

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2DB4565	ImageGroup:	I1GS66324
LCCN:	n/a	ISBN:	9787105082605

Title:	གསུང་འབུམ། འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློ་བྲོས། gsung 'bum/_'jigs med rig pa'i blo gros
Author:	འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློ་བྲོས། 'jigs med rig pa'i blo gros
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	pe cin
Publisher:	mi rigs dpe skrun khang
Date:	2007
Volume:	6
Total Volumes:	13
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: TBS old list; scanned for preservation purposes only

༡༡། | རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་ཅུར་སྤྲིག་གར་བྱ་སྒྲོས་པའི་རྣམ་རྟེན་
 མདོ་རྒྱུད་རིགས་གཞུང་ཆེས་ཐུན་མ་བཟུང་ཉེ་ཕྱགས་
 ལུ་མ་ལྟར་བའི་མཁས་དགའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་
 ལྷུབས་རྗེ་མ་རྒྱ་པ་རྟེན་པ་ལྷ་མ་རྟེན་ལྷ་མ་རྟེན་
 ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱར་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་
 མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་མཆོག་
 གི་གསུང་འབུམ།

སྤྲིགས་བམ་བྱུག་པ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་པར།



西北民族大学专家学术文库 编委会

主 任： 金雅声

副主任： 赵德安 郭郁烈

编 委： 马国柱 牛 锋 李正元
(按姓氏笔划排序)

祁坤玉 杨士宏 陈永奎

金雅声 赵德安 贺卫光

郭郁烈 第环宁 嘎尔迪

གཞུང་འབྲུམ་དཔལ་གྱི་མི་ལྷ།

ཡི་ཐུབ་སྒྲོ་འདོན་པ།

སྒྲོ་འདོན་པ།

ཆོམ་གྱི་ཆོག་ས་གཙོ།

ཆོག་ས་གཙོ་གཞོན་པ།

ཡི་ཐུབ་རྒྱས་འགོད་པ།

ཡི་ཐུབ་གཙོ་གྱི་པ།

ཡི་ཐུབ་གཙོ་གྱི་གཞོན་པ།

བྱ་དག་བྱེད་མཁན།

བསེཨང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་རྩེ།

རེབ་གོང་སྐྱབས་མགོན་བརྒྱད་པ་ཆེན་པ།

མགར་ཅེ་སྐལ་བཟང་བལྟན་པ་བྱ་མཆོ།

བྱ་ཐུང་དགེ་བཤེས་ལྷང་ཆོག་ས་དཔལ་ཆོས་བྱ་མཆོ།

ཆོ་ཉན་ཞབས་བྱང་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་རྩ།

བྱ་ཐུང་བྱིངས་འདྲེན་ལྷང་ཆོག་ས། བྱ་ཐུང་སངས་

བྱས། མཐུ་དགོན་ངག་དབང་ཤེས་རབ། རེབ་

གོང་རྩེ་རྩེ་མཁར། ཕད་མ་འབྲུམ། རྩྭ་འབྲིང་

ཡོ་བྱན། རྩྭ་འབྲིང་མགོན་པོ་བྱ་མཆོ། མེས་

ཅན་ཉོང་། འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན། རྩྭ་འབྲུབ་

ཆོ་རིང་། སངས་བྱས་བྱལ།

ཆ་ལག་ཆོ་རིང་བྱལ།

འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས།

རིང་པོ་འཇིགས་མེད་སྒྲོ་རྩྭ།

བྱ་ཐུང་དགེ་འདུན་བྱ་མཆོ།

ཉིང་འཇིན་བཀྲ་ཤིས།

བྱ་ཐུང་དངོས་ཐུབ་བྱ་མཆོ།

བྱ་ཐུང་སྒྲོ་བཟང་བྱང་ཆུབ།

རིང་པོ་དགེ་ལེགས།

《才旦夏茸全集》编委会人员

- 总 顾 问： 赛仓·罗桑华丹
- 顾 问： 夏日仓 瓜什则仓 夏琼·格西仓
- 编委会主任： 才旦夏茸·洛桑嘉华诺吾
- 副 主 任： 夏琼·香占龙朵 夏琼·桑杰
阿旺席热 热贡·多杰卡 完玛奔
若见 公保尖措 李建红
久美德乾 杨当智 桑杰加
- 总 策 划： 才让加
- 主 编： 久美琼鹏
- 副 主 编： 隆务·久美洛智
夏琼·更登嘉措
当增扎西

ཐོག་མའི་སྒྲིང་གཞི།

འཛིགས་བྲལ་སྒྲ་བ་རྒྱས་པའི་མིང་ཆེན་གྱིས།

ཨི་མེད་རིགས་པའི་གད་ཀྱངས་ཆེད་སྒྲིག་པས། །

ཆམ་དཔྱད་ལུས་སྟོབས་དར་བའི་གཞོན་ནུ་ལ། །

མཐུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

ཉེ་ཆར་རང་གི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུས་ཡང་དག་པ་དངོས་འབེབས་
 འོག་ མེས་ཀྱིས་ཀྱི་ཆོན་རིག་དང་། སྐྱབ་གས། རིག་གནས་སྐོམ་ས་དབྱར་མཆོ་
 ལྷར་རབ་ཏུ་རྒྱས་བཞིན་པ་དང་། མོ་རྒྱས་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་དབྱེད་བསྐྱར་ཞིབ་
 འཇུག་གི་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་བ་སྐབས་བཞིན་སྤུ་མཐུད་དུ་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བཞིན་
 པའི་དུས་འདིར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེ་འཛིགས་མེད་ཆོས་འཕགས་ལགས་ཀྱིས་སྐྱེ་
 བསམ་ནམ་དག་གི་སྒྲིན་ས་ལ་གནས་ལྷ་ཀྱན་གཟིགས་པ་སྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཆོ་ཏན་ཞབས་རྒྱར་
 རྩེ་བཅུན་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་ཤྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་ཚུལ་ལྟར་ཡོད་དེ་བ་
 ལ་བཞུགས་ཀྱང་། དེའི་ནང་མ་འདུས་པའི་སྐར་མང་དུ་ཡོད་པ་ནམས་དང་ཉན་དུ་
 སྐར་ཡང་ལྷགས་ཚུལ་ཅི་ཡོད་ཡོངས་རྫོགས་བཞུགས་པའི་བཀའ་འབུམ་ཀྱི་པར་གསར་
 ཐུན་ཀྱི་བྱ་བ་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ནི། ཆོས་ལུགས་ཐད་ཀྱི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་
 རིགས་མཐོ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱང་ཆེད་དང་། ཐུངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཛོལ་པར་
 འདོད་པ་དག་གི་སྒྲོ་ཤྲོས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱ་འབྱེད་པའི་ཤེ་མིག་ཏུ་འཐུར་བ་དང་། རྩེས་འཇུག་
 ཉམས་ལེན་དུ་བབྱང་བའི་སྤྱལ་མ་ཐེབས་པ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་
 པར་ཡང་ཕན་འབྲས་མངོན་དུ་འཐུར་བ་སྐོམ་ས་ཀྱི་དགེ་མཆོན་སྤྲོན་མེད་པ་ཡོད་པས།
 ཐེངས་འདིར་སྐར་ཡང་དཔེ་སྤྲོན་བྱས་པར་སྐྱིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའོ། །

བསེཁང་ལྷོ་པམས་རྒྱན་ནས་༡༠༠༥ལོའི་ལྷོ་ཟླ་༡༠ཚེས་༡༥ལ་གྱིས།

མཇུག་པ་པོ་རྒྱུད་མདོར་བསྟུན།

མི་འདིགས་སྤྱགས་སྟོབས་གོ་ཆ་ཉེར་བཞོས་ཏེ། །

རི་སྟེང་ཆས་ཀྱན་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ། །

ཁྱད་དང་རིགས་པས་འགྲོ་ལ་འདྲམས་མཁས་པའི། །

ཕུལ་བྱུང་སྟོན་སྟོས་གཏེར་གྱི་གང་དེ་མཆོད། །

དེ་ཡང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་གསང་གསུམ་མེ་ཉྱག་གི་ཆོམ་བྱ་གཅིག་
ཏུ་སྤངས་པའི་རོ་བོ། འཇམ་མགོན་སླ་མའི་བཟུན་པ་ལ་འཇམ་མགོན་སླ་མ་ཉྱར་
བསྟུགས་འོས་པ། གངས་རྒྱངས་ཀྱི་པ་རྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེ་བཙུན་འདིགས་མེད་རིགས་
པའི་སྟོན་སྟོས་མཐོང་ག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདྲ་འཛོལ་པ་ལ་བཟང་པོ་མཆོག་
ནི་རབ་བྱུང་བཙུ་ལ་བའི་བཀྲང་བྱ་ཞི་བཞི་བ་ལྟགས་ཁྱི་སྟེ། ལྷ་ཁོ་༡༠༡༠ཉྱར་.....
རྒྱུ་ཆོས་༩༩ཉིན་གྱི་མཆོན་མའི་བྱན་སྟོན་གྱི་ཆར། དབུས་གཙང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་
ཁ། མདོ་སྟོན་མགོན་པོ་མའི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྟོན་གྱི་ཁིང་ཉའི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལས་ཁྱི་
མ་མདོ་ཁམས་གཡར་མོ་ཐང་གི་སྟེ་བ། ཀྱན་གཅིགས་པ་རྩ་ཆེན་སྟེ་སྤྱང་བཙུ་བའི་
འབྲངས་གཞིས་ཀྱི་ཉེ་འདབས། ཡེ་ཤེ་མཁར་དུ་ཡབ་སྟོ་བཟང་དང་ཡུམ་ཉྱ་མོ་ཐར་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྟེ་སྟེ་བཟུམས། སྟེ་བཟུམས་མ་ཐག་ནས་ཡུམ་ལ་ཡ་མ་ཞེས་པོས་པས་
ཐམས་ཅད་རོ་མཆར་བ་བྱུང་། དགྲང་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྟ་དམར་པ་རྟེན་
ཏེ་དགོ་འདུན་བཟུན་འཛིན་ཏུ་མཆོ་མཆོག་གིས་ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱང་སྟེ་སྤྱང་དུག་པར་
རོས་འཛིན་གྱི་བཀའ་ཁྱད་གནང་། དགྲང་ལོ་དུག་གི་སྟེང་ནས་མ་དགོན་ཆོ་ཏན་
དགའ་ལྡན་བཤད་སྟེ་བཟུང་གཙོ་བྱས་པའི་གོང་མའི་གདན་ས་ཡོངས་ཀྱི་བྱི་འཕང་མཐོན་
པོར་ཞབས་ཞེན་གྱི་རེ་སྟེ་བཞོན། དགྲང་ལོ་བདུན་གྱི་དུས་སྟེ་མཐུ་དགོན་བསམ་གཏན་
མོ་བྱང་དུ་གསེར་རིའི་མ་རྩི་པ་རྟེན་ཏེ་སྟེ་སྤྱང་ལྟ་པ་ཡེ་ཤེ་དགོ་འདུན་བཟུན་འཛིན་ཏུ་ལ་

མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དགེ་བསྐྱེད་དང་། བར་མ་རབ་
 བྱང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནམས་བཞེས་པས་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱན་ནས་
 ལྷན། སྐབས་འདིར་མཚན་ལ་དགེ་འདུན་བཤད་ཐུབ་ཏུ་མཆོ་ཞེས་གསལ་ཞིང་།
 ལྷིས་ལྷ་ཁོང་རྫོ་རྩེ་འཆང་མཚན་གི་མདུན་ནས་བསྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་སྐབས་
 འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་སྤྲོས་ཞེས་མཚན་གསར་འདོགས་མཛད། ཁོང་གི་བྱ་བ་
 དཔལ་ལ། སྐྱོན་བརྒྱད་ཏུ་མཆོའི་མངའ་བདག ལ་རྩེ་རག་དབང་ཆོས་འཛིན་མཚན་
 གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཆོད་དེ་སྤྲོག་ལ་བྱང་བ་གནང་ཞིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སློ་
 བཟང་སློ་བའི་བྱང་ནས་འདོན་ཆོས་སྦྱོད་སྐགས་ལ་ཐུངས་པ་ཞིབ་ཏུ་གནང་། དེ་ནས་
 གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་པ་རྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་རྩེ་འཇིགས་མེད་དཔལ་ཆོས་ཏུ་མཆོད་པལ་བཟང་
 བོ་ཡབ་སྐས་ནམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་རྒྱན་བཅར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་
 དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་བྱགས་ཀྱི་སྤོབས་པ་ཐོབ། རྫོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་མོ་བྱགས་དགོངས་ཆོས་དཔྱིངས་ལྷ་ཐེམ་རྩེས་ལྷ་འང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་
 བགྲང་ལས་འདས་པའི་སློབ་བྱ་མང་པོ་བསྐྱངས། ལྷང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་ཚུང་ལེས་(རྫོའུ་ཡེན་ལེས་)དངོས་ལྷ་ཐག་བཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱར་ཏེ་མཆོ་སྤྲོད་ཞིང་ཆེན་
 མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐོན་གྱི་ལྷ་འདོན་གཞོན་པ་དང་མཆོ་སྤྲོད་ཞིང་ཆེན་
 མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་ལོ་རྒྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལྷ་འདོན་གྱི་གོ་གནས་གནང་། མཆོ་
 སྤྲོད་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་སློབ་ཏུ་ཆེན་མའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མའི་མཚན་བཏགས་ཀྱང་
 བཞེས། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་ཐུག་གི་རིང་ལ་ཉིས་མེད་སྤྲོད་འཇུགས་བྱས་ཏེ་ཚུང་མི་འོས་
 པའི་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐུང་། ལྷར་དཀར་འདོན་བྱས་རྩེས་རུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཏུ་
 ཆེན་མོར་ཐེབས་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་མའི་ལས་འགན་བཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱིད་
 སྤྲོས་ཀྱི་ལྷ་ཡོན་དང་། ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་སྤྱིད་སྤྲོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན། ཀན་སྤུ་
 ཞིང་ཆེན་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན། ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་ནང་
 བསྐྱེད་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། བོད་རྒྱངས་སྤྲོད་ཆེས་ཁང་གི་མཚན་

འཛིན་མགོ་གཙ་བཅས་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱང་བཞེས། སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་དང་བཅས་མདོ།
 རེ་བོང་སྐུ་མཚན་ལྟེ་མང་པོར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཞབས་མེད་བཀོད་དེ་དབང་ལྷན་རྒྱས་
 གསུམ་གྱི་བདུན་ཅི་བུམ་པ་གང་ཕྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྟུལ། གསུང་ལས་སྤྱི་པའི་ཕྱ་སྒྲོབ་
 ཀྱང་། རྩེ་ཤར་གདོང་སྒྲོ་བཟང་བཤད་བྱུང་བ་མཚོ། བྱུང་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཡང་སྤྱལ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་བྱུ་མཚོ། བཅེན་རྩེ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་སྐུ་མཚན་བསྟན་པའི་གསལ་སྤྱི་ཕྱི་བ་མང་པོ་བྱུང་། དབྱང་གངས་དོན་
 ཏུག་བཞེས་པ་སྤྱི་མ་༡༧༥༥ལོའི་རྟོར་སྐུ་མཚན་༡༩ཉིན་གྱི་སྤྱོད་སྒྲོབ་བྱ་ཏུག་འཛིན་
 ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྟུལ་ཕྱིར་མདོ་སྤྱད་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་ར་སྤྱི་ཕྱི་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་ཏུ་
 ཏུགས་དགོངས་ཐབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་ཕྱི་པའི་ཚུལ་བསྟན་རྟོ། །

སྤྱི་པ།

- གང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་དཔལ་ལེན་འཛིན་གསུགས། །
- ཤོག་གུའི་ངོས་ལ་སྤྱད་ཆོས་ཉེར་དྲངས་ཏེ། །
- ཅུང་ཟད་བཞོད་པས་ལེགས་བྱས་གང་ཐོབ་ཀྱན། །
- འཇམ་མགོན་བསྟན་པ་གུས་པའི་རྒྱ་ཏུ་བཞོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དམ་པ་གང་གི་དཔོན་པོ་འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས་དང་། ཡང་ཆ་.....
 འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན། གདན་ས་དན་ཉིག་དགོན་པའི་འཇིགས་མེད་བསྟན་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་
 གསལ། ཕྱི་ཕྱི་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བྱས་བཅས་ཀྱིས་བསྟུལ་བའི་ངོར། ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྱལ་སྒྲོ་
 བཟང་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུར་འཕོད་པས་ཕྱིས་པ་དགེའོ། །

དཀར་ཆག

- ཐུབས་འཁྱེད་ཁྱིད་ཡིག (1)
- ཐུབས་འཁྱེད་ཁྱིད་ཡིག་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཁ་གསལ་དུ་
བཀོད་པ་བཞུན་པའི་འདུག་སྒྲ། (3)
- དྲིས་ལན་དང་དཔུང་ཚོམ་སྒྲགས་བསྒྲགས། (23)
- གཞི་གསུམ་གྱི་ཐུག་ལེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་བཞེས་ཇི་ལྟ་བུར་བཀོད་པ་
ཉེས་ལྟར་དྲི་མ་འབྱུང་པའི་འདུག་ཐུག་སྒྲ། (25)
- འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བའི་བཅོ་གོ་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཅོ་
དེ་གསལ་བའི་སྒྲ་མེ། (50)
- འདུལ་བ་ལས་བཅུམས་པའི་དྲིས་ལན་སྒྲགས་ལྟ་ཆོག་གི་སྒྲ་རྒྱུ་ (67)
- རྩང་བོ་ཡ་ཁུ་དགེ་འདུན་བཞུན་འཛིན་ལ་གནང་བའི་ལན། (74)
- ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བཞུན་པའི་རྒྱན་ཤེས། (77)
- དད་ལན་སྒྲོབ་བྱ་ཆེ་རིང་རྩི་ཆེའི་དྲིས་ལན། (81)
- དཔྱད་ལན་ཆེ་རིང་རྩི་ཆེ་ལ་དྲི་བའི་དོན་ཚན་བཅུའི་ལན་གདབ་པ། ... (90)
- ཐོད་བྱ་དར་བའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་མཐུན་སྒྲ་སྒྲིམ་པ་
འདོགས་ཀྱི་དཔུང་པ་འབྱུལ་སེལ་ངག་གི་ཐུགས་མ། (111)
- ཐོད་བྱ་ལོ་རྒྱ་བ་རིམ་བུ་གྱིས་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ཐོད་སྐད་བྱ་རི་ལྟར་བསྐྱར་
རྒྱལ་ལས་བཅུམས་པའི་དཔུང་པ་འགའ་ཞིག་གི་གནད་བསྐྱུས། (126)
- སྒྲགས་བཅུའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་མདོ་དོན་བྲིགས་ཆགས་སྐུ་བཀོད་པ་དགོས་
འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ། (129)

སྒྲོན་ངག་མེ་མོང་གི་འདྲི་པའི་གཏམ་གྱི་ཚྭ་གས་སུ་གཞི་ལ་བའི་དཔེར་
བརྗོད་གྱི་དབྱུང་པ་བཀ་ཡོད་མོས་གྱི་ཤམ་བུ། (135)

པོད་གྱི་མོ་ཚུ་བ་རིམ་ཕྱོན་གྱིས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་པོད་གྱི་སྐད་དུ་རི་ལྟར་
བསྒྱུར་ཚུལ་སྒྲུབ། (144)

མིང་ཆིག་གསར་བ་ཚོམ་སྒྱུར་ལ་ཉེར་བར་མཁོ་བའི་བསམ་འཆར་འགའ་
ཞིག་ (156)

པོད་རྫོང་ས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ནས་དྲི་བ་བྱུང་བའི་ལན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་
པའི་མིང་འདྲི་གས་གྱི་བསམ་འཆར་མདོ་ཚམ་ཁྱས་པ། (159)

འབེལ་གཏམ་ཚྭ་གས་བསྒྲིགས། (165)

ཁྱུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམས་པར་གནང་བའི་
གསུང་བཤད། (167)

པོད་རྫོང་ས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་
གསུང་བཤད། (178)

མཆོ་སྒྲོན་མ་རྩ་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྱུང་ཁྱུང་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྱའི་
དགེ་སློབ་རྣམས་པར་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (199)

མ་རྩ་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྱུང་ཁྱུང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་
ཀན་རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (208)

སྤྱི་མོ་ཆིག་དགུ་གྱ་གསུམ་པའི་ཁྲ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་དང་
ཉེར་དགུའི་བྱན་གཉིས་ལ་ཀན་རྩ་ཚོམ་རིག་སྒྱུ་ཚུལ་ཆོགས་པས་བསྒྱུས་
པའི་སློབ་སྤྱོད་འཛིན་གྱའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་འབེལ་གཏམ་བྱས་པ། ... (215)

འཁྱུང་ས་ཡུལ་ཁྱུན་དུ་རྫོང་གི་པོད་ཡིག་དགེ་ཀན་གསུ་སྤྱོད་འཛིན་གྱའི་སྤྱོད་
གནང་བའི་གསུང་བཤད། (236)

བཀའ་ཚོམ་ཚྭ་གས་བསྒྱུས། (241)

- ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཚུགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་
 དཀར་ཆག་སྒོ་ཤོས་སྒོ་འབྱེད་གཡས་འཁྱིལ་དུང་གི་སྒྲ་དབྱངས། (243)
- གཡེར་གཤོང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷང་མཐའ་མཆོག་ལ་ལྷ་སྐབས་བྱིས་པའི་མཆ་
 བཤད། (249)
- གཟུངས་གཟུག་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་རྟོག་འཛམས་པའི་དོ་རྩེའི་བོ་བ། (255)
- དུས་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་འདུག (258)
- རྩེ་བཙུན་བུམས་པ་སྒྲིང་བསྐྱར་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་པའི་རྩལ་མདོར་བཅུས་སུ་
 བཤོད་པ། (262)
- རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་ལྷ་སྒོ་མ་སྦྱོད་གསུམ་ལས་བཙུམས་པའི་
 དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་བུ་འགྲོལ། (271)
- དོན་བདུན་ཅུའི་རིགས་འབྱུལ་སྒོ་གསལ་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན། (281)
- གཏུགས་དཀར་གྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་འདོན་འགྲིག་དང་སྤང་སྤང་གི་རྩམ་གཞག་
 རོ་མཆར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། (291)
- བསྐབ་མཁུར་ཚུགས་བསྐྱེགས། (297)
- སྟན་ངག་ཆོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པའི་ཚོམ་ལྷ་ཚུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་པ།
 (299)
- མགུར་དབྱངས་ཐར་འདོད་རྩ་བའི་བཅུད་ལེན། (323)
- གཞན་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་གཅེས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཤགས་
 འཐབ་པ་ལེམས་ཀྱི་སྤང་སྦྱོན་འདུལ་བའི་ལྷགས་ལྷ། (329)
- ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བཏྲན་ལ་གཅེས་པའི་ཀུན་སྤང་མཆོན་པའི་དྲི་བ་ལྷག་
 བསམ་དཀར་པོའི་བོ་རྒྱབས་ཀྱི་གཟེགས་མ། (344)
- སྒྲིན་རྟགས་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་བསྐབ་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་བྱར་མ། (349)
- མཐོན་པོ་གནམ་དང་དམའ་མོ་ས་ལ་གཤིབ་པའི་བསྐབ་བྱ་ཤིན་དུ་གོ་སྒྲ་

བར་བརྗོད་པ་གསེར་གྱི་སྒྲུལ་བྱ། (351)

སྒྲོབ་མ་དད་པ་ཅན་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ། (355)

དམ་པའི་སྒྲིལ་རབས་ཀྱི་སྒྲེང་བས་མཛེས་པའི་གཡེར་གསོང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུས་
འབྲིན་ཡིག་ལ་མ་ནས་སྒྲུལ་མ་གནང་དོན་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོགས་ལ་
སྒྲོ་ཁ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་བཅུད་ལེན།
..... (357)

གནས་བཅན་རྒྱལ་བྱིས་མ་མེ་ཡོང་དང་དགེ་རྒྱལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་
འབེལ་གཏམ་རྒྱུ་ལ་བྱུག་པའི་མེ་བཅའ། (363)

འདས་གསོན་གྱི་དགེ་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས་མ་ཅི་ཡིག་རྒྱུ་སྒྲུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མགུར་
དབྱངས་དད་པའི་སྒྲོན་ཤིང་། (374)

གཅིག་རྒྱལ་གྱི་གནད་བཞིའི་དབྱད་པ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་ལྷ་མགུར་སྒྲུ་
སྒྲུབ་དབྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན། (384)

རང་དབོན་མ་ཅི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་དན་ཏིག་རྒྱ་སྒྲུ་མཆམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་
སྒྲུལ་བ། (391)

དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྟག་འཛིན་རྒྱུ་ཆེར་འབྲིན་པའི་
སྒྲོན་ཁབ། (393)

རྣམ་དཔྱད་དང་དད་བཅོན་ལེན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་འཇིགས་མེད་རབ་ཡངས་
ལ་སྒྲོན་བྱེད་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་དམ་པའི་མགུར་རྟ་ལ་དཔེར་བྲངས་
པའི་བསྐྱབ་བྱར་གདམས་པ་རབ་སྒྲོན་ཁྲ་བྱུག་སྐད་གདངས། (397)

དགེ་བསྐྱེན་གྱི་ཐོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱང་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཕན་
ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི། (399)

འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་བོ། (401)

ཞིང་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲོན་པའི་བདེན་ཆོག་གཡམ་

འབྲིལ་དྲུང་གི་སྒྲུབ་པར་སྤྱོད་པ།	(402)
བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་སྟོན་གསུང་པར་སྒྲིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ བྱང་ཆུགས་ཤུག་ལར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཆོག	(404)
བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུན།	(408)
ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲིན་པའི་མིག་དཔྱད་སྤྱོད་པ་དང་བྱ་མཆོད་རིང་གཡང་ འཛིན་པ་ལ་གདམས་པ།	(409)
གསོལ་འདེབས་དང་བསྒྲིན་པའི་ཆུགས་བསྐྱེད་པ།	(411)
སྒྲི་བྱེད་གསོལ་འདེབས།	(413)
སྒྲི་བྱེད་གསོལ་འདེབས།	(414)
ཆེ་རབས་རྗེས་འཇིན།	(416)
ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་།	(418)
རྒྱུང་ཆར་གི་ཆེ་རབས་རྗེས་འཇིན།	(419)
མད་དྲུབ་བའི་བྱང་མེས་སྒྲིས་མཆོག་ཆེན་པོ་མགོ་ལོག་ཚུལ་བྲིམས་ ནམ་ཚུལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དང་ལྷན་མགྲིན་ པའི་སྒྲི་ཏིག་བྱེད་མཛེས།	(421)
འདོད་གསོལ་པམ་རྒྱ་རྒྱ་གའི་ཆུན་པོ།	(424)
ཆེ་རབས་རྗེས་འཇིན་གྱི་སྒྲིན་ཆོག	(426)
དད་ལྡན་སྒྲིན་བདག་ལ་དམིགས་པའི་སྒྱབས་འབྱུག་ལྷ་ཆོག.....	(427)
རྗེས་འཇིན་གསོལ་འདེབས།	(429)
ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།	(430)
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་།	(431)
ཐགས་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་།	(433)
འདོད་དོན་འབྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཆོག.....	(437)

བཀྲ་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རིལ་མོ།	(439)
བཀྲ་གསལ་ཀུན་བཟང་དགེས་པའི་གདངས་སྟན།	(439)
སྟོན་ལམ་བསམ་དོན་ལྟན་གྲུབ་མ།	(440)
གསལ་འདེབས་འགའ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ།	(445)
སྒྲིང་གཞི་ཚུགས་བསྒྲིགས།	(461)
ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཆབ་ཤོག་གི་སྒྲིང་གཞི།	(463)
ཆངས་སྒྲས་བཞད་སྟེའི་སྒྲིང་གཞི།	(464)
གསུང་འབྲམ་པར་ཐེངས་ལྷ་མའི་སྒྲིང་གཞི།	(466)
གསུང་ཚྭ་ཚར་བུ་འགའ་ཚུགས་བསྒྲིགས།	(469)
གསུང་ཚྭ་ཚིགས་བཅད་འགའ།	(471)
གསལ་འདེབས།	(472)
ཆོས་སྟོད་འདོན་འགྲིག་མདོར་བསྟུས།	(473)
པོད་ཆོངས་ཀྱི་གྲགས་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཁམས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོངས་བརྒྱས་པའི་ ཚུལ་གྱི་ཀ་ཐེང་ཚིགས་བཅད་སྟན་པའི་ང་རྟོ།	(475)
སྟོན་ཚིག	(476)
ཐུར་ཐུང་སྟོན་ཚིག	(477)
སྟོན་ཚིག	(479)
བཀའ་འབྲུར་གྱི་ལུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཐུག་ལེན།	(479)
སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲགས་རིང་ཐུང་གི་ཕན་ཡོན་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་ བཤོད་པའི་ཐུར་ལམ།	(483)
གསུང་འབྲམ་སྟེའི་དཀར་ཆག	(501)

༡༡། །ཐུབས་འགྲོའི་བྱིད་ཡིག།

༡༡། །སྐབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་བསྐབ་བྱ་དང་བཅས་
བ་མདོར་བསྐྱས་ཁ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་བསྟན་
པའི་འཇུག་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་ཅུ་མུ་ན་མོ་བུ་རྒྱ་ཡ། ན་མོ་རྒྱ་མུ་ཡ། ན་མཚུ་མུ་ཡ། དེ་ལ་འདིར་
ད་ལྟའི་སྐྱེ་བོ་སྒོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཁ་དང་འཆམས་ཤིང་ཁ་གསལ་གོ་སྒྲ་བ་དང་།
ཁྱེད་མེད་དང་ལྱང་འདྲེན་སྐགས་མེད་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་
གིས་འབྲི་བ་ལ་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདག་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་
སྐར་ཅིག་སྐབས་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་འོག་
ཏུ་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ་བདག་གི་སྦྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ལྷ་ཐག་བྱེད་ལ་སྤུལ་བ་
ཡིན་པས་བྱེད་མཁུན་སྒྲམ་པ་དང་། བྱིས་པ་བསམ་མ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་མ་ལ་སྒོ་
ཆེ་གཏོད་པ་ལས་བརྒྱ་འཁྱར་གྱིས་ལྟག་པའི་སྒོ་སྦྱང་བྱང་གསུམ་གཏོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།
སྐབས་འགྲོ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན། རང་གི་ལུས་ལ་ཆམ་
ཡམས་སྐགས་ནད་ཀྱི་རིགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲན་པ་ཞིག་འཆོལ་འདོད་
མི་སྦྱི། དེ་མི་སྦྱི་ན་སྒྲན་གང་ཡང་ཏུང་བ་ཞིག་འཁྱར་འདོད་གན་སྦྱི། དེ་མི་སྦྱི་ན་ནད་
གཡོག་ཅིག་འཆོལ་འདོད་དེ་བས་ཀྱང་མི་སྦྱི་ལ། གལ་ཏེ་མི་འདོད་པའི་ན་ཆ་ཞིག་སྒོ་
བྱར་དུ་བྱུང་ནས་སྤང་ཁམས་མ་བདེ་ན་འབྲལ་དུ་སྒྲན་པ་ཞིག་བཞེན་དགོས་ཀྱི་བསམ་པ་
བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་དེ་མི་སྦྱི་བའི་རང་དབང་གང་ན་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཆེ་
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འདིར་ཡང་ཡང་སྦྱིས་ནས་གན་

བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་སྐབས་འགར་ལྟ་མའི་རྟེན་བཟང་རེ་ཐོབ། སྐབས་འགར་ངན་མང་གསུམ་དུ་སྒྲིམ། ཐ་ན་སྤང་བར་གྱི་བྱི་ཕག་གི་ལྷས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་གངས་གྱིས་མི་བྱ། དེ་དག་གི་སྐབས་སྤྲོད་གེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་ཀྱང་། མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ནི་གངས་མང་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་འཆི་རེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། དབུགས་རྩ་རེ་འབྲུ་བའི་ཆད་ཆོ་བུ་སྤྲུང་གིས་གཏོར་བ་ལྟར་གར་འགྲོ་རང་ལ་དབང་མེད་པས་ངན་མང་གི་གནས་སྤྲུང་ཆོ་ཡང་ན་བཙུ་བསྒྲིག་ཡང་ན་འབྲུགས་གང་། ཡང་ན་བསྒྲིགས་སྟོན། ཡང་ན་སྤྲོད་སྤྲུགས་དང་བཀོལ་སྤྲོད་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྲོད་དཀོས། ཐ་ན་མིག་གི་རིག་ས་ན་ཡོད་པའི་རྩ་བོ་དང་སྒྲོ་ཁའི་བྱི་སྟོགས་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་བ་སྤངས་ཆོ་ལྟར་བྱ་སྟོན་པའི་སྤྲུག་སྤངས་གྱི་བསམ་པ་བྱགས་དྲག་པ་ཞིག་སྤྲོད་ལ་སྤྲོས་ན་ནི་དེ་ལས་སྤྲོ་བ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་འཆོལ་བའི་སྤྲོ་སྤྲོ་བར་འགྱུར། དེའི་ཆོ་སྤྲོ་བ་པའི་མགོན་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་སྤྲུག་ཞི་བདག་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བས་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་གིས་མི་ཡོང་བར་རེས། དེས་ན་ད་རང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ། གཞན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། ཀུན་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤང་མེད་པར་འདུག སན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་མཛད་མཁན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་མཐོང་སྤང་སྟོན་སྤང་ཅི་རིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་རྣམ་བུ་བདེན་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། དེ་འབྲུའི་འགོག་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་ལྟར་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་སྟེ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ང་རང་སྤྲོ་བ་བྱུང་བ་པ་ཞིག་གཞན་མི་འདུག་སྟེ་པའི་སྤྲོ་བཅས་མ་མེད་པ་ཞིག་སྤྲོད་པ་ནི་སྤྲོ་བས་འགྲོ་རྣམས་དག་ཡོང་བའི་རྩ་སྤྲོ་ན་མེད་པའོ། །ད་ལྟའི་དུས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་ཆུ་མི་ཤེས་པ་ཡོད་དེ། སྤྲོ་བས་འགྲོ་བཞི་སྟོར་འདོན་དུས་སྤྲོ་མ་ལ་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་མཆོའི་སྟགས་བཞི་འདུག དེས་ན་གསུམ་ཞེས་པ་གང་དང་གང་རེད་ཅེས་འདྲི་མཁན་ཡོད་དེ། ཐོས་པ་མེད་ན་དེ་ལ་བསྐང་རྩ་ཅི་ཡོད། རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ནི་མཆོག་གསུམ་

འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཆོ་འདིར་རང་ལ་དངོས་སུ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བ་ནི་
 ཐ་མལ་བའི་ནམ་པར་ཤར་བའི་སླ་མ་དེ་དག་ཡིན་པས་དེ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་
 སྐབས་འགྲོ་བྱས་པ་རེད། དེས་ན་རང་གི་སླ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རེད། ཡང་
 ཐོས་པ་དམན་པ་ཆོས། སླ་མ་ཞེས་པ་མགོ་ལ་གསེར་བྱ་གོན་མཁན་དང་། ཉ་སྒྲེལ་
 རྣམ་རྣམ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡོད་དེ། དེའི་ཁྲོད་ན་མིང་དོན་མཐུན་པའི་སླ་
 མ་ཡིན་མིན་ལྟ་ཆོག་སྟེ་དོ། །སླ་མའི་སྐད་དོད་ལེགས་སྤྱར་ལ་གྱུ་བྱེད། དེའི་དོན་
 ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱི་བ་ཉེ་རང་ལ་བཞུགས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་སྟོན་མ་ནས་མཐོན་པོ་
 ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་སླ་མ་ཞེས་པའི་མཚན་འདོགས་འོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་སྟེ་
 ཞིང་ནང་དུ་གསལ་བཏབ་པའི་ཡིད་མ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སྟགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་དང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་ནམས་དགེ་འདུན་
 གསུང་སྐབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། གནས་ཁང་གི་
 རྩེ་ལེགས་པར་བྱས། སྐབས་འགྲོའི་ཆོག་སྟེ་ཞིང་གི་ཐང་ག་ཞིག་ཡོད་ན་རབ། དེ་
 མིན་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་བྱོན་གཙང་དང་། གསུང་གི་རྟེན་ལམ་རིམ།
 སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་བྱང་རྒྱབ་མཚན་རྟེན་སྟགས་གང་འཛོམས་སྟེགས་མཐོན་པོར་ལེགས་པར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། ཅི་འབྱུང་བའི་མཚན་པ་དངོས་གཙང་བ་བཤམས། བདེ་བའི་
 ལྷན་ལ་འཁོད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བཞག ག་རེ་དེ་རེ་བེམ་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་
 དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་དེ་ཐོབ། ཐོབ་པའི་སྟངས་ནས་དོན་དང་ལྷན་པའི་སྟངས་ཐོ་ཅི་ལྟ།
 ཤེ་བའི་དུས་སུ་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཆོ་འདི་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་དགེ་
 རྟིག་གཉིས་ལས་བསགས་པ་གང་མང་། མི་མ་བསད་ཉ་མ་དེད་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་
 རྟིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ནས་གྲངས་པ་མང་ངམ་བསགས་པ་མང་རང་གིས་རང་ལ་
 རྩ་མ་རྒྱུབ། ཆོ་ལ་ལ་མཐའ་མེད་ཅན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྟིག་པ་
 བསགས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཐིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་

ཁྱེ་མཆོ་འདི་ནས་ཐར་མ་བྱུང། ད་ཡང་འདིའི་སྤྱུ་ལ་ཤི་ཆེ་བདེ་འགྲོ་ལྟ་མའི་རྟེན་བཟང་
 ཐོབ་པ་ནི་དཀའ་མོར་གནད། རན་མོང་གི་གནས་སྤྱི་ལྟར་ཆེ་ལས་རན་གྱི་འབྲས་བྱ་མ་
 ཟེད་བར་དུ་ཐར་བའི་རེ་བ་མེད་སྟུང་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་སྒོ་ཅི་སྟེ་བྱ། དེས་ན་དེ་
 ལས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུབས་གནས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན། ད་
 གན་བཟུང་ཞེ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་ཅི་གཅིག་དུ་བཀལ་ནས་སྒྲུབས་འགྲོ་ནལ་མ་ཞིག་བྱའོ་
 སྟུང་ནས། རང་གི་གཡས་སྤྱོད། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་དག། རྒྱབ་དུ་གཉེན།
 མཐའ་སྒྲོར་དུ་རིགས་དུག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཤ་ལྟ་ཡིན་ཚུལ་དང་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་དེ་དག་ལ་སྒྲིང་རྩེ་
 རྒྱགས་དྲག་བསྟེན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
 དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་སྒྲུབས་འགྲོའི་ཆོགས་ཁིང་གསལ་གནད། རང་
 རེ་ལས་དང་ཐོ་བས་ཐོག་མར་ལྟ་བུ་ཆོད་ལྟ་ཆོས་བཞེངས་པའི་སྒྲུབས་འགྲོའི་ཆོགས་
 ཁིང་གི་བཞེངས་བཀོད་དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞུན་སེམས་ངོ་ལ་ཤར་བ་བྱས། རིམ་གྱིས་རི་མའི་
 རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོགས་ཁིང་རྒྱུ་པ་དངོས་གནས་པ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་གོམས་པར་
 བྱ། དེའི་ཆེ་བསྒྲུལ་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། རང་གི་སྤྱོད་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཀར་བདེ་བ་ཅན་
 ཀྱི་ཁིང་ཁམས་དང་འདྲ་བའི་ས་གཞི་ཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་རྒྱུ་མ་ཁའི་ངོས་སྤྱོད་སེང་ཆེན་
 བཟུང་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་བྲི་མཐོ་ཁིང་ཡངས་པའི་ཁར་ལྟ་ཆོགས་པ་ད་ལྟ་ནི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་ཐོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཚ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུ་པ་སངས་རྒྱས་
 རྒྱུ་བྱུང་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱལ་བ་དོན་ཆེ་འཆང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ཡིག་ཐོན་
 པ། སྟུན་པའི་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་ཉིང་དུ་མེད་བྲི་པ་ད་ལྟ་ནི་མའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་དོན་ཆེ་འཆང་
 ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒྲུབས་བཟུང་པའི་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་ཐྱོགས་སྤྱོད་
 བཅུན་བྱམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲིད་བཟུང་དང་། གཡོན་ཐྱོགས་སྤྱོད་བཅུན་འཇམ་
 དབྱངས་ལ་ཐབ་མོ་ལྟ་བུ་བཟུང་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། མདུན་དུ་
 དྲིན་ཅན་ཚ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ།

དེ་དག་གི་མཐའ་བསྐྱར་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་ཉན་རང་
 ཚས་རྒྱུང་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་སྔ་སྔའི་མདུན་ན་གདན་ཁྲི་མཚན་
 པོར་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཚས་ནམས་བྲག་རི་བཙེགས་པ་ལྟར་པོ་ཏིའི་
 རྣམ་པར་ཡོད་པ་རང་སྒྲ་ལྟར་ལྟར་སྒྲིགས་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཟེམ་པ་ལྟོན་
 ཤིང་བཟའ་བཏུང་སྟགས་སྐུལ་བའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་བ། མཐས་
 ཅད་ཀྱང་རང་ལ་དགྱེས་པའི་ཉམས་ཅན་དུ་བསམ། དེ་ནས་རང་དབུ་མཛེད་ཀྱི་ཚུལ་
 རྒྱལ་ནས་རང་གི་མཐའ་བསྐྱར་གྱི་སེམས་ཅན་མཐས་ཅད་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་སྐུ་བས་
 འགྲོ་ངག་ཏུ་འདོན་པའི་མས་པ་བྱ། མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཚོག་ཏུང་ཏུང་
 ཞིག་གིས་བཙོད་མི་ཚར་བས་ལམ་རིམ་སྟགས་བྱིད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་མོད།
 འདིར་མཚན་ཅམ་ཞིག་འབྲིན་འདི་ལྟར། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་ལ་དུས་གསུམ་དང་ཚུགས་
 བཏུན་བཞུགས་པ་ནམས་བསམས་ན་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་ཡོད་ཀྱང་རང་རེའི་བཟོན་
 པ་འདིའི་དབང་དུ་བཏང་ན་སངས་རྒྱལ་ཤུག་བྱུང་པ་ཁོང་ལ་དམིགས་ནས་ཡོན་ཏན་
 བསམས་ན་ཉེན་འབྱེལ་ཆེ་བ་དང་སློ་དམན་ནམས་ཀྱི་བསམ་རྩེར་འཆར་སྒྲ་བ་ཡིན།
 དེས་ན་ཁོང་གིས་དང་པོར་མཐའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་བསྟན་ནམས་དང་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། མཐར་མཛོད་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་རྒྱུན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱར་པས་ན། སྐུ་ལ་མཚན་བཟང་སྟག་ཉིས་དང་དཔེ་བྱད་
 བརྒྱད་ཅུས་མཚན་ཁིང་སྒྲེ་པོ་སྐུས་ཀྱང་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་མངོས་ཤིང་ལྟ་ན་
 སྟག་པ་དང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐུ་དང་།
 བྱད་པར་དུ་གཞན་དོན་སྐུ་བ་པའི་སྒྲོ་མཚོག་ཏུ་སྦྱར་པ་ནི། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གི་
 སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སའི་རྩལ་གངས་དང་མཉམ་པའི་རིགས་དང་མས་པ་ཐ་དད་པའི་འགྲོ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་སྒྲོངས་པ་བསལ་ཏེ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་
 སྐྱིད་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་དང་། སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་ལྡེ་

ཆན་ཉེར་གཅིག་དང་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆིན་པའི་སྒྲོབས་སོགས་སྒྲོབས་བཅུ་
 དང་། བྱད་པར་དུ་རེས་འཛིག་མེད་པར་ངི་ལྟ་བ་དང་ངི་སྒྲེད་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་
 ལག་མཐིལ་གྱི་རྣམས་བཞིན་ཅིག་ཅར་མངོན་གྲུམ་དུ་གཟིགས་པའི་མཆིན་པ་དང་ལྟན་
 ཞིང་། སྒྲིང་རྩི་དང་བཅེ་བའི་གཞན་དབང་དུ་སྒྱུར་ཏེ་འགྲོ་ཀྱན་དུ་གཅིག་པ་ལྟར་དུ་
 དགོངས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་
 དང་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་གདུལ་བྱ་སྒྲིང་བ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་
 ཆེར་བསམ། ལས་དང་པོ་བས་ཆོག་མར་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ།
 དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ན་
 རེས་པ་སྒྲེ་སྒྲེ་བར་རྒྱལ་གྲས་པོ་ཏྲོ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་དེ་ལག་དུ་ཡེ་ཡོན་ལ་བཟླ།
 ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་
 མངའ་བཞེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉན་མངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟངས་གི་གཉེན་པོར་
 ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟངས་གསུངས་པར་མཛད་པ་དེ་དག་ཡུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱགས་རྒྱད་ཀྱི་མཆིན་པའི་སྒྲོབས་ཏེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་ཤ་ལྷག་དང་། དེ་
 གཟུགས་སྤྱ་ཤར་བ་ནི་ལྷོ་ལྷོ་དག་གསུམ་དང་རྒྱད་ལྷེའི་སྒྲིགས་བམ་རྣམས་ཡིན་པས་གསུང་
 རབ་ཀྱི་པོ་ཏྲོ་རྣམས་ལ་ཆོས་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པ་གལ་ཆེ། དགེ་
 འདུན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གཙུ་བོ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཏེ་ཉེ་བའི་སྤྱུ་ཆེན་
 བརྒྱད་སོགས་བྱང་སེམས་དང་། གནས་བཟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པ་དང་། ཀྱན་རིག་གི་ཆོག་ར་བཟླན་པའི་གདུང་བ་སེལ་བ་དང་། རྒྱང་བ་བཅེགས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་སྒྲེ་དེ་རེ་རེ་ལའང་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། སོ་སྒྲུའི་དགེ་འདུན་ཡིན་ན་བཞི་མངས་རེ་ལ་དགེ་འདུན་
 དགོན་མཆོག་གི་འདུ་ཤེས་འཛིག་དགོས་པར་གསུངས་པས་མཆོན། སངས་རྒྱས་ནི་
 སྒྲོབས་སྟོན་པ་སྒྲེ་སྒྲན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ནི་སྒྲོབས་དངོས་ཏེ་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་།
 དགེ་འདུན་ནི་ཆོས་བྱུང་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ་ནད་གཡོག་ལྟ་བུའི་དཔེ་དོན་རྣམས་སྒྱུར་ནས་

རང་གི་མགོན་སྐུ་བས་ཉག་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཆོས་འདི་ལས་གཞན་པའི་སྐུ་
 རྟེན་ས་པ་དང་བོན་སྐོན་ས་ཀྱི་སྟོན་པར་དག་སྟངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟོས་འཛིན་བྱེད་
 མི་རུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སྐོན་ས་ལ་གནས་སྐབས་མཐུན་ཤོག་ས་ཀྱི་བསམ་
 པས་ཆོས་ལྟན་གྱི་ལས་བཅོལ་རེ་བྱེད་པ་ལས་གཏན་གྱི་སྐུ་བས་སྐུ་འཛིན་མི་རུང་བ་སྐོན་ས་
 དང་། སྐུ་བ་དང་ནང་བའི་བྱད་པར་དང་། མཆོག་གསུམ་ནང་པན་རྒྱན་གྱི་བྱད་
 པར་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐུ་བས་འགྲུའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། སྐུ་ནང་གི་བཟུན་པའི་བྱད་པར་ལ་བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་དང་
 བཟྱགས་ཤོས་བཟྱགས་བསྟོད་གཉིས་དྲངས་ནས་ནང་བའི་བཟུན་པ་ནི་བྱད་པར་རྟག་
 གིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་པའི་མཐུར། དེས་དགེ་འདུན་གྱི་བྱད་པར་
 ཡང་ཤེས་པར་རྟུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་བཟུན་
 པ་དེས་ནི་དེ་རྟག་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ནི་སྐུ་རྩལ་བའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་
 ཤེས་པར་རྟུས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་ན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་དགེ་འདུན་གྱི་བྱད་པར་མ་
 བཟུན་འདུག་སྟམ་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་རིམ་བཟུན་འཛིན་བྱེ་བའི་འབྱུང་
 གནས་སྐུ་བཟུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་བྱད་པར་ལྷ་གསུངས་པ་ནི་བྱད་པར་
 ཀྱི་འཕགས་ཆོས་གཞན་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བཟུན་པ་དེ་འདིར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་
 བོ། །མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མ་མཐའ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བསམས་ནས། སྤྲོ་མ་ལ་
 སྐུ་བས་སྐུ་མཆིའི་ཞེས་སྐོན་ས་སྐུ་བས་འགྲུ་བཞི་སྟོར་བཟུ་ཅའམ་བཞི་སྟོར་ཆར་གསུམ་གྱི་
 རིས་སྐུ་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐུ་བས་སྐུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ལན་གང་མང་
 བཛྲོད། སྐུ་བས་སྐུ་མཆི་དང་སྐུ་བས་སྐུ་འགྲུ་དོན་གཅིག་པས་སྐུ་བས་སྐུ་བཞེན་ནོ་དང་
 སྐུ་བས་སྐུ་འཛིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སྤྲོ་མ་ལ་སྐུ་བས་འགྲུ་དང་གསལ་འདེབས་
 ཤུགས་རྟག་བྱས་པས། སྐུ་བ་དབང་དང་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་སེམས་ལ་བྱུགས་པས་ཉིས་

ལྟར་རིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱིན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྒྲ་མ་ནམས་ལ་མ་གྲས་མ་དད་བརྟན་སྟོན་ཁ་གཏོང་བྱགས་ད་ལྟགས་གསུང་མ་བཙུང་པ་
 རང་དང་མཉམ་པར་ལྟ་བུ་ཐ་ན་བྱ་བ་མཐའི་སྒྲ་གས་ལྟར་གིས་བསྐྱད་ནས་རྒྱུ་ཚུངས་ཁ་པ་
 དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་པ་སྒྲ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་གཟུགས་ལ་མ་གྲས་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དང་ཁྱད་པར་སྟེ་ལྟའི་ནམ་པར་དབང་པོའི་སྒྲ་ཐམས་
 ཅད་ནས་ཐུར་ཐོན། ལྟས་དངས་གསལ་ཤེས་སྒྲོང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ལྟར། ཆོ་
 བསྟན་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཁྱེད་ཀྱས། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་
 སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟས་
 ལ་ལྟགས་པས་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བས་འོག་དུ་ལྟད་ནས་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་དབྱེས་བཞིན་དུ་འབྲལ་
 མེད་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་སངས་སྐྱམ་པ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་
 སྒྲ་བས་སྒྲ་མཆོའི་ཞེས་པའི་སྐབས། གཞན་གོང་ལྟར་ལ། ཁྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྒྲ་དང་མཆོད་ཉེན། གཟུགས་ལག་ཁང་ནམས་བཤེག་པ། སྒྲ་གཟུགས་དང་ཐང་ག་
 སོགས་གཞན་ལ་བཙུངས་པའི་རིན་ཐོས་པ། ཉེན་ཀྱི་ཕྱ་ཁྱན་ནམས་བཤོག་ནས་ཅི་
 དགར་བྱས་པ། སྒྲ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཆོད་བཟུང་ནས་ཁ་ཐིང་སྒྲ་ཐིང་བཏགས་པ་སོགས་
 སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་མན་གོང་ལྟར་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་
 བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟས་ལ་ལྟགས་པས་
 སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲ་བས་འོག་དུ་ལྟད་ནས་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བརྟན་པ་དར་བའི་ཁྱེད་དུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཐེབས་སངས་སྐྱམ་པ་བྱ། ཆོས་ལ་སྒྲ་བས་སྒྲ་
 མཆོའི་ཞེས་པའི་སྐབས་སྒྲ། གཞན་གོང་ལྟར་ལ། ཁྱད་པར་དུ་གསུང་རབ་སྒྲིགས་
 བམ་ཀྱི་ཆོང་བྱས་པ། གཏའ་མར་བཞག་པ། ས་སྒྲེན་མ་ལ་བཞག་པ། འགོ་མ་ཡུག་
 ཤོར་བ། མི་གཙང་བའི་རྩ་ཅི་རིགས་ཐུ་སྐྱད་བྱས་པ། ལྷམ་མཐིལ་དུ་གཙགས་པ་
 རྒྱན་པ། ཐོ་ཉི་ནམས་ཁྱི་གུའི་གཏའ་བ་ནས་འཛིན་ལྟགས་བྱས་པ། དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་
 སོ་དྲེག་སྐྱད་པ་དང་མཆོལ་མས་བརྒྱན་པ། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲ་བ་པོ་ལ་བརྟན་སྟོན་བྱས་

པ། ཆོས་ལྷེ་ཆེ་ཆུང་གི་བཤད་བྱུང་གི་གཞུང་བྱས་པ། ཐ་ན་དབྱ་ཅན་དང་དབྱ་མེད་
 གྱི་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཡིག་དཀར་ནག་གི་ཐ་སྟངས་ནས་བོས་པ་
 སྟགས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་མན་གོང་ལྟར་དང་། རྩད་པར་དུ་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ལ་ཞུགས་པས་ཆོས་
 དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་འོག་དུ་རྩད་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡན་ཏན་གོང་
 དུ་འཕེལ་ཞིང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་སྤྱི་དང་རྩད་པར་དུ་ལམ་རིམ་
 དང་ཐུགས་རིམ་གྱིས་གཙོས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
 འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུས་དང་མི་འབྲལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་སོང་སྟམ་པ་བྱ། དགེ་
 འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཞན་གོང་ལྟར་ལ། རྩད་པར་དུ་
 དགེ་འདུན་མན་རྩྭ་བར་དུ་དབྱེན་བྱས་པ། ལྷ་ས་ལྷ་ཆང་གི་མང་ར་དང་འབྲས་བྱུག་
 སྟགས་ལ་ཅི་མི་སྟམ་པར་འོངས་སྟུང་པ། བྲིམས་ལྷན་གྱི་རབ་བྱུང་ལ་སྐར་འདེབས་
 དང་བྲིམས་འཆལ་གྱི་རབ་བྱུང་ལ་བརྟན་སྟོན་བྱས་པ། རབ་བྱུང་གི་ན་བཟའི་ཆལ་བྱ་
 རྩན་ལ་བཅི་འཛག་མ་བྱས་པ་སྟགས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་མན་གོང་ལྟར་དང་།
 རྩད་པར་དུ་སྤྱི་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ལ་ཞུགས་པས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་འོག་དུ་
 རྩད་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་རབ་བྱུང་བའི་རྩམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་རྩམ་པ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྤྱང་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཐེབས་སོང་སྟམ་པ་
 བྱ། ཡིད་མ་དང་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བའི་བདུན་ཅི་འབེབས་སྤྱང་ས་བྱེད་
 པའི་དམིགས་པ་ནི་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས་རིགས་
 ལྷ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱུག་གི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག་ནས་ཡིད་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྩད་པར་ཅན་
 རྣམས་རྩད་ལ་སྤྱི་བའི་རྩོད་རྱུང་དུ་ལྟར་སོང་སྟམ་པ་དང་། མགོན་ཆོས་རྣམ་གསུམ་
 སྟགས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས་རྟིག་གྱི་བ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ཏེ་རོ་མ་མ་

ལྷན་པར་བྱས། བྱིན་ཆད་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནད་རིམས་གདོན་བཞེགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་
 རྒྱལ་པའི་ཤུང་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་སྤང་སྟམ་པ་བྱ། དེ་ནས་རྩོམ་རྩེས་
 མཛད་པར་གྲགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་དང་། རྩོམ་རྩེས་ཀྱི་རྒྱད་ལས་
 གསུངས་པའི་རྒྱན་བཞགས། རྒྱད་ལྟེ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་
 པ་བཅས། ལན་གསུམ་རེ་བྱ། དེ་དག་གི་ཆོག་འགྲེལ་རྣམས་འདིར་བཞོད་ན་མང་
 བར་འགྱུར་བས་རིམ་གྱིས་སྒོ་ཁ་རྒྱས་པར་གྱུར་ན་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ།
 འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བཙུན་པའི་འབྲུག་གི་རྒྱབ་ས་འགྲོ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲུག་གི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་སྒོ་ལྷན་དུ་རེས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཐབ་རྒྱས་གྱི་ལམ་
 ཤར་གྲོམ་དང་འབྲེལ་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དོན་དུ། དབུ་མ་ཅ་ཤེས་གྱི་མཆོད་
 བཙོན་གང་གིས་ཉེན་འབྱུང་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་བཙོན་ཉན་སྟོས་ཞི་
 འཆོལ་མ། ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་མཆོད་བཙོན་རྟོག་པའི་དུ་བསལ་མ་རྣམས་འདོན།
 རྒྱས་ཁང་གསལ་བཏབ་ནས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་རྒྱས་འབུལ་བ་དང་ན་བཟའ་དང་རྒྱན་
 འབུལ་རྒྱལ་ལྟེ་ཆའི་ལམ་བྱིད་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་དང་བྱང་སེམས་རྟག་དུས་མཛད་
 པར་གྲགས་པའི་ས་གཞི་མའི་གྲོ་ནས་མཚལ་ལྷན་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་ལྟ་བུའི་གྲོ་
 རྒྱས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཆར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། བྱིན་བཙུ་བའི་ཆོ། སྒྲ་མ་བྱུབ་
 དབང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་བྱ་
 ཞིང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་མཐར་བྱུབ་དབང་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཐིམ་
 པར་བསམ། མཐུག་དུ་བཟང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་ལམ་གྲོས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 བྱུག་གི་སྒྲིན་གནས་སུ་བཙོན་སྒྲིན་བྱགས་དྲག་པ་བྱའོ། །རྒྱབ་ས་སུ་སྤང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་རིམ་པ་ལ། ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་པ་འདི་ཡོད་དེ། མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ས་འོག་
 དུ་འབྱུལ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་ལྟེ། རྒྱབ་ས་སུ་སྤང་བའི་རྩེས་ནས་རྒྱབ་ས་
 འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཙོན་དགོས། དཔེར་ན་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོའི་རི་བྱོད་
 དུ་བྱགས་ནས་དེའི་སྒྲིག་བྲིམས་མ་བཙུམ་པར་བག་ཡངས་སུ་སྤྲོད་མི་རིགས་པ་བཞིན་

ནི། །དེས་ན་སྐབས་འགྲིེ་བྲིད་ཕྱ་ལ། །འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 བཟུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་བརྒྱད་དང་། བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་བརྒྱ་
 གཉིས་ཉེ་ཉི་ཤུའི་སྒྲིན་ནས་ཤེས་དགོས། དང་པོ་ལ་བཞི་ཆན་གཉིས་ལས་བཞི་ཆན་དང་
 བའི་བསྐབ་བྱ་ནི། རྩེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། རྩེས་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱུ་མཐུན་པའི་སྒྲིན་ནས་ཆོས་སྐབ་པ་ཉི་བཞིའོ། །
 དང་པོ་རྩེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རང་ལ་བྱང་དོར་གྱི་གནས་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 རྩོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་
 བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་རྩེས་བཞིན་དུ་བརྟེན་ཅིང་དེས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བརྒྱ་
 བའི་གདམས་པ་གང་གསུངས་བཞིན་དུ་བསྐབ་པ་ཉི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྤྱུ་མཛོང་ནས་བརྟེན་པ་ཉི། ཞེས་དང་།
 དེ་དང་རྩེས་སྤྱུ་མཐུན་པའི་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ནི་ལམ་རྩོན་པ་ལ་དངོས་སྤྱུ་བརྟེན་པ་ནི།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་རྩོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྒྲིཁེལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་
 སྤྱི་སྤང་བ་ཉི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་རྩོན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་གསུམ་པ་རྩེས་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་ལྟན་གཅིག་རྩ་
 བཛྲ་ན་བདེ་བས། བྱང་རྩེབ་ལམ་རིམ་རྒྱས་བཟུས་རང་གི་སྒྲིཁ་དང་འཆམ་པ་ཞིག་
 བྲིད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཐམས་ཉན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སྤང་བ་ལས་ཁ་
 འབྲལ་ཅི་སྐབ་ཀྱིས་ལྱང་དང་ཉོགས་པའི་ཆོས་དམའ་རིམ་ནས་རང་རྒྱད་དུ་དངོས་སྤྱུ་
 མོབ་པའམ་སྒྲིན་པ་རྩོན་ཆད་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ལ་སྐབས་སྤྱི་སྤང་བ་ཉི་ཆོས་ལ་སྐབས་
 དངོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱུ་མཐུན་པའི་སྒྲིན་ནས་ཆོས་
 སྐབ་པ་ནི། ཆོས་སྤང་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཉི། དེར་བཞུད་མཁན་རྩེ་
 འཕགས་ཀྱི་ཉོགས་དམ་པ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྩེས་སྤྱུ་མཐུན་པར་སྦྱོབ་
 པ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སྤྱི་སྤང་བ་ཉི་དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སྐབ་པའི་སྒྲིཁ་གསུམ་སྤྱུ་
 འཛིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །བཞི་ཆན་གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་རྣམས་ཞི་

ཞིང་དུལ་བ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་ལེན་པ། མེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ།
 ལྷན་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པ་སྤེ་བཞིན། །དང་བོ་དབང་པོ་ནམས་ཞི་ཞིང་
 དུལ་བ་ནི། མིག་སྐྱེས་དབང་བའི་སྒྲོ་ལ་བྱེ་རྩལ་ཡུལ་དུ་འསྐྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཉན་
 མངས་པ་སྤྱིད་པའི་སྒྲོགས་ལ་ཅི་རྒྱས་བྱིས་དུན་ཤེས་བསྐྱེན་ཏེ་དབང་བའི་སྒྲོ་སྤྲོམ་པའོ། །
 གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི། རང་གི་རྒྱད་ཆོད་དང་བསྐྱེན་ཏེ་
 རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་བྱིམ་པའི་སྒྲོགས་བྱི་དགེ་བསྐྱེན་མ་མའི་སྤྲོམ་པའམ། ས་ཐར་
 རབ་བྱུང་སྒྲོགས་བྱི་དགེ་རྒྱལ་སྤྱིང་གི་སྤྲོམ་པའམ། མ་མཐའ་དུས་བབས་ནམས་སུ་
 བསྐྱེན་གནས་དང་། རེག་ཆེན་གསེབ་སྤྱིང་ལྟ་བུའི་ཉན་ཞག་གཅིག་གི་སྤྲོམ་པ་ལེན་པ་ལ་
 བཙོན་པའོ། །རབ་བྱུང་ཉན་ཅན་བྱིས་བསྐྱེན་གནས་བྱི་སྤྲོམ་པ་ལེན་མི་རུང་བ་དང་།
 རེག་ཆེན་གསེབ་སྤྱིང་ནི་མེར་བྱིམ་སྤྱིའི་ཡང་ལེན་རུང་བའི་བྱད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་
 ལྟ་སྤྲོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་བྱིས་གང་གསུངས་པ་ལས་བཀག་པ་མི་འཆོལ་གནང་བ་འཆོལ་
 བའི་དུས་ངན་པ་ལ་སྤྱིབས་པས་ན། རེག་ཆེན་གསེབ་སྤྱིང་ལ་གནས་བཞིན་པའི་རང་
 ནས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱང་གནས་ལ་ཤ་བཟུང་བའི་བྱག་ལེན་གར་ཡོད་ཅེར་གཙོད་
 པ་ཁོ་བོས་དངོས་སུ་ཐོས་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བྱི་བསྐྱེན་པ་ལ་བྱབ་ཆོད་
 གཏོང་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱང་གནས་ཞེས་པའི་བསྐྱང་ནི་བྱ་རྒྱད་ལས་བཀག་པའི་ཁ་བས་
 རྣམས་དང་། ཁ་ནས་ཁོང་གཏམ་སྤྱི་བ་སྐྱེས་ཀྱང་དུར་བཏང་བ་ལ་དག་ཡིག་གི་
 དགོངས་དོན་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཀྱང་དུར་བསྐྱང་ཞེས་པ་ཡིན་
 ཅོན་བྱ་རྒྱད་ལ་མི་རུང་བའི་ཤ་ཆང་བཙོང་སྒྲག་ཐ་མ་ཁ་སྐྱེས་ཅ་བ་ནས་མི་རུང་ཞིང་
 དེར་མ་བཟུང་ད་ལྟ་བུན་གཏམ་ཞེས་བེར་བ་འདི་ཡང་གཏན་ནས་མི་རུང་བས་བསྐྱང་
 གནས་ལ་ཤ་བཟུང་བའི་དམིགས་བསལ་འཆོལ་བ་ལས་བསྐྱང་གནས་མ་བསྐྱངས་པར་
 མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཤ་གང་འདོད་དུ་སྒྲོས་བཞུད་ན་བསྐྱེན་པ་ལ་
 གཞོད་པ་རྒྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ་མེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱི་བསྐྱེན་པ་སྤྱིང་རྩེས་རབ་

དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་བསམ་བཞིན་དུ་ཤིག་དང་ཤོགས་སྤྱར་ཚུན་ཆད་གསོད་པ་ལ་འཛོམ་
 དགོས་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་མི་རུང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། དེ་བཞིན་དུ་
 ཉ་རྩེ་ལ་ཐོང་བུ་ལ་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་ཁལ་འགེལ་བ་དང་། ལྷ་འཕུགས་པ་དང་། རྩ་
 དང་དབུག་པས་རྟེག་པ་དང་། རན་སེམས་ཀྱིས་ན་བར་གཞོན་པའི་ཤིགས་མོ་བྱེད་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་བཏོན་ཏེ་བྱ་བྱེད་པ་དང་། སྐམས་ལྷག་བཤའ་བའི་བཤན་པ་བྱེད་
 པ་སོགས་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྤྱུག་གམ་བུ་དང་བུ་མོ་ལ་ཤ་ཆ་བས་འཇིགས་སྦྱིད་
 པ་ནི་འོས་ན་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་སེམས་ཀྱིས་རུང་རྟེག་སོགས་བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བའི་གནོད་
 འཚེ་ཆེ་སྤྱོད་ཅི་བྱུང་དང་། གལ་ཏེ་ཅི་མ་བྱུང་ན་འབྲས་བུ་བཤགས་བཅུམས་ལ་
 འབད་པ་གལ་ཆེན། །བཞི་བ་རྒྱན་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པ་ནི། ཉིན་རེ་
 བཞིན་རང་འཁོས་དང་བསྐྱེད་པས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་མང་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་
 མཆོད་པར་བྱའོ། །མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་སྐབས་འགྲེལ་བསྐྱབ་བུ་ལ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་། རྒྱན་མང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས་དང་ཐོ་ལ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་
 དང་། རྒྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་མོ། །དང་ཐོ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་གྱི་དང་ཐོ་
 ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་སྤང་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཐུ་ཐོ་ཆེ་རྒྱམས་དང་།
 གཞི་བདག་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་འཛིན་མི་རུང་ཞིང་དེ་དག་གི་ལྷ་རྟེན་
 རྒྱམས་ལ་རབ་བྱུང་ལྟོན་པའི་ན་བཟའ་ཅན་ཡིན་ན་ཕྱག་འཆལ་བར་མི་འོས། དེ་ཡང་
 ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་བཅའ་བྱེད་སྤྱད་དེ་དག་གི་ལྷ་རྟེན་མཐུན་དུ་མཆོད་པ་མཆོད་མེ་
 གསེར་སྦྱིམས་བསང་མཆོད་སྟན་ཤལ་སོགས་ལུལ་ནས་གྲུས་བཀྱར་དང་འཕྱིན་བཅའ་
 མཆོད་བཏོད་སོགས་བྱེད་འོས་ཏེ། རྒྱན་བདག་སོ་སོ་ལ་འཆོ་བ་ཐོངས་སྦྱིད་ཀྱི་ཤོགས་
 འཆོལ་བ་དང་། དེགས་དང་ཆོས་ལྷགས་མི་གཅིག་པའི་སྒྲན་པ་ལ་ནད་གསོ་བའི་རེ་
 ལྟོས་འཆའ་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་རེ་ཐོད་དབུས་གཅིང་དུ་ལྷ་རྩལ་རྟེ་སྤྱོད་དང་
 མི་དབང་ཆེན་པོ་ཆོར་ཡང་རབ་བྱུང་གིས་ཕྱག་འཆལ་དགོས་པའི་སྒྲིལ་ངན་ཞིག་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་གདན་སར་འགོད་སྐབས་ལྷང་སྐྱ་ངག་དབང་

སྒོ་བཟང་ཆོས་ལུན་གོང་མ་རྩལ་བའི་སྒྲ་ཆབ་ཏུ་དབུས་ལ་ཐེབས་ནས་རྩེ་སྤྲིད་སངས་རྒྱས་
 རྒྱ་མཆོལ་ཕྱག་འབུལ་མཛད་པའི་ལ་རྩལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་ཏུ་
 བཤད་པའི་བསྟུ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་བཞི་ཆན་གཉིས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་
 དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་སྤྱར་འདེབས་བྱེད་པའི་
 མི་རྣམས་དང་འགྲོགས་འདྲིས་མི་བྱེད་པའོ། །སྤྱབ་པའི་བསྟུ་བ་ཕྱ་གསུམ་གྱི་དང་བ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་བརྟན་བྱིས་འབྱར་གྱི་བཟོ་ལགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འབྱ་སྤྲོད་
 མི་བྱེད་ཅིང་འོ་བརྒྱལ་བའི་སར་མི་འཛོག་པ་དང་། ས་ཆ་འགར་རྩལ་བ་བྱམས་པ་
 བྱམས་བཞུགས་མཛད་པ་ལ་བྱམས་པ་ཐ་ག་བཞེས་འབོད་པ་དང་། དུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་དུ་སྟོན་ཁ་ཆེ་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡ་མདོ་རྩ་བོ་ཆེ་ཞེས་འབོད་པ་ལ་གོ་བ་བྱིན་ཅི་
 རྟག་རྒྱག་པ་སྟགས་གཏན་མི་རུང་ངོ་། །ཁ་ཆེ་དང་རྩ་བོ་ཆེ་སྟགས་ནི་གང་ཏུ་འཁྲུངས་
 པའི་པ་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་དང་གོ་སའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེད་
 དུ་ལེར་སྤྱད་ཏུ་སྟན་པ་བཟང་ལུན་གྱི་བྱང་བའི་དཔེ་དང་སྤྱར་ནས་བསམ། གཉིས་པ་
 ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་སྤྱིང་བོ་དང་ལུན་པའི་ཆོས་ཆོག་བཞེ་བ་ཡན་ཆད་ལའང་
 མ་གུས་པ་སྤང་ཁིང་མཆོད་གལ་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། གལ་ཏེ་འཛོག་ཏུ་མི་བདུབ་ན་མེ་རྒྱ་
 ལ་སྤྱངས་ཏེ་མ་གུས་པའི་བྱིན་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ཚུགས་སྤྱེའབད། དེ་ཡང་
 བཀའ་གདམས་གོང་མ་ཆོས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་མ་བཟད་ཤོག་གུར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་
 ཆད་ཆོས་ལྟར་བཀྱར་དགོས་པར་གསུངས་མོད། ད་ལྟའི་ཏུས་སྤྱི་གེ་འདི་སྤྲིད་ཀྱི་
 ཚུགས་སྤྱད་ར་བྱ་བཅེ་བ་དང་། ཐ་ན་རྩལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་གཞན་ཏུ་ཚུགས་པའི་
 བཛོད་བྱ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ཆོས་ལྟར་བཀྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། །དེ་
 མ་བཟད་རྩལ་བ་བཅོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་གྱུང་ལ་ཕྱ་མའི་ཏུས་དཔེ་ཆ་ཞིག་གདན་ཏུ་
 བཏིངས་ནས་བཞུགས་པར་དེ་རུང་ངམ་ཞུས་པ་ན། ལྟ་སྟག་བོན་པོའི་དཔེ་ཆ་གདན་
 ཏུ་བཏིངས་རུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ལ་རྩལ་ཡོད་ནའང་། རྣམ་དག་ཡིན་མིན་རྩེ་ལྟར་
 ཡང་ཐར་བའི་མིང་ཅམ་རྒྱན་ཆད་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བཛོད་དཔེ་ཆ་གང་ཡིན་

ཡང་གུས་པ་དང་མ་གུས་པའི་རྒྱལ་སྤངས་སྤངས་ཏེ་བཏང་སྤྲོམས་སྤྲོ་བཞག་ན་འགལ་ཆ་
 མེད་སྤྲུལ་མ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ནམ་དག་དང་ལྷན་པའི་དགེ་
 རྒྱལ་སྤངས་ལ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལྟར་གུས་པར་བྱེད་པ་སྤྲོས་མ་དགོས་ལ། བསྐབ་
 པ་སྤྱལ་བའམ་ཉམས་པའི་དགེ་སྤྲོད་གི་ཉནས་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་བརྟས་སྤྲོད་བྱ་མི་
 རིགས་ཏེ། མདོ་ལས། མེ་ཏོག་ཅམ་པ་ཀ་ནི་ནས་བྱུར་གྱང་། །མེ་ཏོག་པལ་བ་ནམས་
 གྱིས་དོ་སྤྲོ་མིན། །ང་ཡི་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡང་། །ཕྱི་རོལ་སྤྱི་ཉེགས་ནམས་
 གྱིས་དོ་སྤྲོ་མིན། །ཞེས་དང་། ངའི་བསྐྱན་པ་ལ་རབ་བྱ་བྱང་ཉེ་བན་དེ་ལོག་གྱང་།
 རིག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་མོས་པ་འཕྱོན་པ་རྒྱན་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་
 པར་མ་བྱས་ན་ངས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པས་གྲན་
 དགའ་ལོ་ལ་བཀའ་རྒྱལ་བ་ལམ་ཐིན་བྱམས་མགོན་ཆལ་ལྱང་དུ་བཀོད་པའི་དོན་ལྟར་
 ལག་ལེན་དུ་འདེབས་ཅི་བྱལ་ལ་འབད། འོན་གྱང་མདོ་ལྷའི་ལྱང་འདི་ཅམ་ལ་བཞེན་
 བས་མཁན་སྤྲོ་བ་ཀྱི་སྤྲན་ཐུར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྲོ་བ་བྲིམས་ལ་སྤངས་རྒྱང་བྱེད་ག་ལ་རིགས་
 ཏེ། ལག་པའི་སོར་སོ་འབྱལ་འཁོར་གྱིས་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་སྤྲར་གསོ་བྱལ་སྤྲུལ་ནས་
 བསམ་བཞིན་སོར་སོ་གཅད་མི་འོས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱད་པར་དུ་དགེ་འདུན་པའི་ཆོགས་
 པ་ལ་བྱེད་དང་ངེད་གྱི་ཆོའམ། ང་ཆོའི་རྩ་ཁའམ་བྱེད་ཆོའི་བཀའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་དགྲར་
 ལྟ་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲང་ཅི་བྱལ་བ། སྤྲན་མོང་གི་བསྐབ་བྱ་ལ་བྱག་ཉེ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བྱད་པར་དང་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྲན་པས་ཡང་ཡང་སྐབས་འགྲོ་
 བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་དུས་ཉག་དུ་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་ཞིང་
 བབའ་བཅའི་སྤལ་དབུལ་བ། སྤྲང་རྗེ་རྗེས་སྤྲན་པས་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་སྐབས་འགྲོ་
 ལ་དགོད་པ། བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་
 བས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འཛིག་ཉེན་པའི་ཐབས་གཞན་སྤྲང་བ། སྐབས་འགྲིེ་
 མན་ཡོན་ཤེས་ནས་ཉེན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་སྐབས་འགྲོ་བྱ་བ། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ཐ་ན་བཞད་གད་གྱི་ཕྱིར་རམ་སྤྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ཞིང་བསྐྱང་བར་

བྱ་བ་ཉེ་དུག་གོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཟླ་རྩེ་ལ་བ་དང་ནང་བའི་རྩྭ་པའི་ཁྱད་པར་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་
 བརྒྱན་ཟིན་པ་ལྟར་ཡང་ཡང་སེམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ས་ལས་བསྐྱུན་པའི་
 མཆོད་པ་བཅུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། འདིར་ཞིབ་
 པར་སྒྲུས་ན་ཏ་ཅང་མངས་དོགས་སོ། །ཐ་ན་བ་འཛོམ་ཅམ་དུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཕྱར་
 རྩེ་ག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། བའི་གོམ་པ་འདེགས་འཛོག་གམ་བ་མོ་བྱ་བ་འམ།
 བའི་འོ་མ་འཛོ་བ་གསུམ་ལ་གསུངས་ཀྱང་། རང་རེའི་གསུང་རྒྱན་ནི་ཟླ་མ་རྩེ་བ་མོ་ལས་
 འོ་མ་འཛོ་བའི་ཡུན་ཆད་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི་རིགས་སད་ཅིང་མས་པ་དང་
 ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་སྟེ་ཡང་རུང་རྩེ་དེ་ལ་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྩེར་བའམ་
 རྒྱབས་འགྲུའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱན་ནས་རྒྱབས་འགྲུ་ལ་འགོད་ཅི་བྱལ་བའོ། །བཞི་བ་ནི།
 བྱ་བ་དང་དགོས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱག་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་ཆེ་བཀལ་ནས་གསལ་བ་
 རྟགས་དྲག་འདེབས་པ་ལ་བཅོན་པར་བྱ་ཡི། འཇིག་རྟེན་པ་ཕལ་བས་བསམ་པ་ལྟར་
 ཉེར་འཆོ་རེ་བྱང་ན་ལྟ་འདྲེའི་གཞོན་པའམ་གཞོན་བཞེགས་ཀྱི་གཞོན་པར་བསམས་ནས་
 ཡུམ་རྒྱུང་དང་ཁྱེ་འབུམ་དཀར་ནག་ཁྱེ་གསུམ་ལ་རྒྱབས་འཛོལ་བ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ལྔ་བ་ནི། རྒྱབས་འགྲུའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསྟུ་བ་ནས་འབྱུང་བ་
 བརྒྱད་དང་། མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ཆན་དང་པོ་ནི།
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། རྣམ་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་གཞུགས་
 སྟེ་བྱལ་བ་ལྟ་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་ཤོང་བར་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲུའི་གཞུངས་དང་ཕར་
 ཟིན་བསྐྱུས་པའི་ཡུང་དྲངས་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་བར་གསུངས་སོ། །
 ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱབས་གསུམ་ལ་བརྟེན་དུ་ཡོད་པ་ནི་བདག་གིས་རྟོག་
 པ་ལེགས་པར་རྟོག་དོ་ཞེས་དགའ་བ་དང་མཆོག་དུ་དགའ་བ་འཛོལ་བ་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཛོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་རྣམ་པར་དག་པ་འཛོལ་
 པ་རྩེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་ཆན་གཉིས་པ་ནི། གཞོན་པས་མི་རྒྱགས་པའི་སྒྲུང་

བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། སྐར་སྐྱབས་ངན་པ་ལ་མེས་ནས་ལས་ངན་པ་བསགས་པ་
 རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་དུས་ལོ་དམ་པའི་གུ་ཏུ་བཟང་ཏུ་བ་
 དང་། སྐར་པ་སྐྱབས་དུས་ནས་ཕྱིན་ཆུབ་པ་འདྲུག་པ་དང་སྐྱབས་དམ་པ་དང་དཀར་
 སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་དགའ་ནས་ཆེད་ཏུ་བཞུགས་པ་འཛོམས་པའོ། །མན་ངག་ལས་འབྱུང་
 བའི་མན་ལོན་བརྒྱད་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱིང་བཞག་པ་ནས་སྐྱབས་སྐྱབས་
 བས་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པར་རྒྱུད་པ་དང་། དགེ་བཅུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཅམ་སྒྲེར་བ་ལའང་
 སྐྱབས་འགྲོ་ཆོས་བྱེད་ཏུ་དཀོན་པས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱི་
 བ་སྐྱ་མ་རྒྱལ་སྐྱབས་པའི་ལས་སྐྱབས་རྒྱལ་སྐྱབས་ཤིང་འཛད་པར་འགྱུར་བ་སྒྲི་
 ད་ལྟའི་སྐྱི་བོ་རྒྱལ་སྐྱབས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་སྐྱབས་སྐྱབས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡིག་བརྒྱད་དང་ཀི་ཀི་
 ལྷ་ཏུ་ཕྱི་གཟུངས་སྐྱབས་བརྒྱ་བ་ལས་སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱབས་སྐྱབས་གི་ཆོ་གར་མི་བསམ་པ་ནི་
 སྐྱབས་འགྲོ་ཕན་ལོན་ཞིབ་ཏུ་མ་བསམས་པའི་སྐྱོན་ནོ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 གསོག་པ་དང་ངན་འགྲོར་མི་སྐྱབས་བ་གཅིས་ལས་སྐྱ་མ་ནི་བསྐྱ་བའི་བཞི་ཆེན་དང་ཐོ་
 དང་པོ་སྐྱར་དང་སྐྱི་མ་ནི་བཞུགས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་
 བར་གཅོད་ཀྱིས་ལྷས་ལ་མི་རྒྱལ་པ་སྒྲི། སྐྱོན་སྐྱི་རྣམས་གཅིག་གིས་སྐྱ་དབང་སྐྱབས་
 བསྐྱབས་པ་སྐྱབས་ནས་སྐྱབས་ཞགས་ཀྱི་དངོས་སྐྱབས་བྱེད། རྒྱལ་བོ་དང་སྐྱོན་པོ་ལ་བཏབ་
 བ་དབང་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་ཐོན་ཏུ་འཁོལ། རི་རབ་ཀྱང་ཐལ་བྱང་ཏུ་འགྲོ་ནའང་། རང་
 བའི་དགེ་བཅུན་སྐྱབས་འགྲོ་རྒྱུད་ལྷན་ཞིག་ལ་ཅི་སྐྱར་བཏབ་ཀྱང་མ་ཟུག་པས་ཁོ་རང་བ་
 ལ་དད་པ་ཐོབ་ནས་ནང་བར་རྒྱར་པའི་གཏམ་དུན་པར་བྱས་ནས་བསམ། ཆོས་ལྷན་
 ཀྱི་བྱ་བ་གང་སྐྱབས་པའི་ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སྐྱོམ་ན་ཅི་བསམ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ལྷས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་ཅིང་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་
 འོག་ཏུ་འཇུག་ཏེ་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བཞུད་པའི་མཐར་ཐིང་པོ་མི་ཐོགས་
 པར་འཆང་རྒྱ་བ་སྒྲི་མན་ལོན་དེ་བརྒྱད་བསམས་ནས་རྟེན་ལྷན་གསུམ་དང་མཆོན་ལྷན་
 གསུམ་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་རྒྱན་ལྷན་ཏུ་བྱེད་ཆུ་ནི།

དཔེར་ན་མཆོམས་བཅད་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་བྱུན་བཞི་གའི་མགོར་སྐབས་འགྲོ་བྱས་བལྟས་
 ཅི་རིགས་རེ་དང་། སྒྲོ་ཡངས་ལྷག་དང་སྒྲོད་ལ་ཉ་ལ་ལྷག་འཆལ་སྐབས་སུ་མ་མཐའ་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་རེ་བརྟོན་པས་ལན་དྲུག་ཚང་བར་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཞེས་
 པ་གཅི་པོ་མེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་འཛིན་པ་ལས་ནི་ཅོའི་མ་ཉི་ལྟ་བུས་གར་ཡང་མི་བྱུན་པས།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་འང་གོང་སྒྲོས་ལྟར་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རེ་དྲན་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་མེམས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་འཛིན་པ་གལ་ཆེའོ། །དུག་པ་ནི།
 ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་ཐ་ན་བཞད་གད་སྒྲོང་བའི་བྱིར་རམ་སྒྲིག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་
 ཞིང་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ལྟེ། སྒྲོན་ལྟ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གར་ལོག་ལྟེ་དུ་དུ་ཁའི་སྒྲ་ལྟེགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་བོས་བཅོན་དུ་བཅུག་ནས་ཁོའི་ཆོས་ལ་འཇུག་དགོས་པར་བཞིགས་ཀྱང་ཁོང་གིས་
 སྐབས་འགྲོ་མ་བཏང་བར་སྐྱ་སྒྲིག་བཏང་བའི་ནམ་ཐར་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་རང་རེ་རྗེས་
 འཇུག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མིག་དཔེར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཀྱན་གྱི་མེམས་མཐེལ་དུ་འཛིན་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡན་གྱིས་སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཤོ་སྒྲ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་
 བཞུན་བྱིན་ནོ། །སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་རྩི་བཟང་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཆོགས་
 བཅད་དུ་བཞེབས་པ་འདི་ལྟར། ད་ཀྱི་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན། །
 རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱུབ། །དབང་པོ་དུལ་ཞིང་བསྐྱབ་གཞི་ཅི་
 རྒྱས་འཛིན། །འགྲོ་ལ་སྒྲིང་བཅེ་ད་ཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བཙོན། །ལྟོ་གཞན་མི་བཞེན་
 མེམས་ཅན་གནོད་འཆོ་སྒྲོང་། །སྒྲོ་ལྟེགས་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་དང་མི་འགྲོགས་ཤིང་། །ད་ཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཅམ་ལ་ཡང་། །མཆོག་གསུམ་ལྟ་བུར་གྱས་ཤིང་སྒྲི་བོར་
 འཛིན། །བྱད་པར་ཡོན་ཏན་དྲན་པས་སྐབས་སུ་འགྲོ། །བཀོའ་དྲིན་དྲན་པས་མཆོད་པ་
 བཅུ་ལ་བཙོན། །སྒྲིང་བཅེས་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་སྐབས་འགྲོར་དགོད། །བྱ་དགོས་
 ཐབས་ཀྱན་སྐབས་འགྲོ་ཉིད་ལ་དྲིལ། །པོན་ཡོན་དྲན་པས་དུས་དྲུག་སྐབས་སུ་འགྲོ།
 བཞིད་གད་ཅམ་དང་སྒྲིག་བྱིར་སྐབས་མི་གཏོང་། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་པན་ཡོན་བཟུང་ཆན་

གཉིས། །མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ལྷན་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
 དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །ལྷན་དུ་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་ཤོག །ཅེས་དམ་པ་
 མོང་མའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ཁྱིམ་ཡིག་ན་མས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་བཞིན་བཞོང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ན་འདིའི་ནང་དུ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོན་མཐའ་དག་འདུ་བས་རྒྱ་རྒྱུང་
 རྒྱུང་ཞིག་ཏུ་མི་གཟུང་ངོ་། །ལྷན་པར་དུ་ལས་དང་པོ་བས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་གནད་དུ་ཐིངས་
 པ་ཞིག་མ་ལྷན་ན་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་ལྷ་ཞིག་ནང་བ་སངས་
 རྒྱས་པའི་གྲལ་དུ་འང་རྒྱུད་དཀའ་ལོ། །དེའི་ཐུར་མཉམ་མེད་རྩོམ་ལ་ཉི་ཤ་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 རྒྱུན་ན་མས་གྱིས་དཀའ་ཆོག་ས་ཆེན་པོས་ལྷན་དུངས་སྐབས། ཐོད་རྩོན་ན་མས་གསང་
 རྒྱགས་བཟུང་མའི་གདམས་པ་འདི་ལས་ལྷན་པ་མེད་ཟེར་བའི་ཁ་ཕོ་ཅན་ཞིག་གསུང་དུ་
 དེའང་རྩོམ་པ་ཆེན་པོས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ཆོད་དང་འཆམ་པ་ཞིག་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་ལས་འབྲས་གྱི་ཆོས་སྒྲོན་འདི་ཁོ་ན་གསུངས་པས་མཆན་ལའང་སླ་མ་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་བ་དང་སླ་མ་ལས་འབྲས་པར་གྲགས་པ་བྱུང་ལྟེ། རྩོམ་འདུག་གི་ཉམས་
 ལེན་ལ་མན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། རྩོགས་གར་འགྲོའང་
 དེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གོང་མ་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་ས་ཉི་ཤུངས་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དབལ་མང་རིན་པོ་ཆེའི་
 ལམ་ཐིན་མྱོང་གི་མེ་ལོང་ལས། འཁོན་རྩོན་གྱིས་རྩོགས་བཅུའི་སྤྱན་སེལ་མདོ་ཡིན་མིན་
 རྟོགས་པ་བྱས་པ་པའ་ཆེན་གྱིས་གསན་ནས་དེ་མདོ་ཡིན་ཀྱང་དེས་བསྐྱབ་བྱ་བལྟན་པ་
 མིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞོད་པའི་དོན་ནི། འཁོན་རྩོན་དཔལ་འབྱུར་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་
 དགོངས་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གསུང་བབ་དེ་ལ་བཞེན་ན་རྩོགས་བཅུའི་སྤྱན་སེལ་མདོ་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་གྱི་མདོ་ཡིན་མིན་གྱི་རྟོགས་པ་བྱགས་ལ་ཤར་ནའང་། རྩོགས་བཅུའི་སྤྱན་སེལ་གྱི་
 མདོར་རྩོགས་གར་འགྲོ་ནའང་རྩོགས་དེར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དེ་ལྷན་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱུངས་མ་མཐོང་ཞེས་པ་ཡིན་པས་རྩི་བདག་གི་དེ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་

༡༡། །དྲིས་ལན་དང་དབྱེད་ཚུལ་
ཚུགས་བཞིགས།

༡༡། །གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟ་བུར་བཀོད་བ་ཉེས་
 ལྷ་དྲི་མ་འབྱུང་བའི་འདག་རྩས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྟན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྒྲ་མེད་གཞི་གྲ་
 བཞུགས་པ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དཀོན་མཆོག་མཛོད་བཞེས་པ། །ཞབས་ལ་ཆངས་
 དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུས་མཆོད། །དེ་ལ་འདིར་སོ་སོར་བར་བ་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སྒྲ་སྒྲིང་བའི་ཐབས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་། །འདྲན་ཆའི་རིམ་
 པ་རྣམས་ད་ལྟའི་གདུལ་བྱའི་སྒྲིའི་ཁམས་དང་འཆམ་པ་ཤིན་ཏུ་གོ་སྒྲ་བའི་སྟོན་སྒྲ་ལོ་སྒྲིང་
 པ་ལ། ཐོག་མར་གསོ་སྒྲིང་གི་རིམ་པ་ནི། གསོ་སྒྲིང་བྱ་བའི་གནས་འདུ་ཁང་ངམ།
 ལྷ་ཁང་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ཉིན་ལྷ་མ་ནས་གད་བདར་གཙང་སང་བ་དང་། གནས་བཟན་
 བཅུ་དྲུག་སོགས་སྒྲ་གསུང་བྱགས་རྟེན་རྣམས་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་ལེགས་པར་བཞུགས་
 གྱི་གསོལ་བ་ལ་བྱི་དོར་དང་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཅི་མཛོས་སྒྲ་བཤམ།
 བཞུགས་བྱི་དང་རྟེན་ཁེབས་ཕུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་ཁར་གསོ་སྒྲིང་གི་བྱ་བ་པ་ཞེས་དམིགས་
 གྱིས་བསལ་བའི་སྟོན་པ་བྱགས་ཇི་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་མཐའ་མཐོ་ཆོད་ཡོངས་པ་ཞིག་ལ་ན་
 བཟའ་དང་པང་ཁེབས་སོགས་གྱིས་སྒྲི་བྱ་འབྱར་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱས་པ་བཞུགས་སྒྲ་
 གསོལ།

དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསལ་ཉེ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉིར་སྒྲིང་གྱི་
 མཆོད་པ་བཤམ། ཆུ་མཆོད་གསུམ་ལ་བཟང་དུག་འདེབས་པ་དང་། ལྷ་བཤོས་ལ་

མར་ཁུ་བྱུགས་ཤིང་ཅེ་རྒྱན་དང་བྱང་རྒྱན་འདྲིགས། མཐོ་ཆད་ཅམ་ཁོངས་པའི་དཀར་གཏོར་ཆ་བཞི་བེར་བའི་ཅོག་གཏོར་བཞི་ལ་མར་ཁུ་བྱུགས་པ་དང་། མར་རྒྱན་བཏགས་པ་ཐེབ་སོ་སོའི་ནང་བཞག་སྟེ་མཆོད་པའི་མདུན་ནམ་གཡས་གཡོན་གང་འགབ་རྩ་བཤམ། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་དོན་དུ་གཞི་རྩུང་མཁན་གྱིས་ཐོག་མར་གཞི་ལྷོགས་ཀྱི་ཁར་བཞག་སྟེ། ཆོས་གོས་རྩམ་གསུམ་རྩུལ་དང་མཐུན་པར་སྒྱུན་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་ལན་གསུམ་བྱ། གཞི་གསར་དུ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིང་བ་གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་ཤིང་དགེ་བའོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ངག་རྩ་བཅོད་ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་ནས་རབ་གནས་བྱ། རྟིང་བ་ཡིན་ན་འདི་ཡང་ཡང་བཅོད་མི་དགོས། དེ་ནས་གཞི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུས་རྩུང་བ་ལ་འདུལ་གཞུང་དུ་མང་བོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐའ་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་འཕེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་བསམ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དྲན་དགོས། གཞི་བཟོ་རྩུལ་དང་རྩུང་རྩུལ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལན་རྩམ་དག་ལྟར་བྱ་བ་ལས་འདིར་གྱིས་པས་མང་འཁྱོམ། །དེ་ནས་དགེ་འདུན་རྩམས་འདུས་པ་ན་ཆོས་གོས་རྩམ་གསུམ་མན་བས་ཉེ་གནས་བཟན་གྱིས་ཐོག་རྩུངས་བསྐྱབ་པ་གན་རིམ་ལྟར་གདིང་བ་བྱབ་པ་ལ་སྒྱགས་པར་བཏིངས་པའི་སྟེང་དུ་བདེ་བར་འཁོད། ཆོས་སྟེ་མལ་ཆེ་བར་སྒྱུང་བ་སྒྱུང་མ་སྒྱུང་བཟན་པའི་དོད་ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་བོ་རེ་གསུངས་པས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། དེ་ནས་སྒྱུར་བཅོས་བྱ་བ་ལ། གནས་བཟན་དགེ་འདུན་མང་ལ་ཞལ་སྒྱགས་ཉེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྩུལ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་ཐུ་ཕྱི་མ་ཤོར་བར་བྱག་གསུམ་འཆོལ་ནས་ཐམས་ཅད་འགྲེང་སྟེ་ཐལ་མོ་བཞུལ། དབུ་མཛད་གྱིས་དབུ་བསྐྱལ་ནས། སྒྱགས་བཅུ་ན། ཞེས་པ་ནས། བཟན་བཟན་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཞལ་ཐུ་ནས་གཙོར་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྩམས། ཞེས་པ་འདི་འོག་མ་ཀྱན་ལའང་སྒྱུར་དགོས། སྟན་གསན་གསུམ་པོ་བསྐྱད་ནས་གསུངས་པའི་མདུག་རྩ། རྩུང་བ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོག་ལ་སྐྱགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་མཐར། གནས་བཟན་གྱིས་

དབྱེད་ཚེ་མཚུགས་བསྒྲིགས་པ་གཞི་ལྟར་མཚུགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་བཅའ་བཅས། ཚེས་བཞིན་
 འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཞུང་། སར་བཞུང་དེ་བཅས་ཉེས་ལན་
 གསུམ་དུ་བཤགས། གནས་བཟན་གྱིས་ལག་བཅུ་བཅས། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་
 གཟིགས་ལགས་སམ། ཕྱིན་ཆད་ལགས་པར་སྒྲུབ་ལགས་སམ། ཞེས་དྲིས་པ་ལ་
 མཛོང་ལགས་དང་། སྒྲུབ་ལགས་བྱ། གནས་བཟན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཆན་པ་གཅིག་གིས་
 བྱང་དེ་ལྟར་མཛོང་སྒྲུབ་འདྲི། དབྱེད་བསྐྱལ་རྟེ། ལྷང་བ་དངོས་གཞི་ལན་གསུམ་དུ་
 བཤགས། གནས་བཟན་གྱིས། ལྷང་བ་ལ་ལྷང་བར་གཟིགས་ལགས་སམ། ཞེས་
 སྒྲུབ་ཆེན་བསྐྱར་བ་ཅན་མ་གཏོགས་ཤོང་དང་འདྲ། དེ་ནས་ལྷང་བ་ཕྱིན་སྐྱབས་ལན་
 གསུམ་བྱས་པའི་མཐའ། གནས་བཟན་གྱིས་ལག་བཅུ་བཅས། ཐབས་ལགས།
 ཞེས་པ་ལ། ལགས་སྐབས་མཛད། ཆན་པ་ཞིག་གིས་གནས་བཟན་ལ་ཡང་ཐབས་ལགས་
 བྱ། དེ་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཆལ། འགྲེང་ཉེ་འདྲད་པ་དང་བཅས་པས་བཅས་ཉེས་
 དང་། དངོས་གཞི་དང་། ཕྱིན་སྐྱབས་ལ་ཕྱགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་
 གསུམ་བསྐྱད་ནས་བཞུང་པའི་མཐའ། གནས་བཟན་གྱིས་ལག་བཅུ་བཅས་ཚེས་
 བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་མཚར་ཆེ། ཞེས་བཞུང་དེ་ས་ལ་བཞུགས། གྲུ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལེན་ལ། ལྷང་བ་དངོས་གཞི་བཤགས་པའི་ཆ་གཞི་ནང་དུ། ལྷང་བ་
 ཉེ་ལྷ་རེ་རེའི་མཐུག་གི་ཉེས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྷང་བ་ཞེས་པ་ལ། ལྷང་བ་དཔག་དུ་
 མེད་པ་ཞེས་བསྐྱར་ནས་གསུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྷ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་བསྐྱར།
 ཤོང་དུ་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱད་ལམ་ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ནི། ཚེས་གོས་དང་མཐའ་
 གོས་ཀྱི་མཐའ་འདབས་ཀྱི་མ་པོ་གོར་གྱི་གེར་ཡོད་པ་བྱ། ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆེ་དགེ་
 ཚུལ་སྤྱང་ནམས་མཉམ་གཅིག་ལ་དལ་བྱས་ཕྱག་འཆལ་བ་མ་གཏོགས་ལྷ་ཕྱི་མི་ཤོར་བ་བྱ།
 སྐར་བ་གཉེས་མི་བཟད་པར་གཏུགས་ནས་མཉམ་པོར་གཤེགས། ཐལ་མོ་ཁོང་སྤྱང་དུ་
 སྐྱར་བའི་མཐེབ་མཐུབ་བར་དུ་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཉེ་མོ་ཅུང་ཟད་ཕྱི་ལ་འབྱད་པར་བྱ།
 གཟན་གྱི་ལྷག་མ་གཞན་ནམས་ལོག་ལོག་བྱས་རྟེ་ལག་པའི་གྲུ་ཁྱགས་ལ་མི་འཛིན་པར་ས་

ལ་ཅམ་གྱིས་འཕངས་ནས་འཇོག་ཞིང་པ་མདའ་ལྟར་དྲང་བོར་བསྟང་། ལག་པ་གཉིས་
ས་ལ་ཐབ་དུས་མཐེ་བོང་བཀྱག་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་སོར་མོ་གཞན་རྣམས་ཐར་བཅད་
ནས་ཐང་ལ་སྒྲན། དཔལ་བ་ངེས་ཅན་དུ་ས་ལ་རེག་དགོས། དེ་མིན་ཡན་ལག་ལྷ་
ཕྱག་གི་དོན་མི་ཆང་། ཕྱག་འཆལ་བའི་དུས་གཟན་གྱིས་དཔུང་མགོ་གཡས་པ་བརྟམ།
ཐང་ལ་འདུག་པའི་ཆོད་པུང་མགོ་གཡས་པ་ཕྱི་ལ་འབུད་ཡགས་བྱེད་པ་རྣམས་ལག་ལེན་
ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐབས་དགོས། འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་དག་ཡོད་མེད་གཟན་ཤབ་
གོན་ཚུལ་དང་། ཕྱག་འཆལ་ཚུལ་གྱི་སྟངས་ནས་དག་ཐེར་བྱེད་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆུང་
བྱེད་མི་ཉན།

དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་བོས་ཏེ། གདིང་བ་བཏིངས། ཕྱག་གསུམ་འཆལ།
འདུད་པ་དང་བཅས་ཚྱགས་བཅུ་ནའི་ནང་དུ། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཇིན་པའི་
ཞལ་ལྷ་ནས་གཙོར་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས། ཞེས་སྒྱུར། འདི་འོག་
མ་རྣམས་ལའང་འདྲ། གནས་བརྟན་གྱིས་ལག་བརྟན་བཅས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་
བཞིན་གྱིས། ཞེས་དང་། སྤུས་མོ་གཉིས་ཐབ་ནས་འདུག་ཏེ། ཚྱགས་བཅུ་ན་
སྒྲིགས་ལན་གསུམ། གནས་བརྟན་གྱིས། ཉེས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཛོང་རམ་བྱོན་ཆད་
ལེགས་པར་སྒྲིམ་མམ། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞེས་མི་སྒྱུར་བ་དང་མགོ་བོ་མི་དུད་པ་
མ་གཏོགས་དགེ་སྦྱང་སྐབས་དང་འདྲ། མཐར། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་བྱས་
པ་རྩ་མཆར་ཆེ། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་ཡང་སྟོན་པ་ལ་ཞལ་ཚྱགས་པར་
བཞུགས། དབུ་མཛད་གྱིས་དབུ་བསྐལ་ཏེ་ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་པས་སྐབས་གསུམ་པ་
དལ་བུས་འདོན། མཐུག་ཏུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཁྱེད་སྟུ། ཁྱེད་ལ་བརྟོད་
ཅིང་། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱུ་བྱུན་པ་དང་། །བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་
བ་དང་། །བརྟན་འཇིན་སྤྱོད་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་ཡིས། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཅས་གསུང་བར་བྱ། མདོ་སྒྲུལ་བ་བོས་འདོན་པ་ཆར་བའི་
ཆོད་ཐིག་པར་བྱས་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ལ། ཐལ་མོ་བརྟོལ་བྱག་དང་མགོ་རྩང་བཟད་

དུད་དེ་སྐད་གསང་མཚན་པོས། བཟུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་བ་
 གནས་བཟན་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གཙོར་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་བཟུང་པ་
 རྒྱལ་གསལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆེས་གུངས་མ་ནོར་བ་གྱུར་ནས།
 བཀའ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་རིང་འཐེན་བྱ་བ་འོག་མ་རྒྱལ་ལའང་བསྐྱེ། ཆོགས་པ་
 དེར་མདོ་གྱལ་བ་བོ་རང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་སྤྱོད་ན་དེའི་ཆོག་བསྐྱར་ཤེས་
 དགོས། དཔེར་ན་སྒོག་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དཔོན། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྦྱང་གི་ལས་བྱི་
 སྒྲིབ་དཔོན། གསང་སྟོན་བྱི་སྒྲིབ་དཔོན། རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེན་ཚོགས་བྱི་མཁན་པོ་
 གང་ཡིན་ངེས་ངེས་བྱས་ནས། མཁན་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སམ།
 སྒྲིབ་དཔོན་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཞེས་ཅིས་གྱང་ཆོག་བསྐྱར་དགོས། མ་
 བསྐྱར་ན་སྤུལ་བ་བོ་རང་ལ་མཚན་ན། ཆོགས་པ་དེར་རང་ལ་བསྐྱེན་ཚོགས་བྱི་སྒྲིབ་པ་
 གནང་བའི་མཁན་པོ་དེ་མདོ་འཆད་པའི་གནས་བཟན་བྱས་ཡོད་ན་དེ་ལ་གནས་བཟན་
 ཅམ་ལས་ཆེ་བཟོད་མེད་ན་མ་གུས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། ། འོན་ཀྱང་རང་གི་མཁན་པོ་
 དེ་དབྱུས་མའི་གྲལ་ན་བཞུགས་ཡོད་ན་དེ་མི་དགོས་སྟུང་མོ། ། དེ་ནས་ཡར་བཞེངས་ཞོར་
 ལ་གནས་བཟན་བྱིས་དབྱ་བསྐྱལ་ནས། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ། ཞེས་
 མདོ་བརྟོན་པའི་ཐེས་སྤྱ་མཚོག་བྱིན་བྱག་བྱ་བྱས་ལ། དགེ་བར་བྱངས་ཤིག་སྐར་མ་
 རབ་རིབ། དེ་ལྟར་བཟ། ། ཞེས་བམས་ཅད་བྱིས་སེ་གོལ་གཏོགས། ཆ་བཞི་སྤུལ་
 མཁན་བྱིས་དེ་ལྷ་ནས་བྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ། བཟུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི། སྤྱ་ཁམས་བདེ་
 བར་བཞུགས་ལགས་སམ། གཏོར་མ་ཆ་བཞི་བྱིན་སྐབས་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་
 བསྐྱལ། གསོ་སྦྱང་ལྷ་རྩི་བྱེད་ན་དགྲང་གི་རིམ་པ་དང་། ལྷ་རྩི་བྱེད་ན་གདུགས་བྱི་
 རིམ་པ་ཞེས་སྦྱར། དགྲང་ནི་མཚན་མོ་གདུགས་ནི་ཉིན་དཀར་གྱི་མིང་ཡིན། དེ་ནས་
 བམས་ཅད་ཅོག་ཅོག་བྱར་བྱས་ནས་འདུག་ལ། གནས་བཟན་བྱིས་དབྱ་བསྐྱལ་ཏེ་ཆ་
 བཞི་བསྐྱེ། ཆ་བཞིའི་ཆོག་ལ། སྤྱ་འབུམ་དང་སྤྱ་བྱང་སྤྱ་སྤྱང་སྤྱ་སྤྱང་སྤྱ་སྤྱང་གཅིག་ན།
 མོ་བཟོ་ཡམ་ཏེ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་གསུངས་པའི་བྱག་ལེན་ཡོད། བྱ་བྱང་

དང་བེས་མདོ་མོགས་ཆོས་ལྟེ་སྒྲོར་གཅིག་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་
 འབྱུང་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ཆ་བཞིའི་ཆོག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས་གང་ལྟར་བརྟོན་ཀྱང་བྱུང་
 པར་མེད་པར་བྱེད། སྤྱི་བྱང་ཡ་ཤུ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གི་གཞི་གསུམ་ཆོག་འདི་ལྷག་ལེན་
 ཏུ། ཡི་བཙུ་མོགས་ཀྱི་ཆ་བཞི་འདི་རྒྱད་སྟོད་ཀྱི་ལྷག་ལེན་ཡིན་ནམ། སྤྱི་བྱང་དུ་བསེ་
 བྲི་ཆན་རག་དབང་བསྟེ་ཤིས་ཀྱིས་བཅུགས་པ་འདྲ་ཞེས་གྲང་ཐང་བཞུན་པའི་སྒྲོན་མེས་
 གསུངས་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཆ་བཞི་གཉིས་པའི་ཆོག་གཤམ་དུ་བཀོད་ཡོད། བདག་གི་
 བསམ་པའི་ཆར་བ་དང་མཉམ་དུ་མདོ་སྟལ་བ་པོས་ལྷག་དང་སྒྲོད་ལམ་ལྟར་ལྟར་བྱས་ལ།
 བཞུན་པ་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། བཞུན་འཇིན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་བྱན་
 དམ་པར་སྒྱུར་བ། མཉམ་མེད་བྱབ་པ་ཆེན་པོའི་བྱལ་ཆ་བ་དུ་དབང་བཞུར་བའི་མཁན་
 པོ་འམ་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་གནས་བཟན་འདུལ་བ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་བྱགས་བཙེ་བ་ཅན།
 བྱགས་བཙེ་བས་ཉེ་བར་དཀོངས་ཏེ་བདག་ཅག་བཀས་གནང་བར་བྱ། ཞེས་དང་།
 གནས་བཟན་གྱིས་བཞེངས་ཞོར་ལ། ཐོག་མར་སྒྲོན་པ་ལ་ལྷག་མཛད་པར་བྱ། །སྤྱི་མ་
 བཙུ་མ་ལྟར་འདས་སྟབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷག་གཅིག་འཆལ། དེའུ་
 མཛད་ཀྱིས་དཔུ་བསྟལ་ཏེ། གང་ཆོ་གང་གཉིས་པར་རྟ་ལ་བྱུར་ནས་ཆོགས་བཅད་
 གཅིག་རེ་དང་ལྷག་རེ་ཐོ་བྱག་པ་བྱ། ལྷག་འཆལ་ཆར་བའི་རྟེས་མདོ་སྟལ་བ་པོས་
 གནས་བཟན་གྱི་གདིང་བ་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་བཏིངས་པ་ལ་གནས་བཟན་སྟལ་གྲང་གིས་བདེ་
 བར་བཞུགས། ཐལ་མོ་བཙོལ་ལྷག་དགེ་འདུན་པ་ནམས་བྱས་བཅུགས་སུ་བཞུགས།
 དེ་ནས་གནས་བཟན་གྱིས་སྟོད་གདངས་ཏ་ཅང་མི་མཐོ་ཏ་ཅང་མི་དམའ་བ། ལྷ་དག་
 གསལ་གསུམ་ཆང་བ། ཆོག་གི་གཙུང་མཆམས་ལ་རིང་ཆ་དང་ལྟན་པ། སྒྲོ་ཐོག་ནས་
 ཆོག་སྟེད་ཀྱང་མདོར་བ། གསུང་གདངས་སྟན་ཞིང་དལ་བུའི་སྒྲོན་མེ། གམ་སྒྲུང་གི་
 སྒྲུར་བའི་ཆོག་ལ། ཞེས་མཐོ་བཟུང་ནས་རི་རབ་དང་ནི་མན་རྩ་རར་གནས། ཞེས་
 དང་། སྒྲོན་པའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་། ཞེས་ལོ་རྩ་བའི་འབྱུར་
 གྱིས་མ་ཐོན་པ་དེ་ཆོག་བཞུར་ནས་འདོན། ཆོགས་བཅད་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་

མཁུག་གི འདིར་གཤེགས་ཤིག ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་བཟུང་གཅིག་བྱས་ཐུག་
 གཡས་པ་བཀུན་ནས་སེག་ལ་རེ་གཏོགས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་པ་ཆང་མས་བཟོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐུག་པ་གཡོན་གྱི་ཆས་གོས་གཟན་དང་བཅས་
 པ་ཐུག་ནས་སྒྲངས་ཏེ་མགོ་བོ་ཅམ་ས་ལ་གཏུགས་པའི་ཐུག་འཆལ་བའི་སྒྲངས་ཀ་བྱེད།
 ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། ཞེས་པ་ལ། སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཟད་པར་
 འགྱུར་གྱི། ཞེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆོག་བསྒྲུར་ནས་འདོན། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །ཞེས་པ་ཆང་མས་མཉམ་འདོན་
 སྒོས་ཐུར་ལྟར་ཐུག་འཆལ་བའི་སྒྲངས་ཀ་བྱེད། སྒྲེ་མས་དབྱུང་བསྐྱལ་ཏེ། བསོད་
 བཅས་འདི་ཡིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག ། ཅེས་དང་། དེ་ནས། ཉེས་པ་ཐུ་མ་ལ་འགྱུར་
 སེམས་དང་ཐུ་མ་ལ་སྒྲོལ་སེམས་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་ལྟར་བ་ཐུ་བཤགས་ལ་ཐུགས་
 གཏད་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆང་མས་ཆས་གོས་ཐུག་ནས་སྒྲངས་ཏེ་ཁ་ས་ལ་
 ཐུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུ་བཤགས་ལན་གསུམ་དང་། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་གཟིགས་སམ།
 ཉེས་སྒྲིགས་ཐུར་བཅོས་སྐབས་ལྟར་གནས་བཟུང་ལ་ཡང་མཐོང་སྒྲོལ་དྲི་ཞིང་ཐབས་
 ཡིགས་བྱ། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་གསུམ་རེ་གསུམ་རེ་བྱས་ནས་གནས་བཟུང་སྒྲིགས་ཀྱི་
 མཁུན་དུ་འོངས་ནས་ཐུག་གསུམ། འགྲེང་ཉེ་སྒྲུན་གསུམ། ཆས་བཞེན་འདུལ་བ་
 བཞེན་གྱིས། ཞེས་དང་། ཉེན་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཕྱར་འདུག་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱ།
 དགེ་ཚུལ་བཞི་ལས་མེད་ན་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་ཡོངས་དག་བྱ། དགེ་ཚུལ་
 བཞི་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་མི་ཆོག་དགེ་ཚུལ་ནམས་གྱིས་ཐོག་མཐར་
 ཐུག་འཆལ་བའི་སྐབས་གནས་བཟུང་སྒྲིགས་ཀྱང་སྦྱོང་ལམ་མཐུན་པའི་སྦྱང་དུ་ཡར་
 བཞེངས་དགོས། ཐབས་ཡིགས་བྱ། བཀའ་དྲིན་ཆེ་གསོལ་དང་། ཆས་བཞེན་
 འདུལ་བ་བཞེན་བྱས་པ་རྩ་མཚར་ཆེ། བྱིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ \times ཤོག། མཉམ་འདོན་
 བྱས་ནས་དགེ་ཚུལ་ནམས་ལས་ཀྱི་ཆོག་མེ་ཐོས་པའི་སར་བཀར།

དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་རྒྱང་བའི་དབུས་སུ། གནས་བཟུང་གྱིས། ལས་ཐམས་ཅད་

བྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལས། ཞེས་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་།
གནས་ལ་སྒྲོ་མཐུན་གྱི་ལས་བརྒྱན་དགོས། ཆོ་ག་དེའི་ནང་ན་དགེ་འདུན་རྣམས་སྦྱོད་
ལམ་བཟུན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
བྱིན་པ། སུན་ཚུན་ཁ་བར་མི་བྱེད་པར་འདོན་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ། དཔུང་བ་
གཡས་པ་གཟན་གྱིས་མི་བདུམ་པ། ལག་པའི་ཐལ་མོ་པར་དུ་བཅོལ་བ། སྤང་བ་དང་
ཆབ་རིལ་སྒྲབས་སྦྱིས་སྒྲིགས་ཡོད་ན་རུམ་ལ་མི་འཛིན་པར་ཐང་ལ་འཛོག་པ་སྒྲིགས་ལ་
གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེས་པར་ལག་ལེན་ལ་བྱེད་དགོས། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །སྒྲོ་
བྱི་གཉིས་གྱི་སྒྲབས་སུ་གནས་བཟན་གཅིག་ཕུས་སེམས་ལ་རེ་གཏོགས། འདིའི་རྒྱ་མཚན་
ནི། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གང་ཁྱས་ལེགས་པར་གསོན་ཞེས་པའི་བར་དང་། འོན་པ་
སྒྲིགས་ལ་བར་བརྒྱབ་པའི་ཉགས་ཡིན། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་
ཅས་པའི་འཕྲོར་གསུང་མཁན་འདྲ་ཡོད་ན་ཐང་སྒྲུམ་ནས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཉན་སྒྲག་
བྱེད་དགོས། ཐུབ་པ་ནི་བྲག་ཁྲང་ལྟ་བུ་དང་། བྱིས་པ་ནི་རས་གུར་གྱི་ནང་ལྟ་བུ་
དང་། ལགས་པ་ནི་ལྟ་ཁང་དང་འདྲ་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་
གཅིག་ཅམ་བརྒྱན་པ་ལས། གསུམ་ག་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པས་གསུམ་ག་བརྒྱན་མི་དགོས་
སོ། །འདྲ་ཁང་ཡིན་ན། གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་། ཞེས་སྒྱུར།
ཐང་སྒྲུང་ནས་བཟླ་ཤིས་གསོ་སྒྱུང་སྒྲིགས་བྱེད་ན། གནས་ལ་སྒྲོ་མཐུན་གྱི་ཆོ་ག་ཡོངས་
རྒྱུགས་འདོན་མི་དགོས། དེའི་ཆོ་སྒྲན་གསན་གྱི་སྒྲབས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་
པོ་དང་། ཞེས་སྒྲིགས་གྱི་ཆབ་དུ། ཡུལ་འདིའི་བདག་པོ་དང་། ཡུལ་འདིའི་ལྟ་
རྣམས་གྱི་སྒྲོད་དུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་བཀའ་རྩལ་དུ་
གསོལ། ཞེས་བསྒྱུར་དགོས། དེ་ཡན་ཆད་ནི་གསོ་སྒྱུང་གི་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་ག་ལྟེ་འདོན་
ཚུལ་དང་ཐུག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནས་གནས་བཟན་གྱིས། དངོས་གཞི་ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་སྒྲབས་སུ་ཐུར་ལྟར་ཆོས་གོས་ཐུག་ནས་སྤངས་ཏེ་མགོ་ས་ལ་

གཏུགས་པའི་ཐུག་འཆལ། སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རབ་བྱུང་བ། ཞེས་པ་ལ་རང་བྱུང་
 བ་ཞེས་པ་དང་། དེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་བྱལ་བ་དག ། ཅེས་པ་ལ་དེས་པར་
 བྱས་ཤིང་ཞེས་བསྒྱུར་ནས་གསུང་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་སྔ་མར་མདོ་འགྲེལ་ནང་སྟར་ན་མ་
 བསྒྱུར་བར་རང་སྔར་བཞག་ན་འགྲིག་སྟུང་མོ། །ལང་ཆོ་ཡལ་བ་ནང་སྤྱིས་གནས་པ་
 བདེ། ཞེས་པའི་མཐར། ཆོ་དང་ལུན་པ་དག་དུས་ཆོགས་ལ་དགུན། དགུན་མྱད།
 དཔྱིད། སྔ་ག་དབྱར། ལྷན་ཏེ་དུག་ཡོད་པ་ལས་སང་གི་སྐྱ་རིངས་ཤར་བའི་ཆོ།
 ཞེས་བཏོན་ནས་དུས་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཅི་ཅམ་འདས་པ་དང་། ལྷག་མ་ཅི་
 ཅམ་ཡོད་པ་ནང་སྤྱིས་མ་འབྲལ་བར་བཞིན་དགོས། དུས་ཆོགས་རི་ལྟར་བཞིན་ཚུལ་འོག་
 ཏུ་འགོད་དོ། ཁྲིས་ནས་ཀྱང་བཞིན་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་འགྱུར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་
 དག་འབྲལ་མཁན་ཡོད་ན་མཆམས་འདིར་འབྲལ་དགོས། གལ་ཏེ་འབྲལ་མཁན་མེད་
 པ་ཤེས་ན་ཡང་མཆམས་དེར་གནས་བཞུག་གིས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཉན་སྐྱག་བྱེད་པའི་
 ཚུལ་བྱ། འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་འབྲལ་བ་ཞེས་པ་ནི་དེང་སང་འདུལ་བཅུན་རིན་
 སྔ་ཆོ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དམའ་བའི་དུས་སྤྱི་བས་ཅན། བཤད་ཟུ་ཆེན་པོ་འགའ་རེ་དང་
 སྐབས་ཤི་ཆང་ཆུང་ཆོར་གནའ་ལྷ་མོ་ནས་དེའི་མིང་ཅམ་ཡང་ན་ལམ་དུ་སྔན་ཡོད་མེད་ཆ་མི་
 འཆལ་ལ། ཡིན་སྐྱ་ནི་གསེ་སྤྱང་དེར་ཡོང་མ་སྐབས་པའི་དགེ་སྤྱང་ནད་པ་དང་།
 དབང་མེད་པ། ལུས་སྤྱི་དང་ཆངས་སྤྱི་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བྱེན་གྱིས་ཆོགས་བྲལ་
 ཏུ་འོང་མ་སྐབས་པ་ནང་སྤྱིས་གསེ་སྤྱང་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པས་ལག་ལེན་དུ་དེས་
 པར་འདེབས་དགོས་མོད། འདིར་བྱིས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་མི་ཤེས་སྐབས་འབྲི་ཕྱིས་
 མ་བཏང་ལ། ལག་ལེན་དུ་འདེབས་ཐུན་འདུལ་འཛིན་རིན་སྔ་ཆོ་གསལ་པ་བྱལ་མཆན་
 གྱི་གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་དང་། དགའ་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བྱལ་མཆན་གྱི་གཞི་
 གསུམ་གསལ་བྱེད་སྟགས་ན་ཡོད་པས་དེར་བལྟས་ནས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་བྱུང་ན་ནི་
 དེས་པར་ལེགས་སོ། །ཤུ་མེད་གེ་དེ་ལ་ནི། །མཐུན་པའི་གཟེར་རྣམས་བཏབ་པ་ཡི། །
 ཞེས་པ་ལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་བཀོད་པ་ལྟར་མཐུན་པའི་གཟེར་རྣམས་བཏབ་པ་ཡི། །

ཞེས་ཆོག་བསྐྱར་ནས་འདོན། འདི་ནི་གསལ་བའོ་ལ་སེ་གོ་ལ་གཏོགས། ཅེ་འདི་ལ་
བྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་བྱི་མའི་ཆོག་དེ་བསྐྱད་ནས་ལན་གཉིས་བརྗོད་པས་
འབུམ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་ཚུལ་ལ་རྩལ་བསྐྱས་ནམ་པ་ལྟ་ལས་གཞི་གསུམ་ཆོག་ར་
སྤོང་གཞི་ཅམ་བཏོན་ནས་ལྷག་མ་ཐོས་བསྒྲགས་སུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་འདོན་ཚུལ་བསྐྱས་པ་
ཡིན། དེ་ལ་མདོ་འདོན་པ་བས་ཆོག་ང་ཐར་ནམ་ཡིན་ཡང་འདོན་ཚུལ་བསྐྱས་པ་
གཅིག་སུ་མ་གཏོགས་གཞན་པམ་བཞི་དང་། ལྷག་མ་བཙུག་གསུམ་སོགས་མ་བཏོན་ན།
ཐར་གསན་པའམ་བྱིས་ཀྱང་གསན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་བཏོན་པས་བརྟན་
སྒྲས་པའི་ཉེས་པའང་འབྱུང་སྤྱད་པས་བརྟན་པ་གཅིས་པར་འཇིན་པ་རྣམས་བྱིས་་་་
མཆམས་མཆམས་ལ་སོ་ཐར་མདོའི་པམ་བཞི་ཆ་ཆང་བ་རེ་ཡིན་ཡང་སྒྲོ་བོག་ནས་འདོན་
ཏེ་བྱུང་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ནས་གནས་བཏོན་གྱིས་དབུ་བསྐྱལ་དེ། སོ་སོར་ཐར་
བ་བཏོན་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ལ་མང་མས་ཉན་པ་ཡིས། །ཞེས་བསྐྱར་ནས། ལྷག་བཤལ་
ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། ལྷ་རྩལ་དགའ་པོ་×། །ཇི་ལྟར་ནོད་པའི་བསྐྱབ་པ་×། །
བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལན་ཏུར་སྒྲིག །ལེགས་བཤད་རི་མོ་བཟླ་བའི། ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པ།
བདག་དང་གཞན་གྱི། བརྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཡར་བཞེངས་དེ་ལྟོན་
པ་ལ་རྩལ་གསུམ་འཆལ་ནས་གྲོལ་སོ། །གས་སྤྱང་གི་རིམ་པ་རྗོགས་སོ། །

རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཆམས་སུ་དུས་ཆོགས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་རུ་ལྷགས་སུ་
འགོད་ན། ཉོར་རྒྱ་བཙུ་བའི་མར་ངོར་གནམ་གང་ཡོད་ན་གནམ་གང་གི་ཉིན་དང་།
གནམ་གང་མེད་ན་ཉེར་དགུའི་ཉིན། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་སང་གི་རྒྱ་རིངས་ཤར་བ་ན།
དགུན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱེད་ནི་འདས་སོ། །རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ། །བཙུ་
གཅིག་པའི་བཙོ་ལྟ་ལ། དགུན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་ནི་འདས་སོ། །རྒྱ་བ་གཅིག་ནི་
ལུས་སོ། །བཙུ་གཅིག་པའི་ཉེར་དགུ་ལ། དགུན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་
འདས་སོ། །རྒྱ་བ་བྱེད་ནི་ལུས་སོ། །བཙུ་གཉིས་པའི་བཙོ་ལྟ་ལ། དགུན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་
བ་གཉིས་ནི་འདས་དེ། ལྷག་མ་མ་ལུས་སོ། །བཙུ་གཉིས་པའི་ཉེར་དགུའམ་གནམ་

[illegible]

གཉིས་ནི་འདས་ཏེ། ལྷག་མ་མ་ལུས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤོལ་སྒྲ་ཡོད་ཆེ་
 ཏུས་གོ་རི་ལྷར་བརྗོད་པ་ནི་དཔེར་ན་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བགྱང་བྱང་དྲུག་པ་རྩ་སོ་
 བྱིའི་ལོ་ལ་བཞི་བ་ལ་སྒྲ་ལྷག་ཡོད་པས་བཞི་བ་ལྷ་མའི་ཉེར་དགུའམ་གནམ་གང་ལ། སོ་
 ག་རྣམས་ཀྱི་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་བ་བྱེད་ནི་འདས་སོ་སྒྲ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་ནི་ལུས་
 སོ། །བཞི་བ་བྱེ་མའི་བཅོ་ལྷ་ལ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་བ་གཅིག་ནི་
 འདས་སོ། །སྒྲ་བ་གཉིས་ནི་ལུས་སོ། །བཞི་བ་བྱེ་མའི་ཉེར་དགུའམ་གནམ་གང་ལ།
 སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་འདས་སོ། །སྒྲ་བ་བྱེད་
 དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ། །ལྷ་བའི་བཅོ་ལྷ་ལ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་
 བ་གཉིས་ནི་འདས་སོ། །སྒྲ་བ་གཅིག་ནི་ལུས་སོ། །ལྷ་བའི་ཉེར་དགུ་ལ། སོ་ག་རྣམས་
 ཀྱི་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་ནི་འདས་སོ། །སྒྲ་བ་བྱེད་ནི་ལུས་སོ། །
 དྲུག་པའི་བཅོ་ལྷ་ལ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་བ་གསུམ་ནི་འདས་ཏེ།
 ལྷག་མ་མ་ལུས་སོ། །ཞེས་བརྗོད། ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་བགྱང་བྱང་བཞི་བ་
 ལྷགས་མོ་རྩ་ཡི་མེར་ལྷ་བ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཡང་བཞི་བའི་ཉེར་དགུའམ་གནམ་གང་
 ལ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་བ་བྱེད་ནི་འདས་སོ། །སྒྲ་བ་བྱེད་དང་
 གསུམ་ནི་ལུས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། དྲུག་པའི་བཅོ་ལྷ་ལ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཤོལ་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲ་བ་གསུམ་ནི་འདས་ཏེ། ལྷག་མ་མ་ལུས་སོ། །ཞེས་བཞི་བ་དང་ལྷ་བ་ལ་
 ཤོལ་བྱང་ན་སོ་ག་ལ་ཤོལ་བྱང་བ་ཡིན་པས་ཏུས་གོ་བརྗོད་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་གཞན་
 ལའང་རིགས་བསྐྱེའོ། །མཁས་དབང་སྒོ་རྩིས་བྱ་མཆོའི་གཞི་གསུམ་ལག་ལེན་ལྷར་ན།
 དྲུག་པ་ལ་ཤོལ་བྱང་ན་ཡང་སོ་ག་ལ་ཤོལ་བྱང་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དྲུག་པ་བྱེ་
 མའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བགྱ་ཤེས་གསོ་སྦྱང་དང་། གནོད་པ་བྱེར་བསྒྲིག་དང་། བཅུམ་
 པའི་གསོ་སྦྱང་རྣམས་བྱེད་ན། དཔེར་ན། ཉོར་སྒྲ་བཅུ་བའི་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་ལ།
 དགུན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དང་ངོའི་མར་བྱེ་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནི་འདས་སོ། །སྒྲ་བ་གཅིག་དང་

ཞག་ཉེར་དགུ་ནི་ལྷ་ས་སོ། །ཞེས་པས་རིགས་འགྲེ་བྱུང་། གསེ་རྒྱུང་བཅུ་བཞི་བ་དང་
 བཅོལ་བའི་བྱེད་པར་ནི། ལོ་གཅིག་ལ་གྱིར་བཏང་གསེ་རྒྱུང་བཅོལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་
 དང་། གསེ་རྒྱུང་བཅུ་བཞི་བ་རྒྱག་ཡོད་པས་རྟོར་རྒྱ་དང་པོ། གསུམ་པ། ལྷ་བ།
 བདུན་པ། དགུ་བ། བཅུ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མར་ངོ་ནི་གསེ་རྒྱུང་བཅུ་བཞི་བ་དང་།
 གཞན་རྣམས་ནི་གསེ་རྒྱུང་བཅོལ་བ་ཡིན། རྟོར་རྒྱ་དང་བདུན་ན་གནམ་གང་ཡོད་
 གྲང་ལ་རྒྱ་དེ་དག་གི་ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་གསེ་རྒྱུང་བྱེད་དགོས། རྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་ལ་
 དཔེར་མཆོད་ན། རྟོར་རྒྱ་གསུམ་པ་གཉིས་ཡོད་ན་གསུམ་པ་གྱི་མ་ལ་གནམ་གང་ཡོད་
 གྲང་ཉེར་དགུ་ཉིན་གསེ་རྒྱུང་བཅུ་བཞི་བ་བྱ་དགོས། རྟོར་རྒྱ་བཞི་བ་གཉིས་བྲང་ན་
 བཞི་བ་གྱི་མར་གནམ་གང་མེད་ཆེ་ཆེས་ཉེར་དགུ་ལ་གསེ་རྒྱུང་བཅོལ་བ་བྱ་དགོས།
 མོང་བཤད་འདི་དག་ནི་རྒྱ་འབྲམ་དང་སྤྱ་བྲང་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཡིན། ལྷག་ཆང་ལྷ་
 མོ་དང་རྩང་བོ་སོགས་ཆེས་ལྡོ་འགར་བཞི་བའི་མར་ངོ་ནི་གསེ་རྒྱུང་སྐབས་གནམ་གང་
 མེད་ཆེ་ལྷ་བའི་ཆེས་གཅིག་ལ་གསེ་རྒྱུང་བྱེད་དེ་འདིས་ཆ་རྒྱ་གཞན་ལ་འང་རིགས་འགྲེ།
 ཕྱག་ལེན་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་སྐབས་འགར་མར་ངོ་ནི་གསེ་རྒྱུང་བཅོལ་བ་ལ་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་མ་ཆང་བ་དང་། སྐབས་འགར་ཡར་ངོ་ནི་གསེ་རྒྱུང་ལ་ཉིན་ཞག་བཅོལ་མ་
 ཆང་བ་དང་། སྐབས་འགར་ཡར་ངོ་ནི་གསེ་རྒྱུང་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལྷག་པའི་རྒྱུན་
 འབྲུང་བ་ལྷ་བྲང་ལྷ་ལྷོ། འདི་ནི་རྟོར་རྒྱའི་ཅི་ཚུལ་དང་འདུལ་ལྷགས་ཀྱི་ཅི་ཚུལ་
 གཉིས་བསྐྱེས་པ་ལས་བྲུང་བའི་རྒྱུན་ཡིན་པས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལོགས་
 དབྱེད་པར་འཆོལ། དེའི་ཕྱིར་གོ་ཚོས་ཤིག་ལ་སྤྱ་བྲང་གི་དགེ་བསྐྱེས་དཔའ་རིའི་རྒྱང་
 རིན་རྒྱ་གསུམ་པ་སྤྱ་བཟང་ཆེས་འཕེལ་ནས་དཔའ་རིའི་དགོན་པ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱའི་
 གནམ་གང་ཡོད་མེད་གཞིར་བཞག་ནས་གསེ་རྒྱུང་བཅུ་བཞི་བ་དང་བཅོལ་བའི་བྱེད་
 པར་བྱེད་ནས་འདུལ་ལྷགས་ལ་གཏན་མ་བཟུན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལོ་གཅིག་ལ་
 གསེ་རྒྱུང་བཅོལ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བཅུ་བཞི་བ་རྒྱག་གི་གྲངས་བཅད་ཀྱི་ངེས་པ་ཡང་
 འཛིན་མི་བྱུང་པོ། །བྱ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ན། ཏུས་གོ་རྟོར་རྒྱས་བརྗོད་པ་

དང་། ། ཞེས་ཉོར་རྒྱུ་ཅི་ལྟགས་འདི་འདུལ་བ་ལ་སྦྱར་བ་མི་རུང་བའི་གསུང་བྱར་ཡང་
ཡོད་པས་གང་ཉམས་འདི་དག་གི་དོན་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེན་། ། ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅོ་
ལྷ་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱས་ནས་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་རྒྱ་འཛིན་མཐོང་ཆོ་གསོ་སྦྱང་བསྦྱར་ནས་བྱ་
བའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། རྒྱ་འཛིན་ནམ་ཡོད་ཤེས་ན་དེ་དང་བསྟུན་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་
པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། བཤ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྟགས་ཕྱི་མ་བཞེད་ཅིང་ཐུག་
ལེན་དུ་ཡང་མཛད་ཅེས་གཞི་གསུམ་གསལ་བྱེད་དུ་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་ཉི་འཛིན་
སྦྱང་ན་ཉོར་རྒྱུ་ཅི་ཆོས་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བས་དེ་དང་བསྟུན་ན་ཆོས་གཅིག་
ཉིད་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་པར་གྱུ་བ་ཤོ། ། འདི་སྒྲོར་ལ་ཤེས་དགོས་པ་མང་ཡང་འདི་
ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཏོར་མ་ཆ་བཞེད་ཆོག་མི་འདུ་བ་གཉིས་ལས། སྤྱ་འབུམ། སྒྲ་བྱང་། རྩང་
བོ་སྟགས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་ཉམས་ན། ཡོ་བཟང་ཡ་མི་དྲུག་ལེ་དྲུག་ལེ་རྩྱ་མཐུ། ཡོ་སྤ་རྒྱ་
མ་བྱད་རྒྱ་སྤ་རྒྱ་སྤ་སྤ་མ་བྱད་རྩྱ་རྩྱ། སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱར། སྦྱང་བའི་ངང་ལས་
རྩྱ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱང་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་ལས་སྦྱང་བའི་གཏོར་མ་བྲག་པ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་སྦྱར། ཡོ་ཡུལ་རྩྱ། ལན་གསུམ།
ན་མཐུབ་དྲ་ཐུག་དྲ་ཡ་མ་ལོ་གི་ཉེ་ཡོ་སྦྱར་སྦྱར་རྩྱ། ལན་གསུམ། ཡོ་བཟང་ཡ་རྩྱ་
ནས། ཤལ་པ་ཉི་མ་སྤ་རྩྱ། བདུད་ཅི་བྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་འབུལ། ། བཞེས་ནས་མཆོག་དང་བྱན་མོང་གི། ། དངོས་ཀྱབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། ། ཡོ་ཡུལ་རྩྱ། × ཤལ་ཉི་དང་། བདུད་ཅི་བྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། ། ཆོས་
སྦྱང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། ། བཞེས་ནས་ཞི་བྱས་དབང་དྲག་གི། ། འཕྱིན་ལས་མ་
ལུས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ། ཡོ་ཡུལ་རྩྱ། ལན་གསུམ། བ་མཆོ་སྤ་× ལན་གསུམ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་× གཟུགས་མངོས་དམ་
པ་×། ། དེ་བཞིན་× སྤྱ་འབུམ་སྒྲ་སྤ། ། དེ་བཞིན་× འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་
བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། བདུད་ཅིས་བྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། ། རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་

ཚོགས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་ཕྱག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱིས་ཏེ། །སངས་རྒྱུ་ལྷ་དུ་ཐོབ་པར་
 མོག། །མི་ལྷ་མེད་ཀྱི་མཁོག་ལ་མེད་པར་དང་། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །
 ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་རྩ་ར་མི་མཛད་པར། །སྤངས་ཀྱི་གས་
 གནས་པོ་བཟང་པོར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྒྲིབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་མཁོག་
 གཞིགས་པའི་བྱིན་སྒྲིབས་དང་། །ཚོས་བྱི་དབྱིངས་བྱི་སྒྲིབས་རྣམས་བྱིས། །འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་མཚོད་པ་དང་། །མེས་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ཡིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་
 བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་མ་ལྷས་
 པ། །ཚོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་ཞེ་འདི་གཙུག་པོ་མཁོག་པའི་ཕྱག་བཞེས་དང་བསྐྱེད་ཡོད་པས་བྱི་འབྲུམ་སྒྲིབས་དང་ཅུང་
 མཛད་རེ་མི་མཐུན་པའི་བྱིན་པར་ཡོད་དོ། །དབྱེད་གཙུག་གི་ཀྱི་ས་པ་མེད་པར་བྱ་བྱུང་མཐུན་གོན་
 གཙུག་རྣམས་ལྟར་ན།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་བྱི་བདེན་པ་དང་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་བྱི་བྱིན་བྱིས་བསྐྱེད་དང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་མངའ་ཐང་
 ཆེན་པོ་དང་ཚོས་བྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྒྲིབས་བྱིས་ཆ་
 བཞིའི་གཏོར་མ་རྣམས་ལྷ་མེད་ཡོ་བྱེད་དམ་པ་ཞལ་བས་ལྷ་ལྷ་དུ་བྱིན་པ་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་མཚོད་པའི་བྱིན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་བྱིས་རྒྱས་པ་གང་ཞིག་ཀུན་བསྐྱེད་པ་
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག མཚོད་བྱིན་བྱི་ལྷ་དུ་གྱུར་བའི་མཐོན་རྣམས་ཀྱང་གཞིགས་
 ཤིང་གདན་འཛམས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བཞེས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་ཅི་གནང་། །འདོད་
 ཡོན་ལྷ་ལྷ་བས་མཆོག་དམ་པ་འདི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མ་
 དང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲུལ་ལོ་མཆོག་བྱིན་དངོས་བྱུབ་
 ལྷ་དུ་གསོལ། །འདོད་ཡོན་མཁོག་འཁྱའི་ཡན་བདེ་སྟེ་ནས་སྟེར་སྟེལ་
 བའི། །སྤངས་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་འཕྱོད་ལས་མཐའ་དག་
 སྤྱུབ་པར་མཛོད། །འདོད་ཡོན་མཁོག་འཁྱའི་གཏོར་མ་ལྷན་ཆགས་རྒྱད་

ལཱའི་འགྲོ། །སྤྱིང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་མ་ལུས་པར། །བསྐྱོད་ཆོས་སྤྱིང་བྱུང་སངས་ཀྱས་
ལྟར་ཐོབ་ཤོག །འདྲོད་ཡོན་Xའདི། །ལྟལ་གཞི་གནས་མལ་འཆོ་བ་ཉེར་སྤྱིར་བའི། །
བཙུན་མ་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། །འབུལ་ལོ་ཆོས་ལྟར་འབྲིན་ལས་སོགས་མེད་
སྤྱིང་། །བདག་གི་བསམ་པའི་Xའབུང་ལྟར་ཅིག ། ཅེས་པ་གོང་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་དབྱར་གནས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། །འབུལ་བའི་གཞུང་ན་དབྱར་ལྟ་མ་
དང་། །དབྱར་ཕྱི་མ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས་དབྱར་ལྟ་མ་ཁས་ལེན་ན་རྟོར་སྤྱིང་པའི་
ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་། །དབྱར་ཕྱི་མ་ཡོན་ན་རྟོར་སྤྱིང་བྱུང་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཁས་
ལེན་དགོས། །དེང་སང་དབྱར་ལྟ་མ་ཁས་ལེན་ཕྱིད་པ་ཤས་ཆེ་བས་དྲུག་པ་ལ་སྤྱིང་གི་
སྤྱིང་ན་སྤྱིང་གི་མཁས་པ་ན་མས་དངོས་སྤྱིང་དང་ཤོལ་སྤྱིང་ལ་ཁས་ལེན་པར་བཞེད་མཁན་མི་
འདྲ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིང་བ་སྤྱིང་མ་དངོས་སྤྱིང་ལ་ཁས་ལེན་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་
སྤྱིང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན། །དེས་ན་དྲུག་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུར་
གནས་མལ་སྤྱིང་པ་ལ་འོས་པའི་དགེ་སྤྱིང་གཅིག་གམ་གཉིས་སོགས་འདམས་ནས།
དེས་སྤྱིང་སྤྱིང་བྱ་བ་བཞེད་པ་སོགས་དབྱར་གྱི་སྤྱིང་བ་དང་། །དངོས་གཞིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཆོག་དང་། །དབྱར་ཕྱིན་སྤྱིང་སོགས་སྤྱིང་བྱུང་བར་ཕྱིད་པ་གལ་ཆེ། །དེང་སང་
ཡོངས་གྲགས་ལ་གནས་མལ་སྤྱིང་པ་ལ་དབྱར་བདག་པ་ཟེར། །ཅི་ཅམ་དགོས་པའི་སྤྱིང་
ཤིང་རིང་བྱུང་ལ་བསྐྱམས་སྤྱིང་གང་དང་། །སྤྱིང་སྤྱིང་མཚུབ་མའི་ཆོད་ཅམ་གྱི་ཆར་བྱ་
དང་སྤྱིང་མ་སོགས་ལས་གསར་བྱ་བསྐྱམས་པ་ལ་སྤྱིང་མེར་བྱ་བས། །དགོན་པ་རི་ཁྲོད་
གང་ཡོན་པ་དེའི་སྤྱིང་བར་ལ་གད་བདར་དང་ལྟ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཞིག་རལ་གསོ། །ཆོས་
བཅུ་བཞིའི་ཉིན་གཞིན་གྱི་ཆར་མས་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་བྱ་གད་བདར་ཞིབ་མོ་དང་།
སྤྱིང་པ་དང་གནས་བཅུ་གདན་འདྲིན་པའི་སྤྱིང་བྱུང་འབུལ་གི་སྤྱིང་མཚུབ་སྤྱིང་གི་རི་མོ་
བྱ་ཤིས་ཅན་སྤྱིང་བཅུད་སོགས་གང་ལེགས་འཐེན། །ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་
བཙུན་བཞུགས་པའི་མཆོད་སྤྱིང་སྤྱིང་གཅིག་བྱ་རས་དཀར་བོའམ་ཁ་དར་བཅིངས་པའི་
སྤྱིང་སྤྱིང་ཤིང་མགོ་ར་མ་འབྱུགས་པ་དང་། །སྤྱིང་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་མིག་སྤྱིང་པ་ཁ་དར་གྱིས་

མཁའ་པ་བཅས་ཆོག་ས་སུ་ཆུད་པར་བྱ། གསེ་སྤྱང་ལ་འདུས་པའི་ཐོག་མར་དབྱུང་མཛད་
 གྱིས་དབྱུང་བསྐྱལ་ཏེ་གནས་བཅུ་དང་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཤིང་པོ་གསུང་ས། དགེ་ཚུལ་
 རྣམས་བཀའ། དེ་ནས་ཤར་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱིར་བཅས་ནས་བཟུང་། མཐུག་གི་ཤར་
 གསུང་པ་འཕམ་ཕྱིས་ཀྱང་གསུང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་གོ་མས་སྤྱོད་པ་ལ་འདི་
 རྒྱགས་གྱིས་དབྱུར་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཡོད་ན་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ཏེ་སྤྱོད། དེ་ནས་
 གནས་བཟན་གྱིས་དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱུན་ནས་གནས་མལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོ་བའི་
 ××འདི་ནི་གསལ་བའོ། །མེ་གོལ་གཏོགས། བཛྲུང་པ་མཐུག་ཕུད་××དེ་དེ་
 བཞིན་ཏུ་འཛིན་རོ། །དབྱུར་བདག་པ་གཉིས་དང་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་གཅིག་གིས་
 ཅིག་ཅན་ཏུ་བསྐྱོ། གལ་ཏེ་བཞི་ཡོད་ན་ཆོག་ཆར་གཅིག་གིས་བསྐྱོ་མི་ཏུང་ལྟེ། མདོ་
 ཅ་བར། ཆོག་ས་པས་ཆོག་ས་པ་ལ་ལས་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་
 ཐུག་ཡོད། དེ་ནས་དབྱུར་བདག་པས་གདིང་བ་གལ་མཐུག་ཏུ་བཏིངས་ནས།
 དབྱུར་ཁས་ལེན་པའི་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཐོས། རང་རང་གི་གདིང་བར་འཁོད་ཏུ་བཅུག
 དེ་ནས་དབྱུར་བདག་པས་ཕྱག་གསུམ་འཆལ། ཐལ་མོ་བསྐྱོལ་ནས་འགྲེང་བཞིན།
 དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསུང་ཏུ་གསལ། བཀྲ་ཤིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་
 དགའ་ལྷན་ཐོག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན། ཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་
 མཚན་ཡོད་ན་མཚན་ནས་བཛྲུང་། མེད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་འདི་ན་ཞེས་སྤྱོད།
 ཉེ་བར་བཟག་པར་དགོངས་སོ། །ཞེས་བཛྲུང་། དབྱུར་བདག་པ་གཉིས་ཡོད་ན་གཉིས་
 ཀས་མཉམ་ཏུ་བཛྲུང་། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལས་མི་ཐོས་པའི་སར་བཀའ། དེ་ནས་
 གནས་བཟན་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་སྤང་བ་དང་××དབྱུར་ལྷ་མ་ཡིན་ན་དབྱུར་རྒྱ་འབྱིང་ཐོའི་
 ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལགས་ན། ཞེས་བཛྲུང་། གལ་ཏེ་××འདི་ནི་གསལ་བའོ། །མེ་གོལ་
 གཏོགས། དབྱུར་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་དབྱུར་རྒྱ་ཐ་ཆུང་གི་ཞེས་སྤྱོད། །དེ་ནས་དབྱུར་བདག་
 པས་ཚུལ་ཤིང་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་གནས་བཟན་མཐུན་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་གནས་བཟན་གྱིས་སྤྱོན་
 པ་དང་གནས་བཟན་བཅུ་བྱུག་གི་སྐལ་བའི་ཚུལ་ཤིང་རེ་རེ་ནས་ལེན། འདི་ལ་ལུས་

ཕྱིད་འཕགས་ཕྱིད་མི་དགོས། དེ་འབྲལ་གནས་བཟན་ནས་བཟུང་དགེ་སྦྱང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་རིམ་པར་ལུས་ཕྱིད་འཕགས་ཏེ་ལེན། དབྱར་བདག་པ་གཉིས་ཡོད་ན་མན་
 ཚུན་ཀྱིས་ལེན། གཅིག་ལས་མེད་ན་ཚུལ་ཤིང་གི་སྟོད་གལ་མཐའི་དགེ་སྦྱང་གཅིག་ལ་
 ཕྱིན་ནས་རང་ཅོག་ཕུ་ལུས་ཕྱིད་འཕགས་ཏེ་སྒྲངས་ནས་མགོ་ར་མ་ནོར་བར་གདིང་བའི་
 ཁར་བཞག ཚུལ་ཤིང་རི་ལྟར་ལེན་པ་དང་འཛོག་ཚུལ་ནི། ཚུལ་ཤིང་གི་ཅེ་ལེན་
 མཁན་གྱི་གཡས་སུ་བཟུན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ལག་གི་ཅེ་མོས་རྩེ་གཉིས་ནས་
 མནན་ཏེ་སྒྲངས་པར་གཡས་པར་ཡར་བསྐྱངས་ཏེ་བྱ་མོ་གཡོན་པའི་ཐད་དུ་འགྲོང་བའས་
 སུ་བཞག སྒྲར་བཟུ་དུས་ཀྱང་ལུས་ཕྱིད་འཕགས་ནས་ཐར་བཞིན་མགོ་ར་མ་ནོར་བར་
 མྱོད་དུ་དལ་བུས་སྒྲ་མེད་པར་འཛོག གལ་ར་ནས་བཟུས་ཏེ་གནས་བཟན་བར་དང་།
 གནས་བཟན་ཀྱིས་མྱོན་པ་དང་གནས་བཟན་བཟུ་དུག་གི་ཚུལ་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པར་
 ཆངས་པ་གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་མྱོད་དུ་བཞག་ཆོག དབྱར་བདག་པའི་ཚུལ་ཤིང་ཡང་
 མན་ཚུན་ནས་གལ་མཐའི་དགེ་སྦྱང་མཐུན་ནས་དེ་ལྟར་དུ་འཛོག དེ་ནས་གངས་
 བཅིས་ཏེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་བཤམ། དགེ་ཚུལ་ནམས་ཐོས་ཏེ་དེ་དག་གི་སྒྲལ་བའི་ཚུལ་
 ཤིང་བྱིམས་མཐར། གནས་བཟན་ཀྱིས་གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པའི་ཚུལ་ཤིང་
 སྒྲངས་པ་དམའ་སར་འཛོག དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་ཤིང་བཟུས་ཏེ་གངས་བཅི། གཞི་
 བདག་གངས་སུ་མི་བཅི། དབྱར་བདག་པས་གདིང་བའི་ཕྱིང་ནས་ཕྱག་དང་བཅས་
 འགྲོང་ནས། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་ $\times \times$ ཚུལ་ཤིང་བཞེས་སོ། །ཞེས་བྲ།
 བཅུར་མ་ཁོངས་ན་རྟོག་པོ་བདུན་སོགས་སམ། བཅུ་བྲག་གསུམ་དང་རྟོག་པོ་ལྔས་
 སོགས་རིགས་བསྐྱེ། གལ་ན་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས། ལེགས་པར་བཞེས་སོ། །ཤིན་དུ་
 བཞེས་སོ། །ཞེས་དུས་མཉམ་དུ་བརྗོད། ལན་འདེབས་པ་འདི་རིགས་ལ་ཁ་བསྐྱམས་
 ནས་མ་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བར་འདུལ་གཞུང་ལས་གསུངས། ཚུལ་ཤིང་བྱིམས་
 པའི་དགོས་པ་ནི་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་གངས་ཀ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དབྱར་བདག་པ་
 གཉིས་ཡོད་ན་མྱོན་པ་དང་གནས་བཟུའི་ཚུལ་ཤིང་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོད་ལམ་ཐར་ལྟར་

སྤངས་པས་འབྲས། ཁྲིམས་སྤྱི་བཅའ་བ་དང་གྲངས་ཁྱེ་བ་མཉམས་གཉིས་མཐ་གསུམ་
 གྱིས་མཉམ་དུ་བརྒྱན། དེ་ནས་སྒྲིགས་དང་། གདིང་བ་བསྟབས་ཏེ་ཆོག་གཞུང་
 བཞིན་འདོན། སྒྲིགས་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་བཞིན་པ་དང་། གདིང་བ་
 རང་རང་གི་གདིང་བའི་གྲ་གཅིག་ཡར་བཏེགས་ནས་འཛིན་བཞིན་སྟབ་དགོས། སྟབ་
 དང་བསྟབས་ཞེས་པ་ནི་བྱིན་པ་དང་སྤྱད་པའི་བཞུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་བཅའ་འབྲེང་
 བས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ \times ཞེས་གདིང་བ་དང་བཅས་ནས་ཁོངས་སྤྱད་དགོས་པ་
 དང་། དབུར་དངོས་གཞིའི་དམ་ཆོག་གི་སྟན་གསན་དབབ། བྱི་མ་འདི་ལ། དགེ་
 འདུན་སང་སྟུན་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྟུན་ཞེས་བཀྱི་བ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་བྱིམ་པ་
 ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དོན་གྲུབ་དཔལ་འབར་ཞེས་བཀྱི་བ་དང་། སྤྱད་ལུལ་གྱི་
 སྤྱང་ཆོང་འདུས་མགུར་མོ་ཞེས་བཀྱི་བ་དང་། ནད་གཡོག་པ་སྒྲིགས་ཆངས་པ་མཚུངས་
 པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་བཏེན་ནས་དབུར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དཔེར་
 མཆོན་བྱས་པ་འདིས་རང་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གྱུར་ནས་རིགས་བསྒྲེའོ། །དེ་ནས་
 དབུར་བདག་པ་རང་གལ་དུ་འཛོད། གནས་བཙན་གྱིས། མོ་མར་ཐར་བ་བཏོན་པ་
 ཡིས། $1 \times \times$ གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ། དབུ་མཛད་གྱིས། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་
 བ་དང་། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མ་དབུ་བསྐལ་ཏེ་གསུངས་ནས་སྤྱོད། དབུར་བདག་པས་
 དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་འོས་སར་ནག་ཐོ་བསྐངས་ཏེ་ནག་འབྲལ་འགོག་གྲང་ཆོགས་ཀྱི་ཉེ་
 ཉགས་ལ་བཞུས་ནས་གནས་དེའི་ལྗོངས་ཆངས་ཐེག་དུ་ཉེ་མ་སྟེབས་པའི་ཉེན་གྲང་ཉིད་ལ་
 དབུར་བདག་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ནས་གྲང་ཆོགས་ཀྱི་དུས་ཤེས་པའི་བྱར་
 དུ་གཞི་བརྒྱན། ཆོས་བརྒྱ་དུག་གི་ནང་བར་དབུར་བདག་པས་སྤྱ་རེངས་ཐོག་མ་
 འཆར་ཁའི་དུས་སྤྱ་ཐོག་མར་གཞི་དང་། དེ་ནས་འཁར་རེའམ་དུང་ཆ་འབྱུང་གྱིས་
 ཆོགས་བཞུ་གཏོང་། ཆོས་ཤོས་རྣམ་གསུམ་དང་བཅས་གནས་བརྒྱ་གསུངས་ནས་
 སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བ་མའི་མཆམས་དབུར་བདག་པས་གནས་བཙན་མདུན་ནས་སྤྱག་
 བཅས་དབུར་ཁས་ལེན་བྱ། དེ་ནས་དབུར་བདག་པའི་མདུན་སྤྱམ་ཆན་རེ་བྱས་ནས་

ཆང་མས་ཁས་ལེན་བྱ། ཆོག་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཅོག་པར་བཟུང་ནས་འདོན།
 དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱར་བདག་པའི་རྩང་ནས་ཁས་ལེན་བྱ། དབྱར་ཁས་ལེན་
 གྱི་ཐོག་མཐར་བསྐྱབ་པ་ཀན་ན་ཕྱག་དང་གཞོན་ན་ཐང་ཤད། སྟན་གསན་དང་བཀའ་
 སྤྱོད་ཆེ་གསོལ་སོགས་དགོས། གདིང་བ་ལ་བཞུགས་ཏེ་དབྱ་མཛད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 ལྷལ་བ་དང་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མའི་དབྱ་བསྐྱལ་ཏེ་མཉམ་སྦྲུལ་བྱ། ཆོག་འི་ནང་རྒྱ་བ་
 གསུམ་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་
 གནས་པར་བསམ་དགོས། རང་རེ་ཐོད་དུ་ཆོབ་འི་དུས་མུང་བའི་བྱེན་ཡིན་ནམ་རྒྱ་བ་
 བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་རྩོ་བྱར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་འདིའི་ཁྲངས་གར་ཡོད་ཅད་
 གཅོད་དགོས་པར་གསུངས། ཐོག་མཐའི་བདུན་མཆོམས་གཉིས་ལས་གཞན་གྱི་སྐབས་
 ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ངེས་ཅན་ཡིན་ན་དབྱར་བྱེན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་རྩ་
 སང་ཆོག་དེ་ཡང་རང་ཤག་རྩ་ཡོད་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ནས་གནས་མལ་སྟོབ་པའི་
 མདུན་གདིང་བ་བཏིངས་ཏེ་ཐང་ཤད་དམ་ཕྱག་བཅས་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོག་འདོན།
 བྱིར་མི་འཁོར་བར་ཤད་ཀྱིས་འགོ། ཞག་རྩག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་ཆགས་པ་མ་
 གཏོགས་རྩོ་བྱར་དགག་དབྱེ་ཅན་ལ་ཞག་བཞི་བཅུའི་བྱེན་རྒྱབས་མི་ཆགས་པའི་ཞིབ་ཆ་
 རྣམས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། མེར་བ་བྱང་ན་དབྱར་བདག་པས་གཞི་ཆོད་མེད་དུ་བརྟུང་།
 དབྱར་བདག་པ་བྱེན་རྒྱབས་བྱས་ནས་རྩང་གསལ་པན་ཆད་དུ་འགོ་མི་ཆོག་ དབྱར་གྱི་
 ནང་ཆོས་ཐོག་གི་འདོན་རིམ་དང་། མཆོད་འབུལ་རི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་རང་རང་
 གི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

གསུམ་པ་དགག་དབྱེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རྩག་པ་ལ་རྒྱ་ལྟག་ཡོད་པའི་དབང་གིས་
 རྩག་པ་ལྟ་མའི་ནང་དབྱར་ཁས་སྒངས་པ་ཡིན་ཆེ་རྒྱ་ལྟག་གི་མར་རོ་ལ་གནམ་གང་ཡོད་ན་
 ཉིན་དེ་དང་། གནམ་གང་མེད་ན་ཉིར་དགུའི་ཉིན་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་བ་བྱེད་དགོས།
 རྩག་པ་ལ་རྒྱ་ལྟག་མེད་ན་བདུན་པའི་ཉིར་དགུ་དགག་དབྱེ་བཅུ་བཞི་བ་བྱེད་དགོས་པས་
 ལྟ་ཉིན་གྲིང་ཡོངས་ཐོགས་ལ་གད་བདར་དང་། ལྟ་དུར་བ་ལ་རྩ་རམ་པ་ཡང་བེར་བས་

དེ་ཆོགས་ལ་ཆངས་པ་རེ་འདང་རེས་ཤིང་ཐར་ནས་ཆོགས་སུ་ཆུད་པ་བྱ། དབྱར་ཁས་
 ལེན་ཅི་ཙམ་ཐུན་བསྟན་ནམས་ཆེ་ཞིང་། དགག་དབྱེ་འཕྱེན་བསྟན་ནམས་ཆེ་བས་
 གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱུ་གཞི་མཆོད་ནས། རས་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་དོན་དུ་ཆང་མས་དོང་
 ཆེ་ཁ་ཤས་འཛིན་དགོས། དགེ་ཚུལ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་བཅུ་དང་། འདུལ་བ་རྒྱ་
 མཆོའི་སྒྲིང་པོ་གསུངས། ཐམས་ཅད་བཞེངས་ནས་ཚུགས་བཞིར་གཡས་སྒྲོར་དུ་བྱུག་
 གསུམ་རེ་ཞེ་བྱུག་བཅུ་གཉིས་འཆལ་བ་འདི་ལ་བྱུག་ཟིང་པོ་ཞེས་ཟེར། དེའི་རྒྱ་མཆོན་
 བྱི་དབྱར་གྱི་རིང་ལ་དགེ་འདུན་སྐྱོ་སྐྱོར་བྱུགས་ལ་འགལ་བ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན་དེ་བཤག་
 པའི་ཆེད་ཡིན། དེ་ནས་ཡར་འཁོར་ཉེ་དབྱུ་མཛད་ཀྱིས་དབྱུ་བསྐྱལ། དབྱར་གྱི་ནང་
 དུ་××མཛད་པར་བྱ། དགེ་ཚུལ་ནམས་ཕྱི་རྣམས་ཏུ་བཀར། སྒྱིར་བཅས་ནས་
 བཟུང་གྱི་བཤགས་པར་གསོ་སྦྱང་སྐབས་ལྟར་དང་། མི་འདྲ་བའི་བྱུད་པར་ནི། ལྟང་
 བ་ཕྱིན་རྒྱབས་སྐབས། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅུ་བཞི་བའམ་བཅོ་ལྔ་བ་
 ལགས་ཉེ། ཞེས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉེ། དེང་
 དགག་དབྱེ་བཞིའོ། ཞེས་དང་། སྒྲན་གསན་གསུམ་པའི་ནང་། དུས་བཟང་པོ་ལ་
 ཆོས་བསྐྱགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བཀས་གནང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། གནས་
 བཅན་གྱིས། དགག་དབྱེའི་སྒྱིར་བའི་ཆོ་ག་ལ་ཆོས་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་བཛོད།
 དགེ་ཚུལ་གྱིས་གསོ་སྦྱང་བྱ་མི་དགོས་པས་སྒྱི་བཤགས་ཆར་རྒྱུ་ལ་བཀར། འདུན་
 པ་དང་དགག་དབྱེ་འབྲལ་མཁན་ཡོད་ན་མཆོམས་འདིར་འབྲལ། དགེ་ཚུལ་ལ་གསོ་
 དགག་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་འདུན་པ་ལེན་སྤྱོད་མེད། དེ་ནས་གནས་བཅན་གྱིས་
 དགག་དབྱེའི་ཆོག་བསྐྱར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ལྟང་བྱན་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་
 ཟུ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། ཞེས་པའི་འཕྱོར་དབྱར་བདག་པ་ལ་གཞི་གསུམ་ཆོ་
 གའི་ནང་ལྟར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོར་བསྒོ་བ་དང་དགག་དབྱེའི་ལས་བཛོད། དགག་
 དབྱེ་བྱེད་པ་པོས་རྒྱ་རམས་པ་ཆན་རིམ་ནས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིམ། ལྟར་
 མཁན་གྱིས་ལག་པ་གཡས་པས་བྱིན། ལེན་མཁན་གྱིས་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་ལེན།

དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོས་གྲུལ་མཐའི་དགེ་སྤྲོད་ལས་ལེན། རང་རང་གི་ཆངས་པ་གཉིས་
 བྱས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་བཅིངས་ནས་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག ཐོག་མར་གནས་བརྟན་སྟགས་གསུམ་
 གྱིས་ལྷ་དེའི་ཆེ་མོ་གཅིག་དང་ཆ་བ་གཅིག་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་ལ་བསྟན། ལྷ་གས་
 གཅིག་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་གཉིས་ཀར་རང་རང་གི་ལྷ་གས་ཆ་བ་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་མནན།
 ཆེ་མོ་ལག་པའི་མེད་མོ་བར་དུ་བཅུ་མས་ནས། གསུམ་མན་ཆད་ཅིག་ཅིག་བྱར་བྱས་
 བས། གནས་བརྟན་དགོངས་ལྷ་གསལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་××སྐར་བཀྱའི། །
 ལན་གསུམ་བྱ། འདི་ལ་ཡང་ལྷ་གས་ཐང་ཤད་སྟན་གསན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་གསལ་
 རྣམས་སྤྱི་དང་འདྲ། བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཡོད་ན་མན་ཚུན་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཞིང་། གཅིག་
 ལས་མེད་ན་གྲུལ་མཐའི་དགེ་སྤྲོད་རམ་གནས་བརྟན་མདུན་ནས་དགག་དབྱེ་བྱ། ཏུར་
 བ་གྲུལ་མཐུག་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་གངས་ཀྱི་ཡོད་ལ་གཟུང་། འདུད་པ་དང་བཅས་གངས་
 ཀྱི་བརྩོད་ཚུལ་ཚུལ་ཤིང་སྐབས་དང་འདྲ། དེ་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོས་དོང་ཆེ་
 འགའ་བཟུང་ནས་གན་རིམ་ལྟར་ཅིག་བྱས་ཆེ་བརྩོད་གང་འོས་བྱས། གནས་བརྟན་
 རྣམས་འདི་ལྟ་བུས་××ཏུང་ངམ། ཞེས་དྲི་ཞིང་ལན་འདེབས། གྲུལ་མཐུག་ནས་
 རྟེན་པ་བསྐྱེད་ཏེ་གྲུལ་མཐའ་སྤངས། དགེ་ཚུལ་པོས་ཏེ་ལྷ་རམ་པ་བྱིམས་ནས་དགག་
 དབྱེ་བྱེད་ཞིང་གངས་དུ་ཡོད་འདུད་པ་བཅས་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ། དགེ་ཚུལ་ལ་རྣམས་སྟན་
 མི་དགོས་ཤིང་རྟེན་པ་བསྐྱེད་ནས་ལྟར་ཡོད་དང་བསྟེ། ལྷ་པ་དང་སྐྱ་སྐལ་ཏུང་
 མཐོན་པོ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་མཉམ་པོར་བཞོས། ཞལ་ཏ་བ་ལ་སྐལ་བ་
 བཏོད་དགོས། དེ་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས། བཙམ་པར་བྱ་ཞིང་སྟགས་དང་།
 དབུ་མཛད་གྱིས་དབུ་བསྐྱེད་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལྷུ་བ་དང་། དགེ་ལྡན་བསྟན་པ་རྒྱས་
 པའི་སྒྲོན་ལམ་གསུང་། ལྷ་གསུམ་བྱས་ཏེ་སྟོལ། ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་འདྲ་ཡོད་ན་
 དགག་དབྱེ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་
 ལ་ཁེལ་ཡོད་ན་དེ་དང་། བདུན་པ་ལ་གནམ་གང་ཡོད་ན་ཉིན་དེར་ངལ་བམས་ནས་ཕྱི་
 ཉིན་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྤྲོད་སྐྱུར་ངེས་ཅན་དུ་འགྲོ་དགོས། རང་རེའི་ཡུལ་

ཐོག་ས་འདིར་རྒྱང་ས་རྒྱུ་འདི་དོན་ལ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཉེ་བ་ཆེ་བ་ན་མས་གྱིས་དབྱར་རྩོན་གྱི་
 བསྐྱོན་བཀྱར་ཞུ་བའི་སྤྱོད་ཞིག་དར་ཡོད་པ་ལྟར་དབྱར་བདག་པས་ཉེ་མ་སྤང་ལ་བབས་
 ཏུས་གཞི་མཆོད། འདྲུལ་ཁང་ཁྱམས་སུ་འདྲུས་ནས་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོས་ཆོས་
 རྩམ་གསུམ་གྱིན། གདིང་བ་ཕྱག་ལ་བཀལ། གནས་བཅན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་དང་
 འཁར་གསེལ་ཐོགས་ཏེ་དབྱེ་བྱངས། བསྐྱབ་པའི་ཚོ་རིམ་ལྟར་བར་ཡངས་དོག་མེད་པ།
 རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་ལམ་མ་འཆོལ་བ། ཆོས་ཁྱིམས་པས་ཉིང་མནན་ཏེ་དབྱར་
 རྩོན་གང་ན་ཕྱེད་པ་དེའི་ཐོག་ས་སུ་ལེབས། བར་ཐག་རིང་བས་ངལ་གསོ་དགོས་ན།
 གནས་བཅན་གྱིས་དབྱེ་བསྐྱལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་X། །སྐར་མ་རབ་རིབ་X། །
 བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་Xཤོག །ཅེས་དང་བོར་ཕྱག་འཆོལ་བ། བར་དུ་མདོ་འདོན་
 པ། ཐ་མར་བཟོ་བ་ཕྱེད་པ་ཉེ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་བསྐྱུས་པ་རེ་བཞོན་ནས་ངལ་གསོ།
 དབྱར་རྩོན་གྱི་གནས་སུ་གྲལ་བསྒྲིགས་ཏེ་གདིང་བ་བཏིངས་པའི་ཉེང་། གནས་བཅན་
 གྱིས། ཐོག་མར་རྩོན་པ་ལ་ཕྱག་མཛད་པར་ཞུ། སྤྱི་མ་རྩོན་པ་X X མཆོག་ཏུ་དད་
 པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱི་འབྱུང་ནས་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་X X X
 བཞོད་དོ། །དགེ་བར་བྱངས་ཤིག་སྐར་མ་རབ་རིབ་X། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་X
 བཙོན་དེ་སར་བཞུགས། དབྱེ་མཛད་གྱིས་སྐབས་འགྲོ། སྤྱི་མཆོད། གནས་བཅན།
 ཆོས་སྦྱོད་གང་ཤེས། སྤྱི་རིམ་རྩམ་གསུམ་སོགས་གསོན་གཤེན་སོགས་ལ་གང་ཕན་གྱི་
 འདོན་པ་ལྟར་སྤྱོད་གང་ཡོད་འཆོམ་པ་རེ་དང་། སྤྱི་ཆབ་དང་སྤྱི་ཆབ་སྤྱི་ཆ་དང་གྲང་
 ཆོགས་བཞེས་པ་དང་། གྲང་ཆོགས་སྐབས་སྤྱི་ཉེན་འབྲེལ་བཞོད་པ། དཀོན་མཆོག་
 རེས་བྱན། ཡོན་སྦྱང་། ལྷུང་བཤགས་སོགས་ཡབ་རྗེ་གསེར་ཁང་བ་ཡབ་སྤྱི་ཕྱག་
 ལེན་བཞེན་མཛད་ཅི་ཕྱབ་ལ་འབད། རྒྱང་ས་རྒྱུ་བའི་ཆད་ནི་དབྱར་གནས་པའི་འདྲུ་
 ཁང་གི་སྤྱི་ལྷུང་ནས་གཞུ་འདོམ་ལྟ་བུ་ཕན་ཆད་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས། མཐུག་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པ། བཟང་སྦྱོད་སོགས་སྤྱི་ལམ་གང་འོས། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མ་
 བཅས་གསུངས་ནས་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །དེས་དབྱར་དང་དགག་དབྱེའི་རིམ་པ་རྗེགས་

སོ། །

ད་ལྟའི་དུས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདུལ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེར་གཅེས་སྤྱོད་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་གལ་ཆེན་འགའ་ཡོད་པ་འདི་ལྟར། གནའ་
 དུས་དམག་འབྲུག་མོགས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱག་དུས་དགེ་འདུན་མང་པོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 ཆོགས་ནས་ལྟ་ཉེན་གྱི་རྩུང་དུ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སྤྱངས་ཏེ་སྤྲུལ་པ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 རན་པའི་ངག་སྒྲིས་ཅམ་ན་བར་བབས་པ་ལ་བརྟེན། ཡང་བསྐྱར་སྤྲུལ་པ་ལེན་དུས་
 གྲང་ཉེན་གྱི་རྩུང་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྲུལ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་མ་
 དག་པ་ཆེན་པོ་ལྟེ། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུལ་བ་བྱང་ལྟེ་བཞི་ནས་གསུངས་མེད་པས་
 གཏན་ནས་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་དེའི་དཔེ་འགྲེལས་བྱས་ནས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱི་
 འབྲལ་ལྷུང་ལྷུང་བ་ཉེན་གྱི་རྩུང་ནས་རང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོག་བཏོན་པ་ཅམ་གྱིས་
 གོས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པར་སྤྲུལ་པ་དེ་ཡང་གཏན་ནས་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་གོས་གྱི་འབྲལ་
 ལྷུང་ལྷུང་བ་དགེ་སྤྱང་གཞན་ཞིག་ལ་ཞག་ཏུ་མ་སྤངས་པར་ཤིན་ཏུ་ལས་སྒྲོ་བོ་བྱས་ནས་
 བྱིན་རྒྱབས་ལེན་པ་དེ་ཡང་གཏན་ནས་མི་རུང་ལྟེ། དེ་འདྲ་བ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གཏན་
 རས་མི་ཆགས་པར་མ་ཟད་འབྲལ་ལྷུང་གངས་མེད་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ངོ་། །ཡང་
 གོས་གྱི་འབྲལ་ལྷུང་ལྷུང་བ་ཞག་ཏུ་སྤངས་ན་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་ལེན་དུས་ཡང་ན་དགེ་སྤྱང་
 བཞི་ཆོགས་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱིར་བཅོས་སྤྲོན་དུ་སོང་བའམ། ཡང་ན་བྱིན་རྒྱབས་ལེན་ཡུལ་
 གྱི་དགེ་སྤྱང་དེའི་རྩུང་ནས་སྤྱོད་མར་བཅབས་ཉེས་བཤགས་པ་དང་། ལྷུང་བ་བཤགས་
 པའི་ཆོག་མ་བྱས་པར་གོས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ན་ཡང་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་སོ། །
 ཡང་བཅུན་པ་ཉམས་འགྲིབ་གྱི་དུས་སུ་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤུལ་བ་མ་
 ཡིན་པར་བྱིས་ལ་བབས་པ་དག་སྤྱར་ཡང་དགེ་རྒྱལ་སྤྱང་གི་སྤྲུལ་པ་བསྐྱར་སྤྱོད་བྱས་པ་
 ཡིན་ན། དེ་ལ་ད་ཆོག་ཉེས་མེད་སྤྲོན་ཆོགས་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་སྤྱོད་པར་འདུལ་བ་ནས་མ་
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་དག་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གྲལ་དུ་བྱགས་ན་རང་ལ་མི་
 རུང་བའི་སྒྲོ་སྒྲིས་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་པ་སྒྲིས་གྱིས་མི་ལང་བར་མ་ཟད། དེར་ཆོགས་གྱི་དགེ་

འདུན་གྱི་ལ་གཞི་གསུམ་གྱི་ལས་མི་ཆགས་པའི་རྟེན་དུ་འགྲོ་བས་དེའི་གལ་དུ་རང་ཤེད་གྱི་
 རྣམ་པ་ལྟགས་ན་བཟུང་བ་ལ་གནོད་པ་རྒྱུ་རྟོག་པོ། །ཡང་དེ་འདྲའི་གལ་ཆེན་ཞིག་མིན་
 བ་ཡང་། ཉ་ཤེད་དུས་འབྲེལ་གྱི་གསེ་རྒྱུང་འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་གསེ་རྒྱུང་གི་བཤད་རྒྱུ་རྣམས་
 རྟེན་གསེ་རྒྱུང་ལེན་པ་དང་སྒྲུང་ས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་སྟུར་ན་མི་འགྲིག་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
 གསེ་རྒྱུང་ཡིན་ན་རྟེན་གྱི་རྒྱུང་རམ་སྟོབས་དཔོན་རྒྱུང་ནས་སྒྲུང་ས་པ་དང་ལེན་པ་ཞེས་པའི་
 ཐ་སྟད་སྟུར་ན་དོན་དང་མཐུན་ལ། དུས་འབྲེལ་གསེ་རྒྱུང་ལ་བརྟོན་མ་བརྟོན།
 གསུངས་མ་གསུངས། བྱས་མ་བྱས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་སྟུར་ན་མ་གཏོགས་ལེན་པ་དང་
 སྒྲུང་ས་པའི་ཐ་སྟད་སྟུར་ན་འདུལ་བ་དང་གཏན་ནས་མི་མཐུན་པའི་དོན་ཡང་ཤེས་
 དགོས་སོ། །འདི་ལ་སྐོག་ས་པ་ཡིད་ལ་བརྟགས་པ་མང་ན་ཡང་འཕྲིག་པའི་ཡ་མཚད་གྱི་ཁ་
 དཔེ་རྟེན་ཏེ་ཅང་མང་ན་ཡིབ་པར་འཕྱར་རྟེན་ལེན་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོད་གཟུང་
 བར་བྱའོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་ན་འདས་སྟབས་སྟེ་བཟུང་ནས་དགེ་རྒྱལ་
 སྟོང་གི་སྟོན་པ་སྒྲུང་ས་པ་ན་མས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱིས་གང་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་སྟེ་
 རྣམས་ལ་རྒྱས་ཆོད་དང་ལྷོགས་ཆོད་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཞིན་བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱངས་ན་འདི་ཕྱི་
 གྲུན་དུ་ཁོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་སྟོང་རིག་རྒྱ་མེད་པ་འདི་གྲུན་གྱིས་བྱགས་ལ་འཛིན་པར་ལྟ།
 རྣམས་པ། རི་རྟེན་ལོད་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱ་སྟེ་ཡང་། །འཇམ་འབྱུང་བསམ་པས་བྱང་རྒྱལ་
 ཐོབ་གྱི་བར། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པར། །ཐར་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཉག་
 ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག ། ཅས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་བཞེས་རི་ལྟ་བུར་
 བཞོད་པ་ཞེས་རྟུང་དྲི་མ་འབྲུད་པའི་འདག་ཇས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རབ་རྒྱལ་བཟང་བྱ་སྟོན་གཉིས་
 པ་ནས་བཟུང་བཟུང་བ་ལ་ཉམས་འགྲིབ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྟེན་རྒྱུང་བའི་རྟེན་ནས་བཟང་བྱ་དང་བཞི་བའི་
 ཁོར་ཡང་བཟུར་ཆོས་རྣམས་འབྱེད་པའི་མགོ་ཚུལ་དུས་སྟེ། དམ་པའི་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེང་བས་ཉེ་བར་
 མཛེས་པའི་གསེར་རི་དགོན་པའི་རི་བྱུད་སྟུལ་པའི་སྟེ་དགེ་འདུན་རག་དབང་བཟུང་དར་གྱིས་རིན་
 ཆེན་གཉིས་པའི་མེ་རྟོག་གི་ཆོས་བྱ་དང་ལྟ་ཇས་ཀྱི་མཚུལ་དང་བཅས་འདི་འདྲའི་ནག་འགྲོས་མ་ཞིག་
 མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་མ་ཡང་ཡང་མཛད་པའི་རོར། ལ་ཤུག་འཇམ་ལྟ་སྟེ་ནས་ཁས་འཆི་བ་དགེ་
 སྟོང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྟོ་སྟོས་གྱིས་རང་ཁོ་དོན་གསུམ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟེ་བའི་དཀར་ལྷོགས་

གསུངས་པ་ལྟར། ཆོག་གི་འཁར་བ་ལ་དོན་གྱི་ཆན་པོ་བཞེན་དགོས་པས་ན་བཞུན་
 བཅོས་དེ་ཉིད་ལས་སྒྲིན་གྱི་བན་རྒྱིང་བ་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དཀའ་བ་དག་འདིར་
 བཟོད་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲིན་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 སྐབས་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཆན་རིམ་ནི་ཆན་ཤོས། ཅིག་ཅིག་ཕྱར་འདུག་པ་ནི་ཀྱམ་ཀྱམ་
 པོར་འདུག་པ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི་གསོལ་བ་གཅིག་དང་བཟོད་པ་གསུམ་
 མོ། །དང་བོའི་མཁན་པོ་ནི་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ། གཙུག་ཕྱད་ནི་རལ་བའི་
 ཅོམ་ཅོམ། བན་ཏུར་ནི་ཆད་ལས་ཏེ་གནས་ནས་བྱུང་བ་སོགས། མེ་བ་རལ་བ་ཅན་
 ནི་མེ་ལ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྤྲེགས་ཅན། བསྐྱེལ་བ་ནི་དོད་མ་བྱས་པ། བསྐྱེལ་བ་ནི་
 བཞུད་པ། མ་ནིང་ལྷ་ལས་སྐྱེས་ནས་མ་ནིང་ནི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནས་སོ་སོའི་མཆན་
 མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ། རྩ་བུད་མ་ནིང་ནི་རྩ་བ་བྱེད་ན་སོ་སོའི་མཆན་འབྱུར་བའམ་སོ་
 མོའི་ཆགས་སེམས་འབྱུར་བ། འབྱུད་ལྡང་མ་ནིང་ནི་སྐྱེས་པའམ་བྱུད་མེད་གཞན་གྱིས་
 བཅུལ་བ་ན་དབང་པོ་ལས་སྤྱུར་བ་ལྡང་བར་འབྱུར་བ། ཕྱག་དོག་ཅན་གྱི་མ་ནིང་ནི་
 མ་རྩལ་བས་འཁྲིག་ཆོས་བཞེན་པ་མཐོང་ན་འདོད་ཆགས་འབྱུང་གི་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་
 མི་འབྱུང་བ། ཉམས་པ་མ་ནིང་གི་ཡན་ལག་སྐྱེས་མཆོན་དང་ནད་སོགས་ཀྱིས་ཆད་
 པའོ། །ལག་སོར་རྩམ་པོར་འཇས་པ་ནི་སོར་སོ་བརྒྱངས་དགུག་མི་རུས་པ། མ་མཆན་
 ཅན་ནི་ཁབ་ཀྱིས་གཅགས་ཤུལ་ཕྱག་ཆོས་རྗེས་དོད་པ་སོགས། འཐོང་བོ་ནི་རྒྱང་བ་
 འཐོང་ཞིང་ལྷག་ལྷག་པོར་འགྲོ་བ། སྤྱད་འཆལ་ནི་བསྐྱེད་ཆུང་ནད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ།
 ཞར་བ་ནི་མིག་ཡ་གཅིག་ཉམས་པ། ལག་སོར་རྩམ་པོ་ནི་མཁྲིག་མའི་ཚུགས་ན་མཆན་
 མ་ཅམ་གྱི་ལག་པ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པ། ཉིན་འབྲེའམ་གྱུམ་པོ་ནི་རྒྱང་ལག་
 འབྲུམས་ནས་རང་མེད་ཀྱིས་འགྲོ་མི་རུས་པ། རྒྱང་བམ་ནི་རྒྱང་འབམ་གྱི་ནད་ཅན།
 ཡ་བཟམ་ལྷག་ནི་རི་ལྟར་སྒོས་པ་མ་ལྷ་བར་བྱར་དུ་འབྱུང་བ། གཏའ་གམ་པ་ནི་རྒྱང་བ་
 ཉིད་ནས་ལང་ཆོ་ཉམས་ཏེ་སྒྲོབས་ཤུགས་མེད་པ། བཟབས་པ་ནི་མང་བོའི་ནང་ནས་
 འདམས་པ། ཆོམ་རྒྱན་ནི་དངོས་སུ་འཕྱོག་པའི་ཆོམ་པོ། འཇབས་ཏེ་རྒྱ་བའི་རྒྱན་པོ།

གདོལ་བ་ནི་རིགས་ངན། གཡུང་བོ་ནི་སྒྲ་སྒྲོའམ་བ་ལང་བྱ་དང་རྟིག་སྒྱར་སྒྲལ་སྒྲིང་
 སྒྲལ་གྱི་འཆོ་བ་པ། སྒྲང་ཆེན་སྒྲ་འདྲ་ནི་སྒྲ་རྒྱབ་ལ་གཟེངས་པ། མདོར། ཤེལ་
 མིག་མིག་རྒྱ་བྱར་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ག་རོད་ལ་རྩུས། ཤེལ་མིག་མིག་ནི་རྒྱ་བྱར་འདྲ། །
 ཞེས་བསྒྱུར་བ་ལེགས་པར་གསུངས་ཏེ་མིག་མཆིང་བྱ་རྩུར་འཆོར་བའོ། །མིག་གཅིག་པ་
 ནི་སྒྲེས་པ་ཉིད་ནས་མིག་ཡ་གཅིག་པ། ཀོས་ཀོ་ནི་ཀོ་སྒྲ། ཀོས་སྒྱང་ནི་ཀོས་གོ་གཡས་
 པའམ་གཡོན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་པ། སྒྲ་གཅིག་པ་ནི་སྒྲ་བར་མེད་པར་འདུས་བའམ་
 གཅིག་ཕྱ་གེ་རེ་འདུག་པའི་སྒྲ། འཇིང་རྒྱབ་ནི་མགུལ་བ་མེད་ཅིང་མགོ་ཕྱག་པ་ལ་
 འབྱར་བ། ཕྱག་མིག་ནི་མགོ་མདུན་དུ་གྲག་ཆེས་པས་མིག་ཕྱག་པ་དང་མཉམ་པའམ་
 ཕྱག་པའི་སྒྲ་གས་ཁོ་ནར་མིག་ཡོད་པའོ། །ཞིག་རྒྱགས་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱང་གིས་འཕྱང་བ་
 རིང་དུ་རྒྱར་བ། ཏ་ཅང་རིང་དང་ཏ་ཅང་བྱང་བ་ནི་ཐོངས་ཆོད་ཆོད་ལས་དམན་ལྷག་
 ཏུ་རྒྱར་བ། མ་འོས་ངལ་སྒྲེན་ནི་སྒྲ་ལ་རྒྱང་དུས་ཀྱང་དབྱགས་འཆང་བ་སྒྲལ་གྱི་
 སྒྲོན་འབྱང་སྒྲོན་པ། ཤ་མདོག་བཞི་ནི་སྒྲ་དང་། མེར་དང་། དམར་དང་།
 དཀར་ཆེས་པ། རྒྱལ་ནམ་ནི་རྒྱང་བ་གཉིས་ཏ་ཅང་གདངས་ཏེ་འགྲོ་བའམ་རྒྱང་བ་
 གཅིག་ཉིང་དུ་གཅིག་འདོར་ཞིང་འགྲོ་བ། དགོན་པ་བ་ནི་རྒྱང་ལས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་
 གིས་བཅད་པའི་སར་གནས་པ། རྒྱང་མཐའ་བ་ནི་རྒྱང་མཐའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་
 གནས་པ། བ་ལང་གི་སྒྲ་འདྲ་བར་མི་བྲེག་པ་ནི་ཆབ་པས་མི་བྲེག་པ། ཐན་སྒྲོར་ནི་གེ་
 འཁོར། འདོམས་ནི་གསང་གནས། སྒྲིལ་བ་ནི་ཕྱི་དོར་རམ་ཞལ་ཞལ་འཇམ་པོས་
 རྒྱགས་པ། རྒྱག་གི་ལུས་ནི་རྒྱག་དུམ་དང་འདྲ་བའི་ལུས། བཤལ་བ་ནི་རྒྱས་བཤལ་བ།
 རྒྱར་རྒྱང་ནི་རྒྱ་བྱར་འགྲོ་བའི་བྱ་གྲུ བཙུག་རྒྱ་ནི་རྒྱང་བཟེད་སྒྲལ་བལྟས་པའི་རྒྱ་
 རྟིགས། རྒྱན་རྒྱན་ནི་བཤང་གཅི་སྒྲལ་མི་གཅང་བ་ཀྱན་ལ་འཇུག་མོད་འདིར་ཐབ་ལ་
 ལ། རྒྱན་སྒྲོན་གྱི་སྒྲལ་དང་། བཞར་སྒྱུད་ནི་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་བ་སྒྲལ། བསྒྲོ་གང་
 ནི་ལྟས་བསྒྲུ་མཉེ་དྲིལ་བྱིས་སྒྲན་མེ་སྒྲེ་དེ་སྒྲའི་རིག་བྱ་ལའོ། །

གཡམས་ཆེ་བ་ནི་རྒྱན་མེད་པའི་སྒྲ། སྒྲར་ཁྱང་དུ་བ་ཅན་ནི་ལན་ཀན་ཅན་ཏེ་རྒྱ་གྲ་

ཉེ་བུ། སྒྲིགས་ནི་སྒྲིལ་བ། འཁོར་གཏན་ནི་སྒྲིགས་ལ་བཏགས་པའི་བྱ་གང་ཙམ་
 བྱི་གཏན་པ་འཁོར་འགྲོ་བ། གནམ་གཞིར་ནི་སྒྲིའི་ཡས་མཐས་ལ་བཏགས་པའི་ཤིང་གི་
 གཞིར་རྒྱུང་། འབྲེད་གཏན་ནི་ཅིག་པའི་ཐུབས་བྱི་ཁྲུང་དུ་གཞུག་པའི་གཏན་རིང་།
 དུག་གུ་སྐམ་ཁ་ནི་འབྲེད་གཏན་འབྱེད་འདུག་གི་ཆེད་རའི་རྒྱུ་བ་འདྲ་བར་བཅས་པ།
 ཡང་མིག་ནི་སྒྲིགས་ཐུར་འདྲེན་པའི་ཡང་མིག་གམ་ཡ་ཁོང་དང་། ལག་བརྒྱུད་ནི་སྒྲི་
 བ་དུ་འདྲེན་ཐུང་དེ་གཉི་ག་ཉུགས་ལས་བྱས་པའོ། །བཞག་ཉེགས་ནི་ཉེགས་ལྟ།
 ཐལ་ཐུགས་ནི་ཐལ་ཁེམ། ཐུ་བ་ནི་མེ་དུག་གིས་ཁམས་སྟགས་པ། ཐག་པ་ནི་མེ་དུག་
 གིས་བཟུལ་བ། ཡུངས་མར་ནི་ཡུངས་དཀར་བྱི་མར། ལྷ་བམ་ནི་ཆའི་རྒྱན་པ།
 རས་བྱི་ལྷ་ནི་གཙུག་ལག་སྦྱང་བ་པ། མེས་དུང་བར་བྱ་བ་ནི་མེར་སྟེག་པའི་བད་ཆད།
 ས་ལག་གིས་སྦྱོན་ས་ནི་ས་ལག་གིས་བསྐྱར་བ་གཞུང་དུ་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་ཡིག་ནོར་
 རོ། །ཉམས་དམས་པར་བྱར་བ་ནི་གནོད་པར་བྱར་བ། རྟེན་སྐྱེས་སམ་རྟེན་སྐྱེས་ནི་
 བྱངས་པར་བྱི་བས་བྱི་ལྷ་རྣམས་ལྱི་ལམ་འག་རྣམས་དུ་དང་། ཉིན་ཐུང་བས་བྱི་ལྷ་རྣམས་དུ་
 ཁ་བས་ཐ་བ་ལྟ་དུ་ཉིན་མར་ཐ་ཆེད་ལས་ལྷག་པར་ཐ་བ། ལྷ་བརྒྱུད་ས་ཉི་ནི་ཅ་ཅ་
 སྟགས་མི་ལྟ་བ། འདེ་བ་ནི་མེར་སྟེག་པ། རྒྱན་ཆགས་གསུམ་ནི་དང་ཐོར་བཞོད་པ།
 བར་དུ་མདོ་འདོན་པ། ཐ་མར་བཞོ་བའོ། །བྱས་ཆལ་ནི་བྱས་རས་ཉི་རྒྱ་ནག་པོས་ཡི་
 ཅི་ཟེར་བ་དེའོ། །ཉུགས་བྱི་གཞོང་རོང་ནི་བྱ་རྒྱུང་དུའི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་གཞོང་བ།
 ལ་ཁ་ནི་ཁང་རྒྱ་འབབ་པའི་གནས་སམ་སྟོར་ཁྲུང་། རུས་སྐལ་བྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ནི་རྒྱ་བ་
 ཐུད་ཐུད་པ། ཆོལ་བྱངས་ནི་རྒྱུ་ལག་བསྐྱ་བའི་ལྷོད་དམ་རྒྱུ་བྱི་ལྷོད། འབས་
 སྒྲོང་བའི་མིག་མཐེལ་འདྲ་བ་དང་མྱོང་བ་ཅན་ནི་ལྷོད་མི་འགྲལ་བའི་ཐུར་འབས་ཤོར་
 ཤོར་བོ་མས་མཐེལ་ས་ལ་མི་རྟེག་པ་དང་། ལྷོད་དུ་རྒྱུང་བ་མི་འདྲེད་པའི་བར་སྐྱ་བའི་
 མེ་ཉིག་ལྷར་རྒྱུབ་ཐུད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ནོ། །མདྲང་ཆའི་རྣམ་པ་ནི་བྱར་གསུམ། ར་
 རའི་རྣམ་པ་ནི་ཁ་འབས་རུང་བད་ལྷམ་པ་རྟེན་པ་སྦྱོམ་པ། མཐེ་བའི་རྟོག་པ་ནི་མཐེ་
 བང་གི་ཞེང་ཆད། འབྲས་སྟག་ཆེ་ནི་བཅོས་པས་སུམ་འཕེལ་དུ་འཐུར་བའི་འབྲས།

སྒྲོ་ཆོད་ནི་གསེར་ཆོད། ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲོ་ཆོད་ཀྱི་བྱ་ན་ཉི་མལ་སྐད་དུ་ཁྱོབ་
 ཟེར་བ་དེའོ། །མ་ཀེའི་བྱར་འདབ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཉིགས་ཀྱང་། བྱར་ཁྱབ་དང་ཏ་
 ལའི་ལ་མ་ནི་བྱར་ཁྱབ་ཤིང་པ་ཏ་ལའི་ལ་མ་ཉི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། བརྟན་པོ་ནི་གཡར་བོ།
 དན་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་ལྷག་རོ། སྒོན་བྱ་ཁ་སྒྱར་ནི་ལྷག་མ་སྐགས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱབས།
 གཟར་ཐག་ནི་ཐག་པ། སྒྱངས་ནི་དབྱངས་པ། བར་བྱར་ནི་ལྷན་པ་དང་འཆོམ་ལྷན་
 སྐགས་ཇས་ཕྱན་ཆོགས། སྒྱང་བའི་ལྷང་ཐག་ནི་དབྱང་བའི་ལྷང་ཐག་ཉེ། མཆོ་
 མཆན་ལས་འཆང་བའི་ལྷང་ཐག་ཅས་འགྲེལ་མཛད་པ་གང་དང་བསྐྱན་བཟྱག་པར་
 བྱའོ། །བྱ་རྒྱག་ཀྱང་ནི་སྐད་པའི་གཞོན་བྱ་བྱ་རྒྱག་གི་རྩི་དབྱིབས་དང་མཚུངས་པ།
 རྒྱ་ཉིགས་ཆོག་མ་ནི་ལ་ཆ། རྒྱ་ཆོལ་ནི་སྒྱང་ཉིགས། ར་ཉེ་དང་། ཆོན་མ་ཉིང་ནི་
 རིམ་བཞིན་ལ་ཉེ་དཀར་ནག་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་དེ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་སྤྱ་བཤད་པའང་
 ཡོད། ལྷན་རིང་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་རིང་བོ། ཐམ་ཕྱན་ནི་
 ལྷགས་གཟེར་མགོ་ལེ། ལྷན་པ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་ཅན། ལྷ་ཏྲ་
 བེན་ད་ནི་རྩི་བྱེ་བྱག་བྱེ་མ་རྒྱག་ཆོད། ར་བོ་ནི་ལྷུང་བཟེད་བཟྱག་པའི་ཆོད།
 དབྱིབ་མ་ནི་བྱམ་པ་ལྷ་བྱ་ཁ་བཅག་པའི་བྱ་མོ། ར་གཞོང་ནི་ལྷགས་ཕྱར། ཉེ་བོང་ནི་
 ཤིན་ཏུ། སྒྱང་དུ་ནི་ཕྱར་པ། རྒྱང་གྲགས་ནི་གཞི་འདྲེ་མ་ལྷ་བརྒྱས་བཅད་པའི་ས་
 མཆམས་ཉེ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་རྒྱང་རིང་བའམ་ཐག་རིང་དུ་གྲགས་པས་སོ། །དཔག་ཆོད་ནི་རྒྱང་
 གྲགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ས་མཆམས། གཏམ་མི་འདྲེ་བ་ནི་ཆོག་མི་སྒྲུབ། ཉེས་པ་
 ལྷོ་མ་པོ་ནི་ཉེས་པ་ལྷོ་བ། ཤེས་ཉན་ཅན་ནི་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་ཤེས་ཆེ་བ་ཉི་ཤྲོས་འདེབས་
 སྐགས་ལ་མཁས་པ། རིལ་བ་སྤྱིའི་སྒྲགས་ནི་བྱ་མ་བྱམ་མམ་བྱམ་བྱ། མཐང་གོས་ནི་
 ཤམ་ཐབས། རྒྱ་གོས་ནི་ཆོས་གོས། རྒྱ་ཆོམ་ནི་མ་བཟྱགས་པ། རྒྱགས་པ་དང་
 རྒྱགས་པ་ནི་ཟས་མ་ཁྱ་བར་བྱེན་དང་སྐར་དུ་བྱང་བ། བསྐྱན་གསལ་བ་ནི་སྒྲ་ཁམས་
 བདེའམ་ཞེས་འདྲི་བ། ཆང་མང་ནི་བཟའ་བཏུང་གཡོས་སྒྱར་ཀྱི་ཁང་བ། གསལ་
 བྱེད་དང་སེལ་བྱེད་ནི་འཁར་གསེལ། བསོད་པ་ནི་མཆོག་གམ་བཟང་བོ། བདར་བ་

ནི་སྐབས་འདིར་བྱིས་པའི་དོན། སྤ་བ་ནི་བྱེག་པ། བཞུར་བར་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་དུ་
 བརྒྱད་པ། གཏམ་འདྲེས་པ་ནི་གཞུགས་པའི་གཏམ་གིས་དགའ་བར་སྦྱོད་པ།
 མེབས་པར་སྒྲ་བ་ནི་གང་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བག་མེབས་པར་གཏམ་སྒྲ་བ། སྒྲ་མ་འབྲིན་
 བམ་སྒྲ་འདྲིན་ནི་མིང་རུས་སྐགས་ཤེས་པའི་སྒྲ་ནས་འདྲིས་ཆེས་པའི་ཤོགས།
 འཤོགས་བཤེས་ནི་གནས་གཅིག་དུ་འདུག་པ་དང་ལམ་གཅིག་དུ་འགྲོ་བ་སྐགས་ཀྱིས་
 འདྲིས་པ། སྒྲེ་བ་ནི་མི་གཙང་བ། རྒྱང་ན་མོ་ནི་རྒྱང་ཐད་ཀ་ལྟེ་མཐུན་རོ་མ།
 གཞུག་མར་གནས་པ་ནི་རྒྱན་པར་ཤོད་པ། འཆལ་མ་ནི་བཟ། བསྐྱེག་པ་ནི་བསྐྱེལ་བ་
 ལྟེ་སྒྲ་སྐགས་སྒྲ་དེ་བཟང་བཅས་པ། བབ་ཅལ་ནི་འབྲེལ་མེད་དེ་མ་བཟགས་པ།
 ཞང་སྒྲ་ནི་ཁྱང་སྒྲ་དེ་དགའ་སྒྲ། སྤ་དག་པར་བྱལ་འོག་དུ་གཞུག་པ་ནི་སྐབས་
 འདིར་གནོད་འཆེ་མ་བྱས་པར་སྤ་བཞོང་བ་ལ་བཤད། བྱིས་སྤ་བཟུང་བ་ནི་ཆོ་ག་
 བལྟེན་པ། སྒྲེ་འདམས་པ་ནི་མོ་མཚན་དང་བཤད་སྒྲ་གནིས་གཅིག་དུ་སྒྲར་བ།
 མཚན་དུག་མ་ནི་བྱད་མེད་གང་དང་ཉལ་པོ་བྱས་པའི་སྒྲེས་པ་དེའི་མད་ལ་འཆེ་བའི་སྤ་
 དབང་དུག་ཅན། སྤིག་སྤིག་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་སྒྲེ་བ་ཤ་མཚན་ཅན། ལག་པ་
 འཇས་ཉེ་ལྟེབས་པ་ནི་ལག་པ་དང་དཔུང་མགོ་གནིས་བྲག་པའི་ཐོགས་སུ་འབྱར་བ།
 གཞོགས་སུ་འཇས་པ་ནི་གཞོགས་སུ་བསྐྱེམས་པ། མགོ་སྒྲར་ནི་མགོ་སྤ་མཚན་བྱོ་
 དཔྱིབས་འདྲ་བ་དེར་ཐོར་འདུག་པ། སྒྲ་སྒྲ་ཅན་ནི་སྒྲ་ཆོམ་ལྱར་ཆོམ་ལྱར་སྒྲེས་པ།
 སྒྲར་པོ་དང་དཔྱེ་པོ་དང་དཔྱེ་སྒྲར་སྒྲར་བ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་རྒྱབ་དང་མཐུན་དང་
 རྒྱབ་མཐུན་གནིས་གཞིས་སྒྲར་རོ། ཁྱེལ་ལོ་ནི་སྒྲེ་མང། མིག་སྒྲོ་བ་ནི་ཕྱིར་འབྱར་བ།
 མིག་བསྒྲེ་པོ་སྤེ་མའི་གནས་སུ་སྒྲེ་མེད་པར་བྲག་འཇག་པའི་ཤ་ལྟར་དམར་བ། བྱི་སྒྲོ་
 གཡའ་བ་དང་འབྱརས་པ་དང་ཆེ་བ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་ཤ་ཉག་དུ་གཡའ་བ་དང་།
 ཤུབ་རེ་རེ་ཅམ་འདུག་པ་དང་། ཤུབ་ཏུ་ཅང་མང་བའོ། མགུལ་ཏུ་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ཏུ་ལའི་
 སྒྲར་པོ་ལྟར་མགུལ་བར་སྤེམ་གནིར་མང་བ། སྒྲར་གྲོལ་ནི་འབབ་མའི་རྒྱ་བྱེད་པ། ཟ་
 མ་ནི་འབྲས་སུ་སྒྲར་བའམ་དབང་པོ་ལས་སུ་མི་རྒྱང་བའོ། ཤོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྒྲར་

བའི་ཐབས་ལས་པམ་པའི་སྐབས་ལས་འབྲུང་བ་ནི། ཟག་བྱེད་ནི་ཕོ་མོའི་དབང་པོ།
 བཙོད་པ་ནི་འདྲིད་པ་ཉེ་བསྐྱས་པ། བཙུལ་བ་ནི་འབད་ཚོལ་བྱས་པ། འཇོག་སྒྲོད་ནི་
 རྒྱལ་བུ། བསྐྱ་བས་བཟུ་བ་ནི་ཨ་རུ་ར་སོགས་ཀྱི་བྱེ་མས་བཟུ་བ། ལྷར་བར་རྒྱར་བ་ནི་
 གཤེར་བར་རྒྱར་བ། སྒྲ་སྒྲག་པ་ནི་བསྐྱམ་ཁིང་མཉེན་པའི་ལས་བྱས་པ། ཐུགས་པ་ནི་
 རྒྱལ་བས་ཤ་ཟག་པ། འབྱུང་པ་ནི་འབྱུང་པ། བརྟོས་པ་ནི་བརྟེན་འཆས་པ་ཉེ་རྒྱང་
 བ་འདྲིད་པ། གཅི་བར་མི་བྱ་བ་ནི་དྲི་རྒྱ་མི་གཏོང་བ། ཁིངས་པ་ནི་རྩོན་པ།
 ཁིངས་བཏབ་པ་ནི་སྒྲོན་པའི་རྒྱར་རྒྱད་པ། སྤྱངས་པ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྤྱིང་བ། བཤལ་
 བ་ནི་རྒྱད་པ་ཉེ་བཤལ་རྒྱད་ཀྱི་མིང་། རྒྱང་ཐུགས་ནི་ས་གཞི་རྒྱང་རྒྱབ་ཅན། སྐབས་
 འདྲིའི་བར་མཆམས་དང་བར་ཆད་ནི་རིམ་བཞིན་སེག་དང་རེ་ཉེ་སོགས་དང་། རྒྱང་
 སྐལ་ལམ་ཁིང་ཆོགས་སོགས་སོ། །ཤོ་གམ་ནི་རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་རྩོས་ཟེར་བ་དེའོ། །བཙོད་
 པ་ནི་སྤར་བ་སོགས་ལ་བཏགས་པ། བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ། རྒྱང་
 བྱན་བྱེད་པ་ནི་ཉེ་གནས། རྒྱར་བ་ནི་གོམ་པ་བྱིར་རྒྱར་བ། འབྲུངས་པ་ནི་མཐུན་
 བས་རིང་དུ་སོང་བ། འབྲམས་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲོ་བ། འབྲུག་པ་ནི་
 གནས་ཁང་དུ་དང་། འཇོགས་པ་ནི་ཡང་ཐོག་དུ་སོང་བ། སྐམ་ས་ནི་ཐང་། ཡུར་
 བོ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱང་རྒྱང་བུ། རྒྱ་འདལ་བ་ནི་མཆོད་དང་མཆོད་ལྟ་བུ། རྒྱ་ཆོགས་ནི་རྒྱ་འགྲོ་
 ལམ། ཤགས་ནི་ཁ་ཤགས། སྤྲིའི་ག་ནི་རྒྱལ་པོ་འམ་དེས་བསྐྱོས་པའི་ཞལ་ལྷེ་གཙོད་
 པའི་མི། ལག་པོད་ནི་ལག་ཆབ། བསྐྱས་པ་ནི་སྐྱས་པ། ཀ་ཀ་ནི་འགྲོན་བུ་ཉི་ཤུའི་
 རིན་ཐང་། མ་ཤ་ཀ་ནི་འགྲོན་བུ་བརྒྱད་ཅུའི་རིན་ཐང་། ཀར་ཤ་པ་ནི་དདུལ་གྱི་
 རྩོང་ཅོ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་ཡུལ་དུས་དེར་མ་ཤ་ཀ་ཉི་ཤུའི་རིན་ཐང་།
 བཙོན་པ་ནི་གཡར་བ། རྒྱན་ལ་དོར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱན་འབྱེད་པའི་གཡོ་བྱས་པ། བསྒྲོན་
 པ་ནི་པལ་སྐལ་དུ་བཙུན་པ། གཏམས་པ་ནི་བཙུན་པ། བསྒྲོགས་པ་ནི་སྐྱས་པ།
 ལམ་གོལ་བ་ནི་ལམ་གོར་བ། སྤྱངས་ནི་སྤྱ་བའི་གནས། བན་ཐུགས་ནི་མཐུས་རྒྱ་བ།
 དངན་འཇེན་ནི་རྩིས་ལྷེར་བ་སྤར་མི་ལྷེར་བ། འཇོག་པ་དང་འབྲུལ་ནི་རིམ་བཞིན་

འབྲུ་མར་སྐོས་ཅ་ར་ར་བྱེད་པ་དང་། མཉན་སྐྱེད་སྐོས་སྐྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།
 ཟན་རྒྱུན་ནི་སོར་མོ་ལྷས་རྒྱུ་དོད་ལྷས་པའི་ཟས། འབྲས་ཆན་ནི་འབྲས་བཙས་མ།
 གནད་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་གཡོ་བ་བས་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པ། འཆི་བའི་འཆིག་ཆས་ནི་དུག་
 དང་མཆོན་ལོགས་པ། བྱང་དུ་འདེབས་པ་ནི་འབྲུལ་འཁོར་མའི་གཟུགས་ལག་ལ་རྒྱ་གྱི་
 མོགས་པ་དེས་མི་གཞན་འོང་བར་འབྲུར་བའི་བྱང་དུ་འདེབས་པའི་འབྲུལ་འཁོར།
 འབྲུལ་འཁོར་ནི་ས་མདའ་འཁྱུགས་པ་སྐོས་ས། ལྷ་བཅས་ནི་མིག་བཀའ་ཉེ་གཡོང་བར་
 གནོད་བ་སྐོས་ས། རོ་ལངས་ནི་ལྷགས་ཀྱིས་བད་པའི་འདྲེ། རྒྱུ་སྐྱེད་བ་ནི་ཆོལ་བ་
 ཉེ་དུག་ལས། གན་རབས་ལན་གཉིས་སྒྲིལ་པ་ནི་གན་རབས་དུ་མའི་དོན། ཚང་རམ་
 ནི་གནོད་པ་མེད་པའི་བསམ་པས་འཇིགས་པ་སྒྲིལ་པ། རྩི་ནི་རྒྱང་། བལ་བའི་རྒྱ་མོ་
 ནི་བལ་བས་གང་བའི་རྒྱང་མོ། ལྷག་རིས་ནི་གལ། དྲི་བ་ནི་རྩ་རམས་ཀྱི་ཁྱུ་དང་རོལ་
 མོ་བྱེད་པ། མིའམ་ཅི་ནི་དུད་འགྲོ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ། ལྟོ་
 འབྲེ་ཆེན་པོ་ནི་ཁྱུ་དག་འཁོར་དག་འཁོར་སྐོས་ས། བ་བ་ནི་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཕྱི་བྱག་ཤ་བྱག་ལ་
 རྒྱུད་པ། ལྷལ་བུམ་ནི་ཡི་དུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་འདྲ་བ། ལྷས་ལྷལ་
 པོ་ནི་ཡི་དུགས་ལྷས་བྱང་དུ་དྲིང་བ་རེ་ཉེ་སྐོས་སྐྱེད་པ། ལྷལ་ཁྲོད་ཀྱི་བ་བ་ནི་ལྷག་
 དར་ཁྲོད་ཀྱི་འདྲེའམ་འཚུམ་མའི་ནང་ན་འདུག་པའི་འདྲེ། གཞོགས་སྒྲིལ་ནི་ཆོག་
 གསལ་པོར་མི་བཞོད་པར་བྱུར་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ། བམ་ཟེ་ལྷིག་པའི་ཆོས་བསམ་བ་
 ནི་ལྷིག་པ་ལྷངས་པའི་དག་བཙོམ་ཞེས་པ་ཉེ། བལྲལ་བ་ནི་བསམ་པ་བའི་ཡིག་རྟིང་ཡིན་
 པར་མི་ཤིའི་ཁྱར་ཁང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷག་མའི་སྐབས་ལས་འབྱུང་བ་ནི། དང་ལས་པའི་བདེ་བ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་
 སེམ་པའི་བདེ་བ། ལྷགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་དང་པོའི་གནས་སྐབས། རྣམ་པར་
 བཞོས་བ་སྐོས་སྐྱིས་བལྲས་པ་ནི་རྣམ་པར་ནག་པ། རྣམ་པར་བམ་པ། འབྲས་
 གཞིག་པ། རྣམ་པར་ཚོས་པ། རྣམ་པར་དམར་བ་ཉེ་ལོ། །དྲིའི་རྩོག་ནི་ཁྱུ་མ་ཅི།
 རྒྱང་རུལ་ནི་ཞལ་ཞལ། འབྲུར་བ་བཞེན་པ་ནི་མ་ཅིང་གི་ཕྱི་བྱག་ ལན་བུ་ནི་སྐྱུ་དུ་མ་

ཚྭགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་བ། རྩོམ་པ་ལན་གཅིག་རིག་པ་དང་ཉུག་པ་ནི་ཡང་ཡང་རིག་
 པ། འདྲིན་པ་དང་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་ནི་རིམ་བཞིན་ཐག་རིང་ནས་ལག་པ་སྐྱུ་གས་
 རྣམས་བཟུང་བ་དང་ཐག་ཉེ་བ་ནས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བའོ། ། འཚུན་མ་བ་ནི་སྒྲིམ་བུ་
 གཡོན་ཅན། ཟུང་ཡར་ནི་སྤང་བར་གྱི་གཏམ་འཁྱམས་སྤྱི་ལོ་མི་འཇིགས་ཁང་དུ་དེ་
 གྲིས་ཞེས་འབྱུང་། དུམ་པ་བཅད་པ་ནི་མིང་དུམ་བུ་བཅད་པ་མཉུན་འཁྱུར་བ་མེད་པའི་
 དཔེའོ། ། དེ་ཉུ་གསུམ་གཏོང་བ་ནི་དེ་ཉུ་གསུམ་ཚྭགས་ཚྭགས་སུ་གཏོར་ན་མཉུན་ཟུང་པ་
 མེད་པའི་དཔེའོ། ། ཆོ་ག་བཏང་བ་ནི་བྱིམ་གྱི་ལས་སམ་ཁྱའི་རྒྱང་བ་བཟུ་བ་སྐྱུ་གས་མ་
 བྱས་པ། རྒྱུ་པ་པོ་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀའི་པེའོ། ། སྒྲིན་ནི་གཉིན་གྱི་བར་
 རྩེང་། བཞུམས་བསྐྱོན་ཆོག་འཇམ་པོས་རྒྱས་གདབ་པ། རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་
 བར་བྱེད་པའོ། ། རྒྱང་བྱེད་གྱི་སྐབས་ལས་བྱུང་བ་ནི། རྩེས་ཞུགས་ནི་ཤན་གྱི་རྣམ་
 གངས། འཁོར་གསུམ་ནི་བྱས་མའི་འཕང་ལོ་གཉིས་དང་ཉེ་བ། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་
 ནི་ཆར་ལ། བྱ་གཞུག་ནི་བྱིམ་བྱ། དེབ་མས་བསྐྱོར་བ་ནི་སན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། བག་
 ལ་སྒྲོན་པ་ནི་བག་ཁད་ལ་སྒྲོན་པ་ཉེ་ཞག་ཤན་འབྱུང་བའི་དོན། དུས་ཆོགས་སུ་སྒྱུད་
 པའི་གོས་ནི་རྒྱ་བ་བཞིན་ཡོངས་སྒྱུད་པའི་གོས། རྩེངས་དང་དེང་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ལྷ་
 མ་རང་ཉུགས་ཀྱིས་རྩེང་བ་དང་མཉུན་མཉུན་སྐྱུ་གས་ཀྱིས་སྒྱུད་པས་སྐབ་པར་བྱས་པའོ། །
 རལ་ཁ་དབྱང་ཆད་ནི་མཐའ་གོས་ཆད་ཀྱིས་ལྷས་མེ་ཁེབ་ན་ཁེབ་པའི་དོན་དུ་བཞག་པའི་
 གོས་ལྷག་ས། ལྷན་འབུམ་པོ་ནི་ནང་ཆངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཉུན་པ་སྐྱུ་གས་སྤྱིང་བའི་
 ལྷན། དྲ་བ་ནི་ལྷང་ཤུབས། རས་མ་དང་ཁ་ཆར་ནི་རས་ཀྱི་དྲ་རས་དང་རས་ཀྱི་ཁ་
 ཆར། སྐྱུ་གས་པ་ནི་བསྐྱུས་པའམ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ། ཟུངས་ཆེ་བ་ནི་དམ་བཅའ་
 བརྟན་པ། སྒྲིན་བལ་ནི་དར་གྱི་སྒྲིན་བྱས་མེད་མེད་གི་ལོ་མ་སྐྱུ་གས་རྩོས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་གོས་བལ། འདམ་ཁ་ནི་འདམ་རྩེབ་གྱི་ས་ནག་གིས་ཁ་བསྐྱུར་བ་ཞེས་རྣམ་ཤིག་
 ལས་གསུངས། རྒྱ་ཅང་དང་ལྷག་པོ་དང་ཤུར་བུ་སྐྱེའུ་གསུམ་ནི་སྐྱ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ཉེ་རིམ་བཞིན་སྒྱུད་པ་མང་པོ་ལས་བཏགས་པ་སྐབས་རྩེང་ཅན་སྐུལ་གྱི་མགྱིན་པ་ལྷ་བུ་

དང་། ལྷས་མ་གྱུ་བཞི་ཉེ་སྔ་བྱ་བྱར་བཞི་བ་དང་སྔ་བ་བྱ་བ་ལས་བཏགས་པ་མདོ་
 མདོར་བྱ་གྱུ་ལྷའམ་རྒྱག་རིམ་དུ་བཏོད་པའོ། །མ་ཟད་ནི་མ་རོལ། མན་ཤེལ་དགོར་ནི་
 ཤང་ཀ་ཤི་ལ་ཉེ་རིན་ཆེན་དུང་གི་རྣམ་པ་ལྟར་མཚེག་དུ་དཀར་བ་ཞིག་གོ། །དོའི་སྒྲིང་བོ་
 བྱི་མཆད། དམར་བོ་ནི་པར་རྒྱ་ག གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ནི་དུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ།
 མདོན་མཚན་ཅན་ནི་གསེར་དུལ་སྟགས་རིན་ཆེན་སྤྱི་འཇམ་། ཉ་ཆོང་ལ་ལག་གཞུག་
 པ་ནི་ཆོང་གི་བར་བརྒྱབ་པ། གཏའ་གཞུག་པ་ནི་གཏའ་མར་བཞག་པ་ཉེ་དེ་ལ་ཡལ་
 ཟུག་ཅེས་བྱང་ཟེར། སྟགས་པ་ནི་ཁེ་སྟགས་བྱས་བའི་དོན། འཇལ་བར་བྱ་བ་ནི་གོ་
 བར་བྱ་བ། འབྲས་བཟང་བ་ནི་ཐག་རན་བཟང་བ་ཉེ་བཏགས་པ་བཟང་བ། ཆིང་
 ཆིང་ནི་གོས་སྟགས་ཆེས་ཆིངས་པ། བཏད་པ་ནི་སྒོ་བྱར་བ། ལྷར་སྟགས་པ་ནི་ལྷར་
 བ་རྒྱག་རྒྱུ་འཇམ་། སྒྲི་སྟགས་ནི་འབྲུག་ཁོང་བྱེད་པ། སྒྲི་བ་གཉེར་བསྔེད་པ་ནི་དོན་
 ལྷར་ནས་ཤེས་ཟིན་པ་དེ་དེས་ཤིང་བྱང་བར་བྱེད་པ། ཤིན་ཏེ་མ་ནི་མཐུ་རྒྱང་བ། ཁ་
 ཏྲིག་གི་ནང་དམར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅའ། བཞན་པ་ནི་གཡར་བ། ལག་གི་སྒྲ་ནི་
 ལས་དཔོན། ཕྱི་ཁྱུ་ཁོན་ནི་ལྷའམ་ལྷོན་པ་གསར་སྒྲེ། ཉ་ལྷིབས་ནི་ཉ་མོམ་དུ་མ་
 ལྷར་གོང་གི་རྒྱ་ནང་གི་རྣམ་ལྷང་ལོག་པོ། ཉ་ཆོང་གི་ཉ་ལྷིབས་དང་འབྲུ་བའི་རྒྱུ་ལྷ།
 མ་བཅེམ་པ་ནི་སྟགས་མ་བཟུང་བ། རྒྱན་པ་དང་ཕྱི་འབྲུ་པར་ནི་ཤིང་གི་ཕྱི་རྒྱན་དང་
 བྱང་རྒྱན། ས་འབྲས་ནི་ས་ཚ་སྒོ་ཅན། ཤ་མོ་ནི་ཤ་བ་དགོ་དགོ ཤ་བལ་ནི་ས་རྒྱག་
 ལྷམ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྒྲི་ཆགས་པ། ལྷ་ཤི་ཁྱུ་ཆན་ནི་ཤ་ཁྱུ་ཆན་མོ། དཔྱུམ་པ་ནི་
 བརྒྱངས་པ། འབྲུ་བའི་ལྷང་བྱེད་སྒྲི་པའི་ལྷལ་གྱི་གང་ཟག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། ཁྲི་
 ལས། གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྒོ་བ་གཉིས། ལྷག་པ་བག་ཆས་འབྲིམ་པ་གཉིས། ལྷན་
 ཆེགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷོད་སྒྲི་ལྷུ་བ་དང་གོས་ཀྱི་གཉིས། དཔྱར་གྱི་རས་
 ཆེན་སྒྲི་དང་འབྱེད། མངག་གཞུག་པ་དང་མཛོས་ཆས་ཏེ། གང་ཟག་བརྒྱ་དང་
 གཉིས་པོ་དག ། ལྷན་པས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྷར་རོ། གཞོགས་
 འབྲུས་ནི་ཁི་ཅག་འདི་ལྷར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱར་གྱིས་འབྲུ་བ། མེ་འདེ་ཞིག་ནི་མེ་བསྒྲི་ཞིག་

གི་བཟུང་། །ཆེ་གཞི་འཕ་ཆེ་བཞི་ནི་དཔོང་། གོར་བུ་ནི་ལྷན་གྱི་བཞི་བ་རྒྱལ་པོ་སོགས་
སོ། །མན་བུན་དུ་གྱུར་བ་ནི་མ་རུངས་པར་གྱུར་བའམ་རྒྱུད་སྒོས་པར་གྱུར་བ། བརྒྱལ་
བ་ནི་བརྒྱལ་པ་ཉེ་རྒྱ་རྒྱུང་བྱས་པའི་བཟུང་། བྱང་དང་བཅས་པ་ནི་བྱང་མན་རྒྱུན་ཞི་
འབྲས་པ། བསྐྱེབས་པ་ནི་རྒྱས་ཐིན་པ་ཉེ་བཞོལ་བ་ལ་འབྲུག་གམ་བཟླ་ཆལ་ནི་
འདག་ཆལ། ཐག་མ་ནི་འབྲེང་བ། བཅེར་བ་ནི་སྤངས་པ། ས་རྒྱལ་པ་དང་དངར་
པའི་བྱང་ནི་བརྒྱན་ཅན་དང་། སྒྲུ་པ་དང་རྒྱབ་པ་ལས་གཞན་འཇམ་པོ་བྱལ་བྱལ་
བའོ། །སྒོ་ཆ་ནི་སྒོ་སྒྲིལ་སོགས། སྤང་བྱེར་པའི་སྤང་ཆ་ནི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤང་
བྱེར་པའི་སྤང་དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་ཆོག་སོ། །དབྱར་ཁང་ནི་དགེ་སྤྲོང་མའི་
གནས་ཁང་ཉེ་དབྱར་མ་ཁང་ཟེར། དུར་བུ་ནི་སྤྲད་པ་མང་པོ་ལས་བཟླ་གས་པ་སྤབ་མ་
ཞིང་ཆེ་བའི་སྒྲ་རགས། ཅེ་སྟོད་ནི་གཡོག་གམ་ལྷ་འབངས། གཉིན་ཆད་པ་ནི་རྒྱ་
འབྲམ་བྲམ་པས་ཆད་པ། དུ་སྒྲ་ནི་གྲ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ཁེམ་ཆེན་པོ། གདོས་པ་ནི་
སྒྲིག་ཤིང་། དུ་སྒྲ་འཛིན་པ་ནི་རྒྱང་གཡོར་སོགས་པ། རྒྱབ་ཆོས་ནི་འཕོངས་ཤ་ ལ་
ཆོས་ནི་ལ་མཁྱེགས། བཟུང་བ་ལྷ་ནི་འབྲས་ཆན་ཟན་རྩོན་ལྷེ་གྲ་ཤ་རྒྱལ་འབྲར་རོ། །རེ་
ལྷེ་ནི་རྒྱག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐགས་མ་བྱུན་རིང་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་མལ་ཅེ་ནི་བ་ལང་
ཉལ་བ་ཅེ་ཅམ་པའི་སའི་རྒྱན། ཡ་མཚན་ཅན་ནི་རབ་བྱང་སྤྱི་ཤིང་། མ་དཔགས་
པ་ནི་མ་སྤགས་པ་ཉེ་མ་བྱིན་པ། ལྷང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཅམ་གྱི་ཆད་ནི་རིམ་བཞིན་ལྷང་
བཟེད་ཆེ་ཆད་གང་དང་རྒྱང་ཆད་གང་ཉེ་དོའམ་ལྷང་བཟེད་འབྲིང་ཆད་དོ་དང་།
ལྷང་བཟེད་རྒྱང་ཆད་གསུམ་དུ་གསུངས་ལ་འདི་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །
རྒྱག་པོར་ནི་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒོས་པའི་རྒྱག་མ་པོར་བའི་བཟ། གཡོས་མལ་ནི་
གཡོས་ཁང་། སྤྱི་བྱངས་ནི་དགེ་འདུན་སྤྱི་ཤིང་བཟ་གྱི་སྤང་པོ། །

ལག་ཉ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་དགེ་སྤྲོང་གི་བཟས་ལ་རེགས་པ། མཚམས་བཙོས་
ནི་རུང་ཁང་ལས་གཞན་དགེ་སྤྲོང་གི་གནས་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་ནང་དུ་རྩེན་པར་
བཙོས་པ། ཞག་ལོན་ནི་མཚམས་བཙོས་གྱི་གནས་དེར་མཐའི་སྤྱི་རིངས་ཤར་བར་

བཞག་པ། རྩོད་བཙོས་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་སྤྲོད་གིས་བཙོས་པ། གེ་ཏ་ཀ་ནི་
 རྩོད་དང་སྤྱེད་ཀྱི་རྩམས། ཤས་བདོ་བ་དང་དེ་བྱུང་པ་ནི་ཞིང་གི་སྐོག་ཤས་ཏེ་ཞིང་གི་རོ་
 སྐོག་དང་། བྱུང་པ་ནི་བང་བ་སྐོག་སྤྱོད་ཞིང་བཟུས་པའི་མིང་། བཟུམ་པ་ནི་
 དཀྱུག་པ། རྩུར་ཅ་བ་དང་རྩུར་ཆང་བ་ནི་རྩུར་འཁྱུར་མཁན། བཟུལ་བ་ནི་བཟུས་པ།
 བྱ་སྤྱོད་པ་ནི་བྱམ་བྱའམ་རིལ་པ་སྤྱི་བྱུག་པ། བརྩས་པ་ནི་བྱེག་པ། སྤྲད་པའི་ཡུལ་ནི་
 རང་གི་མ་སྤྲོད་སྐོག་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ། འཕགས་ཡུལ་ལས་རིང་
 ཏུ་གནས་པ་ཞིག་གོ། སྤྲང་ཆགས་ནི་དབྱང་ཆགས། གཅེའུ་ནི་སྤྱུ་གྲ། མིག་བརྒྱ་བ་
 ནི་རྩ་མཁན་གྱིས་དོང་ནས་སའི་སྤྱོད་བྱམ་པ་འདྲ་བ་སྤྱུ་གྲ་མང་ཏུ་བཏོད་པའི་རྩ་ཆགས་
 ཤིག་གོ། གསིང་མ་ནི་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི། འབྱུང་པ་ནི་བཟུ་སྤྱོད་ སྤྱེད་ཤིང་ཅེའི་སྤྲད་
 ཤིང་ནི་སྤྱོད་མའི་རྩ་བ་ལས་བྱས་པའི་སྤྱོད་སྐོག་སྤྲད་སྤྲད། གཞོན་ཏུ་ནི་སྐབས་
 འདིར་རྩལ་ཅེའི་བྱ་བྱ་བ། ཞང་སྤོན་ནི་གྲང་སྤོན་ནམ་དགྲང་སྤོན། དམག་གི་སྤོན་གྱི་
 ཏུ་རྩ་ནི་གཡུལ་འབྱེད་པའི་མི། ལ་བ་ཀ་ནི་བྱ་ཁུར་བ། བར་ཏ་ཀ་ནི་བྱ་མི་བ། མོན་
 སྤོན་མུའུ་ནི་བལ་སྤོན། མོན་སྤོན་གེའུ་ནི་རྩ་སྤོན། རྩུར་ནི་ཁ་རྩུར། བཟུལ་བ་ནི་
 འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་པ། མངས་པ་བཞིར་གཏོགས་སྐབས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེར་སྤོས་པ་ནི་
 མཚོན་ཆ་དང་རོལ་ཆའོ། །དོ་ཤལ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་དོ་ཤལ་རིང་ཏུ་འཁྱུང་བ། སོ་སོ་དོ་ནི་
 ཏུ་མ་ལ་སྤོབ་ཅམ་ཏུ་འཁྱུང་བ། འོད་མ་ནས་སྤྱོད་ཤིང་ཤིང་བར་བཞི་ནི་རོལ་མོ་རྩ་ཅན་
 ཀྱི་སྤྲད་པར་ནམས་སོ། །རྩ་པ་ཏ་ཏ་ནི་སྤྱོད་པ་གཅིག་པགས་པས་གཡོགས་ལ་སྤྱོད་པ་
 གཅིག་མ་གཡོགས་པའོ། །མཆིང་བྱ་ནི་ལོར་བྱ་དང་འདྲ་བ། སྐོག་མའི་སྤོབ་བ་ནི་སྐོག་
 མ་ལ་གསེར་རྩ་བྱུགས་པའི་རྩན་གྱི་རྩམ་པར་བྱས་པ། མཚུ་སྤྲང་ནི་ཤིང་བྱ་ལས་བྱས་
 ཤིང་རྩུད་གཅིག་པར་འདུག་པའི་བྱས་པ་ཆེ་བའི་རྩ་བྱད། གཞུའུ་ནི་རས་བལ་རྩལ་བ་
 ལ་དགོས་པའི་ཆས་ཤིག་གོ། །བས་ནི་སྤྲང་ཆེན་གྱི་རུས་པ། སྤོབ་བ་རྩུད་ནི་མེ་ཏོག་གི་
 སྤོབ་སྤྲད་པར་བརྒྱས་པ། བམ་ཟེའི་སྤྲད་བྱ་ནི་ཆང་བའི་སྤྲད་པ། བྱུལ་མོ་ཏུག་ནི་
 ཏུར་ཏུ་གཞོལ་བ་ལ་བྱས་འདྲིད་པ། ཡམ་པར་ན་ཏ་ནི་ཡུལ་རྩ་ཅན། ག་ག་ཆོལ་ནི་སྤྱི་

གཡའ་བའི་རྣམ་འགྲུར། ལུའི་རྒྱམས་ནི་ལུའི་ཆོམས། བེལ་རྡོལ་ནི་སོར་མོས་རྟེན་པ།
 ལུ་ཤ་ནི་ཤ་ལྷ། བང་ཆ་བ་ནི་སྒྲན་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ་ཆན། བེལ་རས་ནི་བེལ་རས་སྒྲ་ཅན།
 དར་ལ་ནི་དར་སྒྲན་མོ་རྒྱ་སྒྲན་སེང་བག་ཅན། ཏུ་ཀྱ་ལའི་རས་ནི་རྩའི་རྣམ་པ་ཀོ་ཏམ་
 པ་ལས་བྱས་པའི་རས་སྒྲན། རྩོལ་བ་ནི་གཡོ་སྒྲ་མཁན། རྡོ་ཐལ་རྒྱ་ནི་རྡོ་རྒྱས་ལ་
 སྟགས་པ། འཐབ་གཏུགས་མི་བྱ་བ་ནི་འཐབ་མོ་སྒྲར་བར་མི་བྱ་བ། ཉན་ན་ནི་ཤག་
 ཉན། མ་བརྒྱགས་པ་ནི་མ་རྒྱས་པའམ་མ་འབྲེས་པའོ། །སོར་བཤགས་དང་ཉེས་བྱས་
 སྐབས་ནས་བྱང་བ་ནི། ལུག་རིས་ནི་ལུ། ག་ཤོན་ནི་ཁྱངས་མ། ཕྱིངས་དང་
 འཛོལ་བ་ནི་རིམ་བཞིན་གོས་འདབ་མཐོ་ཆེས་པ་དང་དམའ་ཆེས་པ། ལུ་དང་ཁ་ད་ཆ་
 ནི་ལྷང་བཟེད་ལ་སྟགས་པའི་ཁའི་ལུ་དང་མཉམ་པར་བས་བྱིས་བཀང་བ། ལུག་ལུག་
 བས་སྒྲ་ལུའི་བར་བཞིན་ཟུ་བྱས་བྱི་ཁའི་རྣམ་འགྲུར། ལྷང་བཟེད་མི་བྱོག་པ་ནི་ལྷང་
 བཟེད་སོར་མོས་མི་རྟག་པ། མི་བསྐྱམ་པ་ནི་མི་དཔྱད་པའམ་ལྷེ་ཡང་གི་ཆད་མི་
 བཟགས་པའོ། །དག་སྒོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་སྐབས་བྱི་སྐབས་ལས་བྱང་བ་ནི། གཞོགས་
 རྟོགས་འབྱར་གཡང་ཅལ་བྱལ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་ཆགས་སེམས་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 ལས་བྱར་བའི་ལྷས་ངག་གི་རིག་བྱེད། དབྱེན་ལ་བརྱལ་བ་ནི་དབྱེན་བྱི་ལས་ལ་བཅོན་
 པ། རྟེ་ཞིང་གནས་པ་ནི་ཅེ་ཞིང་གནས་པ། ཅབ་རྒྱལ་ཅན་ནི་འཐབ་རྒྱལ་ཅན།
 རྟེད་ཆིངས་དང་བྲང་ཆིངས་ནི་རིམ་བཞིན་རྟེད་པ་བྲུམ་དང་རྩ་མ་མི་འབྱང་པའི་ལྷར་
 བརྒྱག་པའི་རྣམ་གང་ཡང་རྩང་བའོ། །ལུག་ལུབ་ནི་བཅན་ཐབས། མེ་གབ་ནི་སྒོ་
 མཆན་རྒྱབ་པའི་གོས་ངན། གསུ་བེལ་བ་ནི་གོས་མ་རྩངས་པར་བྱར་བ་གཞན་བྱིས་
 ཆོར་བའོ། །གས་རྒྱང་གི་གཞིའི་སྐབས་ལས་བྱང་བ་ནི། གདོས་བྱ་ནི་ཤིང་བྱ་ལས་བྱས་
 པའི་རྒྱ་ཆོད་བྱི་རྟོད་འདྲ་བ། མ་ཁོང་ནི་སྒྲད་པའི་གྲ་གྲ། པར་ཏང་ངམ་པར་ཐང་ནི་
 ཐགས་མ་ཁྲ་ཤི་གདན། ལྷོ་བོ་ནི་ལྷོ་བོ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་རྒྱད་ཉི་ཆོ་བའི་གཞི་རྒྱང་
 རྒྱལ། བརྒྱང་བ་ནི་རྩས་ཆོད་རིང་རྩ་བཟིངས་པ། ཁྱིས་ནི་རྩང་ངམ་མདུན། མ་
 ལྷས་པ་ནི་མ་ལྷས་པ་རྟེ་བྱད་གསོད། འཕྲིགས་པ་ནི་ཁོང་རྩ་རྒྱད་པ། གོབ་ལོབ་ནི་

གཡོ་ལྷ། རི་ནི་དངོས་རམ་རེ་ཤིག གྲུ་མི་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་
པའི་བྱང་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱི་ཕན་ཚུན་གྲགས་པར་འབྱུང་བའི་གྲུ་མི་འབྱུགས་པ།
གཡ་གཟུགས་པ་དང་གཞུང་གཟུགས་པ་ནི་རིམ་བཞིན་སྤྱི་སྤྱོད་དང་དོན་བརྟེན་པ་དང་
སྤང་བ། རྒྱགས་ན་ནི་ཐོགས་ན་ཞེས་པའི་དོན། བརྟེན་གོ་ནི་སྟོན་གྱི་ཞེས་པའི་
བར། དཔེར་ན་ནི་ལས་བརྒྱ་ཅ་ཕྱེད་པའི་གནས་སྤྱང་ཉེ་ཆོགས་ས། སྤྱོད་ལྷལ་གྱི་གྲང་
ནི་གང་ནས་བསྟོན་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་གྲང་། མགོ་དཀྱི་བ་ནི་ཁྱེུ་རྒྱལ་ས་གྱི་
ཆོད་བཅེང་བ། བར་བསང་བ་ནི་བྱད་མེད་དག་བྱ་བཅས་པའི་མངལ་གྱི་དྲི་མ་བསལ་
བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཕྱེད་པ། སྤྱི་བསྟེན་པ་དང་བྱིག་པ་ནི་རིམ་བཞིན་ཁྱེུ་བའི་སྤྱི་དེ་ཕན་
ཆད་མི་བྱིག་པར་བཞག་པ་དང་ལོར་བྱིག་པ། གདུབ་ཀོར་བསྟེན་པ་ནི་རྩ་ཆའི་ཕྱིར་རྩ་
བ་ཕྱག་པ། ཁ་བསྟར་བ་ནི་སྤྱང་བཟེད་ཁ་ཕྱབ་པ་སྤྱར་བསྟར་བ། འབྱམས་པ་ནི་
ཚུའི་ནང་ཏུ་འཕྱིང་བ། ཕྱི་ཕྱད་ནི་ཕྱི་དོར་རོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་གཞིའི་སྐབས་ལས་སྤྱང་བ་ནི་
སྤྱི་བརྒྱུད་ནི་མཆོ་རྒྱལ་ལས། ཆོས་ཀོས་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་བ་དེ་གཟེབ་ཀྱི་སྟོག་མའི་
ནང་ཏུ་བརྒྱུད་བ་ཡིན་པས་ན། སྤྱི་བརྒྱུད་ཞེས་ཕྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ས་
གཞན་ན་གནས་པ་ནི་བསྐབ་པ་ཕྱིན་པ་དང་སྟོབ་པ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་གནས་པ།
གད་བན་བས་ནི་རྩམ་བུའི་ལས། མ་སྤྱགས་པ་ནི་སྟོན་དང་ཕྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚུས་མ་
ཚོས་པ། ཆ་ག་ཅན་ནི་གོས་བྱིགས་པའི་མཐའ་ལ་སོར་གཉིས་ཀྱི་རས་མས་བྲན་པ།
བལ་སྤལ་ནི་བྱིག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གོས། བསང་དང་བསྟེད་པ་ནི། རིམ་བཞིན་སྤྱང་ཁ་
དང་ཉེ་མར་བཞག་པའི་ལས་སོ། །

ཞེས་གཞིའི་སྐབས་ལས་ཕྱད་པ་ནི། རྩལ་ཁི་ནི་འབྱེད་ཀ ཟུང་བ་ནས་རྩལ་གྱི་
བར་བཞི་ནི་རྩལ་འཁྱུ་ཅན་གྱི་རིགས་ཤིང་ལྟག་ཤོ། ། མེད་ནི་ཞེས་མེད་མེད་པ། རྩལ་འཁྱུ་
ལ་ཕྱས་པ་ནི་རྩལ་ཕྱན་གྱི་ཐགས་སུ་མ་བཟགས་པ། རལ་ག་ཅན་ནི་རྩལ་རྩྭ་གྱི་ཅན་གྱི་
ནལ་པ། ར་ཟུར་ནི་ར་བལ་ལས་ཕྱས་པའི་ཟུར་པ། སུ་ས་ལི་ཁུ་སྟེ། ལོ་ཕྱད་རྒྱག་ནི་
ཆོས་ཞེས་གསུམ་དང་གདིང་བ་ཕྱད་པའི་དྲུག་ཆགས་ནལས་སོ། ། ཆག་མེད་ནི་ཆོད་

འཇལ་བྱེད། མི་འབྱུལ་བ་ནི་མི་ལྷུང་བ། རྒྱ་བདེ་བ་ནི་ཏ་ཅང་མི་ཚ་ཞིང་མི་གྲང་བ།
 ལྷན་ནས་བསུབས་པ་གོས་ཆོད་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཁ་བསྐྱར་པས་ཐིན་པ། དབང་བུ་ནི་ཐ་
 ལུའི་འཇིན་སྟུང་། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་མི་འཆོགས་པ་ནི་རྩོགས་གཅིག་ཏུ་མི་འདུ་བའམ་མི་
 ཆོགས་པ། འཁོར་འབྱུང་གི་གནས་ནི་བྱས་སྐྱེས་ཕྱ་བའི་གནས། བཅགས་བརྒྱབས་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ནི་རྩོགས་གཅིག་ནས་དང་རྩོགས་གཉིས་ཀ་ནས་བཅགས་བཅགས་བྱས་པ།
 སའི་སྟེང་པ་ནི་པོང་བ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བའམ་སྔ་ཕག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་བ། ལྷུང་ཆོམ་
 རྩ་བུ་ནི་ལྷུང་ལྟེ་འཕྱག་གིས་བཅོམས་ཤུལ་ལྟ་བུ་ཁབ་ལྷབས་རིང་མེན་གྱིས་བཅོམས་པ།
 ལྷམ་བག་ནི་ཤ་མར་ལྷན་སྐྱེས་ལྷམ་ཟས་རི་སྟེད་པ། ལྷམས་མལ་ནི་ལྷ་ཁང་།
 འཁོར་གྱི་བྱུམས་ནི་རྒྱ་ནག་པོས་བྱུན་ཞེས་བཞོད་པ་ངལ་གསོ་བའི་བསེལ་གྱི་བ་ཁང་རོ། །
 རྩོ་མར་ན་ནི་ལྷམ་ཞིང་ནང་ཟབས་རིང་བའི་ལྷགས་ལྟོད། རང་ཆགས་ནི་མཐའ་བསྐྱེལ་
 ཉི་བཅོམས་པ། པར་སྐྱེག་གི་ལུ་བ་ནི་ལུལ་དེ་ནས་ལྷུང་བའི་ལུ་བ་ཏ་ཅང་རིན་ཐང་ཆེ་
 བ་ཅན། བེའུ་ལྷག་ནི་བེའུ་རས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཏ་ཅང་རིང་བ་མེ་ཉྐག་བྲ་བོ་ཡོད་པའི་
 ཐགས་མ་ཅན། ལྟེད་པར་ནི་འདར་བར་རིམ་ཁེབས་པར། ལྷམ་སྒྲ་བ་ཏ་ནི་མཉམ་
 པར་ལྷུར་ཅེས་པ་ལྟེ་དྲག་མེད་པར་ལྷུར་ཅེས་པའི་བཞུམ། །ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའི་སྐབས་
 ལས་ལྷུང་བ་ནི། ཨ་ཤུའི་ཕྱང་རྒྱབ་ཤིང་། ཀ་ར་པི་ར་ནི་རེ་ལྷག་ ཁྱིག་ཁྱིག་ནས་
 ཁྱིག་ཁྱིག་གི་བར་བཞེན་ནི་ལྷམ་གྱི་སྟེའི་བྱུང་པར། ཁ་རྒྱ་རྒྱས་ལྷུང་ནི་ལྷ་སྐྱེས་མ་མེད་ཀྱི་
 ཁ་རྒྱའི་དྲག་སྒྲོབ་བྱེད་དེ་མཆིལ་ལྷམ་སྟེའི་མིང་། ལྷུང་བུ་ནི་གསོར་རྒྱང་ངམ་འཕྱག་གོ།
 ལྷན་གཞིའི་སྐབས་ལས་འབྱུང་བ་ནི། དུས་རུང་གི་ལྷན་ནི་སྒྲ་རིངས་ཤར་ནས་གྲང་
 ཆོགས་རྒྱན་དགེ་སྦྱང་གིས་བཟར་རུང་བ། ལྷན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ནི་ལྷ་རྩོན་ནས་མཆན་
 མའི་ལྷན་ཆོད་དང་བོ་རྒྱན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རུང་བའི་བརྒྱང་བ། ལག་བདུན་པ་ནི་
 ལག་བདུན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རུང་བ་བུ་རམ་སྤང་ཅིས་སྐྱེས་དང་། རི་སྟེད་འཆོ་
 བཅང་ནི་གྲར་གྲུམ་དང་ཨ་རུ་ར་ལ་སྐྱེས་པའོ། །ཅི་ཅི་ནི་ཤིང་ཐོག་ཀྱི་ཕྱ་ལྟེད་པའ་ལྱིན་
 དང་མེན་ཀོ་ལ་ངོས་འཇིན་པའི་ལྷགས་གཉིས་སྟུང་། འབྲ་ཀོ་ནི་ཤིང་ཐོག་ལྷ་རི་ལྟེ་ཏ་

ལའི་འབྲས་བུར་བཤད་པའང་ཡོད། བཅས་པའི་ཚུ་ནི་རྒྱན་ཆང་སྐྱེས་ལས་བྱས་པ།
 འབྲུ་བའི་ཚུ་ནི་ནས་ཆང་སྐྱེས་ལས་བྱས་པ། རྒྱ་ཁ་རྒྱ་ནི་ཞོ་ཁྲ། དར་བའི་དྲངས་མ་
 ནི་ཐུར་ཁྲ། ཅུབ་མོ་ནི་ཤོ་སྐྱེས་བཅས་པའི་ཁྲ་བ་ཅི་མེད་པར་མནན་པ། ཐྱི་བ་ནི་
 ཐང་རྒྱའི་རིགས་ཀྱན་དང་། ཤིང་མ་ཞོ་ནི་ཐང་རྒྱ། མཚའ་ནི་འཕར་བ་ཞི་དྲིད་ཏུ་
 བཤད་པའང་ཡོད། བྱངས་ཐུ་བྱས་པ་ནི་བྱམ་ཐོ་སོ་སོ་དག་བྱས་པ། ཐུན་གྱི་ནལ་བེ་
 ནི་ཐུན་ཁྱིལ། བྱང་ར་ནི་ཅིག་ངས་ལ་བཏབ་པའི་ཐུར་བ། མི་ཀལ་བ་ནི་ཐུག་མི་བྱོ་བ།
 ཐུག་གི་ཤོད་མ་ནི་ཐུག་གིས་ཐོས་འཕྲ། དྲིུ་ཐིན་ནི་ས་ལས་ཐྱེས་པའི་ཐིན་བྱ་རིང་བ།
 བྱ་རྒྱ་མ་ནི་ཁ་ཆེ་བའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཤིང་ཐོག་ཅིག་ལུ་མའི་ཀ་ནི་ལེུ་འབྲ། ཀྱ་རུ་
 མའི་ཀ་ནི་ཐང་ཤིང་འབྲ། ལེ་ར་ནི་ཀྱ་ཐུ་དའི་ས་བོན། འབྲམ་བེར་ནི་བས་གྱི་དམ་
 དུམ། ཐུན་པ་ནི་བྱ་ར་བྱེད་མཁན། ལ་ཐའི་རུས་པ་ནི་ལ་ཐའི་ཆེ་ག། མཚན་རུ་
 འབྱར་བ་ནི་ལུས་གྱི་གསས་ཐུ་འབྱར་བ། གསང་ཚུང་ནི་ཁྲང་ལ་ཐྱར་ཁྲང་གི་མ་
 བཅུགས་པ། ཐགས་མ་བཤུག་པ་ནི་རྩ་བའི་དབྱིལ་དུ་ཁྲང་བཏོད་པའོ། །

ལས་གཞི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་ལས་བྱང་བ་ནི། མདུང་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་ཤིང་དོར་བ་
 རྩི་རྒྱན་འཕངས་པ། རྒྱ་འབྲིང་བ་དང་འབྲར་བར་བྱར་བ་ནི་རྒྱ་བྱིན་དུ་དང་ཐད་ཀར་
 གཟེངས་པ། ཐུ་ཐྱོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐུ་འཁྲམས་པར་བྱེད་པ་རྩི་བཞི་བ། འབྲང་
 བར་བྱོད་པ་ནི་ཐོད་པའི་གནས་ནས་དག་པའི་གནས་ཐུ་བྱང་བར་བྱབ་པ། མཚུངས་
 པར་ཉེ་བར་ཐོན་པ་ནི་དགེ་འདུན་དང་ཐོད་རྒྱལ་མཚུངས་པ། ཐུར་བ་དང་བཅས་པ་
 བྱ་བ་ནི་ཉ་དཔུ་ཤོད་ཐུར་བ་ལ་ནན་གྱིས་འདོགས་པ་ཐུར་གང་ཟག་དེར་ཐུང་བ་ནན་གྱིས་
 འགེལ་བ། འདྲང་བ་ནི་མོས་ཤིང་ཡོད་ཐེབས་པ། གསལ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཉལ་པ་དང་
 ལན་པའི་དགེ་སྤོང་། ཐོན་གདབ་པ་ནི་ཆོག་འཇམ་པོ་ཉན་པའི་རྒྱལ་པས་བསྐྱོག་པར་
 བྱ་བའོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་སྐབས་ནས་བྱང་བ་ནི། བག་ཆོས་ནི་འཁྲར་བ།
 ཟན་ཐུ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཟན་ཐོས་ཟིན་ནས་ཞེས་པའི་བན། ཤིན་ཏུ་ཉོགས་ཐུབ་པ་ནི་
 ཡོད་གཞན་དུ་མི་གཡོང་བ། གནས་མལ་གྱི་ཐོ་ནི་བྲི་དང་བྲིུ་མེད་པའི་ཤིང་རྩང་དང་

ནི་འུ་གསེང་ལ་སོགས་པ། ཡ་རོག་ཁྱ་ནི་ནད་མེད་པར་སྐྱར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཕུམ་ནི་
ཁང་བའི་ཕུམ། ཡ་གད་ནི་སྐས་ཀ། ལྷ་བལ་བཟོ་ནི་གེས་མའི་རིགས་སོ། །དག་ཁང་
ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲ་དག་གི་ཡང་ཚོག་ཉེ་པ་རྩེ་གི་མཆོན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །རྩངས་ནི་ཤིང་མང་པོ་བཙུགས་པས་ར་བ་ལྟར་སྐྱར་བ། རྒྱགས་
ལང་ནི་མེ་སྒྲོད། སྐ་སྐམ་ནི་ཐལ་བྱགས། ཡར་མོ་ནིག་ནི་དེ་འུ་རྩོན་ཏེ་ཐགས་མ་ཁྲ་
མའི་གདན། མི་ཁྱག་ན་དགྲོག་པའོ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་འབོག་པའོ་ཞེས་ཡོད་
པ་དག་གམ་ཉོན་པ་ཉེ་ཉེར་བའི་དོན་ནོ། །མཆིག་དང་མཆིག་གྲུ་ནི་ཡོས་སོགས་འཐག་
བྱེད་བྱེད་ལོག་རྩོད་དང་ཉེར་རྩོད། དོག་ལེ་ནི་སྐྱ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་གོ། ལྷང་ཡལ་ཅན་ནི་
ལྷང་བ་ཆེ་བའི་གནས་ཏེ་འདི་ལ་ལྷང་ཡལ་དང་ལྷང་གཡལ་ཞེས་བྱང་འབྱུང་རོ། མི་
འབྱལ་བ་ནི་མི་རུལ་བ། ཅ་བའི་འོངས་ནི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཅ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཤིང་སྒྲོན་པའོ། །དེའི་འོངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རམ་ཕྱིས་ནི་ལྷག་བུམ། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་ནི་དུས་དྲན་བྱ་
བ། ཞམ་རིང་ནི་འཁོར་རམ་གཡོག་ ཟམ་རྟོག་ནི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་དོ། །
སྐས་པ། སྐ་མའི་བཀའ་ལྟར་རིན་ཆེན་གྱི། །དོ་གལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རུ། །མན་
པའི་ཕྱིད་གང་མ་ཕྱིགས་པར། །མི་འབྱོར་རབ་འབྱོར་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲེལ། །རྩོངས་པའི་
ཆོགས་མཆིས་མཁས་ལ་འཆགས། །གཟིགས་འོས་མཁས་རྣམས་དབྱེས་སྐད་དུ། །
དབྱངས་ལྷན་རིག་པའི་འདོད་འཇོ་ཡིས། །ལེགས་སྐྱར་དགེ་བས་ཤིས་སྐྱར་ཅིག། །

༡༩། །འདྲམ་བ་ལས་བརྒམས་པའི་དྲིས་
ལན་མཁམས་ལྷོ་མཁམས་ཀྱི་རྩྭ་།

ལྷ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ལ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་པས་བྱུག་
 འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྤྱབས་སུ་མཆོད། །དེ་ཡང་མདོ་སྨད་ཀྱི་རྩ་སྒྲིབ་གཉིས་པ་རྩ་བུ་
 དགའ་ལྡན་བཀའ་ཤིས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འདུལ་བཞུན་རིན་པོ་ཆེར་གྱིས་པའི་སྟོན་གསུམ་
 འགའ་ཞིག་གིས་ངག་འཛིན་བསྐྱར་བའི་སྟོན་སྲིད་འགའ་འབྱུང་བའི་ལན་རང་འཁོས་
 དང་བཞུན་ཏེ་ལན་གྱི་སྤངས་ཀ་ཞིག་འབུལ་ན། གཞིའི་སྒྲིབ་དྲིས་པའི་ལན་ནི།
 གཞིའི་རྒྱ་ལ། སྤྱིར་མདོ་ལས་ཤིང་ལྷ་བཙུང་ལྷ་འཕྲུལ་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་ལས་ཕལ་ཆེ་བ་
 ཞིག་རང་ཅེའི་ཡུལ་དུ་རྟེན་དཀའ་བ། རྒྱག་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། འོ་སེ་སྟེ་སེང་
 རྟེན་དང་། ལྷར་གཏེ་སྟེང་བོ་དང་། ཁམ་བུའི་སྟེང་བོ་དང་། རྒྱ་རྒྱག་སྟེ་ཅོ་ཅུ་རིའི་
 སྟེང་བོ་དང་། ཤིང་ཏྲག་ཆང་བ་ལའི་སྟེང་བོ་ནམས་རྩང་བར་མཆོ་ལྷ་བའི་མཆོ་རྟེན་
 དང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོད་པའི་གཞི་གསུམ་གསུམ་བྱེད་
 སྟེན་ལས་ལས་གསུངས། དེ་དག་གང་གིས་བཙོས་ཀྱང་ཆོག་ན་ཡང་རང་ཅེས་རྟེན་སྟེང་བ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་ཞིམ་པ་ནི་རྒྱག་པ་ཡིན། རྒྱག་པ་ལ་ཡང་རིགས་མང་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་ལྷ་རྒྱག་རྒྱག་པ་ཀྱན་ལས་མཆོག་དུ་སྤྱར་བ་ཡིན་པས་དེས་བཙོས་ན་བཟང་།
 དེ་ཡང་གཞི་མདོ་ལས་བཞུན་པའི་ཤིང་ཨ་ཤོ་ཀ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་བྱུར་ཆག་ནས་རྒྱག་པ་
 ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པར་སྒྲ་བྲང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱང་ཐང་སྟོ་གྲས་གྱིས་
 གསུངས་པ་དེ་ངས་པར་བྱགས་དག སྤྱིར་ཨ་ཤོ་ཀ་བསྐྱར་ན་མུ་ངན་མེད་ལ་འབྱུག་སྟེ་
 རྒྱལ་བོ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་སྐད་དོད་དུ་འང་ཡོད། གཞིའི་ཆད་ལ། རྩེ་འདུལ་འཛིན་པའི་
 གཞི་གསུམ་ཆོག་ལས། ཆེ་ཆད་དང་རྒྱང་ཆད་གཉིས་གསུངས་པ་ལས་ཆེ་ཆད་སྟེར་

བརྩ་ཙ་བརྩད་དང་། རྩུང་ཚད་ལ་སོར་བརྩད་ཙ་ཙ་བཞི་ཡོད་དགོས་པར་གསུངས།
 མཆོ་རྒྱལ་ལས་སོར་བརྩད་ཙ་ཙ་བཞི་ཙན་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་
 གང་ཡིན་ཡང་གདམ་ང་ཡིན། ཞེང་རྩ་སོར་རྩལ་པ། དཔངས་སྤྱ་སོར་གཉིས་པ།
 ཟུར་བཞིར་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དང་ལྡན་པ། ཅེ་མོ་སྤལ་བའི་མགོ་འདྲ་བ་ཡིན་དགོས།
 ཞེང་རིལ་ཐོར་མཆོ་རྒྱལ་ལྟར་ན་ཟུར་གཉིས་བརྩམས་ཤིང་བཞོགས་པའི་རྩེས་སྤྱ་སོར་
 བརྩད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རིགས་པས་དཔངས་རིལ་ཐོར་ཡང་སོར་བཞི་
 ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། ཐོན་གྱི་གརྩེ་རྩམས་ལ་ཕྱག་རྩ་ཁེལ་བའི་གནས་དེ་ཞོམ་པར་བྱས་
 ནས་ཆང་བྱང་གི་རྩམ་པ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། གཞི་གསུམ་
 གསལ་བྱེད་རྩ་གརྩེའི་ཆང་བྱང་ནས་བབྱང་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཡོད་པའི་ལྷགས་དང་།
 གྲང་ཐང་སྒོ་སྒྲོས་ཆང་གི་འདུལ་བར་ཆང་བྱང་བྱེད་པ་མ་དག་པར་གསུངས། གཏ་
 གཡོག་ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་བཅད་པ་དགོས་ཞེས་པ་ནི་མཆོ་རྒྱལ་ལས། དེ་རྩུང་བའི་ཤིང་
 ཡང་ཆང་རྩ་བསྟན་པའི་ཤིང་འབྲས་བྱ་ཙན་དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་
 གརྩེའི་རྩུར་རྩུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཙན་གྱི་ཤིང་ཡིན་དགོས་པ་ལས་གརྩེ་གང་གིས་བཅོས་
 པའི་ཤིང་རྩང་ཐོ་དེ་ཉིད་ལས་བཅད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མི་སྤང་ངོ་། །གང་ལྟར་
 ཚད་ནི་སོར་བརྩད་གཉིས་རྩམ་པོ་ཅེ་གཉིས་ནེའུ་ལེ་མགོ་འདྲ་བ། ལག་པའི་འཛིན་བདེ་
 བའི་ཆང་བྱང་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སོར་བརྩད་གཉིས་མི་མདའ་བར་བྱས་ནས་གཤམ་གྱི་སོར་
 བཞིའི་ཐད་རྩུང་ཐད་སྤྱ་བར་བྱས་པའོ། །གཞི་གསུམ་ཆོ་གར། ཆང་བྱང་གི་ཚད་ཀྱང་
 དེ་དང་མཉམ་པ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོག་དེ་གཏ་གཡོག་གི་ཚད་བཤད་པའི་ཆོག་གི་
 མཐའ་ན་ཡོད་པས་གཏ་གཡོག་ལ་སྟེག་དགོས་པས། དེ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་པ་ནི་གཏ་
 གཡོག་གི་ཆང་བྱང་དེ་སོར་བརྩད་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་དེའི་ནང་ཁོངས་སྤྱ་ཡོད་པའི་
 དོན་ཡིན། དེའི་ཐུར་ཚད་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྤྱ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པའང་དེ་ཡིན་ནམ་
 སྟམ་མོ། །ཁ་དོག་ནི། ཞེང་ཞེང་དང་ཕྱག་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱག་པའམ་
 དམར་ཐོར་སྤང་ན་དེས་འབྱས་ལ། སྤྱག་པ་སོགས་དཀར་བ་ཡིན་ན་གྱུར་ཀྱམ་དང་རྩ་

[illegible]

ལྷ་ཡང་ལྷག་པོ་ཏུ། གཤེལ་ཕྱོད་གི་ཚེས་བཅུག་ས་ཤོག་ས་ཀྱི་མདོར། རི་རབ་
དང་ནི་མཚུངས་གནས་ཞེས་དང་། རྩོན་པའི་ཞལ་ནས་འཕྱུར་པའི་བདུད་རྩི་མེད་དང་
ཞེས་དང་། རྩི་བ་འདི་ཞིད་ཀྱི་ཚེ་ལྷད་པར་འཕྱུར་ཀྱི་ཞེས་དང་། མཐུན་པའི་གཟེར་

རྒྱ་བཙུ་བཡི། །ཞེས་པ་རྣམས་ལ་འདི་བཞིན་འགྱུར་བཅས་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བྱེད་དོ། །སྔ་མར་མདོའི་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་
 ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་པ་འདོན་ཚུལ་ལ། སྤར་སྒྲིག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་དྲིས་
 ལན་ཞིག་ན་དཔེ་ཆའི་ནང་བཞིན་བསྐྱར་བཞུགས་མ་བྱས་པར་བཏོན་པས་ཆོག་པར་
 གསུངས། ཆོས་ལྡེ་འགར། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་དུ་འདྲིའོ། །ཞེས་འདོན་སྤེལ་ཡོད་དོ། །བཟླ་ཤིས་གསེབ་སྤྱིང་བྱེད་སྐབས་མྱིར་
 བཅས་འདོན་ཡོད་གོས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ནི། གསེབ་སྤྱིང་སྐབས་འདུལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་གང་དང་གང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཉེས་ལྟར་ཡིད་
 ཀྱིས་བསྐྱམས་ནས་བཤག་དགོས་པ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས། ལྷས་ངག་ལ་རྣམ་རིག་
 ཐོན་པར་བྱས་ནས་མྱིར་བཅས་དགོས་པ་རྣམས་མྱིར་བཅས་ཀྱི་ཆོ་གས་བཤགས།
 འབུལ་ལ་བྱེད་དབང་གིས་བཤག་མ་རུས་པ་རྣམས་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱན་མང་དུ་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱད་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཅིན། བཟླ་ཤིས་
 གསེབ་སྤྱིང་བྱེད་པའི་ཐོན་དུ་དགེ་ཚུལ་སྤྱིང་གི་མྱིར་བཅས་ངེས་པར་འདོན་དགོས། དེའི་
 རྒྱངས་ནི་ལྷང་རབ་བྱང་གི་གཞི་ལས། དགེ་སྤྱིང་གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་
 འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེར་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོ་སྐབ་བྱེད་འདས་
 པའི་ཉེས་པ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང་། བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་བྱ་བ་དག་ལ་སོ་སོར་བཟག་པར་བྱ་ཞིང་། ཉེས་པ་ཤེས་པ་བསྐྱམ་པའམ་བཤགས་
 པའམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མྱིར་བཅས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
 ཡིན། འོ་ན་ལྷང་དེར་བཟླ་ཤིས་གསེབ་སྤྱིང་ཞེས་པའི་མིང་མི་འདུག་ཅིན། ལས་ཀྱི་
 གནས་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སྤྱིང་མིང་ཡིན་པས་གཞན་དུ་མི་བསམ་མོ། །
 ཡང་ལ་ལས། ལྷང་བཤགས་དང་སྤྱི་བཤགས་བཏོན་པས་ཆོག་གོ་བྱེད་ན། དཔེར་ན་
 ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཐ་དྲུག་འབྲེལ་གསེབ་སྤྱིང་བྱས་ནས། ཉིན་གྱང་ལ་བཟླ་ཤིས་གསེབ་
 བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བར་དུ་ཞག་མ་ཆོད་ན་ལྷང་

བཤགས་དང་ཕྱི་བཤགས་ཙམ་གྱིས་ཚེག་པར་བྱས་ན་རྒྱང་བའི་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་མིན་
མོད། དེ་མིན་འདྲལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ལྷང་བ་ནམས་ནི་ལྷང་བཤགས་ཙམ་བརྟོན་
པའི་ཉེས་ལྷང་མི་འདག་ཟེ། མཁས་ཀྱིས་མེད་ཀྱིས་བསྟན་ཕྱི་དོར་ལས་འདྲལ་བའི་
གཞུང་ལུགས་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ལྷང་བ་རང་རང་གི་ཕྱིར་བཙས་ལ་མཁས་པར་
བྱས་ནས་ཚེག་བཞིན་དུ་བཤགས་ལྷལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱང་དུ་བཤགས་པ་
དགོས་ཀྱི། ལྷང་བཤགས་སྐོག་སྟོབས་བཞེ་ཆང་བའི་བཤགས་པ་གཞན་གྱིས་འདྲལ་
བ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷང་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ནམ་མཁུན་ལྷག་བཟལ་སྤྱོད་དགོས་
པའི་རྣམ་པ་བྱང་བར་རྣམ་ཀྱང་རྒྱ་ལྷང་བ་མེད་པར་བྱེད་མི་རྣམས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེའི་ཕྱིར་རང་ཅག་ནམས་གཉེན་པོའི་སྟོབས་རྒྱང་ཞིང་བག་མེད་ཤས་ཆེ་བའི་དུས་ལ་
གཞིགས་ནས་བག་ཡངས་ཆེ་བའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །

ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་འདུག་ཉིན་གྱི་བྱང་ནས་བྱས་ཏེ་ཚེག་
ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་ནི། ཕྱིན་དབང་གིས་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་ཉེ་གནས་སུ་ཕྱིན་མ་རྣམས་
པ་ལྟ་བུའི་ཆེ། སྐྱགས་དགེ་སྤྱོད་གཞན་མ་རྟེན་ན་མདུན་དུ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུ་
གསལ་བཅུ་བ་ནས་ལྟ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དབྱུང་འདུག་གི་ཆོག་རང་གཅིག་ལྷལ་
བརྟོན་ནས་བྱ་བར་རྒྱང་ངོ། །དེ་ཡང་ལྟ་དང་རྣ་རགས་མོར་ཤུབས་ལྟ་བུ་ལ་རིམ་པར་
ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱས་ན་ཕྱིན་རྒྱབས་ཆགས་ལ། རང་གནས་སུ་
སྐབས་མ་ཁད་ལྷལ་དགེ་སྤྱོད་ཆེད་ལྡན་གྱི་མདུན་ནས་ལྟ་དང་རྣ་རགས་མོར་ཤུབས་ཉིང་
གི་ཕྱིན་རྒྱབས་དེ་དབྱུང་ནས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དངོས་ཀྱི་ཉིང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅིས་ཀྱང་
བྱེད་དགོས་སོ། །དེའི་ཁྱད་ས་ནི་གཞི་གསུམ་ཚེག་ལས། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ།
གང་ལས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ལྷལ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཆེ་རང་གིས་དངོས་པོ་བཟུང་
ནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཆགས་ལ། གང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་དངོས་
སུ་ཡོད་པ་དགོས་ཤིང་། དབྱུང་བ་ལ་ནི་ལྷལ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མེད་
ཀྱང་། རང་གིས་དབྱུང་བའི་ཆོག་བྱས་པས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་

ཡིན། མོང་སྒྲོ་སྒྲིལ་འདི་ནི་དེས་པར་སྐབས་ཐོག་དེར་ཁྱེན་མ་ཚང་བའི་དམིགས་བསལ་ཁོ་
 བྱ་ཡིན་གྱི་དེའི་འགྲོས་བཀའ་ནས་ད་ལྟ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེད་པའི་ཡུལ་
 དགེ་སྦྱང་རྟེན་དཀའ་བའི་སར་རྟེན་གྱི་རྩང་ནས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
 བྱས་ན་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྟེན་གྱི་རྩང་ནས་ཆོས་གོས་རྣམ་
 གསུམ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་དགེ་སྦྱང་དེའི་ཐུར་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་
 གོས་རྣམ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་ངམ་མ་དབྱུང་། དབྱུང་ན་གང་ལ་དབྱུང་བའི་
 དངོས་པོ་དེ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་ཅི། མ་དབྱུང་ན་འབུལ་སྤངས་ཀྱི་ལྷང་བ་བྱུང་
 ཚར་བས་འབུལ་ལྷང་ནི་དེས་པར་རྟེན་དགེ་སྦྱང་ཚད་ལྡན་གྱི་རྩང་ནས་བཤག་དགོས།
 དེ་མ་བཤགས་པར་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མི་ལྟར་ཡང་ཆགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །དེ་
 ལ་ད་དུང་བཅའ་སྟེན་ཏེ་གསང་སྟེན་གྱི་ཉེས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཐོག་མར་བཤག་དགོས།
 ལྷང་བ་དེ་དག་བཤགས་པའི་ཡུལ་ནི་དེས་པར་རྟེན་དགེ་སྦྱང་ཡིན་དགོས། འདི་དག་
 གི་ཆོ་ག་ནི་གཞི་གསུམ་ཆོ་གར་གསལ་བར་བཞུགས། གལ་ཏེ་གང་ལ་དབྱུང་བའི་
 དངོས་པོ་དེ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་རྟེན་གྱི་རྩང་ནས་དབྱུང་འབྱུག་བྱས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན།
 ཚུལ་འདི་ནི་བདག་ལྟ་བུས་ཁ་ཆོན་གཙང་དཀའ་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་གི་བསམ་པར་
 དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་དེ་བཞོལ་ཆེས་ན་ཁེལ་ས་རྟེན་འབྱུང་བས། ད་དུང་དགེ་སྦྱང་
 ཚད་ལྡན་ཞིག་དང་ནམ་འབྲད་ལ་ཡང་ཉན་བྱས་ནས་བསྐྱུགས་ན་ལེགས་སམ་སྐྱམ་སོ། །
 ཐུར་ཐོམ་པ་རྟེན་རྩང་ལ་ཡུལ་བ་ཡིན་ན་སྤར་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྟེན་རྩང་ནས་སྤངས་
 ཡེ་ཆོག་ཅེས་རྒྱུས་པའི་ལན་ནི། འདི་ལ་མང་དུ་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། འདུལ་བའི་
 བཅས་མཆོམས་ལ་དབང་བ་སྟོན་པ་ཉག་གཅིག་ལས་མེད། དེས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པ་ལ་སྟོན་ཆོག་དང་ད་ཆོག་གཉིས་ལས་མ་གསུངས། དེང་སང་ད་ཆོག་ཉིས་མེད་སྟན་
 ཆོགས་བྱེད་པ་ལ་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 དགོས། དེ་ཡང་ཡུལ་དབུས་སུ་བཅུ་ཆོགས་དང་། མཐའ་འཁོབ་དུ་ལྔ་ཆོགས་ཡིན་
 དགོས། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་རྩང་ནས་དགེ་སྦྱང་གི་ཐོམ་པ་ལེན་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་

ད། འཇོན་མེག་ཆེན་གསེས་སྤྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོག་མར་སྤྱབ་དཔོན་ལས་མཛོས་ཏེ། འཁྱིང་མ་
 རྣམས་ཉིན་དྲུང་ནས་སྤངས་ཆོག་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་མི་གཅིག་པའི་ཕན་ཚུན་རྒྱས་འགྲེལ་བས་བྱེད་གལ་རུང་། དཔེར་ན་བཅས་ལྡན་
 དགེ་སྤྱང་གིས་སྤྱིར་ན་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་བཟའ་རུང་བ་དང་། སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་སྤྱང་གནས་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་ཤ་བཟའ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལ་བྱག
 རྣམ་པ་ཀྱང་དུ་མཚུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་འདུལ་བ་ལ་སྤྱན་པའི་བཅས་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་
 པ་ལས་རིགས་པ་སྤྱི་བའི་གསང་ཆོག་གིས་རྒྱས་འགྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་གཏན་ནས་བྱ་ས་མེད་
 ད། འཁྱིན་ཀྱི་དྲུང་ངམ་ཤིང་སྤྱན་པའམ་རི་བོའམ་རྒྱ་སྤང་སྐོགས་ལ་སྤྱིན་དབང་གིས་
 བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཟིན་ནས་ཆོ་དེ་ལ་སྤྱར་སྒྲིམ་པ་སྤང་དུ་ཞེ་རུང་ཞེས་ཀྱིས་པའི་ལན་ནི།
 སྤྱིར་བཏང་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་ནི་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ནི་
 ཕམ་པའི་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་འབྲུག་པ་སྤྱི་དུ་མེད་ན། གང་ཟག་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་དེ་སྤྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་བསྐྱབ་པ་དེ་ལུལ་བས་
 སྤྱར་སྒྲིམ་བྱིམས་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་། ད་ལྟ་ཉེས་ལྟར་མི་འབྱུང་། སྤྱིས་
 སྤངས་ན་རྣམ་དག་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་འདུལ་གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས།
 དེའི་སྤྱིར་འདུལ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་ཡིན་ན་སྤྱར་ཅིས་ཀྱང་སྤང་
 དུ་རུང་བ་ཡིན་ན། འདྲིལ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ལུལ་ནི། བ་སྤྱད་ལྟ་དང་ལྟན་པ།
 ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ། བདག་ལས་བ་དད་པ་སྤྱེ་ཆོས་གསུམ་ཆང་དགོས། བ་
 སྤྱད་ལྟ་ནི། མི་ཡིན་པ། སྤྱ་ཤེས་པ། རྟོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྤྱེ་ལྟ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་
 ལུལ་ནི་ངེས་པར་དགེ་སྤྱང་ཡིན་མི་དགོས་པ་འདིས་ཤེས། དེས་ན་ལྟ་དང་སྤྱ་སྐོགས་མི་
 མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བས་ཀྱང་ལུལ་གོ་མི་ཆོད་ན། ཤིང་དང་རི་རྒྱ་ལ་སྐོགས་བའི་
 བེམ་པོ་ལ། ལྟ་ཅི་སྤྱོད། གལ་ཏེ་རི་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་སྐོགས་གསལ་བཏབ་
 བས། དེ་ལ་ལུལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན་ནི། དེ་འདྲའི་རྟོག་བཟོ་འདུལ་བ་ལུང་སྤྱེ་བཞི་གང་

ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པས་རྩལ་དེས་སྒྲིམ་པ་ཕྱལ་བའི་གོ་མི་ཆད་དོ། །བྱབ་པའི་སློ་བཅུན་
 མོགས་ཀྱི་རྩང་དུ་འབུལ་བ་ནི་ཐོན་ཆད་མེར་འབྲས་མོགས་གྲུ་སའི་དགེ་སློང་རྣམས་ནས་
 ལྟ་སའི་རྩི་བའི་མཐུན་བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བའི་ཐོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད་པས། རྟེན་ལ་
 ཡི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བཅུན་པོ་ཡོད་ན་ཕྱལ་བའི་གོ་ཆད་པར་མངོན་
 བོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཕྱིས་སུ་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ནི། རྟེན་ལ་ཕྱལ་བ་དང་མི་ལ་ཕྱལ་བ་
 གང་ཡིན་ཡང་རྩང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་རྩང་བ་ཡིན་ཅོ། །འདི་དག་གི་སྒྲིམ་ལ་
 ཁྱངས་བཞོན་ན་མང་བར་འཕྱར་བས་མ་བྱིས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཁས་ཤིང་བྱབ་པའི་
 དབང་ཕྱག་ཡ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་བཅུང་བྱ་ཉེར་གསུམ་
 པ་ས་སྤང་ལོར་རྩ་རྒྱའི་དགོན་གསར་དུ་བཏབ་པ་ནས་བཅིས་པའི་ལོ་བཅུ་དང་གོ་གསུམ་
 འདས་པ། ཕྱག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་པའི་འདས་ལོ་ཉིས་ལྷོང་བཅུད་བཅུ་ཞེ་གསུམ་པ།
 རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ལྷག་མགོ་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར། སྤྱུའི་རྩེས་འཇུག་པ་འཇིགས་
 མེད་རིགས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་དགེ་བས་བྱིས་ཏེ་བསྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བཟླ་
 ཤིས་པའི་དགེ་མཆོད་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །རྩིང་བོ་ཡ་ཁྲ་དགེ་འདུན་བཅུན་ འཇིན་ལ་གནང་བའི་ལན།

༡༡། །དྲི་བ་བྱས་པའི་ལན་རྣམས་ཐུགས་ཆོམ་པ་ཞིག་འདེབས་དཀའ་ཡང་རྩིང་ས་སྤྱོར་
 ཤར་ཆད་གལ་ཆུང་དུ་མ་བཞག་པའི་བདར་བྱ་ཁྲལ་བཞུད་ན། གཅིག་སྤྱོ་མའི་
 གསུང་རྒྱན་ལ་སྒྲིམ་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་འཕྲོ་རྣམ་དག་མ་རྟེན་པའི་དབང་གིས་སྒྲིམ་ཅིས་ལྷོང་
 བས་གཟུང་འཇིན་ཐིག་པོ་ཡོང་དཀའ་གསུངས། དེས་ན་དེང་སང་སྤྱོ་བྱང་བཟླ་ཤིས་
 འབྲིལ་བར་ཡང་མོག་པོ་ཞིག་གིས་བཅུམས་པའི་རྩ་ཅིས་དང་སྒྲིམ་ཅིས་འདྲེས་མའི་ཅིས་
 ཡིག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཇིན་འཕུད་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར། གཉིས། ཉི་འཇིན་

ཆེས་གཅིག་རེས་ཅན་དང་། རྒྱ་འཛིན་བཅོ་ལྔ་ལ་དེའི་ལྷ་སྒྲི་གང་རྒྱུ་ལས་ཆེས་གངས་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི། ཉི་འཛིན་སྐབས་སུ་ཉི་རྒྱ་གཉིས་རྒྱ་འཛིན་སྐབས་སུ་རྒྱ་སྒྲི་གཉིས་ཆངས་ཐིག་གཅིག་ཏུ་མཐོ་དམའ་མ་ཤོར་བ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཡལ་མ་ཤོར་བ་ཡིན་དགོས་པ་འདི་ལ་བྱུག གསུམ། དབྱ་མའི་རྒྱ་འབབ་རིགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཁག་མེད། ཁོ་ཆོས་ལྟ་དང་ཡི་དྭགས་མ་མཐོང་བས་ལན། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་བྲིས་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཀོ་དོན་ལས། རེས་འབྱུང་བས་མ་པའི་ནོར་ལྷན་དག་སྦྱོར་དང་། །བཟའ་ཉིག་ལྷག་བྱུག་སྦྱོར་བའི་བྲིམ་བདག་གཉིས། །བྲིམ་བྱི་འདོད་ཡོན་གཞི་གཅིག་ལ་ལྟ་བའི། །དགའ་ལྷག་སྒྲུང་འཆར་འདྲ་བར་ཡོད་དམ་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་འཕྲོས་ནས་དཔེ་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཟད་པ་མེད་པས་མེམས་རྒྱད་འདུལ་ཡི་བྱུང་གཟིགས། བཞི། རང་རེའི་ཉིན་གྱང་མེ་ཀོའི་མཚན་གྱང་ཡིན་པ་བསྟོན་དུ་མེད། སྒྱིར་མཛོན་པ་འོག་མ་ཐོགས་ལས་གསུངས་པ་ཕལ་ཆེར་བུམ་ཟེ་བ་རྒྱམས་བྱི་འདོད་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུར་དགོས་དབང་གིས་བཞག་པ་མང་བས་ཚོད་ལྷན་བྱི་ཀོང་རིལ་ན་སྒྲི་མི་སྒྲན་པ་ཆེ་ལྟོང་རེས་པ་ཅན་ཡིན་སྟེ། དུན་ཉི་ལས་གསུངས་རྒྱལ་རྒྱམས་མཛོན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་དེང་སང་གི་བཤད་ལྷགས་ས་གཞི་རིལ་ལི་མ་བྱ་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་སྐབས་ཐིག་གྱང་ཡོད་དེ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ལ་ཉི་འོད་མི་ཐོག་པར་སྒྲན་པ་སྒྲན་ནག་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་བསམ་སྟེ་ཞིབ་མོ་གཏོང་རྒྱ་འདུག་རིགས་ལྷན་སྐབས་སུ་འཛམ་སྐྱིང་ཆེན་པོ་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྫོགས་ལྷན་བྱི་མ་དར་དགོས་ན་ལས་བྱི་ས་བར་འབྱུང་དགོས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་རིགས་ལྷན་བྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བ་རེད། འདི་དག་གིས་ས་མོན་བྱས་ནས་བྱིད་རྒྱམ་པས་ད་དུང་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་རིགས་པ་ཆོལ། ཀ

གཞུང་བྱངས་བྱུང་ལས་གཡས་གཡོན་བྱི་བྱུད་པར་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་བྱུང་ན་རབ། དེ་མིན་རང་རང་གི་སྒྲ་མའམ། གནས་བཟན་ནམ། རྫོ་རྫོ་འཛིན་པ་གང་རིགས་བྱི་བྱུག་ལེན་དེ་ཨ་ཨའི་ཁ་ཕོར་གཙང་ཞེན་ཆེ་བའི་གནད་བྱིས་གང་དགར་བྱས་པ་ལྟར་རེད། སྒྲ་མ་རྫོ་རྫོ་འཆང་ནས་འཛམ་གསུམ་ལ་བྱུད་མེད་པར་

ཕྱག་གཡས་པའི་ཚྭ་གས་ནས་རྫོང་རྒྱལ་བསང་ཆུ་སྟགས་བཤམས་པ་དྲན། ། རྒྱ་བཞི་
འབུལ་ཆུལ་དངོས་ཤེལ་དཀར་མེ་ལང་གི་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དེར་སང་མིག་གི་
མཛེས་ཆས་སུ། རྒྱ་བཞིའི་ཐེབ་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱུ་བྱགས་པ་དེ་སྒྲར་ཡང་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་
སར་མོས་ཆུ་དང་སྟགས་པའི་འབྱུ་བྲང་ན་ག་དག་མེ་ལང་བའི་སྟབས་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལེན་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་པ་ལྟར་ཡིན། ག རྟགས་རིམ་ལས་ཀྱང་ཤ་བྱམ་
པའི་གདན་དུ་འདིར་བལས་ཁ་རྒྱན་མིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་ལེན་ལ་ཡང་
སྟམ་བྱམ་ལ་ཤུག་འབྱུ་དང་ཐུན་པའི་ཤུག་ལོ་མོན་པོ་གཅིག་འཇུགས་དགོས། ལས་བྱམ་
ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་མའི་གསུང་བཤད་དུ་ཀྱང་ཤ་དང་མ་བྱའི་སྒྲོ་འཇུགས་པར་གཞུང་ལས་
གསུངས་མེད་ཀྱང་། བྱབས་བྱས་ཁྱེད་པའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར་མ་དག་རྒྱན་
འབུམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་འདི་ཡངས་ལ་དར་སང་བ་རེད་གསུང་བ་དྲན། དེར་མ་བྱད་
ལས་བྱམ་ལ་དེར་སང་གི་བཙོ་ཆུལ་ལྟར་མཆུ་ལུ་གྲང་བའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་གཞུང་ཁྱངས་
བྱབ་ན་གསུངས་མེད་ཀྱང་བྱབས་བྱས་ཁྱེད་མཁན་གྱི་ཨ་མཆོད་སྟགས་ཀྱི་རང་བཙོ་རེད་
ཅེས་གསུང་བ་དྲན། རྟགས་རིམ་ན་ཡང་མཆུ་ལུ་དེ་ལ་ཕྱགས་མི་དབྱེས་པའི་ཉམས་
ཤིག་ཡོད་པ་དེ་རེད།

ང བདག་བཞུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡི་ཡིན།
ཡིན་ན་དེ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོ་མ་རྫོག་ལ་བྱད་ཡོད་པར་མ་བྱད།
ཐུ་སྒྲུས་པའི་ཐྱིང་ན་རྫོང་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བདག་འཇུག་ཁྱེད་པ་དེ་རེད།
དཀྱིལ་འཁོར་བྱམ་པ་མིག་དར་མེ་རྟོག་མཆོད་པ་རྣམས་མི་དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་
པར་རེད། ཅ རྗེའི་གསུང་གི་ཡི་གེ་བཞི་བའི་སྒྲུང་སྒྲོག་བསང་གསུམ་གྱི་ཆོ་གའི་
འདོན་འགྲིག་ཡོངས་འཛིན་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་གསུང་ཞིག་ཡོད་དེ། ངའི་ལག་ན་མེད།
རྫོང་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ན། ཁོང་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་འདོན་སྒྲུང་པོ་ཉི་གཉིས་
བཞུགས་པ་དེ་ན་ཡོད་ཤས་ཆེ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བྱས་ན་དགའ་བསམ།
དེར་ཡོད་ན་ངས་ཀྱང་བུ་བུས་ཤིག་ཁྱེད་དགོས། དེ་ཅམ་གང་དྲན་སྟོལ་བྱང་སྟེ་མ་

འགྲིག་པ་ལ་འདྲར་ལེན་ཅི་དགར་མཛོད། །

༡༡། ། རང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བཟུན་པའི་རྒྱན་ཤེས།

༡༡། ། རང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བཟུན་པའི་རྒྱན་ཤེས་ཞེས་ཕྱ་བ་བཟུན་པའི་རྣམ་གཞག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་གི་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་དངོས་དང་
 ཚུགས་གཏོགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཆེ་སྤྱི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་གཅིག རང་ཉིད་རྟུག་བཟུལ་མི་
 འདྲར་ཅིང་བདེ་བ་འདྲར་པ་བཞིན་ཏུ་རིགས་རྟུག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་དང་
 མཚུངས་པས་ན། རྟུག་བཟུལ་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟ་རྒྱར་བའི་དགེ་བ་
 རྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་གང་ཡོད་ལག་ཏུ་ལེན་པ་དང་གཉིས། གཞན་གྱི་སེམས་འདུལ་བའི་
 ཐོག་མར་རང་གི་སེམས་ཉ་མོད་དང་འདྲ་བའི་འདི་ཉིད་འདུལ་དགོས་བ་དང་གསུམ་སྟེ།
 བྱད་པར་འདི་གསུམ་དང་ལན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། མདོ་ལས།
 རྒྱག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ། དགེ་བ་ལུན་སྟམ་ཆོགས་པར་སྟད། ། རང་གི་སེམས་ནི་
 ཡོངས་སྟ་འདུལ། ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་ཡོད། གཞན་
 ཡང་རྟུག་བཟུལ་བདེན་པ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ། ལམ་བདེན་པ། འགྲོག་པ་
 བདེན་པ་སྟེ་བདེན་བཞིན་གནས་རིམ་པར་ཡོངས་སྟ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་
 བྱ་བ་དང་། མདོན་སྟམ་ཏུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དག་ཀྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་
 རྟན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རི་སྟེད་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འཇགས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཟུན་པ་ཞེས་བྱེད་རོ། ། བཟུན་པའི་འབྲུག་སྟོ་སྟབས་འགྲོ། རང་བ་སངས་རྒྱས་
 པའི་བཟུན་པ་ལ་འབྲུག་པའི་སྟོ་ལྟ་བུ་ནི་དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་
 གསུམ་ལ་སྟོ་སྟེང་བྱང་གསུམ་གཏད་ནས་གཏད་ཀྱི་མཐོན་སྟབས་སྟ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་
 རོ། ། སྟབས་སྟ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི་བྱ་རྒྱུ་གིས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རང་གི་མ་ལ་སྟོ་ཅི་གཏོད་པ་

ལས་བརྒྱུ་འབྱུར་གྱིས་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིད་ཏུ་འབྱུག་གམ། ལྷག་ཏུ་འབྱུག་མཐོང་ཏུ་གཏོང་ངམ། དམའ་ཏུ་གཏོང་བྱེད་མཁྱེད། ཅེས་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་གཏད་པའོ། །སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཉིན་མངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་བཅད་པར་སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལ་མཆོན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཏུ་རྩ་ཆ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཏུ་ཆང་། གསུང་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་རྩ་བཞིའི་ཡན་ཏན་ལྡན། ཐུགས་ལ་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་གྱི་རྩལ་བཞིན་ཏུ་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་མཁྱེད་པ་མངའ་བ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཟེར་རྟེ། དཔེར་ན་རྟོན་པ་ཤུ་བྱ་བུ་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དགོན་མཆོག་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་ན་ཡོད་པའི་ལྷང་རྟོགས་གྱི་ཡན་ཏན་ཐམས་ཅད་དོ། །ཡན་ཏན་དེ་དག་གཟུགས་སྤྱ་ཤར་པའི་གསུང་རབ་གྱི་སྤྱིགས་བམ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བཀའ་འབྱུར་གྱི་སྤྱིགས་བམ་ལྷ་བུའོ། །དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟོང་ཉིད་མངོན་སྤུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ལམ། རང་རྒྱལ་ལམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དོ། །དཔེར་ན་འཕགས་པ་འརྩམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉེ་བའི་སྤུས་ཆེན་བརྒྱད་དང་། གནས་བཏན་ཡན་ལག་འབྱུང་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་བཏན་བརྒྱ་དྲུག་ལྷ་བུའོ། །འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ས་ས་སྤྱི་ཐོའི་དགེ་འདུན་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁྱིམས་དག་ཅིང་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཡན་ཏན་ཅི་རིགས་ལྡན་པ་བཞི་མངས་ལ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་གཅིག་གི་ཆད་ཏུ་འཛོག་པས་ན། དེ་འདྲའི་བཞི་སྟེ་ལ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་རུང་ངོ། །དག་བཙམ་པ། འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་དག་བཙམ་དང་། ཐེག་དམན་དག་བཙམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཐེག་ཆེན་དག་བཙམ་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། ཐེག་དམན་དག་བཙམ་ལ་རང་རྒྱལ་དག་བཙམ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་གཉིས་ཡོད། ཐེག་ཆེན་དག་བཙམ་ཟེར་དོན་ཉིན་སྤྱིབ་དང་ཤེས་སྤྱིབ་གཉིས་བཅད་པར་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན། ཐེག་དམན་

དག་བཅོམ་ཟེར་དོན་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པ་མ་གཏོགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་
མེད་པའི་དོན་ཡིན། འཕགས་པ། ས་ས་སྒྲེ་བའི་ས་ལས་རིང་དུ་འཕགས་པས་ན་
འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་ཤིང་ལམ་ལུང་ནང་གི་མཐོང་
ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ནས་འཕགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ལམ་ལུ་ནི་ཆོགས་ལམ། སྤྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་ལམ་
སྟེ། འདི་ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས་གསུམ་ག་ལ་བཅི་རྒྱ་ཡོད་དོ། །བཅི་
བའི་རྒྱལ་ནི། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ། ཉན་ཐོས་སྤྱར་ལམ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ།
ཉན་ཐོས་སྒྲམ་ལམ། ཉན་ཐོས་མི་སྒྲོབ་ལམ། དེས་གཞན་གཉིས་ལ་རིགས་འདྲ།
བྱང་སེམས་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
པར་གྱུར་བ་དུས་མཉམ་། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་དག་
བཅོམ་པར་གྱུར་བ་དུས་མཉམ་མོ། །

ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་མཐོ་དམའ་རིམ་བཅེགས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་བདུན་ཡོད། དེ་ལ་འོག་རིམ་ནས་བསམ་གཏན་དང་བོ།
བསམ་གཏན་གཉིས་པ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་གནས་ཏེ་
དེ་བཞིན་རེ་རེ་ལ་གསུམ་རེ་སྟེ་རིམ་བཅེགས་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེ་སྤྱིང་དུ་གནས་
གཙང་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་བཅེགས་སུ་ཡོད། ཀྱན་བཞུམས་པས་བརྒྱ་བདུན་
ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་ལས་གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་ཟེར།
བསམ་གཏན་དང་བའི་གནས་ལ་འོག་རིམ་ནས་ཆངས་རིས། ཆངས་པ་མདུན་ན་
འདོན། ཆངས་ཆེན་གྱི་གནས་ཏེ་གསུམ་ཡོད། མངོན་བརྗོད་དང་སྒྲན་ངག་གི་
གཞུང་རྣམས་སུ་འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་དང་། གདོང་བཞི་བ་
ཞེས་འབོད་པའི་ལྟ་ཆངས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་བའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ཆངས་
ཆེན་ན་གནས་པར་བཤད། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཁྱབ་འཇུག་དང་།

དབང་ཕྱག་དང་། བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་མོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་དགོས་པའི་ལྷ་ནི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། བདུད་དགའ་
 རབ་དབང་ཕྱག ཁམས་གསུམ་གྱི་འོག་མ་འདྲིང་ཁམས་ལ་འདྲིང་ལྷ་རིགས་རྒྱག་ཡོད་
 པ་ལས། འོག་རིམ་ནས་ཡར་བཙུག་ན་རི་རབ་གྱི་ངོས་བཞིན་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་དང་།
 རི་རབ་གྱི་ཉེང་ན་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ། དེའི་ཉེང་ན་རིམ་པར་འབབ་བྲལ། དགའ་ལྷན་
 འཕྱུལ་དགའ། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་དེ་ལྷ་ཡི་གནས་རྒྱག་ཡོད་པའི་ཉེང་མ་གཞན་
 འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་འི་གཙུག་པོ་ནི་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་
 ནོ། ། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན། རི་རབ་ལྷན་པོའི་ཉེང་ན་ལྷ་འི་གནས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་
 ཡོད། དེ་དབུས་ན་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ཙ་བྲང་ལྷ་འི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་
 ན་གཙུག་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། དེ་ལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ཉེ་དབང་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་གསུམ། ཚངས་པ་དང་།
 དབང་ཕྱག ཁྱབ་འཕྱག་གསུམ་མོ། །

ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར།
 བཀའ་གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། བཀའ་གསུམ་པ་ལེགས་པར་རྣམ་
 པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་རོ། ། བཀའ་དང་པོ་གསུངས་པའི་སྒྲོབ་མ་ནི་ལྷ་ཉི། ཀླུ་ཉི་
 དང་། ཉ་སྒྱལ་དང་། སྒྲངས་བ་དང་། མིང་ཆེན་དང་། བཟང་ལྷན་ཉི་ལྷོ། །
 འདི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཉི་བེར། ཚུམ་འཕྱོར་ལྷར། །

ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ।

༡༡། ཁྱི་བ་དང་བོའི་ལན། ལག་མཐེལ་དུ་སྒྱུ་རུ་ར་རྫོན་པ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གསལ་
བར་མཐོང་། ཞེས་པ་ནི་སྒྱུ་རུ་ར་རྫོན་པ་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་ཆེ་སྒྱུ་རུ་རའི་ནང་སྒྱིང་
གསལ་བོར་མཐོང་བར་མ་བཟད། ལག་མཐེལ་གྱི་རི་མོ་ཡང་སྒྲིབ་མེད་དུ་མཐོང་བ་ཞིག་
ཡིན་པས་ན་གསལ་མཐོང་གི་དཔེར་བཞག་པའོ། །

ཁྱིམ་གཉིས་པའི་ལན། གསར་མ་དང་རྟིང་མའི་བྱང་པར་ནི། སྤྱིར་བཏགས་པ་
 རྒྱ་དར་དུས་སྤྱོད་བཟུང་བའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་རྟིང་མ་དང་། སྤྱི་དར་དུས་སྤྱོད་བཟུང་བའི་རྒྱུད་
 ལ་རྒྱུད་གསར་མ་ཞེས་འབོད་པ་ལྟར་དུ། བཏགས་པ་རྒྱ་དར་གྱི་དུས་སྤྱོད་བཟུང་བའི་གསར་
 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་མཁན་ལ་རྟིང་མ་དང་། སྤྱི་དར་གྱི་རྗེས་ནས་བྱང་བའི་
 གསར་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་མཁན་ལ་གསར་མ་ཞེས་བེར་བ་ལ། ད་ལྟའི་
 སལ་མ་ཆེས་གོ་བ་ལེན་རྒྱུ་ནི། བྱིས་དང་བཅས་ཤིང་མགོ་ན་ཐུགས་རལ་ཡོད་པ་ལ་
 རྟིང་མ་དང་། གཟུགས་ཤིང་གོན་པའི་མགོ་རིལ་ཅན་ལ་གསར་མ་ཞེས་མིང་འདྲི་གས་
 བྱིད་པ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ཞིང་མཐའ་རྒྱ་མཚད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་དོ། །གསར་མ་ཆང་གིས་རྟིང་
 མ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ནི། འདི་ལྟར་སྤྱིར་བཏགས་པ་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཐུགས་པའི་གནད་ལ་མཁྱེན་རབ་རྒྱས་པའི་གསར་མ་ཞིག་ཡིན་ན་རྟིང་མའི་
 ཁྲུངས་གཏུགས་ས་སྤྱོད་དཔོན་པངས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཞིག་ག་ན་ཡོད། རྒྱུད་པར་དུ་དགེ་
 ལུན་པ་ཆང་ནས་ཀྱང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་པངས་ཀྱི་སྤྱི་ལེན་ལུགས་དུ་ལྟར་བཏགས་
 ཆད་ལུན་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་མྱིང་ཐག་པ་ནས་ཁས་ལེན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱང་དར་གྱིས་སོ་
 ཐར་སྤྱོད་འདྲིན་དགེ་རྒྱུ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དམའ་ཕབ་ནས་བཏགས་པ་བཟུང་བས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་
 གསར་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་མཁན་གྱི་གོས་དཀར་ལྟར་མོ་ཅན་ནི་གསར་བ་དམ་པའི་སྤྱོད་

ནས་མ་རིང་བྱ་རྒྱུད་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གནས་ཡོད་ལ། དེའི་དུས་སུ་བཙུན་པའི་ཁྱེད་
 འབྱེད་པའི་བཙུན་པའི་མངའ་བདག་རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་ཐུབས་ཤིག་མེད་པའི་
 དབང་གིས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་མང་བོ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ས་པ་
 ཆང་ལ་དགའ་བ་འགས་རང་གི་རྒྱུང་མ་ལ། འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཙཱ་ལ་ཆང་
 རྒྱུམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཞིག་སྟོན་གྱིས་དང་། ཡ་ཙཱ་རྒྱུད་ལྡེ་བཟང་མོ་ཞིག་ཚོམ་རྒྱ་ཡིན་
 ཞེས་གསེར་ཁྱེ་ནང་དུ་བྱེ་གསེག་བསེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལོག་མང་བོ་བཙུམས། དེའི་
 རྒྱུར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་སྐད་དུ། རྒྱ་གར་བས་བཙུན་བཙོས་ཚོམ། རྒྱ་ནག་གིས་
 མདོ་ཚོམ། བོད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཚོམ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། རྒྱ་གར་བས་བཙུན་བཙོས་ཚོམ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་སུ་སྐབ་དང་འཕགས་པ་ལྟ་ནི་འགྲན་སྐྱེ་མེད་པའི་པ་རྩི་ཏ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ལྟ་བུ། རྒྱུས་ཀྱི་པ་རྩི་ཏ་ཆོས་བཙུམས་པའི་བཙུན་བཙོས་ཀྱི་མཐུག་དུ་
 འཕགས་པ་སུ་སྐབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟ་ལྟུང་དེ་བས་མཛད་
 པའི་ཞེས་ལོགས་རང་གི་མིང་གསུམ་ནས་སུ་སྐབ་སྐགས་ལ་ཁ་གཡར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་རན་པ་
 ཞིག་དར་བ་དེ་ལ་ཟེར། འདི་དག་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དང་།
 རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་སྐགས་ལ་མཇུག་ཤེས་བྱུབ། རྒྱ་ནག་གིས་མདོ་
 ཚོམ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱའི་རྩུ་ཤང་མཁས་པ་འགའ་རིས་རང་གིས་བཙུམས་པའི་བཙུན་
 བཙོས་ལ། རྒྱབ་གདལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་དུ་བཙོས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་
 རྒྱུ་ཀྱིས་བཙུམས་པ་ལ་ཟེར། བོད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཚོམ་ཞེས་པ་ནི་གོང་བཤད་ལྟར་རོ། །
 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་སང་ཏ་ཅང་རྒྱགས་ཆེ་བའི་སྐྱོན་རྒྱུད་བཞི་ཟེར་བ་འདི་ཡང་
 སངས་རྒྱུས་སྐྱོན་སྐྱེས་གསུངས་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་ལས་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 གཡུ་ཚོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཆལ་ལས་ཚོན་པའི་སྐྱོན་གྱི་བཙུན་བཙོས་
 རྒྱ་དཀར་ནག་གི་སྐྱོན་གྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ཀྱན་བལྟས་པ་བོད་རང་སྐད་ཀྱིས་
 བཙུམས་པའི་བཙུན་བཙོས་ཤིག་ཡིན་པར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པ་ཡབ་
 སྐུས་བཞེད་དོ། །ལྷེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱུས་རྒྱ་མཆོས་བཀའ་དངོས་མ་ལ་གཡུ་ཚོག་གིས་བཙོས་

ཐུར་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད། འོན་ཀྱང་འདི་འདྲི་ཚྭ་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དུ་ངོམ་ན་མ་གཏོགས་ཁེ་བྱུག་བྱེད་མི་འོས། དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་
 འོག་གི་རྒྱད་བཅོས་མ་དེ་ཆོ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྐུ་གསལ་གསར་མའི་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དགག་པ་དྲག་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་བཞེན་ནས་གསར་མས་
 རྙིང་མ་ཆང་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་དེ་བྱུང་། ཏུས་བྱིས་གསར་རྙིང་གི་ཀྱུ་བ་
 མཐའ་འཛིན་པར་རྫོམ་པའི་དགོན་ལྷེ་དང་ཐུགས་གྲུ་བར་དུ་ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་
 དང་དཔལ་རན་སོང་སྤྱང་བ་གཟི་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་རྒྱང་མཛད་གྱི་ཆོ་
 ག་ལ་བཞེན་ནས་རང་རང་གི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་འཁོར་ལོ་གཡས་སྐྱོར་དང་
 གཡོན་སྐྱོར་ལ་ཚོད་པ་དང་འགལ་བ་བྱུང་བར་མ་ཟད་གཏུགས་གསེར་དང་དམོད་མོ་
 ཚུན་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་ལ་ཤ་ཆ་བ་ཞིག་གིས་བཏུས་ན་སྤྲུག་སྤྱོ་
 བའི་གནས་འབང་ཞིག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་ནི་ཐིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རང་གཞན་ལ་མན་འདོགས་པའི་དོན་དུ་དར་སྤེལ་བྱེད་པ་ནི་དགོས་པའི་
 གཙུག་པོ་ཡིན་གྱི། སྤྱུ་བ་མཐའི་ཆགས་ཐུང་བྱེད་པ་ནི་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་གསལ་
 འཇིག་པའི་ཆ་ཁྱེན་རང་རང་གིས་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་བའི་
 གཏམ་ཆོགས་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཆོར། རྒྱལ་བོ་མངའ་རིས་དོན་དུ་ཚོད། །སྤོན་པོ་ང་ཆེའི་
 རྒྱལ་ལ་ཚོད། །ཞིང་བ་ས་གཞིའི་དོན་དུ་ཚོད། །ལྷེ་དགོན་དགོར་དང་ཟས་ལ་ཚོད། །
 དགེ་བཤེས་ལྷེ་ལྷོད་གསུམ་ལ་ཚོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མད་པར་གདའོ། །ལྷེ་
 དགོན་དགོར་དང་ཟས་ལ་ཚོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། བན་ཐུགས་ཞི་ཁྲོ་
 ཀུན་རིག་ཚོད། །དོན་ལ་འབུལ་བ་ཀོ་རེ་ཚོད། །ཅེས་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་འདུག་པའང་
 བདག་གིས་གསལ་བར་བྱེད་འོས་པ་ཉིད་དོ། །དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ཆེ་གཅིག་ལྟས་
 གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་སྒྱིགས་དུས་གྱི་ཆེ་སྤང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་
 གནད་གཅིག་ལ་འབབ་ལྟེ། གསང་ཐུགས་རྣེ་རྣེ་ཐེག་པ་ལ་ལྷགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་བྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྤངས་དེ་ནས་

སྒོ་བ་དཔོན་ཚད་ལྡན་དུང་ནས་དབང་བཞི་ཉན། དམ་སྒྲུབ་སྒྲིག་ལྟར་བསྐྱུངས།
 ལམ་རིམ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འབད་ནས་བསྐྱེམས་པས་བྱུར་ན་ལོ་གསུམ་རྒྱ་
 གསུམ་ཞག་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱས་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་དང་པོ་ད་
 གྱི་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་རེད། དྲི་བ་བཞི་བ་དང་ལྔ་བའི་ལན། སྒྲུབ་རིན་པོ་
 ཆེའི་གསང་རྣམ་གྱི་ཆོག་དེའི་ལན་ཡི་གེར་གསལ་བར་འབྲི་བ་སྒྲུབ་མའི་བཀའ་རྒྱ་འཁྲོལ་
 མེད་ལྟུངས་རེ་ཞིག་འབྲི་བའི་སྒྲུབས་པ་མེད་དད་པ་དང་དོན་གཉེར་ཆེན་དངོས་སྤྱད་
 སྐབས་བར་བྱུར་རེ་སྤྱད་ཆོག འོན་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་གྱི་ལྷང་བལྟན་དེ་རྣམ་
 བར་ཆེན་མའི་གོང་འོག་རྣམས་སུ་གསལ་བོར་བྲིས་ཡོད་པ་སྒོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་བཅའ་ན་
 ཆེད་པ་དེ་ཡིན། རོ་སྒྲིབ་ཙམ་ནི་འདི་ལྟར། སྤྱི་ཆེ་དེར་དབང་གསན་པའི་ཆོག་མའི་
 གསང་མཚན་ནི་རིན་ཆེན་རྩི་རྩེ་ལྟེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་མིང་དང་། ཞེས་པའི་
 ལྷང་བལྟན་དང་འབྲིག བྲིས་པའི་དུས་ཀྱི་མཚན་ནི་གྲུ་བྱ་དབང་ཆེན་སྐབས་ཉེ། ཡི་
 གེ་ག་ཞེས་གཞོན་བྱ་ཞེས། ཞེས་པ་དང་འབྲིག སྒྲུ་རིག་པ་གཙོར་བྱས་པའི་རིག་གནས་
 ཆེ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་སྐྱུངས་པ་མཛད་སྐབས་སྒྲུའི་ཀྱན་བཤད་གྱི་མཚན་ནི་དབྱངས་ཙན་དགེས་
 པའི་རྩི་རྩེ་ལྟེ། ཡི་གེ་བ་ཞེས་ཆོས་མེམས་བྱེད། ཁེས་དབྱངས་ཀྱི་མིང་གཞི་བ་དང་
 འབྲིག སྒྲུ་སྤང་སྒྲུ་སྤྱི་ཀྱན་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཚན་ནི་འཇིགས་མེད་དེ། ཡི་གེ་ཨ་
 མིང་བདག་ཉིད་ཆེ། ཞེས་འཇིགས་མེད་ཀྱི་སྐད་དོ། ཨ་རྒྱུ་དང་འབྲིག དུས་རྒྱུན་
 ཞལ་འདོན་གྱི་སྒྲོན་ཆོག་ནི། སྒོ་བཟང་བལྟན་འདི་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་དུ། འཇིན་
 བྱུར་རང་སྒྲིག་གསྐྱུའི་བྱེ་སྤྱིད་དུ། གཏོང་ལའང་ལྷག་པར་སྒོ་བའི་སྤྱིང་སྒྲུབས་ཆེ། མི་
 ཉམས་འཕེལ་བས་རང་བལྟན་འཇིན་ལྟར་ཅིག ཁེས་པ་ལྟར་གྱི་མཛད་པ་སྤྱི་ཆེ་གང་ལ་
 བསྐྱུངས་ཉེ། སྒྲོན་པའི་བལྟན་པ་གཅེས་འཇིན་བྱེད། ཁེས་པ་དང་འབྲིག མ་རྩོ་
 བྱང་གི་བལྟན་འཇིན་ཆེ་དགྲ་དང་སྤྱི་ཡོན་ཙན་ཆང་མ་ཞལ་སྒོ་བ་ཏུ་མ་བྱུར་བ་མེད་པ་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་ཉེ། སྒོ་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར། ཞེས་པ་དང་འབྲིག་གོ ཀྱན་མཆོན་
 སྒྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་བཅན་པོ་མ་ཟེར་དོན། རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་

བཀའ་བཞུག་དྲག་པོ་མཛད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བཏགས་པ་རེད། རྩི་བ་དྲག་པའི་ལན།
 སྤྱིར་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིམས་ལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྟེ་བྱུང་བའི་གཞུང་ལྟར་ན་འཆབ་
 བཅས་འཆབ་མེད་གྱིས་ཉམས་པ་གཉིས་ལས་འཆབ་བཅས་དེ་མཐ་པ་བྱུང་བ་གསང་ནས་
 འཁྱོད་བཤགས་མ་བྱས་པ་དེའི་སྒྲིམ་པ་ནི། དཔེར་ན་དཀར་ཡོལ་ཆག་པ་དང་ཤིང་ཉ་
 ལའི་སྤང་བའི་མགོ་བོ་བྲེགས་པ་དང་འདྲ་བར་འདུལ་གཞུང་ལས་གསུངས་པས་ན་སྤྱར་
 སྒྲིམ་པ་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་སྤྱིར་བརྒྱབ་ན་ཡང་། དཀར་ཡོལ་ལ་ཉིང་བརྒྱབ་པ་དང་
 འདྲ་བ་མ་གཏོགས་ནས་པར་དག་པ་ཞིག་ཆེ་གང་ལ་མི་ཡོང་བར་གསུངས་ཡོད། དེའི་
 སྤྱིར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱང་ལྟེ་བཅན་གྱི་ཞལ་འདོན་རྩི་མེད་བཤགས་སྤྱད་ཀྱི་མ་ཐེུ་ཆག་པ་
 ཞིག་ཅེས་པའང་སོ་བཏང་བའི་མ་མའི་བྱམ་པ་ཆང་རྒྱང་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། ཐེུ་ཞེས་པ་
 སྤྱིར་ན་བ་དང་ཐེུ། བྱམ་པ་དང་ཐེུ་ཞེས་རྒྱང་བའི་བན་ལྱུར་བ་མེ་ཡིན་རང་བཟོས་
 དབྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། རིན་ཆེན་བྱིང་བ་ལས། རིའུ་ཆོས་སྤྱུ་
 བརྒྱའི་ཁ་བས་དག ། ཅེས་པའི་རིའུ་ཡང་མ་རྒྱང་དུ་ལ་གོ་དགོས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་
 སྤྱིར་རིགས་སོ། །རྩི་བ་བདུན་པ། སྤྱིས་བསྐྱང་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ལྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་བྱི་ཐེག་སྟེ་རས་བྱིས་དང་། རུལ་ཆོན། སྤྱིས་བསྐྱང་ལྟེ་གསུམ་ཡོད། གསེར་
 ཟངས་ལྷགས་འདམ་ཤིང་ཅི་རིགས་ལས་བཞེངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་ལ་སྤྱིས་
 བསྐྱང་བེར། སྤྱིར་ཆད་དགོན་ལྟེ་ཆེན་པོ་ནམས་སྤྱུ་མངལ་རྒྱ་ཡོད། སྤྱིས་པའི་དུས་སྤྱི་
 ཡི་དམ་སྤྱི་ཡིས་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་གནས་པའི་ནམ་པར་བསྐྱངས་པའི་རྒྱལ་དུ་སྤྱིས་
 ན་མ་གཏོགས། ལྟ་བུ་ཆོས་བྱིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེབ་མ་ཅམ་ཞིག་སྤྱིས་པ་ག་ལ་ཡིན།
 འདི་ནི་ང་ཆོ་གསར་མ་ལྟ་སེར་བའི་བཞེད་པ་དམ་པ་སྟེ། སྤྱིར་གསང་ལྷགས་རིག་པ་
 འདོན་པ་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱིས་པ་ལོས་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཅིད་མཆར་ཞིག་བྱོལ། །རྩི་བ་
 བརྒྱད་པ། སྤྱིར་བཀའ་པོད་ལྟེ་ཡིག་ཆ་ལ་གྲགས་ཆེ་བ། སྤྱི་མང་གསར་ཉིང་སྤྱི་མིང་
 རྩི་བཅུན་གསུམ་ཡོད། སྤྱི་མང་ཡིག་ཆ་ཉིང་བ་ཚོ་མ་མཁན་གྱང་དུ་ཆོས་འབྱུང་སྤྱི་སྤྱིས་
 དང་། གསར་བ་ཚོ་མ་མཁན་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པའི་དོ་རྩི། སྤྱི་གསལ་གྱིང་གི་

ཡིག་ཆ་ཚཱ་མཁན་པ་ཏ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྩི་བཙུན་ཡིག་ཆ་ཚཱ་མཁན་མེ་
 ར་རྩི་བཙུན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཐོར་བྱ་ཚཱ་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་ཡིག་
 ཆ་དེ་དག་ནི་མདོ་དང་བཟུན་བཅས་སྤྱི་དང་རྩི་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་གི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་
 གཞིར་བཞག འོན་ཀྱང་མཁས་པ་རང་རང་གི་མཐུན་ཚལ་ལས་ཐོན་པའི་གསུང་བྱར་
 མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད། དཔེར་ན་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོའི་མ་རྩལ་དུ་བསྟོད་པའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་
 བཟོ་བོ་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་བཏོན་པའི་འབྲུལ་ཆས་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་
 བཟོས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོག་པོ་རྩལ་རྩའི་མཁས་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྩིས་
 བཅམས་པའི་སྒྲོ་སྒྲུའི་ཡིག་ཆའི་འགལ་འདྲིན་བེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ན་སྒྲོ་མང་དང་སྒྲོ་
 སྒྲིང་ཡིག་ཆ་ལས་པར་ཐུན་སྒྲོར་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་བཞེད་ཡོད།
 ཁོང་རྣེ་རྩི་འཆང་གིས་སྒྲོ་མང་དང་རྩི་བཙུན་གྱི་ཡིག་ཆའི་འགལ་འདྲིན་ཅིག་ཚཱ་བཞེད་
 ཡོད་ཀྱང་བཞེད་པ་མ་གྲུབ། རྩི་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱིས་པར་ཐུན་གྱི་གཞུང་ལ་བཞེད་པ་
 མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་བཞེད་པ་ནི་གསུང་འབུམ་གྲས་ན་བཞུགས་པའི་པར་ཐུན་བཞེད་
 མཆམས་ཞེས་པ་དེའོ། །དྲི་བ་དགྲ་བའི་ལན། ལྷ་དམར་པ་རྩི་ཏཱ་ལའི་ལྷ་དམར་གྱི་
 རོན་ནི། མཆོ་སྒྲོན་མདའ་གཞུ་ན་ལྷ་དམར་ཞེས་པའི་ཆོ་བ་ཞིག་ཡོད། ལྷ་དམར་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་ཐུར་སྐུ་ཐོང་བཞི་ཆོ་བ་དེར་འབྲུངས། སྒྲོན་ཆད་སོག་པོ་རོན་གྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་ཆོ་
 མ་ལ་ལྷ་ཡི་སྒྲུང་དུ་བྱ་ལ་དམར་བོ་བསྟོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཆོ་བ་དེའི་རྩི་དཔོན་ཞིག་ལ་དེ་
 འདྲའི་ཆོ་མ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ལྷ་དམར་ཞེས་བཏགས་པར་སྒྲིང་། དྲི་བ་བརྒྱ་བ།
 ཀའི་སྐུ་ཐོང་བརྒྱད་པ་སྒྲོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱང་ཆའི་དྲེལ་ནག་ཅན་བཀའ་སྒྲུང་དུ་
 དམ་ལ་འཛོག་དུས་ཀའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཤངས་ཁྲག་བཞུར་བ་དང་། ཤངས་ཁྲག་དེ་ཆོན་
 ཅི་ནང་བསྐྱེས་ཏེ་ལྷ་བཟོས་རྟེན་ཐང་བཞེདས། ཐུར་ཤངས་ཁྲག་ཅེས་ཞེས་སྐུར་བ་ལ་
 བཟུས་ན་ཡང་གསལ་བར་འདུག་སྟེ། ལྷ་བཟོས་སོགས་ལ་ཞེས་སྐུར་དོན་མེད་དོ། །འདི་
 སྒྲོར་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་རྩི་ལྷ་དམར་པ་རྩི་ཏཱ་ལའི་ཆོ་བ་དེའི་ཀའི་སྐུ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པ་དེར་ཡང་རྒྱང་ཐད་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་གསལ་བོ་ཞིག་མེད།

རྩེ་ལྷ་དམར་པ་རྩེ་ཏའི་མཐུན་ནས་རྩུང་ཡིག་ཨ་ཁུ་གྲགས་པ་དར་བྱས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་
 ལམ་ཁྱིད་ཟིན་གྱིས་སྟ། འདྲེ་རྒྱང་ཐོའི་སྒྲེ་བ་ལྷ་མས་ཡ་མ་རྩ་རྩ་དྲུང་ལྷུང་གསུམ་བཞོན་
 པ། ཞེས་འདུག་པ་དེ་ཡལ་ཆེར་རྒྱང་ཆའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་ནོར་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་
 པ་ནི་བདག་གི་དོགས་པའོ། །སྤྱབ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་མངས་དོགས་སོ། །དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་
 པའི་ལན། བོད་རྒྱལ་གྱི་གུམ་བཙན་པོ་སྟགས་ཀྱི་དིང་ཆབ་སྲིད་རྒྱུད་ལྟུང་བོན་གསུམ་
 ཀྱི་བསྐྱུངས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུད་ན་དེས་པར་འཇིག་རྟེན་
 ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་བཟུན་བཙོས་ཤིག་ལ་བཞེན་དགོས། དེ་དུས་བོད་དུ་ཡིག་ཡང་
 མེད་ན་དེ་འདྲའི་བཟུན་བཙོས་ནི་ལྷ་གསལ་ཞིག དེས་ན་རྒྱུད་སྒྲེ་སྒྲོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་
 པའི་ངག་སྒྲོས་དང་། ལྟུང་སྒྲེ་རང་རེའི་ཡུལ་སྐད་ལ་ཁྱིད་ཟེར་བ་དེ་དང་། པར་ཆེན་
 བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དེབ་དམར་གསར་བ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་མཐའ་
 འཁོབ་ཏུ་བྱིག་ཡུལ་ནས་སྒྲེས་པའི་སྟོན་པ་གཤེན་རབས་ཀྱིས་ཁང་བྱང་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་
 བའི་བོན་པོའི་བཤད་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནམས་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུད་བར་བྱེད།
 གནའ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་གའདྲ་ཡིན་པ་ད་ལྟ་ཤེས་དགའ་མོད། གང་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 རྩ་མ་ཆའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། གེ་སར་གྱི་རྒྱུད་དང་ཆའདྲ་བ་སྒྲོ་བཏགས་དང་ལུལ་རྒྱུད་
 གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྟགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དིང་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤོར་མ་ཆག ལྟུང་མི་ཁྱིད་
 དེ། དཔེར་ན། དང་པོ་མཛོ་ཞེས་གི་རྩ་འདྲ་འདྲ། བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གི་ཐིག་
 འདྲ་འདྲ། མཐའ་མར་རྒྱན་མ་འཇུག་སའི་ཤུལ་འདྲ་འདྲ། ཅི་ཁྱིད་རྒྱ་བ་རེད།
 ཡང་། པ་ཆག་ཤོན་བྱིག་བྱ་བྱིང་ཤོན་བྱིག བྱ་བྱེད་གི་བྱེད་གི་མ་སྟོགས་ན། པ་
 འདར་གི་འདར་གི་ལུས་འདེབས་གི ཅི་ཁྱིད། ར་བརྟུངས་པ་རེད། ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་
 རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུད་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡན་པའི་ལྟུང་མང་པོ་ཡོད་ཆོད་རེད། བོན་ནི་ཨ་ཁུ་
 གྲགས་པ་དར་བྱས་ཀྱི་ལམ་བཟོན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ང་ལས་སྒྲེས་
 པར་འདོད་པ་དང་། ལྷུང་རོལ་གྱི་ནམ་ཐར་དང་ལྟུང་བཀྱན་སྤྱབ་མཐའ་སྟགས་སྟ་
 གསལ་བ་ལྟར་གཤེན་རབས་ནི་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་རྒྱུའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟུང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་

པ་རྩུ་པ་སྐལ་བ་སྟོག་མའི་དུས་སྤྱ་གནས་ས་རིལ་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་སྔ་སྔར་ཁ་ཕྱལ་བ་
ནས་བཟུང་སྟོད་བཅུད་དང་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་བ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་ཚུལ་སྟོད་སྟོང་ཐབས་སྟེལ་བ་བཅས་ལ་བཤད་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་གནའ་དུས་
བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐགས་རིས་སྤྱ་སྒྱུང་དང་ལྗེ་འཁོར་རི་མོ་བཞོད་ཡོད་ཚུལ་
དེ་བ་མེར་རྒྱུས་སྤྱ་བཤད་འདུག དེ་བཞིན་དུ་རང་རེའི་དུས་སྐབས་སྟོན་མ་འདིར་
ཡང་འཕྲོག་ཡུལ་རྒྱུས་སྤྱ་འཇིག་རྟེན་རྟེན་པོ་ཁ་བདེ་མི་ཆོས་གཏམ་ལ་མཁས་པ་ཆོས་
ཁྱེད་དང་གཟུ་བཤད་སྐགས་ཁ་དཔེ་ཤ་རྟག་བསྐྱེགས་ནས་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་མཆོན་
པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཁ་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྟོང་བའི་ཐབས་
ཤིག་རེད། དཔེར་ན། བདེན་པའི་གཏམ་བྱང་ན་སྤྱ་བའི་བྲག་འགས། དཔའ་
ངར་གྱི་གཏམ་བྱས་ན་སྟོན་པའི་བྱིན་ཤ་འདར། ཞེས་དང་མིང་ན་གྱི་གཏམ་དེ་སྒྲོར་མི་
ཤོང་། རྒྱས་ངན་གྱི་བྲས་དེ་ཁར་མི་འགྲོ། ཞེས་དང་། བྱ་བ་རྒྱ་དྲ་བར་བཅུག་ཀྱང་
ཁ་མིག་སྔ་སྔར་ལྟ། ཏ་པོ་བྲེས་སྤྱ་བཅུག་ཀྱང་གོང་ཐང་མི་ཡིས་གཙོད། ཞེས་དང་།
དབུལ་པོ་ལ་ལོར་ཡོད་ན། ལྷག་པོ་ལ་གཉིད་མི་ཡོང་། ཅེས་དང་། གཅིག་གིས་
གཅིག་བརྟེགས་ན་ཏ་པོའི་གངས་ཆགས། གཅིག་གིས་གཅིག་སྒྲུད་ན་རྩང་གི་རྩ་ཉིལ།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་འདི་དག་འཕྲོས་བཤད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་གང་ཅིར་ཕན་པ་
ཆེ་བསམས་ནས་ཆེགས་ལ་མ་འཛོམས་པར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལན། བདག་གིས་བྲིས་པའི་ལྟ་མགུར་གྱི་ཕུང་གསུམ་ཞེས་
པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་ཕུང་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཐ་སྟོད་
ཅིག་ལྟེ་དཔེར་ན་སྒོ་ཡུལ་དུ་བུམ་པ་ཞེས་པ་ཤར་བའི་དུས་ན་གསེར་བུམ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་
རྒྱུ་པར་ཤར་དགོས། ཏ་དང་བ་ལང་གཉིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་ན་ཏ་དཀར་པོ་དང་
བ་ལང་དམར་པོ་ལྟ་བུ་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤར་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བུམ་པ་
ཞེས་པའི་དུས་ན་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚུག་མ་ཞིག་ཤར་རྒྱ་མེད།
ཏ་དང་བ་ལང་ཞེས་པའི་དུས་ན་ཡང་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚུག་

མཉམ་པའི་ཡུངས་དཀར་གྱི་ཡུང་པོ་སྤངས་ན་ཅི་འདྲས་མང་སྤམས་ཤིག དེ་ལས་
 ཡུངས་དཀར་རེ་རེ་སྤངས་ནས་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་རི་རབ་གྱི་གོ་སར་གཅིག་བཞག་
 པའི་དཔེས་ནས་ཞིག་ན་རི་རབ་ལྟ་བུའི་ཡུངས་དཀར་དེ་ཆེས་སྤྱར་བར་འཇོག་པར་
 འགྱུར་གྱི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་རི་རབ་ནི་འཇོག་མཐའ་མེད་པ་དེ་ལ་གོ་
 དགོས་སོ། །དྲི་བ་བཅུ་བཞི་བའི་ལན། ལྷ་སྤྱབ་དགོངས་རྒྱན་ལ་ཙྰ་ཙྰ་མེད་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་ལྷ་འབུམ་ལྟ་རམས་པ་པ་རྣའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་དགག་ལན་བཅམས་ཆར་བས་
 དེས་འབྱས་པ་བཅུད། རྩ་བྱུག་ནི་རྩེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྤྱེས་པའི་ལྟ་བུ་ལོག་
 པའི་སྒོ་བ་མ་སྤྱགས་གཅིགས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དགེ་ཆེན་གྱིས་དགེ་སྤྱན་ཆར་བཅད་
 པ་དེ་ལ་དཔེར་ན་ཤི་བའི་སྤྱལ་ལ་ཁ་ཏས་མཁའ་ལྡིང་གི་ཟེང་ཟེང་བྱེད་དོན་མེད་པ་བཞིན་
 རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱ་གསུང་བཀོད་
 གནང་ནས་དགེ་བཤེས་མང་པོས་བཅམས་པའི་དགག་པ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་གཏམ་
 ཟུར་རེ་ཡང་ཐོས་སྒྲུང་ཉེ་ཞིབ་གསལ་མ་ངེས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དྲི་བའི་ལན་རེ་ཞིག་
 བཏབ་ཟིན་རྟོ། །སྤྱད་མར་ཡང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་འབེལ་གཏམ་ཅིང་ལ་རིང་མའི་
 སྤམ་མདོར་འབབ་པའི་མ་སྤྱང་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ལྟར་ཡོད་པ་འཆལ། ས་ཏ་སྟེ་༡༠བའི་
 ཆེས་༡༠དགེ་བར་གྱི་ཡིང་གྲོང་བྱིར་ནས་བྱིས་ཏེ་བསྟར། །

༡༢། །དཔྱད་ལྡན་ཆེ་རིང་རྣམས་ལ་དྲི་བ་ དོན་ཆེན་བཅུ་ལྔ་ལྟར་གདབ་པ།

༡༢། །དང་པོ། ས་སྤྱ་བ་ཆར་གིས་པོད་བྱི་རྣམས་བཅུ་གསུམ་ལ་མི་ལོ་དོན་ལྟ་ཙམ་གྱི་
 རིང་དབང་བསྟར་བའི་མཐའ་ས་སྤྱ་བ་རྒྱལ་བ་བཟང་དང་དཔང་བཅོན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་
 གྱིས་སྤྱད་བསྟར་སྤྱབས་ཆགས་ལྡང་གི་ནང་འཁྲུག་བྱང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱི་དཔོན་
 བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆེན་མག་མོ་སྤྱ་བའི་བྱི་དཔོན་ལག་ཏུ་དབང་ཤོར། དེ་ནས་བཟུང་

གནམ་བསྐྱེས་པག་མོ་ཟུ་བ་ཐོད་རྒྱལ་བྱས་ནས་མི་རིང་འགའ་མོང་། རས་བཙམས་
 པའི་དན་ཏིག་དཀར་ཆག་གི་ཐིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྐབས་མགོ་འབྲུས་ཙམ་གྱིས་ཡོད་
 པ་ལྟར་ཚུན་ཆད་མཐུ་དགོན་མཆམས་ཁང་ན་ཤེ་སྤྱད་པག་མོ་ཟུ་བ་ཀུན་དགའ་ལེགས་
 པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ཅིག་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ཐམ་ག་ཞིག་
 ཡོད་པའི་ཉེང་རྟོན་ཡིག་གིས་པབ་པའི་ཡེར་རྟེན་པ་ཉི་ཏ་ལང་རྟོ་ཚོག་ཟུ། ཞེས་ཡོད།
 ཚོབ་དེ་ཟུ་ལ་བྱིན་པ་མི་གསལ་ཡང་། གང་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་
 གིས་བཀའ་ཤོག་དང་ཐམ་ག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་ན་ཚོབ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་རྒྱ་རེད་
 གཟུངས་ནས་རེད་ལ་ཟུར་བ་རེད། རྒྱལ་མཁན་ཟུལ་ཞེས་པ་ལྟག་སྤྲ་མ་ཟུབ་ཆེན་པའི་
 རྒྱ་མེད་ཕྱི་མ་སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་དེ་རྒྱལ་མེ་རྟོག་ཐང་གི་མཁན་པོར་བཞུགས་པའི་རག་
 རྒྱས་ཤིག་ཡོད་རྒྱལ་དན་ཏིག་དཀར་ཆག་གི་ནང་ན་གསལ་བ་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་གོང་
 གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལ་ང་རང་གིས་དབྱེད་པ་བཏང་ན་ཏ་ཅང་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་མ་རེད་སྟེ།
 གཉིས་པ། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ཕྱང་གིས་ཞེས་ཁིན་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཁིན་ཡིན་པུ་ཟུར་
 ཁིན་ན་ཏུ་ཁིན་ལ་གནང་བའི་གོང་མའི་ཚོབ་ཡིན་པ་ཡང་དན་ཏིག་དཀར་ཆག་ན་གསལ་
 བ་དེ་ལྟར་རེད། ཁིན་ཡིན་ཞེས་པ་ཁིན་ཅི་ཡིན་ལྟ་རྟོས་ཞེས་འགྲེལ་ཞིང་། ཁིན་ཞེས་
 པ་ཁིན་ཡེར་ཀུའུ་ཉེ་ཆོ་ཏན་དང་། ཡིན་ལྟ་རྟོས་ཞེས་པ་ན་བའི་དམག་དབྱང་ཞེས་པ་
 རེད། རྒྱན་ཆད་གོང་གསར་སྤྲ་ཐང་ན་ཀྱང་ཅི་དང་དམག་གི་དར་ཆ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉེང་ན་
 ཚོབ་ཀྱི་མིང་འདི་ཏ་ཅང་མང་། ཀྱང་ཅི་ཞེས་པ་ན་སྐད་དམར་པོའི་ཉེང་བེ་ལང་ནག་
 པོའི་ཡིག་ཆེན་པོ་ཟུར་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད། གཟུམ་པ། ལྟ་མོ་
 དྲི་མེད་འོད་ཕྱང་བཙན་པའི་མདོ་དེ་རྒྱན་ཕྱོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱང་དྲངས་པ་
 བདག་གི་ཐིན་ཚོར་ཐེབས་པ་ནི་འདི་ལྟར། ས་པ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་ཆེན་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཆན་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཤེ་སྤྱད་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ལེ་དཀར་གཡའ་སེལ། རོར་བ་
 དགོན་མཆོག་ལྟན་འགྲུབ་ཀྱི་ཆོས་འབྲུང་། སྐག་པོ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་རྟོན་ཀྱི་ཆོས་
 འབྲུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤོད་པ་ལྟར་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྐྱེས་མང་ཤོས་

ན་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཞེས་དྲུངས་འདུག ལོ་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཞེས་ལྷང་དུ་འབྲིན་
 མཁན་ད་ལྔ་བདག་ལ་བཏུ་ས་གཞན་པའི་དཔེ་མེད་སྟབས་ཤེས་དཀའ་ཡང་འདྲ་མི་ཕམ་
 མ་གཏོགས་གཞན་ཨེ་ཡོད་མེས། དེ་དག་ལས་ས་པར་གྱིས་དུས་ནམ་དང་ལོ་གང་ལ་
 སྒྱུར་དགོས་གསལ་བར་གསུངས་པ་མ་མཐོང་། ས་སྒྱུ་བ་རྩེར་བ་དཀོན་ལྷན་གྱི་ཆས་
 འབྱུང་དུ། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ན་གདོང་དམར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆས་
 དར་ཞེས་པ་ནི། ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་བ་མེ་ལྷག་གི་ལོ། མོ་མོ་རི་དགུང་ལོ་དུག་
 ཅུ་བཞེས་དུས་ཆས་གྱི་སྒྲིགས་བམ་བྱུང་བ་དེར་རོས་འཛིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིའི་ལོ་
 གི་ས་སྒྱུ་བའི་ལྷགས་གྱི་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ལྟར་བཅིས་པ་གོར་མ་ཆག ཏོར་ཆས་འབྱུང་
 དུ། ལྟ་མོ་བྱི་མ་མེད་པས་ཁྱས་པའི་ལྷང་བཏུན་གྱི་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་ལོ་གི་རབ་དྲག་མེ་
 ལྷག་ཏེ། ཁང་ཞི་ཁྱིར་བཞུགས་ལོ་དྲག་པ་དེ་ཏོར་ཡུལ་དུ་འགྲིག་ཟེར། དུས་དེར་མོད་
 ནས་མཁས་མང་བྱོན། སོག་གྲ་མང་མོ་མོད་དུ་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་སོང་ཞེན་བཞེངས་མང་
 དུ་བྱས་པ་སོགས་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ་འདི་གི་བྱ་སྟོན་དང་མཁས་གྲུབ་མེའི་ལྷགས་
 གྱི་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ལྟར་བཅིས་པ་རེད། རབ་དྲག་གི་རབ་བྱུང་བརྒྱུག་གཅིག་པ་
 དང་དེའི་བཟང་བྱ་ཞེ་གཅིག་པ་ནི་མེ་མོ་ལྷག་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རོར་བའི་ལྷགས་དེ་ལ་
 བཟག་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་དེ། ས་སྒྱུའི་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ལྟར་ན། སྟོང་བཅུན་
 འབྱུངས་པའི་མེ་སྐང་ལོར་༡༩༥༡ཡིན། དེས་ན་ལྷག་ལྷགས་སྟོན་པ་འདས་པའི་
 ལྷགས་འབྱུག་ལོར་ས་སྒྱུའི་འདས་ལོ་༡༩༥༢ཡིན། དུག་ཅུ་སྟོར་ལྟར་བཅིས་ན་སྟོང་
 བཅུན་འབྱུངས་པའི་མེ་སྐང་ཡན་ལ་དུག་ཅུ་སྟོར་ཞེ་ལྔ་དང་ལོ་རྒྱུང་ཞེ་གཅིག་གི་ལྷང་མེ་
 ཕག་ལ་འབབ། (སྒྱུ་ལོའི་སྟོན་༡༩༥༤)ས་སྒྱུའི་ལྷགས་ལྟར་ན་མེ་ཕག་དེའི་ས་གའི་ཉ་
 ལོ་སྟོན་པ་འདས། རོར་བས་བཤད་པ་ལྟར་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་བ་མེ་ལྷག་གི་ལོ་
 མོ་མོ་རི་དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་བཅིས་ན། སྒྱིར་མོ་མོ་རི་འབྱུངས་ལོ་ལ་ད་
 ལྟ་འདི་ཟེན་མོར་ཐེབས་པ་ལྟར་ན་བཤད་རྒྱལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། སུམ་པའི་
 ཆས་འབྱུང་དང་སུམ་པའི་བཅིས་གཞུང་བྱ་ལྟར་ན། སྟོང་བཅུན་གྱི་མེ་སྐང་ཡན་ལོ་

དུག་ཅུ་མྱོར་དུག་དང་ལོ་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ་པ་ཤིང་བྱི (བྱི་ལོ་༩༩) ལ་འབྲུངས་པར་
 བཤད། བེ་དཀར་དང་། ལུས་པའི་ཅིས་གཞུང་མ་དང་། དུག་མྱོམ་པའི་ཅིས་
 གཞུང་ནམས་ལྟར་ན་མྱོང་བཅན་གྱི་མེ་སྤང་ཡན་དུག་ཅུ་མྱོར་ལྟ་དང་ལོ་རྒྱུད་གསུམ་པ་
 ཤིང་བྱི (བྱི་ལོ་༩༩) ལ་འབྲུངས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མ་ལྟར་ན་
 མོ་མོ་རི་དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུད་ལ་འབབ་ཉེ་ས་སྤྱི་འདས་ལོ་༩༩༧ དང་།
 བྱི་མ་ལྟར་ན་རྒྱ་བུ་ལ་འབབ་ཉེ་ས་སྤྱི་འདས་ལོ་༩༩༧ ཡིན་པས་དོར་བའི་ཉིས་ལྷོང་ལྟ་
 བརྒྱ་བཞི་བཅུ་བམེ་ལུག་ཅིས་པ་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་དང་མེ་མཐུན། ཉིས་ལྷོང་ལྟ་བརྒྱ་
 བཞི་བཅུ་མེ་ལུག་གི་ལོར་མོ་མོ་རི་དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཡིན་ན་ལུགས་ལྷ་མ་གཉིས་ལས་ཏ་
 ལས་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་འདུག་ཅིང་མོ་མོ་རི་དགུང་ལྷོང་ས་སྤྱི་ལ་འབབ་དགོས།
 ཡང་བདག་གི་བལྟན་ཅིས་རེབ་མིག་ཏུ། ལུག་ལུགས་ལྷོན་པའི་འདས་ལོ་༩༩༧ བརྒྱ་
 མོ་སྤྱུལ་(བྱི་ལོ་༩༩༩) ལོར་བེ་དཀར་གཡའ་ལོལ་དང་། དུག་མྱོམ་ཅིས་གཞུང་ལྟར་ན་
 བོད་དུ་བལྟན་པའི་དབུ་བརྟེས་ཞེས་བྲིས་འདུག་ཅིང་། དེའི་མཆན་བྱུར། བེ་དཀར་
 གཡའ་ལོལ་དུ་ལྷ་མོ་མོ་རི་སྤྱི་རིང་བལྟན་པའི་དབུ་བརྟེས་པའི་ལོ་དེ་ནི། ལྷ་མོ་ཤི་མིང་
 པ་ལྱང་བལྟན་པ་ལས། ང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་ལྷོང་ལྟ་བརྒྱ་ན་གདོང་
 དམར་ཅན་གྱི་ལྷལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ཚུལ་ལ་
 རྣམ་དཔྱད་ཆེ་ཞེས་པའི་མཆན་འདུག་པ་ལ་བྱིས་སྤྱུ་ལན་གྱི་ནས་གཡའ་ལོལ་ལ་བལྟས་
 དུས་ལོ་ཐུང་ལོ་དུ་བཅིས་པར་བྱས་སྤང་། འོན་ཀྱང་བེ་དཀར་དུ་མོ་མོ་རི་ཤིང་བྱི (བྱི་
 ལོ་༩༩) ལ་འབྲུངས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་བལྟན་པའི་དབུ་བརྟེས་དུས་མོ་མོ་རི་དགུང་
 ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་དགོས་པར་སྤང་རོ། །ཁྱོད་གྱིས་འདུ་མི་ཤམ་པའི་ཚུགས་བབྱང་ནས་
 མྱོང་བཅན་འབྲུངས་དུས་ལ་སྤྱར་བ་ཡང་དོ་གདོང་ལ་བལྟས་ན་འགྲིག་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱར་ན་
 ཡང་། སྤྱིར་ཆོས་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱས་སྤྱུ། འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་བོའི་རྣམ་སྤྱུལ་ལྷ་
 མོ་མོ་རི་སྤྱི་རིང་ལ་བལྟན་པའི་དབུ་བརྟེས་ས། (བརྟེས་པ་དང་མོབ་པའི་བརྟེས་)།
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་རྒྱལ་པོ་མྱོང་བཅན་རྣམ་པའི་སྤྱི་རིང་ལ་དམ་

པའི་ཆོས་བྱིས་ལ་བརྟེན། རྩེ་བཅུན་འཇིགས་པའི་དབྱངས་བྱིན་མ་སྤྱུལ་རྒྱལ་བོ་བྱིས་པ་
 རྩེ་བཅུན་བྱིས་པའི་ལ་སངས་རྒྱས་བྱི་བཅུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། ཅེས་པ་ནི་
 རྒྱང་ལྟར་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ལྷང་བཅུན་དེ་རབ་ཡིན་ན་བཅུན་པའི་དབྱ་
 བརྟེས་པ་ལ་སྤྱར་ན་འོས། རྟོར་ཆོས་འབྱུང་གི་བཤད་རྒྱལ་ཡང་ལོ་གྲངས་གང་ལ་སྤྱར་
 བ་འགྲིག་ཅེས་དབྱུད་པ་ཞིབ་མོ་ཞིག་བཏང་བའི་མཐའ་རྟོར་ཡུལ་ལ་སྤྱར་བ་ཡིན་པས་
 འདི་དག་ལ་སྤྱོད་ཆད་བདག་གིས་ཀྱང་དབྱུད་པ་མཐའ་ཁྱིན་པ་ཞིག་གཏོང་བའི་ཚུངས་
 སྤྱང་བ་དང་། ད་རེབ་ཚུད་བྱིས་ཏི་བ་འདིས་བདག་ལ་བསྐུལ་མ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད།
 གཞན་ཡང་། རའི་སྒོ་སྤྱོད་ལྷང་བཅུན་དེ་བྱིས་པའི་དབྱ་ལ་སྤྱར་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་
 དུན་མོད་གར་ཡོད་གསལ་བོ་བཤད་རྒྱ་མེད།

བཞི་པ། ས་ཕྱི་དང་ས་ཕྱི་རྟོར་བ་དཔར་བྱི་ཡིག་སྒྲིན་རེད། ཀྱན་འཛིན་ནི་ས་
 ཕྱི་ཡིན་པ་ཚུད་བྱིས་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རེད། ལྷ་པ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་
 དང་འོད་སྤངས་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཐ་དད་པ་ཡིན། མར་མེ་མཛད་ནི་རྩོ་རྩེ་གཙོད་པ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་གྲངས་མེད་
 པའི་དུས་སྤྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ནི་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདིར་
 སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་ཡིན། ཆོ་ག་ཆོས་སྤྱོད་བྱི་ནང་ན། སྤྱོད་རབས་འདས་པའི་
 སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད། །ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུའུ་བྱུ་བ། །མ་འོངས་
 འབྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མགོན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆེལ་
 ལ། །ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མར་མེ་མཛད་ཡིན་ནོ། །བཅུན་འབར་མ་ཞེས་
 པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱི་དབྱུ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིག་གཙུག་རྟོར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། །
 འཁོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་རྒྱུ་འོད་སྤངས་དང་། །ཤུའུ་བྱུ་བ་པ་གོ་ཏམ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །
 སངས་རྒྱས་དཔལ་བོ་བདུན་ལ་ཐུག་འཆེལ། །ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མ་གསུམ་ཡང་
 བསྐལ་བའི་འདིར་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས། སྤྱུ་པ། དགེ་སྤྱོད་བྱི་
 གཏོང་ཅན་ནི་ངའི་སྐམས་ན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་ངས་འཛིན་དགོས་པ་ཞིག་

དེ་ན་ཡུལ་ན་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བོ་ཞིག་མི་དཔེ། གང་ལྟར་དུས་འཁོར་ཆོག་ཆེན་གྱི་ནང་
མཆོད་སྐབས་སུ། ཡོ་བུ་སྟོན་ཁ་ཆེ་ལ་ན་མེ་ཞེས་པའི་གཞུགས་བྱད་མི་མངོས་ཤིང་
ཞལ་སྒྲོས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་གསུང་རྒྱན་ན་ལམ་དུ་གསལ་བོར་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་
དེ་བ་ཐེར་དཀར་བོར་སྒྲ་བོ་ཆེ་དང་། ཁ་ཆེ་སྐགས་ཐོབ་ནི་སའི་མིང་ལས་གཞུགས་བྱད་
གྱི་ཉིང་ནས་བཏགས་པ་མིན་པར་བཤད། བདུན་པ། ལྷ་བརྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་
ནོར་བུ། །ཞེས་པའི་ལྷ་བརྒྱ་ནི་མང་ཆོག་ལྟེ། མཁས་པ་མང་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་
བཀྱར་འོས་ཡིན་པས་ནོར་བུ་འདྲ་བར་བཟུགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གྲངས་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་
ཞེས་བཅི་རྒྱ་ཡོད་མི་དགོས། བརྒྱད་པ། བཀའ་པོད་ལྷ་ནི། རྣམ་འགྲེལ།
མཛོད། སར་ཕྱིན། དབུ་མ། འདུལ་བའོ། །དེ་ལ་བཞུན་པའི་ལྷགས་རི་ཆད་མ།
བཞུན་པའི་མངོས་རྒྱན་མཛོད། བཞུན་པའི་གཞུང་ཤིང་སར་ཕྱིན། བཞུན་པའི་ཉིང་
བོ་དབུ་མ། བཞུན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུགས་པ་
མཛོད་ཅིང་། རང་རེའི་ཁ་སྐད་དུ། དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་བཀའ་པོ་ནི་ལྷ་
བོ་སྐར་གསལ་ལ་བཅིངས་ནས་ཐེར་བ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །

དགུ་བ། བརྒྱ་བཀའ་ཐང་ཤེལ་བྲག་མ་ནི་རང་རེའི་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་སྐུས་
གྱི་གསུང་རྒྱས་ནི་འདི་ལྟར། ལྷ་རྒྱུང་བཀའ་ཐང་རྒྱས་བལྟས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་མའི་མ་
གཞི་ནི་སྤྲ་བ་དཔོན་པོ་རང་ཉིད་གྱི་གསུང་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཤེལ་བྲག་མའི་ནང་དུ་
ལྷས་ཕྱོན་རང་བཟོར་དགའ་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་བསྐྱད་མང་བོ་བརྒྱབ་ནས་བཟུང་། གང་
ནི་རྣམ་དག་དང་། གང་ནི་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་འབྱེད་དཀའ་བར་རྒྱར། བཀའ་
ཐང་བལྟས་པ་ནི་རྣམ་དག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལྷ་རྒྱུན་ཡང་ཁོང་གིས་གསལ་བོ་ཡོད་
པས་ངས་ཀྱང་ལན་འགའ་ཐོབ་སྟེ། འདིར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་རང་རྣམ་དུ་ཀྱུ་ལའི་
ཁ་དུམ་པར་༡༩༧༧བཀའ་ཐང་ཤེལ་བྲག་མ་ལ་ཁོང་རང་ཉིད་གྱི་དགོངས་འཆར་བཞོད་པ་
རང་རེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། རྩོད་ལ་དེའི་དཔེ་མི་འཛོམས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ངས་
འདིར་ཆོགས་ལ་མ་བལྟས་པར་ཐད་ཀ་དེ་གསལ་བར་འགོད་པ་འདི་ལྟར། མི་རུ་སྤྲ་མ་

བྲག་རྩོ་རབ་འབུམས་པའི་པར་བཀའ་ཐང་གི་ཚུད་ཡིག་ལ་ཀ་ཆ་ལ་བྱར་བ་རིག་འཛིན་
 དགོན་མཆོག་ལྷན་འབྲེལ་བྱིས་དྲི་ལན་མཛད་པ་སྟོན་པ་དང་། འབུམ་པ་ལས་གྲོ་ལ་
 བའི་ལགས་སོ་བཟོད་པའི་སྟན་ཆོག་དང་བཅས་བསྐངས་བྱུང་བ་ཁོང་བ་ཤེས་རབ་དང་
 ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་ཆེ་གཤེས་ཆོག་སྟོན་ནམ་པོ་དེ་ལ་བསྟོས་པའི་ལན་འདེབས་ཡོད་པ་
 རང་ལ་བྱུང་འདུག་པས་ལགས་སའི་འཕྱིན་ཡིག་སྟན་རག་གི་ལམ་ནས་དྲངས། དེ་ཡང་
 གསེར་མདོག་ཅན་པའི་དགེ་བཤེས་རྒྱ་མ་བཅོད་གཏུན་རྩེང་བའི་རབ་འབུམས་པས་ཐང་
 ཡིག་ལ་དགག་པ་བཏང་བའི་དུམ་བྱ་ངས་ཐར་མཐོང་སྤང་བ་ལོ་ཆོགས་སྤྱི་མཉམས་
 འགལ་འདུ་བཟབས་པ་དང་། རྟོག་གེ་བའི་རིགས་པ་ནས་དྲངས་པའི་ཆོག་སྟོན་ཤིན་
 ཏུ་སྤང་བ་དངོས་ལན་གདབ་བྱ་འདེབས་བྱེད་དང་བྲལ་བར་སྤང་། གན་གྱི་རྩེ་སྒྲིལ་
 བྱིས་པས་བྱེད་པ་བཞིན་མི་རྩ་སྒྲ་མས་དེ་ནས་བལྟས་པའི་ཤོག་དྲི་ལ་ཞིག་དྲིས་པས་རྩ་རྩེ་
 བྲག་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ལན་མཛད་མཁན་དང་སྤྱར་ཡང་མཛད་པའི་སྟ་གོན་
 འགའ་ཞིག་འདུག་པ་ཐང་ཡིག་གི་ལོ་ཆོགས་ནམས་ལེ་སྟོག་ཐབས་མེད་ཅིང་ཡིག་སྟོན་
 ཤོར་བའང་ཁ་གཡར་ཡོད་གཤེས་དངོས་ལན་བཏབ་ཀྱང་བཞེངས་པས་ཆེ་རྩ་མི་འགྲོ།
 ཆེ་ལེ་སྤྱལ་སྤྱིས་ཚུད་ལན་དུ་བཏགས་པའི་བདེན་ཁ་བྱིན་པ་དེ་འདྲ་ལས་རེད། ཉིང་མ་
 བ་ཆོས་ཆོས་ལོག་ཡིན་གསུང་ན་དོགས་བདེ་བ་ཡོད། ཚུད་པ་པོ་ནམས་བྱིས་ཀྱང་ཚུད་
 པ་སོང་སྟམ་པའི་རྣམ་པ་ནི་མི་འཆལ་རྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པར་ཐེག་པ་
 ཆེ་རྒྱང་སོ་སོར་བཤད་པའང་མི་མཐུན་པ་མང་། མདོ་མཛངས་བྲན་དུ་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དབའ་ད་ཉྟེ་ཞག་བདུན་ནས་ལུས་ལ་མར་མེ་སྟོང་འཇུགས་པས་ལྟ་བ་ལ་ཤོག་ཅེས་
 སྒྲ་ལམ་གྱི་བར་པོ་ཉ་བཞེ་བ་འདུག་པ་སྤྱལ་བ་ལས་ཐ་མལ་བའི་རྒྱས་མི་ཁབ་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཞག་བདུན་ཐོག་དུ་ལུས་ལ་མར་མེ་འཇུགས་པར་སྒྲ་ལམ་གྱི་ས་ནས་ལྟ་མཁན་
 རྣམས་མི་འཕྱོར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྟོན་ཅམ་ལ་ཁྲུངས་ཅི་ཡོད། མཐུ་འགལ་གྱི་བྱ་དག་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་སྤྱུ་ལུས་འདམ་བྱ་ལྟར་བཅོམ་ཉྟེ་བཀྲོངས་པར་བཤད།
 འཁྲུངས་རབས་སོ་བཞི་བའི་ལྷང་རྒྱན་ལ་ས་དགེ་བཀའ་བརྒྱད་མཐའ་དག་ཆད་མར་

འཛིན་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟུན་བཅས་མཛད་འབྲལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་
 ལྷག་གིས་སྤྲུལ་སྒྲོལ་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་ཆོར་བ་རིང་ཞིག་ནས་དཔེ་རྟེན་པའི་ལེན་སྒྲོལ་བཞི་
 ཡན་མ་གཏོགས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆར་རྒྱས་ཚོས་ཏེ་མ་བྱུང་བའི་གཏམ་ཁྲུངས་མར་གྲགས་
 པས་དཔལ་བོས་ལྷང་སྤྲུལ་གནང་། རྩི་པོ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཀའ་གདམས་་་་
 རྒྱུགས་བམ་དང་ལམ་ཡིག་ནས་གསུངས་པ་དངོས་འགལ་ལ་སོང་བ་དུ་མ་ཡོད། དུས་
 འཁོར་གསལ་ནས་འཕགས་ལུལ་དུ་ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྩ་འགྲོ་གཉིས་སྒྲིགས་ལོག་ཅིང་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དུས་འཁོར་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དྲག་པོ་འཁོར་ལོས་མ་
 སློ་བརྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལ་མཁས་པ་མང་བའི་ཡིག་ཆར་མ་དག་པའི་ཁྲུང་རྩལ་
 དང་ལོག་བཤད་ཀྱང་མང་། རྩི་མི་ལར་ཅམ་པ་ཅམ་ཡང་མ་འཕྱོར་བར་བྲུ་ཆོད་གྱི་
 དཀའ་བྱུང་ལ་བཞེན་ནས་གཅིག་ཕྱར་བཞུགས་པའི་དུས་གྱི་གསུང་མགྱར་རྣམས་ཡིག་གི་
 འཁོད་འདུག་པའི་སྒྲག་སོག་སམ་ཏེ་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ཚུལ་བ་སྤྲུལ་བྱས། རྩི་བཙུན་ས་
 ཆེན་གྱིས་དུས་གཅིག་ལ་བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། ཀྱང་ཐང་
 དུ་ཐམས་ངན་བྱུང་བས་བྲུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྟེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས། ཐམ་པོ་སླ་
 འོད་གཞོན་རྒྱས་རྒྱང་རྒྱག་སོར་ལ་བཀྲམ་སྟེ་སྤྲོས་ཐལ་གཏོར་རྒྱས་པར་ཞབས་གྱི་དྲིག་
 པའི་སྒྲུང་གཞི་ལ་དདུལ་རྒྱར་སྤྱར་བའི་སྒྲན་འབྲུག་པ། དུ་ལྟོན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་
 བྱམས་པའི་སྤྲུལ་པར་བཤད་པ་ལ། ལས་ཀ་མི་ཡང་བའི་མི་བསྐྱེལ་ན་ཟས་སྒོམ་གྱི་ཤོན་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པས་མི་གསོ་ཞེས་ཞལ་གདམས་སྤྲིས། རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་རྩི་
 འཛིགས་ཕྱེད་དངོས་ཡིན་པ་ལ། རྒྱ་འདྲེ་མ་བ་དགུ་བཅེགས་གྱིས་སྤྲུགས་བཟུས་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་སོགས་རྒྱ་པོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆོག་ལ་འགལ་འདྲེ་ཡོད་པ་
 བེན་དུ་མང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྩ་མོད་ཐེང་གིས་སྤྲིན་ལས་མ་དག་པ་འགལ་
 ཞིག་གི་རོར་འོད་དུ་སླ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མ་བཞུགས་པར་མང་ལུལ་ལ་སོག་ནས་སྤྱིན་
 པའི་ཁ་གཏོན་དུ་འཕྱོན་རྒྱལ་བཟུན། མངའ་བདག་གཅོ་བོར་སྤྱར་བའི་ལས་ལྷན་ཆོའི་
 རྒྱང་རོར་ཞོ་སྟོད་གཏོར་སྤྲོམ་བྲག་དུ་མེ་ཙོ་སྤྲུག་གི་ལོར་མཁར་ཆེན་བཟའ་ལ་མཁའ་འགྲོ་

སྒྲིང་ཉིག་གནང་བ་སོགས་གནས་ཆེན་གངས་བྱག་ཀྱན་ཏུ་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 མིན་གྲོལ་ལ་བཞོད་དེ་གཉེར་ཁ་གངས་མེད་སྤུལ། ཏུས་ལྷན་རིང་བོ་ཞིག་ནས་མཆོག་
 དཔན་ཀྱན་གྱི་སྒྲོད་ལྷལ་ཏུ་སྒྲུ་སྒྲང་བར་མཛད་པ་སོགས་བསྐལ་བའང་ཏུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མར་བསྐྱར་རུས་པའི་མཛད་པ་ལ་བྱིས་སྒྲོས་ཆད་གཞལ་ག་ལ་རུས། རྩི་བོ་སྤྱུ་ལུ་
 བེ་རྒལ་བ་བས་གཙང་སྤུས་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྒྲུ་ཆད་སངས་རྒྱས་དངོས་བྱིས་
 རབ་ཏུ་གནས་པར་ཡོངས་གྲགས་དང་། ས་དགེ་བཀའ་གསུམ་བྱིས་ཆད་མར་འཛིན་
 པའི་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ཡང་ལྟ་བུ་སྒྲུ་སྒྲིས་རམ་བཏེགས་ནས་བྱག་སྒོ་རབ་
 འབུམས་པས་བོད་ལྟ་དང་ཆོས་ལོག་ཏུ་སྒྲུ་བའི་བྱིར་རྒྱང་མ་བ་ཆོར་སྤྲུག་ཆའི་སྒྲིང་ཉིད་
 མིན་འདུག་པས་རྒྱང་ལྷགས་བྱི་རྒྱགས་སྤུབས་དཔ་པོ་རྣམས་མེ་འབར་འཁྲུགས་པས་སྤྲུག་
 འོག་གི་སྒྲོན་མ་མཛད་པར་མདའ་བྲ་གཡས་དང་མང་བྲ་གཡོན་གྱི་སྤྲུག་ལས་ལ་བཙོན་
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒལ་དབང་གི་གསུང་འགའ་རེ་མི་གོ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་
 ཀྱང་དོན་ཅ་མདོར་བཅུས་ན། རྒྱལ་བྱག་མའི་ནང་གི་ལོ་ཆོགས་རྣམས་ལ་དག་མོ་ཞིག་
 མི་ཡོང་བ་དང་། ཆོག་སྒྲོན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་
 ཆོད་པ་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པ་དང་། །ཞོག་གའི་རིགས་པ་ལས་དྲངས་ནས་ཆོད་པ་བྱས་ན་
 རྒྱང་མ་བ་ཆོས་ཆོས་ལོག་ཡིན་མི་ཐེར་ཀ་མེད་ཏུ་འདུག་པ་དང་། བྱིར་ཞོག་གི་བ་ཆོས་
 ཆོད་པ་རྒལ་སང་ཞེས་ང་རྒལ་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲོན་པའི་གསུང་ན་ཡང་ཐོག་པ་ཆེ་
 རྒྱང་གི་དབང་གིས་མི་མཐུན་པ་མང་བོ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། མདོ་མཛངས་སྒྲོན་གྱི་
 མར་མེ་སྒྲིང་འཁྲུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དྲག་བཙོན་པ་མོ་བྱུ་འགལ་གྱི་བྱ་སྒྲུ་ཞེགས་
 པས་འདམ་བྱ་ལྟར་བཙོན་ནས་བསྐྱངས་པ་དང་། སྒྲིས་རབས་སོ་བཞི་པའི་ལྷང་རྒྱན་
 རྩི་ལྟར་ཡོང་བ་དང་། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ནང་དངོས་འགལ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་
 དང་། ཏུས་འཁོར་གྱི་ལོ་ཆོགས་ལ་འདོད་རྒྱལ་མི་མཐུན་པ་མང་བ་དང་། མི་ལ་རས་
 པའི་མཁྱར་དེ་མི་ལ་རང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་མིན་དང་། རྩི་བཅུན་ས་ཆེན། སྐམ་
 མོ་རྒྱའོད་གཞོན་བྱ། བྱ་སྒྲོན། རྒལ་བ་ཙོང་ཁ་བ། སྤྲུབ་དཔོན་པཎ་སོགས་བྱི་རྣམ་

ཐུང་ལ་འགལ་འདུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། ལྟ་མའི་རྩིས་པོ་དང་ལྟ་དང་བཀའ་
 གདམས་སྤྱིགས་བཅ་ཆོས་ལོག་ཏུ་སྒྲུ་མཁན་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱིས་རྩིང་མ་རྒྱམས་ཐུགས་རྒྱལ་
 མ་བཞེངས། རྩོད་པ་ལ་ལན་བཏབ་ནས་སྒྲུག་ཤོག་རྒྱུད་ཆོས་སྤྱི་མ་གཏོང་ཞེས་རྒྱལ་
 དབང་གིས་རྩིང་མ་བ་ལ་མེམས་གསོ་བཏང་བ་ལྟེ་འདི་དག་ནི་མདོ་རྩ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བ།
 མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་ལ་ཡང་བཤད་རྒྱལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད་དེ། གཙུག་པོ་སྤྱང་བཅན་གྱི་
 དངོས་རྩོམ་ཡིན་མིན་ཟེར། འདི་ཡང་བཀའ་ཐང་དང་འདུ་བར་གཞི་རྩ་རྒྱམ་པར་དག་
 རྒྱུ་ལྱིས་སྤྱི་བསྐྱེ་བསྐྱེད་བརྒྱབ་པ་ཡོད་ཆོད་ཏུ་འདུག་པའི་གསུང་རྒྱུན་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་བཅ་དང་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྱང་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་པར་
 མེབས་ཡོད་པས་བདག་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྱང་ཆ་ཆང་བར་ཐོབ་ཡོད་དོ། །སྤྱིར་རང་རེ་
 རྒྱ་རྒྱས་དམན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱམ་དག་དང་འདི་ནི་རྒྱམ་དག་མིན་ཞེས་ཁ་
 ཆོན་གཙོད་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཏུ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གྲུབ་
 ལྟ་བུས་ཀྱང་ཁོང་གི་ཆོས་འབྲུང་གི་མཐུག་ཏུ། བཏང་སྤྱོམས་བཞག་ལགས་ཉེས་པ་མེད་
 ཅེས་གསུངས་ཡོད། ལུམ་པ་པརྩི་ཏས་གཟུངས་འདུས་ནང་གི་ལེ་ཆན་འགའ་རེ་ཆོས་
 རྒྱམ་དག་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལྷང་སྤྱོད་ལ་བའི་རྩི་རྩི་ཐུགས་མ་དཔྱེས་པར་སྤྱོ་
 གན་འཆི་ཁར་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་བསགས་ནས་ཅི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷང་སྤྱོད་རྒྱམ་
 ཐར་ཏུ་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བསམ་སྤྱོད་ཐོངས་ཤིག་སྤྱད་མར་ད་ཏུང་ཏི་བ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱུན་བཞེན་ཡོད་པ་འཆལ། ཏི་བ་བཅུའི་ལན་ནི་རེ་ཞིག་བཏབ་ཐིན་ནོ། །

མ་དེག་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཉིན་བྱེད་མཆོག ། རྒྱལ་དག་དེགས་པའི་གཞུང་ལ་སོས་
བཞོན་གྱིས། །སྤྱོད་པ་ལྟོ་རྒྱས་སྤང་དོན་གཉེར་ཅན། །སྤྱོད་བྱ་ཆེ་རིང་དོ་རྩེས་གྲས་
པས་ཉོན། །དྲི་བ་དང་པོ། ཡ་ལ་འདི་ཡིག་བཤད་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས། བྱ་ཆོག་
བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ཚུལ་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་བཞོན་པའི་མིང་ཡིན་པས།
འདི་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་འདས་མ་འོངས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྦྱར་རྒྱ་ཡོད་ལ།
གྲུབ་པ་ནི་རང་གི་རང་ཏུ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་མིང་ཡིན་པས། འདི་ལ་དུས་གསུམ་དང་

བྱ་བྱེད་སྒྲིགས་སྒྲུར་རྒྱ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོའི་གསུང་ཚུལ་ལ་
 དབྱུང་ན་བྱེད་པོ་དངོས་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་སྒྲིགས་སྒྲུར་རྒྱ་ཡོད་པ་
 དང་། བྱེད་པོ་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་སྒྲིགས་སྒྲུར་རྒྱ་མེད་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི་བྱ་ཆོག་ཐམས་ཅད་མིང་རྒྱང་ཁོ་ནར་འགྱུར་རམ་
 ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྒྲུར་གང་ཟག་ལ་དག་སྤང་དང་། ཆོས་ལ་བརྟག་
 དབྱུང་ཅེས་པའི་གདམས་ངག་འདི་སྐབས་ཀྱན་རུ་གལ་ཆེ། གང་ཟག་ལ་དག་སྤང་ཞེས་
 བའི་དོན་ནི་རྩེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་མགུར་མ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གང་ན་
 བཞུགས་མི་ཤེས། །མཐོང་ཐོས་ཀྱན་ལ་མ་སྦྱོད་རི་ཁྲོད་པ། །ཞེས་པ་འདི་ཡིན། ཆོས་
 ལ་བརྟག་དབྱུང་ཅེས་པའི་དོན་ནི། མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་
 ཀྱིས། །བསྐྱེད་སྒྲིགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་
 བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡིས་གུས་བྱིར་མིན། །ཞེས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 གསུང་ལ་ཡང་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེ་ནས་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་
 དེ་ཡིན། དེས་ན་ཨ་ལ་ཤས། གྲུབ་པ་ནི་རང་གི་ངང་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མིང་ཡིན་
 པའི་འདི་ལ་དུས་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་སྒྲིགས་སྒྲུར་རྒྱ་མེད། ཅེས་ཆོག་ཐག་བཅད་པ་
 འདི་ངས་ཁས་མི་ལེན། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་དངོས་སུ་མེད་པའི་ལས་ཆོག་གཞིར་
 བཞག གྲུབ་ཅེས་པའི་མིང་ལ་དུས་གསུམ་དང་བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་སྒྲིགས་སྒྲུར་རྒྱ་
 མེད་ན། འགྲུབ་ཅེས་པའི་མིང་འདི་གྲུབ་ཅེས་པའི་སྒྲར་རྒྱར་བའི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 ཞེས་སམ། འགྲུབ་རྒྱ་རེད་ཅེས་མ་འོངས་པ་དང་། འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་ད་ལྟ་བ་
 དང་། ཆོག་སྒྲིགས་སྒྲུར་ནས་འགྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག་གམ། འགྲུབ་གི་རྒྱག་ཅེས་སྐུལ་
 ཆོག་དང་། གྲུབ་ཅེས་སམ། གྲུབ་སྤང་ཞེས་པ་རང་སྤྱོད་ནས་འདས་པ་སྤོན་པའི་མིང་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དུས་གསུམ་གར་འཇུག་པ་འདི་ལ། ཨ་ལ་ཤས་ཨ་ཉེ་(སྒྲིག་སྤྱད་)ཞེས་
 པ་ཙམ་ལས་གསུང་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཁོའི་དགོངས་པ་ནི་དེ་མིན། གྲུབ་ཅེས་བའི་ཡི་གེ་
 འདི་ཁོ་ན་ལ་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་བཙུན་མེད་ཅེས་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་

ཐུབ་ཅེས་བའི་ཡི་གེ་འདི་ལས་བསྐྱབ་དང་བསྐྱབས་དང་ཐུབས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་བོ་མ་ཡོང་
 བར་ཐུབ་གཅིག་ཕྱ་ལ་དུས་གསུམ་ཕྱ་ཕྱེད་རི་ལྟར་ཅི་རུས། ད་གསུང་རྒྱ་ཅི་ཡོད།
 ཡང་འབྲུབ་ཅེས་པ་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲ་ལ་མ་འོངས་ན་འབྲུབ་དང་ཐུབ་གཉིས་འབྲེལ་བ་གཏན་
 མེད་དུ་འབྱུར་དགོས་པས་དེ་ལས་ཐ་ཆད་པ་ཞིག་ག་ན་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱར་དང་
 འབྱུར་འགྲིག་དང་འགྲིགས། བྲིད་དང་འབྲིད། མོབ་དང་འཕོབ། བྲལ་དང་
 འབྲལ། སྒྲིབ་དང་འཕྲིབ་དང་། ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་ལ་སྟགས་པ་ཕྱེད་པ་པོ་དངོས་
 སྒྲ་མེད་པའི་ཕྱ་ཚིག་མཐའ་ཡས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་ཕྱ་ཕྱེད་རྒྱར་རྒྱ་མེད་
 གསུང་རྒྱ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཐུབ་དང་རྒྱར་སྟགས་ལ་ཕྱེད་པ་དངོས་སྒྲ་ཡོད་པའི་
 ཐུབ་དང་རྒྱར་ལྟ་བུའི་ཕྱ་ཕྱེད་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་དུ་གསལ་ལ་བོ་ཞིག་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་ནི་བདག་
 གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནོ། །དེས་ན་ཐུབ་དང་རྒྱར་སྟགས་མིང་རྒྱང་དུ་ཁས་སྒྲངས་ན་མི་
 འགྲིག་པའི་གནད་འདི་ལ་བྱག་གོ། །དེར་མ་ཟད་ཕྱ་ཕྱེད་ལས་གསུམ་དང་དུས་གསུམ་
 གར་ཡིག་གཞུགས་མི་འབྱུར་བ། དཔེར་ན་བཟླས་པའི་བཟོད་འབད་པའི་བཙོན་ལྟ་
 བྱའང་མིང་རྒྱང་མིན་ནོ། །དྲི་བ་གཉིས་དང་གསུམ་པ་ནི་རྟགས་འཇུག་གི་དཀའ་བའི་
 གནས་ཏེ། དེ་ལ་ད་ལྟ་ངའི་ལག་དུ་བལྟ་དཔེ་ཤོག་ལྟེ་ཅམ་ཡང་མི་འཛིམ་པས། སྒྲ་
 རྩར་རབ་རིབ་སབ་སིབ་ཅམ་ཡོད་པ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་མི་ཡོང་སྟབས།
 རིས་སར་བལྟ་དཔེ་ལྷག་ཁལ་ཁོངས་པ་ཞིག་འཛིམས་པའི་དུས་སྒྲ་དབུད་པ་བྱན་ཐར་
 བཅད་ནས་ལན་འདེབས་ཅིས་ཡིན་པས་ད་རེབ་འབྲི་རྒྱར་མ་ཁེལ་དཔེ་བཅའ་རྒྱ་ཡང་
 ཁྱོད་ལ་རག་ལས་སྟབས་དེ་སྒྲར་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་དུ་འབྱོར་ཆད་དང་། གནམ་རྩོང་ན་
 དཔར་དུ་བཞོད་པའི་རྩ་བྱང་མེད་གེ་སྒྲ་མ་ལོར་བྱ་བཟུན་འཛིན་གྱི་དག་ཡིག་དཔེ་རེ་ལག་
 དུ་ཡི་ཡོང་སྟེ། དྲི་བ་བཞི་བ། ཐུབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་འདྲེ་ནང་དུ། སངས་
 རྒྱལ་མཉམ་ཐུབ་པ་ཞིག་བཙུམ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་རྣམ་འདྲིན་བཞི་བ་ཡི་ཡིན།
 ཡིན་ན་དེ་ཐུབ་འཇུག་དུ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ལོ་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་གསུང་བར་བྱ། ཞེས་
 པའི་ལན་ནི། ཐུབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་འདྲེ་ནང་གི་སངས་རྒྱལ་མཉམ་ཐུབ་པ་ནི་

བདག་ཅག་གི་རྣམ་འདྲན་བཞི་བ་དེ་ཡིན། དེ་བྲམ་བེ་བྱི་རྩལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་
 འཇུག་གི་འཇུག་པར་བཅི་དོན་ནི། བྱི་རྩལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་སྟོགས་
 གཅིག་ནི། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྒྲ་མེད་པའི་བྱ་དེ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་ཡང་ལྟ་
 བྱ་བ་འཇུག་ཉིད་བང་ལྷག་ཆེན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བྱང་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་འདོད། དེའི་ལྷན་
 རྟེན་པ་ཤུག་བྱ་བ་པ་ཡང་བྱི་རྩལ་པའི་སྒྲོ་རྩེ་འགྲན་སྒྲ་མེད་པའི་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་
 དེ་ཡང་བྱ་བ་འཇུག་གི་སྟུལ་པར་ངོས་འཛིན་པ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱུ་ཐུན་སྒྲོ་ལ་མ་དང་།
 ལྟ་མོ་རིག་བྱེད་མ་དང་། ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱི་རྩལ་རིག་བྱེད་སྒྲ་བའི་
 བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཆོའི་ལྟག་པའི་ལྟར་བཞེན་པ་ལྟ་བུ་ཉི། ལྟན་ངག་མེ་ལང་ཚམ་པ་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔྱི་བྱི་རྩལ་པ་ཡིན་ཡང་། དེས་སྟན་ངག་མེ་ལང་གི་མཆོད་བརྗོད་དུ།
 གདོང་བཞི་གདོང་གི་པད་ཆལ་གྱི། །ངང་བའི་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར། །དབྱངས་ཅན་
 མ་ནི་ཁ་ཐོ་ཡི། །ཡིད་ལ་རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད། །ཅེས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་འཇུག་པ་བཅུའི་ནང་གི་རིག་ས་ལྟན་ཞེས་པ་འང་
 ཤལ་ལའི་རིག་ས་ལྟན་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས།

དྲི་བ་ལྔ་བ། དན་ཏིག་དཀར་ཆག་ཏུ། རྩལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ལོ་རྒྱུས་
 གསུང་སྐབས། རེད་རང་གཞིས་སྒྲིབ་བདུན་གྱི་རིང་མི་འབྱད། དེ་ནས་བྱོད་གསེར་
 གྱི་མིང་ཅན་དང་། རེད་རྩལ་ས་བྱས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཆེ་མཇལ་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཅི་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། ས་སྒྲིབ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་
 པའི་དུས་སྟོན་མེ་ཆེན་རྩལ་པོས་དབང་ཡོན་དུ། རྒྱ་བྱིར་བོད་ཁྱི་སྒྲོར་བཅུ་གསུམ་
 དང་། བོད་ཆལ་ཁ་གསུམ་དང་། མཐའ་མར་རྒྱའི་མི་ཡུར་ཆེན་པོ་བཅད་ནས་འབུལ་
 བ་འབུལ་སྐབས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་གིས་དབྱ་དྲངས་གོས་ཡུག་ནག་པོ་
 བདུན་དང་། དེ་རྗེས་དཀར་པོ་གཅིག་ལྟལ་བ་འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་འཇུགས་
 པའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་བདུན་ལ་མི་འབྱད། དེ་ནས་ལལ་ཐན་རྩལ་པོ་གསེར་གྱི་མིང་
 ཅན་དང་། རྩལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཡི་མིང་ཅན་གྱི་སྐབས་མཇལ་ནས་འགྲོ་

དོན་བྱེད་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པས་གསལ་ན་ཡང་། ཡལ་ཐན་སོག་
 སྐད་ཀྱི་གསེར་གྱི་མིང་ཡིན་མིན་ངས་མི་ཤེས། གང་ལྟར་བྱ་མེད་ཡལ་ཐན་རྒྱལ་པོའི་
 མིང་གི་བྱར་ན་སོག་སྐད་ཀྱི་གསེར་གྱི་མིང་ཞིག་ཡོད་པ་གཏོན་མི་བྱ། ཏྲ་སེ་ཆེན་རྒྱལ་
 བོ་ནི་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་རྒྱ་བའི་མི་ཟེར་ཏེ་འདིའི་རིང་ལ་སོག་རྒྱལ་གྱིས་པེ་ཅིན་ནས་རྒྱ་ས་
 བབྱང་བ་རེད། རྣམ་བུག་པ། རྒྱལ་བོ་བཀའ་འབུམ་ལས་ལྷ་ཚོ་ཚོ་དེ་གཉན་བཅན་
 གྱི་རྒྱས་སྤྱོད་ཐང་གི་ཉེང་རྒྱ་བབས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བྱ་ལ་པེ་ཏུ་བྱུང་མས་བོད་ཡིག་
 ཏེ་བྲིས་པའི་མདོ་བཅུ་མ་ཏོག་བཏོད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པར་སྐབས་དེ་རྒྱས་བོད་
 ཡིག་ཡོད་དམ་མེད་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི་ལྷ་ཚོ་ཚོ་དེ་དེ་རིང་མ་བྱང་གི་ཡང་ཉེང་རྒྱ་
 བབས་པའི་མདོ་བཅུ་མ་ཏོག་བཏོད་པ་དང་། དཔང་སྐང་ཐུག་རྒྱ་བ། མ་ཁི་ཡི་གེ་
 ཏུག་མ། ཅི་ཙམ་ཁི་བཞོས་ཚར་སོགས་ནི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་དེ་རྒྱས་བོད་ན་ཡིག་མེད་
 པས་ཅི་ཡིན་གང་ཡིན་དཔུང་མ་ཁུགས་པ་དང་། གང་ལྟར་ཐོན་བྱང་མ་ཐོང་བའི་ལ་
 མཚན་ཆེར་བབྱང་ནས་ཉེན་དེ་དག་ལ་གཉན་པོ་གསང་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་རྒྱལ་
 པོའི་མཛོད་རྒྱ་མི་རིང་ལུ་རིང་ལ་མཚན་བཀྱར་བྱས་པ་དང་། སྤང་བཅན་གྱི་རིང་ལ་
 མོན་མིས་གསར་རྒྱ་བོད་ཡིག་བཅོས་པའི་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ལོ་རྒྱས་སྤྱོད་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ངག་རྒྱ་རྒྱང་ལྟར་གསལ་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་བོའི་མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་ལས།
 བོད་ཡིག་ཏེ་བྲིས་པའི་མདོ་བཅུ་མ་ཏོག་བཏོད་པ། ཞེས་པ་ཡོད་མེད་ང་ལ་གསལ་བོ་ཤོད་
 རྒྱ་མི་འདུག་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བཀའ་འབུམ་རང་ན་ཡོད་ཆེ་ལྟར་
 བདག་གིས་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བའི་རྣམས་ལ་ཞིག་རྒྱ་ལ་བ་ཟིན་པ་ལྟར་སྤང་བཅན་གྱི་གསུང་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ནང་རྒྱ་བོད་ཆན་སྒྲུན་པོ་འགའ་རེས་ལྟར་བཅུག་པ་ཡིན་པར་ནི་གོར་
 མ་ཆག རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་རང་རྣམས་རྒྱ་ལས། རྒྱལ་བོ་ཐུང་ན་མེད་གྱི་སྤྱས་བྱང་
 རྒྱུ་དབང་པོས་ཡ་སྤྱོད་གསང་བའི་བྲག་སྤྱག་རྒྱ་བྱ་བ་པ་མཛོད་པའི་ཆེ་བྱག་ན་དོ་རྩེ་སྤྱོད་
 བ་བཏུན་གྱི་བར་བསྐྱབས་པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲིགས་བཅུ་མ་བྱང་གི་
 ཡང་ཐོག་རྒྱ་ཆར་རྒྱ་ལ། ཏུ་མེ་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱ་མ་བྱད་སྒྲིགས་བཅུ་མང་པོ་ཞིག་བྱང་

བར་མངོན་ཏེ་པོ་ཏི་རྣམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེར་བཏགས་ནས་མཚན་པའི་ཆོ། མདོ་ལྷེ་
 ཟ་མ་ཏོག་རྒྱང་གིས་ཁྱེར་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ལོ་བྱང་ཡུམ་བྱ་བྲ་མཁར་གྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་
 བར་བཞུན་པའི་དབུ་བཞེས་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་བོད་རྒྱལ་དེ་བཞེས་ལས། གཉན་པོ་གསར་བ་དེ་རྒྱལ་བོ་རྩེ་ཞེས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྟར་བ་དང་། ཡང་རྩེར་བའི་ཆོས་འབྱུང་སྐགས་ལོ་རྒྱུས་འགར།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ལྷེ་མཚན་གཞན་པ་རྩེ་ཏ་ཆོས་སེམས་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱ་གར་ནས་
 ཉིན་དེ་དག་བཞུམས་ནས་ཐེབས་ཏེ་ཐོ་ཐོ་རི་ལ་ཡུལ་བ་ཡིན། ད་ལྷེ་མི་རབས་ལྷ་ན་
 འདིའི་དོན་ཞེས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ལྷང་བཞུན་གནང་བེར་བ་སྐགས་ལོ་རྒྱུས་
 འབྲུ་མིན་འགའ་རེ་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་དག་གི་ནང་ན་བོད་ཡིག་ཡིན་པའི་བྱར་ཅམ་
 ཡང་ག་ལ་ཡོད། དེ་བ་དཀར་གྱི་ནང་ན་ཐོན་མིས་ཡིག་མ་བཅོས་གོང་ལ་བོན་པོ་རྣམས་
 གྱིས་བཀོལ་བའི་བོད་ཡིག་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱར་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྲག་གིས་ལབ་
 བརྗེལ་བྱས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་བོད་ཡིག་གསར་བཅོ་མཛད་མཁན་ཐོན་མི་ཡིན་པར་རྒྱ་
 བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོ་བ་མཐའ་དག་མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱལ་འདི་ལ་
 རྒྱུད་གྱིས་ཆོམ་པ་ལྷ་ཉག་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ། །བོན་པོ་འདི་དར་ལྷ་བས་ཁོ་
 ཆོས་བཀོལ་རྒྱུའི་ཡིག་ཞིག་ཡོད་ཐང་ཡང་ཡིག་རིགས་མང་བའི་མ་ཕྱི་རྣམས་སྤྱུ་ཞང་ཞུང་
 གི་ཡིག་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བོན་པོའི་ཡིན་སྲིད། རྒྱ་མཚན་ནི་མངའ་རིས་ཀྱི་ཞང་
 ཞུང་གི་བོན་དར་བའི་གནས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ང་རང་བྱི་མོན་ནས་ཡོད་དུས་སྒྲོ་
 ཐོག་ནས་བཙུམས་པའི་ཀ་མད་སྤམ་རྩུ་ཆང་བའི་ཆོགས་བཅད་བཞི་ཡོད་པའི་གཅིག་ནི།
 རྒྱ་ཞེལ་ཁ་པའི་རི་ཆོམ་ཐེང་བསྐྱེགས་པའི། །རྩྱ་ཏའི་རྩྱངས་ཆེན་ལྟར་བྱེད་ཡིག་ཅི་
 བརྟན། ཁྱ་ལེར་གསལ་མཛད་ཐོན་མི་ཡ་རྩུའི་དྲིན། ཁྱེད་པོའི་མཐའ་ཡང་ཆ་ཅམ་
 ཅི་ལྟར་གཞུལ། །ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་རང་ལྷགས་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱས་ཡོད་
 དོ། །

དྲི་བ་བདུན་པ། བཞུན་བཅོས་མཐུག་ཏུ་ཆོམ་པ་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་བོའི་མིང་ལ་

ལར་དཀར་བཅུའི་མིང་ཅན་དང་། ལ་ལར་བཀའ་བཅུའི་མིང་ཅན་བྱང་པའི་ཚུན་
 འཇུག་ད་དང་བ་གཉིས་འདམ་ངའམ་གཅིག་ལ་འོར་བ་བྱང་བ་ཡིན། དཀར་བཅུའམ་
 བཀའ་བཅུ་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། གཙང་བཟུ་ཤིས་ལྷན་པ་
 སྐགས་ཀྱི་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བཀའ་པོད་ལ་བྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཆོགས་མང་གི་
 དབྱས་སུ་རང་གིས་གང་ལ་བྱང་བ་དེར་ཚུད་པའི་སྒོ་ནས་དམ་བཅའ་འཛིག་པའི་སྒྲུ་
 ཡོད། དེ་ལ་ཡང་གཞུང་གཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་པར། དབྱ་མར་འདུལ་མཛོད་རྣམས་
 འགྲེལ་ཏེ་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྷ་གཞིར་བཞག་གི་ཉིང་ནས་དབྱ་མ་ལ་མགོན་པོ་སྤྱི་བྱ་བ་
 གྱིས་མཛད་པའི་ཚ་བ་ཤེས་རབ་དང་། འཕགས་པ་ལྷས་མཛད་པའི་དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་
 བ་དང་། རྒྱ་བ་ཀྱགས་པས་མཛད་པའི་དབྱ་མ་འཇུག་པ་སྐགས་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་
 བས་མཛད་པའི་ཚ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་རིགས་པའི་བྱ་མཆོ་དང་། དབྱ་མ་འཇུག་པའི་རྣམས་
 བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་དབྱ་མའི་སྤྱང་བྱན་
 སྐགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པར་ཆེན་བསོད་གྲགས་དང་། སེར་རྗེ་བཅུན་པ། ཀྱན་
 མཁྱིན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་དབྱ་མའི་མཐའ་དབྱེད་ཆེན་མོ་
 སྐགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མར་ཕྱིན། འདུལ་བ། མཛོད། ཆད་མ་སྐགས་
 ལའང་གཞུང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀར་གནས་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་གཞུང་ལྷགས་བཅུ་ཚངས་པ་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་རབ་འབྱམས་པའི་མིང་
 བཏགས་བྱངས་པ་ལ་ཆོག་བརྩས་གྱིས་དཀར་རམས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་རེད། བྱངས་ཀ་
 བཅུ་ཚངས་པ་ལ་རེས་གཟུང་གི་གཞུང་བཅུ་ཞེས་བགྲང་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
 བརྩས་ཀྱི་སྤྱི་རིག་ ཉམས་རིགས། ས་ལམ་རྣམས་གཞག་དོན་བདུན་བཅུ་ཉེ་ལྷ་དང་།
 དེའི་ཁར་བཀའ་པོད་ལྷ་བགྲངས་པས་བཅུ་ཉེ། དེ་དག་གི་ཉིང་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་
 པ་ལའང་དཀར་བཅུ་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་ཆོག་པ་རེད། དཀར་རམས་དང་བཀའ་
 རམས་ནི་གཞུང་མང་པོར་རྣང་ཉེ་ཡིགའི་ཆ་ནས་འདམ་ང་ཡིན། འོན་ཀྱང་དོན་སྤྱི་
 བ་ཉེ་དཀར་གནས་ཀྱི་གཞུང་བཅུ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བའི་བཀའ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཞེས་

འགྲེལ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་སའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཉེང་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་ཉེ་
 རབ་འབྱམས་པའི་མིང་བཏགས་སྒྲུངས་པ་ལ་སྒྲོན་རམས་པ་དང་། ལྟ་རམས་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་བྱ་སྒྲུང་ནས་དེའི་དོན་དུ་ཁོང་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་
 དང་། ལྟག་ཆར་ལྟ་མོ་ནས་ལྟ་མོའི་མིང་གིས་ལྟ་རམས་པ་ཞེས་འདོགས་པ་དང་། སྒྲོ་
 སྒྲུང་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་ཆོས་རའི་དོན་གཙལ་ཐང་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ལ་དོ་
 རམས་པ་ཟེར་བ་ལོགས་ཐ་སྟད་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་ཡོད། དཀའ་རམས་དང་ལྟ་རམས་
 ཞེས་པའི་རམས་ནི་རབ་འབྱམས་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཉེ་རབ་འབྱམས་བྱི་དོན་ནི་
 གངས་ཤིན་དུ་མང་བ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དྲི་བའི་ཆོག་ལ་མཐུབ་མོ་རི་སྒྲོན་གྱི་
 ཚུལ་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་བྱས་པ་ཉེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མཆོག་དང་ལྟ་པ་ཁྱོད་ལ་འདི་
 བྱིའི་དོན་རྒྱབས་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་སྒྲོན་ནོ། །

ཆེ་གཅིག་འགྱུར་མེད་མེམས་བྱི་དད་པ་བཟན། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུར་སྒྲོན་པའི་
 རེ་བ་མཐོ། །མཆོག་གསུམ་གཙུག་དུ་བཞུག་པའི་རིགས་བྱི་བུ། །དོན་ཅེ་ཆེ་བཟན་གང་གི་
 སྒྲིམ་མཐིལ་དུ། །དྲི་བ་དང་བའི་ལན། སྒྲོན་པའི་ཉེ་གནས་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་མ་
 བཞུགས་པའི་གོང་དུ་དགེ་སྦྱང་ལེགས་སྐར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན། ལྷིར་ཐེག་
 ཆེན་བྱན་མོང་མིན་པ་ལྟར་ན། ལེགས་སྐར་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱི་དུལ་བ་ཡིན་ཡང་།
 སྒྲུང་ཆོད་ལ། ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ཁྱོད་གཡོག་བྱས། །ཡོན་ཏན་ཉིལ་འབྱུང་ཅམ་
 ཡང་ངས་མ་མཐོང་། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲོན་རྟོག་འབའ་ཞིག་བྱེད། མཁས་པ་ལ་
 ལས་དགེ་སྦྱང་ལེགས་སྐར་ཟེར་བ་ཞིག་མདོ་ན་མེད། སྐར་མ་བཟང་བོ་ཟེར་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ཡིན་འདྲ། ཞེས་པའི་གསུང་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་དེ། ལེགས་པ་དང་བཟང་བའི་
 སྐད་དོད་གཅིག་ལ་འབབ། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་པའི་སྐབས་སུ་བདུད་ཅི་
 ཟས་བྱི་བུ་ཀུན་དགའ་བོ་དགྲང་ལོ་དྲུག་པ་ཅན་སྒྲུ་རྗེས་བྱིད་པར་མདོ་ལས་གསུངས།
 དེ་དང་ད་དུང་ལོ་རྒྱུད་བས་རིམ་གྱི་བ་བྱེད་མི་ཐུབ་སྟམ། སལ་ཆེར་དགྲང་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ཅམ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་རིམ་གྱི་རྒྱས་སམ། ལེགས་སྐར་བྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་

རིམ་གྱི་ཞུས་ཞེས་པ་དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བྱ་ཡོད། ཞིས་ཉེང་དཔར་མའི་ཚུར་ལམ་ན་
 ལེགས་པའི་ཀམ། ཞེས་པ་དང་། རྩེ་ཆའི་ལམ་བྱིད་ན། ལེགས་ཀར་ཞེས་པ་རྣམས་
 གྱི་ཡི་གེ་དག་མེད། གཟུང་སྐར་གྱི་སྐར་མ་ཡིན་དགོས། རྩི་བ་གཉིས་པའི་ལན།
 འདིར་ལྟ་ས་ཅང་མེད་པས་རེ་ཞིག་ལན་འདེབས་རྒྱ་མི་སྤང་། རྩི་བ་གསུམ་པའི་ལན།
 ཆ་གང་གི་དུམ་ལ་བ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནས་དཔག་ཆད་སུམ་བྱི་ཉིས་ཉེང་གི་འོག་ན་ཐད་སོར་
 གནས་ཡོད། ཆ་དུམ་ལ་སྐབས་སུ་དཔག་ཆད་བཞི་ཉེང་བཞི་ཉེང་གི་ཆད་པ་ཞེས་པ་
 དང་། གང་དུམ་ལ་སྐབས་སུ་དཔག་ཆད་ཉིས་ཉེང་ཉིས་ཉེང་གིས་ཆད་པ་ཞེས་པ་
 གཉིས་ལ་འགལ་བ་གཏུན་ནས་མེད་དེ། བཞི་ཉེང་ཞེས་པས་དུམ་ལ་བ་སོ་སོའི་འོག་
 གཞི་བརྩན། ཉིས་ཉེང་ཞེས་པས་ཉེང་ཐད་བརྩན། ཅེས་པ་འདི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་
 གསུང་རྒྱན་ཡིན། གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་དབལ་མང་པའི་ཉལ་ཟིན་
 ཟིས་སུ་མཛད་པ་ཉིང་གི་མེ་ཁང་ལས། ཅོ་ ཆ་གང་གི་དུམ་ལ་བ་ཐད་སོར་གནས་པ་
 དང་བར་ཐག་དཔག་ཆད་ཀྱི་གངས་མི་མཐུན་པ་མ་དག་ཟེར་མཁན་ཡོད་ཀྱང་གང་
 དུམ་ལ་གྱི་གངས་རིའི་ཅེ་དང་འོག་གཞིའི་བྱེད་ཡིན་ཚུ་ལ་གསུངས་ཞེས་པ་འདི་དང་གནད་
 གཅིག་གོ། གང་དུམ་ལ་གྱི་སྒྲ་བཤད་ནི། གང་བ་ཞེས་པ་འབྲག་པ་དང་། དུམ་ལ་
 ཞེས་པ་ལེབ་ལེབ་མོར་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཞེས་པའི་གསུང་རྒྱན་ཡོད། རྩི་བ་བཞི་བའི་ལན།
 ཉི་ཆེ་བའི་དུམ་ལ་བའི་སྐབས་ཐག་གཏུན་ཕྱགས་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྤངས་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་གཅིག་ལ་འབབ་ཀྱང་།
 བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བདེ་སྤྱད་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན་འགལ། རྩི་བ་ལྔ་བའི་ལན། མཐུ་དགོན་
 པར་མ་ལམ་ཟིན་པ་བྱམས་མགོན་ལལ་ལྷང་ལས། ཅོ་ བྱས་བསགས་གཉིས་ཀ་མ་
 ཆང་བ་ནི། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་གཞི་
 བྱས་ནས་གོ་བ་ཆོལ། རྩི་བ་རྩུག་པའི་ལན། མ་ཡི་བྱག་མཐའ་བྱ་ཤུག་ཆོ་ག་ཅུམ། །རི་
 ལུས་བགངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་འཁོར་བ་
 ཐོག་མེད་ནས་སྒྲིབ་པ་གངས་མང་ལེན་སྐབས་ཡང་ཡང་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་

འགྲེལ་མི་རུང་། འོ་ན་གང་ཡིན་ཞིན། རང་གི་མ། དེའི་མ། དེའི་ཡང་མ་ཞེས་
 ལྷགས་ཞེས་གི་རྒྱལ་དུ་བཅིས་ནས་རེ་རེ་ལ་ས་ཡི་རིལ་བུ་རེ་འཕངས་ན་ས་ནི་ཆེས་ཤུ་རོལ་
 ནས་ཚར་བར་འགྱུར་གྱི། མ་དང་། དེའི་མ་ཞེས་ཅི་བའི་ལ་མཐའ་ལ་བྱུག་རྒྱ་མེད་
 ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དག་ཡིག་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཤིག་
 རྒྱགས་དག། ཞེས་མ་དག་པ་བྲིས་འདུག ལམ་ཟིན་སྤྱང་གི་མེ་ལོང་ལས། བོ་
 འདྲིའི་རྩ་བའི་མདོར། མ་དང་དེའི་མ་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་བཤད་པས་ན་འགའ་ཞིག་
 གིས། མ་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པའི་གུངས་ལ་སྤྱར་བ་ལ་རྗེས་དགག་པ་མཛད། འོ་ན་
 གུང་འདི་སྒྲོ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ལྷགས་ཅུང་ཟད་གོ་དགའ་བས། རྗེས་གུང་འདིར་བཞི་
 བརྒྱ་བའི། གང་ཆོག་ཅིག་གི་རྒྱ་ལ་ཡང་། ཞེས་པ་དྲངས་ནས་གསུངས་པ། རང་གི་
 མ་དེས་རང་གི་མ་དང་། ཁོ་རང་གི་མའི་བུ་མོར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་མཆོན་ནས།
 རྒྱུ་བ་ཤུ་མའི་མ་ལ་ཡང་སྤྱར། གང་ཟག་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་ན། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་རྒྱུས་ལན་རྒྱན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་དུ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུར་
 ཡོད་པ། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་འཁོར་བའི་ཆང་ཆིང་སྤྱག་པོ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་
 འདྲ་ཉིད་དུང་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་ནས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་འཆོལ་དགོས་གསུངས། ཞེས་
 པ་འདི་དག་གི་ཉིང་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས། དྲི་བ་བདུན་པའི་ལན། མ་རིག་པ་དཔེར་
 བ་ཞིང་འདེབས་མཁན་གྱི་གད་པོ། ལས་དཔེར་བ་ས་ཞིང་གི་ཉིང་དུ། རྒྱལ་ཤེས་
 དཔེར་བ་ནས་ཀྱི་ས་ཐོན་བཏབ་པ། ཞེས་འགྲེལ་དགོས། དྲི་བ་བརྒྱད་པའི་ལན།
 མཐུ་དགོན་པར་མའི་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མར་ནོཔར་ཡིག་འབྲི་དུས། སངས་རྒྱས་
 དེ་ཉིད་རིགས་པས། ཞེས་ས་མཐའ་ཡོད་གུང་བྱིས་སྤྱུ་ལྷས་དག་བཏང་བར། དེ་ཉིད་
 རིག་པ་རྒྱལ་རིག་མཐོང་། །ཞེས་བཅོས་ཡོད། དེས་ན་ང་ལ་འགྲེལ་བ་བཟུ་ས་མེད་
 གུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ནི་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་ལ། རྒྱབ་པ་ཐོགང་ཞིག་
 གིས་ཉིན་འགྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ཞེས་འདི་དཔྱིས་བྱིན་པར་མཐོང་བ་ཉི་ཉོགས་པར་བྱས་
 ནས་ཆོས་སྤྱི་འཐོབ། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། །དྲི་བ་དགུ་པའི་ལན།

གཉུག་མའི་སེམས་ནི་སྒྲིང་གར་ཙ་དབྱེད་མའི་ནང་དུ་གཉུག་མའི་རྒྱང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་
གནས་ཡོད། འཆི་སྤྱོད་འགགས་ནས་བར་དོ་འབྱུང་བ་ལམ། རྣམས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲི་
མའི་སྒྲི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་ཡང་ཐོག་མར་ཙ་དབྱེད་མའི་ནང་ནས་བྱུང་སྟེ་དེ་ནས་སྒྲི་དུ་འཕྱ-
བ་ཡིན། བྱེ་སྒྲིའི་ནང་ཚན་གོས་དཔལ་ལྷན་མཁའ་སྒྲིང་ལ་གནས། ཞེས་པའི་གོ-
དོན་ལྷན་ན་བར་དོ་སྒྲི་དུ་བྱུང་བ་ཅེས་བཤད་ཀྱང་ཚག་པ་འདྲོ། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་
ཐོགས་མེད་ཀྱི་སའི་དངོས་གཞི་ལས། སྒྲིང་ག་ནས་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་འཕྱོང་བ་རིག་པར་
བྱེད། །ཞེས་འཆི་ཆེ་སྒྲིང་ག་ནས་རྣམ་པར་སྐྱེས་པར་གསུངས་ཀྱི། སྒྲིང་འོག་འོག་པོ་དེའི་
ནང་ནས་འཕྱོང་བར་མ་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་མདོ་རྣམས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲིང་ག་
ཞེས་པ་མཐར་ཐུག་ཙ་དབྱེད་མའི་ནང་ལ་གོ་དགོས། དྲི་བ་བརྒྱ་བའི་ལན། ཆོགས་
བཅད་གཅིག་ཅུ་ཉན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་བསྟན་འགྱུར་རྒྱུད་ཀྱི་གས་གཤེད་སྐར་ན་
བཞུགས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་ཤུ་ཆེ་བས་མཛད་པའི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དག་ནག་གི་དཀར་འབྲེལ་
ལས་དྲངས་པ་རེད། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲི་དུ་སྐྱེས་བཅད་འདི་དཀར་འབྲེལ་དེར་དྲངས་
ཡོད་པ་གཞིགས་ནས་ལམ་རིམ་དང་ཙ་ལྷང་རྣམ་བཤད་དུ་དག་ནག་གི་དཀར་འབྲེལ་དུ་
དྲངས་པ་ལས་ཞེས་པའི་གསུང་གིས་རྒྱུད་དེ་བོད་ལ་མ་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ། དེའི་
ཕྱིར་འདི་ལ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་རྒྱུད་དུ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གསུང་ལ་ཞིབ་
ཆ་ཡོད་པ་འདི་ཅུ་གྱིས་ཀྱང་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་མིན་
རྒྱུད་ལས། ཞེས་བམ་བམ་བྱས་ནས་ལྷང་འདྲེན་བྱས་ཚག་པ་རེད། བྱིའི་སྒྲི་བ་བརྒྱ་
ཞེས་པ་མང་ཆོག་ཡིན་པ་ལས་ངེས་པར་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ་གོ་མི་དགོས། སྒྲི་ཤ་ཅན་ཞེས་པ་
ལམ་ཐིན་བྱས་མགོན་ཞལ་ལྷང་དུ། འདིར་སྒྲི་ཤ་ཅན་རིགས་ངན་ཤན་པ་ལ་བཤད་པ་
ཡོད་ཀྱང་ཐིག་རའམ། ཞི་མེ་ལྷ་བྱུང་མ་མི་ཤ་བཟ་བའི་བྱ་གོད་ལའང་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།
ཞེས་ལྷར་སྒྲིག་སྤྲ་མ་བྱུངས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཀོད་ཡོད། ཐིག་ར་ནི་ཐིག་པ་ར་ཅ།
ཞི་མེ་ནི་བྱི་ལ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ཡིན། གཞན་དངོས་ལྷང་སྐབས་སུ་དྲིས་པ་འགའ་ཞིག་གི་
ལན་ནི་འདི་ལྷར་སྒྲིག་ལ་གཏོང་ཚུལ་ནི། སྤྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་

འབྱུངས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཏང་རག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་གནས་
 མཛད་པའི་སྒྲ་ལྷོང་སྒྲན་བརྒྱད་ཆེན་མོའི་མགུར་དབྱངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་སྒྲིན་སྤང་
 ལས། རྩོད་ཀྱི་མ་དག་ཀྱན་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉིང་དུ། །རུག་རྩེ་སྒྲིན་པ་
 ལས་བྱུལ་ཏེ་བྱད་པ་ཡི་དམིགས་པ། །ལྷ་རྒྱ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤྱང་བ་རྩོད་བཅུད་ཀྱི་འཁོར་
 ལོར། མ་དག་ཤིག་འབྲས་ཀྱན་བྱད་པའི་ཆོག་རང་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། རྩོད་ལ་
 རང་ལུས་དེ་བཏང་བས་མ་དག་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །སུན་ཆོགས་དག་པ་ཡི་ཞིང་དུ་སྐད་
 ཅིག་ལ་བསྐྱར་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མས་པ་ཡིས་བཏང་ན། །དུས་
 གསུམ་དགེ་ཙམ་ཀྱན་གཏོང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་ཉིང་ནས་
 བསམ་སྒྲོ་ཆོངས། སྤྱོད་ཀྱིངས་ཀྱི་བདེ་གསེགས་ལམ་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། ལམ་
 ཟིན་བྱམས་མགོན་ལལ་ལྷང་ལས། རྩོད་བདེ་གསེགས་ལམ་ནི་ཕྱིན་དུག་དང་། ཆས་
 པ་ནི་འགྲོ་བ། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་བག་
 ཆགས་མའི་རྟེན་ལ་བཞག་པ་འདྲ་བ་གཞན་ལ་མེད་ཅེས་པ་འདི་ཙམ་ལས་ང་ལ་བལྟ་ས་མི་
 འདུག རྩོད་འདུག་ཤེར་ལེའི། མཁའ་ལྷིང་མཆོད་སྤྱང་གི་ཐད། དགེ་བའི་བསེས་
 གཉིན་སྒྲོ་སྤྱོད་མཆོད་ཤེར་ལེའི་ལྷོ་རྒྱར། དཔེར་ན་བྲམ་བེ་ཕུར་བྱའམ་ཤང་ཀྱས་དུག་
 ཞི་བར་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་མཆོད་སྤྱང་རིགས་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་བྲམ་བེ་
 འདས་པར་གྱུར་བ་དང་། དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་མཆོད་སྤྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ད་ལྟ་དུག་ལ་སྤགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པར་བསྐྱབས་ནས་ཀུལ་བའི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱང་
 བསྐྱབས་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འགགས་ཀྱང་། གདུལ་
 བྱའི་དོན་རྣམས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དོན་གྱི་
 སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་རྩེ་ལྷོང་ཆེན་ཞིག་བསྐྱབས་པ་དེ་ལ་མཆོད་སྤྱང་གི་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་ཡིན་འགྲོ། མཆོད་སྤྱང་ཞེས་པ་མཆོད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་བྱ་འོས་པའི་དཔག་

བསམ་གྱི་སྤང་བོ་ཞེས་དཔེ་འོ་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ། འགྲེལ་བ་གཞན་གྱི་དཔེ་མི་འཛོམས་
 པས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་མི་སྤྲོད་པ། སྤྲོད་འབྲུག་དར་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཅང་བལྟས་པས་མི་གསལ།
 དེས་ན་དེ་ཙམ་གྱི་ད་མཁའ་ལྱིས་དྲིས་པ་ན་མས་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཁྲལ་གྱིས། ཆེ་སྤྲོད་
 སངས་རྒྱས་དངོས་འདྲའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ། ཆེ་སྤྲོད་ཆེས་པས་མལ་ན་གཡག་རོ་
 བྱད། ། ཆེ་མཐུག་རྒྱ་མཁར་དག་ཏུ་དོན་མེད་གཡོངས། ། ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱང་ཞེས་བྱས་
 ཞེགས་པར་བྲིས། །

༡༡། ། བོད་དྲ་དར་བའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་བྱབ་མཐའ་ས་སའི་མིང་འདོགས་ཀྱི་
 དབྱེད་པ་འབྲུལ་ལེལ་ངག་གི་བྲུགས་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། ར་མོ་གྲ་ཏུ་ལྷ་ཞེས་ལ། རྒྱུའི་རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་སྤྱིད་དམ་པ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་
 ལྟར་སྤངས་ཤིང་། ། རྒྱུ་ཀ་ན་དང་འཆི་བའི་སྤྱག་བཟལ་ཅད་ནས་འཛོམས་པའི་ཞབས་ལ་
 མཁས། ། མམ་པར་དགའ་བའི་བདུད་བཞིའི་དབྱང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་
 པ། ། ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་རྒྱར་རྒྱུའི་དབང་བོ་རྒྱབས་སུ་བཞེན། །
 གངས་འཛིན་ལྷ་མོ་ཆར་དྲ་དང་ར་བའི་བོད་དང་བོད་ཆེན་འཛིན་མ་རུ། ། བཞུན་འཛིན་
 རྒྱུས་མཆོག་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་མཐའི་ཁང་བཟང་ཆེར་བསྐྱར་པར། ། ཆོས་ཀྱི་
 གནད་ལ་འཛོམས་པའི་རྒྱུ་བོས་མཆོན་འདོགས་འབྲུལ་བའི་ར་འཛིན་ཆོགས། ། ཁྲུངས་ལྷན་
 ངག་གི་བྲུགས་མ་གང་འདིས་གཙང་བར་བྱས་པའི་དཔལ་ལ་ལྟོས། །

བོད་དང་ཏྲ་ཡུལ་དྲ་དར་བའི་སངས་རྒྱས་པའི་བཞུན་པ་ལ་སྤྱི་མའི་ཆོས་བྲུགས་
 (སྤྱི་མ་གྱི་) ཞེས་འབོད་པ་མི་འབད་པའི་རྒྱལ། དེ་ཡང་བོད་རྒྱལ་ལྷ་མོ་མོ་རི་གཉན་
 བཅན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ། ཡར་ཁྲུང་ཁོག་གི་མོ་བྱང་ཡུམ་བུ་སྤྱི་ཁང་ལྷ་མོ་མཁར་དྲ་

མདོ་ཞེ་བ་མ་རྟོག་དང་། དཔང་སྒྲིར་ཕྱག་རྒྱ། མ་ཁི་ཡི་གེ་རྒྱག་མ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིགས་
 བམ་ཕྱག་རྒྱ་འབྱོར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རྒྱལ་དེའི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པའི་
 དབུ་བརྟེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཆགས། བོད་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏན་གྱི་མ་པོའི་སྤྱི་རིང་ལ་ཆོས་
 སྒོན་མོན་མི་སུམ་པས་ལྷ་སའི་ཕོ་བླ་པ་བོད་ཁའི་མ་རུ་ཞེས་བྱ་བར་བོད་ཡིག་གསར་རྒྱ་
 བཅོས་ཏེ་ཟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་ཉེར་གཅིག་སོགས་བོད་སྐད་རྒྱ་བཟུར་བ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བོད་རྒྱལ་དེའི་རིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པའི་སྤྱི་བོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་
 ཆགས། བོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིར་ཞེ་བཅུན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ་བསམ་ཡས་མི་འབྱུར་ལྷན་གྱིས་བྱབ་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་མཁན་ཆེན་པོ་ཉི་མ་ལྷ་སྐྱོན་དྲངས་ནས་སད་མི་མི་བདུན་རབ་རྒྱ་
 ཟུང་ཞིང་སོ་ཐར་འདུལ་བའི་བཟུན་པ་སྤྲེལ། སྤྱི་བོད་པོན་པ་མཛུ་འབྱུང་གནས་ཟུན་
 དྲངས་ཏེ་ཞེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སོགས་ལ་གསང་ཕྱགས་བཅུ་མའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།
 ཀ་ཅོག་ཁང་གསུམ་སོགས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དཀོངས་
 འབྲེལ་གྱི་བཟུན་བཅོས་མང་པོ་བོད་སྐད་རྒྱ་བཟུར་ནས་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཉིན་མོ་ལྷ་ས་གསལ་བར་མཛད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རྒྱལ་དེའི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཟུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཆགས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མགོ་ལ་
 ཟུང་རྒྱུས་ཤིང་ཕྱེད་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བོད་མངས་ལ་ཟུང་གཏམ་རྒྱ་
 གྲགས་པ་བོད་རྒྱལ་ཟུང་དར་མ་ལྷ་དུམ་བཅུན་གྱིས་རང་གི་གཙུང་མངའ་བདག་གི་རལ་
 བ་ཅན་བསྐྱོངས་པའི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་འདུལ་བའི་བཟུན་པ་བཟུབས་ནས་མི་ལོ་བདུན་ཅུ་
 ལྷག་ལོན་པ་དང་བཅས་དེའི་ཡན་ཆད་ལ་བཟུན་པ་ལྷ་དར་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་
 བསམ་ཡས་བཅད་པོ་ཆོན་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རིང་ལ་དབུས་གཙང་གི་མི་
 བཅུ་མདོ་སྐད་དན་རྟིག་རྒྱ་མངགས་ནས་སྒྲ་ཆེན་པོ་དཀོངས་པ་རབ་གསལ་རྒྱང་སོ་ཐར་
 དཀེ་སྤྱིར་གྱི་རྣམ་རྒྱན་སྤངས་ཏེ་སྤྱིར་དབུས་གཙང་རྒྱ་ཕྱོན་འབྲེལ། བཟུན་པའི་མེ་རོ་
 མདོ་ཁམས་སྐད་ནས་བསོས་ཞེས་པའི་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་བཅོད་ལྷ་ས་ཡང་བཟུར་
 འདུལ་བའི་བཟུན་པ་སྤྲེལ་པ་ནས་བཟུང་བཟུན་པ་ལྷི་དར་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཆགས་པ་

ཡིན། དེས་ན་སད་མི་མི་བདུན་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་དུས་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་ལ་བྱག་གི་བར་
 བོད་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་ཕྱོམ་ལྟ་ཚང་མས་སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་བའི་ན་བཟུང་དང་མཐུན་
 པར་ལུས་ཀྱི་སྟོད་ལ་ལྷམ་ལྟ་དང་སྒྲིགས་བྱ་དུ་མ་སྒྱུར་བའི་ལྷམ་སྒྱུར་དང་། སྒྲོལ་སྒྲིགས་
 སྟོད་ལ་མཐུང་གོས་ཏེ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསལ་ཞིང་དེ་དག་གི་ཁ་དོག་ནི་དམར་པོ་
 དང་སེར་པོ་དུར་སེར་སྒྲིག་པོ་བཅོད་མདོག་རྣམས་མ་གཏོགས་དཀར་པོ་ནག་པོ་སྟོན་པོ་
 རྒྱང་ཁྲ་ཁྲ་པོ་སྒྲིགས་སྟོན་མི་རུང་བར་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་ལས་བཀས་བཅད་པ་ལྟར་ལག་
 ཡིན་དུ་འདེབས་སོ། །རབ་རྩ་མ་བྱུང་བའི་བྱིམ་པ་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་རིགས་
 གཉིས་ཏེ་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཕྱོམ་པ་དུག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤངས་པའི་བྱིམ་པ་དང་། དེ་
 མ་སྤངས་པའི་བྱིམ་པ་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཏེ་རིགས་གཉིས་ཡོད། གངས་ཀའི་
 དབང་དུ་བཏང་ན་ཐུ་མ་ནི་རྩང་ཅམ་དང་། བྱི་མ་ནི་བོད་རིགས་ཀྱི་བྱིམ་པ་པོ་མ་པལ་
 ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་སྤྱབ་བྱེད་ནི། བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་པོ་མོ་སྤྱི་ཡོད་ཡང་བསམ་ཤེས་པ་
 རྣམས་བཟུང་སྐབས་འགྲོ་དང་མ་ཁི་སྟོལ་མ་རྩ་རེ་རྣམས་མི་འདོན་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མ་ཁི་ཡི་གེ་དུག་མ་བྱིས་པ་ཆོ་ལའང་སྤྱབ་མི་དགོས་
 པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ལོ་བ་འགྲོ་བ་དང་། དད་པ་ལ་ཤུགས་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཅམ་མ་
 གཏོགས་བོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤངས་པན་ཆད་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཅན། བདེན་རྒྱན་གྱི་མནའ་སྟེལ་བའི་སྐབས་སྤྱི་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པ་དང་། མཆོག་གསུམ་དཔང་། ཞེས་པ་དང་། དུམ་
 དུམ་པ་བཅུ་གཉིས། ཞེས་པ་དང་། འབྲམ་དབང་ཞེས་པ་སྒྲིགས་སྟེ་བོད་མངས་ཀྱི་ཁ་
 ར་ལྟན་སྟེས་སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན། ཁ་དཔེ་ལ་ཡང་། བོད་ལུལ་ཤུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདུལ་
 ཞིང་། ཞེས་པ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བོད་ཁ་བ་ཅན། ཞེས་པ་
 དང་། བོད་མ་ཁི་སྤྱོད་བཟུང་གི་ལུང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་དག་གི་བོད་ནས་དཔུང་པ་
 བཏང་ན་བདེ་སྒྲིག་རྩ་གྲྲིགས་སྤྱབ་པས་མང་དུ་ལབ་ཅི་དགོས། དགེ་བསྟེན་གྱི་ཕྱོམ་པ་
 སྤངས་པའི་བྱིམ་པ་ལ་ཡང་རིགས་གཉིས་ཏེ། གསང་སྤྱགས་རྩིང་མའི་ཆོས་ཤུགས་ལ་

ཞུགས་པའི་དགེ་བསྟེན་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིམ་ཐུགས་པ་དང་། རྟིང་མ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་
 བསྟེན་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིམ་པ་དཔུས་མའི་རིགས་གཉིས་ཡོད། དེའི་དང་པོ་ཡ་མཛད་ས་
 ལུ་ལ་མཆོན་ན། བྱིམ་ན་གནས་ཏེ་བཟའ་ཚང་གསེབ་དང་། ཞིང་ལས་དང་ཆོང་
 ལས་བྱེད་ཞེས་ཐུགས་པའི་ཆ་བྱད་མགོ་ལ་ཐུགས་རལ་འཇོག་པ་དང་། མོས་གྱི་ཁ་དོག་
 དམར་བོ་དང་སྐྱག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་སྒྲིབ་དཔོན་པདྨའི་མཚན་
 ཐུགས་གྱུ་བ་མི་རྟེན་དང་། བཀའ་ཐང་རྒྱས་བཟུས། བསམ་པ་ལྷན་འབྲུབ་མ་དང་ལྷན་
 འབྲུབ་མ། དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱད་སྟགས་འདོན་ན་ཡང་། མ་ཁི་དང་སྒྲོལ་མ་སྟགས་
 ཁྱང་མི་འདོན་པ་གལ་ཡིན། དབུས་གྱི་བསམ་ཡས་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་གོང་དཀར་
 ཤན་གྱི་བྱུབ་བཟུན་རྟེན་མེད་ཐུག་དང་། ལྷ་ནང་ཤན་གྱི་ཨ་རྒྱན་མིན་གྲོལ་གྱིང་དང་།
 ཁམས་གྱི་ཀ་ཐོག་དགོན་པ་དང་། རྟོགས་ཆེན་དགོན། མགོ་ལྷག་གི་དཔལ་ལྷུ་
 དགོན་སྟགས་གྱིས་གཙུག་དབུས་དང་ཁམས་གྱི་རྟིང་མའི་དགོན་པ་ལལ་ཆེ་བ་ན་ཡོད་
 པའི་གསང་ཐུགས་རྟིང་མ་བ་རྣམས་གྱིས་བྱིམ་སྤངས་ཏེ་རབ་བྱ་བྱང་ཞིང་། དགེ་ལྷུ་
 སྤང་གི་ལྷ་མ་བྱིམས་རྣམ་དག་མཛོས་ཏེ་ཆོས་ཤོས་རྣམ་གསུམ་ལུས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
 འདུལ་བའི་བཅས་བྱིམས་རྒྱལ་བཞིན་སྤང་མཁན་ཡང་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་ལྷ་ཕྱིར་མང་
 བོ་བྱུན་པ་ཡིན། མཐོང་ཐོས་གྱི་གོ་སྤྱང་དང་བྲལ་བ་དག་གིས་སོ་བར་རབ་བྱང་ལྷ་
 ལྷན་གྱི་རྟིང་མའི་བཅུན་པ་མཐོང་ན་ཡ་མཚན་དུ་ཆེ་ཡང་དེ་ལ་ཡ་མཚན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་
 དེ། ད་དུང་ལྷ་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱའི་བང་མཛོད་དུ་རིག་པའི་ནོར་བུ་གསལ་པ་ལ་བཙོན་
 པ་ལྟོན་ཅིག དེར་མ་བཟད་བྱིམ་ཐུགས་པ་ཐུགས་རལ་ཅན་གྱི་ནང་ན་སྤྱད་ལ་ཤམ་ཐབས་
 དང་སྤྱོད་ལ་གཟུག་དཀར་བོ་བྱུན་པའི་སྒྲོལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གོས་དཀར་ལྷང་སོ་
 ཅན་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོད་རང་ལ་མཆོན་ན་གོང་བཤད་འདི་དག་
 སངས་རྒྱས་བྱང་ལ་ཀ་ཁ་རྒྱས་པའི་དཔེ་ཡིན་ནའང་། མི་རིགས་གཞན་པས་འདི་དག་
 གི་རྣམ་གཞག་གསལ་རྟོགས་འབྱུང་མི་བྱུབ་པའི་བྱེན་གྱིས་རྒྱང་མ་སྤངས་ཆོག་མི་ཆོག་གི་
 མོ་ནས་རྟིང་མ་དང་གསར་མའི་བྱེད་པར་འབྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ནི་ཆོས་སྐད་ཀྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་

སྒྲིག་པའི་རང་མཚན་སྒྲིག་བསྒྲིག་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ཡང་མཚན་གཞི་
 བཞག་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་པར་བཤད་ན། ས་སྒྲིག་གྲུབ་མཐའི་བདག་པོར་སྒྲིག་པ་ས་
 ཆེན་གྲོང་མ་ལུ་ཞེས་པ་ལས་སྒྲིག་རིམ་གྱི་སྒྲིག་གསུམ་ལ་དཀར་པོ་རྒྱུ་གསུམ་དང་། སྒྲི་
 མ་གཉིས་ལ་དམར་པོ་རྒྱུ་གཉིས་ཟེར། དཀར་པོ་ཟེར་དོན་རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་ན་
 བཟའ་དཀར་པོ་སྒྲིག་པ་དང་། དམར་པོ་ཟེར་དོན་རབ་བྱུང་མཛོད་དེ་གོས་དམར་
 སེར་སྒྲིག་པའི་ཆ་ནས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གསང་སྒྲགས་གསར་
 རྒྱུ་གཉིས་ལས་གསར་མ་ཤིང་ལྟོག་ཡིན། དེས་ན་གསར་མ་རང་ལ་ཡང་རབ་བྱུང་ཡིན་
 པ་དང་མིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་འདིའི་རྒྱུ་གཞན་ཤེས་ན་ནི། གསར་རྒྱུ་གཉིས་ལྟར་པར་
 རྒྱུ་མ་ཡོད་མེད་གྱིས་འབྱེད་པར་སྒྲིག་པ་དེ་སྒྲིག་གཏམ་ཡིན་པ་ཤེས་སྟོན། །དེ་ལྟར་ན་
 བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་བྱུང་ལྟེ་དགེ་རྒྱུ་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་པ་སྒྲིག་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་
 མ་བཞེན་ན་ནི་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ནས་དེ་ལ་བསྒྲིག་པའི་ཆོས་རྒྱུ་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་
 ནོ། །འོན་ཀྱང་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་རྒྱུ་པ་དེ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་འཇུག་
 དབང་གིས་རྒྱུ་པ་དེ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་ལ་བབས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་
 དགེ་རྒྱུ་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་པ་མེད་ན་ཡང་མཚན་གསུམ་ལ་དད་པ་མ་དོར་བ་ཡིན་སྒྲིག་མི་དེ་
 རི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་རགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུ་པ་ཆངས་དབྱངས་
 རྒྱ་མཚོས་དགེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ལྟར་བཟའ་དཀར་པོ་མནའ་པ་དང་།
 འདོད་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲིག་གཞན་བཅམས་པ་ཅམ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུ་པ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་
 མཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁ་ནས་སྒྲིག་པར་མ་ཟད་རི་མ་
 དང་ཁ་དོག་གི་ལམ་ནས་མཚོན་པར་བྱེད་མཁན་དེ་དག་ནི་རང་མལ་དུ་ཀྱ་མམ་མེར་བའི་
 བར་གཟིམས་བཞུད་ན་རང་གཞན་ལ་གནོད་པ་རྒྱུ་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་ཆངས་
 དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་
 བཟུང་ནས་ལྟོ་སྒྲིག་པ་ལྟོ་སྒྲིག་པ་ལྟོ་སྒྲིག་པ་ལྟོ་སྒྲིག་པ་ལྟོ་སྒྲིག་པ་ལྟོ་སྒྲིག་པ་ལྟོ་སྒྲིག་པ་

ཀུས་ནི་མིན་ཏན་གྱིས་མཛད་པའི་དུགས་པོ་ཀུན་གྱིས་ནི་མིན་ཏན་ཆོས་ཀྱགས་ཀྱི་མཆོད་
མཆོན་ཏུ་བསྐྱར་བའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཟིགས་དང་ལྷག་རྟོག་གི་སྤྲོད་པ་རང་སངས་སྤྱོད་
འབྱུང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་སྐབས་སྤྱོད་པ་བོད་སྐད་ཏུ་དར་བའི་ཀུལ་བསྟན་ལ་སྤྱི་མཐོང་ཆོས་ཀྱགས་(སྤྱི་
མ་གྱི་)ཞེས་འབོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་དེ་བཟོད་ན། ཟུར་སྤྱི་མ་ཞེས་པ་ལྷགས་སྐྱར་
སྤྱོད་ཏུ་གྱུ་བྱེས་པ་དེ་ཡིན། གྱུ་བྱེས་དོན་ནི་ཡང་བའི་ལྷག་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་
བའི་ཆ་ནས་སྤྱི་བ་ཟེར། བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ཏུ་ས་དོན་དེ་ལ་སྤྱི་བ་ཞེས་བསྐྱར་ན་མི་བདེ་
བས་དོན་འབྱུང་གྱི་སྒྲིན་ནས་གོང་མའམ་སྤྱིང་མའི་དོན་ཅན་སྤྱི་མ་ཞེས་བསྐྱར། དེས་ན་
ཡིག་དོན་གྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན། སྤྱི་སྤྱིང་དང་སྤྱི་དོན། མ་ནི་བདག་སྤྱི་ཡིན་
ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱི་བའི་ཆ་ནས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་མི་དེ་ལ་སྤྱི་མ་ཞེས་འབོད་པ་
ཡིན། དེའི་ཟུར་སྤྱི་བ་མ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཕྱི་མ་པའམ་རབ་བྱུང་ཉེན་ཅན་གྱི་དགེ་ཆུན་དེ་ལ་
ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིན་ནས་སྤྱི་མ་ཞེས་ཁྱེད་ལ་པ་ཡིན། ཟུར་སྤྱོད་སྐད་གི་
སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཡིན་ཆད་སྤྱི་མ་ཞེས་འབོད་པ་ཞེས་དང་ཆེ་བཟོད་ཀྱི་དབང་གིས་ན་བའི་ལ་མ་
ཏུ་སྟན་སྟན་མོར་འབོད་པ་ཅམ་ལས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་མིང་སྐྱགས་ཆད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་
ངོས་སྤྱི་བས་བྱབ་པ་ག་ན་ཡོད། ཡོན་ཏན་དེ་དགེ་ཆུན་ལ་བཞེན་ནས་ཤེས་རབ་དང་
བཙོན་འབྱུང་གཉིས་ལྡན་ཞིག་གིས་སྤྱིང་ས་ནས་སྤོབ་པ་མ་གཏོགས། སྤྱི་བུར་ཏུ་གནམ་
ནས་འབབ་སྤྱི་དང་ས་ནས་སྤྱི་སྤྱི་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བོད་སྐད་རབ་བྱུང་གི་ཆ་
ཐེད་ཅན་གྱི་ཤུ་བ་དང་། བཙུན་པ། སེར་མ། དགེ་བཤེས་སྐྱགས་ཡིན་ཆད་ལ་ཀྱི་
ནག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་མའམ་སྤྱི་མ་ཡིད་ཅེས་འབོད་པ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཞེས་
སྤྱི་བ་ཡིན་ཏུ་མིན་ཀྱང་། དེ་དག་ཡིན་ཆད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱི་བས་བྱབ་པ་ཡང་གང་
ན་ཡོད། དཔེ་དེ་ལ་བསྐྱེས་ནས་བོད་སྐད་གི་ཀུལ་བསྟན་ལ་སྤྱི་མཐོང་ཆོས་ཀྱགས་(སྤྱི་མ་
གྱི་)ཞེས་བོས་ན་གཞི་རྩ་ནས་ནོར་བའི་སྤྱོད་རིམ་ཕུང་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་མགོ་ལ་འབབ་ལྟེ།
འདིར་གོ་སྤྱི་བའི་ཆེད་ཏུ་སྤྱི་བས་བདེར་བཟོད་ན། ཀྱི་ནག་གིས་སྤྱི་མ་ཞེས་འབོད་པ་དེ་

ཐོད་སྐད་དུ་སེར་ཆས་བྱོན་པའི་གྲ་བ་ཡིན་ཅན། ཐོད་སྐྱེག་གི་རྒྱལ་བཏུན་ལ་གྲ་བའི་
 ཆོས་ལུགས་ཞེས་འཛོད་དུ་རུང་ངམ། དེ་རུང་ན་རབ་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཐོད་སྐྱེག་གི་བྱིམ་
 བ་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་ལ་ཡང་གྲ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་
 བཟོད་རུང་ངམ། དེ་རུང་ན་གསང་ཐུགས་རྟིང་མ་བྱིམ་ན་གནས་པ་ཆོའི་ཆོས་ལུགས་
 དེ་ལ་ཡང་གྲ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་བཟོད་རུང་ངམ། དེ་རུང་ན། རྒྱ་ནག་དུ་དར་
 བའི་ནང་བཏུན་ལ་རྟ་གང་ཀྱི་ཞེས་འཛོད་རུང་ངམ། དེ་རུང་ངོ་བོར་ན། མཁས་པའི་
 གྲལ་དུ་འབྱུང་ཏུ་བས་སྤྱུ་བཞུགས་པ་སྤྱུ་བྱང་གཏམ་དེ་གོ་བ་ཅམ་གྱིས་འགྲོག་དུ་མེད་
 པའི་ཉལ་དགོན་བྱེད་པ་ལས་གཞོད་བྱེད་གཏོང་འདོད་ཀྱི་དཀའ་ཆོགས་དེ་ལེན་མི་འདོད་
 པ་རེད། གཞན་ཡང་། ཐོད་སྐྱེག་གི་རྒྱལ་བཏུན་ལ་སྤྱུ་མ་ཀྱི་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་
 མཁན་ཆོར། རྟིང་མ་རབ་བྱུང་ཅན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྤྱུ་མ་ཀྱི་དང་། རྟིང་མ་བྱིམ་ན་
 གནས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྤྱུ་མ་ཀྱི་བོར་མི་རུང་བའི་ཞིབ་ཆའང་འབྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུན་
 དགོན་གྱི་པོ་ནམས་འབྱུང་ངོ་། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་དུས་སྤྱི་ཐོད་ཀྱི་ས་གནས་སལ་ཆེ་
 བར་སྤྱུ་མ་ཞེས་པ་མགོ་ལ་གསེར་བྱ་གོན་པ་དང་ཞོན་རྟ་ལ་དོ་མ་དོ་མ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དུ་
 གོ་བ་ལེན་པ་ཡང་དངོས་དོན་དང་ཁ་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་ཅིག་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྱུ་
 མའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་དོར་འབྲལ་ཅན་ཞིག་བཏགས་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ད་
 ལྟའི་མིང་བ་ནམས་ཀྱིས། ཐོད་ཀྱི་སྤྱུ་མ་ཆོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་བཅོས་བསྐྱུར་དང་
 བསྐྱེ་བསྐྱེད་མང་པོ་བྱས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱུ་མའི་ཆོས་ཞེས་
 མིང་བཏགས་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དང་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་
 པར་བསམས་ཤིང་སྤྱུ་བ་དེ་གཏན་ནས་མི་འཐད་རྒྱལ་གོང་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་གསལ་བར་
 བྱས་ཡོད་པས་ཡང་བསྐྱུར་སྤྱུ་མི་དགོས་སོ། །ཡང་། ཐོད་སྐྱེག་གི་རྒྱལ་བཏུན་ལ་རྒྱ་ནག་
 སྐད་དུ་སྤྱུ་མ་ཀྱི་ཞེས་འཛོད་པའི་བསྐྱེད་དེ་མན་ཆེན་གོང་མ་རྒྱལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་
 ཡོད་པས་ཁྱད་སྤངས་དང་ལུན་ཞེས་སྤྱུ་མཁན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་གི་དགོངས་དོན་ཡེ་མ་རྟོགས་ཤིང་། ཐོད་སྐྱེག་གི་བཙུན་པ་གཟན་དང་ཤམ་

ཐབས་རྒྱན་པ་ཅམ་མཐོང་བའི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་མི་ཤེས་ཤེས་སྒྲོམ་གྱི་སྐད་སྒྱུར་བ་
 ཞིག་གིས་མིང་གསར་བ་ཞིག་བཏགས་པ་ཡིན་པ་ནི་གོར་མ་ཆག་ལ། དེ་ནས་བཟུང་མ་
 དག་རྒྱན་འབུམས་སུ་ལྟས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྒྲུ་མ་གྱི་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཡལ་བར་འདྲོར་
 མ་སྒྲུབ་པ་ནི། བོད་ལ་དཔེར་བཞག་ན། མགོ་རྒྱན་གྱི་ཅན་པན་ཞེས་པ་བོད་སྐད་
 ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལེགས་སྒྱུར་གསུམ་གྱི་ཏ་ལོག་གི་ཡིག་ཞིག་འོང་དོན་མེད་ན་ཡང་གནའ་
 ནས་བཟུང་ཅན་པན་ཞེས་མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་གྱི་ཡིག་པལ་ཆེ་བ་རྒྱམས་སུ་ཏ་ལོག་
 ཏུ་འབྲི་ཞིང་དཔར་དུ་རྒྱུ་བའི་མ་དག་རྒྱན་འབུམས་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མཁས་པ་སྤྲུལ་བྱང་
 གཙང་དག་བྱེད་མ་རྒྱས་པར་ལྟས་ཡོད་པ་འདིས་དཔེ་མཆོན་ནོ། །འདི་ནི་ལན་གྱིས་
 བསྒྲག་པར་མི་རྒྱས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རང་ལྷགས་ལ་བོད་སྐད་གི་ཡལ་དུ་དར་བའི་རྒྱལ་བལྟན་ལ་རྒྱའི་སྐད་
 གྱིས་མིང་འདྲགས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དོན་དང་མཐུན་ཞེས་འདྲི་ན། ལན་ནི་འདི་ལྟར།
 རྒྱ་ནག་གི་ཡལ་དུ་གནའ་ལྷ་མོ་ནས་དར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བལྟན་པ་ལ་རྒྱ་གྱེ་ཞེས་པ་ནི་
 དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཅན་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། བོད་སྐད་ཏུ་དར་བའི་རྒྱལ་
 བལྟན་ལ་ཡང་རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་རྒྱ་གྱེ་ཞེས་པ་འཇུག་ལ། ཡལ་ཁམས་དང་སྤྱར་བའི་ཞི་ཅང་གི་
 རྒྱ་གྱེ་ཞེས་པ་དང་། སྐད་ཡལ་དུ་དར་བའི་རྒྱལ་བལྟན་ལ་མིང་གོལ་རྒྱ་གྱེ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་
 སྐད་ཡིག་དེ་ལ་རྒྱ་གྱེ་གྱི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་བྱང་མེད་དོ་སྒྲུམ་པ་ནི་བདག་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་
 ནོ། །ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐད་དོད་བྱད་རྩ་ཞེས་པའི་བྱད་ལ་རྒྱ་སྐད་
 གྱིས་རྒྱ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ནི་བལྟན་པ་དང་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་ན་དོན་དང་
 མཐུན་ཞེས་པའི་གནད་ནི་དེ་ག་རང་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བོད་སྐད་སྤངས་ལ་ད་ལྟ་ཞི་ཅང་
 ཞེས་རྒྱུ་པ་འདི་ལ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡིག་དོན་ལ་རྒྱ་གྱེས་ཡངས་པ་ཞིག་གིས་གཞལ་ན་བཏག་
 པའི་གནས་ཆེ་ཡང་སྐབས་དོན་གྱི་བར་འཕྱར་བས་རེ་ཞིག་འདིར་མི་འགོད་དོ། །མིང་
 བན་རབ་གཙང་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ངོས། །སུན་སྒྱལ་རང་བཟོའི་རྩལ་གྱིས་གཡོགས་པ་
 གང་། །དགག་སྒྲུབ་སྤྱི་དེང་དར་གྱིས་བྱིས་པ་ན། །ངོ་མཆར་གཟུགས་བརྟན་འབུམ་

ཕྱག་ཅི་ཡང་འཆར། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པའོ། །

རྟོང་མ་བའི་བཏུན་པ་ལ་དམར་བའི་ཆོས་ལྷགས་(ཏུན་ཁྱོ་)ཞེས་འབོད་པ་མི་འབད་
 པའི་ཚུལ། རྟོང་མ་བ་ཞེས་པ་བཏུན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དབུ་ཚུགས་སྐབས་པའི་ཏ་མྱི་ཏི་དང་།
 ལ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྤྲོས་ཀྱིས་གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱད་ལྡེ་བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྲུར་བ་
 མན་ཆད་ལ་གསང་ལྷགས་གསར་མ་ཞེས་ཟེར། དེའི་རྒྱལ་དྲངས་པའི་བཏུན་པ་ལྟ་དར་
 གྱི་དུས་སྤྱི་ལོ་ཙུ་བ་ལེ་རོ་ཙན་སྤྲོས་ཀྱིས་བསྒྲུར་བའི་རྒྱད་ལྡེ་ལ་གསང་ལྷགས་རྟོང་མ་
 ཞེས་ཟེར། གསར་རྟོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ལྷགས་ཚུགས་མ་གཏོགས་མདོ་ཚུགས་ལ་
 མི་རྒྱུར། དེའི་ཕྱིར་གསར་རྟོང་གི་རྒྱད་ལྡེ་དེ་ཉམས་སྤྱི་ལོ་ཙུ་མཁན་ལ་གསང་ལྷགས་
 རྟོང་མ་བ་དང་། གསང་ལྷགས་གསར་མ་བ་ཟེར། ཆོག་བསྐྱུས་པས་གསར་མ་དང་
 རྟོང་མ་ཞེས་ཡོངས་སྤྱོད་གྲགས། ཐུབ་བཀུན་གྱུ་བ་མཐའ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས། པའི་ཏ་
 མྱི་ཏི་བཏུན་པ་ཡན་ཆད་ཏུ་བསྒྲུར་བའི་རྒྱད་ནམས་ལ་གསང་ལྷགས་རྟོང་མ་དང་། ལ་ཙུ་
 བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཕྱིན་ཆད་ཏུ་བསྒྲུར་བ་ནམས་ལ་གསང་ལྷགས་གསར་མའི་ཐ་སྙད་
 ཐུད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཨ་གྲུ་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་གྱི་
 གསུང་ལས། མྱི་ཏི་ཡན་ཆད་བསྒྲུར་བ་རྟོང་རྒྱད་དང་། གསར་མ་ལ་ཆེན་རིན་བཟང་
 སྤྲོས་ནས་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་རྩུར་ལེན་དགོས་ཏེ།
 གསར་མ་དང་རྟོང་མའི་མཚམས་ནི་བཏུན་པ་ལྟ་དར་གྱི་མཆུག་བསྐྱུས་པ་(ལྱི་ལོ་༡༠༩)
 དང་། ལྱི་དར་གྱི་མགོ་ཚུགས་པ་(༡༩༤)ནས་འཛིན་དགོས། དེ་ཡང་མྱི་ཏི་དང་།
 ལ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་(༡༥༤ - ༡༠༥༥)གཉིས་པལ་ཆེར་དུས་མཉམ་པས་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུར་བའི་རྒྱད་ལྡེ་ནམས་ནི་གསང་ལྷགས་གསར་མར་གཏོགས་ལ། མྱི་
 ཏིས་རྒྱད་ལྡེ་གང་བསྒྲུར་ནམས་རྟོང་རྒྱད་ཡིན་པའི་དོན་ཏུ་འཛིན་མི་ཁུང་ངོ། །ཚལ་བ་
 གྲུན་དགའ་རྩོམས་བཅམས་པའི་དེབ་དམར་ཏུ། ལྱི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་པའི་ལོར་
 གྲང་དར་མས་བཏུན་པ་བསྐྱབས་ནས་ལྟ་དར་གྱི་མཆུག་བསྐྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་ལོ་བྱུག་
 རུས་ལྟ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་དོ། །གསང་ལྷགས་གསར་མ་ནི་ས་རྒྱ་བ་དང་བཀའ་བརྒྱད་པ་ནས་

བཟུང་དགེ་ལྡན་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་ཁྱབ་མཐའ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར། འོན་
 གུང་བཀའ་གདམས་པ་ནི་མདོ་སྒྲོགས་ཙམ་དུ་འདོན་པ་ལས་གསང་ཐུགས་མདོན་ཆེར་མི་
 མཛད་པས་ན་བཀའ་གདམས་པ་ལ་གསང་ཐུགས་གསར་མ་ཞེས་པའི་མིང་མདོན་མཚན་
 དུ་མི་འདོགས་སོ། །ད་ལྟ་རྟེན་མ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་པ་རྩེ་འབྱུང་གནས་ཙམ་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ལྗོངས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ལ་
 རོས་འཛིན་དགོས། དེས་ན་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་ལ་དམར་བོའི་ཆོས་ལུགས་(རུན་ཁྱོ་)ཞེས་
 འདོགས་པའི་གཞི་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། བོད་རང་གི་ཐ་སྙད་ལ་རྩེ་
 རོང་ཁ་བས་དབུ་ལྷ་མདོག་མེར་བོ་ཅན་མན་བས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་ལུགས་པ་ལ་ལྷ་
 མེར་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས། དེའི་རྒྱས་དྲངས་པའི་དགེ་ལུགས་པ་ལས་གཞན་
 ཁྱབ་མཐའ་འཛིན་པའི་རྩེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་དམར་བ་ཞེས་མིང་གིས་འབོད། རྒྱ་མཚན་
 འདི་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་མ་བ་ལ་དམར་བོའི་ཆོས་ལུགས་(རུན་ཁྱོ་)ཞེས་བཙོད་ན་ནི།
 ས་སྒྲུབ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྩོད་དང་བ་ནམས་ཀྱིས་གུང་ལྷ་མདོག་དམར་བོ་ཅན་གྱིན་
 པས་དེ་ཐམས་ཅད་གུང་དམར་བོའི་ཆོས་ལུགས་(རུན་ཁྱོ་)ཅན་དུ་འབྱུར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་
 རོ། དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་རྟེན་གསལ་དུ་ལྷ་མེར་བའི་ཁྱབ་མཐའ་འཛིན་མཁན་ལ་རྟེན་མ་མེ་
 ཞེས་པ་དང་། ལྷ་དམར་བའི་ཁྱབ་མཐའ་འཛིན་མཁན་ནམས་ལ་རུན་མ་མེ་ཞེས་ཚིག་
 ན་ནི་མི་རུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གང་ལྟར་རྟེན་མ་བ་ལ་རྟེན་མ་མེ་ཞེས་རྒྱ་བོད་སྐད་
 གཉིས་ཐུགས་མའི་ཐ་སྙད་འདིས་མཚན་པར་བྱས་ན་འོས་པ་ཡིན་གྱིས། དམར་བོའི་
 ཆོས་ལུགས་(རུན་ཁྱོ་)ཞེས་བཙོད་ན་མི་རུང་བ་གོང་སྒྲོས་ལྟར་རོ། །བཀའ་བརྒྱུད་པའི་
 བརྟན་པ་ལ་དཀར་བོའི་ཆོས་ལུགས་(པེ་ཁྱོ་)ཞེས་འབོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ།

ཡི་གེ་འབྲི་ལུགས་ཀྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་དཀར་བརྒྱུད་པ་
 ཞེས་གུང་འབྲི་བའི་ལུགས་ཤིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཁྱབ་མཐའི་བདག་
 བོར་གྱུར་བ་སྒྲ་སྒྲུར་མར་བ་དང་། རྩེ་བཙུན་མི་ལ། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྟ་རྩེ་
 རྣམས་དང་། དེའི་རྩེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་ན་བཟའ་དང་སྒྲ་གཟན་དཀར་བ་མན་བས་

པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པར་བསམས་ན་ཡང་། ཡངས་གྲགས་ལ་བཀའ་བབས་གདམས་
 པའི་བརྒྱད་པ་འཛིན་མཁན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྲིས་ན་དོན་དང་
 ལྡན་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །ཞུ་མོའི་མདོག་གི་ཉིང་ནས་ཀྱང་
 དཀར་བོའི་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་མིང་མི་ཐོགས་ཏེ། ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞུ་ནག་པ་དང་
 ཞུ་དམར་བ་གཉིས་ཟེར་སྟོལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཞུ་དཀར་བ་ཀྱོན་མཁན་ཞིག་སྤང་མ་
 མྱོང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཞུ་མེར་པ་ཡིན་པས་བྱུང་གྱང་། དེ་ཡིན་ན་
 དབུ་ཞུ་མེར་བོ་ལས་མདོག་གཞན་པའི་ཞུ་མི་མི་ཀྱོན་པས་མ་བྱུང་ཞེ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་
 རྗེ་གྲུ་ཡེ་ཤེས་ལ་གོང་མ་ཡུང་ལོ་རྒྱལ་བོས་དབུ་སྒྲར་བཀྱར་བའི་ཆེ་ཉགས་སུ་དབུ་ཞུ་ནག་
 པོ་པད་འདབ་བཞི་སྒྲར་ཅན་གནང་བ་དེ་མན་བས་པར་མ་ཟད། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་འབྲེ་
 བཞེངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དབུ་ཞུ་ནག་པོ་སྟོན་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མེར་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་
 རྣམས་སུ་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡ་མདོ་རེབ་གོང་གི་རིང་བོ་ཤར་སྒྲ་
 ཟང་གི་ཉེན་ཁྲོད་དུ་ཡང་། རིང་བོ་རྒྱ་ཀོ་ལྷ་སྒྲ་སྟོས་མེང་གེ་ལ་གོང་མ་ཐོན་ཏེ་རྒྱལ་བོས་
 གནང་བའི་ཞུ་ནག་གམེར་གྱི་རྗེ་རྗེའི་ཉྀག་གིས་མཚན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བདག་གིས་ཀྱང་
 དངོས་སུ་མཐོང་མྱོང་། དེ་ལྟར་ན་བཀའ་བརྒྱད་པ་ལ་དཀར་བོའི་ཆོས་ལྷགས་(བེ་ཀྱུ་)
 ཞེས་འབོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག་འགོད་རྒྱ་མེད་པས་ན། འདི་ལ་རྒྱ་ནག་གི་
 སྐད་དུ་བཀའ་བརྒྱད་མེ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། བེ་ཀྱུ་ཞེས་བོས་ནས་སྟོན་
 དང་བཅས་སོ། །ས་སྐུ་བའི་བལྟན་པ་ལ་ཁ་བའི་ཆོས་ལྷགས་(རྟ་ཀྱུ་)ཞེས་འབོད་པ་མི་
 འཐད་པའི་རྒྱལ། ས་སྐུ་བའི་ཐུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་རབ་བྱུང་གི་ཉེན་ཅན་ཡིན་ན།
 དེའི་ཞུ་མདོག་དམར་བོ་ཡིན་པ་གོང་ནས་སྟོས་པ་ལྟར་དང་། ཐུབ་མཐའ་དེ་འཛིན་
 པའི་བྲིམ་པའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་ན། རང་མོས་ཀྱི་ཞུ་མདོག་གཞན་བཤད་དུ་མེད། ལྷས་
 ལ་ཀྱོན་པའི་གོས་མདོག་ཀྱང་རབ་བྱུང་ཉེན་ཅན་ཡིན་ན་དམར་བོ་དང་སྐྱག་པོ་མོགས་མ་
 གཏོགས་ཁ་བོ་ཀྱོན་མི་རུང་བར་འདུལ་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་སྐུས་ཀྱང་ཆེ་དགོས་པ་
 ཡིན། དེས་ན་ས་སྐུའི་ཐུབ་མཐའ་ལ་ཁ་བའི་ཆོས་ལྷགས་(རྟ་ཀྱུ་)ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་

མཆན་དེ་གང་ནས་འོངས་ཤིང་། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་ཁ་དོག་གི་སྒྲོ་ནས་འདོགས་
 དགོས་པར་སྒྲོ་ལྷག་ལ་འཇོག་མཁན་དེས་ས་སྒྲུབ་པའི་རྩ་ཁང་དང་ཆོས་ཁང་ནམས་དང་།
 དེར་མ་ཟད་མི་ཆང་ནམས་ཀྱི་ཕྱིག་པའི་ངོས་ལ་ས་ཆོན་ལྷོ་ནག་ཤུགས་ཆེ་བར་བསྐྱས་པའི་
 བར་བར་དུ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཕྱིག་པའི་ངོ་ཟུར་ལ་མི་འདོམ་གང་ཅམ་གྱི་ཆད་ལ་
 གཡས་སུ་ས་ཆོན་དཀར་པོ་དང་དེ་ལ་གཏུགས་ནས་གཡོན་དུ་ས་ཆོན་དམར་པོ་རེ་བསྐྱས་
 ཡོད་པ་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་ཁྲ་པོ་དང་ཆོས་ལྷགས་ཁྲ་པོར་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ཤིག་ལྟེ། དེ་རྩ་ན་དགེ་ལྷགས་པའི་དགོན་པ་ཡལ་ཆེ་བར་ཆེ་ཉགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ཕྱིག་པའི་ངོས་ཀྱི་དབྱིལ་དུ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་མེར་པོ་གང་རུང་བྱས་པ་ལ།
 མཐའ་འདབས་ནམས་སུ་ནག་པོ་དང་། རྟེང་གི་འཕྲིད་དུ་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཕྱིར་བ་
 དཀར་པོ་མར་ཁ་ཅམ་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་དེས་ལྷ་མེར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཆོས་
 ལྷགས་ཁྲ་པོ་(རྩ་རྒྱུ)ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩ་མཆན་ཆང་བར་མ་ཟུར་ཏམ། ས་སྒྲུབ་པའི་ཡི་
 དམ་གྱི་གཙུག་པོ་ཀྱི་རྩེ་རྩེའི་ཞལ་གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་ལྷོ་དཀར་དམར་གསུམ་མཆོན་པའི་ཁ་
 དོག་ཕྱིག་པ་ལ་ཤར་བར་བྱས་པའི་རག་རྒྱན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བཟང་
 ན་ཡང་། དེ་ས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དུ་མིང་འདོགས་པའི་འབྲེལ་རི་རྩ་རྒྱིག་
 གཡ་ཏེ་ནན་གྱིས་དེ་རྩ་རྒྱ་བསྐྱགས་ན་ཕག་གི་ཡ་མགལ་དང་བྱི་ཡི་མ་མགལ་སྐར་བའི་
 དཔེ་མི་འཐུར་རམ། གང་རྩ་རྒྱ་ནག་གི་སྒྲིད་དུ་ས་སྒྲུ་མེ་ཞེས་བརྗོད་ན་འོས་ཀྱི། ཁ་
 དོག་གི་སྒྲོ་ནས་འདོགས་པའི་གཞི་ཞིག་བཙལ་བས་མི་རྟོག་དོ། །དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་
 ལ་མེར་བའི་ཆོས་ལྷགས་(རྟོང་རྒྱུ)ཞེས་འབོད་པ་མི་འཐད་པའི་རྩུལ། གོང་དུ་བཤད་
 ཟིན་རྩ་རྩེ་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་གདམས་པ་གོང་མ་ཆོས་དབུ་ལུ་མདོག་མེར་པོ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྷགས་ལ་བབས་ནས་དབུ་ལྷ་མེར་པོ་མན་བས་པ་ལ་བརྟེན་ལྷ་མེར་བ་དང་།
 གམེར་མདོག་ཅོད་པ་ན་འཆང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཆགས་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་ལྷགས་མེར་
 པོ་(རྟོང་རྒྱུ)ཞེས་བརྗོད་དུ་ག་ལ་རུང་། ལྷ་མེར་བ་ལ་ཡང་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་སྐབས་ནས་
 བརྒྱུད་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ལས་རྩམ་སྐར་དང་སྒྲ་གོས་མེར་པོ་འམ་རུར་མེར་དང་།

མཐའ་གོས་བཙོད་མདོག་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་ག་ཁྲབ་གདལ་དུ་བྱུར་བ་མ་གཏོགས། ར་སྤྱོད་
 རྟེན་ཁྲོད་ན་ཡོད་པའི་རྩ་བའི་ཤིང་གི་མདོག་དེ་བཙོད་མདོག་ཡིན་པར་ངག་
 གྲོས་ཁྲུངས་མ་ལས་འབྱུང་། གང་ལྟར་ལྟ་དང་གོས་ཀྱི་མདོག་གི་ཆ་ནས་བྱུབ་མཐའ་དེ་
 ལ་ཁ་དོག་གི་མིང་འདོགས་བྱེད་མེད་པ་གོང་གྲོས་ན་མས་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་རྩེ་ཚོང་
 ཁ་བའི་བཟུན་པ་ལ་བྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་རྟོང་བྱེད་ཞེས་འབོད་པ་ལ་བྱ་མཚན་ཡང་དག་ཅི་
 ཡང་མེད་པ་དང་། དགེ་ལྷགས་མེ་ཞེས་པའམ། རྟོང་མ་མེ་ཞེས་བཟོད་ན་འགལ་ཆ་
 མེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གཞན་ཡང་། བྱུབ་མཐའ་སྤོང་ཁ་དོག་གི་སྒྲིལ་ནས་མིང་
 འདོགས་བྱེད་པ་ལ་བྱུན་འདི་ཡོད་དེ། དགེ་ལྷན་པའི་ཁྲོད་དུ་ཐོས་བསམ་གཙུག་པོ་འདོན་
 བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཟན་མདོག་དམར་བོ་བྱུན་པ་དང་། བྱུབ་པ་ཉམས་ལེན་གཙུག་
 འདོན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཟན་མདོག་མེར་བོ་ཅན་བྱུན་ནས་མིང་ལ་ཡང་དེ་ཁྲོད་པ་
 ཞེས་བཟུར་བའི་སྒྲིལ་ག་ཞིག་ཡོད་པ་འདིས་ཀྱང་དགེ་ལྷན་པ་རང་ལ་གཟན་དམར་བོ་
 དང་གཟན་མེར་བའི་བྱུབ་མཐའ་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱུན་འབྱུང་རོ། །ལྷིང་རྩེ་
 ཚོང་ཁ་བས་དབྱུ་ལྟའི་མདོག་མེར་བོ་མཛད་པ་ལ་ལྟེ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་
 པའི་དགེ་ལྷན་ཚོས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མེར་བོར་བྱུན་འདོགས་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།
 དབྱུ་ལྟེ་མེར་བོ་མན་བ་མཁན་ལ་བཀའ་གདམས་གོང་མཚོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ལྷ་ཆེན་
 རོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་རང་གི་མཁན་བྱ་བུ་མེས་ལ་དབྱུ་ལྟའི་རྟེན་སྐལ་གནང་
 དུས་བོན་པའི་འོ་བུ་ལ་ས་མེར་བསྐྱས་ནས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལྟེ་སྤྱོད་གྱིས་མ་
 མཐེན་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་འཕྲོས་བཤད་དོ། །

ཞར་ལ་གཤེན་རབས་བོན་གྱི་བཟུན་པ་ལ་ནག་པའི་ཚོས་ལྷགས་(རྟེ་ཤྱ)ཞེས་འབོད་
 པ་མི་འཐད་པའི་རྒྱལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཅིས་སྐར་
 ནག་གི་དྲིས་ལན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། གནའ་ལྷ་མོ་ནས་བཟུང་བོན་པོ་ལ་རིགས་
 གཉིས་ལས་ལྷ་གསོལ་དང་སྐར་མའི་ཅིས་བྱེད་མཁན་ལ་བོན་དཀར་དང་། སྐར་ཁ་སྤེ་
 བ་དབང་ཐང་སྐགས་ནག་ཅིས་ཀྱི་སྐར་ལས་ཅིས་བརྒྱབ་ནས་བདེ་ལྷག་དར་བྱེད་ཅི་

འབུང་ལུང་སྟོན་མཁན་ལ་བོན་ནག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟད་ཅིག་ཡོད་སྟངས་བ་དང་། ལ་མདོ་
 རྒྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་མཁན་ཆོས། བོན་པོ་ལ་རིགས་གཉིས་ལས་
 སྟོན་པ་ཤུའུ་བྱུ་བྱུ་བ་དང་སྟོན་པ་གཤེན་རབས་གཉིས་ཆར་དད་ཅིང་སྒྲར་བྱག་བྱེད་
 མཁན་ལ་བོན་དཀར་དང་། སྟོན་པ་གཤེན་རབས་གཅིག་ཕུ་ལས་ཤུའུ་བྱུ་བྱུ་བ་ར་དད་
 པ་མི་བྱེད་མཁན་ལ་བོན་ནག་ཅེས་པའི་མིང་གིས་འབོད། བོན་དཀར་དང་བོན་ནག་
 ཅེས་པའི་མིང་དེ་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་མེ་ལེན་ཏེ། མིང་དེ་ནི་ཐུབ་མཐའི་རྒྱགས་
 ཞེན་གྱིས་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བྱག་ཡོད། དེས་ན་ད་ལྟ་མི་རིགས་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཁོངས་
 སྦྱོད་པའི་སྦྱིད་ཁྱུས་ལག་བཟུར་བྱེད་པའི་སྐར་ལ་བོན་པོའི་ཐུབ་མཐའ་ལ་ནག་པོའི་ཆོས་
 ལུགས་(ཉེ་ཤུ་)ཞེས་བཙོན་ན་ནི་ཆོས་སྦྱིད་གཉིས་ཀར་མི་མཐུན་པའི་ཐ་སྟད་རན་པ་ཞིག་
 ཏུ་འདུག་པས་ཐ་སྟད་འདི་དེས་པར་བྱགས་དར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་ཐོར་འདོར་དགོས་པ་ནི་
 སྒྲོས་མ་དགོས་སོ། །མདོར་ན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཐུབ་མཐའ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་དོག་གི་སྒྲོ་ནས་མིང་འདོགས་དགོས་ན་ཏེ་ཅང་
 ཆོགས་ཆེ་ཞེ། དཔེར་ན་བཀའ་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡང་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད།
 ཏུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད། ཀམ་བཀའ་བརྒྱད། ཕག་ཕུ་བཀའ་བརྒྱད། ཞང་ཆལ་བ་
 བཀའ་བརྒྱད། འབྲི་ཁུང་བཀའ་བརྒྱད། ཉུག་ལུང་བཀའ་བརྒྱད། འབའ་རྩ་མ་
 བཀའ་བརྒྱད། གཡའ་བཟང་བཀའ་བརྒྱད། ཁྱོ་ཕུ་བཀའ་བརྒྱད། འབྲུག་པ་
 བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་། བཀའ་གདམས་པ། རྩོ་ནང་བ། ཞི་
 བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཁ་དོག་གི་སྒྲོ་ནས་མིང་འདོགས་ཐབས་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བོད་སྐད་སྐད་སྐར་བཞག་གི་སྒྲོ་ནས་མིང་འདོགས་ཕུས་ན་སྟོན་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ལུགས་གཞན་པ་ལ་མི་རིགས་གཞན་པ་དེའི་སྐད་ཀྱིས་མིང་འདོགས་སྟོལ་རྒྱ་ནག་
 རང་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་རྩོུ་ཏུ་དང་། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལ་
 ཡི་མི་ལན་ཆོས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤུའུ་ཆོས་ལུགས་ལ་ཅི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་དང་། ཐམ་ཐེའི་ཆོས་

ལྷགས་ལ་པོ་ལ་མང་ཁྱེ་སྒྲིགས་སྤྱེ་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བར་མིང་བཏགས་ན་ནི་ཚད་པའི་
གནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྔ་སྔའི་མིང་འདྲགས་ཀྱི་
འབྱུང་ཁུངས། གྲུབ་མཐའ་འགའ་རེ་ལྟལ་གྱི་སྒྲི་ནས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དཔེར་ན།
འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བོས་ས་དཀར་གྱི་རི་རྒྱད་ཡོད་པའི་ཚྭགས་ལ་དཀོན་པ་བཏབ་
པས་དཀོན་པའི་མིང་ལ་ས་སྐྱ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡང་ས་སྐྱ་བའི་ལྷགས་ཞེས་ཟེར།
དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ཙུང་ཁ་བས་འགྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་དུ་དཀོན་པ་བཏབ་པས་དགའ་
ལྡན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཞིང་། བཟོད་བདེ་བར་བྱས་ནས་དགེ་ལྡན་པ་ཞེས་དང་།
དགེ་ལྷགས་པ་ཞེས་ཟེར། བྱུང་རིམ་གྱི་ལྷ་ཕྱིར་དུས་ཚོད་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུ་མ་བ་དང་
གསར་མ་བ་ཞེས་ཟེར། ཉམས་སྤྱུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲི་ནས་བཀའ་
གདམས་པ་དང་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཞི་བྱེད་པ་ཞེས་སྒྲིགས་ཟེར། གང་ལྟར་ཐོད་ཀྱི་སྐད་
དུ་ལྟ་དམར་བ་དང་ལྟ་སེར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས། རྩོད་ཀར་ནག་ལྡང་ཁྱེ་
སྔ་སྔའི་ཁ་དོག་གི་སྒྲི་ནས་མིང་བཏགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །མདོར་
ན་རྒྱུ་མ་བ་ལས་གཞན་བཀའ་བརྒྱད་པ་དང་། ས་སྐྱ་བ། དགེ་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མདོ་ཚུགས་ལས་བཅམས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཙུང་བ་ནི་རྩོད་པ་ལ་བཞེན་ནས་དར་
བའི་བཀའ་གདམས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་སྔ་སྔའི་གྲིས་པ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་ལྡན་པ་ལ་
བཀའ་གདམས་གསར་མ་བཞེས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱང་འདྲགས་པར་མཛད་དོ། །འདི་དག་
གི་དོན་ཞིབ་པར་བཤད་ན་ན་ཙུང་མང་བར་འབྱུར་དྲགས་པས་འདིར་མ་བྲིས་ལ།
གྲུབ་མཐའ་སྔ་སྔའི་འབྱེད་དཀོས་པའི་གནད་དམ་པ་ནི་རྒྱ་གར་དང་ཐོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
གང་ཡིན་ཡང་ལྟ་བའི་སྒྲི་ནས་ཐ་དད་པར་བཞག་པ་མ་གཏོགས། ལྟ་དང་གོས་ཀྱི་ཁ་
དོག་དང་། ཁང་བའི་ཆིག་པའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་འབྱེད་རྒྱལ་ཉི་ཆོ་བ་འདི་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་
མཐའ་ཐ་དད་པར་འདྲིའུ་ཕུས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་མི་
འདྲ་བ་རྣམས་འདིར་བྲིས་པ་ལ་དཀོས་པ་མེད་པས་རྩོན་བྱོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བཅམས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་བལྟ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །གངས་ཅན་བདེ་སྐྱེད་རྩི་

༡༡། །མ་རྩ་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་སྒྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

མེད་ཚུ་མཆོ་ལས། །ཉེར་ཐོན་གྱུ་བ་མཐའི་མིང་འདྲགས་པ་སྒྲའི་ཚྭ། །དགག་གཞག་ལོ་
འདབ་སྒྲོང་གིས་བརྒྱན་པ་འདི། །གཟུར་གནས་མཁས་རྣམས་དགྲེས་པའི་གཟིགས་མོར་
འབུལ། །འདི་ནི་གྲུང་གོ་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ཡོངས་ཁྲ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་
ལྟར་རབ་ཀྱིས་ལྷགས་བུ(༡༧༥༡)ལོའི་རྒྱ་བ་བཅུ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་བྱིས། །

༡༢། །བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་མ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་བོད་སྐད་
བྱ་རི་ལྟར་བསྒྱུར་ཚུལ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་དབྱེད་བ་
འགའ་ཞིག་གི་གནད་བསྟུས།

༡༢། །དང་པོ། བོད་ཡིག་གི་དབྱེད་ས་གསལ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་དབྱེད་ས་གསལ་ལ་བརྟེན་
ནས་འདྲར་ལེན་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་གྱུ་བ་ཚུལ། རྩ་གར་གྱི་སྐད་རིགས་བཞིའི་ནང་གི་
མཆོག་རྩ་གྱུར་བ་སི་སྲི་ཏ་ཞེས་པ་བསྒྱུར་ན་ལེགས་སྒྱུར་ཏེ་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་
དབྱེད་ས་གསལ་གཉིས་སྟེངས། དབྱེད་ས་ལ་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་ལ་སོ་བཞི་
ཉེ་བཅོམས་ན་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད། འོ་ན་ཡི་གེ་ལྔ་བཅུ་དེ་ལས་བོད་ཡིག་གསར་བཙོ་
མཛད་སྐབས་འདྲར་ལེན་རི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་ཀྱིས་སྒྲོང་བཙན་སྐམ་པའི་
སྒོན་པོ་ཐོན་མི་སམ་རྩེ་ཏ་ས་དབྱེད་ས་བཅུ་དྲུག་ལས་ཡ་ཁྱི་ལྟ་ཞེས་ལྔ་བཅུ་སྟེ་ཡ་ཡིག་ལ་
དབྱེད་ས་ཀྱི་མིང་མ་བཏགས་པར་བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གསལ་སྟེ་བཞག ཡ་ལྟ་ཞེས་བཞི་
ལ་གི་གྲུ་ཞབས་ལྷ་འབྱེད་བྱ་ན་རྩ་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་བོད་ཀྱི་དབྱེད་ས་ལ་བཞི་བོ་དེས་
ཆོག་པར་མཛད། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལས་འབྲུག་པོ་ལྔ་དང་ལྷག་པ་ལྔ།
མཐུག་མཐའི་ཁྲ་ཡིག་ཉེ་བཅུ་གཅིག་བོད་ལ་མི་མཁོ་བས་དོར། བོད་ལ་མཁོ་ཆེ་བའི་ཡི་
གེ་དྲུག་གསར་བཙོ་བྱས་ནས་གསལ་བྱེད་སྐམ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པར་ཐག་བཙན། གཉིས་པ།
བོད་ཡིག་གསར་བཙོ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དང་ཆོག་བོད་སྐད་དང་མཐུན་པར་རི་ལྟར་
སྒྱུར་ཚུལ། གསལ་བྱེད་སྐམ་ལྔ་ལ་མིང་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་སྒོན་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་

ལ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ། མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ། འདྲིགས་ཅན་གྱི་
 ཡི་གེ་བཞི། བཅེགས་མ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཉིས་བཅེགས། ལྷམ་བཅེགས། བཞི་
 བཅེགས་ཅན་སོགས་བཅོས་ནས་མིང་ལ་འཇུག་ཏུ་བའི་ཡིག་གྲངས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་
 ཅུ་ཡོད་དོ། །དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་ལ་མིང་གཞི་སྟན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་མགོ་འདྲིགས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བཅོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རང་གི་སྐད་བདེ་དང་མཐུན་པའི་
 མིང་དང་ཆོག་རིམ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེས། མིང་ལ་འདྲི་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་རྗེས་ཀྱི་
 མིང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་བཤད་ཏུ་མེད་པ་དཔེར་ན་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱི་འདྲི་པ་ལ་རྒྱལ་ཁ་བྱིན་ནས་མིང་ཏུ་བཀྲགས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 རྗེས་ཀྱི་མིང་ནི་ཇ་འབྱུང་སྐྱད་དཀར་ཡོལ་ཞེས་པ་རྟོ་དཀར་གོང་ལས་བཅོས་པའི་
 ཡོལ་གོ་ཡིན་པས་ན་མིང་གདགས་གཞིའི་དངོས་པོ་དེ་སྐབས་པའི་རྗེས་སུ་པའི་ཆོག་བཤད་
 ཏུ་ཡོད་པའི་སྟོན་ནས་དཀར་ཡོལ་ཞེས་བཀྲགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་འདྲའི་མིང་ཏུ་མ་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་འདུས་པ་ལས་ཆོག་ཏུ་སྐབས་པའི་རྒྱལ་ནི་དག་མེད་གོང་གི་དོགས། རྒྱ་མ་ཡོང་གོང་
 གི་རག་ ཅིས་པ་ལྟ་བུའི་ཁ་དཔེ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཁ་དེ་ནི། །ས་ཡི་བྱ་ག་དག་
 དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་དང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱ་ལམ་
 ཡངས་པའི་གཞིར། །ཐེབ་ལེགས་ཆོག་གི་རྒྱ་སྐར་ཐེང་བཞོད་ནས། །འོད་དཀར་ཅན་
 རྩོད་བདག་གིས་མཛོས་པར་བྱ། །བདག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐྱད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅིས་
 པ་ལྟ་བུའི་སྟན་དག་གི་ཆོག་རྣམས་གང་འདྲི་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་དོ། །གསུམ་པ།
 བཟུར་བའི་རྒྱལ་ལ་དོན་བཟུར། ཐད་བཟུར། རང་སྤར་བཞག་པ་གསུམ་གྱི་བྱད་
 པར་བྱང་རྒྱལ། དང་པོ་དོན་བཟུར་ནི། ལེགས་སྐྱར་སྐད་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པར་
 བོད་སྐད་ཏུ་འཇོག་དེ་གསལ་བར་ཚིགས་སྐབས་པའི་མིང་ཏུ་བཟུར་བ་ཞེ། ལྷ་ར་མི་ཏ་
 ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བཟུར་བ་ལྟ་བུ་འོ། །གཞིས་པ་ཐད་བཟུར་ནི། ལེགས་སྐྱར་གྱི་
 ཡིག་གཟུགས་རེ་རེས་དོན་ཅི་སྟན་བོད་ལའང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཐད་ཀ་ཐད་སྤར་
 བཟུར་བ་ཞེ། སྤྲོ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཏུ་བཟུར་བ་ལྟ་བུ་འོ། །གསུམ་པ་ལེགས་སྐྱར་སྐད་

བཟུར་ན་འགངས་མི་ཆེ་བའི་སྒྲོར་རང་སོར་བཞག་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ཡིག་གཟུགས་རྩང་བཟད་ཀྱང་མ་འཁྱར་བར་བཟད་སོར་བཞག་པའི་སྒྲོར་དཔེར་ན་རྒྱལ་ས་
 རྒྱུས་པའི་མེ་ཉོག་པར། སྤྲི་ཞིམ་གྱི་དང་ལྡང་བའི་ཅན་ན། སྤང་ཆེན་ཁར་འབབ་གྱི་རྒྱ་
 རྩང་ཆེན་པོ་གརྒྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩམས་སོ། །གཉིས་པ་པོ་དང་གྱི་ཁ་ལ་བདེ་ཆེད་ཡིག་གཟུགས་
 རྩང་བཟད་རེ་འཁྱར་བ་བྱུང་བའི་སྒྲོར་ལེགས་སྤར་གྱི་གསུར་ཞེས་པ་ལ་ག་བྱར་
 ཞེས་ཡིག་གཟུགས་འཁྱར་བ་དང་། སི་རྒྱ་ཞེས་པའི་མེང་གེ་ཞེས་འཁྱར་བ་དང་། ལུ་
 རྟི་ག་ཞེས་པ་པོ་ཉི་ཞེས་འཁྱར་བ་ལྟ་བུ་ཉེ་འདི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །མདོར་ན་ད་ལྟ་
 བོད་ན་ཡོད་པའི་བཀའ་དང་བཟན་བཙུག་གི་སྒྲིགས་བཅ་རྩམས་ལེགས་སྤར་གྱི་སྐད་ལས་
 བོད་སྐད་ཏུ་བཟུར་བའི་སྐབས་སུ་ཐོན་ཏུན་ལོ་རྩ་བ་རྩམས་གྱིས་བྱགས་གཞིག་ཐབ་ཅིང་
 ཞིབ་པ་མཛད་ནས་དོན་བཟུར་དང་། བཟད་བཟུར་དང་། ཡིག་གཟུགས་རང་སོར་
 འཛོག་པ་གསུམ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཏུ་བཟུར་ནས་བཀའ་བཟན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་དང་
 གསུམ་དང་། ལུན་མོང་བའི་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲིལ་ལེགས་པར་
 བཏོད་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་དེའི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་སྒྲིངས་སྒྲིའི་ལུན་པ་བསལ་ནས་སྤང་
 རོར་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་འབྱེད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཉི་འོད་ས་ཉེང་ལ་འཕྲོ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ནི་
 ཐོན་ཏུན་ལོ་རྩ་བ་རྩམས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་
 རྩེས་སུ་འབྱུག་པ་རྩམས་གྱིས་བཀའ་དྲིན་དེ་ནམ་ཡང་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་དེ་
 དག་གི་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེན་པར་རིགས་སོ། །

༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ ན་པའི་ཆོས་ ༩ ན་ལ་བྲིས།

༡༢༡། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་ལྷན་པ་སེལ་བའི་མདོ་དོན་བྲིགས་
ཆགས་སུ་བཀོད་པ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་
ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢༡། །མཆོག་གསུམ་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་མཛོད་དམ་པའི་མགོན། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་
ལས་ལྷ་མ་རྒྱལ་ཤུག་འུལ་དབང་། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སྐགས་འདིར་སྤྱོད་ལ། །བདག་གི་
སྤྱོད་ལམ་འབྲུག་པའི་དཔང་མཛོད་ཅིག །བཙམ་ལྷན་སྤྱུལ་པའི་དབང་པོ་སེར་སྤྱི་
གནས། །བྱ་ཁྱོད་ཡི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་དུ། །སྤྱོད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དགེ་སྤྱོད་
དང་། །འཇམ་དཔལ་ལ་སྐགས་བྱང་སེམས་ཐབས་གཅིག་བཞུགས། །དེ་ནས་སེར་སྤྱི་
གནས་སུ་བཙམ་ལྷན་འདས། །བསོད་སྤྱོད་མས་མཛད་ཕྱིར་གསེགས་པའི་ལམ་བར་དུ། །
གཞིན་ཅུ་བཞིན་བཟང་རབ་གསལ་ཤིང་རྟ་ལས། །བབས་ཉེ་ཕྱག་མཆོད་བཀྱར་སྤྱོད་
བཏང་སྟེ། །བདག་གི་མ་མ་གཉིད་དམ་པའི་དུས། །མི་མེན་འཛོལ་བའི་འཇིགས་ལས་
སྤྱོད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ཆོམ་རྒྱན་དང་། །གཙན་གཟན་གནོད་
པའི་འཇིགས་ལས་སྤྱོད་ཕྱིར་དུ། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་བཙམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ཀྱིས། །
བདག་དང་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་ཐང་དུ། །གནོད་འཛོལ་དེ་དག་ལེགས་པར་སྤྱང་བ་
དང་། །སྤྱང་བའི་ཆོག་སྤྱོད་པར་གསོལ་བ་བཏབ། །དེ་ནས་ཤུག་གཞིན་ཅུ་བཞིན་རབ་
གསལ། །གཙོ་བོར་སྤྱར་བའི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ལྷ་མེད་འདྲེན་པ་བཙམ་ལྷན་སྤྱུལ་
དབང་གིས། །བདེན་པའི་བཀའ་ལྱང་འདི་ལྟར་བཀའ་རྩལ་རྟོ། །ཤར་ཕྱོགས་འགྲོན་
འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །བརྒྱད་ཁྱིམ་འདས་པར་ཉན་མངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད། །
ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཇེས་སུ་སྤྱོད་བ་བཞུགས། །དེ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཡིད་དོར་དུན་བགྱིས་
ན། །མི་དང་མི་མེན་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་དང་། །གཙན་གཟན་གཏུམ་པོའི་འཇིགས་པ་

ཀུན་བྱལ་ཞིང་། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་གྱི་རེ་འབྲས་དག ། འབད་པ་མེད་པར་
 འགྲུབ་ཅིས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྱོད་བ་ཤར་ཚུགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པ་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བཅོད། །སངས་རྒྱས་གང་གི་མཆན་ནས་བཅོད་པ་དང་། །
 ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་མཐུས། །མི་མཐུན་འཆོ་བའི་འཇིགས་པ་
 སེལ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་ཀུན་ལྷན་གྱུབ་ཤོག ། རྩ་ཚུགས་འགྲོ་ན་འདི་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །དགུ་ཁྱི་འདས་པར་སྐྱན་པའི་ཆོགས་ཀུན་བཅོམ། །ཞིང་དུ་
 སངས་རྒྱས་མངོན་འཕགས་རྒྱལ་བོ་བཞུགས། །འཇིག་རྟེན་བྱིམ་གྱི་བསམ་པ་རྩ་ཆོགས་
 དང་། །ལུང་ཞིང་ཁྱོ་བའི་སེམས་གྱི་མ་གོས་པར། །དེ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཡིད་དོར་དུན་པའི་
 ཆོ། །མི་མིན་གཅན་གཟན་གདུག་པའི་འཆོ་བྱལ་ཞིང་། །བསམས་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་
 ཅིས་རྒྱབ་པས་གསུངས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སེམས་དང་བོ་བསྐྱོད་པ་ཡིད་ལ་མཛད་པ་ན་མ་གྲངས་
 བསྐྱེངས་པ་དང་བག་ཆ་བ་དང་བྱལ་བས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་བོ་རྩ་ཚུགས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྐྱན་པ་དང་སྐྱན་ནག་གི་ཆོགས་བཅོམ་པ་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བཅོད། །སངས་རྒྱས་གང་
 གི་མཆན་ནས་བཅོད་པ་དང་། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་མཐུས། །མི་
 མཐུན་འཆོ་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་ཀུན་ལྷན་གྱུབ་
 ཤོག །རྩབ་ཚུགས་འགྲོ་ན་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །གཞུང་ཁྱེ་སྤྱོད་འདས་པར་ཡུལ་
 ཐེབས་པའི། །ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ན་མ་པར་གཏོན་པ་བཞུགས། །ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་སྤྱོ་འགག་བྱལ་བར་མས། །དེ་ལ་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེམས། །མི་
 མིན་མཐུ་བོ་ཆེ་ཡི་འཆོ་བྱལ་ཞིང་། །ཆོས་རྒྱན་གཅན་གཟན་གཏོད་པས་མི་བཞི་བར། །
 བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་རྟོན་པས་གསུངས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོན་དང་རྒྱགས་པ་རྣམ་
 པར་གཞོན་པ་རྒྱབ་ཚུགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷལ་ཐེབས་པ་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། སངས་རྒྱས་གང་
 གི་མཆོན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། །ཐུག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་མཐུས། །མི་
 མཐུན་འཆོ་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་ཀྱན་རྒྱན་གྱལ་
 ཤོག ། བྱང་ཚུགས་འགྲོ་ན་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ཕྱེ་བ་ཐུག་སྟངས་འདས་པར་
 སྐྱབས་པ་ཅན། །ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་སྤངས་བཞུགས། །འགྲོ་ལ་ཉག་རྩ་
 སེམས་སྦྲེམས་བརྒྱས་ཐེད་དང་། །རབ་རྩ་གྲས་པས་ཐུག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བཀྲར། །
 ཡིད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ན། །ལམ་ཁ་དག་རྩ་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །
 རེ་བའི་དོན་ཀྱན་འགྱལ་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཟུགས་
 བཞོད་འོད་སྤངས་བྱང་ཚུགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྐྱབས་པ་ཅན་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། སངས་རྒྱས་གང་
 གི་མཆོན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། །ཐུག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་མཐུས། །མི་
 མཐུན་འཆོ་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་ཀྱན་རྒྱན་གྱལ་
 ཤོག ། བྱང་ཤར་འགྲོ་ན་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །བརྒྱད་ཁྱིམ་འདས་པར་བདུད་ལྷེ་
 བཅོམ་པ་ན། །སངས་རྒྱས་བདུད་དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱན་འཛོམས་བཞུགས། །དེ་ཉིད་
 བྱང་རྒྱབ་ཤིང་རྩང་བཞུགས་ཅམ་གྱིས། །སྟངས་ཆེན་བདུད་རིས་བྱང་རྒྱབ་ས་ལ་བཞོད། །
 དེ་ལ་དད་ཅིང་མཆོད་བཀྲར་ཡིད་ལ་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་ལྷེ་རྣམས་པམ་ཞིང་འཆོ་བ་
 ཐུལ། །འདོད་དོན་འགྱལ་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུད་དང་
 ཡིད་གཉིས་ཀྱན་འཛོམས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་བྱང་ཤར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུད་ཀྱི་ལྷེ་
 བཅོམ་པ་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་

བདུན་བརྗོད། ། སངས་རྒྱས་གང་གི་མཆོན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། ཟུག་འཆལ་མཆོད་
 ཅིང་རྒྱབས་སྤྱ་སང་བའི་མཐུས། ། མི་མཐུན་འཆོ་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། ། ཡིད་
 ལ་བསམས་པའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག ། ཤར་སྟོ་འགྲོ་ན་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཞིང་། ། ཉི་ཤིང་འདས་པར་ཉན་ཏུ་སྤང་བ་ན། ། སངས་རྒྱས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འཁོར་ལོ་
 བཞུགས། ། དང་བོར་བྱགས་བསྐྱེད་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར། ། འགལ་རྒྱན་མེད་པར་
 ཕྱིན་ཏུག་མཐའ་ཏུ་ཕྱིན། ། དེ་ལ་ཟུག་འཆལ་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་པ་དང་། ། འཇིགས་པ་
 མེད་ཅིང་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་ཀྱིས་གཞོན། ། ཕྱ་བ་གང་བཅམས་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་དབང་
 གསུངས། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཆོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སེམས་དང་བོ་བསྐྱེད་པས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བའི་དཔལ་
 ཤར་སྟོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉན་ཏུ་སྤང་བ་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། ། མཆོད་
 དོ་རྒྱབས་སྤྱ་མཆོའོ། ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། ། སངས་རྒྱས་གང་གི་མཆོན་ནས་བརྗོད་
 པ་དང་། ། ཟུག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་རྒྱབས་སྤྱ་སང་བའི་མཐུས། ། མི་མཐུན་འཆོ་བའི་
 འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། ། ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག ། ལྷ་རྒྱལ་
 འགྲོ་ན་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། ། སྤམ་ཁྱི་འདས་པའི་མ་རྩལ་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །
 གསེར་གྱི་རྩ་བས་གཡོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར། ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གདུགས་འཕགས་
 སྤང་བ་བཞུགས། ། དེ་ལ་ཟུག་འཆལ་མེ་རྟོག་སེལ་མ་གཏོར། ། དད་ཅིང་གུས་པས་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ན། ། ལམ་ཏུ་འཆོ་བའི་འགལ་རྒྱན་མི་འབྱུང་ཞིང་། ། གང་བསམས་འགྲུབ་
 པར་ལྷ་མེད་དབང་བོས་གསུངས། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་
 པ་ཡང་དག་པར་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གདུགས་འཕགས་སྤང་བ་ལྷ་རྒྱལ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསེར་གྱི་རྩ་བས་གཡོགས་པ་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། །
 མཆོད་དོ་རྒྱབས་སྤྱ་མཆོའོ། ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། ། སངས་རྒྱས་གང་གི་མཆོན་ནས་
 བརྗོད་པ་དང་། ། ཟུག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་རྒྱབས་སྤྱ་སང་བའི་མཐུས། ། མི་མཐུན་འཆོ་
 བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། ། ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག ། རྒྱལ་

བྱང་འགྲོ་ན་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །གན་རྒྱུག་གི་ཕྱི་ཕྱོད་འདས་པ་ན། །ཡོངས་
 དག་རབ་གནས་འཕགས་པར་སངས་རྒྱས་མཆོག །བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རྣམ་པར་
 འདུལ་བ་བཞུགས། །ཞིང་དེར་འཁྱིལ་པ་མེད་ཅིང་བྱད་མེད་དཔེན། །ཆེར་གསེག་གྱུ་མ་
 ཞིགས་མ་ལྟ་ཡང་མེད། །ཆངས་སྤྱོད་ཆོགས་རབ་རྒྱན་དད་ཅིང་མཆོད། །ཆོམ་རྒྱན་ཕྱི་
 གནོན་གང་བསམས་འབྱུང་པར་གསུངས། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་འདུལ་བ་
 རྒྱུ་བྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་དག་རབ་གནས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ན་
 བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །མཆོད་དོ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད།
 སངས་རྒྱས་གང་གི་མཆོན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་རྒྱབས་སུ་སོང་
 བའི་མཐུས། །མི་མཐུན་འཆོ་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་
 གུན་རྒྱན་གྱུ་བ་ཤོག །ཕྱིང་ཞུགས་འགྲོ་ན་འདི་ནས་གནའི་སྤང་། །རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་
 འདས་པར་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །དམིགས་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་མཆོག །
 རྒྱག་མེད་སྤྱན་བྲལ་ཉིང་འཛིན་མངོན་འཕགས་བཞུགས། །སྤྱོད་ལམ་གུན་རྒྱ་བྱམས་པའི་
 མེས་ས་དང་ལྷན། །དད་པས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད། །གར་སོང་གནས་སུ་
 འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གང་བསམས་འབྱུང་ཅེས་བདེན་པར་སྤྱོད་པས་གསུངས། །
 བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྒྱག་མེད་སྤྱན་བྲལ་ཉིང་འཛིན་མངོན་པར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱིང་ཞུགས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དམིགས་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །
 མཆོད་དོ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། སངས་རྒྱས་གང་གི་མཆོན་ནས་
 བརྗོད་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་རྒྱབས་སུ་སོང་བའི་མཐུས། །མི་མཐུན་འཆོ་
 བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་གུན་རྒྱན་གྱུ་བ་ཤོག །འོག་
 ཞུགས་འགྲོ་ན་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །དགུ་ཁྱི་མི་སྤྱང་འདས་པར་འཇིག་རྟེན་
 ཁམས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པར་སངས་རྒྱས་མགོན། །ཐེ་ཆོམ་གཙོད་མངོད་

ཉོན་མོངས་བསྐྱོད་མཆོག་བཞུགས། །སྤྱོད་ལམ་ཀྱན་རྩ་དང་དང་གཞན་ལ་བྱམས། །
 སན་སེམས་སྤྱབ་དང་འཇིགས་པ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །དོན་ཀྱན་འབད་མེད་འབྱུང་པར་མདོ་
 ལས་གསུངས། །བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུན་པར་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བོ་སེམས་བསྐྱོད་མེ་ཆོམ་གཙོད་མཛད་ཉོན་མོངས་བསྐྱོད་
 མཆོག་འོག་སྤྱོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཉན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ན་བཞུགས་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྤྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བཟྩོད། སངས་
 རྒྱས་གང་གི་མཚན་ནས་བཟྩོད་པ་དང་། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྤྱབས་སུ་སང་བའི་
 མཐུས། །མི་མཐུན་འཆོ་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་ཀྱན་
 རྩན་བྱུང་ཤོག །དེ་ལྟར་སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆན། །ལེགས་པར་བརྩུང་
 ཞིང་བཅངས་དང་བསྐྱགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་རྒྱབ་པར་བྱས་པས་འཇིགས་པ་དང་། །
 བག་ཆ་སྤྱི་མིང་བྱེད་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེར་ཆོགས་སྤྱི་བོ་ཀྱན་ཀྱང་འཆང་བྱ་
 བར། །ལྷང་བསྐྱན་ཐོབ་པས་ས་ཆེན་རྣམ་རྟུག་གཡོས། །འདོད་ཁམས་ས་སྤྱིའི་ལྷ་དག་རོ་
 མཆར་སྤྱོས། །དབང་བོས་མདོ་འདི་སྤང་བར་གཡར་དམ་བཅས། །མདོ་འདི་འཇིན་
 ཅིང་སྤྱོག་འཆང་དོན་ཀྱན་རྒྱབ། །གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་ཅེས་ཀྱན་དགའ་བོར། །བྱབ་
 པས་གདམས་ཤིང་དེ་བཞིན་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། །སྤོན་པར་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བ་ཡིན་
 པར་བཞུགས། །མདོར་ན་སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆན། །གང་གིས་འཇིན་པ་
 དེ་དག་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་ཀྱན་རྩ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །བྱང་རྒྱབ་
 མཆོག་གི་དོན་ཆེན་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅེས་སྤྱོགས་བཅུའི་སྤོན་པ་སེལ་བའི་མདོ་དོན་
 བྱིགས་ཆགས་སུ་བཤོད་པ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱུའི་
 སྤྱོད་སྤྱུར་བ་དགོས་སྤྱོད་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱིས་གཞན་སན་ལྷག་བསམ་
 ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་བྱེད་བྱས་ནས། རབ་རྒྱལ་མེ་འབྱུག་མགོ་རྒྱའི་དམར་
 སྤྱོགས་ཀྱི་ཆེས་བརྒྱད་ལ། །མ་སྤང་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ས་འཇིན་མཐོན་པོ་དྲུང་རིའི་མགུལ་བ་ནས་
 ལེགས་པར་བྱིས་སོ། །

ཕྱིར་མཁའ་ལྷ་མཆོག་གི་ཕྱི་ཁྱིམ་པ་ལྟར།

- 135

རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལ་སྙན་ཆོག་གི་རྒྱན་ཆ་འཁྲོལ་སྤྲོད་པ་འདི་དབྱར་གྱི་རྒྱ་བོ་དང་།
 རྙན་གྱི་ཆར་སྤྱོད་བཞིན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་འཕེལ་བའི་ལང་ཆོ་མ་ཉམས་པའི་རྒྱལ་
 བོ་བཙོན་དུ་མེད་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་འདི་བཞིན་ལགས་སོ། །

འོན་ཀྱང་སྙན་ངག་སྤང་བའི་གཞུང་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་
 མེ་ལོང་མ་ལ་རྒྱར་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་དུ་དཔེར་བཅོལ་གྱི་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་འདུག་རིགས་སྤང་
 བས་བྲིད་སྒྲོལ་དང་ཁྱབ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཡང་ཕའི་ཁ་མོར་གཙང་ཞེན་ཐལ་ཆེ་བའི་
 དཔེ་ཞིག་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱལ་འདི་ལ་ད་ལྟ་ཏང་གི་སྲིད་ཅུས་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཚུབ་སྙན་
 གྱི་ནང་དུ་ལྷ་སྤེལ་དང་བཞི་མཛེས་ལས་སྐད་བརྗེ་མཛེས་དགོས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་
 བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རུང་ཟད་ཅིག་བྱེད་འདོད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་སྙན་དུ་བཏང་
 བས་འདི་སྐད་ཅེས་གྲིང་བར་བྱ་ཞེ།

བྲམ་ཟེའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་གར་རྩོ་ཚུགས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་
 ཅན་གྱིས་བཙམས་པའི་མེ་ལོང་མ་འདི་ཉིད་ཕྱིའི་མཁོ་དགའི་ཆ་ཁྱེན་ངེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་
 བཞེན་པ་དང་། རང་བསམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་བསྒྲིག་དུ་མེད་པ་ངེ་འདྲ་བ་ཞིག་བསྒྲིད་
 བས་བཙམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲོ་བ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཀོད་པའི་དཔྲིའི་
 སྤྲོ་རྒྱས་གྱི་ཤོག་བྱང་ལྟར་ན། རྒྱང་དུས་ནས་པ་མ་གཉིས་ཆར་ཤི་བའི་དུ་སྤྱག་དུ་
 འབྱམས་པའི་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་དེ། དེ་ཞིག་ན་ཡུལ་དེར་འབངས་དང་རྒྱལ་བོ་མ་མཐུན་
 པའི་འབྲུག་ལོང་བྱང་ཁྱེན་གྱིས་ནགས་ཁྲོད་སྤྱག་པོར་བྲོས་ནས་ཡུན་རིང་ཡིབ་སྟེ་འདུག་
 དགོས་བྱུང་སྐབས་སྙན་ངག་སྤོགས་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པར་བྱངས་པ་དང་།
 ཡུལ་བདེ་ནས་སྤར་འཁོར་ཉི་རྒྱལ་བོ་ཞིག་གི་སྤྱན་ཁྱབ་འདུག་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 མཛའ་གྲོགས་སྤྱ་སྤྱར་པས་རྒྱལ་བོ་དེའི་རྒྱལ་བྱ་དག་གི་ཆེད་དུ་མེ་ལོང་མ་འདི་བཙམས་
 པར་བཤད་པ་ནི་ཏ་ཅང་བདེན་ཤས་ཆེ་སྟེ།

དེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཆ་ཁྱེན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་རང་གི་མཁས་པའི་རྒྱལ་
 ཐབས་གོང་ནས་གོང་དུ་འདེགས་པ་ལ་དུས་སྐབས་དེ་དང་དེའི་སྒྲ་ན་མཐོ་བའི་རྒྱལ་

ཐོང་མ་སྒྲོན་པོ་དག་གི་ངོར་བལྟ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུར་གྱུ་བ་པ་དང་། དེའི་ཐབས་སུ་སྒྲོ་
གུའི་སྒྲོས་གར་འབྲུབ་པའི་འཆོ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། ཆ་གང་
ཐད་ནས་སྒྲུགས་འཛིན་དབང་པོའི་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཐོང་མ་
སྒྲོན་པོ་དེ་དག་གི་སྒྲས་དང་སྒྲས་མོ་ལ་སྒྲའི་མཐུ་ཚལ་སྒྲུགས་ཀྱིས་སེམས་མགྱ་བར་བྱེད་
པའི་ཐབས་འདིགས་ལྷན་ན་ནི་རང་གི་རེ་བས་མ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུ་བ་པར་མ་
ཐད། རྒྱལ་སྒྲོན་གྱིས་གཞན་ལས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་གཟེངས་བརྟོད་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
གཞིར་དབྱལ་གྱི་བྱ་དགའ་སྒྲིན་པ་དང་། མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་གྲལ་མགོར་འཛག་
པ་སོགས་རང་གི་ལག་མཐེལ་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་
གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ན་ཆོད་གཞན་ཞིང་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ། འདོད་
པའི་བདུད་ཅིའི་རོལ་སྲེད་པའི་འཕེལ་ཁ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲའི་
ཁམས་དང་མཐུན་པར་རེག་བྱ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་འདོད་པའི་
བདེ་བ་ལ་མཛོད་པར་གཞོལ་བའི་བྱང་ཅི་མངར་མའི་གཏམ་ལས་དྲངས་པའི་དཔེར་
བརྗོད་གྲགས་ཆེ་བར་བཞོད་པའི་ཐེཾང་མ་འདི་བཅམས་པར་གདོན་མི་བྱ་ལ། དཔེར་
བརྗོད་སོ་སོའི་ཉམས་བཟོད་རྒྱལ་ཡང་བྲམ་ཟེའི་གཞུང་ཉ་ར་ཏ་དང་། རྒྱ་མ་ཡ་ཏ་
སོགས་གཞིར་བྱས་གྱི་ཁར་རྒྱལ་སྒྲོན་དང་སྒྲས་སྒྲས་མའི་སེམས་རི་ལྟར་བྱས་ན་བྱིན་པ་
ཞིག་འོང་སྒྲམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲོན་དུ་བཏང་ཉྱེད་ཉྱེ་རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཚལ་ལས་ཐོན་པའི་
ཉམས་འགྱུར་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་བཀུན་པས་རྒྱ་གར་གྱི་བྱི་ནང་གི་མཁས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་
བཟུགས་པར་མཛོད་པའི་སྒྲན་ངག་གི་གཞུང་འདི་བྱང་བར་སྒྲང་ངོ། །

ཆགས་པ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་འདོད་པའི་གཏམ་ལ་སྒྱུར་བའི་དཔེར་
བརྗོད་ཀྱིས་ནི་བྱི་ནང་གི་མཁས་པ་རེ་བྱང་ལ་དགའ་བ་སྒྲིད་སྲིད་ན་ཡང་། རོ་ཆ་དང་
སྒྲིལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱན་གོས་བསྐྱབས་པའི་མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེ་སྒྲིད་དང་། བྱང་པར་དུ་བྲམ་བེ་
དང་ནང་བའི་ཐུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ཁྲོད་ལས་ཚངས་སྒྲོད་སྒྲོམ་ལྟ་གི་གང་བྲག་ན་མས་
ལ་དེ་འདྲའི་དགའ་བ་སྒྲིད་འདོད་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཐེཾང་མར་

འདྲི་པའི་གཏམ་ལས་དྲངས་པ་ཤས་ཆེན་འང་ངོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱན་གོས་རིང་དུ་
 རྩོད་ནས་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་ངག་ཆོག་བཤམ་དུ་གྱུར་པ་བཤད་
 བསམས་ན་ཁ་ལྷེ་ལ་ཐོགས་ནས་ཁའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་དགའ་ཁིང་། ཉན་བསམས་ན་ངོ་
 གྲོངས་ནས་བཞིན་མདངས་དམར་པོར་འགྱུར་བའི་གཏམ་དེ་འདྲ་བ་ནི་མེ་ཁོང་མར་མི་
 འདུག་པས་སྒོ་བ་དཔོན་དཔྱི་ལ་བདག་གིས་སྒོ་སྒྱར་གྱི་གཏམ་ཆེད་དུ་བཟོས་ནས་སྒྲོ་དོན་
 མེད་དོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་བོད་ཀྱི་སྐྱན་ངག་པ་བོད་མཁས་མི་མམ་དགེ་ལེགས་ན་ལ་རྒྱལ་དགུང་
 ལོ་མཐོན་པོར་མོན་པའི་སྐབས་སུ་བཙམས་པའི་དཔེར་བཞིན་སྒྲོ་དབྱུངས་རྒྱ་མཆོའི་
 འདུག་རིགས་སུ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་མེ་ཁོང་མར་འདྲི་པའི་གཏམ་སྒྲོ་ཆོགས་བཞིན་བྱར་
 བྱས་པ་དེ་ག་སྒོ་ངོར་མིམ་པའི་བདེ་བ་མནན་པས་མི་ནོན་པ་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་དན་ཉགས་སུ་
 དངོས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཞིན་དུ།

འགྱུར་མེད་སྟོད་པོར་གནས་པའི་གཤེས་ལེགས་པོ། །

སྒྲིང་གི་གྲགས་ཁྱོད་བདག་མདུན་སྒྲིབས་པ་ཡི། །

དགའ་བ་འདི་ཅམ་གཞན་གྱིས་ཉེར་རུས་སུ། །

ད་དུང་ཡང་ཡང་ཐེབས་དང་སྟོན་པོ་རྟག །

ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གང་ས་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ལ། དེར་མ་ཟད་དཔྱིའི་རྒྱུད་
 ལྟངས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བཞུལ་ནས་ཡུལ་དམ་པ་ལ་བྱར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེར་
 བཞིན་ནམས་སུ་འབྲིག་ཆོག་གསལ་རྗེན་དུ་བྲིས་པ་ནི་ཁོང་བས་བཙམས་པའི་དཔེར་
 བཞིན་དུ་གཅིག་མེན་གཉིས་མེན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

སྒྱིར་སྐྱན་ངག་གི་དཔེར་བཞིན་དུ་འདྲི་པའི་གཏམ་རུང་བཤད་ཅམ་ཡང་འདྲེ་མི་
 ཆོག་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལང་ཆོ་ལ་བཟུགས་པའམ། བྱད་
 མེད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་ལང་ཆོ་ལ་བཟུགས་པ་བཞིན་བྱར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ངག་ཆོག་གི་
 ཉམས་ཐོན་པ་དང་། རྒྱགས་བསྐྱར་དང་ཆོག་གི་བྱར་ལ་འདྲི་པའི་གཏམ་གྱི་རོ་སྒོ་བ་

རེ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚམ་པར་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་མི་ཚེས་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི།
 ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ནས་འདོད་པའི་གཏམ་དམར་རྟེན་དུ་བྱུང་ཞིང་ཆོག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་ཅི་
 ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲེ་བ་མང་བའི་ཆོགས་སྤྱ་འཆད་མཁན་གྱིས་འཆད་དཀའ་བ་
 དང་། ཉན་མཁན་གྱིས་ཉན་དཀའ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་མ་པ་ལྟ་ཆོས་དང་འགལ་
 བར་མ་བཟད། འཇིག་རྟེན་མི་ཚེས་དང་ཡང་ཙ་བ་ནས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཏ་
 ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་བྱུར་ན་སྒྲིན་དུས་མ་བག་མར་ལེན་པའི་བཏུན་བཙས་ཞེས་པ་ཚུམ་
 མཁན་ཞིག་བྱང་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བོད་མཁས་པའི་ལྷ་ན་མེད་པའི་དངོས་
 རྒྱུའི་དཔེར་བཞིན་དུ།

མེ་རྟོག་ལམ་ལ་བཞོད་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །

གཞོན་ནུའི་བརྒྱ་ཡི་འབྲི་ཤིང་མ་བསྐྱབས་ལ། །

ཡལ་འདབ་ལྷ་བའང་ངལ་བར་བྱས་མིན་པར། །

དུན་པའི་ཀ་ཆེན་འབྲེལ་འདིས་སྒྲུང་བ་སྒྲོ། །

ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ད་ལྟ་སྒྲོབ་གྲ་ན་མས་སྤྱ་སྒྲན་ངག་སྒྲོབ་མཁན་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་མང་བོ་འཆོགས་པའི་དབྱུས་སྤྱོད་ན་ཅ་གསལ་རྟེན་དུ་བྱུང་ནས་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་རི་ལྟར་འཆད་བསམ་སྒྲོ་རང་ཉིང་དུ་བསྒྲོར་ནས་བྱགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་
 དང་སྒྲ་དང་བ་སྤྱ་དུས་གཅིག་ལ་གཟེངས་ནས་ས་ལ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུང་བ་མི་སྒྲེའམ།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲོར་ལ་དབྱུང་པ་དང་སྒྲོན་སྒྲོན་སྐབས་འདིར་ལྷང་འདྲིན་རེ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་
 ཡིན་པ་མ་གཏོགས། བདག་ལྟ་བུ་དབྱལ་གོ་སྒྲུབ་པ་དང་རོ་གནོང་རྒྱང་བ་ཆོས་བྱ་
 བཤུས་བྱེད་རྒྱ་ཅམ་ལ་ཡང་ལག་སྟར་འདར་བྱི་མི་མི་བྱེད་པའི་ངང་རྒྱལ་སྤྱ་ཐབས་མེད་
 ནོ། །

ལྟར་པར་དུ་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བྱི་རྒྱལ་ནས་འོངས་པའི་ཁ་མདོག་སེར་བོའི་
 སྒྲོག་བརྒན་དང་ཚུམ་རིག་སྒྲོར་འགྲོག་སྒྲུམ་མཛད་པའི་དགོས་པ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་
 ལྟར་བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན་དུ་འང་ཁ་མདོག་སེར་བོའི་ཚུམ་རིག་ཅེས་བྱ་བ་འདོད་

པའི་གཏམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་མང་ཙམ་ཡོད་པ་འདི་དག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་བྲིད་
 གྱེལ་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་ཆེར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུ་གྱེལ་དང་བཞི་མཛེས་ལས་སྐད་
 བད་མཛེས་པའི་ལྷག་སྒྲར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ངེས་པར་དཔུང་པ་དང་སྟོན་སྟོན་དགོས་
 པའི་དུས་ལ་སློབས་པར་ཐུང་ངོ། དེ་འདྲའི་དཔེར་བརྗོད་ཡི་གེར་ཨ་བ་ནས་དཔར་དུ་
 འགྲེམ་པ་དང་། དེའི་དོན་ཅ་བཞིག་ནས་སྟོབ་མ་ཆེར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་དག་ནི།
 ལྷ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་གང་གི་སྒྲོགས་ནས་ཀྱང་ཤིན་དུ་སྦྱད་པའི་གནས་རྟེ་མཆིལ་ཞགས་
 ལན་མང་འཕེན་པར་འོས་སོ། །

གཞན་ཡང་། དུས་ཐོག་དེར་གཙུག་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ཐབས་ཡོད་མེད་གྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་དབང་ལུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་
 བཞགས་པའི་སྐར་ལ་བོད་མཁས་པའི་དབུགས་འབྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྐར་ལ་ཕ་མོར་བྱུར་བའི་
 གྱེལ་བ་ཙམ་ཡང་ཆགས་པའི་སློབས་པ་བྲལ་ན་ཡང་། བོད་མཁས་བགྲང་བྱ་རེ་གཅིག་
 པ་རབ་དུག་ས་རྟ་ལོར་སྟན་འགྲེལ་དཔྱིའི་དགོངས་རྒྱན་བཙམས་པ་དང་། དཔེར་
 བརྗོད་སྟེ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་འདུག་རྟགས་ནམ་བཙམས་མི་གསལ་ན་ཡང་། དེའི་
 མཁུག་ཙམ་དུ་སྤྱིད་པ་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་མོས་ལེགས་བསྐྱར་དུ་ཁའི་ཆོར་བ་ཉེར་ལེན་པའི།
 ལུ་གྱུང་མེ་རྟག་གེ་སར་ཆོགས་ལ་དུས་ཀྱི་བྱང་བས་ཁམ་བས་སུ། །བྱེད་པའི་འབྱུང་
 འབྱུགས་རྒྱག་དུས་མནར་ཡང་ལྷག་བསམ་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་འདིར་
 འབད་པའི་ལེགས་བྱས་གང་ཐོབ་བཞུན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་སྒྱུར། །ཆེས་ཡོད་པ་ལ་
 དཔགས་ན་སྟན་འགྲེལ་བཙམས་པའི་རྗེས་གཙང་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཤིང་བགྲང་བྱ་མཐོན་
 པོར་སློབས་དུས་ཤིག་ལ་བཙམས་ངེས་པ་དང་། ཁ་རྒྱན་དུ་རྒྱལ་དབང་ལུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྟེ་འཆོ་བའི་སྐར་ལ་དཔེར་བརྗོད་སྟེ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་འདུག་རྟགས་སྐར་ལ་མ་ཕྱད་
 པར་སྟེ་འདས་པའི་རྗེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་བཞུན་ནས་དཔེ་སྐམ་ལས་བྱིར་བརྟེན་པར་
 གྲགས་པ་དང་། སྟན་འགྲེལ་བཙམས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ལུ་བཞི་བ་ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
 འདས་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་ལྟར་བགྲང་བྱ་མཐོན་པོའི་སྐབས་སུ་བཙམས་པ་ནི་ཡིད་

ཆེས་པའི་གནས་སུ་བཟུང་ཆོག་གོ། །

གཞན་ཡང་དཔེར་བཅོམ་དེའི་བསྐྱེད་བཅོམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཐ་དད་མི་དད་པའི་རྒྱན་
 ཏུ། མཁའ་མིང་དང་མེད་གེ་འདུས་པའི་སྤྱ་གུ་རི་དྲགས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པའི་ཤར་མ་
 འགྲེལ་སྐབས་སྔན་ཆད་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་པ་ནི་ཚུལ་པ་པའི་
 དགོངས་པ་དངོས་གནས་པའི་གསུང་རྒྱན་ཡིན་པ་ལ། བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
 དེ་ལས་གོམ་པ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་མཆོངས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་སྒྲམས་འདུག་གི་རྒྱུ་ལག་བརྒྱད་
 ཀྱི་རལ་ཁ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་དེས་པར་ཆོགས་པའི་དབྱེས་སུ་ཁ་ནས་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་
 གཏམ་དུ་མཐེན་པར་མཛོད་ཅིག

དེས་ན་ཁྱོད་སྒྱར་སྒྱུར་ངག་མེ་ལོང་དང་། སྔན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་དཔེར་བཅོམ་
 རྣམས་བྲིད་གཞུང་དུ་བྱེད་པ་འདི་མ་ཡིན་པའི་འབྲིད་ཚུལ་ཞིག་གི་ལམ་སྤྱོད་
 འདོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སལ་ཆེར་དེ་འདྲའི་ཀྱན་སྦྱང་གི་སྤྱ་གུའི་རྒྱུ་བྱེད་ཞིག་འབྲས་
 འདུག་ལྟེ། མེ་ལོང་མའི་སྟེ་ཤར་མཁས་པའི་ཉམས་འཁྱར་ཡོད་ཆད་ཀྱི་སྦྱང་པ་དང་
 བརྒྱད་མཐའ་དག་ཅི་བྱུང་གིས་བསྐྱེད། སྦྱོབ་དཔོན་ན་དབྱངས་དང་རྒྱལ་པོ་དག་
 དབང་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྱུར་ངག་པ་དང་། ཞང་ཁྱུང་ཆོས་དབང་གཤམ་པ་
 དང་མེ་བ་རིན་སྒྲུངས་པ་སྐྱེས་པོད་ཀྱི་སྒྱུར་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་གང་འཆམ་རེ་
 དྲངས། རོ་ཆ་དང་ཁྱིལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་བཟང་ལེགས་པར་བགོས་ཏེ་བོད་མི་རིགས་རང་
 གི་གནས་བབ་དང་ལོངས་སྤྱོད། ལྷལ་ཆོས་དང་གོམས་གཤེས་ཀྱི་མདོག་མ་འཁྱར་བའི་
 སྒྱུར་ངག་གི་གཞུང་ཞིག་བཅམས་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྱུ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། རྒྱུགས་
 གཅིག་ནས་མཆུན་གྱི་རྩི་པོ་ཁ་འཁོར་ལ་མི་ལྟ་བུ་དེས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པའི་པོ་ཉ་ནམ་གཏོང་
 ཆ་མ་འཆལ་བ་ཡིད་ཅོར་ཤར་ཆོས་སྤལ་བག་ཡངས་སུ་སྦྱིད་ཉལ་བརྒྱབ་པས་འཆོངས་
 ས་སྒྲམ་སོ། །སྦྱིར་སྔན་རབས་ནས་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་རྟེན་བར་གཞན་ལ་ཕན་པ་མེད་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་སྔོན་ནས་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ན་དེ་ལ་བཟང་ཆ་ཡོད་ན་
 མ་གཏོགས་ངན་ཆ་ཞིག་ཡོད་དོན་མེད། རྒྱལ་འདི་ནི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ལ་

ཡང་གནའ་ལྷ་མོ་ནས་ཡོད་ཐུང་བ་ཡིན། །

བདག་གི་རྫོད་སྤངས་འདི་ལ་བསྟན་བཅགས་ནས་བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་
དང་མགོ་འདོགས། འཕུལ་དང་མཐའ་རྟེན། སྤལ་སྟོག་དང་སྦྱར་སྟོག་ནམས་ལ་
ཁྱགས་དང་མི་མཐུན་པའི་བཅས་བསྒྱར་བྱེད་བསམ་ན་ནི། སྒྲ་དོར་གྱི་གནས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་འབྱེད་པ་ལ་སྤངས་པའི་མཆོན་བྱེད་གཞུགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་དཔྱད་
དང་ལྷན་པ་སྤུས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་མ་མཆིས་སོ། །དཔེར་ན་མིའི་ལྷས་ཀྱི་སྒྲ་དང་
ཁ་སྤྱེས་དྲགས་ན་མི་མཛེས་པས་འབྲེག་པ་འམ་བཅས་ན་མཛེས་པར་འགྱུར་ལ། མིག་
གི་ཇི་མ་དང་སྟོན་མ་སྟེས་དྲགས་སོང་སྟམ་ནས་བྲེགས་ན་ནི་མི་གལ་དུ་མི་རྒྱུད་པའི་མཛེ་
བོའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་སྒྲ་དང་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅི་སྟེ་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞར་ལ་འོངས་
པའི་གཏམ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། །

དེས་ན་རེ་ཞིག་བོད་མཁས་དཔེར་བཤེད་ལས་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ན་བར་གཟན་པའི་
ལན་གྱི་དཔེར་བཤེད་དག་དང་། གོང་སྟོས་ལྟར་འདོད་པའི་གཏམ་དམར་རིན་དུ་ཕྱང་
ཐལ་ཆེ་བའི་རིགས་ད་ནས་བཟུང་ན་བའི་ལམ་དུ་མ་གཤག་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་སྟོན་
འདུན་ཕྱགས་དྲག་པའི་རྒྱས་བཅག་ནས། དེ་དག་གི་ཆབ་རྒྱ་རང་གི་སྒྲུག་ཅེ་ལས་ཐོན་
པའི་དཔེར་བཤེད་ཅིག་བྲིས་ན་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་སྟན་ངག་མཁན་མཐའ་དག་གི་མགྲ་གང་
བ་ཞིག་འོང་བའི་རེ་བ་ག་ན་མཆིས་ཡོད། མནན་ན་མི་ནོན་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་གསོས་
བཅག་པའི་མཛེས་པ་བཞི་ལས་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེང་རབས་སུ་འགྱུར་བ་རྣམ་
བཞི་ལ་ལག་རྩེས་སྤུ་མོ་ཞིག་འཇོག་པར་འདོད་པ་ལ་འགལ་བའི་ཆ་སྤྱེ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་
སྟམ་སོ། །

དེས་ན་ད་ལམ་འདི་སྟོར་ལ་དབྱད་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་མགོ་འབུས་པ་ཅམ་ཞིག་
དང་། སྟན་ནས་དབྱད་པ་བྱས་པའི་འབུས་བྱར་སྒྲུག་ཅེའི་སྟོས་གར་ཇི་ལྟར་འབྲབ་
ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གཉིད་དུ་མ་ཡུར་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རགས་ཅམ་ཞིག་བྲིས་པ་སྟེ་རེ་
ཞིག་འདི་ཅམ་གྱིས་མཐུག་ཉི་བར་བསྐྱས་སོ། །

རྩོ་བསངས་བཞིན་ལ་ཆར་སྤྱོན་ལང་ལོང་གཡོ་བས་མངོས་
 གྱི་ཐལ་རྩལ་ན་བྱན་འཐེབས་པས་ཇི་ལྟར་མངོས། །
 བཟའ་ཤིང་ར་བར་ཀྱ་ཤུག་ཡུར་དུ་དུད་པས་མངོས་གྱི་སྒྲ་
 ལྟར་ཆོར་ཡུང་ད་གྱིགས་པས་ཇི་ལྟར་མངོས། །
 ལྟན་ངག་མཁན་ལ་ཆོག་རྒྱན་ན་བར་འཛེབས་པས་མངོས་
 གྱི་ཐ་ཤལ་འཁྲིག་ཆོག་གཏམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་མངོས། །
 མཁས་པའི་མདུན་སར་དོན་ལྡན་བག་ཡོད་གཏམ་གྱིས་
 མངོས་གྱི་བག་མེད་བཞིང་སྤྲད་སྤྲ་བས་ཇི་ལྟར་མངོས། །
 དེ་སྤྲད་སྤྲ་ལ་སྤོབས་པའི་གཟེངས། །
 ཀྱན་གསལ་བྱིམ་ལ་མཆོངས་གར་ཅན། །
 དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཇོམས། །
 ངག་རིག་རྣམ་པར་མངོས་སྤྲད་སྤྲོས། །

༡༡། |བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ བོད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་རི་ལྟར་བསྒྱུར་ཚུལ་སྟོན།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་སུ་གཙུག་ལག་རིག་པའི་མེ་ཏོག་ཆོམ་བུ་རྒྱ་དང་རིས་སུ་
མ་ཆད་པར་འཛུམ་པའི་དགའ་སྟོན་ཤར་བའི་སྐད་ཏུ། འཇམ་མགོན་ཐོན་མི་སྟོན་
ནས་བཟུང་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་འཇིག་རྟེན་མིག་ཏུ་རྒྱར་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་
སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དང་མཐུན་པར་རི་ལྟར་བསྒྱུར་བའི་ཚུལ་ལས་བཅུམས་ཏེ་
སྒྲ་བའི་སྟོན་དཔེ་བ་ནི་འདི་ལྟར།

དང་པོ། བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ལེགས་སྦྱར་ གྱི་དབྱངས་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་ འདོར་ལེན་བྱས་པའི་སྟོ་ ནས་གྲུབ་ཚུལ།

གནའ་ཏུས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་རིགས་ལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད། ཡུལ་མི་རང་བཞིན་
པའི་སྐད། ཤ་ཟའི་སྐད། རྒྱར་ཆག་གི་སྐད་དེ་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིད་པའི་ནང་
གི་མཆོག་ཏུ་རྒྱར་པ་སྟེ་ཏ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་ན་ལེགས་སྦྱར་ཞེས་པའོ། དེ་
ལྟར་རྒྱ་གར་ཏུ་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་སུ་
ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་འཕགས་པ་འོད་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དག་བཙུངས་པ་ལྟ་
བརྒྱས་བཀའ་བསྟུ་བ་དང་པོ་མཛད་པའི་མཐར་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་ན་རྒྱལ་

རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་སྒྲ་གཅན་འདྲིན་གྱིས་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ཏུ་འདྲོན་
 པ་དང་། སྐམ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་འོད་སྒྱུར་གིས་བྱུར་ཆག་གི་
 སྐད་དང་། དམངས་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ག་
 ཟེའི་སྐད་དང་། རྩེ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་ནས་ཐ་མལ་བའི་
 སྐད་དམ་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད་གྱིས་འདྲོན་པར་འདུལ་བའི་གཞུང་ན་གསལ་བར་
 གསུངས་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་གྱི་ཡི་གེ་ལ་དབྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
 ལ། དབྱུངས་གསལ་དེའི་གྲངས་ཀ་ལ་བར་སྤྱད་པའི་གཞུང་ཏུ་མི་འདུ་བ་མང་བོ་སྒྲང་
 རྩེ། སྒྲ་ཀ་ལཱ་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་དབྱུངས་ཡིག་བརྒྱ་གཅིག་དང་གསལ་བྱེད་སོ་བདུན།
 སྒྲ་ཚྲུ་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་དབྱུངས་ཡིག་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས། གསལ་བྱེད་བཞི་སྒྲང་
 སྐམ་བརྒྱ་དང་རྩ་ག སྒྲ་དབྱུངས་ཅན་མ་ལྟར་ན་དབྱུངས་བརྒྱ་དགུ་དང་གསལ་བྱེད་སོ་
 གསུམ། རྩེ་བ་སྒྲུར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་ན་དབྱུངས་ཡིག་ཉེར་གཉིས་
 དང་། གསལ་བྱེད་སོ་བདུན་ཡོད་ཀྱང་། རྩུགས་ཆེ་བ་ནི་དབྱུངས་ལ་བརྒྱ་རྩ་ག་དང་།
 གསལ་བྱེད་ལ་སོ་བཞི་ཡོད་དོ། །དབྱུངས་བརྒྱ་རྩ་ག་ནི། ཡ་ཡུ་ཡི་ཡུ་ཡུ་རི་རྩེ་ཡི་ཡུ་ཡུ་
 ཡེ་ཡེ་ཡི་ཡེ་ཡེ་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ནི། ཀ་ཀ་ག་ག་ང་། ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ཉ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏ། ཏ་ཏ་ད་ད་ན། པ་པ་བ་བ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ། ཤ་ཤ་ས་ས་ཤ་ཤེ་དབྱུངས་གསལ་
 གཉིས་ཀ་བསྐྱམས་ན་ལཱ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་དེ་དག་ལས་བོད་ཡིག་གསར་བཙོ་
 མཛད་སྐབས་འདྲོར་ལེན་ངེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་རྒྱལ་སྤྱི་བཙན་སྐམ་པའི་
 སྤྱི་རིང་ལ་སྒྲོན་པོ་ཐོན་མི་སམ་ཉླ་ཏས་བོད་ཡིག་གསར་ཏུ་བཙོ་སྐབས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་
 དབྱུངས་བརྒྱ་རྩ་ག་ལས་ཡ་ཡུ་ཡི་ཡུ་ཡུ་ཡེ་ཡེ་ལཱ་ཅམ་སྤངས་ཏེ་ཡ་ཡིག་ལ་དབྱུངས་ཀྱི་མིང་མ་
 བཏགས་པར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གས་སུ་བཞག གཞན་ཡི་ཡུ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་
 ཞབས་ཀྱི་འགྲང་བྱ་ན་རུ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་ནས་དེ་བཞིའི་མཚན་བྱེད་ལ་.....
 “ུ་ུ་ུ་ུ”འདི་འདྲའི་ཡིག་གཟུགས་བཙོས་ཏེ་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་དབྱུངས་བཞི་ཞེས་འབོད་

ད། །

ལེགས་སྐྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལས། འབྲུག་པོ་ལྔ་བེར་བ་རྩ་ཚྭ་ཚྭ་ཚྭ་ལྔ་
 དང་། ལེག་པ་ལྔ་བེར་བ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ལྔ་དང་། མཐུག་མཐའི་ཁྲ་ཡིག་སྟེ་བཙུ་གཅིག་
 བོད་ཡིག་དངོས་ལ་མི་མཁོ་བས་དོར་བར་མཛད། ལེགས་སྐྱར་སྐད་ལ་མི་མཁོ་ཡང་
 བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ངེས་པར་མཁོ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་ཅ་ཆ་ར་གསུམ་དང་། གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་བོད་སྐད་ཀྱི་གདངས་དང་མཐུན་པའི་ཡིག་
 གཟུགས་གསར་ཏུ་བསྐྱོས་པ་བཟུང་། གསལ་བྱེད་ལ་ཡིག་འབྲུ་བཞི་རེར་ཇེ་བ་གཅིག་གི་
 མིང་བཏགས་ནས་ཇེ་བ་རིལ་པོ་བཏུན་དང་ཇེ་བ་བྱེད་པ་གཅིག་སྟེ། ཀ་ཁ་ག་ང། ཅ་
 ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས།
 ཏ་ཨ། ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་། བོད་ཡིག་ལ་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་འདི་
 ལས་མང་མི་དགོས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་གངས་བཅད་གཏན་ལ་ཕབ་པོ། །ལེགས་སྐྱར་
 སྐད་ཀྱི་བཀའ་དང་བཟུན་བཅས་མི་རིགས་གཞན་པའི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་པ་གང་མང་
 ཡོད་ནའང་། བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་བཀའ་དང་བཟུན་བཅས་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་
 ཆོག་དང་མིང་ཆོག་དོན་དང་སྐྱར་ཚུལ་གང་གི་ཐད་ནས་ཉུང་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་སྐྱར་
 བའི་མིང་གསལ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ལེགས་སྐྱར་
 ཀྱི་དབྱངས་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་ཏུ་བསྐྱོས་པ་དང་། བར་སྟོན་པའི་བཟུན་
 བཅས་སུམ་ཉགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟེ་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཙུམས་ཏེ་བོད་རང་གི་སྐད་
 དང་མཐུན་པར་དར་སྟེལ་བྱས་པའི་གནད་དམ་པ་འདི་ལ་སྐྱག་གོ། རུད་པར་ཏུ་ཐགས་
 ཡིག་སྟོག་པའི་གདངས་ཀྱིས་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཡང་། ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ལེགས་སྐྱར་
 ཀྱི་གདངས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་པ་ཞིག་ཐོན་དཀའ་ཡང་། མི་རིགས་གཞན་པའི་སྟོག་གི་
 གདངས་དང་གཤེབས་ནས་བཟུས་ན་བོད་མིའི་སྟོག་གདངས་ལེགས་སྐྱར་གྱི་གདངས་
 དང་ཏ་ཅང་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གོང་སྟོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་
 གིས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། བོད་ཡིག་གསར་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་
བོད་སྐད་དང་མཐུན་པར་མིང་དང་
ཆོག་ཇི་ལྟར་སྦྲུང་ཚུ་ལ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ལ་མིང་གཞི་སྟོན་འབྲུག་རྗེས་འབྲུག་ཡང་འབྲུག་མགོ་འདོགས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་བཅོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རང་གི་སྐད་བརྟེན་དང་མཐུན་
པར་མིང་དང་ཆོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཅེ་ན། མིང་ལ་འདོད་ཀྱི་ལྱ་བྱི་མིང་དང་རྗེས་བྱ་བ་བྱི་
མིང་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདོད་ཀྱི་ལྱ་བྱི་མིང་ལ་དཔེར་ན། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་
འབྲུང་བ་བཞི་དང་། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་ཉིད་མོགས་གུངས་ཀྱི་གནས་དང་། མིག་ན་ལྷ་
ལྷེ་ལུས་ཉི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལྷ་མེར་དཀར་དམར་ཉི་ཅ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་རྣམས་ནི་
གནའ་དུས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་རང་གི་མས་འདོད་ལྟར་དུ་བཏགས་པའི་མིང་ལས་དེ་
རེ་རེ་ལ་སྒྲ་བཤད་དུ་མེད་པས་ན་འདོད་པ་ལ་རྒྱལ་ཁ་བྱིན་པའི་མིང་རོ། །

རྗེས་བྱ་བ་བྱི་མིང་ནི། དཀར་ཡོལ་ཞེས་པ་རྫོང་དཀར་མོང་ལས་བཅོས་པའི་ཡོལ་གོ་
ཡིན་པས་ན་རྫོང་འབྲུང་སྟོན་དཀར་ཡོལ་བྱི་མིང་དེའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབྱུག་ཀྱི་འབྲས་སྒྲུངས་དགོན་པ་ཞེས་པ་རྒྱལ་ཁ་བྱིན་པ་ལ་རྫོང་མ་བོང་
དཀར་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་འབྲས་དཀར་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་སྒྲུངས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་
དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྒྲུངས་པའི་ཆོས་རྗེ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་
གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་རྒྱ་སྟོན་ཞེས་པ་གཏུམ་པོ་དང་དམུ་གློད་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱའི་ནང་
གི་སྟོན་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། ཕྱིས་པ་ཁ་ཆེ་ཞིང་ལྷ་ཉག་པ་ཅན་ལ་སེང་གེ་ཞེས་
བཏགས་པ་ནི་ཁ་ཆེ་བ་དང་གདོང་བརྗོད་ཅན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སེང་གེ་དང་འདྲ་བར་
བཏགས་པ་མོགས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ། དེས་རིགས་བསྒྲིས་ནས་གཞན་རྣམས་
ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་འབུལ་རྟེན་དང་མགོ་འདྲགས་དབྱངས་རྣམས་མེད་པའི་ཡི་གེ་རྒྱང་བ་ཅན་
 གྱི་མིང་དཔེར་ན། སྒྲ་བྱེད་ཀྱི་ཁ། རྒྱ་ནང་གི་ཉ། གཅན་གཟན་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཡི་གེ་རྒྱང་བ་གཉིས་འདུས་ཅན་གྱི་མིང་ལ། གཏུང་མ་འདྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཀ་བ་
 ཞེས་པ་དང་། བྱར་ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་རྩ་མཆོག་ཅན་ལ་ཀ་ར་ཞེས་པ་དང་། བཟའ་
 བ་གྱི་འི་མིང་ལ་བཟ་མ་ཞེས་བཙུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། ། ཡང་མིང་གཞི་དང་རྩེས་འབྲུག་འབྲ་
 མཚུངས་ཀྱི་མིང་རྒྱང་ཅན་ལ་ཡང་འབྲུག་ས་མཐའ་ཐུར་བ་དང་མ་ཐུར་བའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་
 པར་འབྱེད་དགོས་པའི་སྒྲར་ལ། ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་ནགས་ཆལ། ལྷུ་མ་ཞག་དང་
 ཐག་ཞགས། ཡི་གེ་འི་ཆོག་དང་བྱ་དཀའ་བའི་ཆོགས། རྩེང་མའི་ཐོག་དང་ཐུག་པའི་
 ཐོགས་ལྟ་བུ་རྩེ་དེ་འབྲ་རེ་རེ་ནས་བཙུང་བས་མི་ལང་བ་ཡོད་དོ། །

ཡང་རང་སྐད་དང་མཐུན་པའི་དུས་གསུམ་བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་རྟེན་
 པའི་ལས་ཆོག་ཅེས་པ་ནི་ནགས་འབྲུག་གི་བཙུང་བྱ་མདུན་དུ་བྱུང་བ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་
 རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་བ་དཔེར་ན། བསྐྱེག་བྱ་སྐྱེག་བྱེད་བསྐྱེགས་བྱིན་སྐྱེགས་ཤིག གཅན་
 བྱ་གཅན་བྱེད་བཅན་བྱིན་ཆོད་ཅིག གཞོམ་བྱ་འཛོམས་བྱེད་བཙོམ་བྱིན་ཆོམས་ཤིག་
 སྐགས་མི་རིགས་གཞན་པའི་སྐད་ལ་མེད་པའི་ལས་ཆོག་ཁྱད་ཆོས་འབུམ་ལྟན་འདི་ནི་
 རྩེང་བསྐྱངས་པ་ཅམ་ལས་ཞིབ་དུ་སྒྲོས་ན་མང་བར་འཕྱར་དོགས་ནས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
 པར་བྱའོ། །

དེ་འབྲའི་མིང་དུ་མ་ལྟན་གཅིག་དུ་འདུས་པ་ལས་ཆོག་དུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི།
 ཐོག་མར་དངོས་པོ་གང་དང་གང་གི་མིང་དེ་མིང་རྒྱང་ཡིན་པ་ལ། དེར་པོད་ཀྱི་སྒྲ་རིག་
 པ་སུམ་ཚུ་བ་དང་ནགས་འབྲུག་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཆོག་
 སྐད་རྣམས་གང་ལ་གང་འོས་སུ་ཐུར་བས་དཔེར་ན། དག་མ་ཡོང་གོང་གི་དོགས། རྒྱ་
 མ་ཡོང་གོང་གི་རག་ཅེས་པ་དང་། མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། །སྟན་ངག་མཁན་
 ལ་ཅི་ཡང་རྒྱན། །ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཁ་དེ་ནི། །ས་ཡི་བྱ་ག་དག་དང་
 མཚུངས། །ཞེས་པ་དང་། གཞོན་པའི་དུས་ན་ལ་མའི་དབང་ཐུར་ལ། །དར་ལ་བབ་ནས་

ཁྱིམ་ཐབ་དབང་ཏུ་སྦྱར། ། ཆས་པའི་ཏུས་ན་བྱ་ཚའི་དབང་འབྱར་བས། ། སྦྱོན་པོ་རང་
 དབང་ཉལ་ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཁ་དཔེ་དང་། ལེགས་བཤད་གྱི་ཆོག་རྣམས་
 གང་འདོད་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཉལ་བསམ་རྣམ་དག་བྱ་ལམ་ཡངས་པའི་གཞིར། ། རྩེབ་
 ལེགས་ཆོག་གི་རྒྱ་སྐར་ཕྱིར་བཞོད་ནས། ། འོད་དཀར་ཅན་ཁྱོད་བདག་གིས་མངོས་པར་
 ཟུ། ། བདག་སྒྲིའི་ཀྱ་སྤྱད་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱས་པར་མངོད། ། ཅེས་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་སྦྱོན་
 པའི་སྦྱོན་འབྱར་གྱི་ཆོག་ཕུན་ཕུམ་ཆོགས་པ་སྦྱོན་ངག་གི་ཚུམ་འདི་འདྲ་བ་ཡང་ཆོག་གི་
 རྩེབ་སྦྱོར་ལེགས་པར་སྒྲེལ་བའི་རྣམ་དབྱེད་དང་ལྡན་པ་དག་གི་ཁ་ལ་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་
 ཕྱིན་མི་དགོས་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མིང་ལ་བཞེན་ནས་ཆོག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ན་རང་གིས་
 བཙོན་བྱ་གང་ཞིག་བཤད་རྒྱ་དེ་གཞིར་བབྱང་ནས་སྦྱ་དང་ཚད་མ་བཙོན་དང་གསོ་བ་ནང་
 དོན་གྱི་རིག་པ་སྟེ་རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་། སྦྱོན་ངག་མངོན་བཙོན། རྩེབ་
 ཁྱོད། སྐར་ཅིས། རྒྱས་གར་ཉེ་རིག་གནས་རྒྱང་བ་ལྟ་གང་ཞིག་ལ་བྱིན་བྱིས་འདེབས་
 པ་དང་། མཆན་བྱ་འགོད་པ་དང་། འབྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་དང་། དཀའ་བའི་
 གནད་འགྲོལ་བ་དང་། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་
 འཛོག་པ་དང་། ཚུད་པ་སྤྱང་བ་དང་། དཔེར་བཙོན་དང་རེབ་མིག་འགོད་པ་སོགས་
 ཚུམ་ཡིག་རྒྱས་འབྲིང་བསུས་པ་ཅི་འདོད་ཏུ་འབྱུང་བུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། བསྐྱར་ཚུལ་ལ་དོན་བསྐྱར། ཐད་
 བསྐྱར། རང་སོར་བཞག་པ་གསུམ་གྱི་
 ཁྱད་པར་བྱང་ཚུལ།

ད་ནི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ལས་ཐོད་སྐད་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྦྱན་བཙོན་གྱི་
 རྩེགས་བམ་བསྐྱར་བའི་ཏུས་ལྟ་ལོ་རྒྱ་བ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ།

བོད་ཚུལ་བྱི་སྤྱང་ལྟེ་བཙན་དཔོན་སྤྱི་སྤྱི་རིང་ལ་བསྐྱར་ཚུལ་སྒྲིབ་ཐག་གཅོད་པའི་ཡི་གེ་སྒྲ་སྐྱར་བམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱི་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དབྱེ་སྒོ་གསུམ་ལས།

1. དོན་བསྐྱར་རི་ལྟར་བྱས་ཚུལ།

ལེགས་སྐྱར་སྐད་བྱི་དོན་དང་མཐུན་པར་བོད་སྐད་དུའང་དོན་དེ་གསལ་བར་རྟོགས་བྱུང་པའི་མིང་དུ་བསྐྱར་བ་ཞིང་། སྤྱི་རིམ་ཏ་ལ་ཡ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ཞིང་། ཡ་རྩལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ནི་དཔེར་ན་ཚུ་སྤྱང་ཆེན་པོའི་ཚུར་རྩལ་ནས་ཡ་རྩལ་དུ་བཀལ་བའི་དོན་དང་། ཡིག་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱར་བ་ནི་ནལ་མ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་དམིགས་ལུལ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པའང་འབྱོར་བའི་དོན་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་བ་དང་། ལ་རྩལ་སེམས་དཔེར་བསྐྱར་བ་ནི་གཞན་བྱི་དོན་གྱུ་པ་གཅི་བོར་ཡིད་ལ་སེམས་པའི་ཆ་ནས་སེམས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དོན་གྱུ་པ་ལ་མི་ཁྱེད་པའི་སེམས་དཔེར་བ་དང་ལྟན་པའི་དོན་སྟོན་པ་བྱས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་ན་མས་བྱིས་དོན་རིགས་ལ་དུ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཞིང་། འདི་དག་ནི་དོན་བསྐྱར་རི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་ཅུ་མོ། །

2. བོད་བསྐྱར་རི་ལྟར་བྱས་ཚུལ།

ལེགས་སྐྱར་བྱི་ཡིག་གཟུགས་རེ་རེས་དོན་ཅི་སྟོན་བོད་ལའང་དེ་དང་མཐུན་པར་བོད་ཀ་བོད་སྐད་བསྐྱར་བ་ཞིང་། སྤྱི་རྩི་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། སྤྱི་རབ་དང་མཆོག་གི་དོན་དང་། རྩི་ཤི་ཤེས་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཏེ་བོད་སྐད་དུ་རབ་ཤེས་ཞེས་པ་བརྗོད་མི་བདེ་བས་ཤེས་རབ་དུ་བསྐྱར་པ་དང་། བྱི་རྩི་ཞེས་པ་སྒོ་བཟང་ཞིང་སྒོ་སྤྱོད་པ་དང་མཆོག་གི་སྒོ་ཞིང་བརྗོད་བདེ་བའི་དཔང་གིས་སྒོ་བཟང་ཞེས་བསྐྱར་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཀྱི་ལ་ཞེས་པ་དཔང་ཐོན་ཏེ་ཡིན་ཀྱི་དཔང་པོ་དང་རྩི་ལ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དཔང་ཐོན་དུ་བསྐྱར་པ་ཞིང་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྐད་བོད་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཚུལ་གོ་བར་བྱོ། །

3. ལེགས་སྐྱར་སྐད་རང་སྐད་བཞག་པའི་སྒྲིབ།

ལེགས་ལྷན་གྱི་སྐད་བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་ན་གོ་སླ་བར་མི་འཇུག་བའི་རིགས་ལྷགས་
 སྐད་རང་སོར་བཞག་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡིག་གཞུགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 ཇུར་བར་རང་སོར་བཞག་པའི་སྐར་ལ། དཔེར་ན་རྩལ་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟག་པར།
 འདབ་མའི་དཔུས་ཕྱ་ཞིང་རིང་བའི་མེ་རྟག་ལྷན་ལ། ཇི་ཞིམ་གྱི་རད་ལྷང་བའི་སྤང་ཕ་
 ཅན་ན། རུ་ཚ་དང་འདྲ་བའི་ཐུབས་སུ་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟག་ཅན་ཀ སྤང་ཆེན་ཁར་
 འབབ་གྱི་རྩལ་ཞེན་པོ་གཞུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་སྤྲོད་བྱོན་ལོ་རྒྱ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཡིག་
 རྟོན་ལྟར་བསྒྱུར་ན་འགངས་མི་ཆེ་བར་བསམས་ནས་ཡིག་གཞུགས་ཀྱང་མ་འཇུག་བར་
 བཞོད་པ་ཉུགས་ཆེ་བ་དང་། གལ་ཏེ་བསྒྱུར་ན་གཞུ་ཞེས་པར་འགྲོ་ལྟ་མར་བསྒྱུར་
 ཆོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བསྒྱུར་བར་རང་སོར་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞུ་ཞེས་བཞོད་ན་
 ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་སླ་བ་དང་། འགྲོ་ལྟ་མ་ཞེས་བསྒྱུར་ན་མངོན་བཞོད་ཀྱི་རྩལ་ཏུ་ཇུར་
 པས་ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 པར་དང་རྩྱ་སར་སྐྱེས་པའི་ཅན་ཀ་སོགས་བོད་བསལ་བའི་ཡུལ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་གིས་
 ཀྱང་བོད་རང་ལ་དེའི་མིང་བན་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ལས་
 ལེགས་ལྷན་སྐད་རང་སོར་བཞག་ན་གོ་སླ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་དཔེར་ན་སྤྲོད་
 ཀྱི་ཏུས་སུ་སོན་འདེབས་མི་བྱེད་པའི་བཅོང་དང་། ཀེའུ། ལ་ཐུག་སྐྱེ་ཆེ་སོགས་རྒྱ་
 བཀ་གི་སྐད་སོར་བཞག་བྱས་པ་རིམ་གྱིས་བྱར་ཅུང་ཟད་ཆག་པ་དེ་དུ་བོད་རང་གི་སྐད་
 མཆན་ཉིད་པར་ཇུར་བྱིན་པར་མ་བྱེད་དག་ཡིག་ནམས་སྤྱང་དེ་ལྟར་བཞོད་པས་མཆོན་
 ནོ། །

དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་རྒྱ་ནག་ལ་མེད་པའི་ཅན་པ། གངས་ཏི་མེ། ཡར་ལྷང་
 གཅང་པོ་ནམས་ཀྱི་མིང་ཡང་བྱར་ཅུང་ཟད་རི་ཉམས་ནས་འབོད་པའི་བ་སྐད་རྒྱ་ནག་ལ་
 དར་སོ་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །

བོད་ཀྱི་གདངས་ལ་ཡང་ལྷགས་སྐད་བྱར་བྱིན་པ་ཐོན་མི་ཐོན་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་
 ཡིག་ལ་ལྷགས་ཡིག་རི་མ་རི་བཞིན་པ་འབྲི་བྱུབ་པའི་གནད་ནི་གོང་སྤྱོད་ལྟར་བོད་ཡིག་གི་

འབྱུང་བྱངས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་དབྱངས་གསལ་ལ་བྱག་པ་དེ་ག་ཡིན་ལ། རྩ་ནག་སྐད་གྱི་གདངས་ལ་ཐུགས་ཡིག་གི་གདངས་རི་བཞིན་ཐོན་ཐབས་མེད་པ་ནི་རྩ་ནག་གི་སྐད་དང་ཡིག་ལ་ཐུགས་གྱི་གདངས་འགའ་རེར་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐོན་ཐབས་མེད་དེ།

དཔེར་ན་ཨ་མི་ཏ་མྱ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཨ་མིས་ཐོ་སྒྲོ་དང་། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མེ་ཏི་ལ་སྤུས་ལེ་དང་། ག་ཡི་ཞེས་པ་འོད་སྤང་ལ་ཀྱ་ཡ་དང་། མཆོག་བྱང་ཤ་རིའི་བྱ་ལ་ཕྱེ་ཡིས་ཅི་དང་། ཨ་ནུ་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་ཨ་ནུ་ཐོ་སྤགས་རྩ་ནག་གི་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱིས་བཀའ་བཏུན་ནང་དུ་བསྒྱུར་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །

གཞིས་པ་ཐོད་གྱི་ཁ་ལ་བདེ་ཆེན་ཡིག་གཟུགས་ཅུང་ཟད་རེ་འཁྱར་བ་ལྟར་དུ་སྒྲིགས་བམ་གྱི་གཞུང་ནམས་སྤྱབ་ཤོད་པའི་སྒོར། རྩུ་འྱི་བ་ཞེས་པ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་འཛོད་པ་ནི་འྱི་བ་སྒྲིང་དུ་བསྒྱུར་བ་དོན་བསྒྱུར་དང་། རྩུ་ཁ་ལ་བདེ་ཆེན་ཐོན་འབྱུག་འཁྱར། བཅོམས་མ་སྤྲལ། རྩམ་དབྱེ་འབྱེལ་སྤྱ་སྒྱུར་ནས་ཐོད་ཡིག་གི་འགྲོ་སྐངས་དང་བསྒྱུན་ཏེ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ཞེས་སྤྱབ། དེ་བཞིན་དུ་ཀལ་ཞེས་པ་དུས་རིང་མའི་མིང་ལ་བསྐལ་བ་ཞེས་ཐོན་འབྱུག་བ་དང་ས་མགོ་སྒྱུར་བ་དང་། ཀལ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་སྤལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཡིག་གཟུགས་འཁྱར་བའི་སྤྲན་ག་བྱུར་དང་། ཀལ་མ་ཞེས་པ་གུར་གུམ་དུ་འཁྱར་བ་དང་། མི་རྒྱ་ཞེས་པ་སང་གི་འམ་སེའི་དུ་འཁྱར་བ་དང་། སྤྲི་ཀ་ཞེས་པ་སྒྲིགས་བམ་སྤེ་པོ་ཏི་དུ་འཁྱར་བ་སྤགས་འདི་འདྲ་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་ཡོད་པས་འདིར་འགའ་རེ་དཔེར་བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་ནམས་ཀྱང་མཆོན་པར་བྱོལ། །

བཞི་བ། རྩོམ་སྒྲིག་ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་པ་ཅན་འགའ་
 རེའི་མཆན་ཅམ་སྒྲིག་པ་རི་སྒྲིག་ནས་
 མཆན་པ་སྒྲིག་བྱེད་པ།

དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྐ་བ་དཔལ་བཅེགས་དང་།
 ཅན་རྩེ་རྒྱལ་མཆན། ལང་ཡེ་ཤེས་ལྷེ་པོ་རྩ་ན་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་བྱང་ལྷེ་བཞི་
 དང་། ཡུམ་འབྲུམ་པ། སལ་པོ་ཆེ། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་སྐགས་བཟུར།

བཟུན་པ་བྱེད་པ་གྱི་སྐབས་སུ་མངའ་རིས་པ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་(958—
 1055) ཁ་ཆེར་ལན་གསུམ་དུ་ཐེབས། རྩལ་འཕྱོར་རྒྱུད་དང་གསང་བ་འདུས་པའི་
 རྒྱུད་དང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་བ་མང་པོ་བཟུར།

འཕྲོག་མི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤུ་ཡེ་ཤེས་(993—1074)བལ་པོ་དང་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ནས་
 ལོ་བརྒྱ་ཅམ་བཞུགས། པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཤེར་བ་བཞེན། བཟླ་གཉིས་སྐགས་མ་རྒྱུད་
 སྐར་མང་པོ་བཟུར། སྒྲིབ་མའི་གཙུག་པོ་སྐྱེ་མ་ནམས་ཡིན།

མར་བ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱོས་(1012—1097)རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་ཐེབས།
 པརྟེ་ཆེན་ན་རྩ་བ་དང་། མེ་ཏི་བ་སྐགས་བཞེན། གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷེ་མང་པོ་
 བཟུར། མི་ལ་རས་པ་སྐགས་སྒྲིབ་མ་གྲུབ་པ་བཞེས་པས་པོད་ཀྱི་རི་རྒྱལ་གང་།
 ཐུགས་ཀྱི་བཟུན་པའི་བདག་པོར་བྱུར།

རྩོག་ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲིག་ལྷེ་ཤེས་རབ་(1059—1109)ལོ་བརྒྱ་བདུན་ཉེང་ཁ་ཆེར་
 ཐེབས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ལ་བྱུངས། པོད་དུ་བྱིར་ཐེབས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ཀྱི་རིང་
 ལ་སྒྲིབ་མ་གཉིས་བྱི་སྐམ་ཉེང་བཟུངས། བཀའ་དང་བཟུན་བཅོས་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་ཐུག་
 གཅིག་དང་བྱི་ཐུག་གསུམ་ཉེང་ཐུག་བདུན་ཉེང་བཟུར། དེའི་བྱིར་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོས་
 འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། པོ་རྩ་རྩ་ན་ནམས་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །སྐ་ཅན་གཉིས་ནི་

༡༡། །མ་རྩ་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

ཉི་ཟླ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཐོ་རང་སྐར་ཆེན་འདྲ། །ཁོ་བོ་ཡང་ནི་སྒྲིན་
བྱ་མེ་ཁྱིར་ཅམ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཐུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སྒྱུ་པ་རྩེ་ཏ། བྱ་ལྷོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་པ། མོང་ལྷོན་རྩི་རྩུལ་
མཆོན། དཔལ་སྒོ་གྲས་བཟུན་པ། ལ་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་སྡེ་མ། ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་
བཟང་པོ། ལྷ་ལྷ་ཆོས་རྒྱུང་བཟང་པོ། ལ་ཆེན་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང། ལྷག་
ཆང་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། རྩི་ནང་སྒྲུལ་བའི་མགོན་པོ། སི་རྩ་བཟུན་པའི་ཉིན་བྱེད་
སྐགས་ལྷ་ཐུར་བགྱང་དུ་ཡས་པ་བྱོན་པ་ན་མས་ཀྱིས་བཀའ་དང་བཟུན་བཅས་ཀྱི་པོ་ཉི་
སྐམ་བཟུ་དང་ལྷ་བཅུ་ལྷག་བཟུར་བ་ལ་བཀའ་འབྱུར་དང་བཟུན་འབྱུར་ཞེས་གྲགས་པ་
འདི་ནམས་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བ། ལྷ་ཐུར་བྱོན་པའི་ལ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་
བཟུར་བའི་བཀའ་དང་བཟུན་བཅས་ཀྱི་སྐྱེགས་
བམ་ག་ཆོད་ཡོད་པའི་གྲངས།

1. བཀའ་འབྱུར།

འདུལ་བ་པོ་ཉི་13ཤེར་བྱིན་པོ་ཉི་23མལ་པོ་ཆེ་པོ་ཉི་4དཀོན་བཅེགས་པོ་ཉི་6མདོ་
མང་པོ་ཉི་32རྒྱད་འབུམ་པོ་ཉི་20དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཉི་2

2. བཟུན་འབྱུར།

བཟོད་ཆོགས་པོ་ཉི་1རྒྱད་ལྷེ་པོ་ཉི་78ཤེར་བྱིན་པོ་ཉི་16དབུ་མ་པོ་ཉི་17མདོ་ལྷེ་པོ་

ཉི་10མཆོད་པ་པོ་ཉི་16མཆོད་པ་པོ་ཉི་11འདུལ་བ་པོ་ཉི་18སྒྲིམ་རབས་པོ་ཉི་2དཔག་
བསམ་འབྲི་ཤིང་པོ་ཉི་2སྒྲིངས་ཡིག་པོ་ཉི་2ཆད་མ་པོ་ཉི་21སྒྲ་རིག་པོ་ཉི་4གས་རིག་པོ་ཉི་
5བཟོ་རིག་པོ་ཉི་1མྱ་ཆོགས་པོ་ཉི་9དེ་ལྟར་ན་བཀའ་འབྱུར་ལ་ཁྱོད་བཞུགས་པོ་ཉི་བརྒྱ་
ཐམ་པ་དང་། ཆོས་ཆད་བརྒྱད་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། བཞུགས་འབྱུར་
ལ་ཁྱོད་བཞུགས་པོ་ཉི་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། ཆོས་ཆད་ལ་བྱ་ཁྱོད་ཆོས་འབྱུར་
ལྟར་ན་ཉིས་ལྟར་སྒྲིམ་བརྒྱ་སྐོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །

མཛོད་ན་ད་ལྟ་བོད་ན་ཡོད་པའི་བཀའ་དང་བཞུགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་ནམས་
ལེགས་སྒྲུར་གྱི་ཤད་ལས་བོད་ཤད་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲིན་བྱོན་ལོ་རྒྱ་བ་ནམས་ཀྱིས་
ཐུགས་གཞིགས་ཐབ་ཅིང་ཞིབ་པ་མཛད་ནས་དོན་བསྒྱུར་བྱས་ནས་གོ་སླ་བའི་རིགས་དོན་
བསྒྱུར་དང་། ཐད་བསྒྱུར་བྱས་ན་གོ་སླ་བའི་རིགས་ཐད་བསྒྱུར་ཏུ་བྱས་པ་དེའི་ཉིང་
ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་སུ་བཀའ་བཞུགས་གྱི་སྒྲིང་བོ་མཛོད་པའི་ཉེ་སྒྲིང་། མཛོད་
ཉེའི་ཉེ་སྒྲིང་། འདུལ་བའི་ཉེ་སྒྲིང་དེ་ཉེ་སྒྲིང་གསུམ་དང་། སྒྲིང་ཆད་མ་རིག་པ།
སྒྲིན་རག་དང་གསེབ་རིག་པ། སྒྲར་ཅིས་དང་བཟོ་རིག་པ་སོགས་སྒྲིན་མང་གི་རིག་
གནས་མཐའ་དག་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲིལ་ལེགས་པར་བརྟོད་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་དེའི་
སྒྲིན་མ་ཉམས་པར་སྒྱུར་ས་བཅོན་བྱས་པའི་དབང་གིས་མོངས་སྒྲིའི་སྒྲིན་པ་བསལ་ནས་
སྒྲིང་དོར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་འབྱེད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉེ་མོད་ས་ཉིང་ལ་འཕྲོས་པ་འདི་ནི།
སྒྲིན་བྱོན་ལོ་རྒྱ་བ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་རྒྱུ་
སུ་འབྱུག་པ་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་དེ་ནམ་ཡང་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་དེའི་རྒྱུ་
སུ་བསྐབ་པ་ལ་བཅོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པར་རིགས་སོ། །

༡༡། །མིང་ཆོག་གསར་བ་ཚོ་མ་སྒྱུར་ལ་ཉེ་བར་མགོ་ བའི་བསམ་འཆར་འགའ་ཞིག

༡༡། །༡༩༩༩ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་བཅེངས་འགྲེལ་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤིང་ཁུང་
ཏང་གི་འགོ་བློན་འོག་ཏུ་གངས་ཀྱི་མི་རིགས་སྤྱི་དང་། རྒྱ་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་
ཆབ་སྤྱོད་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཆོན་རིག་སྤྲེལ་ས་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་མིང་ཆོག་
གསར་བ་རྒྱ་ཡིག་ལས་བོད་ཡིག་ཏུ་གང་མང་བསྒྱུར་བའི་སྒོ་བ་སྤྱོད་དང་སྒྲན་བྱའི་ཡིག་ཆ།
གསར་འཕྱར་དང་དུས་དེབ་ལྟ་ཆོག་ལ། རིག་ཚམ་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྲེལ་ས་ལོ་རྒྱུས་ཏུ་
ལྷག་གི་མིང་ལ་ཐོན་ཆེར་དཔར་དུ་བཞོན་ཅིང་འབྲེལ་གཏོང་བ་གང་ལས་འདས་པ་མཛད་
པའི་དབང་གིས་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་པ་དང་། བོད་མང་ཆོག་ས་ལ་མིང་ཆོག་གསར་
བའི་ཐ་སྒྲན་གྱིས་རིག་པའི་སྒོ་སྒྲོལ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ཆོག་ས་ཤིང་ལྷག་ས་ཀྱི་ཁྱད་
འཕགས་རང་བཞིན་མཚུངས་སྒྲ་མེད་པའི་ངོས་ཟིན་དབྱར་མཆོ་རྩལ་རྒྱས་པའི་གནས་
ཚུལ་ཀྱང་དུའི་ཆོག་གིས་བཟོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་སོ། །

དེ་ལྟ་ནའང་ཚོ་མ་སྒྱུར་བྱེད་མཁན་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། ས་གནས་ཐ་དད་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་བོད་སྐད་ཀྱི་མིང་ཆོག་གསར་བསྒྱུར་ལ་གཅིག་མཐུན་མ་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་
མིང་ཆོག་གསར་བ་རྒྱལ་ས་ལ་གོ་བ་ལེན་སྤངས་མ་མཐུན་པ་དང་། ཡིག་སྒྱུར་བ་དང་
སྐད་སྒྱུར་བ་སོ་སོས་རང་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་མིང་གསར་བ་རེ་འབྲལ་འབྲལ་དུ་བཏགས་པ་དང་།
དཔུས་གཙང་དང་ཁམས་སྤྱོད་ས་མ་མཛོ་སྟེ་ས་ཁུལ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཡིག་སྐད་ལ་མི་
མཐུན་པ་མེད་ན་ཡང་ཁ་སྐད་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་དེའི་
འགལ་སྒྲ་ལས་སྒྲ་མོ་ཞིག་གི་སྟོན་སྲོལ་མི་བྱུང་པ་བཅས་ལ་བརྟེན། ད་ལྟ་བཅེངས་
འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་དེ་ཙམ་ཐལ་ན་ཡང་ད་དུང་མིང་ཆོག་གསར་བ་རྒྱལ་ས་གཅིག་

མཐུན་བྱང་མེད་པ་འདི་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་མི་རུང་བའི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་
རེད་བསམ།

དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། མིང་ཆོག་གཅིག་མཐུན་ཞིག་མ་བྱུང་ཆེ་སྟོབ་ཟུ་
ལྟ་བུར་མཛོན་ན། དགེ་ཆན་ནང་ཡན་ཚུན་གྱིས་མིང་འདོགས་མ་མཐུན་ཆེ་སྟོབ་མ་
ནམས་ལའང་དེ་ལྟགས་ཀྱི་མིང་འདོགས་ནམ་པ་ལྟ་ཆོགས་རེ་བསྟུབས། མིང་འདོགས་
མི་མཐུན་པ་དེ་ལས་བྱང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་གཞག་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་གོ་བ་ལེན་སྟངས་
མི་འདྲ་བ་རེ་སྟོང་ལ་བཞག དེའི་དབང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱ་དེ་བྱིར་ན་ལས་སྟོ་མ་ཞིག་
ཡིན་ཡང་མིང་ཆོག་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་རེ་དཀའ་ལ་བཏང་ནས་མཐར་མཇུག་ལ་
འཛོན་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་ཡོད། དེའི་བྱིར་མིང་ཆོག་གསར་བ་འདི་ཅི་བྱུང་གང་
བྱུང་གྱིས་གཅིག་མཐུན་ཡོང་རྒྱར་འབད་བཅོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བཞེན་དགོས།

དེས་ན་མིང་ཆོག་གཅིག་མཐུན་ཏུ་ཡོང་བའི་ཐབས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུ་མ་ལྟར་
བ་ནམས་གྱིས་ཐོག་མར་རང་གི་སྟེ་ཡུལ་དང་གོམས་གཤིས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རྒྱང་ཏུ་ལག་
མཐིལ་ཅམ་ཞིག་ལ་མ་དམིགས་པར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་མཐའ་དག་དམིགས་འོག་ཏུ་རྒྱད་
པ་བྱེད་དགོས། མིང་ཆོག་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་འདི་ལྟར་བསྐྱར་ན་
སྟོད་མངའ་རིས་ནས་བབྱང་ལ་མདོ་ཤར་མཐའི་བར་གྱི་རིང་འགྲག་ཚང་མས་གོ་བྱུང་
བམ་མི་བྱུང་ལ་བསམ་སྟོ་མཐའ་ཆོད་པའི་སྟོ་ནས་གྲོས་བཟུར་གྱིས་ཐག་གཅོད་དགོས།
དེ་དུས་མཉམ་འཛོག་བྱེད་རྒྱུའི་གནད་འགག་ནི། རང་རང་གི་ས་ཆའི་ཕལ་སྐད་རི་མ་
རི་བཞིན་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་ན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་མཐའ་དག་ལྟ་ཅི། ཤན་ཁག་གཅིག་གི་
ལྷང་བ་ཕ་རི་རྩ་རིའི་བར་ནས་ཀྱང་གོ་མི་བྱུང་། དེའི་བྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡིག་སྐད་ཆད་
ལུ་གོ་སྟོ་བ་ཅན་གྱི་ཚུགས་ལ་བསམ་སྟོ་གཏོང་རྒྱ་འདི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ།

ཡང་ཚུགས་གཅིག་ནས་མང་ཆོགས་ལམ་ཚུགས་དང་མཐུན་པའི་དགོངས་དོན་
ལྟར་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་ན་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་དངོས་མས་དང་། གསར་ཐོན་གྱི་དངོས་མས་ལ་
མིང་ཆོག་བཟོད་བདེ་ཞིང་མིང་དོན་མཐུན་པ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཅར་གཅོད་དང་

བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་བཟང་། དཔེར་ན་རྩེ་ཁ་ནས་སོན་པའི་ཤིང་སོག་ཁང་གྲོ་ལ་ལྟ་སའི་
 མཉན་དུ་ངང་ལག་བྱེར། མིང་འདི་ཅི་འདྲས་གོ་སྤྱོད་ཁོང་བཟོད་བདེ་བ་ཞིག་རེད། རང་
 རེ་ཡ་མཛོད་བས་འདི་ལ་རྩེ་མཉན་མ་གཏོགས་མིང་འདོགས་མེད་པ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་གསལ་
 ལྟར་རེད། ཡང་། འཕུལ་འཁོར་གྱིས་བཟོས་པའི་ལྷ་ལུང་ཆ་རུ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཚོམ་སྒྲར་
 བ་ཆོས་མིས་བཟོས་ལྷག་ཆར་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་ཅི་འདྲས་བཟོད་མི་བདེ་བ་ཞིག་རེད།
 མང་ཆོགས་གྱིས་དེ་ལ་བཟོས་ཆར་ཞེས་བྱེར་རྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཚོམ་སྒྲར་བ་རྣམས་གྱིས་
 དེས་པར་དང་དུ་ལེན་དགོས་པའི་མིང་ཆོག་གསར་བ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་རེད།

གོང་སྤོས་འདི་དག་ལ་སྤྱོད་ཆད་གཅིགས་འཇིན་ཡིད་བཟན་བྱས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་
 བའི་རྒྱན་གྱིས་མཆོ་སྤྱོད་ཁོང་ཆེན་གཅིག་བྱར་མཆོན་ན། ཁོང་ཆེན་གྱི་ཚོམ་སྒྲར་ལྟེ་
 ཁག་དང་རང་སྤྱོད་ཁྲལ་སོ་སོའི་ཚོམ་སྒྲར་ལྟེ་ཁག་སོ་སོ་ནས་བསྒྲར་བའི་མིང་ཆོག་རྣམས་
 མི་མཐུན་པ་དང་། ཁོང་ཆེན་ཚོམ་སྒྲར་ལྟེ་ཁག་ཁྲོད་ནས་ཀྱང་བོད་ཡིག་གསར་འབྱུར་
 ཁང་དང་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་། ཀྱན་བྱ་བ་རྒྱུང་འབྱུང་ཁང་། མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་
 ཆེན་མོ་སོགས་གྱི་ནང་མན་ཚུན་གྱིས་བསྒྲར་བའི་མིང་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་
 ཡོད་པ་ལྟར་ལ། དེས་ན་ད་རེབ་ཏང་གི་འགོ་བྟོན་འོག་དུ། བོད་ཡིག་གི་མིང་ཆོག་
 གསར་བསྒྲར་རྣམས་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བའི་ཐབས་ལུ་སོག་མར་མཆོ་སྤྱོད་ཁོང་ཆེན་ནང་
 ཁྲལ་དུ་གཅིག་མཐུན་ཞིག་ཡོ་ཡོང་གི་རེ་བ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་དེ་དོན་གྱི་དུས་དེབ་གསར་
 བ་ཞིག་བཟོས་ནས་འགྲེམ་སྤྱིལ་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བོད་སྐད་ནས་ཀྱན་དུ་
 དེ་ལྟ་བུའི་གཅིག་མཐུན་ཞིག་ཡོ་ཡོང་གི་ཐབས་ལ་འབད་བཙོན་བྱེད་རྒྱའི་མགོ་ཚུགས་པ་
 བྟེ། སྤྱིར་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཁོང་གཏིང་ཟབ་པ་ལ་དེ་ལྷགས་གྱི་སྒོ་བཞོད་དང་སྤྱི་བྱི་རྣམ་
 དཔྱོད་ཀྱང་མེད་མི་རུང་བས་བྱ་བ་འདིའི་འགན་འཁུར་བ་རྣམས་གྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བར་
 ལམ་རྟེན་ལམ་ནས་བཞག་མ་བཏང་བར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱའི་རེ་བ་ནན་ཏན་
 ཞུ། །

༡༡། །པོད་ལྗངས་མཆན་ཅིས་ཁང་ནས་དྲི་བ་བྱང་བའི་ལན་
རབ་བྱང་བཅུ་བདུན་པའི་མིང་འདོགས་གྱི་
བསམ་འཆར་མདོ་ཙམ་བྱས་པ།

དེ་ཡང་རང་རེ་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗངས་སྤྲུང་པལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་
དང་། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ནི་རབ་བྱང་དང་པོའི་མགོ་ལ་གྱི་རྩི་ལོ་ལྷ་བས་པོད་གྱི་
སྐད་དུ་ཐོག་མར་བསྐྱར་བ་ནས་བྱང་དུས་འཁོར་ལུགས་གྱི་སྐར་ཅིས་གྱི་ཆ་ཡན་ལག་
དེམ་གྱིས་དར་སྤེལ་བྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷན་ན་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་བདེ་
མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་ལས། རབ་བྱང་རྣམ་བྱང་དཀར་པོ་དང་། ཞེས་སོགས་དུག་ཅུའི་
གངས་ཆང་བའི་མིང་བརྟེན་པ་དུ་ཅི་ནའི་ལུགས་གྱི་ཁམས་ལྷ་མོ་མོ་གཉིས་སྤྱོད་བའི་བཅུ་
དང་། ལོ་སྟོར་བཅུ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་སྐར་སོགས་སོ་སོར་སྐྱར་བའི་ལོ་གན་དུག་
ཅུ་དང་སྟོ་སྐྱད་བའི་ཅི་ཅུལ་འདི་ཡང་ཅིས་ལ་མཁས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ནས་དེམ་གྱིས་
དར་སྤེལ་བྱས་པ་མ་གཏོགས། དུས་འཁོར་པོད་ལ་བྱང་བའི་ལོ་དེ་ག་ནས་བྱང་སྤེལ་དུ་
བཏང་བ་ཞིག་ག་ན་ཡིན། དེའི་སྐབས་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱགས་མཉེས་པ་ནི་སྤྱོད་སངས་
བྱས་ཅུ་མཆོ་སོགས་གྱི་སྤྱོད་ནས་མཁས་པ་སོ་སོའི་བསྐྱར་བཅས་གྱི་ལུགས་ཚམ་གྱལ་
པའི་སྐྱར་བྱང་དུ་རབ་བྱང་ག་གེ་མོ་དང་། དེའི་བྱང་བྱ་ག་གེ་མོ་དང་། སྟོད་འགྲེལ་
དང་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་གྱི་ལོ་ག་གེ་མོ་སོགས་ཞིབ་དུ་རྩིད་པའི་སྤྱོད་འདི་བྱང་བ་མ་གཏོགས་
སྟོན་གྱི་བསྐྱར་བཅས་རྣམས་གྱི་མཐུག་དུ་དེ་འདྲའི་ཞིབ་མོ་ཞིག་བཀོད་པ་མཐོང་རྒྱ་མེད།
པོད་གྱི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱལ་གྱི་གསུང་ཚམ་དག་གི་མཐུག་དུ་རབ་
བྱང་གང་ཡིན་མི་གསུང་བར། དཔེར་ན། སྤྱོད་མཆོག་གི་ལོ་ལ་ཁོ་སྤྱོད་པ་བྱ་སྟོན་རིན་
ཆེན་གྱལ་གྱིས་སྐྱར། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མཐོང་རྒྱ་མེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩི་ཅོང་།

ཁ་བའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟ་བུའི་བཟུང་བཅས་ཆེ་ཁག་དེ་དག་གི་
མཐུག་རྒྱུ་འདྲ་ནས་བཅུ་མས་པའི་ཁོའི་གསལ་ཁ་བཞོད་མེད། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་དུས་
དེར་རབ་བྱུང་དང་ལྟར་བའི་ཅི་སྒྲོལ་དར་བྱུང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལ་བྱག་ཡོད།

རབ་བྱུང་དང་པོ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་བྱག་གི་བར་ལོ་དུག་བརྒྱ་བཅ་
པའི་རིང་ལ་རབ་བྱུང་ཅི་བའི་སྒྲོལ་ག་དེ་དར་བྱུང་རྒྱ་མཐུང་ཞིང་གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྙེན་
ལྟར་བ་དེ་བས་ཀྱང་མ་བྱུང་ལ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་བརྙེན་བའི་བའི་ཆེད་དུ་
མངོན་བརྙེན་གྱི་མིང་དང་ལྟར་ནས་རབ་དྲག་ཅེས་པའི་བ་ལྟར་འདྲོགས་པའི་མག་ཚུགས་
ཉི་དེའི་ལོ་དུག་ལྟའི་རིང་ལ་མིང་དེ་བཞོལ་བ་ནས་བཟུང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་རབ་
ཉི། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རབ་འདྲོད། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པ་ལ་རབ་ཡིད།
རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པ་ལ་རབ་ཚོས། བདག་ཅག་གི་མི་རབས་འདིའི་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲག་
པ་ལ་རབ་རྒྱལ་ཞེས་པོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཅིས་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལྟར་ཅིག་
རྒྱ་འཆོགས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། བརྙེན་བའི་དང་གྲགས་ཆེ་བའི་
རིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེར་བཞོད་པ་ལ་བྱན་མང་གི་རེ་འདུན་གཅིག་པའི་དབང་གིས་དཀའ་
ཆེ་གསུམ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཆང་མས་ཁས་བྲུངས་ཉི་ཡིག་ལམ་ནས་བཞོལ་སྟོན་བྱས་དང་
ལྟེད་ལྟས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཚོག་མར་རབ་དྲག་ཅེས་རབ་བྱུང་བཅུ་
གཅིག་པ་ལ་མངོན་བརྙེན་གྱི་མིང་འདྲོགས་བརྙེན་བའི་བྱུང་བ་འདི་ནི་ཅིས་རིག་གོང་
འཕེལ་བྱུང་བའི་བན་མཆོན་བཞོན་དུ་མེད་པའོ། །

རབ་བྱུང་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཅིས་རིག་འདི་དེ་ཅམ་གྱིས་དར་བྱུང་མེད་པའི་སྐབས་
ཡིན་ན་མ་གཏོགས། དེ་དུས་ནས་དར་བྱུང་རྒྱ་ཡོད་ན་རབ་བྱུང་དང་པོ་ལ་རབ་
གཟུགས་དང་། རབ་བྱུང་གཉིས་པ་ལ་རབ་མེག་དང་། རབ་བྱུང་གསུམ་པ་ལ་རབ་
མེ་མོགས་གྱི་བ་ལྟར་བཏགས་ན་མི་རུང་བ་ག་ལ་ཡིན།

ད་ལྟ་རང་རེའི་མི་རབས་འདི་ལ་ཡུན་རིང་མི་འགྲང་བར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རབ་
བྱུང་བཅུ་བདུན་པ་སྐབས་པ་ལ་ཉི་ལའི་དུས་འདིར། སྐར་ཅིས་ལ་ནམ་དུས་དུད་གྱི་

འདྲུག་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་དེའི་མིང་འདྲགས་ལ་
 རྩོན་ཕྱོན་མཁས་པ་ཆའི་ཞབས་ཇེས་དེར་རང་རང་གི་ཀླང་ཇེས་ཀྱི་དི་མ་རེ་ཡང་འགོད་
 འདྲོད་སྒྲིབ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་དགག་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ལོ་བཅུ་
 རྒྱལ་གསུམ་ཙམ་གྱི་རྩོན་དེར་རྒྱ་ཅིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཞེས་པའི་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བྲིས་པ་དེར།
 ཆ་བམས་ཅད་ལ་བསམ་སྒྲོ་བྱ་བ་པའི་ཁྲལ་བྱས་ནས་བཅུ་བདུན་གྱི་མངོན་བརྗོད་བཅའ་
 བར་བྱངས་བྱ་བ་ཅིག་མཐོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེས་ན་ད་ལྟོ་སྤྱི་ཆོག་ས་འདི་ལ་གསུམ་རྒྱན་
 དང་བཅས་བསྐྱར་གྱི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་འཛིན་བྱ་བ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལོ་སྤྱིས་པའི་
 མཆན་སྒྲན་སྒོ་བ་པ་ཡིན་ཙན། རྩོན་ཆད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་
 ཅིག་མ་ཡིན་ཀྱང་འཕགས་པ་སྒྲགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཉན་སྒོས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཞུང་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་རྒྱན་བཅུ་བདུན་ཞེས་པ་བགྲངས་ཡོད་དེ། དེ་བཅུ་བདུན་ནི།
 ཉན་ས་ལས། དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཡོ་མེད་པ་དང་། བད་ཀྱང་བ་དང་།
 བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་རྣེ་བ་དང་། འདྲོད་པ་ཀྱང་
 བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། གསེས་པ་དང་། དགང་སྒྲ་བ་དང་། རྒྱངས་པའི་
 ཡོན་ཉན་དང་ལྡན་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་། རྫོད་རིག་པ་དང་། རྒྱུས་བྱ་དམ་
 པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་། མཁས་པའི་ཉགས་དང་ལྡན་པ་དང་། བརྗོད་པ་ཆེ་བ་
 དང་། དེས་པ་དང་། གྱུ་རྩིས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་སྐྱར་ནས་རབ་བྱུང་
 བཅུ་བདུན་པ་ལ་རབ་རྒྱན་ཅེས་བཏགས་ན་ཆ་བམས་ཅད་ནས་འོས་པར་བསམས།
 རྒྱན་གྱི་ཡི་གེ་ནི་རྒྱན་ཆའི་དོན་ཡིན་པས་རྩོན་འདྲུག་བ་ཡིག་མི་འཛོལ་པོ། །

དེ་ལ་རྟོག་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་ལ་ལས། རྒྱན་ཅེས་པ་ཡོངས་གྲགས་ལ་དུག་གི་
 མངོན་བརྗོད་ཡིན་པས་བཅུ་བདུན་ལ་དུག་གི་མངོན་བརྗོད་སྐྱར་ན་མི་འགྲིག་སྐྱམ་ན།
 རྩོན་མེད་དེ། རིག་གནས་ལ་ཆད་མ་རིག་པའི་བཤད་རྒྱལ་ལྟར་བཤའ་འཛིན་མི་
 དགོས་པར་གཞུང་བྱངས་མ་རྒྱུས་ལས་གསུངས་ཡོད། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་རྒྱད་སྟོད་སྟོད་
 ཀྱིས་ཆོག་ས་འདྲོད་དུ་གསུངས་པའི་གསང་འདུས་མི་བསྐྱེད་རྣེ་ཇེའི་མངོན་རྟོགས་ན།

དབུ་རྒྱན། སྒྲན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། རྒྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ། རྡོ་གལ།
 སེ་མ་དོ། འོག་པག་ཉེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་མངོས་པར་བྱས་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ན་རྒྱན་ཅེས་པ་དབུ་རྒྱན། སྒྲན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། གདུ་བ།
 མཆོད་མྱེར་ཐོགས། ཐལ་ཆེན་ཉེ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་ཁོ་ན་ལ་གོ་མི་དགོས་པར་བརྒྱད་
 གྱི་མངོན་བརྗོད་ལ་ཡང་འབྲུག་པས་དེ་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་གདབ། རྒྱན་དྲུག་ཅེས་པ་བདེ་
 མཆོག་གི་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་གོ་མི་དགོས་ཉེ། རབ་བྱུང་གི་རྒྱན་པ་ལྟར་
 འགག་གི་བམེ་རུའི་རྒྱན། ཉ་མོའི་རྒྱན། བྱ་རོག་མིག་རྒྱན། བུམ་པའི་མགུལ་
 རྒྱན། སྤང་ཆེན་མཆེ་རྒྱན། རེས་རབ་སྟོ་རྒྱན་ཉེ་འདི་དྲུག་ལ་ཡང་གོ་བར་བྱས་ན་
 རིན་ཏུ་རུང་ངོ། །

དེར་མ་ཟད་མིན་གྱིང་ལོ་ཆེན་གྱིས་མངོན་པའི་ཅིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྤང་བར།
 འཇིག་རྟེན་རུས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །མེ་དང་ཅེ་མོ་ཅན་ནམས་གསུམ། །ཞེས་འདས་
 མ་འོངས་ད་ལྟ་ཉེ་རུས་གསུམ་གྱི་མངོན་བརྗོད་ལ་རུས་བཞོད་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ།
 རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་གཉེར་རྒྱ་པོ་རུས། །ཞེས་དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་དགུན་ཉེ་རུས་ཆོགས་བཞེའི་
 མངོན་བརྗོད་ལ་རུས་བཞོད་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ། རྡོ་དང་རྩྭ་བ་རུས་མཆོམས་དྲུག།
 ཅེས་དགུན། དགུན་མཐད། དཔྱིད། སྤག་དབྱར། སྟོན་ཉེ་རུས་དྲུག་གི་མངོན་
 བརྗོད་ལ་ཡང་རུས་བཞོད་ཡོད་པས་འདི་དག་ལ་གནད་དུ་ཐིངས་པའི་ལན་ཇི་ལྟར་
 གདབ། དེ་བཞིན་དུ། གཟའ་གྱིང་བྱུང་འཛུང་སྤང་བདུན། ཞེས་དང་། ཅ་
 རྒྱག་གཟའ་གཉེར་སྟོན་པོ་དག། ཞེས་གཟའ་བདུན་དང་དགུ་གཉིས་ཀའི་མངོན་
 བརྗོད་དུ་བཞོད་ཡོད་པ་འདི་དག་ལ་ཆོག་སྟོན་ཕྱ་མོ་དང་བྲལ་བའི་ལན་ཇི་ལྟར་གདབ་ཉེ་
 འདི་འདྲ་བ་རིན་ཏུ་མང་ངོ། །དེ་ཡང་ཉ་ཅང་གུ་དོག་པའི་རིང་ལྷགས་འཛིན་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཆེན་པོ་མེད་དེ། དཔེར་ན། བར་ཚྭ་གས་གྱི་ཨ་མས་བཅས་པའི་བྱ་རྒྱུང་ལ་
 བཟ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཞེས་མིང་བཏགས་པའི་རྗེས་ནས། རུབ་ཚྭ་གས་གྱི་ཨ་མས་བཅས་
 པའི་བྱ་རྒྱུང་ལ་བཟ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཞེས་མིང་འདོགས་མཆོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་རྗེ་བཙུན་

འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟེན་དོ། །འདི་གནད་ཏུ་ཁེལ་ཁིང་དགོན་སྡོ་བའི་
དཔེར་མཆོན་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

དེས་ན་བདག་གི་བསམ་པར་བརྟུ་བདུན་ལ་མིང་གི་མངོན་བརྟེན་དགེ་སྦྱང་གི་རྒྱན་
བརྟུ་བདུན་དང་སྦྱར་ནས་མིང་བཏགས་ཏེ་རབ་བྱང་བརྟུ་བདུན་པ་ལ་རབ་རྒྱན་ཞེས་
སྦྱས་ན་མཆོན་སྦྱར་ཡངས་པའི་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ཐུགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱང་
པ་གོར་མ་ཆག་སྟམ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཟིགས་རྒྱ་དང་ལྟ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་དབྱེད་ཅན་
དག་གིས་འདི་མ་ཡིན་པའི་བརྟུ་བདུན་ལ་མིང་གི་མངོན་བརྟེན་སྦྱས་སྦྱར་མེད་པ་དང་།
ཁ་གསལ་བརྟེན་བདེ། ཀྱན་གྱིས་ཁས་ཁེན་བྱེད་ཐུབ་པ་རེ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་ལྟ་རྒྱ་ལས་གཞན་ཏུ་ཅི། དེ་འདྲའི་མིང་གི་མངོན་བརྟེན་འདྲགས་རྒྱ་མེད་པར་
རབ་བྱང་བརྟུ་བདུན་རང་བཟེར་རྒྱ་ཡིན་ཐུན། རབ་ཆེས་དང་རབ་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་བསོ་ལྟ་
དང་ལྟན་པའི་ཁང་བཅེགས་མཆོན་པོ་ལས་ཐང་ལ་ལྷུང་བའི་ཉམས་ཅོན་པས་དེའི་ཐད་
ནས་བཤད་ན། ང་ཆོའི་མི་རབས་འདི་དག་སྟོན་སྟོན་མཁས་པ་ཆོའི་མདུན་ནས་གདོང་
སྦྱང་དེ་འདྲག་པ་ལས་མགྱིན་པ་གཟེངས་སུ་བསྟོན་མ་ཐུབ་པའི་མངོན་ཉགས་དང་།
རིག་གནས་དར་སྤེལ་གྱི་ལྷག་སྒྲའི་སྦྱར་ཡང་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འཁྱར་བ་ལས་གསར་
བརྗེའི་བསམ་སྟོན་མ་ཐུབ་པའི་མངོན་ཉགས་མ་ཡིན་ནམ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་སྦྱར་ཤར་བའི་བསམ་འཆར་ཐུན་བྱ་ཞིག་ཉེ་མཁས་དབང་
རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་དབྱེད་མཛད་པར་བྱ།

ཞེས་བོད་ཡོངས་སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་མཆོན་འཛིན་རྒྱུ་ཀྱང་གི་གོ་གནས་འཛིན་པ་ཆེ་
ཏན་ཞབས་རྒྱུང་ནས་ཤིང་བྱ་ལའི་རྟོན་སྒྲ་དང་བོའི་ཡར་ཆེས་ལ་བྱས།

༡༡། །འབེལ་གཏམ་ཕྱོགས་བརྒྱགས།

༡༡། །ཀྱུང་དབྱང་མི་དུགས་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་དགེ་སྒྲོབ་

རྣམ་པར་གནང་བའི་གསུང་བཤད།

༡༡། །ཐོག་མར་ཁྱ་མུ། དེ་རིང་བཟ་ཤིས་པའི་དུས་སྐབས་འདི་ལ། མེས་ཀྱལ་གྱི་
ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱོར། རིག་གཞུང་གི་ཉེ་བ་ཀྱལ་ས་ལེ་ཅིན་དུ་ཀྱུང་དབྱང་མི་
དུགས་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོར་བྱེད་པོད་རིགས་ཀྱི་དགེ་སྒྲོབ་ཚང་མར་མཇལ་ཤང་ཁྱ་མུ་བྱང་བ་
འདི་ང་རང་ལ་སྐལ་བ་ཡགས་ཡགས་རེད་བསམས་ནས་དགའ་སྤྲོ་ཆད་གཞུང་མེད་པ་
སྤྱིས་འདུག ང་རང་ལོ་ཆེད་མཐོ་ཡང་། ཡོན་ཆད་དམའ་བ། ལྷ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
ཀྱང་། བརྗེད་ངས་ཀྱི་ཀྱན་པོས་འསྔག་ནས་ལག་ལྟར་དུ་བྱུར་བ་ཞིག་གིས་བྱེད་རྣམས་
ལ་ལྷགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིས་བཟང་པོ་འབྱལ་བའི་སྒྲོབས་པ་གན་ཡོད་མོད། མགོ་
འདྲིན་རྣམ་པའི་བཀའ་མ་བཅག་ཅམ་ཞིག་ཁྱ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ལོ་རྒྱས་ཐད།
ད་ལྟའི་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེ་འབྱོར་ཀྱན་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྲོབ་སྒྲུང་བྱེད་མཁན་གང་མང་ཡོད་
པས་དེ་དག་གིས་བཤད་ཆོད་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྐད་ཅུང་ཟད་མ་གོ་ན་བོད་ཀྱི་
རིག་གནས་དཔྱིས་བྱིན་པ་མི་གོ་གི་ཟེར་མཁན་མང་། དེ་བདེན་པ་རེད་དེ། ངས་
ཀྱང་དེ་རིང་ཆོས་སྐད་དང་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ནས་ལོ་རྒྱས་ཆན་པ་གསུམ་
བཤད་ཅིས་ཡིན། དང་པོ། རྒྱ་མིའི་མཁས་པ་ཆོས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་ལ་བཅོས་བསྐྱར། ཀེ་ཀེ བྱས་པ་རེད་ཟེར། ངས་བསམ་ཆོད་ལྟར་ན་བཅོས་
བསྐྱར་བྱས་པ་གཏན་ནས་མ་རེད། འོ་ན་སྐད་ཆ་དེའི་འབྱུང་ཁྱད་ས་གང་རེད་ཟེར་ན།
བོད་རང་གི་སྔོན་སྔོན་མཁས་པ་ཆོའི་གསུང་ལྷགས་ལྟར་ན། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྔོན་
པའི་དུས་ལྷ་བོད་དུ་ལྷུབ་མཐའ་ཁག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་ས་སྤྱ་བ།
བཀའ་བརྒྱད་པ། རྟིང་མ་བ། རྩོད་པ། བཀའ་གདམས་པ། རྒྱག་ཆེན་པ་

སྒྲིལ་མང་པོ་ཡོད། དེ་བཅས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་བུ་སྒྲོ་བ་ས་ཆེན་གོང་མ་ལ།
 ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་རྒྱ་རྒྱར་མར་བ་དང་མི་ལ་རས་པ། སྒྲོ་བ་དཔོན་པམ་འབྱུང་གནས་སྤྱི་རྒྱར་
 གཞུ་བ་གསུམ། རྩ་བོ་ཡ་ཉི་ཤ་དང་འབྲོམ་སྟོན་པ་བཀའ་གདམས་སྒྲུ་མཆེད་གསུམ་
 རྒྱལ་ས་ལ་ལྟ་སྟོན་སྒྲོ་བ་གསུམ་གང་གི་ཆ་ནས་འབྱུལ་བ་བྱང་བཅད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དེའི་རྩེས་འབྱང་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཚ་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱི་དགོངས་
 པ་རི་བཞིན་མ་ལོན་པའི་དབང་གིས་བཟུན་པ་ལ་ལྟ་ཞུགས་ནས་དྲི་མ་ཅན་དང་མ་དག་
 པར་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་ཚུལ་རྩེ་ཅོང་ཁ་བའི་གསུང་ཚུར་གསུལ་ན་དྲི་བ་ལྟག་
 བསམ་རབ་དཀར་ཞིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཟུས་ན་གསལ། རྩེའི་གསུང་ན་མདོ་ལྟགས་ཀྱི་
 བཀའ་ཚོམ་སྒྲོགས་གཞིས་ཡོད་པ་ལས། ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་། བྱང་སའི་ཚུལ་ལེའི་
 འབྲེལ་བ་བྱང་རྒྱུ་གཞུང་ལམ། དགེ་རྒྱལ་སྒྲོང་གི་གནམ་ཅེ་ལྷང་མ། ལེགས་བཤད་
 ལྷིང་པོ། ཚ་འབྲུག་གི་འབྲེལ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་མདོ་སྒྲོགས་ཀྱི་བཟུན་པའི་དྲི་མ་རྒྱལ་
 པར་བསལ། ལྟགས་རིམ་ཆེན་མོ། གསང་འདུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞི་ལྟགས། རིམ་
 ལྷ་གསལ་སྟོན། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་འབྲེལ་སྤྱི་སྤྱི་དཔོན་ཀྱན་གསལ་དང་བཞུད་རིམ་
 འདོད་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱི་མདོ་སྒྲོགས་ཀྱི་བཟུན་པའི་དྲི་མ་རྒྱལ་པར་བསལ་ཉེ། སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ་ཕྱི་དོར་བྱས་ནས་ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་པ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བཟོས་པ་རེད། དེས་ན་འདི་ལ་བཅས་བཟུར་བྱས་པའི་མིང་ཚོགས་དོན་མེད། དེར་
 མ་བཅད་བཟུན་པ་ཕྱི་དོར་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱུ་ལ། རྒྱ་གར་བས་
 བཟུན་བཅས་ཚོམ། བོད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཚོམ། རྒྱ་ནག་གིས་མདོ་ཚོམ་ལྟར་བཀའ་འབྱུང་
 སྟོད་དུ་རྒྱུད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་བཞེས་ཤིང་ལྟ་སྟོན་དྲི་མ་ཅན་དུ་བཏང་།
 བཟུན་པ་ལ་ལྟ་མང་པོ་ཞུགས་པ་དེ་དག་པར་བྱེད་ཆེད་ལྟ་སྟོན་མ་ཡི་ཤིས་འོད་དང་བྱང་
 རྒྱུ་འོད་ཀྱིས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བྱངས་ནས་རྩ་བོ་ཡ་ཉི་ཤ་གདན་དྲངས། བྱང་རྒྱུ་
 ལམ་སྟོན་མཛད་པའི་སྟོན་ནས་བཟུན་པ་ལ་ཕྱི་དོར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་བཅས་བཟུར་བྱས་
 པའི་མིང་འདོགས་མེ་འོས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་དུ་མགོན་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་བཅས་མའི་

ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྱི་ཕྱེ་བ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་སྤྱི་ཕྱེ་ནས་ཤིང་ནའི་སྤྱི་ཕྱེ་འབྱེད་རྣམས་གཉིས་ཞེས་ནི་རྒྱ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆེ་གསལ་དུ་བཏང་ནས་དར་སྤེལ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་བཅས་
 བཟུང་གྱི་མིང་འདོགས་མེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་འདུལ་བའི་ཤེ་རྣམས་ལས་སྤྱི་ཐོབ་
 པའི་སྐབས་སུ་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་དགེ་བསྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཅས་པ་ཆེ་ཕྱ་གང་བཅས་སངས་
 རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་ལྟ་བུ་རིེ་བུ་
 དང་། རྒྱ་འབྱུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་མཐོ་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཡང་དེའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་
 མ་རེད། དེས་ན་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་ཅོང་ཁ་བས་ཆོས་ལྷགས་བཅས་བཟུང་ཙུང་གྱི་ཀེ་
 བྱས་པ་རེད་ཅེས་རྒྱ་ཡིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་བཤད་པ་དེ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་དང་ཅ་བ་ནས་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་སྟུང་པ་དེ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་
 ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ལས་ལོགས་པར་ཞིབ་ཏུ་མཛོད། འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚུགས་ནས་
 བཤད་ཚུལ་དེ་བཏང་སྟུངས་སུ་འདོགས་མི་རིགས་པ་ཞིག་རེད་བསམས། གོ་མོས་སུ་ལོ་
 བདུན་བརྒྱའི་ཐོན་རིམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྷགས་ལ་བཅས་བཟུང་བྱས་པ་རེད་
 ཅེས་བཤད་དེ། དེ་ངས་པར་བདེན་ཆོད་རེད། དེ་ལ་ཡང་བཅས་བཟུང་བྱས་པ་དེ་
 ཁས་ལེན་པའི་ཚུགས་དང་། ཁས་ལེན་པའི་ཚུགས་གཉིས་ཡོད་ཆོད་རེད་དེ། དེའི་
 ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཆ་ངས་མི་ཤེས། གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་ནང་བཟུན་ལ་རིམ་བུ་སྤྱོད་དེ་བྱུང་
 བ་དོན་དངོས་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་འདུག་པས་འདི་སྟོར་ལ་བསམ་སྟོབ་གཏོང་མཁན་
 ཆོས་ཞིབ་ཆ་དང་ལྷན་པའི་བཤད་ལྷགས་དེ་དར་སྤེལ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་ནི་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་དོན་ཆོད་དང་བོ་བཤད་པའི་ཁུལ་བྱས། གཉིས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཆོས་པ་གྲུན་དག་འདྲ་རྒྱུ་དེ་བ་དམར། འགོས་ལའི་དེ་བ་ཐོན། དེ་དག་གི་རྒྱུ་
 འབྱུང་ཡིག་ཆ་མང་པོར་ཐང་རྒྱལ་རབས་དུས་ཀྱི་ཞོན་གང་སྟོབ་དཔོན་ཐང་སན་སྟེ་མ།
 རྒྱ་གར་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་པར་བཤད་དེ་འདི་ལ་བསམ་སྟོབ་
 གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། གང་རེད་ཟེར་ན། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་སྟོབ་དཔོན་

ཐོགས་མེད་གཉིས་ལ་གཅིག་རྒྱགས་པའི་གཅན་དང་གཅུང་ཡིན་པའི་བཤད་ཚུལ་དང་།
 ལ་རྒྱས་འགའ་རེར་གཅན་གཅུང་ཡིན་པར་མ་ཟད་མཆོ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་
 ཡང་ཡོད། གང་ལྟར་དབྱིག་གཉིན་ལ་རང་ལས་མཁས་པའི་སྒོ་བ་མ་མཆོག་བཞི་ཡོད་པ་
 ལས། བར་ཕྱིན་རང་ལས་མཁས་པ་འཕགས་པ་གྲུ་ལྡེ། ཆད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་
 སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱགས་སྤང་། མངོན་པ་རང་ལས་མཁས་པ་སྒོ་བཟན། འདུལ་བ་རང་
 ལས་མཁས་པ་སྒོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཉན་འོད་ཟེར་བ་ཡིན། སྒོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཉན་འོད་སྒྲ་
 ཆོ་སྤྲེག་གི་ཕྱིན་བདག་ནི། སྒྲ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒོས་གར་ཙོམ་མཁན་རྒྱལ་བོ་ཕྱི་ཉར་
 དེ་བ་ཞེ་རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་བྱིམས་ནི་མཐུ་མ་དཔལ་དགའ་བའི་ལྟ་ཡིན། འདི་ཕྱི་ལ་ལྟ་བུ་གྲ་
 དགུ་ལ་འཁྲུངས་ཤིང་དགུང་ལོ་ང་དགུ་ལ་འདས། རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་ལྟར་ན་བང་སངས་སྤྱི་
 མ་དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཉེང་རྒྱ་གར་དུ་ཆས་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་བཞུགས་པའི་ཐེགས་ཁར་
 རྒྱལ་བོ་དགའ་བའི་ལྟས་བཀྱར་བ་དང་། ཆས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐུལ་བའི་ལོ་རྒྱས་
 གསལ་བོ་ཡོད། བང་ཟན་གྱིས་དགེ་ཆན་དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོན་པའི་དུལ་བའི་ལྟ་མ་
 དུལ་བའི་ལྟ་བུ་ཉེན་པར་བཤད། དེས་ན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་སྒོ་བ་མ་ནམ་གྲུ་ལྡེ། དེའི་
 སྒོ་བ་མ་མཆོག་གི་ལྟ་བུ། དེའི་སྒོ་བ་མ་དུལ་བའི་ལྟ་ཡིན་པར་སངས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་དུས་
 དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོན་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་བང་སངས་དབྱིག་གཉིན་གྱི་དངོས་སྒོ་བ་ཡིན་ན་
 རྒྱལ་བོ་དགའ་བའི་ལྟས་དབྱིག་གཉིན་བཀྱར་བའི་ལོ་རྒྱས་མེད་པར། དབྱིག་གཉིན་གྱི་
 སྒོ་བ་མ་ཡོན་ཉན་འོད་ཀྱི་ཡང་སྒྲ་ཆོ་སྤྲེག་གི་དུས་ཡོན་ཉན་འོད་བཀྱར་དོན་ཅི། གཞན་
 ཡང་རྩ་རྩ་བས་བོད་རྒྱལ་ལྟ་མོ་མོ་རི་དང་དབྱིག་གཉིན་དུས་མཉམ་པར་བཤད་པས་
 འདི་ལྟར་ན། བང་སངས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་པའི་ལོ་ནི་བོད་རྒྱལ་སྤྱིང་བཅན་མེ་སྤང་ལ་
 འཁྲུངས་པ་ལྟར་ན་སྤྱིང་བཅན་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་ཁེལ་ཡོད། འདི་དག་གི་ལོ་
 རྒྱས་ཉེང་ནས་བསམས་སྒོ་བཟང་ན་བང་སངས་དབྱིག་གཉིན་གྱི་སྒོ་བ་མ་ཞེས་པ་འདི་ལ་
 དབྱད་པ་ཞིབ་དུ་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་མོ་མོ་རི་ནས་སྤྱིང་བཅན་བར་ཕྱི་རིང་ལྟ་
 དང་། དབྱིག་གཉིན་ནས་ནམ་གྲུ་ལྡེ། མཆོག་ལྟེ། དུལ་བའི་ལྟེ། བང་སངས་

བར་ཕྱི་རིང་ལྷ་རྒྱལ་ས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་རྒྱ་མཚན་བཅན་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ། གསུམ་
 པ། བོད་རྒྱལ་གྲང་དར་མས་བཟུན་པ་བཟུབས་པའི་ལོ་ཆོག་ས་ལ་ལོ་རྒྱུག་‘ཚུ་ལྷ་མའི་
 རྒྱལ་ས་བྱ་དང་། ཕྱི་མའི་ལྷ་གསེས་བྱ་གང་ཡིན་ལ་མི་མཐུན་པའི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་དབྱེད་པ་ལ། རྩོམ་ཡི་ཏི་ཤ་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་ལོ་ཆོག་ས་ལྷོང་ནས་བྱེད་སྟོན་གསེས་
 བཅིས་ན་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེས་ན་རྩོམ་ཡི་ཏི་ཤ་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་ལོ་ལ་རང་རེ་
 བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ཁྱད་སྤངས་མ་རྒྱུས་ནས་ཐག་བཅད་པ་དང་། ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་
 བོད་གི་ཡིག་ཆ་ལས་བཤད་པ་རྒྱམས་གཅིག་མཐུན་ཡིན། དེ་ནི་རབ་བྱུང་དང་བོད་
 བཅར་བྱ་བཅུ་གསུམ་པ་ས་ཡོས་༡༠༩༠ལོར་ཐོག་མར་མངའ་རིས་སུ་ཐེབས། དེར་ལོ་
 གཉིས་བཅུ་གསུམ་ནས་སྤར་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་གྲབས་བྱེད་སྐབས་འབྲམ་སྟོན་པས་བོད་ཀྱི་སླ་
 ཆེན་རྒྱམས་ལ་འབྲིན་ཡིག་བཏང་ནས་དབྱུས་གཅོད་དུ་གདན་འདྲེན་ལ་བསྐྱལ་བའི་ནང་
 ན། དང་བོད་དགེ་སྟོན་ལྷགས་འབྲིན་དཔོན། །བཅུན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟོ་གྲོས་དང་། །
 ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། བསམ་ཡས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆ་ན་ལ་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྟེ་རིང་ལ་དབྱུས་གཅོད་གི་མི་བཅུ་མདོ་སྟོན་དན་ཏིག་དུ་མངགས་ནས་
 མཁས་པ་མི་གསུམ་དགུང་ལོ་མཐོན་པོའི་སྐབས་དང་། སླ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྗེའི་ལྷོང་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་སྤངས་ནས་སྤར་དབྱུས་གཅོད་དུ་བྱོན་
 བས་བཟུན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དབྱུ་རྒྱལ་ས་པའི་དུས་ཀྱི་གཅིག་ནི་སྟེ་མ་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོ་གྲོས་རེད།
 དེའི་ཕྱིར་དང་བོད་དགེ་སྟོན་ཞེས་དང་། ལྷགས་འབྲིན་དཔོན་ཟེར་དོན་ཆོག་གི་རྒྱས་
 པས་ཐོན་ཡོད། དུས་དེར་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་འབྱུང་ནང་ལྟར་ཆན་མོ་ཞིག་གིས་
 མོ་མོ་རྒྱལ་ཡིན་དུས་འདི་འདྲའི་མེར་མོ་མཐོང་སྟངས་ཞེས་དང་། ད་ལོ་དུ་ཡོན་ཏྲིས་པར།
 ལོ་དོན་རྒྱལ་ཡིན་ཞེས་པ་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏམ་ཆད་མ་ཡིན་པས་བཟུན་པ་
 བཟུབས་མགོ་རྒྱལ་ས་ནས་ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་རྒྱལ་ས་པའི་ས་སྟག་ལོ་ནི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་
 བཅུང་ལྷ་དང་། ༡༢༡ ལོ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱལ་ཕྱི་སྟོན་ཕྱི་མའི་ལྷ་གསེས་བྱ་ནས་ས་སྟག་ལོ་ནི་
 བར་ལོ་བདུན་ལྷ་ལྟ་ཅམ་ཡིན། སྟེ་མ་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོ་གྲོས་སླ་ཆེན་རྒྱང་ནས་སོ་ཐར་སྟོན་

པ་ལེན་དུས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅན་དང་། རྩི་བོ་བོད་དུ་ཐེབས་དུས་བརྒྱད་ཅུ་ཅན་ལྟར་ཅན་
 ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ལོ་ཆོགས་དེ་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་ལ་འགལ་བ་གཅིག་ཀྱང་
 འབྱུང་དོགས་མེད། བཤད་ཚུལ་འདི་དང་མི་མཐུན་པ་ལྷགས་བྱ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ལོ་དུག་
 ཅུས་ལྷ་དགོས་པས་རྩི་བོ་ཐེབས་དུས་སྐུ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་སྒྲོས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅན་
 ཡིན་དགོས་པས་སྒྲིག་ཐབས་མེད། དེའི་ཕྱིར་བཞུན་པ་བཞུབས་ནས་ཕྱི་དར་བར་དུ་ལོ་
 བརྒྱ་ལྷག་འདོད་མཁན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 དུ་མེད་པ་གང་མང་འབབ། གཞན་ཡང་སྤྲོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ས་ལོ་ལ་དེ་བཞུན་དང་འབྱེད་
 མི་ལས་ལྟར་ན་༥༠ཉེ་ཆུ་བྱི་དང་། ཀྱན་མཆོན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་བཞུན་
 བཅིས་ལྟར་ན་དེ་ལས་ལོ་དུག་ཅུས་འབྱི་བའི་ཆུ་བྱི་ལ་འབྱུང་ས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་
 ལས་ཕྱི་མ་གཅིགས་སྟུང་། དེ་མིན་ན་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་དན་ཉིག་དུ་ཐེབས་པའི་
 ལོ་ལོར་སྤྲོ་ཆེན་པོ་འདས་པའི་ཐལ་བ་འབྱུང་། དེ་ལོ་སྐོས་པའི་ལོ་ཆོགས་སྒྲིག་རྒྱ་མང་
 ཡང་མང་འགྲོ། གོང་གི་སྐུ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་སྒྲོས་ཐད་ཀྱི་དོགས་སྒྲོང་འདི་དུ་ལྷ་མཁས་པ་
 ལྷ་ཕྱི་སྐུས་ཀྱང་བྱས་པ་མ་མཐོང་བས། ངས་བཞུས་ན་དོགས་པ་འདི་གལ་ཆུང་དུ་
 འཛིག་མི་དུང་བསམས། བྱིད་ནམ་པ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་ལ་དབྱད་པ་གཏོང་མཁན་
 ཆོས་ངེས་པར་དབྱད་པ་ཡགས་པོ་རེ་གཏོང་རྒྱ་ཐེམས་ལ་འཛིན་དགོས། འདིའི་དོགས་
 པ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཆོད་སྤང་ན་ལོ་ཆོགས་ནོར་འབྱུལ་རྒྱན་འབྱམས་སྐུ་སྤང་བའི་གནད་
 འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐག་ཆོད་ངེས་ཡིན། དེས་ལོ་རྒྱས་ཚུགས་ཀྱི་དོགས་སྒྲོང་གསུམ་པ་
 མོང་། ཕྱིར་བོད་རྒྱལ་གཏའ་ཁྱི་བཅན་པོ་ནས་བཟུང་བོད་རྒྱལ་རབས་བཞི་བཅུ་ལྷག་
 གི་བར་ནས་འབྱུངས་ནས་འདས་ལོ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱམས་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད།
 དེའི་ནང་ནས་སྤྱང་བཅན་ལ་མེ་སྤང་དང་ས་སྤང་དུ་འབྱུངས་པར་འདོད་ཚུལ་
 གཉིས་༤༡༨དང་༤༡༩དེ་གཉིས་ཀྱང་དགུང་ལོ་བྱ་གཉིས་བརྒྱགས་པར་མཐུན། དེང་
 སང་གི་བཤད་ཚུལ་གསར་བ་ནི་དགུང་ལོ་སོ་བཞི་ལ་འདས་ཞིས་པ་སྐོས་དང་། རྒྱ་
 བཟུང་གོང་རྩི་དཔོན་སྐུ་མང་སྤྱང་གི་བཅུན་མོ་དང་། ཁྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཅན་ལྷ་ནམ་

བཟའི་སྤྱུ་ཡིན་པ་སོགས་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་གཏན་མ་མཐུན་པ་དང་། སྤྱིང་བཅན་
 དགྲའ་ལོ་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་དར་མའི་བྱི་ལོ་སྐབས་སུ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
 བར་ལོ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཕྱི་ཤོར་བ་སོགས་གནད་དོན་ཏེ་ཅང་མང་། དེ་དག་ཡུན་ཐུང་ཅམ་
 གྱིས་བཤད་མི་ཆར། དེས་ན་བོད་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་ཐད་ད་ལྟ་ངའི་རིང་ལུགས་
 བློ། རྒྱངས་གཏུགས་ས་རྒྱལ་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་རྟོད་ཅམ་ལ་ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་བོད་རྒྱལ་རབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེའི་
 རྒྱ་མཆན་ནི་ཕྱི་དར་རྗེས་ནས་བོད་རྒྱལ་རབས་བཅུ་མས་པའི་ལྷ་ཤོས་ཡིན་བསམས།
 དཔལ་ལོ་གཙུག་ཐེང་དང་། ལྷ་མ་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་རེ་ཅམ་ལས་འདི་དང་མཐུན།
 གྲགས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་དེ་བུ་ལོངས་པ་ལས་མ་དག་པ་བསལ་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་
 གསུངས་ཡོད། འདི་བཞིན་ངའི་བརྟན་བཅིས་ན་བཞོད་ཡོད། ཞིབ་པར་དེར་རྟོས།
 འོན་ཀྱང་རྒྱའི་ཡིག་ཆ་ལས་ཐང་རྒྱ་གསར་རྟོང་གཉིས་དང་། ལྷ་སའི་རྫོགས་མཐུན་
 གྱི་རྫོང་། ཏུན་རྟོང་ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་ཞིབ་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱའི་བྱ་བ་ལྷེ་འཛིངས་ཅན་
 མང་བས་བྱེད་ཆོས། ལ་ལའི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལའི་ལྷ་རྒྱ་བྱར་ཆགས་ཡིན་ཞེས་
 པའི་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ཡན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་མགོ་འབྲུས་ཅམ་བཤད་པའི་
 རྒྱལ་བྱས། རིག་གནས་ཐད་ལ་ལབ་ཐེང་ཅུང་ཟད་བཞུད་ན། ལྷ། ཆད་མ།
 ལྷན་ངག་གསུམ་ད་ལྟ་དར་སོ་ཆེ། ལྷ་ལ་རང་རེ་བོད་ཀྱི་སྤྱུ་རྒྱགས་དག་གསུམ་ཚོག་
 མར་ཐུང་དགོས་པ་སྤྱོད་མ་དགོས། འོ་ན་དེ་བཟང་ཅམ་ཤེས་པའི་རྗེས་ནས་ལེགས་
 ཐུར་སྐད་ཀྱི་སྤྱི་རིག་པ་འདི་སྤྱོད་ལེ་དགོས་ཤིན། དེང་སང་སྤྱོད་གྲ་ལ་ལར་སྤྱི་རིག་པ་
 ཐུང་དགོས་པའི་གཏམ་ཅམ་ཡང་མེད། དེར་མ་ཟད་དགེ་གན་སྐོར་གཅིག་གི་བསམ་
 པར་སྤྱི་དེ་རྒྱ་གར་བའི་ཐུང་བྱ་ཞིག་རེད། དེ་དེང་སང་དགོས་མཁོ་མེད་བསམ་མཁན་
 ཡོད། ངས་བལྟས་ན་དེ་མི་འགྲིག་གང་རེད་ཟེར་ན། སྤྱོད་དཔོན་ཚོན་མིས་ཚོག་
 མར་བོད་ཡིག་བརྗོད་ཀྱིས་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་བརྗོད་མཛད།
 ལྷ་མ་རྒྱགས་གཉིས་སྤྱི་ཀ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུ་མས།

ཞེགས་སྤྱར་གྱི་སྤྱོད་དང་བོད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུལ་རྟགས་གཉིས་ལ་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་དམ་བཅའ་ཡོད་
 ཅོད་སྤྱུལ་རྟགས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པར་ཞེགས་སྤྱར་གྱི་སྤྱོད་རིག་པ་དབྱངས་
 ཅན་མ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ས་རིས་སྤྱང་དགོས། སྤྱོད་ལ་རུང་བཅད་ཀྱང་མ་སྤྱངས་པར་སྤྱུལ་
 རྟགས་ལ་མཁས་ཟེར་ན་ནི་འཛོམ་འཛོམ་མ་བྱས་པར་བཤད་ན་གཡག་ཞར་གྱིས་རྩ་སྤྱོད་
 པ་ལྟ་བུ་རེད། རུང་བཅད་མཁས་ན་ཡང་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་དང་གཉིང་ལ་སྤྱག་པར་ཤེས་མི་
 སྤྱབ་ཁོ་ཐག་ཡིན། དཔེར་ན། ལྷ་སའི་ཆེ་པོ་ཏ་ལ་གྱུ་འཛིན་ཞེས་པའི་པོ་ཏ་ལ་ཡི་གེའི་
 འབྲུང་ཁྲུངས་གང་རེད། རི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གེ་ཞེས་པའི་སང་གེའི་སི་རྩ་འཕྱག་
 ཕྱིད་ཡི་གེའི་འབྲུང་ཁྲུངས་གང་རེད། ཅེས་ཀྱིས་ན་སྤྱི་མེས་པ་ཞིག་གིས་དངོས་ལན་
 འདེབས་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་རེད། ཁེ་ཉིན་མཆོ་ཐོན་ནས་ང་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་འོངས་པར།
 དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་དེབ་གསུམ་པ་དཔེར་འགོད་ནང་། སལ་མཆ་ཅི་ཡིན་
 གྱིས་འདུག ཡན་ལག་བདུན་པ། དེ་ཅམ་ཡང་ཤེས་མཁན་དགོན། ཆད་མ་རིག་པ་
 འདི་སྒྲིབ་ཡོད་གོས་ཤེ་ན། དེ་ཤེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཆོག་འདོད་མཁན་ཡོད།
 བྱོད་གྱིས་རིག་གནས་དང་གསུང་རབ་གང་ལ་སྤྱངས་ན་ཡང་རྫོད་བྱིད་ཀྱི་ཆོག་ལ་འབྲེལ་
 ཆགས་པ། ཆོག་ལྟ་བུ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ། ཆོག་གང་བཤད་ལ་ཞིབ་ཆ་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་མིན་ན་མི་དེ་ལ་འཆད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་འཆད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཆང་དགོས་ན་ངེས་པར་བལྟས་གྲན་ས་བབྱང་སྒོ་རྟགས་ལ་སྤྱངས་པ་བྱིད་
 དགོས། ལྷག་པར་བལྟས་གྲའི་ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས། ཡིན་ལོག་མིན་ལོག ཡིན་
 ལྱུར་མིན་ལྱུར། གཅིག་ཐ་དད། ལྷི་བྱེ་བྲག་གི་སྒོར་ངེས་ཅན་དུ་ཤེས་དགོས། དེ་
 དག་མ་ཤེས་ན་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་བྱམ་པ་དང་
 གཅིག་མ་ཡིན་ཟེར་དགོས་པ་ལ། རྟགས་གསལ་འཕེན་དུས། བྱམ་པ་དང་གཅིག་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ལྷི་ར། ཞེས་
 འཕངས་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་ཤིང་ཅི་བའི་ཆོད་བྱམ་པ་དང་གཅིག་བྱམ་པ་དང་གཅིག་
 དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད། ཟེར་བའི་ཞིབ་ཆ་འདི་ཅམ་ཡང་ཁ་ནས་ཡོང་དཀའ་བ་

རེད། ཡང་། ཉ་དཀར་པོ་ཉ་དཀར་པོ་ཡིན་ཡང་། འཕངས་པའི་ཆོད་ན། ཉ་
 དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཉ་དཀར་པོ་ཡིན་པར་གྲུལ། ཞེས་པ་ལ་འདྲི་ལན་མི་ཐེབས་
 པའི་ཞིབ་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་ཤེས་ན་གཏན་ནས་ཤེས་རྒྱུ་མེད། སྙན་ངག་འདི་
 སློབ་ཡི་དགོས་ཤིང་། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཅོམ་རྒྱག་
 པ་ལ་ངེས་པར་སྙན་ངག་གི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་དགོས། དེ་ཡང་དཔེར་བཞིན་བཞག་
 དགེ་ཆན་གྱིས་ཁ་ཆགས་གང་དྲག་བྱས། སྙན་ངག་གི་ཆོག་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་གཞུང་
 ལ་ལྟ་རྟོག་ཆགས་མེད་བྱས་ན། དེ་ནས་ཅོམ་ལ་བྱང་ཆ་ཡོང་། ཆོགས་བཅད་གཅིག་
 བྱས་མི་ཆོག ཆོག་རྒྱག་ཀྱང་སྦྱང་དགོས། ལད་མོ་བྱ་ས་མཐོང་དགོས། ག་སྤྲ་ཞིང་
 ཉམས་ཐོན་པ་གལ་ཆེ། བསམ་བཞིན་གོ་དཀའ་བ་ཅན་གྱིས་ན་མོ་གཅིག་སྤང་དུས་
 རང་གིས་ཀྱང་འགྲེལ་མི་འགྲོ་བ་དེ་ལ་བཟང་ཆ་མེད། རྒྱ་གར་པའི་གཞུང་སྤྱི་ཚབས་
 སོ་བཞི་བ་དང་འབྲི་ཤིང་། བོད་གཞུང་རྗེ་ཙུང་ཁ་བའི་ཉག་དུའི་ཉགས་བཞིན་དང་།
 གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཉགས་བཞིན་ལྟ་བུ་ལ་ལད་མོ་བྱས་ན་ཐན་པ་ཆེ། རྒྱས་གྱི་
 འདིགས་དབང་དང་པོས་པ་མི་ཡམས་ཐུབ་ལྟ་བུ། རྒྱུར་སྙན་ངག་མེད་ན་ལྟེ་རྒྱགས་པ་
 དང་མཚུངས་ཞེས་གསུང་བཅིས་མ་བདེན། ཐོན་སྤྲོལ་མ་གཅིག་གིས་རང་གི་དགེ་ཆན་
 བཟང་པོ་ཟེར་བའི་གསེལ་འདེབས་བཅམས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། སྤྲ་ཁམས་བཟང་དུས་སྒྲིབ་པ་
 རིག་ཉིས་ཐེབས། །བོ་ཡི་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ལྟ་བུ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བ་
 སྙན་རིག་གནས་གྱི་རྒྱགས་ལ་མངོན་བཞིན། སྒར་ཅིས། སྒྲོས་གར། རྡོལ་སྒྲུར།
 སྒྲན། བཟོ་རིག་པ་སྤྲོས་སློབ་མི་དགོས་པའི་གཞུང་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཆང་མ་ལ་
 བན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བྱང་རྒྱལ་པ་ལ་མཁས་པའི་མིང་ཐོགས་པ་རེད། མཐུག་
 མཐར། ཅུང་ཟད་ལྷ་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་གཞིན་དུས་
 བས་སྦྱངས་བཅོན་བྱེད་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་འདྲི་གྱི་དོན་གཉེར་གལ་ཆེ། མཁས་འདྲི་
 གྲགས་འདྲི། གཞན་གྱི་ལད་མོ་ཅམ། ཁེངས་དྲིགས་ང་རྒྱལ་གཏན་ཡོད་མི་ཉན།
 ང་རྒྱལ་གྱི་གང་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མི་འབྱུང་། གཞན་ལན་གྱི་བསམ་པ། མེས་རྒྱལ་

ལ་གཅེས་སེམས། མི་རིགས་རང་གི་རིག་གནས་དར་སྤེལ་གྱི་བསམ་པ་གལ་ཆེ། མི་
 རིགས་རང་གི་རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བཟན་པའི་ཡན་ཏན་ཡོད་ཐོག སྤྱན་སྤྱན་མི་
 རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་། ཆོན་རིག་གི་ཡན་ཏན་སྤངས་ན་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དང་རབས་གྱི་བཤད་སྤྱོད་ལྟར་གྱི་འཛམ་གླིང་གི་སའི་ཆགས་
 རིམ། བླ་མ་མཁའི་གཟུང་སྐར་དང་དབྱ་ཆོགས་མང་བའི་གོ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་
 གྱི་ལྷ་རྒྱས། ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རིག་པ་བཅས་ལ་སྤངས་པ་བྱས་ནས་ལག་
 རྩེ་རེ་འཛོག་བྱུང་པ་སྤང་ན་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་མི་རབས་མང་བོར་རྩེས་ལྷས་སྤེབས་པའི་ལྷ་
 མོ་མཆོག་པ་པོ་བྱས་ནས་འཕུད་ཐབས་ལ་བཙོན་དགོས། དེ་ཡང་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར་བོད་མི་དམངས་ཆོས་གོ་སྐྱབ་དང་ཆང་མས་དང་ལེན་བྱེད་བྱུང་པའི་ཅམ་
 ཡིག་དང་། བསྐྱར་ཡིག་གང་ཐད་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་བྱེད་ན་གཞོན་སྐྱར་ལ་རག་
 ལས་པ་རེད། གཞན་ཡང་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་གལ་ཆེན་གཅིག་ནི། རྩུ་ཡིག་དང་རྩུ་
 སྐད་ཅུང་ཟད་ནི་ཤེས། བོད་རང་གི་རིག་གནས་སྐྱར་ལས་སྒྲགས་འགྲོ་ཅམ་ཞིག་ནི་
 ཤེས་ལ་ཆ་ཆང་བ་དང་གཏིང་ལ་བྱག་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་ལྟེ་སྤྱད་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ནི་རྩུ་མཆོ་ལྟ་བུ་རེད་དེ། དེའི་ཐ་སྐད་དང་གོ་
 དོན་ལས་སྐྱོ་བོ་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེས་ཐབས་མེད། དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་བཤད་པའི་
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་དེ་བས་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་བ་རེད། དེ་རྟོགས་
 དཀའ་བ་ལ་དཔེ་མཆོན་ཅམ་བཤད་ན། སྤྱན་རྒྱ་གར་རྩུ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་རྩལ་བའི་པ་རྩི་ཏ་
 ཏ་དཔུངས་ཀྱིས་ཚོད་པའི་སྒོ་ནས་ནང་བའི་པ་རྩི་ཏ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱང་ཕྱག་མང་བོ་ཕམ་པར་
 བྱས་ནས་ཕྱི་རྩལ་བའི་བསྐྱན་པ་ལ་བརྟུག ཁོའི་ཡ་མས་དེ་མ་བཟོད་པར་རྩལ་དཔེ་
 སྤངས་ནས་ལྷལ་དབྱས་སྤངས་མངགས། །མཐར་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ལྷན་དེ་བ་དང་
 བཟོད་ནས་ཁོ་ཕམ། ནང་བསྐྱན་ལ་ཤེས་ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ། རལ་གྱིས་ཐུ་
 གཅོད་པར་བཙམས། དེ་ནས་སྤྱིས་རབས་སོ་བཞི་བ། བསྐྱད་པ་བརྒྱ་ལྷ་བརྟུ་བ་
 སོགས་བཙམས་ནས། ཉེས་པ་བཤགས། ནང་བའི་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་བོར་སྤྱར། ར་

ལུ་རའི་རྒྱལ་བོ་ཀ་ནི་རྒྱལ་མཆོད་ཅིང་བཀྲར། ཅན་མོ་ལ། རྒྱལ་བོ་རྒྱ་ནིས་མེ་ལ། དེ་
 འདྲའི་བྱི་རོལ་བའི་པ་རྩི་ཏུས་ཀྱང་ལས་སྒྲུ་མོ་བྱས་ནས་ནང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་
 རེད། ཡང་། རྩོམ་ཡུ་ཏི་ཤའི་བྱགས་སྒྲུ་པ་རྩི་ཏུས་འི་སྒྲིང་བོ་ཡང་ཐོག་མར་བྱི་རོལ་
 བ། རྩོམ་ས་བཅད་ནས་ཕམ་སྟེ་ནང་བར་བྱགས། དེས་རྩོམ་ལ་བྱ་རྒྱ། གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་རྣམ་གཞག་བྱི་རོལ་བ་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་ཡོད། ནང་བའི་
 རྒྱབས་འགྲོ་འདི་མ་ལ་མ་ལ། ཞེས་བྲས་པ་རེད། རྒྱབས་འགྲོའི་དོན་དཔུས་བྱིན་པ་
 ཤེས་ན་དེའི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་བཅུད་བྲི་བཞི་སྟོང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
 གནད་ལ་བྱག དཔེ་བཞག་ན་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་ནས་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་སྒྲུ་མོ་མིན་
 པ་ཤེས་བྱུང། གང་ཉམས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དཔུས་བྱིན་པ་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྟད་
 རགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཤེས་ན་མཁས་པའི་གྲལ་དུ་མི་རྩུད་པ་འདི་ཤེས་དགོས།
 མདོར་ན་རྩི་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ན། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་
 བཟང། །བསམ་པ་དམན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་དམན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་
 རག་ལས་པས། །ཞེས་པ་འདི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་ན་འགྲིག་པར་མ་ཟད། འཇིག་
 རྟེན་གྲིད་ཀྱི་རྩྱགས་དང་། ཐ་སྟད་རིག་གནས་རྩྱགས་ལ་ཡང་སྦྱར་ན་ཏ་ཅང་འགྲིག་ནི་
 རེད། ས་དང་ལམ་ཞེས་པ་དཔེ་འཇིག་ཡིན་ཅིན། ང་ཆོ་སྒྲུ་ཡིན་ཡང་མི་ལྟས་རིན་པོ་
 ཆེ་ཐོབ་པ་འདི་དོན་མེད་རྒྱུ་རྩིས་སྒྲུ་མ་བཏང་བར། རང་རང་གི་ །མི་ཆོ་གང་བོར་
 རྩྱགས་རིས་མ་བྱས་པའི་མང་ཆོགས་ལ་ཕན་པ་ཡོད་དེས་པའི་བྱ་སྟོད་ཀྱི་ལག་རྩིས་གང་
 བཟང་བཞག་ན། རྩོན་སྟོད་བྱེད་པའི་མདུན་ལམ་དེ་འོད་སྟོང་འསྟོ་བའི་ལམ་གཟི་
 བཟིད་དང་ལྡན་པ་རེད། ཅེས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ན་ཏ་ཅང་འགྲིག་གི་རེད། མ་
 འགྲིགས་པ་གང་ཡོད་ལ་སྦྱོར་བཟོད་དང་། དག་བཅས་གནང་རོགས། རྩོམ་བྱུན་
 ཆང་མའི་སྒྲུ་ཁམས་བདེ་བ་དང་། གང་སྤྲངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡོད་ཆད་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱབས་ཉམས་འཕུར་བའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་ཡ།

༡༩༡ །ཐོད་སྤྱངས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྲིལ་ཆེན་མོའི་
དགེ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་
གསུང་བཤད།

༡༩༡ །སློབ་གྲྲིལ་འགོ་བྱིད་རྣམས་པ་དང་། དགེ་ཐོན་རྣམས་པ། སློབ་གྲྲིལ་རྣམས་པ་ལ་
ཞུ་ཞུ། ད་རེབ་ང་ཆོ་རུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྲིལ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་ཆོགས་ཁག་གཅིག་
ཐོད་སྤྱངས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འདིར་ཡོང་དོན་ནི། བྱིད་རྣམས་པ་
མཁས་དབང་ཆོའི་ཐུན་ཐར་སློབ་སྦྱང་གི་དོན་དུ་འོངས་པ་མ་གཏོགས་བྱིད་རྣམས་པའི་
ཆོགས་པར་སློབ་བྱིད་བྱིད་པའི་སློབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། སྦྱིར་ང་རང་ཤེས་ཀྱི་ཏ་
ཅང་ཞན། གྲུ་ས་གྲུ་ཆང་ལ་འགྲིམ་མ་སྦྱང་། ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱིན་
དབང་དང་ལོ་ན་ཆས་པའི་དབང་གིས་བཟུང་སོང་བ་རེད། རྣམས་པ་ཆོའི་བྱགས་ཀྱི་
མགྲ་གང་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འཆམ་སྦྱོར་འབུལ་བའི་འོས་གན་འདུག་ཉི་ཡོད་པ་མ་
རེད། འོན་ཀྱང་འགོ་འདྲེན་རྣམས་པར་བཞོད་སྒྲིག་མཛད་པ་ནང་བཞིན་ཤེས་ཆོད་ཅམ་
ཞིག་དང་། རང་གི་ལྷ་རྒྱལ་ཅམ་ཞིག་ཅུང་ཟད་མི་ལྷ་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་
དོན་ཆོན་གཉིས་ཡོད། དོན་ཆོན་དང་བོ། རྣམས་པ་ཆོས་བཞོད་པའི་ས་བཅད་དོན་
ཆོན་བཞིའི་ནང་ལྟར་དང་། དོན་ཆོན་གཉིས་པ། ཐོད་རྒྱལ་རབས་ཕྱོན་པའི་ལོ་
ཆོགས་ཀྱི་དཔུང་པ་འགའ་ཞིག་ཉི་དོན་ཆོན་གཉིས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་དང་བོ་ལ་དོན་
ཆོན་དཔེ་བ་བཞི་ཡོད་པ་རེད། དང་བོ་ཐོད་ཡིག་དར་རྒྱལ་དང་། སློབ་བྱིད་ཀྱི་ཐད་
ཐུར་སྤྱོལ་གང་དང་གང་ཡོད་གསུངས་ཡོད་ཀྱི། དེས་ནང་རང་གི་སྐད་ཆ་ནི་ཨ་མ་དོའི་
སྐད་རང་ཡིན་པས་རྣམས་པ་ཆོས་གསན་བྱུང་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་པར་ངེས། དེ་ལ་
བདག་གིས་ཕལ་ཆེ་བ་ཡིག་སྐད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ལྷ་བ་མ་གཏོགས་ཨ་མ་དོ་རང་གི་སྐད་ཀྱིས་

ཁྱེས་ན་ཁྱེད་ན་མ་པ་ཆོས་གསན་པར་བར་ཆད་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེས་ན་དེའི་དང་བའི་
 དབང་དུ་བཏང་ན་ང་རང་གི་ཉ་ཚུལ་ཡིན་ན་བོད་ཡིག་སྐད་མར་བཟོ་མཁན་ནི་སྒྲིབ་
 དཔོན་སྟོན་མིས་སྟོན་པ་ཡིན། དང་བོ་ཡི་གེ་གསར་དུ་བཟོ་དུས་ན་ག་རའི་ཡི་གེ་ལ་
 དཔེར་སྒྲུངས་ནས་དེ་དུས་ཀྱི་ཁྱ་གར་ཀྱི་ལུ་དང་མཚུའི་ཡི་གེ་འདི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཁྱི་མ་
 དང་ཅ་བ་ཡིན་པ་ནི་ད་ཉ་ལུ་དང་མཚུ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་སྐབས་བྱེད་མང་བོ་འགོད་
 མི་དགོས། འོན་ཀྱང་ལ་ཚུས་སྐབས་ལ་ལས་སྟོན་མིའི་སྟོན་དུ་བོད་ཡིག་ཡོད་ཟེར་བ་དང་།
 ཡང་ལ་ལས་ཞང་ཞང་བོན་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མ་ཕྱི་བྱས་ནས་བཟོས་ཞེས་པ་དང་། དེར་མ་
 ཟེད་ཕྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་ལས་སྟོན་མིའི་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་ཁི་བྱན་ཀ་ར་ཟེར། ཁི་བྱན་ཀ་ར་ཞེས་
 པའི་ཁི་དེ་ཁི་ཡུལ་ཀྱི་ཁི་རེད། དེས་ན་སྟོན་མིས་བོད་ཡིག་བཟོས་པའི་མ་ཕྱི་དེ་ཁིའི་ཡི་
 གེ་ལ་བལྟས་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སྐད་ལ་སྒྲིབ་བོ་གཏན་ནས་མེད། དེར་མ་
 ཟེད་མ་ཅི་བཀའ་འབུམ་ད་ཉ་མཇལ་ཚུ་ཡོད་པ་འདིའི་དཔེ་ཆ་ཆོན་དཔང་སྒྲིབ་ཕྱག་ཀྱི་བ་
 ལ་སྐད་ལ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཉར་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་
 པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བོད་རྟོག་བཟོ་ལ་དགའ་བ་ཆོས་ལྷན་བརྒྱབས་པ་མ་གཏོགས་
 བོད་ཀྱི་ལ་དར་བའི་བོད་ཡིག་ནི་དེ་དུས་མེད་པར་འདོད་དགོས། དཔང་སྒྲིབ་ཕྱག་ཀྱི་
 བ་སྐད་ལ་ཉ་མོ་མོ་རི་གཏན་བཅན་ཀྱི་རིང་ལ་ཕྱག་དུ་འཕྱར་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་
 བཅན་ཀྱི་དུས་བོད་མིའི་ཡི་གེ་འདི་སྟོན་མིས་གསར་དུ་བཟོས་པའི་རྗེས་སུ་གཏན་པོ་
 གསར་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་མདོ་དང་། གཟུངས་ན་མས་ཀྱལ་བོས་བཀའ་མཐུ་བ་ལ་བཞེན་ནས་
 སྟོན་མིས་གསར་དུ་བསྒྱུར་བ་ལགས་ཏེ། དེ་དཔང་སྒྲིབ་ཕྱག་ཀྱི་བའི་མཚུག་གི་འབྱར་
 བྱང་ལ་མཇལ་ན་འང་ད་ཉ་གསལ་བར་མདོན། འོན་ཀྱང་མཚམས་དེ་ལ་མོ་མོ་རི་
 གཏན་བཅན་ཀྱི་དུས་སུ་བོན་པོ་རང་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འདྲི་ན། བོན་པོ་རང་
 གི་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་རེ་ཡོད་པའང་སྟིད། ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟེད་ཁོ་རང་གི་
 ཆོས་ཕྱོགས་ལ་བཀོལ་བའི་ཡི་གེ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཆོས་དང་སྟིད་གཉིས་ཀ་ལ་
 བཀོལ་བའི་ཡི་གེ་ཁྱབ་གདལ་དུ་ཡོད་པར་མི་འདོད། སྒྲིབ་བཅན་ཀྱི་དུས་སུ་བོད་ལ་ཡི་

གེ་མེད་པའི་རྟགས་སྤྱ་རྟག་གི་ཡིག་ཚང་རྣམས་ལས་པོད་བྱི་གུངས་དང་མཚན་མ་བྱེད་
 པའི་དོད་དུ་ཐ་གྲུ་ལ་མཐུད་པ་རྟག་པ་དང་། ཤིང་གི་བྱང་བྱུ་ལ་རྟགས་བྱེད་སྒྲོ་ལ་ཡོད་
 ཅེས་གསལ་བར་བཞུན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལ་དཔེ་བཞག་ན། ད་
 ལྟ་མཆོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་ན་ཟེ་ལར་ཞེས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་འདུག ཟེ་ལར་ཞེས་པའི་མི་
 རིག་འདི་ཨ་རབ་དང་རྟག་གཟིག་གི་རྒྱགས་ནས་གནས་འཛམ་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ཆོའི་
 ཆོས་རྒྱགས་ལ་བཀོལ་བའི་ཆེན་ཨ་རབ་བྱི་ཡི་གེའི་ལྷོང་ནས་ཆོས་འདོན་ལ། སྤྱིད་དང་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱགས་ནས་ད་ཆོད་ཆོགས་འདུ་ཞིག་འཆོགས་ནའང་ཁོ་ཆོའི་ཡི་གེའི་ལྷོང་
 ནས་ཟིན་ཟིས་སྤྱ་འདེབས་བྱུ་བ་གི་མེད། དེའི་དུས་པོན་པོ་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་དང་
 སྤྱིད་རྒྱགས་གཉིས་ཀར་སྤྱིད་མི་བྱུ་བ་པའི་དཔེ་མཆོན་ལ་ཟེ་ལར་བྱི་ཡི་གེ་འདི་རས་དཔེར་
 བཀོད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་རྒྱས་བྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་པོ་འདི་སོ་སོར་བཀར་ནས་དབྱེད་
 པ་གཏོང་ཤེས་དགོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཐོན་མིས་ཡི་གེ་བཅོས་མ་ཁད་ནས་པོད་
 ཡོངས་སྤྱ་དར་སྤེལ་བཏང་བ་ཡི་རེད་ཟེར་ན། དེ་མ་རེད་སྟེ། དེ་ལ་དུས་ཆེད་བྱི་
 བཅུད་རིམ་ཅིག་དགོས། དེའི་ཕྱིར་བཞུན་པ་ལྟ་དར་དང་བྱུད་པར་དུ་བཞུན་པ་བྱི་
 དར་བྱི་དུས། ཡང་སྒོས་ས་སྤྱ་པ་རྩི་ཏ་ནས་བཟུང་ཞི། རྩི་ཅོང་ཁ་བ་ཡབ་སྤུས་ལ་བྱག་
 པའི་བར་དུ། ཡི་གེ་འདི་རྩི་དར་ལ་སོང་བ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་རལ་བ་ཅན་
 གྱིས་དུས་ལ། རྟག་དང་རྟག་གི་ཁ་ཆེ། བལ་ཡུལ། ཨོ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུལ་ནས་བཀའ་བཞུན་བཅས་མང་པོ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སྤེལ་རྒྱ་བ་སོ་སོའི་ཡུལ་སྐད་མི་
 འདུ་བ་བཀའ་བཞུན་གྱི་ནང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་རྟགས་དཀའ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཀས་བཅད་སྤྱ་བར་གསུམ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད། བཀས་བཅད་
 སྤྱ་བར་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ད་ལྟ་བཞུན་འཕྱར་ཁྲོད་དུ་སྤྱ་རྒྱུར་བམ་གཉིས་དང་བྱེ་བྲག་
 རྟགས་བྱེད་བྱི་གཞུང་ལ་བལྟས་ན་ཏ་ཅང་གསལ། མཚམས་དེ་ནས་སྐད་གསར་བཅད་
 བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་སྐད་རྩིང་བ་ཡུས་ཡོད་པ་བཀའ་འཕྱར་ཡིན་ན་འདྲ།
 བཞུན་འཕྱར་ཡིན་ན་འདྲ། དེའི་ཁྲོད་དུ་གང་མང་མང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་

གྱིས་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམ་པས་བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་བཟུང་བཅས་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་
 བ་རེད། སྟོགས་ལོ་ལྷ་བས་ལི་ཤིའི་གྱར་ཁང་ལ་སོགས་པ་མཛད་པའི་དོན་ནི་ཐོན་གྱི་
 བརྟེན་བརྟེན་གསར་པའི་ཆེད་དུ་བཅུ་མས་པ་རེད། བཀས་བཅད་རྣམ་གསུམ་མཛད་
 མོད། འོན་ཀྱང་སྐད་གསར་བཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་ལས་སྤོ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་
 ཡི་མེད་གཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཡིག་གཞུགས་ཀྱང་དང་པོ་དབྱེ་ཅན།
 དེའི་རྒྱུ་ནས་དབྱེ་མེད། དབྱེ་མེད་ལའང་གཟབ་གཤམ་འབྲུགས་ཡིག་གི་རིམ་པ་འདི་
 རིམ་བཞིན་དར་བ་དང་ཕྱིས་སྤྱུང་བོ་གཡུ་ཁྱིམ་ཡིག་གཞུགས་ཐོག་གི་ལམ་དུ་དྲངས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཐུག་ལེན་དར་སྤེལ་བྱས། དེ་ལ་སོགས་མར་གོང་ཁྲུས་ལྟར། ལུང་དང་
 ལུང་ལ་མ་ཕྱི་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་འབྲི་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཆོས་འབྲི་བཞིན་པའི་དབྱེ་མེད་དང་
 འབྲུགས་ཡིག་གི་ཆེད་འདིར་སྤོབས་ཏེ་མང་པོ་འབྲི་མ་དགོས། མ་ཡིག་གཅིག་ཕྱར་དཔེ་
 བྱས་ན། ལུང་འི་མ་ཡིག་གི་སྒྲིང་ནས་ལུང་འི་མ་ཡིག་རིམ་ལྡར་བའང་ཤེས་བྱུང་།
 དེའི་སྒྲིང་ནས་རང་རེའི་བོད་ཡིག་གི་མ་ཡིག་གང་ནས་བྱུང་བ་ཤེས་བྱུང་། དེ་ཤེས་པ་
 ལས་དབྱེ་མེད་ཀྱི་མ་ཡིག་གང་ནས་བྱུང་བ་ཤེས་བྱུང་། མང་པོ་བྱིས་ན་དུས་ཆེད་གྱིས་
 མི་ལྟར་བས་དེ་ཅུ་གྱིས་དཔེར་མཆོན་པར་བྱུང་། མདོར་ན་བོད་ཡིག་འདི་སོགས་མར་
 བཟོ་མཁན་སྤོབ་དཔོན་ཐོན་མི་ཡིན་པ་ཐག་གིས་བཅད་ཆོག་པ་དེ་ལ་སོགས་ཏེ་དང་ཆེད་
 པ་བྱུང་བཅད་ཀྱང་དགོས་པ་མ་རེད། འདི་ནི་རང་གི་བཟུ་ཚུལ་ཡིན། སྤོབ་བྱིད་ཀྱི་
 ཐེད་ལ། སོགས་མར་གང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་ཡིག་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་
 དགོས་ན་སོགས་མར་སྤོབ་ཐང་སྤོབ་དགོས། སྤོབ་ཆེད་དུ་སྤྱོད་བྱུང་ཤོག་ལེག་གཉིས་གསུམ་
 ཅུ་མ་གཏོགས་མེད་ཀྱང་། འདི་ནི་ཏུ་ཅང་ཆ་བཞེད་པོ་རང་རེད། སྤོབ་ཐང་གི་ཡི་
 གེ་འདི་མཐར་གཏུགས་ན་སྤོབ་ཐང་དང་ཉགས་འབྲུག་གི་སྒྲིང་བོ་བསྤུས་པ་རེད།
 སྤོབ་ཐང་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་ཤིང་། སྤོབ་ཐང་དང་ཉགས་འབྲུག་བྱིད་དགོས།
 དེ་ལྟར་ཆ་བཞོན་ནས་སྟོགས་སྤོབ་ཞིག་མེད་ཏེ། འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན།
 ད་ལྟ་གསལ་ཆེ་བ་དབྱེ་ལ་ཚུ་རྩ་མ་རྩ་དྲུག་དེའི་དཔོན་བོ་དབྱེ་ལ་ཅན་གྱི་བའི་

ནི་རྩེ་ལ་སྐོགས་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་དེ་ཏ་ཅང་གོ་སྟབས། དེར་རབས་དང་མཐུན་
 པའི་འགྲེལ་བ་ཞིག་རེད། ཐོག་མར་འདི་འདྲའི་ཉིང་ནས་ཙ་འགྲེལ་སྒྲགས་པའི་སྒྲོབ་
 བྱིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གོ་བ་ཞིག་ཆགས་པར་བཅུག། དེའི་རྩེ་ནས་སུམ་ཅུ་བ་ཡིན་ན་འདྲ།
 ཉགས་འབྲུག་ཡིན་ན་འདྲ། འགྲེལ་བ་གསར་རྟེན་གང་མང་བོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞེད་སྒྲོགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་ཡོད་པ་རེད། དེམ་གྱིས་དེམ་གྱིས་
 དེའི་བཞེད་སྒྲོགས་མང་བོ་ནང་ནས་རང་ལྷགས་གང་ཡིན་འཆོལ་རྒྱ་གལ་ཆེ། ཐོག་མར་
 ཙ་འགྲེལ་སྒྲུར་ནས་སྒྲོབ་བྱིད་དང་། སྒྲོབ་བྱིད་ཀྱི་ཞར་ལ་དཔེ་བཟོད་ཀྱི་ཉིང་ནས་གོ་བ་
 ཡིན་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་རེད། སུམ་ཅུ་བ་དང་ཉགས་འབྲུག་བྱིད་པའི་སྐབས་སྒྲུབ་པེ་
 བཟོད་སྒྲོགས་མོ་ནས་བཞག་ན་སྒྲོགས་འབྱེད་པར་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། སུམ་ཅུ་
 བ་དང་ཉགས་འབྲུག་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའི་རྩེ་ནས། ཉགས་འབྲུག་གི་དཀའ་བའི་
 གནས་དག་ཡིག་ཡིན། དག་ཡིག་འདི་འབྲས་སའི་གཞི་རྩ་མ་རྣམས་དབྱེ་དང་བོ་མིང་
 ཅམ་བཟོད་པའི་སྐབས་ནས་འབྲས་ནའང་། ཉགས་འབྲུག་གི་སྐབས་འདི་ནས། མ་
 བོ་འདས་དང་གཞན་བསྐབས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལ་སྐོགས་པའི་རྒྱང་བ་བཞི་བོ་འདིའི་ནང་
 བྱས་དག་ཡིག་གི་དཀའ་གནས་བསྟན་པ་རེད། དག་ཡིག་གི་དབང་དུ་བཏང་ན།
 དག་ཡིག་ཆེ་ཁག་གསུམ་ཉི། པར་ཆེན་བྱམས་པ་གྲིང་བས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་སྟེ་
 རྒྱན། ལྷ་ལྷ་ལོ་ལྷ་བས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་བཟ་མོན་ག དཔལ་ཁང་ལོ་ལྷ་བས་མཛད་
 པའི་དག་ཡིག་ངག་སྟེན། དེ་གསུམ་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་དག་ཡིག་
 གསུམ་ཟེར། འོན་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་བྱམས་པ་གྲིང་བས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་སྟེ་རྒྱན་
 དེར་ཅུང་ཟད་སྟེ་རབས་པའི་ཤན་ཤོར་བ་རེད། དེའི་མན་ཆད་ཀྱི་དག་ཡིག་ངག་སྟེན་
 དང་བཟ་མོན་ག་ཉིས་དེར་རབས་ལ་ཏ་ཅང་མཐུན་པའི་དག་ཡིག་ཅིག་རེད། དག་
 ཡིག་ཆེན་པོ་དེ་གསུམ་གཙུག་པའི་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་རྟོར་ལྷལ་དང་བཅས་པའི་
 མཁས་པ་སྟེ་དེམ་ཕྱོད་མང་བོས་དག་ཡིག་གྲང་ཆེན་རྒྱལ་ཁལ་འདྲ་བ་བཅམས་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཉིང་ནས་དག་ཡིག་དེ་དབྱིས་

ཕྱིན་པ་ཞིག་ ཚད་བྱུང་པ་ཞིག་རང་ལྷགས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲོ་རྒྱ་རེས་
 དགོས། བྱུང་པར་དུ་རྩེ་ཙང་ཁ་བ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཚོད་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་དག་ཡིག་གི་དཀའ་གནད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དག་
 ཡིག་རག་སྒྲོན་ལྟ་བུ་རྒྱུང་བའི་ལྷོང་ནས་དག་ཡིག་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོང་མི་བྱུང་པ་རེད།
 རེས་པར་དུ་མཁས་པ་ཚོད་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བལྟས་ཀྱིན་བལྟས་ཀྱིན་དག་ཡིག་དང་ཤན་
 རྒྱར་ན་དག་ཡིག་ལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོང་བྱུང་རྒྱ་རེད། དག་ཡིག་གི་དཀའ་བའི་
 གནས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རེ་ལ་མིང་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེར་རང་ལ་སྒྲོ་རྒྱ་དང་
 འཛིན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡོད་དགོས། དཔེར་ན། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ཀ་བ་བྲུམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མིང་རྒྱུང་སྒྲོ་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཏ་ཅང་ལས་སྒྲ་བོ་ཞིག་རེད། ཅུང་མད་དཀའ་བ་དེ་གང་
 ཡིན་ཟེར་ན། རང་རེའི་བོད་ཀྱི་སྐད་འདི་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། དུས་གསུམ་སྐུལ་
 ཚིག་དང་བཅས་པའི་བྱུང་པར་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་འདི་ནི་བོད་རང་གི་སྐད་རིགས་ཀྱི་
 བྱུང་ཚུལ་རེད། འཇམ་སྒྲིང་གི་སྐད་རིགས་ཡོད་ཚད་ལ་སྟོས་ན། བྱུང་ཚུལ་འབྲུམ་
 དང་ལྡན་པའི་སྐད་ཡིག་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་དངོས་ཕྱིན་དགོས། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་མི་རིགས་
 གཞན་པ་དང་སྐད་རིགས་གཞན་པའི་མི་ནར་སོན་པ་ལྷོ་ནུ་ལྷོ་ནས་ཕོད་ཡིག་
 གི་དག་ཡིག་སྒྲོ་བ་ཚེ་སྐད་གདངས་དག་མོའི་ལྷོང་གིས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་འདི་སྒྲོ་བ་རྒྱ་ཏ་
 ཅང་དཀའ། བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཀྱི་དག་ཡིག་
 གི་རྣམ་གཞག་འདི། ལོ་ནར་སོན་པ་ཞིག་གིས་བསྐྲུབ་རྒྱ་ནི་རེས་པར་དུ་དཀའ་མོ་ཞིག་
 རེད། དཔེར་ན། བཟའ་བྱ། ཟ་བྱེད། ཟོས། ཟོ་ཞིག་ ཞེས་པ་འདི་བཞི་
 བོའི་མིང་གཞི་བཟ་ཡིག་ཡིན་པ་འདྲ་འདྲ་རེད། ལ་ལར་ཐོན་འཇུག་བ་བཞག་པ་དང་།
 ལ་ལར་དབྱངས་ཨོ་ཕུར། ལ་ལར་ཨོ་ཕུར་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རྩེས་འཇུག་ས་ཕུར་ནས།
 བཟའ། ཟ། ཟོ། ཟོས། ཞེས་དུས་གསུམ་དང་སྐུལ་ཚིག་གི་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་
 རྒྱུང་། འདི་མི་རིགས་གཞན་པའི་དག་ཡིག་དང་བསྟུར་ན་ཏ་ཅང་བྱུང་ཚུལ་དང་ལྡན་
 པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རེད། འདི་ངས་དཔེ་མཚན་ཅམ་ཞིག་ཁྱས་པ་ཡིན། དེ་སྟར་

ཡིན་པས་ན། ཡིག་སྐད་དང་སྦྲར་ཉི་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་སྦྱ་དེ་ནི་རྟགས་འདུག་གི་
 མ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་རྒྱང་བ་བཞི་པ་འདི་ལ་རག་ལས་པ་རེད།
 དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྤྲུམ་རྟགས་དག་གསུམ་པོ་ཡན་རྩུན་གཅིག་གཅིག་འབུལ་མི་རུང་བའི་
 འབུལ་བ་ཆགས་པ་ནི་དེའི་ཉེང་ནས་ཤེས་བྱུབ། དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུམ་རྟགས་དག་གསུམ་
 ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་སམ་ཞེ་ན། མ་རེད། དེ་ཙམ་གྱིས་ད་དུང་བོད་
 ཡིག་གི་གཏིང་ལོན་དཀའ་མོ་རེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བོད་ཡིག་གཏིང་ལོན་པར་
 ཤེས་དགོས་ན། ཐོག་མར་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་ཉེང་ནས་ལཱ་དང་མུ་རེས་པར་དུ་སྦྱང་
 དགོས། ལཱ་དང་མུ་མ་སྦྱངས་པར་བོད་ཡིག་འདིའི་འབྱུང་ཁུངས་འདི་གསལ་ཐོར་
 ཤེས་མི་བྱུབ། དེ་སྦྱངས་ན་ནི་བོད་ཡིག་འདི་གང་ལས་སྦྱང་བའི་ཁུངས་དེ་གསལ་ཐོར་
 རྟགས་བྱུབ་སྦྱ་རེད། དེ་ཤེས་ན་བོད་ཡིག་གི་རྩྭགས་ཀྱི་མ་རྟགས་ལོག་རྟག་གི་སྤྲན་པ་དེ་
 རང་སངས་སྤྱ་འགྲོ་རེས་པས་རྒྱ་མཆོན་མང་པོ་མི་དགོས། ད་ལྟ་ངས་བཤད་པའི་དོན་
 གནད་འདི་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས། ད་ལྟ་མཁས་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་ལས་ཅི་ཟེར་ཞེ་ན།
 ལཱ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ཞིག་གི་ཡི་གེ་རེད། དེ་ད་ལྟ་དགོས་མཁོ་མེད་ཅིང་།
 དགོན་པ་ཆོའི་ལྟ་ཁང་དང་འདུ་ཁང་དག་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་བྱན་ཆ་ཙམ་མ་གཏོགས། དེ་
 ལ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་མི་འདུག་ཟེར། ང་རང་གི་ལྟ་རྒྱལ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བཤད་ན།
 བོད་རང་གི་རིག་གཞུང་ནམ་དག་དེ་ཉམས་པའི་བྱིན་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། དེ་ལ་
 ཡན་པ་སྦྱ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག ད་ལྟ་ངས་བྱས་པ་ལྟར་བོད་ཡིག་གི་འབྱུང་ཁུངས་དང་
 བཅས་པ་གསལ་ཐོར་རྟགས་དགོས་ན། ལཱ་དང་མུ་འབྲི་རྩུལ་རྩུན་ཆད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པ་ཞིག་བྱུང་ཆོ། སྒྲིབ་དཔོན་ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་གསར་བཟོ་མཛད་པའི་ནམ་དུ་དུ་ཀྱི་
 རྒྱལ་ངོ་མཆོར་བ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བྱུབ་སྦྱ་རེད། དེའི་ཕྱིར། ང་
 རང་ལོ་ན་སྤྲུམ་རྩུའི་དུས་སྤྱ་དག་ཡིག་ཐོན་མེད་དགོངས་བྱན་ཟེར་བ་སྒྲིབ་དཔོན་ཐོན་
 མེད་དགོངས་པའི་བྱན་ཆ་ཡིན་ཞེས་མིང་བཏགས་པའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བྱུག་ཡོད། ཉེ་
 ཆར་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་སྤྲུམ་རྟགས་འབུལ་བ་ཐོན་མེད་ཞེས་ལུང་ཞེས་པ་ཞིག་བཙམས་

ཡོད། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་ཞལ་ནས་དངོས་སྤྱུག་སྤྱང་ས་པ་དང་མཚུངས་ཞེས་
 སྟན་ངག་པའི་བརྗོད་ཚུལ་གྱིས་མིང་བཏགས། དབུ་ཅན་གྱི་མ་ཕྱེ་ཞིག་གིས་ཡོད།
 དེའི་མིང་ལ་ཐོན་མི་བཞད་སྟེ་ཞེས་བཏགས་ཡོད། དབུ་མེད་གྱི་མ་ཕྱེ་ཞིག་གིས་ཡོད།
 མིང་ལ་ཐོན་མིའི་མཚུབ་རིས་ཞེས་བཏགས་ཡོད། མིང་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཐོན་མིའི་
 རྒྱག་སར་བསྐྱོད་པའི་མཚུབ་རིས་ཟེར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་འདྲགས་ཚུལ་དེ་ཡང་
 སློབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཚུལ་དེ་རང་ལ་དཔགས་ན་རྒྱང་ཐད་ངོས་མེན་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། རོན་ཚན་གཉིས་པ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟའི་ནང་ནས་
 རྒྱ་རིག་པའི་རྒྱ་དོན་ཅམ་གྱིས་ངོ་སྟོན། དེ་ལ་མང་པོ་མི་དགོས་པར་རྒྱང་ཐད་ཅམ་ཞིག་
 རྒྱ་ན། རྒྱ་ལ་རང་རེའི་བོད་ལ་གྲགས་ཆེ་བ། ཀལ་པ་དང་ཅུ་བ། དབྱངས་ཅན་
 མ་ཉེ་ཀ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་ཡོད། ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྒྲ་དེས་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ལ་
 རྒྱ་དོན་སྤྱོད། རྒྱ་དབྱངས་ཅན་མ་ཉེ་ལ་མཚོན་ན། མཚམས་སྤྱར་ལ་བ་དང་མིང་ལ་
 ཅམ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དེས་དགོས། དེ་དེས་ན་ནི། བྱིན་དང་རྩ་ཏི་ཞེས་པའི་ལྷོ་བ་
 རྒྱར་ཡང་བདེ་སྤྱག་དུ་ཉོགས་སྤྱབ། དེ་མ་ཉོགས་པར་ལྷོ་བ་རྒྱར་ཞེས་པའི་རོ་རྩོ་བ་རྒྱར་
 སྤྱབ་གི་མ་རེད། དེ་ཅམ་ཞིག་མ་དེས་ན། ལྷོ་བ་རྒྱར་དེས་རྒྱ་མར་ཟད། རྒྱགས་ཡིག་
 རྒྱོག་ཚུལ་ཅམ་ཡང་དེས་མི་སྤྱབ། དེའི་ཉེང་ནས་སྤྱམ་རུ་བ་དང་ཉགས་འབྱུག་གྱང་སྤྱ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱགས་ལ་བསམ་སྟོ་ཞིག་བཏང་ན། རྒྱ་གཞུང་དང་ཉ་ཅང་
 མཐུན་པ་ཞིག་རེད། རྒྱེས་འབྱུག་གི་རྒྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ནམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཐད་
 འདྲིན་དགོས་པ་དེ་རང་རེའི་སྤྱམ་རུ་བའི་ནང་གི་བཞུན་དོན་རེད། དེ་རྒྱ་གཞུང་ལས་
 གང་ལ་རྒྱར་ཞེ་ན། དབྱངས་གསལ་མཚམས་སྤྱར་བའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན།
 བོད་ཡིག་ལ་རྒྱེས་འབྱུག་བཅུ་རྒྱར་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་གཞུང་ལས་དབྱངས་སྤྱོད་ལྷགས་
 དང་འདྲའོ། །བོད་ཡིག་ཁོད་མིང་གཞི་ལ་རྒྱེས་འབྱུག་རྒྱར་དགོས། རྒྱེས་འབྱུག་མ་
 རྒྱར་ན་མིང་ཆོག་ཉོན་མི་རུས། དེ་རྒྱ་གཞུང་ལས་བྱིངས་ཀྱི་ལུ་དང་འདྲ། བོད་ཡིག་
 ལ་ཉོན་འབྱུག་ལ་རྒྱར་དགོས་པ་དེས་བྱ་བ་དང་བྱིད་པ་ཉོན་རུས། དེ་རྒྱ་གཞུང་ལས་

ཉིན་དང་འདྲ་བ་རེད། བོད་ཡིག་ཁྲོད་བཟོད་བདེ་དང་རྟགས་མཚུངས་ཞེས་གང་མང་
 ཡོད་པ་དེ་སྒྲ་གཞུང་ལས་གྱི་ཉིན་དང་འདྲ་བ་རེད། ཆོག་སྤྲད་གང་མང་ཡོད་པ་དེ་སྒྲ་
 གཞུང་ལས་ཉེར་བསྐྱར་དང་དེ་མཁ་གྱི་ཉིན་དང་འདྲ་བ་རེད། ལུས་ཅུ་བའི་ནང་གི་
 བཟོད་བྱའི་གཙུག་པོ་ནམ་དུ་བརྒྱད་ཡིན། དེ་ནི་མིང་ལེ་དང་བྱེད་ཅན་གཉིས་དང་
 འདྲ། དེ་ལྟར་སྤྱར་ན། ལུས་རྟགས་དང་སྒྲ་གཞུང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གོ་བ་ཡག་པོ་
 ཆགས་སྟབས། འོན་ཀྱང་སྒྲ་ལ་མ་སྤྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། འདི་ཅུང་ཟད་སེམས་ལ་མི་
 འབབ་པར་ཟད་མོད། སྒྲ་ལ་སྤྱངས་པ་བྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སེམས་ལ་འབབ་སྟབས། ད་
 ལྟངས་ཁྱས་པའི་རྩལ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་པོ་འདི་རི་མ་རི་བཞིན་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་སྟབས།
 སྒྲ་བ་དཔོན་ཐོན་མིའི་མཁུན་རབ་གྱི་རྩལ་དེ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་རྩལ་གཞི་ནས་
 རྟེན་སྟབས་པ་རེད། དེང་སང་བོད་ཡིག་ལ་ངོ་གདོང་ཅམ་ཞིག་སྤྱངས་པ་འགས། བོད་
 ཡིག་རྩེས་ལུས་རེད། ཐོན་རྩེས་མགོ་འདོགས་སྟགས་རྟག་དུ་རེད་ཟེར་མཁན་ཡོད།
 དེ་ནམས་ནི་ངའི་ལྟ་རྩལ་ལྟར་ན་ཁོ་རང་གི་མི་ཤེས་པའི་ནང་རྩལ་དེ་བྱིར་བཏུན་པ་མ་
 གཏོགས་དགོས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། མཐར་གཏུགས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་
 མཁན་ཆོ་ལ་བདེན་ཁ་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ཡིག་འདི་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་མར་ཞོག
 མཐར་གཏུག་གཏན་མེད་དུ་གཏོང་བའི་ཉིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངས་ཐིན་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་དགོས་པ་རེད། ཡང་ལ་ལས། ཐོན་འཇུག་རྩེས་འཇུག་གི་གདངས་དག་
 པར་སྟོག་མཁན་འདི་ད་ལྟ་ཨ་མདོ་དང་ཁམས་སྟོགས་གྱི་འཇུག་པ་ཆེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་མ་
 གཏོགས། ལྟ་ས་གཙོས་པའི་བོད་པའི་ཁ་ནས་སྒྲ་དག་པར་མི་ཐོན་ཅེས་ཟེར་བ་དང་།
 ཡང་། ཐོན་འཇུག་ཡོད་མེད་ལ་ཁྱད་པར་མི་འདུག མགོ་ཅན་ཡོད་མེད་ལ་ཁྱད་པར་
 མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་མཁན་ཡོད་ཀྱི། དེར་ང་རང་གིས་བཏུས་ན་ཁོ་རང་ཆོས་གདངས་
 དག་པར་མ་ཡོན་པའི་སྒྲོན་མ་གཏོགས་ལྟ་ས་གཙོས་པའི་བོད་པའི་གདངས་ལ་མགོ་ཅན་
 གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཐོན་འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གདངས་གཅིག་འདྲ་རེད་
 ཅེས་པ་དེ་ན་བར་མི་འགྲོ། དབུས་གྱི་བོད་པའི་སྐད་རི་ལྟ་བུ་ངས་མི་ཤེས་ནའང་དེ་

འདྲའི་བཤད་ཚུལ་ངས་ཁས་སྒྲུངས་ན་མི་འདོད། དཔེར་ན། ག་དག་མག་རྩ་ཙམ་
 གྱིས་མཚན་ན་ཨ་མ་དོ་རང་གི་སྒྲིག་ཚུལ་ཡིན་ན་དེ་བཞི་ལ་གདངས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་
 མཛོན་གསལ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ཅི་གོང་གི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན་དབུས་པ་ཆོས་དེ་
 ཚང་མ་སྒྲིག་ཅིག་འདྲ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་གོ་གོ་གོ་ཞེས་བསྐྱབ་རྒྱ་རེད་དམ། དེའི་
 ལྷ་བས་གྱིས་ངས་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བྱུག་པ་ཡིན། ཏུས་ཚོད་གྱིས་
 ཁོ་མ་ན་ང་ལ་ད་ཏུང་མང་པོ་འབྲི་རྒྱ་ཡོད་ཏུང་། ད་ཏུས་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་འདི་ཙམ་
 གྱིས་ཆོག་པར་གྱིས། དེས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་ཁྱས་ཚར། དོན་ཚན་གསུམ་པའི་
 དབང་ཏུ་བཏང་ན། ལྷ་དང་གི་ཐད་ལ་ལེའུ་དང་པོའི་ཐེར་སྒྲུར་སྒྲུར་པོད་ཡིག་
 གཙོར་བཞག་གི་སྒྲོབ་བྲིད་དང་། ཡང་ན་ལྷ་དང་གི་ཐོན་གྱི་བྱུན་མང་མ་ཡིན་པའི་
 བཞེད་སྒྲོལ་སྒྲོབ་བྲིད་དེ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་སྒྲིགས་དེ་ནས། ལྷ་དང་གི་ཐེ་མང་
 གི་ལེའུ་དང་པོའི་ནང་ཡི་གེ་སྒྲི་ཡང་། ཡི་གེའི་སྒྲིག་ཆེ་རྒྱུད་དེ་འདྲའི་ཐ་སྒྲུབ་ཡོད་ཀྱི།
 དེའི་རིགས་འབྲུག་སྐལ་ལ་སྐོས་པའི་ལྷ་དང་གི་འགྲེལ་བ་ནང་ན་གསལ་པོར་བྱས་པ་
 དེ་ལྷ་གང་ལ་ཁྱ་རྒྱ་ཙམ་མེད། ལྷུར་ན་ལྷ་དང་གི་འདི་ལ་རྗེས་བྲིད་དང་སྒྲུར་བ་ཞེས་པ་
 རྣམས་སྒྲིང་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་དེ་ལ་དོགས་བྱས་ནས་སྒྲིང་དགོས། དཔེར་ན། ར་
 ཡིག་རྗེས་བྲིད་དང་། ལ་ཡིག་རྗེས་བྲིད་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་འགྲུར་ཡི་གེའི་སྒྲི་ཡང་གི་
 ཁྱད་པར་བཏོད་ནས་དཔེར་བཅོལ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིང་བ་བྱེད་དགོས། དེ་
 སྐབས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་འཕྲོ་ནས་དེ་ཏ་ཙམ་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད།
 ལྷུར་ན་ལྷ་དང་གི་ཐེ་མང་གི་དབང་ཏུ་བཏང་ན་ལེའུ་གསུམ་ག་ཡོངས་སྐོས་ཤེས་ནས་
 དཔེར་བཅོལ་འཛིན་བྱུང་ན་ལོས་བཟང་། འོན་ཀྱང་ལེའུ་དང་པོ་དང་གཟུགས་གི་
 ལྷན་གྱི་སྒྲུར་འདི་དེ་འདྲའི་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་མ་རེད། འོ་ན་གལ་ཆེ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 ལེའུ་གཉིས་པ་དོན་རྒྱན་དང་། རྒྱ་རྒྱན་འདི་ཆོག་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་དོན་
 རྒྱན་གལ་ཆེ་བ་རེད། དོན་རྒྱན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དཔེ་རྒྱན་དང་གཟུགས་ཙན་གྱི་རྒྱན་
 རབ་བཏགས་གྱི་རྒྱན། ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱན། ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱན། གཏན་འབེབས་གྱི་

ཐུན། ཉམས་ལྡན་གྱི་ཐུན་ནམས་ནི་ཏ་ཅང་གིས་གོ་བ་ལོན་ཅིང་དཔེར་བཞིན་འཛོག་
 ཐུབ་ཆེ་སྟན་རག་ལ་བྱང་ནས་དེའི་གོ་བ་ལོན་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲོའི་ཕྱིན་ཐུབ། དེ་ལ་སྟན་རག་
 གི་དཔེར་བཞིན་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཆོས་ཅི་ཆང་དགོས་ཞེ་ན། གཅིག་ན་དོན་
 གོ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ན་ཆོག་འཇམ་པ་ཡིན་དགོས། འདི་གཉིས་ཏ་ཅང་
 གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་སྟན་ཐུན་མཁས་པ་ལ་ལའི་གསུང་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ཡང་ཏ་ཅང་གོ་
 དཀའ་བའི་གསུང་ཚུལ་ཡོད་ཀི། དཔེར་ན་ལྷེ་བ་རིན་ཐུངས་པའི་གསུང་ཚུལ་ལྟ་བུ་
 རེད། ལྷེ་བ་རིན་ཐུངས་པའི་གསུང་ཚུལ་ཡག་ཐུ་ནི་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡག་ཀྱང་
 གོ་དཀའ་བ་རེད། དེ་ལ་ཆོག་འགྲེལ་རི་ལྟ་བུ་གྲག་ཐུ་སྤྲོ་མ་རེད། ལྷེ་བ་རིན་ཐུངས་
 པའི་མཛད་པའི་ས་སྐྱ་པ་རྩི་ཏ་རྩེ་རྟོགས་བཞིན་སྤལ་བ་བཟང་བའི་ལོགས་ལམ་ཞེས་པ་
 ཆོགས་བཅད་ཤ་ལྷག་ཡིན། དེ་ལ་ཁྱད་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུར་ཆོག་འགྲེལ་ཞིག་ཐུབ་ཅི་ན།
 དེ་ནི་དཀའ་མོ་ཡིན། ལྷེ་བ་རིན་ཐུངས་པའི་གསུང་ཚུལ་དེ་ལ་ལད་མོ་བྱས་ནས་ཆོག་
 དམ་པོ་དེ་འདྲའི་ཚུལ་བྱིས་ན་འབྲི་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་འགོར་
 རེས་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་ལྟ་ཞོག་ཚུལ་པ་པོ་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཐུ་དཀའ། དེ་བས་ན་དེ་
 དོན་དུ་མི་འཕྱར་བ་ཞིག་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་གོ་སྤྱོད་ཆོག་འཇམ་པ་ཡིན་དགོས་
 ཞེས་པ་དེའི་དོན་ཡིན། གོ་སྤྱོད་པ་དང་ཆོག་འཇམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡང་ལྟ་འདོད་ཡང་
 ཡང་སྒྲོག་འདོད་དེ་འདྲའི་ཆད་ཅིག་ལྡན་ཐུ་ཡོད། གོ་སྤྱོད་ཞེས་པར་ཡང་ཆད་ཅིག་ཡོད།
 གོ་སྤྱོད་པ་བྱ་ཐུ་ཡིན་སྟམ་ནས་གྲོང་ཆོག་དང་པལ་སྐད་མང་པོ་བསྐྱེས་ཆེ་སྟན་རག་གི་བཟོ་
 ལྟ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། སྟན་རག་ནི་གཙོ་བོ་དཔེར་བཞིན་མང་པོ་ལ་བལྟས་ནས།
 དཔེར་བཞིན་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཡོད་ན་མཁས་པ་ཆོས་དཔེར་བཞིན་
 འདི་བཞག་ཡོད་ཀི། མཁས་པ་འདིས་འདི་བཞག་པ་དང་། མཁས་པ་འདིས་དཔེ་
 བཞིན་དེ་བཞག་ཡོད་ཅེས་སྒྲོ་ཁོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཆུད་ཀི་བཅུག་སྟེ། དེ་ནས་དཔེར་
 བཞིན་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཆའི་རིགས་ཁ་བྱུམ་སྟེ་མ་བཟོ། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲོ་རོ་
 ནས་དཔེར་བཞིན་གང་ཞིག་འཛོག་ཆོ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དཔེར་བཞིན་གསར་བ་

འཛིག་ཏུས་བཟོད་བྱ་ལ་མཆོན་ན་ནམ་མཁའ། སྤྱིན། འཇའ། འབྲུག་ འབྲུག་
 སྤྱི། ས་གཞིའི་ཕྱིར་གི་རི་བོ། གཡའ་རི། གངས་རི། ར་རི། བགས་རི། རྒྱ།
 རྒྱ་མཚོ། མཚོའུ། མེ་རྟོག་ རྩོན་ཤིང་ལ་སྐགས་པ་ཚམ་གྱི་གཞི་བྱས་ཏེ་བྲིས་དང་
 གང་ལེགས་ལེགས་ཤིག་ཡོང་བར་ངེས། སྙན་ངག་གི་དཔེར་བཟོད་གྱི་གཞི་དེ་ལ་དེ་
 འདྲའི་ལས་སྒྲ་བོ་ཞིག་བཞག་ན་སྙན་ངག་གི་དཔེར་བཟོད་དེ་ཡོང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 ཡང་སྙན་ངག་གི་ཐོགས་ལ་ཤེས་པར་རྫོམ་པ་འགའ་ཞིག་ཅི་ཟེར་ཞེ་ན། སྙན་ངག་མེ་
 མོང་གི་ཆོག་རྒྱན་འདི་བོད་གྱི་སྤྱུ་མ་གྱུ་བ་མཚན་ཤིང་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་སྙན་ངག་རེད།
 དེ་བོད་མང་ཆོགས་གྱི་སྙན་ངག་མ་རེད། བོད་མང་ཆོགས་གྱི་སྙན་ངག་གང་རེད་ཅེ་ན།
 གེ་སར་གྱི་སྤྱང་ཁོན་བོད་མང་ཆོགས་གྱི་སྙན་ངག་རེད་ཟེར། དེ་ཁ་ནས་བཤད་པར་མ་
 ཟད་ཡིག་ཐོག་འཁོད་པའང་ང་ཆོས་མཐོང་ཚུང་། དེ་ང་རང་གི་ལྟ་ཐོགས་ཡིན་ན་གང་
 འདྲ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་རང་ལ་སྙན་ངག་དམ་པའི་ཆོག་རྒྱན་ལྟའི་འདྲད་ཅི་འདྲ་བའི་རོ་ཞིམ་
 དེ་ཚུང་བའི་ལྟ་ཤེས་ཞིག་མེད་པ་རེད། སྙན་ངག་ཅེས་པ་ནི་སྤྱང་ཅི་དང་། ཀ་ར།
 སྤྱ་རམ་ལྟ་སྤྱར་ཐུངས་ན་མངར་བའི་རོ་ལྟར་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། གཞན་མང་བོས་
 སྤྱབ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུས་རབས་སོ་བཞི་བའི་ནང་ན། དེ་ནས་ཡན་ད་སྟོལ་གྱི་མདོག་
 ལྟར་སྟ། །ཉི་མའི་འོད་གྱིས་གནམ་སྟོན་བཞུས་པ་བཞིན། །ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་མཚོ་འགམ་
 བལྟར་མི་མངོན། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་མཚོ་འཛིངས་ནང་དུ་བྱུགས། །ཞེས་པ་
 འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཉ་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པ་རེད། འདི་ནི་སྐབས་དེའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྟེ་
 བོ་ནམས་གྱིས་སྤྱ་བུ་ལེན་ལ་ཚད་མར་འཛིག་པའི་སྙན་ངག་ཅིག་རེད། དེའི་ནང་ནས་
 ང་ཆོའི་བྲིད་རྒྱན་ན་འདིའི་ནང་གི་བྲད་ཆོས་དེ་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཆོའི་དགེ་ཆུན་
 རིན་པོ་ཆེས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན། ཉི་མའི་འོད་གྱིས་གནམ་སྟོན་བཞུས་པ་བཞིན་
 ཞེས་པ་འདིའི་ནང་ན་བྲད་ཆོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས། དེའི་སྙན་ངག་གི་ཉམས་ག་རེ་
 རེད་ཟེར་ན། ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཟུགས་པ་བཟོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
 མདོག་སྟོན་པོ་དེའི་ནང་ན་ནམ་མཁའི་མདོག་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་པ་རེད་བྱས་ན་མི་

ཆོག་པ་མེད་ཀྱང་། བྱད་ཆོས་ཐོན་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱད་ཆོས་དེ་ཐོན་དགོས་ན།
 ཉི་མའི་ཆ་སྒྲུབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་མདོག་སྒྲོན་པ་དེ་བཞུས་ཏེ། མང་ལ་བབས་ནས་
 མཆོ་རུ་འབྱུང་ཞེས་ན་ལྷས་ཆོས་ཐོན་པ་རེད། འདི་འདྲའི་སྒོ་ནས་སྙན་ངག་གི་རྒྱན་
 རིས་ཟིན་དགོས་པ་རེད། བོད་རང་གི་གཞུང་ཞིག་འདོན་པའི་དབང་ཏུ་བཏང་ན།
 བོད་མཁས་པ་དགེ་ལེགས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ན། ལྷས་གྱི་འབྲི་ཤིང་འཁྱུག་པའི་ཅེར་
 གླིན་པའི། །རལ་བའི་མེ་རྟོག་ཅམ་པ་ཀ་ཡི་རྩལ། །འབྲང་འདྲོད་མིག་གི་བྱང་བ་ཀེམ་
 ཀེམ་གཡོ། །ཆན་པོའི་སྒྲེད་ཆལ་འདི་ནི་ཡ་རེང་། །འདི་འདྲའི་ཉམས་ཐོན་པ་བྱུང་ཆེ།
 སྙན་ངག་མཁན་ལ་ཅི་ཡང་རྒྱན། །མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། །ཞེས་པའི་བཙོ་
 ལྷ་དེ་དོན་ཐོག་ཏུ་འབབ་ངེས་རེད། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་ལན་གྱི་རྒྱན་ལ། དཔྱེ་བ་
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་གི་དཔེར་ན། འཇིགས་རུང་གི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཟོད་ལ།
 འཇིགས་རུང་གི་ཉམས་གྱི་རྒྱན་ཐོན་མོང་ན། རང་གིས་བརྟོན་པ་འམ་གཞན་གྱིས་ཉན་
 པ་གང་ཡིན་ནའང་། བརྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲ་ཡང་གཟེངས་འཁྱོ་བའི་རྩལ་གྱི་བཙོ་ལྷ་
 ཐོན་ཆེ། རོ་མ་འཇིགས་རུང་གི་རྒྱན་ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཡིན། རྒྱགས་ཤོ་
 བའི་རྒྱན་ལ། རྒྱགས་ཤོ་བའི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ཐོན་ན། དཔེར་ན། །ཁ་ཟས་ཁ་ལ་ཟ་
 བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། ཡི་ག་ལྷག་སྒྲེ་བ་མའང་ཟ་འདྲོད་མེད་པའི་གནས་སྤྱོ་
 བཅར་ངེས། དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་དབང་ཏུ་བཏང་ན། དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་བྱད་ཆོས་
 ཐོན་པ་ན། བཟད་ས་མི་འཁྱོ་བར་གོག་གེར་ལངས་དགོས་པའི་བཙོ་ལྷ་ཐོན་ན།
 དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་མཆན་ཉིད་རོ་མ་ཐོན་པ་རེད། དེ་ལ་མིགས་པའི་མང་པོ་ལྷས་མི་
 ཆར་བས། སྙན་ངག་གི་ཉམས་ཐོན་པ་དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་ཤེས་དགོས། དོན་ཆན་བཞི་
 བ། སྒོ་བ་ཤུ་རྒྱུང་བ་དང་འབྲིང་དང་མཐོ་བ་བཅས་ཀྱི་བོད་ཡིག་གི་ཆད་གཞི་དེ་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་ལ་འཛོག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྒྲོར་ང་ལ་ཉམས་སྦྱང་མེད་ཀྱང་སྤྲན་
 བྱག་མདའ་འཕེན་གྱི་རྩལ་ཏུ་རྒྱང་ཟད་བཤད་ན། སྒོ་བ་ཤུ་རྒྱུང་བའི་དབང་ཏུ་བཏང་
 བ། ལལ་སྒྱུར་སྒྲིག་གི་སྒོ་ནས་ཡི་གེ་རིས་འཛིན་དང་། དེ་ནས་དབུ་ཅན་དབུ་མེད་

འབྲི་ཚུལ་སྐྱོར་གལ་ཆེ་བར་བསམ། སློབ་ཟུང་འབྲིང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དེ་ཅིས་
 མོང་ཁྲུས་ལྟར། ཐོབ་ཐང་ནས་བཟུང་ཉེ་ལུས་ཉགས་དང་། དེ་དག་གི་དཔེར་བཅོཅ་
 ཆ་ཆང་བ། དེ་ནས་དག་ཡིག་དཀར་སྤེལ་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་འདིའི་ཆད་གཞི་
 རེད་སྟམ། སློབ་ཟུང་། མཐོན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། སྤང་བ་ཐེབ་སྤྱོད། སྤན་
 དག་སྐར་ཅིས། ལོ་རྒྱུས། རྒྱ་དང་དབྱིན་ཇིའི་སྤང་ཡིག་ཆན་རིག་གསར་བའི་
 སྐར་འདི་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་འདུས་ཡོད་བསམ་གི། །རབ་ཡིན་ན་བཟུས་སྤྱོར་རིགས་པ་
 འདི་དེའི་ཆད་གཞི་ལ་འཇོག་དགོས་བསམ། ད་ལྟ་ཨ་མདོ་དུ་མཆོ་ཐུན་མི་རིགས་སློབ་
 ཟུང་ཆོས་མདུན་དང་། ཀན་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་ཟུང་འགའ་རེ་ན། བཟུས་ཟུང་བྱིན་ཀྱིན་འདུག
 དེ་ལ་ང་རང་གིས་བཟུས་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་བསམ། དེ་ཅི་རེད་ཅེ་ན། བཟུས་
 སྤྱོར་བཅི་བ་འདི་ཆད་མ་རིག་པ་སྤྱང་བའི་ཐུན་འགྲོ་རེད། བཟུས་ཆོད་བྱིས་ཁ་དོག་
 ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ཞེས་བྱིས་པ་ཆོར་བྱིད་ཚུལ་དང་། ཆོས་དྲང་
 དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱུང་བའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བྱིད་དགོས་མོད་
 གྱུར། དེ་ཡིན་པ་ནི་རིག་པ་མཉེ་སྤྱད་རེད། བཟུས་སྤྱོར་གྱི་འགྲོ་ལུགས་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་ཤེས་བྱུང་ན་འང་། རིག་པ་འདི་ཀོ་ལྟར་ལྟ་བུ་རེད་ལ། ཀོ་ལྟར་དེ་ལ་མར་རམ་
 སྟམ་བྱུགས་ནས་མཉེས་པ་དང་མཚུངས་པ་རེད། དེ་ལ་ངས་པར་དུ་བྱད་ཆོས་ཤིག་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གསལ་བོར་བཤད་ན། བཟུས་ཟུང་ཟད་ཅིག་ཤེས་བྱིན་ཤེས་
 རབ་དེ་ཐུར་བ། ཤེས་རབ་དེ་གཏིང་ཟབ་པ། རང་ཆོག་ལ་ནང་འགལ་མི་ཤོར་བ།
 རྒྱ་མཆན་ཞིག་འཁོད་ཆེ་རྒྱ་མཆན་གནད་དུ་བེད་སྤྱོད་པ། རང་ལུགས་ཤིག་བཞག་ན་རང་
 ལུགས་ལ་གཡོ་བྱུང་མི་ཐེབས་པ། གཞུང་དོན་ཤིག་བཤད་ན་ཀྱང་ཤི་ཅེ་ལྟར་མ་འདྲེས་
 པའི་ཞིབ་ཆ་དང་ལྡན་པ། གཞན་གྱི་ཁ་ནས་ཆོག་སྤྱོད་རེ་བྱུང་ན་འབྲལ་དུ་ངོས་ཟིན་པ།
 འདི་ཐམས་ཅད་ཅི་རེད་ཅེ་ན། བཟུས་ཟུང་ལ་སྤྱངས་པའི་བྱད་ཆོས་རེད། འདི་འདྲའི་
 ཡོན་ཏན་ཞིག་ཐོབ་དགོས་ན། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ངས་པར་དུ་བཟུས་ཟུང་ལ་སྤྱངས་
 དགོས་པ་ལས་དེ་མ་སྤྱངས་ན་ཤེས་རབ་དེ་ཐུར་བ་དང་གཏིང་ཟབ་མ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ནི་ལས་

སྒྲ་མོ་ཞིག་མ་རེད། བཟུས་གྲུ་ལ་མ་ཐུངས་པ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
 གུང་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་རྒྱ་ཁའི་སྤྱ་བ་དང་འདྲ་བར་སོབ་སོབ་ཅིག་རེད། ཆད་མ་རིག་པ་
 ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཞིག་གིས་ཉན་ཅིང་བརྟགས་ན། ཆོག་ལྷ་ཕྱི་ལ་ནང་འགལ་ཤོར་གུང་
 ཁོས་ངས་མི་ཐིག། ཡར་ལ་གཏན་དེ་དྲི་བ་མང་པོ་དྲིས་ཆེ་མིན་ན་ལྷགས་པར་འཐུར་
 འགྲོ་བ་དང་། ཡང་མིན་ན་ལྷ་ཆོགས་བརྒྱབ་ཤིང་མིན་ཡང་ཡོན་པར་བཤད་པ་མ་
 གཏོགས། རིགས་པའི་འགྲོ་ལྷགས་མེད། རྒྱ་མཆན་དེའི་ལྷ་བས་ཀྱིས་ཐོན་ཆད་གསང་
 ལུ་ཞེ་ལུ་ཐོག་གི་དགོན་པར་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་མེང་གེ་ཞེས་པ་ཐེབས། ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་མེང་གེ་
 ནི་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཅིག་ཡིན། དེའི་སྤྱ་རིང་ལ་རང་རེ་བོད་ལ་ལྷ་སྐལ་དང་ཕྱི་
 སྐལ་བྱས་ནས་ཆོད་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ལྷག་ལེན་དེ་གསར་དུ་དར། ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་མེང་གེ་ལ་
 སྤྱོད་མ་མེང་ཆེན་བརྒྱད་དང་མེང་འདྲ་བརྒྱད་སོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་
 ལ་བཞེན་ནས། བོད་ལུ་ལྷ་ཏུ་གཞན་དང་མཚུངས་རྒྱ་མེད་པའི་བཤད་གྲ་ཞེས་པའི་ཐེ་
 རྒྱལ་ས། ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་མེང་གེས་རང་ལྷ་བས་ཀྱིས་ཆ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་སྤྲོག་ཅིས་པ་
 བཟུས་གྲུའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཅམས་པར་བཞེན། རིག་པ་ཀོ་རྒྱུང་འདྲ་བ་དེ་ཏ་ཅང་
 མཉེས་པའི་ཐབས་སུ་སྤྱར་བའི་སྤྲུལ་མང་དུ་འཆད་རྒྱ་ཡོད། བཟུས་གྲུ་ཉིད་ལ་
 མཆོན་ན། བཟུས་རྒྱུང་དང་བཟུས་འབྲིང་དང་བཟུས་ཆེན་ཉི་རིགས་ཆན་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 ལ་སོགས་པ་མཆིས། དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་ཐོན་ཆད་རྒྱ་གར་རྒྱ་ལེ་རྒྱར་ཡང་མ་ཐུང་བ་
 ལྟ་བུ་རེད། དེའི་རྩིས་སྤྱ། སྤྱོད་རིག་དང་རྟགས་རིགས་རྣམས་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ཆད་མ་
 རིག་པ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆད་མ་རིག་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་བཟུན་དང་སྟོན་པ་
 ཆད་མར་སྤྱོད་བྱེད་དང་ཆོས་ཐེ་སྟོན་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཅིག་རེད། འོན་
 གུང་། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ན་འང་ཡོན་ཏན་འབྲིང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་
 ན། རི་མགོ་མཐོན་པོར་སོང་ནས་ཐང་ལ་ལྷ་དང་མོར་བལྟས་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་འདྲའི་
 ཡོན་ཏན་འབྲིང་ཙམ་ཡང་མེད་ན། ཐང་ནས་བཟུང་དེ་ལྷ་སའི་གྲོང་བྱིར་ལ་བལྟ་
 བསམས་པ་དང་འདྲ་བར་སྤོང་བོ་དང་ཐོག་ཁང་མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་ཉི་གཙུག་

[illegible]

བཟའ་བསྐྱས་པའི་ལོ་ན་ས་ལོ་བཅུ་ཐམ་པའི་རིང་སྐྱས་ཀྱང་སྤྱང་ཀྱང་བཅན་འཁྱུངས་ཁོམ་
 དང་། དེར་མ་བཟང་དཔོན་སྐྱས་མང་སྤྱང་འཁྱུངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱང་འོས་པའི་དུས་
 ཁོམ་ཡོད་མི་སྤྱིད་པས་འདི་ལ་རི་ལྷ་ར་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེས་ན་བདག་གི་ལྟ་
 རྒྱལ་ནི་ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བྱ་སྤྱན། སྤྱང་རམས་པ། འགོས་ལོ།
 རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱང་བཅན་དགྱང་ལོ་བརྒྱད་རུ་ཅ་གཉིས་ལ་བཞུགས་པར་
 གསུངས་ངེས་པ་འདི་ཁས་མ་སྤྱངས་ན་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་བསམས། བོད་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱས་སྤྱི་བའི་མཁས་པ་ལ་ལས་མང་སྤྱང་སྐྱས་དང་གྱང་བཅན་ཆ་བོར་འདོད་པ་དང་།
 མཁས་པ་ལ་ལས་དེ་གཉིས་སྤྱི་མཆེད་དུ་འདོད་པ་སོགས་བཤད་རྒྱལ་རུང་བཟང་མི་མཐུན་
 པ་རེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མི་འདུག གང་ལྟར་སྤྱང་བཅན་ལ་སྐྱས་གཅིག་དང་ཆ་
 བོ་གཅིག་ལས་ལྷག་མེད་པ་ནི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྱངས་མ་རྒྱམས་བདེན་དཔང་དུ་མེར་བ་
 ཡིན། སྤྱང་བཅན་ལ་སྐྱས་གཅིག་གྱང་མ་འཁྱུངས་ཞེས་བེར་ན་ནི་བོད་རྒྱལ་བའི་གདུང་
 བརྒྱད་ཆད་པར་ལྷུར་པས་དེ་ལྟར་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་མི་དཔེ་བསམས། ཡང་།
 མཐའ་གཅིག་རུ་རུན་རྟོང་གི་གཉེར་ཡིག་འདི་ཆད་མར་བྱེད་དགོས་ན། མེས་ཡག་ཆོམ་
 དགྱང་ལོ་བདུན་གྱི་ལྷེང་གྱི་མ་ཤིང་ཀོང་ཅ་བག་མར་བསྐྱས་པ་དང་། གྱི་མ་ཤིང་ཀོང་ཅ་
 འདས་པའི་ལོ་བཞིའི་འཕྲོ་ནས་བྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཅན་སྤྱ་ནམ་བཟའ་ལས་སྐྱས་པར་བཤད་པ་
 འདི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་སྤྱི་བའི་མཁས་པ་ཆོས་བཤད་པ་དང་གནམ་ས་ལྟ་བུའི་བར་བྱད་
 རྒྱགས་ཡོད་པས་འདི་ལ་ངེས་པར་དཔྱད་པ་རྒྱུ་དག་ཅིག་གཞོང་དགོས་པའི་སྤྱར་རང་
 རེ་ལ་བབས་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱས་ནི། ངས་ཞིབ་
 མོ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། མདོ་ཅམ་བཤད་ན། མེས་ཡག་ཆོམ་ལ་འཇང་ཆ་ལྟ་དཔོན་ཞེས་
 པའི་སྐྱས་ཤིག་འཁྱུངས། དེ་ལ་བོད་ན་བཅུན་མོར་འོས་པ་ཞིག་མ་རྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་
 གོང་མ་ལ་བྱས་ནས་གྱི་མ་ཤིང་བསྐྱས། གྱི་མ་ཤིང་ལམ་ལ་བྱད་དུས་སྐབས་མ་ལོགས་
 པར་ལྟ་སྐྱས་བསྐྱངས། དེ་ནས་གྱི་མ་ཤིང་མེས་ཡག་ཆོམ་གྱི་བཅུན་མོར་བསྐྱས་ནས་སྐྱས་
 བྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཅན་འཁྱུངས། དེ་དུས་སྐྱས་སྤྱ་ནམ་བཟའ་སྤྱགས་ནས་རྒྱ་བཟའི་སེམས་

མཐུ་པའི་ཆེན་གྱིས་པོད་གྱིས་གནད་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ངན་བྱས་རྒྱལ་མགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
འདི་དག་གཏན་ནས་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་དབྱད་པ་ཞིབ་མོ་མ་
བྱས་ན་མི་འགྲིག་བསམས། ཡང་། དེབ་ཚུན་ན་ཆལ་བ་ཀྱན་དོར་གྱིས་བྱའི་ཡི་གེ་
ལྟར་བཤོད་པའི་ལོ་ཆོགས་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོ་༥༡༡ལོར་སྤང་དར་མས་བལྟན་པ་བལྟབས་བཟེར་
ད་ལྟ་བྱའི་ཡིག་ཆར་རྣམས་སྤྱ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གྱི་ལོ་ཆོགས་བཤོད་འདུག པོད་གྱི་
མཁས་པ་ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནས་བཟུང་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ལ་བྱག་གི་བར་གྱིས་
དེ་ལས་ལོ་རྒྱུག་བྱས་འབྱེ་བ་སྤྱི་ལོ་༡༠༡གི་ལོར་སྤང་དར་མས་བལྟན་པ་བལྟབས་པར་
བཞེད་པ་ཡིན། བྱའི་ཡིག་ཆར་ལྟར་སྤྱི་ལོ་༥༡༡ལོར་སྤང་དར་མས་བལྟན་པ་བལྟབས་
པར་འདོད་པ་འདི་ལ་ང་རང་གིས་ལྟ་རྒྱལ་ཡིན་ན་ལན་གྱིས་བསྒྲག་ཏུ་མེད་པའི་གནད་པ་
ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ཀང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩོམ་ཡ་ཉི་ཤ་པོད་དུ་མེབས་པའི་ལོ་ནི་སྤྱི་
ལོ་༡༠༩༡ཡིན་པ་གྱུ་བོད་གཉིས་ཀའི་ཡི་གེར་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས་པ་འདི་
དང་གཅིག བསམ་ཡས་ཀྱི་བཅད་པོ་ཆ་ན་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཡབ་སྤུས་ཀྱིས་དབྱས་
གཙང་གི་མི་བཅུ་མདྲ་མདྲ་དན་ཉིག་ཏུ་མངགས་ནས་སྤྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
རྒྱང་ནས་སོ་བར་ཚུམ་རྒྱན་སྤངས་པའི་ལོ་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༠༧༦ཡིན་པ་ཡང་གྱུ་བོད་གཉིས་ཀའི་
ཡི་གེ་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པ་དང་གཉིས་པོ་འདིའི་ལྟང་ནས་ཡར་ལ་བྱུན་འདིད་ཀྱི་རིགས་
པས་བཅིས་ན་སྐབས་བབས་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་བོར་ཤེས་བྱབ་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་
ཡིན། སྤྱིར་སྤྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་འབྲུངས་པའི་ལོ་ལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད།
དེབ་ཚུན། ལུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་མགས་སུ་སྤྱི་ལོ་༡༠༩ལོར་འབྲུངས་པར་འདོད།
ཀྱན་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པའི་བལྟན་ཅིས་དང་། མདྲ་མདྲ་ཆོས་འབྱུང་རམ་
དེབ་བར་གྱུ་མཆོར་༡༥༩ལོར་འབྲུངས་པར་འདོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ལོ་ཅན་རྒྱག་
རྒྱ་རྒྱགས། ང་རང་ཆོའི་འདོད་པ་ནི་སྤྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་བདག་གིས་ཚུན་
ཆད་མིས་པའི་སྤྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་བར་བྱབ་བལྟན་ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་རྟོག་ཏུ་གསལ་
བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་གོང་བཤད་འདིའི་ལྟང་ནས་གནད་དོན་གསལ་བོར་ཚུན་རྒྱ་དེ་གང་

ཡིན་ཞེ་ན། རྩོམ་ཡ་ཏི་ཤ་མངའ་རིས་སུ་ཐེབས་ནས་ལོ་གཉིས་ལ་བཞུགས་པའི་རྩེས་
 བས་དབུས་གཙང་དུ་ཐེབས་རྒྱ་བཤོལ་ཏི་སྐར་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ཅིས་བཏང་བ་རེད།
 དེ་དུས་འབྲོམ་སྟོན་པས་དབུས་གཙང་གི་མི་ཆེན་དང་དགེ་བཤེས་ནམས་ལ་འབྲིན་ཡིག་
 བཏང་ནས་རྩོམ་གདན་འདྲིན་དུ་བསྐུལ་བ་རེད། འབྲིན་ཡིག་དེར། སྤྲ་ཆེན་པོ་
 དཀོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་དངོས་སུ་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་སྤངས་པ་བཅུ་འེ་ནང་ཆན་སྟམ་པ་
 ཡེ་ཤེས་སྒོ་སྒྲིལ་ལ་བསྐུར་བའི་འབྲིན་ཡིག་དུ། དང་བའི་དགེ་སྤྲང་ཕྱགས་འབྲིན་
 དཔོན། །བཅུན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒོ་སྒྲིལ་དང་། །ཞེས་བྲིས་ཡོད། དང་བའི་དགེ་སྤྲང་ཟེར་
 འོན་ཕྱི་དར་གྱི་ཐོག་མའི་དགེ་སྤྲང་ཡིན་པའི་དོན་རེད། ཕྱགས་འབྲིན་དཔོན་ཞེས་པ་
 ཕྱི་དར་གྱི་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་སྤེལ་མཁན་ཡིན་པའི་དོན་རེད། དེས་ན་སྟམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་
 སྒྲིལ་དན་ཏིག་དུ་སྟོམ་པ་ལེན་དུས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་རྩོམ་
 གདན་འདྲིན་བྱེད་སྐབས་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་ལོན་ཡོད་པས་འདི་ལ་མི་རུང་བ་ཅི་ཡང་
 མེད། སྤྲ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༥ལ་འབྲུངས་པར་འདྲོད་པ་ལྟར་ན་དུས་དེར་སྟམ་པ་ཡེ་
 ཤེས་སྒོ་སྒྲིལ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉི་བཅུ་ལ་ལོན་དགོས་པས་ལོ་ཆོགས་དེ་མི་འཐད་པ་འདིའི་
 རྩེང་ནས་ཀྱང་ཤེས་བྲལ། གོང་གསལ་གནད་དོན་འདི་ཤེས་པའི་ཐོག་དར་མས་
 བཞུན་པ་བསྐྱབས་ནས་ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་རྒྱགས་པའི་བར་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙ་གངས་ལོན་ཡོད་
 པ་ནི། སྤྲ་ཆེན་ཆོས་འབྲུང་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར། དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་བསམ་
 ཡས་སུ་ཐོག་མར་སྤེབས་དུས་ཀན་མོ་ཞིག་གིས་མོ་ལོ་དུག་ཡིན་དུས་རབ་བྱུང་གི་གོས་གོན་
 པའི་བཅུན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་སྟོང་ཟེར། ད་ལོ་དུ་ལོན་དུས་པར་ལོ་དོན་དུག་ལོན་
 ཟེར་བ་འདི་བོད་གྱི་མཁས་པ་མལ་ཆེ་བས་ཁས་ལེན་པ་རེད། དེ་ལྟར་ན་དར་མའི་
 བཞུན་བསྐྱབས་ཀྱི་ལོ་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༠༡ཡིན་པ་ཐག་གིས་ཆོད་འདུག་སྟམ་པ་ང་རང་གི་
 སེམས་ངོ་ལ་རྩོམ་རིམ་དུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་ཐེབས་འདུག་ བོད་རྒྱལ་
 རབས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་ཐད་སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་བཞེད་པ་ཡལ་བར་དོར་ནས་དཀོན་པའི་
 ཁ་ལ་བཞུས་ན་དགོན་ཕོ་བ་དང་། རུ་བའི་ཁ་ལ་བཞུས་ན་རུ་ཕོ་བའི་རྣམ་འབྱུར་བཟུང་

ན་པོད་རང་གི་བསྟན་ཅིས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་ལ་རང་ལྷགས་འཐད་ལྷན་ཞིག་མེད་པའི་རྟགས་
 བསྟན་པ་རེད་བསམས། དར་མས་བསྟན་བསྟབས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་འདི་ནམ་པར་དག་པ་
 ཞིག་གཏན་ལ་ཐབ་བྱབ་པ་བྱུང་ན། དེའི་ཡན་གྱི་དར་མའི་ཡབ་སད་ན་ལོགས་འཇིང་
 ནམ་འཁྱུངས་ནམ་འདས་དང་། དེའི་ཡབ་ཁྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཙན་ནམ་འཁྱུངས་ནམ་འདས་
 དང་། བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནམ་བཞེངས་སོགས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་ནམས་ས་ཆེན་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་བོད་རྒྱལ་རབས་མདྲོར་བལྟས་ཀྱི་དཀོངས་དོན་
 ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་ངེས་པར་རང་ལྷགས་འཁྱུལ་མེད་འཐད་ལྷན་ཞིག་འཁྱུང་ངེས་རེད་
 ལྟམ་པ་ཡིན། མདྲོར་ན་ཞག་གསུམ་གྱི་ལྷ་བལྟས། རྒྱ་གཙན། གཟའ་ལྷ་གང་ཡིན་
 ཡང་ཐོག་མར་རྒྱ་དག་ལ་བཞེན་དགོས། རྒྱ་དག་དེ་ལོ་དག་ལ་བཞེན་དགོས། ལོ་དག་
 ཅེས་པ་དུས་འཁོར་གྱི་མེ་འཁའ་རྒྱ་མཆོ་དང་རབ་བྱུང་གི་ནམ་གཞག་ཤིས་དགོས།
 དེས་ན་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་ལྷེ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་གྱི་ནང་རྩལ་ཏུ་རྒྱལ་བོ་སྤྱང་བཙན་
 ལྟམ་བོ་ནས་སྤང་དར་བར་གྱི་བོད་རྒྱལ་བྱོན་པའི་ལོ་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་ཡོད། དེས་ན་
 བོད་རྒྱལ་དེ་དག་གི་བྱོན་རིམ་གྱི་ལོ་ཆོགས་དེ་ཡང་ལོ་དག་གི་ཁྱུངས་སྤྱ་གཏོགས་པ་ཡིན་
 པས། ངས་འདིར་བོད་རྒྱལ་རབས་ལོ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཡང་སྐབས་
 འདིར་ཏ་ཅང་འབྲེལ་བ་ཆེ་ལྟམ་ཡོད། ཕྱིན་ཆད་རེ་བ་ལྷ་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞིན། སྤྱོད་
 ལྷ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་གྱི་མགོ་འདྲེན་ནམ་པ་དང་དགེ་གན་ནམ་པ་ནས་དཀོངས་རྒྱ།
 རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རིག་གཞུང་འདི་ལོ་སྤྱང་ལྷག་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱས་ཅན་ཡིན།
 དེའི་རིང་ལ་སྤྱན་བྱོན་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་གོང་
 འཕེལ་མཛད། དེ་ལོ་བཞེན་ནས་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྷ་དང་རྒྱང་བ་ལྷ་གཙོར་བྱས་པའི་
 རིག་གནས་ཐད་གཞན་ལ་འབྲམ་རྒྱ་ལྷང་མི་དགོས་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བ་
 རང་ལག་ན་ཡོད། མི་ངན་ཤོག་ཁག་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་སྐབས་སྤྱ་ཅུང་ཟད་ཉམས་
 བྱུང་དུ་བྱུར་ན་ཡང་། ད་ལྟ་ཏང་གྲུང་དབྱང་གི་སྲིད་རྒྱུས་ཡང་དག་པའི་འོག་ཏུ་ཉམས་
 གསོ་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱའི་དབང་ཆ་རང་ལག་ཏུ་བཞག་ཡོད་པ་འདི་ངེས་པར་རྟོགས་

དགོས་པར་མ་བཟད། རྟོན་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་གལ་ཆེ། ད་ལྟ་གོ་ཐོས་ལྟར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་
 རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ནས་རང་རེའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཆེ་ཆུང་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་པར་མ་
 ཟད། བུས་གྲུ་ལ་སྒྲོང་བཟར། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་གནས་
 རྒྱལ་མཐོ་རྒྱལ་འཕྱུར་བ་དེའི་དམིགས་ལུལ་གང་ལྟར་ཡང་། རང་རེ་ལ་ཆ་བཞག་ན།
 སྐད་ཡིག་གི་རྒྱ་ཆ་གང་ཟད་ནས་ང་ཆོ་ལ་ཆ་ཆེན་འཛོམས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཆོ་ལ་ག་
 ན་འཛོམ། དེས་ན་རང་རེའི་ཟད་ནས། དབུས་གཙང་གཙོར་བྱས། མཆོ་སྦྱོ།
 ཀན་སྟོ། མི་སྒྲོན་དུ་བོད་རིགས་མང་པོ་འདུས་སྟོད་ཀྱི་སྒྲོབ་གྲུ་ན་མས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཆོ་
 ལས་བརྒྱ་འབྱར་སྟོང་འབྱར་གྱིས་བོད་རང་གི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་སྐོག་ཆ་གང་ཟད་
 ནས་བརྟག་དཔྱད་དང་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་འོས་པ་ལ། ད་ལྟ་དེ་འདྲའི་མཐོ་རྒྱལ་མིག་
 འཕྱུར་མེད་པ་ནི་སྒྲོ་མམ་པའི་གནས་མིག་མ་རེད་དམ། གང་ལྟར་དབུས་གཙང་གི་
 རྩོགས་ནས་བྱེད་ནམ་པས་དབུ་བྱིད་དེ་རིག་གཞུང་གི་ཆ་ནས། སྤྲོད་ང་སྟན་ཅིས་སྟན་
 འག་ཐེབ་སྒྲོར་གྱི་བྱིད་སྟོལ་རྒྱན་རྒྱུ་བ་འདི་མི་ཉམས་པ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལུས་ཉགས་
 དག་གསུམ་གྱི་བྱིད་རྒྱན་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་ཐོག ད་ལྟའི་དུས་རབས་
 གསར་བ་དང་ཐུར་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྟོལ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་སྐད་རྒྱ་ཡིག་ ཕྱི་
 རྒྱུང་བ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ ཆོན་རིག་གསར་བའི་ཡོན་ཏན་ན་མས་གཅིག་ལས་གཅིག་
 ལྟག་གི་སྒྲོ་ནས་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་དང་མཐུན་སྦྱོལ་དམ་ཟབ་ངོས་རང་རེ་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་བཞི་འབྱུར་ལ་ལག་རྩེས་རྒྱ་ཆེན་རེ་འཛོག་རྒྱ་དང་། སྒོས་སུ་
 མཐུན་སྦྱོལ་འཛོམ་སྒྲུག་ རིག་གསལ་དང་ལྟན་པའི་བོད་སྤྱངས་གསར་བ་འཇུགས་སྒྲན་
 བྱེད་རྒྱ་ལ་ནམ་ཡང་བྱགས་བཙོན་སྟོད་མེད་གནང་བ་མཐུན་མཐུན། ཅིས་ལྷུ་ལགས།
 གོང་ལྟས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གང་ཟད་ལ་ནོར་འབྲུལ་གང་མང་ཡོད་དེས་པས་ནམ་པ་ཆོས་
 བཞེགས་བཅད་བཟར་གསུམ་གྱིས་བརྟག་དཔྱད་གང་བཟང་བྱེད་རྒྱ་དང་། མཐུག་
 མཐར་དགོ་ཅན་ནམ་པ་ཆོའི་སྒྲུ་ཁམས་བདེ་བར་སྦྱོན། །

༢༡། །མཆོ་སྒྲོན་མ་སྒྲོ་བོད་རིགས་རང་སྒྲིང་ཡུལ་མི་
 རིགས་དགེ་སྒྲོན་སྒྲོབ་གྲུའི་དགེ་སྒྲོབ་རྣམ་པར་
 གནང་བའི་གསུང་བཤད།

༢༡། །རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆོལ་ཁའམ་ཚུགས་ཁ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་མདོ་
 སྒྲོན་གྱི་ལིང་ཉའི་ཆོལ་ཁ། དེ་ལ་མདོ་ཁམས་གཡུར་མོ་ཐང་ངམ་གཡེར་མོ་ཐང་བཟེར་བ།
 དེའི་ནང་ཆན་རེ་སྒྲིང་ངམ། རེ་གོན། རེབ་གོང་ཉེ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་ལས་རེབ་གོང་
 གསེར་མོ་སྒྲིང་ས། བསྐྱར་མཉམ་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། མཆོ་བྱི་ཤོར་རྒྱལ་མའི་མཆོ་
 ཤར། མཆོ་སྒྲོ། མཆོ་རུབ། མཆོ་བྱང་ཉེ་བཞི། ཡུལ་མིང་གི་དབང་གིས་ཡུལ་རྒྱ་
 ཏང་། མགོ་ལོག་མ་རྒྱའི་འཁོར་ཚུགས་ལས་མ་སྒྲོར་འབོད་པ། ད་སྐབས་རེབ་གོང་
 ལས་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་མཁས་གྲགས་ཆེ། རྟོན་ལ་ཡང་གནས། དེའི་རྒྱ་མཆན་
 ལ་ངས་དཔྱད་པ་བཏང་པར། གང་ཡིན་ཡང་ཏང་གི་མགོ་བྱིད་འོག་ཡིན་པ་འདྲ་ན་
 ཡང་། རེབ་གོང་ལས་སྒྲོན་པ་གཞན་ལས་བཟང་ཆ་ཆེ་རྟོན་ནི། གཙ་བོ་དགེ་རྒན་
 རྣམ་པ་ལ་རག་ལས། དགེ་རྒན་ཆེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ན་དེའི་ཆོད་གྱིས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་
 གྲང་ཡོན་ཏན་མཐོ་བ་ཆོས་ཉིད་རེད། རྒྱ་མཆན་འདིས་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རི་མཐོར་གཏོང་དགོས་པ་ནི་སྒྲོས་མ་དགོས་པ་ཐག་གིས་ཆོད། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་
 དེ་དགའ་མོ་རེད། ཡོན་ཏན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་རྒྱ་ནི། རང་རང་གིས་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པའི་དགེ་རྒན་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་པ་ལས་འབྱུང་དགོས། དགེ་རྒན་
 དེ་ལ་རང་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ། བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྒྱན་ཡོད་པ། གཞན་ལ་མན་འདོགས་པའི་བསམ་པ་བཟང་བ། འདི་གསུམ་མ་
 མཐའ་དགོས། སྒྲོབ་མ་རང་རང་ལ་མཆོན་ན། ཤེས་བྱའི་གནས་དེ་ལ་རྟོན་གཉེར་

ཡོད་པ། ར་རྒྱལ་དང་ཁེངས་རྩེགས་སྟགས་མེད་པ། ཞི་ཞིང་དུལ་བ། གཞན་མན་
 གྱི་བསམ་པ་ཡོད་དགོས། ལྷག་པར་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་གལ་ཆེ། ཡོན་ཏན་སྒྲོབ་གྱིན།
 མཁས་ཚུལ་སྟོན་གྱིན། མགོ་འཕང་རྩེ་དམའ། ལྷག་པ་རྩེ་གྱུར། གཞན་ལ་འཕུ་
 སྒྲོད་མི་བྱེད་པ། བྱིས་པའི་རག་ལས་ཀྱང་བཟང་ཆ་ལོན་པ། རང་ལས་དམའ་བ་རྒྱ་
 མ་གཏོགས་མེད་པའི་སེམས་ཡོད་དགོས། དེ་དག་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་གལ་ཆེ། དེའི་
 ལྷབས་བྱིས་མགོན་པོ་ལྟས། རིག་པ་ནང་བར་འཆི་ཡང་བསྐབ། ། ཅེས་དང་། ས་
 པའ་གྱིས། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཁ་དེ་ནི། ། ས་ཡི་བྱ་ག་དག་དང་མཚུངས། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་རེད། སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མི་རྟོན་དགེ་བསྟོན་ཡིན་པ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་དགེ་འདུན་
 རྣམས་བྱིས་བསུ་བཀུར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ། ། ཡང་། རོས་ཟིན་ཡང་དག་པ་
 གཅིག་ཡོད་རྒྱ། རང་རེ་ཡ་མདོ་ལ་མཚོན་ན། དང་པོ་དང་ཐོག་སྒྲོབ་ཟུ་ཞེས་པའི་
 མིང་ཡང་མེད་ན། སྒྲོབ་ཟུ་དཔོན་མ་དཔོན་མ་འཇུགས་རྒྱ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། དེ་མེད་
 ན་སྒྲོབ་ཟུའི་དགེ་ཅན་དང་། སྒྲོབ་མ་ཡང་གང་ན་ཡོད། དེ་མེད་ན་སྒྲོབ་ཟུའི་ལམ་
 ལྷགས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། ད་ལྟ་གང་ས་གང་དུ་སྒྲོབ་ཟུ་ཞེས་ཡོད་པ་འདི་ཏང་
 གི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་རེད། ལྷག་པར་མི་རིགས་རང་གི་སྐད་དང་། ཡིག་
 དང་མཐུན་པའི་སྒྲོབ་ཟུ་འདི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་གཞི་རྩ་ཡིན་པ་རེས་པར་
 རོས་ཟིན་དགོས། དབུས་གཙང་གི་ས་ཆར་དང་པོ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བའི་དུས་ནས་བཟུང་
 སྒྲོབ་ཟུའི་ལམ་ལྷགས་ཡོད་ཀྱང་ཡ་མདོ་སྟགས་སུ་བྱུང་གདལ་དུ་མ་བྱུང་། འཇམ་
 བཞད་སྐུ་ཐེང་ལྔ་བའི་དུས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚུགས་ཀྱང་མཐར་མ་ཐོན། ཡིན་
 ཀྱང་དེང་སང་ཡིག་གཟུགས་ཡགས་པོ་ཞིག་འབྲི་སྒྲོལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའང་དེའི་དྲིན་
 རེད། སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མ་ཞེས་པའི་བྱད་པར། དགེ་ཅན་དང་དགེ་སྐྱབས་གི་བྱད་
 པར་དེ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། སྒྲོབ་མས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བཅི་བཀུར་ཡོད་དགོས། རིག་
 གསར་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་མས་དགེ་ཅན་གྱི་བྱང་ག་ནས་འཛིན་པ་དང་། བྱ་སྐྱབས་གིས་མ་མ་
 ལ་འཐབ་ཚྭ་བྱེད་རྒྱུའི་དཔེ་ངན་བཏོད་པ་དེ་འདྲ་མི་རུང་། དེ་ལྟ་ན་ལྷན་གྱི་སྟོན་ས་

བཙུ་འཛིག་དང་། རག་གི་སྒོ་ནས་ཞེ་ས་ཡོད་དགོས། ར་ཆོ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་
 ཆེའི་བཀའ་ལྟེ་སྤྲོད་གསུམ་ནས་སློབ་དཔོན་དང་དགེ་ཆེན་ལ་ལྟ་ཚུལ་དང་། བཞེན་
 ཚུལ་སོགས་སྐབས་འདིར་བཤད་དོན་མེད་ན་ཡང་། རང་རང་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱར་དུ་
 མཐོན་པ་རེ་འགོ་ས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་འདི་རྒྱུ་རེད། རོ་ཤེས་དགོས། རང་རེ་མོད་སྤྲད་ནང་
 ཞེ་སའི་ཆོག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མང་པོ་ཡོད། དགེ་ཆེན་ལ་བྱེད་དང་། ཐེབས་དང་།
 བཞུགས་དང་། བཞེས་སོགས་ཅིས་ཀྱང་སྦྱར་དགོས། དབྱུང་གཙང་བ་ཆོ་ཞེ་ས་ཐལ་
 ཆེ་བ་ཡང་ཤེས་དགོས། སློབ་དཔོན་ཚུལ་བཞེན་བཞེན་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཐུང་བ་ཡིན།
 དུན་ནི་ལས། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་མི་དག་ནི། འདྲ་འགྲོ་ནམས་དང་མཚུངས་པ་
 ཡིན། གསུངས། ཡོན་ཏན་གྱི་མ་བཤེས་ཡིན། མོད་རང་གི་སྤྲད་དང་མཐུན་པའི་
 ཡི་གེ་གནའ་དང་མོ་ནས་དར་སྤེལ་བྱུང་ཡོད་པ་འདི་ཆང་མས་སློབ་དགོས། ཡི་གེ་ལ་
 ཐལ་སློག་དང་སྦྱར་སློག་གལ་ཆེ། ས་པུ་གྱིས་ཆོག་འདེད་སློབ་སྐབས། བདག་
 གཞན་ཞེས་པ་ལ། བ་ད་ག་སྦྱར་བདག་དང་། ག་ཞན་སྦྱར་གཞན་ཞེས་དང་།
 རང་རེས་བ་ད་ག་བཞག་བདག་ག་ཞན་བཞག་གཞན་ཞེས་པ་འདི་རེས་པར། རྩ་ཕར་
 ཁ་རྒྱུགས་ན་དེ་མི་ཐེར་བ་ལས་སྤྲོ་བྱས་ནས་སློབ་ཉི་དེ་མི་བཟང་། ཆོག་རི་ལྟར་ཡོད་
 པ་ལྟར་དེད་ནས་སློབ་པས་ཆོག་འདེད་ཐེར་དགོས། ཆོག་ལྟེར་ཞེས་འབྲི་བ་མ་དག་པ་
 རེད། དེད་དང་འདེད་བྱ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་རེད། ཚུང་དུས་ཆོག་འདེད་འདི་མ་བསྐྱབས་
 བ། དེང་སང་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཆོན་ཆོག་འདེད་བྱེད་མི་ཤེས་པ་མང་། དེ་སྦྱོན་མ་རེད་
 དམ། ཆོག་འདེད་མ་ཤེས་ན་སྦྱི་གནས་དང་དག་ཆ་སོགས་ཡོད་ཐབས་མེད། ར་ཚུང་
 དུས་མ་ཕར་རྒྱུགས་ཀྱི་སློག་འདོན་ཚུལ་བསྐྱབས་པས་ད་ལྟ་འང་གདངས་དག་མོ་དང་།
 སྦྱི་གནས་མ་ཉམས་པ་མི་ཡོད། ད་གས་པའི་དབང་གི་རི་ཆོག་མ་གཏོགས་རེ་བ་མི་
 འདུག གང་ལྟར་སློབ་མ་རྣམས་ནས་ཆོག་འདེད་སྒོས་གདངས་དག་མོ་ལ་འབད་དགོས།
 འདི་མོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་རེད། ཨ་ཁུ་སློ་གྲོས་ཆང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི་ར་
 ཆེན་དགེ་བཤེས་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཆོས། མོད་སྤྲད་ལ་ཉིག་པོ་མེད་ཟེར། ཚུག་གྱ།

མཚུབ་གྱ། ཅིབ་གྱ་གསུམ་ཅི་འདྲའི་གདངས་ལ་བྱད་པར་འདུག ངས་ཚོན་མའི་ཞལ་
 ལྷང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཡ་ལ་ཤའི་སྐག་པོ་ལྟར་རམས་པས། སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ།
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སྐགས་ལ་བོད་སྐད་ལ་ཏིག་པོ་མེད་ཅེས་ཁེ་བརྒྱབ་པ་
 བཞིན། བྱིད་ཆོས་དེའི་བྱར་ལ་ལན་རེ་བཏབ་ན་མི་ཆོག་གསུམ། པོ་དང་མོ་སྐྱར་བ་
 སྐགས་ཆེན་རིག་དང་མཐུན་ཚུལ་གྱི་ལན་ཡོད་དགོས། ངས་བལྟས་ན་འཛམ་གླིང་ན་
 ཡིག་རིགས་དང་། དེ་སྒོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། བོད་ཡིག་འདི་གཞན་
 ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞེ། མགོ་ཅན་གསུམ་དང་། སྒོན་འདུག་
 ལ། རིས་འདུག་བརྩ་འདི་གཞན་ལས་བྱད་དུ་འཕགས། འཛམ་གླིང་གི་ར་བ་འདི་
 མངོན་པའི་སྒྱི་སྐད་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། འཛམ་གླིང་ཤིང་ཉའི་དབྱེབས་ཞེས་
 པ་བལ་པོ་འབྱུག་ལུལ། རྩ་གར་ཤར་རུབ་ལྟ་བུར་དབྱས་ཅམ་གྱི་མིང་ཡིན་པ་ལས།
 རྩ་ནག་སྐགས་ལ་འཛམ་གླིང་གི་མིང་མི་འདུག འོན་ཀྱང་དུས་འཁོར་གྱི་བཤད་ཆལ་
 དང་བསྐྱུན་ན། འཛམ་གླིང་རྒྱང་དུ་ལས་གྱི་ས་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་ལ་ས་
 དུམ་བུ་བརྩ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་ཕྱེ་གླིང་། ཡོ་རུབ། མེ་གླིང་སྐགས་ལའང་
 འཛམ་གླིང་གི་མིང་འདུག་པ་རེད་དེ་འཇིག་རྟེན་དང་དོན་གཅིག ཡི་གེ་ལ་སྒོག་དག་མོ་
 ཡོང་བའི་རྗེས་ནས་དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲི་ཤེས་དགོས། ཡི་གེ་དཀར་ནག་རྒྱགས་ཡིག་
 རྒྱང་ཡིག་གང་ལ་ཡང་ཆོགས་པ་མེད་དགོས། དང་པོ་ང་ཆོ་དགོན་པ་དཔེར་སྤངས་ན་
 འདོན་པ་ན་མས་སྒོ་ངོ་གཉིས་ཀ་ནས་ཤར་ར་བྱེད་ཀྱང་། ཡི་གེ་མཐོ་གང་ཅམ་འབྲི་མི་
 ཤེས་པ་མང་། དེང་སང་སྤྲ་བུར་བཀུ་ཤིས་འབྲིལ་བ་ན་བཀའ་པོད་ལྷ་པོ་ཅམ་པ་ཇི་ཇི་
 ཕྱེད། ཡི་གེ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ན་གཅོས་གྱི་དགེ་ཅན་སྒོན་ལམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་མ་བུས་
 ཐབས་མེད། དཔེ་སྤངས་ན་དེ་འདྲ་བ་རེད། ཐོག་མར་སི་ཁའི་ལྷོང་སྤྱོད་མས་སྤྱང་།
 རྒྱག་ཆོས་འབྲི་དུས་རྒྱག་ལེབ་གྱིས་འབྲི་དགོས། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཞ་རྒྱག་དང་གསེར་
 རྒྱག་སྐགས་གྱིས་སྤྱངས་ན་ཡི་གེ་གཞུགས་རི་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་། གནའ་དང་པོ་འཇིགས་
 མེད་དབང་པོས་དབྱས་གཙང་ནས་བྲིས་རྒྱན་སྤངས་པ། སྤྲ་བུར་ནས་རྗེ་བ་ཆང་གི་

བྱང་ཡིག་ཡ་ཁུ་བྱུང་བཟུང་བར་དུ་བརྒྱད། དེའི་བྱུག་གིས་ངེས་པར་ཡག་ས། རས་རྩ་
 རེས་ད་ལྟ་དེའི་བྱུག་རྒྱན་ཆད་འདུག རས་བྱིས་རྒྱན་འདི་ཁོང་རྩ་རྩེ་འཆང་གི་མདུན་
 བས་བསྐྱབས། ཁོང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་གཙང་དགེ་བཤེས་ཆང་གིས་བསྐྱབས། དེའི་
 བྱུག་གིས་དེ་དུས་རེབ་གོང་ན་ཆད་མེད་དུ་ཕྱི་བ་ཡིན། ཡིག་གཟུགས་ཅམ་འབྲི་ཤེས་
 པས་ག་ན་ཆོག དེ་ལ་དག་ཆ་དགོས། དག་ཆ་ཡོང་རྒྱ་དེ་དཀར་ཡོལ་བྱར་མ་ནས་
 བཟུང་ཉི་ཅ་ལག་ཡོ་བྱད། མགོ་ནས་ཀླང་བའི་བར་གཟུགས་ཁམས་སྒྲི་མཆེད།
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་། ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་ཚུགས་ཀྱི་བར། བཟུང་པ་དང་
 གཡོ་བ། རྒྱད་བཟུད། ཁམས་གསུམ་ན་ཡོད་དོ་ཅག་ཆང་མའི་མིང་དང་ཡིག་སེམས་
 རོག་ལ་ཡོན་དགོས། དག་ཡིག་གི་ཅ་བ་སྒྲ་བའི་རྒྱན། ཟ་མ་ཉོག རག་རྒྱོན་རྣམས་
 གཞིར་འཛིན་དགོས། བྱ་བྱེད་འདས་སྐལ་གྱིས་མིང་བཏགས་ཚུལ། རིག་བྱ་རིགས་
 བྱེད་སྐགས་གོ་དགོས། དག་ཆ་ཡོད་པའི་སྒྲིས་མཆོག་དམན་ལ་ཡིག་སྐར་ཚུལ། ཞེས་
 བྱེད་ཚུལ། གནས་ཚུལ་སྒྲིར་བཤད་ཚུལ། དེ་ཡང་བོད་པའི་འགྲོ་བྱུགས་ལྟར་ཆོག་
 བྱུད་གང་མང་། ལྟན་ཆ་དང་མཛེས་ཆ་ཐོན་པ་གལ་ཆེ། རང་རེ་ཡ་མདོ་བའི་བཤད་
 ཚུལ་ནི། ཆོག་ཉོག་ཐོབ་ཆེ་བ། དག་ཡིག་དང་མི་བཟུན་པའི་ཁ་སྐད་དེ་རིམ་གྱིས་
 བཅས་བཟུར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་བྱང་རྒྱད་ན་རིམ་གྱིས་ཚུམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དོན་
 གཉིར་དང་དེའི་ལད་མོ་ཡོང་བྱུང་རྒྱ་རེད། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚད་ཚུམ་པའི་
 ཡོན་ཏན་གསུམ་རེད། རང་རེ་བོད་ཀྱི་ལྱང་དུ་ལྟན་པའི་རིག་བྱེད་དམ། བད་སྤྱོད་
 པའི་རིག་པ་ནི་ཐོབ་ཐང་ནས་བཟུང་སུམ་ཉགས་དག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་དགོས། ཐོབ་ཐང་
 ཆང་རྒྱང་ཞིག་མ་རེད། དེའི་ནང་དུ་སུམ་ཉགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆང་ཡོད། ལྷག་པར་
 སུམ་ཚུ་བའི་དོན་མཐའ་དག་ཆང། དབང་རྣམ་ཅན་ལ་ཐོབ་ཐང་གིས་སུམ་ཚུ་བའི་གོ་
 བ་མཐའ་དག་སྒྲི། གཙོ་བོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲིད་ཚུལ་ལ་རག་ལས། དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་གང་བསྐྱབས་དཔེར་བརྗོད་དང་སྐར་ཉེ་སྒྲོབས། དཔེར་བརྗོད་ལ་ཆོག་བཅད་
 ལྷག་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་བྱང་བར་བསྐྱབ། ཉགས་འདུག་སྐབས་རང་གི་སྐད་རིགས་

དང་ཐུར་ནས་བསྐབས་ན་གོ་བ་ཆེ། དེ་དག་གི་ཡིན་ཏན་ཡོད་ཐོག་ཏུན་ཏང་གི་གནའ་
 ཡིག་ལ་ཡང་དབུད་པ་གཏོང་དགོས། དཔེར་ན་གཅིག་ལ་ཆེག་ཟེར་དོན་ཅི་རེད། ལ་
 མོགས་རྣམས། ལ་སྒྲོགས། ཞེས་ཡོད་པ་རྣམས་སྔོན་གྱི་ཡིག་ཁོ་ན་རེད། ཏུན་ཏང་
 གི་ཡིག་རྣམས་མངའ་བདག་གི་རལ་རིང་ངོ་མ་རེད། ལུམ་ཅུ་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་
 དེ་ཏུས་ལུམ་ཅུ་བ་དར་བྱབ་མ་བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་རེད་ལྟམ། ལྷ་མི་ཆོས་དེ་དག་ལ་བཞུན་
 ལུམ་ཅུགས་སོན་མིས་བཙམས་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་དག་བྱུང་། རང་རེ་ལ་དེ་འདྲའི་
 རོགས་པ་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཙད་ན་ཅི་ཟེར། ལན་རི་ལྟར་གདལ་བསམ་
 སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་མང་། སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་། ཚུམ་ཡིག་འབྲི་བ། དཔེ་བྲིད་བྱེད་པ་
 གང་ལའང་ཆོག་ལ་ཞིབ་ཆ་སོན་པ་དང་། རང་ཆོག་ལྷ་ཕྱི་ལ་འགལ་བ་མི་ཤོར་བའི་དོན་
 ཏུ་ཆད་མ་རིག་པའི་སྔོན་འགྲོ་ལ་བཟུས་གྱུ་འོག་ལྷགས་ཤིག དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་ལ་ཡིན་
 པ་མྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། ཡིན་པ་མི་མྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཀ་བ་
 དང་བུམ་པ་རེ་རེ་ནས་བཞག་ཆོག ཡིན་པ་མི་མྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་རྟ་སྐང་དང་སྔ་མེར་
 གཉིས་ལྟ་བུ། འོ་ན་རྟ་སྐང་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟ་སྐང་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེ་ན་
 ཅི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་། རྟ་སྐང་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟ་སྐང་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཚུད་གཞི་ཆད་པའི་ཁས་ལེན་ཤེས་དགོས། ཡང་། རྟ་སྐང་གཉིས་ \times ཁྱོད་
 ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟ་སྐང་
 གཉིས་ \times རྟ་སྐང་གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྟ་སྐང་གཉིས་དང་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟ་སྐང་རྟ་སྐང་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་
 ཞིབ་ཆ་བཟུས་གྱུ་མ་བསྐབས་པར་ཤེས་རྒྱལ་མེད། བཟུས་གྱུ་འོག་ཏུ་ལན་གྱུ་ནས་
 ཡོངས་འཛིན་བཟུས་གྱུ་དཔར་སྤྱང་། དེས་སྒྲོབ་གྱུ་ཆོ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་མེད་ཅང་མ་
 ཤེས། ལྷག་ཆང་ར་བ་སྔོན་གྱི་བཟུས་གྱུ་འདོད་འཛོའི་བ་མོ་ཞེས་པ་དཔེ་དགོན་ཞིག་
 ཡོད་པ་དཔར་ཅིས་ཡོད་ཀྱང་ཕན་པ་ཡོད་མེད་ཅི་ཆ། ཡང་། སྐད་ཆ་རི་ནང་ན་འདྲ་
 བའི་རིགས་ལ། དེ་གཉིས་གཅིག་རེད་ཟེར། དེ་ཞིབ་ཆ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་རེད།

དེས་ན་ཤར་གྱི་བྱ་མ་པ་དང་རྩ་བ་གྱི་བྱ་མ་པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་ན་དེ་
 གཉིས་ཚེས་ཅན། གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྔ་སྔ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 སྐད་ཆའི་ནང་ན་ནང་འགལ་མང། ངའི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ལྟ་བུ་མི་ཟེར་ཡང་། ཁོང་
 འོག་རྩ་འགལ་འདྲ་མང་། ཅིས་ཀྱི་རིག་པ། སྔ་རྒྱས་ཐོག་ ཁོང་ཅོ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་
 རིང་ཅིས་དར་བ་ནི་རྩ་ཅིས་ཀྱི་ནག་ཅིས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། འབྲི་བ་གང་ཕྱོག་པ་རང་
 གི་གཡལ། །བཟུང་བཞོད་འབྲིད་པ་གཡོན་ནས་བཅམས། །ཞེས་པ་འདི་དུས་འཁོར་
 རང་ལྷགས་རེད། འདི་རབ་བྱུང་དང་བོ་ནས་དར་བ་རེད། འདི་དར་བ་ནས་བཟུང་
 གཙོ་བོ་གཟའ་དང་སྐར་མ་རྒྱ་རྩལ་དང་། ཉི་མ་གཟའ་འཛིན་སྐར་གྱི་ཅིས་དང་།
 བོད་ལ་གངས་ཅིས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། སྐར་ཅིས་ཀྱི་རིག་པ་གཉིས་སུ་འབྲེད་རྒྱ་མེད།
 སྐར་ཅིས་ཀྱི་རིག་པའི་ནང་དུ་གངས་ཅིས་ཀྱི་རིག་པ་ཡང་འདྲས་ཡོད། ངས་བལྟས་ན་
 སློབ་ལྷ་རྩམས་སུ་བོད་ལྷགས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲིད་པ་བྱུང་། གཙོས་སློབ་ལྷ་ན་ཅུང་བད་ཁྲིད་
 ཡོད། གང་ལྟར་བོད་རང་གི་ཅིས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆད་བྱང་དགོས། ང་རང་བོད་ཀྱི་སྒྲན་ཅིས་
 ཁང་དུ་ཆོགས་འདྲེ་ལ་མོང་བའི་སྐབས་མཆན་འཛིན་རྩལ་གང་ལ་བཞག་ཡོད། དེའི་
 ལྷ་བས་ཀྱིས་ངའི་རྩ་ཅིས་གོ་དོན་ནང་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པར་རབ་རྒྱན་ཞེས་དགེ་སྦྱང་
 གི་རྒྱན་བཅུ་བདུན་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པར། ཁོ་ཆོས་རྒྱན་ཞེས་པ་དུག་གི་མིང་ཡིན་པས་
 སྒྲོས་སྦྱོར་བྱུང་རྩལ་གྱི་ཚོད་པ་བྱས། ངས་ཅིས་གཞུང་ཉིན་བྲེད་ལྷང་བར་དུས་དང་སྒྲ་
 སྐགས་སྒྲོས་རྩལ་དང་རང་ལྷགས་བཤད། མཐར་ཁོ་ཆོས་ཁས་བླངས་སང། ཉི་ཟེར་
 རམ་དབུས་གཙང་ཞིབ་འཇུག་དུ་ཡོད་འགྲོ་བྱེད་ཆོས་མཐོང་ངམ། ཡང་། རྩ་ཅིས་
 མཁྱེགས་ཅིས་ཤིག་སྐར་ཤིང་དཔར་དུ་བཏབ་པ་ད་ལྟ་མཆོ་སྒྲན་ན་དུ་བླངས་ཡོད་འགྲོ།
 རིང་མིན་མཐོང་སྟེ། དེའི་སྒོ་ནས་གྲུང་གཟའ་འཛིན་དང་གནམ་གང་ཡོད་མེད་སྐགས་
 ཆོགས་སུབ། ལྷ་བཅུས་དང་གཟའ་ལྷ་ལ་ཡང་མཁྱེགས་ཅིས་ཤིག་བྲིས་ཡོད། འདི་ལ་
 བླངས་ན་མཛོན་བཛོད་ཀྱང་ཤེས་དགོས་ཏེ། མདྲ་འ་རོ། རི་མཁོ་འ་རི། མིག་བྱག་
 མདའ་ཅ་མེ། མདྲ་འ་མཁོ་ཡིད་རི་མཆམས་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་འདྲ་མང། དེའི་

སྤྱིར་སྦྱོར་ངག་ཤེས་ན་ཆོག་ཀྱན་ལ་མི་ཚོངས། རྟེན་སྦྱར་ཤེས་ན་ཆོགས་བཅད་ལ།
 མངོན་བཟློན་ཤེས་ན་མིང་ལ། རྒྱུ་གར་ཤེས་ན་སྒྲ་རིགས་ལ། སྒར་ཅིས་ཤེས་ན་
 རྒྱང་དོར་ལ་མི་ཚོངས་ཞེས་བཤད། དེ་ནས་སྦྱོར་ངག་ཤེས་ན་ཆོག་ཀྱན་ལ་མི་ཚོངས།
 ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱོར་ངག་སྦྱོར་པའི་གཞུང་དང་། སྦྱོར་ངག་གི་ཆོག་ཀྱན་སྦྱོར་པའི་གཞུང་
 གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས། སྦྱོར་ངག་སྦྱོར་པའི་གཞུང་ལ། སྦྱོར་ངག་གཉིས་ཀར་
 གྲགས་ཆེ་བ་སྦྱོར་ངག་མེ་ལོང་ཡིན། དེ་ད་ལྟ་སྦྱང་བཞིན་པ་རེད། སྦྱོར་ངག་གི་ཆོག་
 ཀྱན་སྦྱོར་པའི་གཞུང་ལ་རྒྱ་གཞུང་དང་བོད་གཞུང་གཉིས་ལས། དཔལ་བོས་མཛད་
 པའི་བསྟོད་པ་ནམས་དང་། འཁྱི་ཤིང་། རྒྱུ་རབས་སོ་བཞི་བ་སྟགས། བོད་
 གཞུང་ལ་ལྷ་མ་ནམས་ལས་སྦྱི་མ་བཟང་། རྗེ་ཅོང་ཁ་བ་ཡབ་སྟལ། རྒྱ་དབང་ལྷ་བའི་
 གཞུང་། བོད་མཁས་དང་དཔལ་གྲང་ལོ་རྒྱ་བ་སྟགས་བཟང་། སྦྱོར་ངག་གི་ཚམ་
 རྒྱལས། ཆོག་ལྷག་གི་དཔེར་བཟློན། ཆབ་ཤོག་སྒྲོར་ལ་བལྟས་ནས་ཆབ་ཤོག་སྟེལ་རྒྱ།
 འཁྱི་ཤིང་ལས་སྦྱང་ན་མེད་ཀྱི་བྱ་ཀྱན་ལའི་སྦྱོར་བཅུན་མོ་སྒར་རྒྱལ་སྦྱང་མས་འདྲོན་
 སྐབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་བཟློན་ཆེ། དཔེར་ན་འདི་མཐོང་ཅམ་གྱིས་འགྲང་བ་ལྟ་ན་ས་ལ་
 འགྲེལ་དགོས་པ། འདུག་པ་ལྟ་ན་ཀག་གིས་ལང་དགོས་པ། ཞེས་ཡོད། དེ་འདྲ་ལ་
 མ་ཕྱི་བྱེད་དགོས། མ་ཕྱི་ཅི་ཅམ་མཐོན་དེ་ཅམ་གྱིས་བཟང་། དེང་སང་རྒྱ་མིས་སྦྱོར་
 ངག་དང་འགྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིག་ཚམ་ཟེར་བ་ཡང་། ཆོག་ཀྱན་སྦྱོར་སྦྱོར་ཆོགས་པ་
 ཅན་གྱི་ཚམ་རིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས། དེ་ལ་རྗེ་ཅོང་ཁ་བའི་རྟག་དུའི་རྟགས་བཟློན་
 དང་། རྟགས་བཟློན་ལྟ་པོ་ལྟ་བུ་བཞག་ན་འགྲིག དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་ཤིང་གི་
 བལྟན་བཅོས་དང་། ཉམས་སྦྱང་ཆན་པའི་འབེལ་གཏམ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞོན་ནུ་རྒྱ་
 མེད་ཀྱི་རྟགས་བཟློན་ཀྱང་དེའི་རིགས་སུ་གཏོགས། དེ་བཞེར་རྒྱ་མཆོར། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡིག་ཆ་མང་པོའི་གས་སུ་གཞོན་ནུ་རྒྱ་མེད་བཟངས་པ་མི་འགྲིག་བསམས། རྒྱ་ལ་
 གཞོན་ནུ་དུག་གི་རྟགས་བཟློན་གྲགས་ཆེ་ཡང་། དེ་རྒྱ་གཞུང་མ་རེད། ངས་བལྟས་ན་
 སྦྱང་ལ་གཅིག་གིས་བཅམས་པའི་བཟོ་ལྟ་ཡོད། ལྟ་སྦྱོར་པས་ནགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་བཞིན་

ནོ། །ལོ་རྒྱུས་ཐུགས་ལ། འདི་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ། བོད་ལ་མཆོན་ན་རྒྱ་གར་ཐུགས་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་ལས། གང་ལྟར་ཡང་བཞེན་ཁྲངས་རེ་དགོས།
 དེ་ཡང་དཔྱད་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་རེ་བཅས་དགོས། རྒྱ་གར་ལ་མཆོན་ན་རྒྱལ་རབས་རེ་
 རེའི་ལོ་ཤུགས་ཆེ། འདུལ་གཞུང་ཆོན་ཡོད། ཆོས་དར་ཤུགས་ཆེན་སངས་རྒྱུས་
 འཁྲུངས་འདས་ལ་བསྟན་དགོས། དེ་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་། ང་ཆོ་ཡིན་ན། ཤུག་
 ཤུགས་ལ་བསྟན། སྟོན་པ་འདས་ནས་ད་ལོ་ཡན་༩༤༥འདས། གནས་ཤུགས་ལྟར་
 ན་ཤུག་ཤུགས་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་༩༤༥འདས་པའི་ཕྱི་ལོ་མེ་ཁྲེལ་ལ་ཕྱི་ལོ་སྟོན་
 ༤༩༩འཁྲུང་དགོས། ཤུག་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་མ་གསུམ་གྲགས་ཆེ། ཤུག་པ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་
 མཆོ། མཁས་གྲུབ་དོན་བཟང་རྒྱ་མཆོ། གཙང་རྒྱང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ། ཤུག་པ་ནི་ལྟ་ཁའི་
 ལུལ་མིང་ཞིག རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོབ་མ། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་སྤྲུམ་མར་
 བཞེན། ཡང་དགར་ཞལ་ཁྲང་མ་བྱ། ཏུས་འཁོར་ཕྱི་དོན་སྐྱེས་ཡོད། ཏུས་
 འཁོར་ཁས་ལེན་ན་ཤུག་ཤུགས་འདི་གཙུག་ཆེ། སྤྲུའི་ལོ་བཤད་པ་དང་མོ་ཤུག་ དེའི་
 རྒྱ་མཆོན་ཅི་རེད་ཟེར་ན་གཞན་ཤུགས་ལ་རབ་ཀྱི་ཤུགས་དང་མཐུན་ཏེ། འདི་ལ་ནང་
 བའི་ཤན་ཁྲགས་མེད། ལྷག་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཏུས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་འདི་ལས་ལྷག་མེད།
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱི་སྤྱིང་བས་ལོ་ཏུ་མའི་རྒྱ་འཛིན་ཐུང་བྱང་ལས་ཀྱང་ཤེས།
 སྟོན་ཐོན་པ་རི་བོན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་སྟོན་ ༥༤༥ལ་སྟོན་པ་འཁྲུངས་ཟེར་དོན་ཅི། གནས་
 ཤུགས་ལས་ལོ་ཤུག་རྒྱ་ཡིས་འཕྱུ། གཉི་གའང་མེ་ཁྲེལ་ཡིན་ནོ། །བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བད།
 བོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཏམ་ཁྱི་དང་། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ནམ་གསུམ་ནམ་ཕྱོན་ནས་ལོ་
 གཏན་ལ་མཁ་དགོས། དེ་ཡང་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་རྒྱུས་བོད་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷ་
 བ་ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྲངས་གཏུགས་ནས་བཤད་
 དགོས། གཞན་ཏུ་འང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་དགོས། གང་ལྟར་ཏུས་
 འཁོར་གྱི་རབ་བྱུང་མགོ་རྒྱགས་པ་ནས་ལོ་རིམ་ཅི་བ་ལ་ཡར་ཐོན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་
 མི་ནི་རང་རེ་གྲང་གོའི་མི་རིགས་ཡར་ཐོན་ཡིན་པ་ཤུས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་

ཐད་ཕྱི་སྒྲིང་ལྟར་ཡེ་ཤུ་སྒྲིམ་པའི་ཐུ་ཕྱི་འདི་དམ་འཛིན་ཕྱིད་པ་འདི་མི་ཕྱིད་ཀ་མེད་ལ་ཐུག
ཕྱི་སྒྲིང་བས་བཤད་ན་ཡེ་ཤུ་སྒྲིམ་ལ་ལ་ལ་བཞིས་ཐུ་གཞུག་ཡོད་ཟེར་རོ།

༡༡། །མ་རྩུ་བོད་རིགས་རང་སྒྲིང་བྱུང་པའི་རྩེ་བོ་གི་མི་ རིགས་སྒྲིབ་འབྲིང་གི་དགེ་ཆུན་རྣམས་ ལ་གནང་བའི་གསུང་བཤད།

༡༡། །(ཁོང་གིས་སྒྲིབ་ཀྱི་དགེ་སྒྲིབ་ཡོངས་ལ་གསུངས་དོན།)ད་བཤད་བྱའི་
སྐབས་ལྷ་བབ་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲིབ་ཀྱི་འདི་ནས་ཁའི་ཉིན་འདི་ལ་ཡིན་གཅིག་
མིན་གཅིག་ཡོང་དགོས་ཟེར། ཡང་ཕར་ཁ(རྩོད་པོ་དགོན་པ)ནས་སྒྲིབ་ནས་དུས་ཆེད་
བོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པའི་ལྷ་བས་ཀྱིས་དེ་རིང་སྒྲིབ་ཀྱི་འདིར་ཡོང་བའི་དུས་ཆེད་ཅུང་
འཁོར་བ་རེད། དེས་ན་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན། སྒྲིབ་ཀྱི་འདི་གཞན་དང་མི་
འདྲ་བའི་གངས་ཅུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་དེའི་ནང་ནས་བོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་མང་པོ་
ལྷན་གཅིག་འདུས་ཡོད་པ་འདིར་ང་དེ་རིང་ཐོག་དང་བོར་ཡོང་ནི་རེད། དེས་ན་ཐོག་
མར་དགེ་ཆུན་རྣམས་པ་ཡིན་ན། གཙོ་འཛིན་རྣམས་པ་ཆོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དགེ་སྒྲིག་འབྲས་
མ་ཐམས་ཅད་ལ་འཆམས་འདྲི་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཤད་རྒྱ་གང་ཡིན་ཟེར་ན།
ང་ཆོའི་བོད་རིགས་འདི་ལ་སྒྲིབ་ཆེད་འདི་འདྲའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞིག་གང་ན་ཡོད། སྒྲིབ་ཀྱི་
ནང་ནས་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཀྱང་གང་ན་ཡོད། ད་ལྟ་ཀྱང་གོ་གྲང་བྲན་ཏང་གི་
བཀའ་རྒྱུ་ཀྱིས་འདི་འདྲའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞིག་ནས་གངས་ཅུང་མི་རིགས་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་
གེ་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིང་ཕྱིད་རྒྱ་བྱང་བ་འདི་ལ་ངེས་པར་དུ་རང་རང་གིས་ངོས་ཟིན་ཐོབ་
དགོས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནས་ཅི་རེད་ཟེར་ན་ང་ཆོའི་བོད་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་དབང་
དུ་སོང་ན་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ལྷ་ལ་སོགས་ཡོད་ནི་རེད། ཡིག་ནས་བརྗོད་ན་སྐུམ་ཅུ་བ་
དང་རྟགས་འཇུག་ དག་ཡིག་སྐུམ་རྟགས་དག་གསུམ་འདི་གཙོ་བོ་བྱས་ནས། སྒྲིང་

དགོས་རྒྱུ་དབང་དུ་བཏང་ན་གང་མང་མང་ཡོད་ནི་རེད། དེས་ན་བྲིད་རྣམ་པས་དེ་
 རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་ཡང་གཞིར་བཞག་རེད། བོད་ཡིག་གི་ཅ་བའི་ཡོང་ཁུངས་སྤུམ་རྣགས་
 དག་གསུམ་རེད། དེས་ན་ཐོག་མར་སྟོག་སྟོབ་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་ཐོབ་ཐང་ཞིག་འབྲིད་
 གྱི་ཡིན་ན། དེ་རྗེས་སྤུམ་ཅུ་བ་དང་རྣགས་འདུག དག་ཡིག་ཅིག་འབྲིད་གྱི་ཡིན་ན།
 འདི་ཚང་མ་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དེའི་ཉེང་གི་སྟོབ་རྒྱུ་འདི་
 དེས་པར་གལ་ཆེ་བ་རེད། གཙུ་བོ་དག་གི་ཆ་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུགས་ནས་བཤད་
 ན། དག་གི་ཆ་རྣམ་པ་ལ་དེའི་ཆོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ན་སྟོབ་མ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཡང་རང་རང་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་ཞིག་ཡོད། སྟོབ་མའི་
 མཚན་ཉིད་ཅིག་ལྟར་ཡོད་པས་ན་དམིགས་ཕྱ་བཟང་བོ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་ཡི་གེ་འདི་
 སྟོབ་རྒྱུ་དེས་པར་དུ་གལ་ཆེ། ཡི་གེ་བྲིད་པ་དེའི་ཉེང་ནས་རང་རང་གིས་མཐར་ཐྱིན་པ་
 ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དམིགས་ཕྱ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་རེད། ཡི་གེ་ཤེས་པ་དེའི་ཉེང་ནས་
 ཆོག་སང་ནི་རེད་ཟེར་ན་ཆོག་ནི་མ་རེད། རིག་པའི་གནས་ལ་མ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཡི་གེ་ཤེས་པ་དེའི་ཉེང་ནས་སྟན་ངག་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ་བྲིད་དགོས་ནི་རེད། ཅིས་
 རིག་གི་སྟོར་ཞིག་ཡིན་ནའང་བྲིད་དགོས་ནི་རེད། དེའི་མན་ཆད་ནས་ཡི་གེར་ཞིབ་ཆ་
 ཡོང་རྒྱ་དང་། སྐད་ཆར་ཞིབ་ཆ་ཡོང་རྒྱ། ཅོ་མ་རིག་ཁ་ཆང་ལ་ཞིབ་ཆ་ཡོང་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་ཆད་མ་རིག་པ་ལ་རྒྱུངས་དགོས་ནི་རེད། དེའི་རྗེས་ནས་ཅི་རེད་ཟེར་ན་བོད་ཡིག་
 ཐོག་དང་བོ་ཤེས་པས་ཆོག་ནི་མ་རེད། དེ་ང་ཆོའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རེད།
 འདིའི་ཉེང་འདི་ནས་ཡོན་ཏན་རྗེ་རྒྱས་སྤྱ་གཉོང་དགོས་ན། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་རྒྱ་
 ཡིག་བྲིད་དགོས་ནི་རེད། རྒྱ་ཡིག་བྲིད་ན་དེའི་ནང་ན་སྟན་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མང་
 བོ་ཡོད་ནི་རེད། དེའི་འཕྲོ་ནས་རིག་པ་ཡིས་སང་ན་ཡང་སྟན་ཆད་རིག་པ་དར་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནའང་འདྲ། དེང་སྐབས་གསར་དུ་དར་བའི་ཆོན་རིག་པ་ཡི་སྟོར་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྟོབ་མི་དགོས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆང་མ་བྲིད་
 དགོས་ནི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཞེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་

ལུས་ནས་རྟེས་ལུས་པར་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་ཞིག་ཡོད།
 ཡོན་ཏན་ཞིག་ཐོབ། ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞིག་ཤེས་ནས་སང་ཆོ་སྒྲོན་ཐོན་མི་རིགས་ཀྱི་
 རྟེས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཆོད་དགོས་ནི་རེད། དེ་ནམ་པ་ཆོས་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་
 གཙུག་ཐོབ་རེད། དེས་ན་དེ་རིང་འདི་ཡི་སྒྲོབ་མ་ཆང་མ་པོད་རིགས་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་
 རེད། དེའི་ཉིང་དེ་ནས་ཉེན་འབྲེལ་ཞིག་གི་མགོ་འཛིན་རྒྱ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤུམ་ཅུ་
 བ་དང་ཉགས་འབྲུག་གི་དགོངས་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྒྲོབ་མ་ཆོར་བཤད་ནས་ཆར་བྱལ་གྱི་
 མ་རེད། ད་ཀྱང་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་བྱས་ན། སྒྲོན་ཆད་ངས་བྲིས་པའི་སྤུམ་ཅུ་བ་དང་
 ཉགས་འབྲུག་གི་གཞུང་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི། ། དེའི་ནང་ནས་ངས་མདོར་བསྐྱས་
 ཅམ་ཞིག་འདོན་རྒྱ་མ་གཏོགས། ད་ནམ་རྒྱ་ཡང་གུང་གི། ། ཁ་བ་ཡང་འབབ་བཞིན་
 པས་སྐབས་ཡང་མི་བདེ་གི། ། ད་ངས་ཀྱང་ཏུ་ཅམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ཏུ་ཡོན་པར་བྱེད་
 པ་ནི་སྤུམ་ཅུ་བའི་སྒྲིང་པོ་རིག་བྱེད་སྒྲོ་མའི་གཞུང་ལམ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། འདི་འབྲི་
 དོན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། མགོ་ནས་མཆོད་བརྗོད་ལ་འཛིན་ཏུས། ཁི་བྲིའི་ལྷན་པོ་ཁི་
 བཞིན་མཛེས་པའི་སྤྱ། སྤྱི་ཟེའི་ཕི་ཁང་ལ་འབྲུན་སྐྱན་པའི་གསུང་། ལྷ་ཆེན་མཆོ་
 འཇིང་ལྷར་ཟབ་བཅེ་ལྷན་བྲུགས། ། ཡིད་འཕྱོག་ཤེས་རབ་ལྷ་གཅིག་ཡི་མ་ཆད། ། ཞེས་
 པའི་ཀ་ཁ་སྤུམ་ཅུ་ཆང་བའི་ཆོགས་བཅད་ཅིག་བཞག་ཡོད་པ་འདི་རེད། དེ་ནས་མར་
 སང་ན་ཡོན་ཏན་ས་ཆེན་བཏོད་ལ་ས་གསུམ་ན། ། ཡོངས་སྤྱ་གྲགས་པའི་རིག་གཞུང་
 གྲགས་པ་ཅན། ། རྣམ་དཔྱད་མིག་ཅན་དགའ་བའི་མིག་འབྲུལ་མཆོག། ། རིག་པའི་
 འདོད་འཛིའི་སོར་མོས་འདོད་དགུར་སྟོན། ། ཞེས་པ་ཙོམ་པར་དམ་བཅས་པ་ཞེས་པ་དེ་
 བཅས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་ནས་ཡོན་རྒྱ་ཅི་རེད་ཟེར་ན། པོད་རྒྱལ་སྒྲོང་བཅན་སྐམ་
 པའི་སྒྲོན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོན་མི་སྒྲོ་ཏུ་ཡིས། ལྷ་གར་ཡིག་གཟུགས་ལ་དཔེར་བྲངས་
 ནས་ལྷ་ཆེའི་པོད་ཡིག་དབྱངས་གསལ་འདི་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལྷ་
 ཁི་ཀྱ་ཁི་ཟེར་བ་འདི་ཚུར་བསྐྱར་ན་དབྱངས་གསལ་ཞེས་པ་ཡིན། ཡ་ཕྱིང་ཀ་ཕྱིང་ཡང་
 ཟེར་བ་ཡིན། ཡ་ཁྱ་ར་ནི་མི་འབྱུར་བ་རེད། ས་ཆ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་རེད། འཕགས་

ཡུལ་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་བོད་ལ་དགོས་པ་དབྱངས་བཞི་
 དང་གསལ་བྱེད་སྟུམ་ཅུ་ཡིས་ཆོག་སྤང་ནི་རེད། རྒྱག་གྲུ་ཞབས་ཀྱི་འགྲེང་བུ་ན་རུ་བཞི་
 ལ་དབྱངས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དང་། ཀ་ཁ་སྟུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དེ་ལ་གསལ་བྱེད་ཅེས་
 མིང་བཏགས་ནས་ཕྱེ་བ་ཡིས་སྤང་ན་ཕྱེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་རེད། དབྱངས་
 བཞི་བོ་དེ་ཀླ་ཡི་གང་ལ་ཐུར་ཀྱང་ཆོག་ནི་རེད། ཀ་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་ཆེས་འཇུག་
 རེད། གསལ་བྱེད་ཀྱན་གྱི་རྩེས་སྟུ་ཐུར་ཆོག་པ་རེད། དེ་ལས་ག་ད་བ་མ་འ་གསལ་
 བྱེད་འགའ་རེ་ཡི་རྩོན་དུ་འཇུག་ནི་རེད། ལྷག་མར་ལུས་པའི་མིང་གཞི་རྒྱང་བ་ནི་སྟུ་
 ཅམ་ཡོད། ད་ས་གཉིས་ནི་ཡང་འཇུག་ཀྱང་རེད། ད་དྲག་ས་དྲག་ཅེས་ཀྱང་བྲིས།
 ད་དྲག་གི་ཐོབ་ཐང་རྩེས་འཇུག་ན་ར་ལ། ས་དྲག་གང་བ་མར་འཐོབ་ཅེས་པ་འདི་
 རེད། །མགོ་ཅན་ལ་མགོ་ཅན་གསུམ་དང་འདྲགས་ཅན་བཞི་ཡོད་པ་རེད། ར་མགོ་
 བརྒྱ་གཉིས་ལ་མགོ་བརྒྱ། །ས་མགོ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་བཏགས་བདུན། ར་བཏགས་བརྒྱ་
 གཅིག་ན་དང་མ། །ས་མགོ་ཅན་ལ་ར་བཏགས་འབྱུང་། ལ་བཏགས་དྲུག་དང་མ་
 བཏགས་ནི། །བརྒྱ་གཉིས་ཅ་ལ་ར་མགོ་དང་། ས་ལ་ལ་བཏགས་འབྱུང་ཆེ་གྲིད། །ད་
 དེ་རེ་རེ་ཡི་ཆོག་དོན་བཤད་ན་ཞིབ་མ་ཡིས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འཕྲོན་ས་ཤེས་
 རྒྱ་གང་རེད་ཟེར་ན་ནམ་དཔྱེ་བརྒྱད་རེད། ནམ་དཔྱེ་བརྒྱད་ནི་དང་པོ་མིང་ཅམ་
 བརྒྒྲེད་པ། གཉིས་པ་ལས་སྟུ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པ། བཞི་བ་དགོས་ཆེད། ལྷ་
 བ་འབྱུང་ཁྱུངས། རྒྱག་པ་འབྲེལ་བ། བདུན་པ་གནས་གཞི། བརྒྱད་པ་བོད་པ་
 ཞེས་པ་ནམ་དཔྱེ་བརྒྱད་པོ་རེད། དེས་ན་སྟུམ་ཅུ་བའི་ཙ་བའི་བརྒྒྲེད་བྱ་ཡོད་ལ་མེད་ལ་
 པོ་ནམ་དཔྱེ་བརྒྱད་པོ་འདི་རེད། ནམ་དཔྱེ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྟུམ་ཅུ་བའི་
 དོན་དག་ཤེས་རྒྱ་ཡིན་ནི་རེད། ཨོ་ཡ། ད་གོང་ནས་བཤད་པའི་བོད་ཡིག་དབྱངས་
 བཞི་དང་གསལ་བྱེད་སྟུམ་ཅུ་ཡིས་ཤེས་པུ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཆོག་ནས་
 བཞུད་ཡོད་པ་འདི་ཕྱ་ཅག་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡི་ཁྱད་ཆོས་རེད། མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་
 ལས་བལྟས་ན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཚུལ་འདི་ལས་ཤེས་པ་རེད། ཡ།

དེ་ནས་ད་ནམ་དཔེ་བཅུན་པོ་རེ་རེ་ནས་བཤད་ན་ཅུང་མང་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ཅམ་གྱིས་
 ཆོག་པར་བྱེད་ལ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་གཙོ་བོ་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་བ་ཤེས་རྒྱ་དེ་རེད།
 དེའི་འཕྲོ་ནས་ཐོབ་ཐང་ནས་ཆོག་ཐོབ་ལྷངས། ཤད་ཐོབ་ལྷངས། ཤད་ལ་ནམ་
 གངས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རེ་རེ་ནས་ཤེས་དགོས་པ་རེད། ད་མཇུག་ནས་སྒྲོན་ལམ་
 འདེབས་རྒྱ་གང་རེད་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་གྱིས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་པའི་རྒྱ། །ཆོག་དོན་གོ་སྒྲོ་
 སྐར་མོས་ཉེར་དྲུངས་ཏེ། །རིག་བྱེད་སྒྲོ་མའི་དྲང་ཐད་གཞུང་ལམ་དུ། །འབྲིད་པའི་
 ཐབས་འདི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་དུ་སྒྲོན། །ཞེས་ཐོག་མར་སྤྲུལ་ཅུ་བའི་གཞུང་དོན་རྟོགས་
 པར་བྱས་པས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་མ་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆེན་ཁར་ཐོན་པ་དང་འདྲ་བས།
 དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་དུ་བྱུར་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་ཅམ་གྱིས་
 སྤྲུལ་ཅུ་བ་རེ་བཤད་ནས། སྤྲུལ་ཅུ་བའི་རྗེས་ནས་རྟགས་འཇུག་འདི་ཤེས་དགོས་པ་
 རེད། འདིར་རྟགས་འཇུག་གི་སྒྲིང་པོ་རིག་བྱེད་སྒྲོ་མའི་འབབ་ལྷེགས་ཞེས་མིང་དེ་འདྲ་
 ཞིག་བཏགས་ཡོད། བ་མཆོག་སྐར་སྐུ་ཡི་ཞེས་པ་ལྟ་མོད་བྱངས་ཅན་མ་ལ་བྱག་འཆལ་
 མ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་མཆོད་བརྗོད་ལ། ཤེས་དཀར་ལྷག་སྤྲོ་མཛེས་ལྟན་ཡོད་
 འཕྲོད་སྒྲུ། །ཡེ་མི་བདེ་ཆེན་གདངས་སྤྱ་ཤར་བའི་གསུང་། །ཟབ་རྒྱས་གཙུག་ལག་རི་
 བཞིན་མཁྱེན་པའི་བྱགས། །ཆངས་སྤྲུལ་ལྟ་མོད་བདག་སྒྲིང་ཁབ་རྩ་རྒྱུ། །ཞེས་ཀྱང་སྤྲུལ་
 ཅུ་ཆང་བའི་ཚུམ་དེ་འདྲ་བཅུབ་ལྟེ་མགོར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འཕྲོར་རྟགས་
 འཇུག་གི་དོན་དངོས་བཤད་ན། མིང་གཞིའི་རྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་། སྒྲོན་
 འཇུག་ལྟེ་རྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་། རྗེས་འཇུག་བཅུའི་རྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
 བཅས་རྟགས་འཇུག་ནང་གི་གཙོ་བོ་ཤེས་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ཤེས་རྗེས་སྤྲུལ་རྟགས་འཇུག་གི་
 ནང་ནས་ཤེས་རྒྱ་གཙོ་བོ་གང་རེད་ཟེར་ན། མོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་བས་བྱས་
 ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་རེད། དེ་རྗེས་གཙོ་བོ་གང་རེད་ཟེར་ན་རྟགས་འཇུག་
 གི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ། མ་འོངས་པ་དང་། སྤྱལ་
 ཆོག་བཅས་རེད། འདི་ཐམས་ཅད་པོ་ཁྱ་ཅག་གི་སྒྲིང་རིགས་ནང་ན་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་

ཡིན་ནི་རེད། བོད་སྐད་སངས་མ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་དེའི་ནང་མ་འདུས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་
 ནི་མ་རེད། དེ་དང་མཐུན་པ་བྱས་ནས་ཉག་ས་འཇུག་གི་དོན་ཤེས་དགོས་ནི་རེད།
 ཉག་ས་འཇུག་གི་དོན་བལྟས་ན་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བྲིད་དེ་སང་ན་ཏ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆེ་ནི་
 རེད། གཙ་པོ་དཀའ་ས་གང་རེད་ཟེར་ན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། ཏུས་གསུམ།
 སྤུལ་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་འདི་ཤེས་རྒྱ་ཅུང་དཀའ་ནི་རེད། དེ་རང་རང་གི་སྐད་རིགས་
 ལ་སྦྱར་དེ་སང་ན་མི་ཤེས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐད་རིགས་ལ་སྦྱར་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ།
 དེས་ན་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཇུག་གི་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པ་འདི་རེད། དེ་ལྟར་ཉག་ས་འཇུག་
 གཞུང་གི་སྒྲིང་པོའི་ཆོག་ས། །དོན་བལྟས་སྤྱད་བྱུག་གཅིག་ལ་ཀྱན་ཆང་བ། །འདི་ཉིད་
 རྣམ་དཔྱད་ལག་པས་ཡོངས་བསྟེན་ཏེ། །རིག་བྱེད་སྒྲ་ཐེམ་མཐོན་པོར་ཡུད་ཀྱིས་.....
 བཤྲོད། །ད་ཅི་སྒྲུལ་ཅུ་བ་བཟོད་ཏུས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆེའི་ཐེམ་པར་ཐོན་པ་དང་འདྲ་
 བ། ད་ཐེངས་ཉག་ས་འཇུག་གི་དོན་དེ་ཤེས་སང་བ་ཡིན་ཆེ་དེ་ཉིད་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
 མཐོན་པོར་བཤྲོད་སྤུབ་པའི་ཆད་དེར་ཐོན་པ་རེད། དེའི་ཐེས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་གང་
 རེད་ཟེར་ན་དག་ཡིག་གི་སྒྲིར་རེད། དག་ཡིག་གི་སྒྲིར་ཡིན་ན་ཅུང་རྒྱ་ཆེ་ནི་རེད། རི་
 ལྟར་ཆེ་ནི་རེད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་རེར་མིང་རེ་ཡོད་ནི་རེད། རྒྱ་རྩ་རེ་ན་མིང་རེ་ཡོད་ནི་
 རེད། མིང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཡིག་དེ་ཐེམ་ས་ཐོག་ལ་བབ་པ་ཡིན་ཆེ་དག་ཡིག་ཟེར་བ་
 དེ་ཡོང་བ་རེད། དག་ཡིག་མ་ཤེས་ན་མིང་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་མིང་རྣམས་དག་མ་ཞིག་ཡོང་
 སྤུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད། དག་ཡིག་དེ་དང་མཐུན་པ་བྱས་ནས་རང་རང་གིས་སྒྲ་མ་ཡིག་
 ཅིག་འབྲིན། དེ་ཐེས་དཔེ་བྲིད་ཅིག་བྱེད་ན། ཅི་གང་བསམ་བསམ་པོ་དེའི་ནང་ན་
 ཡོད་ནི་རེད། དེའི་ཁྱེན་ཀྱིས་དག་ཡིག་བཟང་པོ་ཞིག་སྒྲོབ་དགོས་པ་རེད། སྒྲུལ་
 ཉག་ས་དག་གསུམ་ཤེས་པའི་ཐེས་ནས་ད་ཅི་ངས་གོང་ནས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་
 གཅིག་མིན་གཉིས་རིག་གནས་འཕྲོ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་བྱེད་རྒྱ་དེས་པར་ཏུ་གལ་ཆེ།
 དེ་ཡིན་ན་དེ་རིང་ཏུས་ཆོད་དང་ནམ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྤུབས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཆོག་
 ནི་བྱེད། མཇུག་མཐར་མདོར་བསྟར་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ད་ཐེངས་ཁོམ་པ་ཆེ་ཞིག་

མེད་ལ་འདི་མ་རྩ་སྒྲོགས་ཆོད་བྱང་བྱང་ཞིག་ཏུ་བྱུར་པ་རེད། ར་ད་རྩང་ཆེ་རིང་ནས་བཅད་
ན་འཕྲོ་ནས་ད་རྩང་ཡང་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། ཡོང་ན་ཁྱོད་ཆོའི་རེ་བ་ལྟར་རྩ་ད་རྩང་དཔེ་བྲིད་
ཅིག་བྱེད་དགོས་ན། སྒྲོབ་བྲིད་ཅིག་བྱེད་དགོས་ན་ངས་ཁག་གིས་སྤངས་ནི་ཡིན། དེ་
ཡིན་ན་ཁོམ་པ་ཡོད་རྩས་སྐབས་ལ་ཡོང་ནས་བཤད་དགོས་པ་དག་དགེ་ཆུན་རྣམས་པ་གཙུག་
བྱས་པའི་ཁྱོད་དགེ་བྲུག་གང་དང་གང་ཡིན་རྩང་རེ་བ་ཞིག་སྒྲོང་ན་ཆོག་གི། །མདོར་ན་
ངས་བཤད་པ་རྣམས་དགེ་ཆུན་རྣམས་པ་ཆོ་ཡིན་ན་ཆང་མས་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་དང་།
ཁྱོད་སྒྲོབ་མ་ཆང་མས་སེམས་ལ་འཛིན་དགོས་པ་ནི་རང་མི་རིགས་འདིའི་སྐད་ཡིག་དང་
རིག་གནས་གོང་འཕེལ་ལ་བཏང་ནས། དེ་ནས་རང་དོན་མ་འཁྲུག་པ་དང་རང་དོན་
མ་དོར་བར་མི་རིགས་སྒྲོན་ཐོན་ཅན་གྱི་རྩིས་ཆོད་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་
ཡོད་པའི་སྤྱིང་ནས་འབྱུར་བ་བཞིའི་ཐད་རང་རང་གིས་ཞབས་ཁྱུ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་
སྒྲོབ་པར་དེ་ལ་ཆང་མར་རྩར་བཙོན་བྱས། དེ་ཡིས་ཆར་སྤང་བ་ཡིན། དེ་ནས་སྒྲོབ་
གྱི་མཁོ་བྲིད་དང་དགེ་ཆུན་རྣམས་ལ་གསུང་རྒྱུར། དེ་རིང་ནམ་པ་ཆོའི་བྲུགས་གྱི་
དགོངས་པ་ལྟར་བྱང་བྱུབ་མེད་ཀྱང་། ད་དེ་རིང་གཅིག་ན་རྩས་ཆོད་འབྱེ་བ་འདུག
གཉིས་ན་རྣམས་སྤྲའབྱུག་གི། །སྒྲོབ་མ་ཆང་མ་ཡང་ལོ་རྒྱུད་བྱས་པ་དག་དག་རེད། གྲང་
གི་ཡོད་པའི་ཆོད་རེད། དེའི་རྒྱན་གྱིས་ངས་ང་ཆོ་ཐོད་གྱི་བཤད་རྒྱལ་ལྟར་དེ་རིང་ཉེན་
འབྱེལ་ཅམ་ཞིག་བསྒྲིགས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱེད་བྱུབ་མེད། ད་གཙུག་པོ་ང་ལོ་ལོན་
རེད། ལོ་ལོན་ཡིན་རྩང་ས་ཆ་འདི་ལ་ང་ཡང་དང་ཡང་གིས་ཡོང་དགོས་གསུང་གི་ཡོད་
པ་བཞིན་ངས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ཏེ་ཁོམ་པ་འདྲ་ཡོད་ཆེ་ང་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།
ད་མར་ཁའི་གྲིག་གི་སྒྲོབ་གྱི་ཡིན་ན་འདྲ། ཁྱོད་ཆོའི་སྒྲོབ་གྱི་ཡིན་ན་འདྲ་ཆང་མ་རོ་
མ་རྒྱལ་ང་ཆེ་གི། །ནང་ན་ཡོད་པའི་དགེ་ཆུན་ཡིན་ན་འདྲ་འདྲ། སྒྲོབ་མ་ཡིན་ན་འདྲ་
འདྲ་གངས་ཁྱུང་མི་རིགས་ཀྱི་དགེ་ཆུན་དང་སྒྲོབ་མ་ཤུགས་ཆེ་བ་འདུག དེའི་རྒྱུགས་དེ་
ནས་རྣམས་པ་ཆོས་འཕྲོ་བྱེད་ཆད་བྲུགས་སྒྲོན་རེ་བ་ཞེས་ནས་རང་གི་མི་རིགས་དང་མཐུན་
པའི་སྐད་ཡིག་འདི་གོང་འཕེལ་རེ་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཆེན་པོ་ཁྱུ་

ཐུབ་པའི་ཚད་དེར་སྒྲིབས་སྒྲིབ་འབྱུག་དགོས། དེའི་འཕྲུར་སྒྲིབ་ཐོན་མི་དགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཚད་པར་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་འབྱུག་པ་ཞིག་ཡོད་ནི་རེད། རེ་བ་ཞིག་ཡོད་ནི་རེད།
 དེ་ཚང་མའི་སྒྲིགས་ལ་ཅིག་བཟུང་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་ནི་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡༢། །སྤྱི་ལོ་ཆིག་དགུ་གྲགས་མ་པའི་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་
 ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་དང་ཉེར་དགུའི་སྤྱན་གཉིས་ལ་ཀན་
 སྒྲ་ཆོམ་དིག་སྒྲ་རྩ་ལ་ཆོགས་པས་བཟུས་པའི་
 སྒྲ་བ་སྒྲིང་འཇིན་གྲུའི་སྒྲ་བ་མ་རྣམས་
 ལ་འབེལ་གཏམ་བྱས་པ།

༡༣། །དེ་ཚེན་རྒྱུད་མངས་སྒྲིངས་པའི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་རག་གི་སྒྲ་མོ་འབྲུམ་
 འབྱེད་པ། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་བདག་མགྱིན་པར་མའི་མཆོར། །ཉག་བཞུགས་རག་གི་
 བདུད་ཅི་ཡོད་བཞིན་སྒྲིབ། །ཁ་ནས་གང་སྒྲ་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་གཞོལ། །ཡི་གེར་གང་
 བཞོད་མཛེས་པའི་དཔལ་བུའི་འབྱུང་། །གང་ལ་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱ་ལྟ་
 ཉེ། །དེ་ལས་རྒྱུག་པ་མཁས་མིན་གྲུ་དུ་འཆངས། །གཙུག་ལག་གཉིས་ལ་དཔྱུད་པའི་
 སྤྱན་རྟེན་བཟ། །དུག་བྱེད་སྒྲ་པའི་མགྱིན་སྒྲིབས་ཡངས་པའི་གྲར། །དོན་ལྟ་རག་གི་
 རྣམས་ལ་འབེལ་གཏམ་གྱི། །སེལ་སྒྲ་འཁྲོལ་ལ་སྒྲ་ཞིག་གསལ་མི་བཞིད། །

འདིར་འཆོགས་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རྟེན་དུ། །གངས་ཅན་དིག་
 པའི་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་བརྒྱུས་པའི་འབེལ་གཏམ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལ་རང་དགའ་
 སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་འཆད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིབ་བཟང་སྐབས།
 བཤད་པ་དོར་འབྲུལ་ཅན་དང་དོན་རྩ་ཐག་མེད་པའི་མེ་ཆོམ་གྱིས་འཆད་པ་ནི་བྱས་པ་

ཐང་སྟང་ཆེན་པོ་ལ་འབྲུམས་པ་ལྟ་བུ། དཀའ་བའི་གནས་བཏང་སྟོམས་སྤྱོད་པ་ཞག་ནས་
གང་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་འཆད་པ་ཆན་པོ་མེད་ཀྱིས་བས་བ་བ་ལྟ་བུ། གནད་ལ་མི་རིག་
པར་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་འཆད་པ་བྱ་རྒྱུ་གིས་ཆང་འཆའ་བ་ལྟ་བུ།
ཉན་མཁན་གྱི་སྒྲོ་ཆོད་དང་མི་བརྟན་པར་ཤེས་ཆད་ལྷགས་པར་འཆད་པ་ཨ་མ་སྒྲིན་མས་
བྱ་ཆུང་གསོ་བ་ལྟ་བུ། ཞེས་བེད་པ་ཡིན་ཅན་པདག་གིས་གང་བཤད་ནམ་དག་ཡིན་
པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། སྤང་དོར་བྱིད་རང་ནམས་ནས་འབྱེད་ཤེས་པ་མཛོད།

དེས་ན་སྟོན་ཕྱོད་དམ་པའི་གསུང་ན། མཁས་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་ལྷག ། བདེ་
བར་སྟོན་ལ་མཁས་མི་མྱོད། ། ཅེས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐོག་མར་སྤྱོད་དུས་གོས་དང་འཆོ་བ་
རན་དོན་ལ་བརྟེན་ཅིང་དཀའ་སྤྱོད་ལྷག་དུས་ཀྱིས་སྤྱངས་པའི་མཐར་ཤེས་བྱའི་གནས་
ཀྱན་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་
ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས། ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ཇི་ལྟར་འཛོམས་ན། མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་དགེ་ཆན་ནི་བཞེན་དུ་ཡོད། སྤྱོད་མ་རང་ལ་དབང་བོ་ནམ་ལྡན་ཆོང་། ལེགས་
ཉེས་འབྱེད་པའི་ནམ་དུ་ཡོད་ནི་ཡོད། ང་རྒྱལ་ལྷག་དོག་ཁེངས་དྲིགས་ནི་མེད། ཤེས་
འདོད་ཀྱི་དོན་གཉེར་སྒྲིམ་པ་ཆུ་འདོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འགོ་ངེས་ཡིན།
དེའི་ནང་གི་གཅིག་མ་ཆང་ན་ཡང་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་གང་ལ་བསྐྱབ་
པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་དུ་རྒྱང་ལྟར་ལྷགས་པ་རིག་གནས་
ཆེ་བ་ལྟ་དང་ཆུང་བ་ལྟ་ཞེ། སྤྱོད་ང་ཆད་མ། བཟོ་དང་གསོ་བ། ནང་དོན་རིག་པ་
ཞེ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་། རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྟ་ཅི་ཆུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས་
སྟོན་དུ་སྤྱོད། སྟོན་ངག་ཐེབ་སྤྱོད། མཛོན་བཛོད། སྒྲོས་གར་ལྟ་དང་། ཕྱིས་ལྟ་
དཔལ་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱིས། སྤྱོད་རིག་མི་ཅི་བར་སྤྱོད་ཅིས་
བསྟན། དེའི་རྒྱ་མཆན་རིག་གནས་བཅུ་ཅི་དུས་དགུ་མ་གཏོགས་མི་ཁྱེད་པའི་སྟབས་
རེད། དེས་ན་ཆོག་དང་དོན་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་བྱེད་སྤྱོད་ང་ཆད་མ། གཞན་གྱི་རེ་
འདོད་ཡོད་བཞིན་སྤྱོད་བྱེད་བཟོ་དང་གསོ་བ། རང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་

འབྲིད་ཅིང་ནང་རིག་པ་སྟེ་བཀའ་ལྟེ་སྟོང་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་ཕྱི་རག་ཆོག་
མཛེས་ཕྱིད་སྟོན་རག་དང་མངོན་བཟོད། ཆོག་བཅད་ལྷག་གི་ཐེབ་ཀ་སྟོན་ཕྱིད་ཐེབ་
སྟོར། ལུ་རྒྱས་དང་སྐད་རིགས་ཤེས་ཕྱིད་སྟོས་གར། ལ་གནམ་གྱི་གོ་ལ་དང་གཟའ་
སྐར་གྱི་འགྲོས་གངས་གྱི་གནས་རབ་འབྱམས་རྟོགས་ཕྱིད་སྐར་ཅིས་རྣམས་ནི་ཕྱིད་ཕྱི་
གནས་གཙོ་བོར། །

དེ་རྣམས་ལས་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུག་སྟོན་གངས་ཅན་གྱི་སྟེ་རིག་
པ་ཡིན། སྟེ་རིག་པར་ཡིག་འབྲི་སྟོན་ ཐོབ་ཐང་སྤུམ་རྟགས་དག་ཡིག་ཡེགས་སྟེར་གྱི་
སྟེ་རིག་པ་བཅས་འདུས་ཡོད། སྟེ་མེ་ཆོག་སྟོང་སྤུམ་བརྒྱའི་སྟོན་དུ་བོད་ཡིག་གསར་
བཟོ་མཛད་མཁན་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མི་ལམ་སྟོན་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྟེ་ལ་ཕྱིད་པ་མཐར་ཕྱིན་
ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་བོད་ཡིག་གསར་བཟོ་དང་། སྤུམ་རྟགས་གྱི་སྟེ་གཞུང་
བཙམས། ཕྱི་རབས་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནས་དེ་བྱུང་གདལ་དུ་སྟེ་ལ་དེ་ཡིག་གཞུགས་ལ་
དབྱ་ཅན་དབྱ་མེད་འབྲུགས་ཡིག་གི་འབྲི་སྟོས་སྟེ་ལ། སྤུམ་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱས་
བརྒྱས་དང་། དག་ཡིག་རྒྱས་བཤུས་རྣམས་སྤང་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་ཁལ་ལྷངས་པ་ལྟ་བུ་
བཙམས་ནས་དར་བར་བྱས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཀུའ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལ་སྟོན་དང་སྟོར་
སྟོན་ལ་སྟོབ་དགོས། དེ་མིན་བོད་རིགས་སྟོབ་ལྷ་བ་ཆེར་ཆོག་འདིད་ཕྱིད་མི་ཤེས་པ་
མང་བོ་ཡོད་དེ། ཆོག་འདིད་མ་ཤེས་ན་སྟོན་སྟོབ་པ་ལ་མང་གཞི་མེད་པའི་སྟོན་ཡོད།
དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲི་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ལག་འབྲིད་གལ་ཆེ། རང་བཟོ་བྱས་པས་ས་
རྒྱ་མི་ཆོད། དབྱ་ཅན་ལ་རྒྱང་རིང་། རྒྱང་འབྲིང་། རྒྱང་ཕྱིང་། རྒྱང་མེད་རྣམས་
དུ་ཡོད་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་ན། ཉེ་ཆར་མཆོ་སྟོན་སྟོབ་གསར་ཁ་ཡིག་རྒྱང་རིང་དུ་བྱས་
ན། ཆོག་གི་མགོར་ཁ་ཡིག་འབྲུང་ཆེ་ཁའི་རྒྱང་བ་ཤིད་གྱི་གོ་ཆོད་དགོས་པའི་ཆ་ཆོག་
བཙམས་པའི་སྟོན་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། ཐོབ་ཐང་ཞེས་པ་དེ་གལ་རྒྱང་དུ་འཛོག་མི་
ཉན། ཐོབ་ཐང་ནི་སྤུམ་རྟགས་གྱི་མང་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ཡེགས་པར་ཤེས་ན་སྤུམ་
རྟགས་སྟོང་དུས་ཏེ་ཅང་ལན་པ་ཡོད།

པོད་ཀྱི་སྤྱུ་རྩལ་ཉགས་དག་གསུམ་ལ་སྤྱངས་པ་བཟང་ཅམ་བྱས་རྗེས། དེ་དག་གི་
 འབྱུང་ཁྱད་ས་ལ་རྩེ་དང་མཐུ་འབྲི་ཚུལ་དང་། སྤྱ་ཀ་རྩོད་དབྱངས་གསུམ་གང་རུང་ལ་
 དེས་པར་སྤྱང་དགོས། དེ་སྤྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། པོད་ཡིག་མ་ཕྱི་ལ་རྩེ་དང་
 མཐུ་ཡིན་ཚུལ་དང་། པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནང་གི་མིང་དང་ཐ་སྙད། བད་ཆད་དང་
 ཆོག་སྦྱར་ཐམས་ཅན་ཕྱོད་སྤྱང་ལོ་རྩེ་བ་སྐྱ་ཅན་ཞང་གསུམ་ནས་ཤོང་དཔང་ཡབ་སྐུས་ལ་
 སྤྱག་གི་བར་གྱིས་ལ་ལ་ཐད་བསྐྱར། ལ་ལ་དོན་བསྐྱར། ལ་ལ་སྤྱ་བསྐྱར། ལ་ལ་
 ཡིག་བསྐྱར། ལ་ལ་འདོད་ཀྱལ་གྱི་སྤྱ། ལ་ལ་རྗེས་སྤྱབ་གྱི་སྤྱ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དོན་སྦྱོར་
 པར་མཛད། དེ་དག་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱ་དབྱངས་ཅན་མའི་མཚམས་སྦྱར་ལྟ་
 བ་དང་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཉགས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་མིང་གི་ལེན་ཅམ་མ་མཐའ་སྤྱང་དགོས།
 སྤྱ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་དུ་སྤྱགས་བསྐྱག་ཐབས། སྤྱད་གཉིས་ཤན་སྤྱར་རམ་ཀ་མིའི་སྤྱང་
 བསྐྱགས། སྤྱབ་སྦྱར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། རོ་མཚར་ཉགས་ཕྱེད་དུག་བཅས་ཀྱང་
 སྤྱང་དགོས། དེ་དག་མ་ཤེས་ན་ཉེ་ཆར་ནང་བཟུན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཤོ་སྤྱ་སྤྱུ་རུའི་
 ཀྱང་གི་སྦྱོར་ལྟ་པོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བའི་ནང་ན། པ་རྩེ་ཉ་ཀྱ་སྤྱ་ར་བྱའི་ཡིག་ལ། ཀ་སྤྱ་
 ར་ཤ་ཤེས་སྤྱར་མཐུན་གྱིས་བྱིས་པ་ནི་ཀྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་ཆོས་བལྟས་ན་མཚང་
 སྦྱོར་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་བསྐྱར་ན་གཞོན་རུ་དཔལ། རྒྱ་སྤྱད་དུ་བྱར་ཆག་ནས་
 ཅིག་མོ་ལ་བྱི་བེར་(344—413)པོད་ཀྱལ་ཕོ་ཕོ་རིག་ཉན་བཅན་གྱི་དུས། ཤིན་ཅང་
 བས་འབྱུངས། ཡབ་རྒྱ་གར་བ་རྒྱ་ནག་དུ་ལེབས་ནས་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱར། བན་ཅིན་
 བས་འདས། རང་དེའི་རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དབེ་ཆའི་ནང་སྤྱགས་ཡིག་མང་པོ་
 རྩམས་སྤྱ་རིག་མ་ཤེས་ན་དོན་པར་བད་སློག་ཚུལ་ཅམ་ཡང་ཤེས་ཐབས་མེད། སྤྱ་ཤེས་
 བ་སྤྱུ་རྩལ་ཉགས་ཀྱི་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་སྤྱབ་པའི་ངོས་ཟིན་ཡོད་དགོས། དེ་མིན་
 དེང་སང་འགའ་རེས་སྤྱ་བེར་བ་དེ་རྒྱ་གར་ཁོ་ནའི་རིག་པ་རེད། དེང་ཆོར་དགོས་མཁོ་
 མེད་བེར་མཐུན་ཡོད་དེ། དེའི་ལྟ་ཚུལ་ཡང་དག་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཀྱལ་ཁབ་གཞུང་
 བས་ཀྱང་གོ་གནའ་ཡིག་གི་མཐུན་ཆོགས་བེར་བ་བཅུགས་ཡོད། ང་རང་དེའི་ལས་

འཛིན་གྲས་ཡིན། རང་རེ་ཐོད་ལ་ཆ་བཞག་ན་གནའ་ཡིག་ཅེས་པ་གཙོ་བོ་ལྟ་མཁུ་
འབྲི་རྩུལ་དང་སྒྲ་རིག་པ་རེད།

སྒྲ་རིག་པ་དང་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་མ་ཤེས་ན། ཐོད་སྐད་རང་ན་ཡོད་པའི་
ལེགས་སྒྱུར་བྱུར་ཆག་པ་དཔེར་ན། ག་བྱར་(གཞུར་)། བྱར་ཀྱམ་(ཀྱུལ་མ་)། རྩག་
པ་(ཨ་ཤོ་ག)། མེང་གེ་(མི་རྒྱ)། མ་བྱ་(མུ་ཡུར་)། སྐགས་གྱི་ཡི་གེའི་འབྱུང་ཁྲུངས་
མི་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་སྐད་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཆན་ལ་རྩོམ་(བྱུ་རྩོམ་)དང་། འོད་
དཔག་མེད་ལ་ཨ་མེས་ཐོ་རྩོམ་(ཨ་མེ་ཏ་མུ་)། འཇམ་དཔལ་ལ་བེན་རྩུབ་རྩི་ལེས་(མཁུ་
རྩི)། དགེ་འདུན་ལ་སང་ཀྱུ་(སི་རྩུ)། དགེ་སྲོང་ལ་ཕིས་ཆིག་(མི་ཁྱུ)། སྐགས་ཤེས་
ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

ཞར་ལ་བཤད་རྒྱ་གཅིག་ནི་འདི་ལྟར། དེང་སང་གི་བོན་པོ་འགའ་རེས་ཐོད་ཡིག་
ཐོན་མིས་བཟོས་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་ན་མགོ་བོ་མགལ་མེ་ལྟར་དུ་འཁོར་འགྲོ་བེད།
ཐོད་ཡིག་གི་མགོ་ཤམ་རྩ་ལ་འོ་ལ་མའི་སྒྲིང་གི་ཡི་གེ་བྱུངས་ཆེན་དང་བྱུངས་རྒྱུང་། ཞར་
བྱུང་གི་ཡི་གེ་སྒྲར་ཆེན་དང་སྒྲར་རྒྱུང་ནས་དར་བ་ཡིན་ཟེར། འདི་ལ་དཔུད་པའི་སྒོ་
ཅམ་བཏོད་ན། འདི་ལྟར། རྒྱའི་ཡིག་ཆར་རྩིང་བར་སྲོང་བཅན་མ་བྱོན་གོང་ཐོད་ལ་
ཡི་གེ་མེད་ལྟབས་མི་བཟེད་པའི་མཆན་མར་ཐ་གྲུ་ལ་མ་དུད་པ་རྒྱག་པ་དང་། ཤིང་ལེབ་
ངོས་གངས་ཀྱི་རི་མོ་འབྲི་སྒྲུལ་ཡོད་ཅེས་པ་འདི་ནི་གསུབ་དུ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུངས་
དག་ཡིན། ངས་སྔོན་ཆད་ཙམ་ཡིག་ཅིག་དུ་བྲིས་ཡོད་པ་ལྟར་གནའ་དང་བོ་བོན་པོ་ཁོ་
རང་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་འདོན་སྤྱད་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་ཐང་ཡང་དེ་ཁྱབ་གདལ་ཅན་ཞིག་
གཏན་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་དཔུད་པ་འདི་བསམ་སྒྲུ་ཞིབ་མོ་བཏང་ནས་བཤད་པ་མ་
གཏོགས་གང་དུན་བཤད་པ་མིན། དཔེར་ན་བྱུང་རྩུ་ཤུ་ཤུ་བ་རྒྱུགས་ནས་རྩུ་ཡོང་
པའི་བུ་ལར་ཆོས་ཨ་རབ་ཡི་གེ་རྩིང་ནས་ཁོ་ཆོའི་ཆོས་འདོན་པ་མ་གཏོགས། ཡི་གེ་དེའི་
རྩིང་ནས་བྲིན་བྲིས་འདེབས་པ་དང་ཐོན་གངས་རྒྱག་སྤྱད་ལ་བཀོལ་མི་སྤུབ་ཅིང་གོ་མི་
ཆོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རེད་ལྟམ། ཞེས་མཐུན་དཔེ་ལ་བཞག་ཡོད་པ་འདི་གཞུར་གནས་

མཁས་པ་ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་གཉིགས་བཞིན་ཡོད་དོ། །ད་ལྟོ་ཐོན་པའི་བཤད་ཚུལ་ལ་
 བོད་ཡིག་འདི་ཐོན་མིས་བཟོས་པ་མེན་ཟེར་བ་དེ་ལ་ལྟར་དང་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་
 གནོད་དེ། ལྟར་གིས་གནོད་པ་ནི། བྲི་སྤྱང་ལྡེ་བཅན་གྱིས་བསམ་ཡས་བཞིངས་དུས་
 གྱི་རྩོ་རིང་གི་ཡིག་གཟུགས་དང་། དེའི་སྤྱས་སད་ན་ལེགས་གྱིས་བཞིངས་པའི་སྐར་
 རྒྱང་རྒྱལ་ལྡེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩོ་རིང་གི་ཡིག་གཟུགས་དང་། དེའི་སྤྱས་བྲི་རལ་བ་
 ཅན་རིང་གི་ལྷ་སའི་རྩོ་ཁང་མདུན་གྱི་རྩོ་རིང་གི་ཡིག་གཟུགས་དང་། དེའི་དུས་གྱི་བོད་
 ཡིག་འབྲི་སྤངས་ཅན་དུན་རྟོང་ནས་བྱད་པ་རྣམས་དང་། བོད་རྒྱལ་བྲི་སྤྱང་ལྡེ་བཅན་
 རིང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩི་ཏ་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཤང་མ་རྩ་ལ་ན་གཉིས་གྱིས་
 མེད་པ་མཛད་སྐབས། ཀ་མ་གྲི་ལས་མཛད་པའི་རྩ་ཤང་གི་དགག་ཡིག་སྒྲིམ་རིམ་དང་
 བོ་བར་བ་མཐའ་མ་གསུམ་ནི་དང་སང་བལྟན་འཁྱར་ནང་དཔར་དུ་བཤོད་ཡོད་ཀྱང་།
 རྩ་ཤང་གིས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྒྲིམ་དུ་སྐྱབ་པའི་མདོ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་དྲུངས་ཟེར་
 བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅམ་ལས། མདོ་གང་དང་གང་དྲུངས་པ་ལྷ་རྒྱས་སྟགས་སུ་གསལ་བོར་
 བཤོད་མེད། ཉེ་ཆར་ལྷང་ཡོ་རྒྱ་རྒྱག་དབང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་གཉིས་རྒྱལ་ས་ལྷ་ལུས་ནས་
 དཔར་ལ་བརྒྱབ་པའི་དཔེ་ཆ་འགའ་ང་ལ་བྱིན་ཡོད། དེའི་གཅིག་ནི་རྩ་ཤང་མ་རྩ་ལ་
 བའི་མདོ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་བ་དེ་རེད། དེར་བཅིས་ན་མདོ་ལྟར་རེ་བཞི་ཅམ་ཡོད་དོ། །
 དེའི་མ་ཕྱི་དུན་རྟོང་ནས་ཕྱི་སྤྱིང་པས་ཁྱེར་བའི་གྲས་རེད། དེ་དག་གི་ཡིག་གཟུགས་
 ཀྱང་དུན་རྟོང་གི་བོད་ཡིག་གནའ་བྲིས་ཀྱི་བཟོ་ལྟ་དེ་མ་གཉིགས་སྐར་ཆེན་སྐར་རྒྱང་གི་རྩི་
 ཅམ་ཡང་མི་སྒྲོ། འདི་བཤད་དོན་ནི་བྲི་སྤྱང་སྟགས་ཀྱི་རིང་ལ་བོན་པའི་བལྟན་པ་དར་
 སྐར་ཡིན་ལྟ་བས། བོན་པའི་སྐར་ཆེན་དང་སྐར་རྒྱང་མ་བཤོལ་བར་བོན་མིས་གསར་
 བཟོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཤ་ལྷག་བཤོལ་དོན་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ལ་བྱག་བྲི་རལ་དུས་ཀྱི་ལྷ་སའི་རྩོ་
 ཁང་མདུན་གྱི་རྩོ་རིང་གི་ཡི་གེར་བོན་པའི་ཡི་གེ་གཅིག་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དེའི་རྒྱ་མཆན་
 གང་རེད། སྤྱང་བཅན་དང་བྲི་སྤྱང་གིས་བོན་བལྟན་བསྐྱབས་སྐབས་བོན་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་མེ་ལ་བསྟེགས་ཤིང་ས་འོག་དུ་བསྐྱས་ཟེར་བའི་ལྷ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་བོན་པའི་ཡི་གེ་

འབྲི་སྒྲིལ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་མེ་ལ་བསྒྲིགས་ཤིང་ས་འོག་ཏུ་རི་ལྷོར་ཕྱུང་།
 དེ་དུས་ཐོན་པོ་ན་མས་མདོ་སྨད་དུ་སྒྲིལ་ཡོང་བའི་མི་རྒྱུད་ད་ལྟའི་བར་གང་ཡིན་སར་ཡོད་
 གྲང་ཐོན་པོའི་ཡི་གེ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བྱུར་བ་ཞིག་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་འདི་ཅི་རེད། འདི་
 དག་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་ཏུ་མི་གཏོང་བར་སྤང་བ་གང་དུན་གྱིས་མཁས་པ་ན་མས་བྱི་བྱུན་
 རྩར་བྲངས་མེད་པའི་འཆལ་གཏམ་བསྒྲིགས་པ་ལ་ཡ་མེང་བ་འདི་ནི་ཁྱེ་མང་མཚར་ཆེ།

རིགས་པའི་གཞོན་པ་འབབ་རྒྱལ་ནི། མཆོ་སྤྱན་སྒྲོབ་གསེ་ ༡༠༤ ན་མའི་དེབ་ལྷ་
 བར་བཀོད་པའི་བྲུངས་ཆེན་དང་བྲུངས་རྒྱུད་དེ་ལུ་དང་ལུ་ལ་གཞི་བྱས་བྲུལ་གྱིས་
 གསར་བཙོས་བྱས་པའི་བཙོ་ལྷ་ཅན་དང་། རྩར་ཆེན་རྩར་རྒྱུད་དེ་ཐོན་མིས་བཙོས་
 པའི་ཡི་གེ་དང་བསྐྱ་བསྐྱེས་བྱས་པའི་བཙོ་ལྷ་ཅན་དང་། གང་ལྟར་བསྐྱེགས་པ་མགོ་
 ཅན་འདོགས་ཅན་ན་མས་རི་ལྷོར་འབྲི་རྒྱལ་ལ་སྒྲོས་མ་བྲུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་མཁས་པ་ཞིག་
 གིས་བཙོས་པའི་བཙོ་ལྷ་ཡོད་པ་ལྟར་ལ་བྱུང་འདུག་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོན་མིས་བཙོས་པའི་ཡི་
 གེ་ལ་ལུ་དང་ལུ་ལྟའི་འདུ་གཟུགས་ཡོད་རྒྱལ་ངས་སྤྱན་ཆད་བྱས་པའི་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲ་
 རིག་པའི་བསྐྱན་བཙོས་ཞེས་པའི་འགབ་ན་དཔེ་རིས་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་
 མཐའ་དགོས་ཀྱི། མཁས་སྤྱན་གྱིས་བྲུང་ན་བར་འགྲོ་ཞིང་ཁས་ལེན་བྱུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་སྤྱན་རྒྱ་ཡོད་དགོས། དེ་འདྲའི་རིགས་པ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་སྤྱན་རྒྱ་མེད་པར་གཡག་སྤྱ་
 རྒྱ་རྒྱུར་གྱི་ལྷ་རྒྱུགས་དེས་ཅི་ཞིག་གོ་ཆོད། ཐོན་ལ་ཡི་གེ་བྱུར་བ་ཞིག་གཞི་མ་བྱུབ་ཅས་
 བཤད་པར་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དཔྱད་པ་བཏང་བ་ལ་དེ་ནི་བྱུབ་མཐའི་རྒྱུགས་རྒྱུད་
 ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་རང་གིས་བསམ་བཞིན་སྤྱག་ལག་པས་བྲངས་པའི་ཐོད་པ་མ་ཡིན་
 བཅ། མཆོ་སྤྱན་སྒྲོབ་གསེར་བཀོད་པའི་རག་འབྲལ་དེ་ན་མ་ལྟའི་ཡི་གེར་ཡིག་ནར་
 ཡོད་པ་ཅམ་ཡང་ངོས་མ་ཟིན་པར་ལོག་པ་ལྟ་དང་ཤ་བྱི་ལོག་སོ་སོར་བཟངས་པའི་ནོར་
 འབྲལ་རགས་པ་རྣམས་ཐོང་འདུ་བ་ཞིག་གི་མཚང་བསྐྱན་པ་ཅམ་ཡང་མ་ངེས་བཞིན་དུ་
 གངས་ཅན་མཁས་པའི་བྱུན་རྩར་ངོ་མཚར་བའི་དོ་ཤལ་རི་ལྷོར་འབྲལ་བསམས་པ་ཡིན།
 རག་འབྲལ་དེ་དག་དར་སྒྲིལ་དུ་བཏང་ཆེ་སྨད་མར་བོད་མི་རིགས་རང་གི་ནང་ཕན་རྒྱུན་

མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཏ་ཅང་གཞོན་ཆབས་ཆེ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ངེས་པ་མ་རེད་དམ། བོད་ཀྱི་
 བྱུང་མཐའི་མིང་འདྲགས་ལ་དཔུད་པ་བཅེར་བ་ངས་བྲིས་པ་དེར། བོན་པོའི་ཆོས་ལུགས་
 ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཀྱིས་ཉེ་སྤྱི་ཉེ་ཆོས་ལུགས་ནག་པོ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། སྤྱོན་པ་ཤུའུ་
 བྱུང་པ་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་པའི་བོན་པོ་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པས་བོན་ནག་
 ཅེས་བཅེར་བ་འདི་བདག་གིས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་མ་སྤྱོན་པར་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་
 གཞོན་པའི་མིང་འདྲགས་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་ཞེས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོས་ཁ་ན་ནའི་བར་དུ་
 བྲིས་པའི་གཏན་གྱི་རེ་འདུན་པད་མ་དཀར་བོའི་རྒྱན་པོ་འདྲ་བ་དེ་ལ་བྱེད་རང་ཆོས་མིག་
 གིས་ལྟ་བ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད། མཐུབ་མོ་ནང་དུ་གྲག་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཅམ་ཡང་མི་གཏོང་
 བར་མ་མེས་རྣམས་ཀྱི་རང་མཚང་རྩོན་པར་བྱས་པའི་རྩོ་ཆ་མཁན་དང་། ཉེ་དྲིང་
 ཆགས་སྤང་གི་དྲི་མ་ཅན་ཞེས་ངན་སྤྱོས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་ཁ་ནས་འབྱེན་མོད་དམ།
 ཆོག་ངན་འདི་དག་སྤྲུལ་གཟས་པ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ས་མེས་རྣམས་ལ་ངས་བརྟམ་ན་
 རང་མཚང་ཞིག་མེད་བསམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་མེས་རྣམས་ལ་རང་མཚང་ཞིག་ཡོད་པར་
 འབད་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་འདིས་ཁྱོད་ལ་རྩོ་ཆ་མི་ཆེའམ།

ཡང་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་གཅིག་ནི། བོན་པོའི་རྒྱད་དུ་འབྲུངས་པའི་དཔྱ་གྱི་
 གསལ་འབར་དགུང་ལོ་བཙུ་ཅན་ལ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བའི་
 ལས་ཆོག་ཀམ་ཤ་རྩི་གྲི་སྒྲིགས་བམ་གཏད་དུས་ཤར་བསྐྱག་གྱུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རིན་ཐང་
 ཅན་དེ་ལ་དཔགས་ན་ཡང་སྒྲ་ཅོག་ཁང་གསུམ་གྱིས་བོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར་ཞིང་བྲིས་པ་ལྟན་
 རིང་ལ་ལོན་པའི་ཐོན་མིའི་ཡི་གེ་དེ་མ་གཏོགས་བོན་པོ་རང་ལ་ཡི་གེ་བྱར་བ་ཞིག་མེད་
 པའི་ངེས་ཤེས་འབད་མེད་དུ་མི་སྒྲིའམ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐོན་མེས་གསར་
 བཅོས་བྱས་པ་ཡིན་པར་ད་ལྟ་འཇོམ་སྤྱིང་ན་བོད་ཡིག་བཀྲག་དཔུད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 མང་བོའི་ཕྱི་སྤྱིང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོན་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་གནས་རྒྱལ་འདི་ཅམ་ཡང་ན་བསམ་མ་གོའམ། དུན་རྟོང་གི་ཡི་གེ་སྒྲོར་འདི་སྒྲོན་
 ཆད་མ་མཐོང་གོང་མེས་ཡག་ཆོམ་དང་བྱི་རལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་རིང་གི་ཡིག་གཞུགས་ག་འདྲ་

ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ད་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ཆེ་མོན་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་ན་
 དེ་འདྲའི་ཡིག་ཚུགས་ཅན་མང་པོ་མཐོང་ཚུང་། དཔེར་ན་རྩང་པོ་ཤར་བྱང་གི་ཐུག་
 དཔེ་རྒྱུ་བའི་ཁྱོད་ན་བཀའ་འཁུར་ནང་གི་རྒྱད་རྩི་རྩེ་སྤེང་བ་གནད་ཀྱིས་ཅན་དངོས་སུ་
 མཐོང་ཚུང་ཉེ་ད་ལྟ་ཡོད་ཅི་ཆ། ༡༩༥༢ ནུས་སུ་དཔེ་རྒྱུ་མལ་ཆེར་མེ་ལྷས་ཐུར་མེད་
 ཐུས་ན་ཡང་། ད་དུང་ངས་ཀ་རིང་གི་ཐུག་དཔེ་འཕྲོ་ལུས་ཐར་ཐོར་བསྒྲིགས་པའི་གས་
 ན། ལྷ་མོ་མེ་ལྷེ་འབར་མའི་རྒྱད་ཟེར་བ་ཁ་ཆང་ལུས་འདུག་དེ་དུན་རྩིང་གི་ཡིག་
 གཞུགས་དང་ཨ་ན་མ་ན་རེད། ཐུར་རྒྱད་འདི་གྲང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུམས་རྗེས་
 བོད་ཀྱི་ཨ་ཛོ་ཐུགས་པ་ཞིག་གིས་བཅམས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱན་ཡོད། གང་ལྟར་དཔར་
 ལ་བརྒྱབ་ནས་ཆང་མས་མཐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཕྱ་འདྲོད་ཡོད།

འདི་བཤད་དོན་ཅི་རེད་ཟེར་ན། བྱི་སྤྱང་གི་རིང་ལ་བོན་པོའི་བསྟན་པ་ཅུང་
 ཟེད་བསྟུབས་ན་ཡང་། བོན་པོས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱར་ཆེན་དང་སྤྱར་རྒྱུང་གི་ཡིག་
 གཞུགས་དེ། བྱི་སྤྱང་གི་ཆ་བོ་བྱི་རལ་བ་ཅན་རིང་གི་བོད་ཡིག་དང་འདྲ་མཚུངས་སྒྲིག་
 ཐབས་མེད་པ་དེ་ཅི་འདྲའི་ཆེན་གྱིས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་ལན་རི་ལྟར་འདེབས་རྒྱ་ཡིན།
 ཞེས་པ་འདི་བསྒྲིག་དུ་མེད་པའི་ཐལ་འཁུར་མ་ཡིན་ནམ།

ཡང་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ནི། ཤམ་ལྷ་ལ་ཟེར་བ་དུས་འཁོར་གྱི་གཞུང་ནས་གསལ་
 བོར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ནས་གསལ་བོ་ཞིག་གཏན་ནས་
 བཤད་མེད། རྒྱ་ཤམ་ཀ་ཟེ་ལྷ་བའི་བཤད་སྒྲུལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐབས་འདིར་བཤད་དོན་
 མེད། ཤམ་ལྷ་ལ་ཆགས་སའི་གནས་ནི་ཡོ་རུབ་གྱི་གླིང་ཡིན། བོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཤམ་
 ལྷ་ལ་ད་ལྟའི་དབྱེ་ལང་ཡིན་ཟེར་རྟེན་མགོ་ལྷག་སྟག་སྟར་བའི་གཏམ་རེད། དབྱེ་ལང་
 ལ་མོན་ཆད་པར་སིག་ཟེར་རྟེན་བཀའ་འཁུར་གྱི་འདུལ་བ་ལྷང་ཉེ་བཞིན་དེའི་མིང་ཡོད་པ་
 རེད། འདི་སྒྲོར་ལ་ལྷང་སྒྲོ་རྩལ་བའི་རྩི་རྩེའི་གསུང་ཙ་ཆེན་ན་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དེ་སྐབས་
 སྟ་མ་བབ་པས་བཤད་ཅིས་མེན། སྤྱར་ཆེན་དང་སྤྱར་རྒྱུང་གི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་ཀ་
 མོན་མིས་བཅོས་པའི་གྲངས་ཀ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་པར་མ་ཟེད་ཀ་ཁའི་གོ་རིམ་

ནམས་ཀྱང་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཡ་མཚན་གྱི་གནས་འདི་ལ་བརྟག་དཔུང་གཏོང་རྒྱ་
 འདི་ཡོད་དེ། སྒོན་གྱི་མཁས་ཆེན་རིམ་བྱོན་གྱིས་ནས་ཐོན་མིས་བཅོས་པའི་དབྱངས་
 གསལ་ལ་ཆ་བཞག་ནས་ཡི་གེ་གསར་བཅོས་མཛད་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རྟོག་
 སྒོ་ལྟ་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅོས་པའི་སྒོ་ལྟ་ཡིག་གསར་དང་། འགོས་ལོའི་ཡིག་གསར།
 ཆག་ལོའི་ཡིག་གསར་སོགས་ནི་དེར་སང་ཡང་མངལ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་འབུམ་ཆེ་
 ཤོས་སྐར་བ་ན་ཤིང་དཔར་དུ་བཀོས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཕྱི་དང་། ཏྲ་ཡུལ་གྱི་ལྷང་ལྷང་པརྟེ་
 ཏའི་གསུང་འབུམ་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་
 ལྟའི་ཐོན་པོའི་ཡི་གེ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་དེ་མཚུངས་གྱིས་བཅོས་པའི་ཡིག་གསར་གྱི་བཅོ་
 ལྟ་རེད། ཆན་རིག་གི་དཔུང་པས་བརྟགས་ན་ཐོན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་དགྲང་ལོ་མཐོ་རྒྱ་མི་
 འདུག དེའི་ཕྱིར་ཐོན་པོའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ཐོན་མིས་བཅོས་པའི་གཞུང་གྲངས་དང་གོ་
 རིམ་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བོ་སྒོན་རན་པར་འདུག ངས་ཀྱང་ན་
 ཆོད་གཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡངས་གྲགས་གྱི་བོད་ཡིག་ལ་གཞིས་བྱས་ཤིང་། དབུས་ཟ་
 ཆེན་པོའི་ལྷེ་མིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དབྱངས་ལྟ་ཡིག་གསར་ཞེས་པ་དབྱངས་བཞི་མགོ་
 འདོགས་ཐུགས་ཡིག་བཅས་ལ་བསམ་སྒྲོས་བྱས་པར་བྱས་ནས་གསར་བཅོས་བྱས་པ་ཐོན་
 ཆད་ཤིང་དཔར་དང་ད་ལྟ་མཚོ་སྒོན་ནས་འཕུལ་པར་བཀོད་པ་ལྟར་ལོའི་མ་ཕྱིའི་གཤམ་
 དུ་ཡོད་པ་ཆང་མས་རིག་ལོས་ཡོད། ཡི་གེ་གསར་བཅོས་དེ་གམས་ཅད་ཐོན་མིས་
 བཅོས་པའི་ཡི་གེ་གཞིར་བཞག་པ་ཤ་ལྷག་རེད། དེས་ན་ཐོན་པོའི་སྐར་ཆེན་དང་སྐར་
 རྒྱང་ཡང་རིགས་པའི་དཔུང་པ་གྱི་ལི་མ་འདིའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་མཐོ་གང་ལར་ཟད་སོར་གང་
 ཡང་སྒོ་མི་བྱུང་པ་ནི་ཉི་མ་ཤར་ཤར་རེད། འདི་སྐར་ལ་ད་དུང་དཔུང་པ་གཏོང་རྒྱ་མང་
 ན་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱ། དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ཅ་སྒྲ་རིག་
 པ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་སྐྱར་གྱི་གཞུང་དེར་གཏོགས་ལ་སྐྱངས་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱལ་
 དང་། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་དུ་བོད་ཡིག་འདི་ཐོན་མིས་གསར་བཅོས་བྱས་པ་ཡིན་རྒྱལ་
 ཐོན་པོ་ཕྱགས་ལྷང་ཅན་འགའ་རེས་བཤད་རྒྱལ་དེ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་བཅས་

ཅུང་ཟད་བཤད་པའི་ཁྲུལ་ཡིན། །

ཐོད་ཀྱལ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རྩོད་བྱོན་མཁས་པ་ཚད་ལྡན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕུ་ཕྱིར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྒྱལ་བོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོས་མཛད་
 པའི་མ་ཉི་བཀའ་འབུམ། བཀའ་ཆེན་མཁས་ཀ་ཁོས་མ་དཔེ་ཆ་འདྲ་མིན་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཞག་ན། རྩོད་མངའ་རིས་དང་དབུས་གཙང་གི་ས་ཆ་
 འདི་ཐམས་ཅད་གནའ་རྩོད་མ་མཆོ་རྒྱུས་གང་ནས་ཡོད། རྗེས་ནས་རིམ་གྱིས་མཆོ་བྱི་
 རྟེ་ས་ཆ་དང་ཡུལ་སྤྱང་གི་རྣམ་པ་བཏོད། སྤེལ་བྱང་རྒྱང་ལེན་ས་དཔའ་དང་བྲག་རྩོན་
 མི་འདུས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་མིའི་འགྲོ་བ་བྱང་། དུས་མཁའ་ཕུ་རྩོད་མངའ་རིས་སྤྱར་
 གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྤྱང་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག ཆོས་ཁ་གསུམ་གྱི་
 ཐ་སྤྱང་བྱང་། རྒྱལ་བོའི་ཐོག་མ་གཉའ་བྱི་བཅན་པོ་ནས་བཟུང་ཞེ་གནམ་རི་སྤྱང་
 བཅན་ལ་རྒྱག་གི་བར་རྒྱལ་ཕྱན་སྒྲིལ་མ་མང་པོས་རང་གིས་གནས་རེ་ལ་སྤྱིད་དབང་
 བཅུགས། རྒྱལ་བོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོའི་རིང་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་སྒྲིལ་མ་རྣམས་གཅིག་ཕྱད་
 བྱས་ཏེ་ཐོད་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱིད་དབང་བཅུགས། དེའི་སྐུ་ཀྱང་རི་ཀྱང་བཅན་ནས་
 དར་མ་ཁྱུ་རུམ་བཅན་ལ་རྒྱག་གི་བར་སྤྱིད་དབང་དེ་བཅན་པོར་གནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣང་ནས་རྒྱལ་རབས་སོ་བདུན་པ་བྱི་སྤྱང་ཞེ་བཅན་རིང་ལ་སྤྱིད་ཀྱི་མངའ་ཐང་རྩོན་མེད་
 པའི་དར་རྒྱུས་བྱང་བ་ལ་ཐུགས་བཞིའི་རྒྱལ་བོ་དང་རྒྱལ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་པ་བྱང་
 ཞེ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིད་དབང་དེ་གཞན་གྱིས་འགན་སྐྱེལ་མེད་པའི་ཅེ་མོར་སོན། དར་མ་ཁྱུ་
 དུམ་བཅན་བསྐྱངས་པའི་རྗེས་ནས་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིད་དབང་ཉམས་ཏེ་ཐོད་སྤྱི་ལ་དབང་
 བའི་རྒྱལ་བོའི་དབང་རུ་བཏང་ན་རྒྱལ་བོ་གཉའ་བྱིའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆད་སྤང་བ་རེད།

དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱོན་ལོ་མཁས་པ་སོ་སོས་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཉ་མོག་གི་སྤྱང་འདྲ་
 བས་སུའི་རྗེས་འབྲང་རྒྱ་དེ་དགའ་མོ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ངའི་རང་ལྷགས་ནི། ས་ཆེན་
 གོང་མ་ལཱའི་གསུམ་པ་ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་ཐོད་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཁྱུངས་གཏུགས་ཡོད། རྒྱ་མཆན་ནི། བཟུན་པ་བྱི་དར་གྱི་རྗེས་

ནས་བོད་རྒྱལ་རབས་བྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱི་ཡིག་ཆ་ལྷ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་གཅིག ས་སྐྱ་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་དེའི་དུས་བྱི་མཁས་པ་ཆོད་ལྡན་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་འདི་ཡིན།

ས་ཆེན་བྱི་གཞུང་ན། གཉའ་བྲིན་ནས་གདུང་རབས་ཉེར་དུག་པ་རེག་ལ་ལོ་དུག་
བརྒྱ་དང་རེ་དུག ཉེར་དུག་པ་མོ་མོ་རི་དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་མོག་ཆོས་དབུ་རྟེན་ནས་གདུང་
རབས་ལྷ་ལ་ལོ་གངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་མོང་། ཞེས་གསུངས་ཡོད། འདི་གཞིར་
བཞག་ནས་བཅིས་ན། བྱི་ལོ་ལྔ་བྱི་ལོ་༩༠༠བ་དེ་གཉའ་བྲིན་པའི་ལོ་ཡིན་པར་
ཀྱབ། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་ལོ་༤༡༡པར་སྤང་བཅན་འབྲུངས། བྱི་ལོ་༡༤༠ལ་མེས་ཡག་
ཆོས་འབྲུངས། བྱི་ལོ་༡༢༠ལ་བྲི་སྤང་ལྷེ་བཅན་འབྲུངས། བྱི་ལོ་༤༩༤ལ་སད་ན་
ལེགས་མཇིང་འབྲུངས། བྱི་ལོ་༤༤༩ལ་གྲང་དར་མ་འབྲུངས། བྱི་ལོ་༤༤༤པ་ལ་
མངའ་བདག་བྲི་རལ་འབྲུངས། བྱི་ལོ་༡༠༡ལ་རལ་བ་ཅན་བཞོངས། དེའི་བྱི་ལོ་
དར་མ་བཞོངས། ཞེས་པ་འདི་ནི་ས་ཆེན་བྱི་བཞེད་པ་རེད།

དེའི་ནང་གི་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་ནི། སྤང་བཅན་དགུང་ལོ་བྱ་གཉིས་
ལ་བཞུགས་པ་དང་། བྲི་སྤང་ལྷེ་བཅན་བྱི་ཡ་མ་ནི་བྱ་བཟའ་ཕྱི་མ་བྱི་མ་ཤིང་ཀོང་རྩ་
ཡིན་པ་དང་། དར་མས་བཟུན་པ་བཟུབས་པ་ནས་ཕྱི་དར་བྱི་མགོ་རྒྱགས་པའི་བར་ལོ་
བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་འགོར་བ་དང་། སྤ་ཆེན་པོ་ནམ་འབྲུངས་ལ་ལོ་དུག་ཅུས་ལྷ་བ་
དང་། དེ་ལས་དུག་ཅུས་འཕྱི་བ་རྟེ་བཤད་རྒྱལ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་རྣམས་དག་ཡིན་པ་
རྣམས་ནི་ལྷང་དང་རིགས་པས་སྐབ་སྐབ་པ་ཡིན། མཉམ་མེད་རྩ་བ་རྩེ་བོད་དུ་བྱོན་
བའི་ལོ་བྱ་བོད་བྱི་ཆེ་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་དང་། རྩ་བ་མངའ་རིས་ནས་བོད་དུ་གདན་
འདྲན་བྱ་སྐབས། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བྱས་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་པ་ནི་འགྲོ་མ་རྟོན་པའི་བྱ་
འཕྱིན་ལ་བཟུས་ན་གསལ་བ་བཅས་ནི། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བྱི་གནད་འགག་
ཅན་བྱི་ལོ་ཆོགས་ཤི་སྟག་རེད།

ཡང་བཤད་རྒྱལ་འདི་དང་མི་མཐུན་པ་ཐང་ཡིག་གསར་རྟེན་། དུན་རྟོང་གི་ཡིག་
རྟེན་། ལྷ་སའི་རྩ་ཁང་མདུན་བྱི་རྩི་རིང་གི་ཡི་གེ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་བྱི་དེབ་དཀར་

ནམས་ལྟར་ན་སྤང་བཅན་དགྲའ་ལ་སྤོང་བཞི་ལས་མ་བཟུགས་པ་དང་། བྱི་སྤང་ཐེ་
བཅན་གྱི་ཡ་མ་བོད་མོ་ལྟ་ནམ་བཟའ་ཡིན་པ་དང་། དར་མ་བཟོངས་པའི་ལྟ་བུ་ལས་
ཐེ་བ་བཅས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དོན་དངོས་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་
འདྲམ་ཁ་ཆོན་གཙོད་དགའ་བ་རེད། གང་ལྟར་ངའི་བསམ་པ་ནི། བོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་
བའི་མཁས་པ་ས་ཆོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། གློང་ཆོན་རབ་འབྱམས་པ། འཇམ་
ཐམས་ཅད་མཆོད་པ། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་གླེང་བ། རྒྱལ་དབང་ཐེ་བ་དང་ཐེ་སྤྱིད་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཆོད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། ལུ་མ་པ་པ་རྩེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་
དཔལ་འབྱོར། ཏལ་ཏ་ཐེ་བཙུན་དམ་པ། དཔལ་མང་མ་རྩེ་ཏ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
མཚན། བྲག་དཀོན་པ་བཟུན་པ་རབ་རྒྱས་སྤྲུལ་བ་གང་ལས་འདས་པའི་མཁས་ཆོན་
ནམས་ཀྱི་གསུང་དེ་རྟོག་ཐོ་གཅིག་གིས་བྱིམ་ཕྱགས་ནང་དུ་འཕེན་མི་བྱུང་། དེ་དག་གི་
གསུང་རྒྱན་འཛིན་བྱ་བ་ཆོད་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱམ་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་རྒྱའི་ཡིག་ཚང་དང་། ལྟ་སའི་རྟོག་རྟེན་། ཏུན་རྟོང་ཡིག་རྟེན་སྤྲུལ་ལ་
ད་དུང་བཏག་དཔུང་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་དག་མ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་
བཤད་མཁན་གྱི་གསུང་ནས་མི་འདུག གང་ལྟར་སྤྱི་ཆོན་གྱི་མཁན་བྱ་བུ་མ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤོ་
གྲོས་དེ་རྟོག་ཐོ་ཡ་ཏི་ཤ་དངོས་མཇལ་བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་འདིའི་ལྟ་བུ་ནས་དར་མའི་བཟུན་
བཟུབས་ལྟ་བུ་ལས་ཐེ་བ་རབ་འདྲོད་པ་ཅན་གྱིས་ད་ཐེ་བ་ལ་ལན་ཡིད་ཆོམ་པ་ཞིག་ཐེབས་
མེད། བཟུན་བཟུབས་ལྟ་བུ་ལས་ཐེ་བ་ཅན་ལྟར་ན་འདི་དུས་སྤྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་དགྲའ་ལ་
བརྒྱ་ཐེ་བཙུ་ཡིན་དགོས་པའི་གནད་པ་འབྱུང་། འདི་གནད་འགག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་
གཏན་ནས་མིན་པས་ལྟ་བུ་ལས་བཙུན་པའི་ལས་པར་ནན་ཏན་བྱས་ནས་དཔུང་པ་གཏོང་
རྒྱུ་ངས་རེ་བ་ཞུ།

དེས་ན་ལྟ་བུ་འདི་སྐོར་ལ་རང་གིས་ལྟ་བུ་གསལ་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་འབྲི་འདྲོད་
ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ན་ལྟ་བུ་ཐེ་མཐོ་གཉིས་ན་བྱ་བ་མང་བོས་རྗེས་མི་ཆོད་པ་སྤྲུལ་གྱིས་ད་
ཐེ་ལག་ཡིན་དུ་འདེབས་བྱུང་གི་མེད། ངས། བཤད་ཚུལ་འདི་སྐོར་ལ་བོད་ཐུངས་

ཞིབ་འདུག་གི་ནང་པ་སངས་དབང་འདུས་དང་། རྟོན་ཁང་གཉིས་གྱིས་ང་ལ་དགག་
པ་བཏང་ཡོད། བྱིད་བོད་ཚྲངས་གྱི་ད་ལྟའི་མཁས་པ་ཆོས་རང་གི་མེས་པོ་མོང་མ་
གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཆོའི་གསུང་དེ་དག་རྟོག་ཐོ་གཅིག་གིས་རྒྱ་
མཆོའི་པར་འབྲམ་དུ་འཁོན་རྒྱར་ངོ་མི་ཆ་ན། ང་ལ་དགག་པ་བཏང་བས་ངའི་བ་སྒྲ་
ཅམ་ཡང་གཡོ་འགྲལ་ཐེབས་དོན་མེད། དེ་ཅི་རེད་ཟེར་ན། ང་ཨ་མའི་ཁ་ཕྱོར་གཅིང་
ཞིན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་སྤྱས་མ་ཤེས་པར་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ལ་ད་ཐེངས་ཆང་མར་རེ་བ་ཆེན་ཡང་ཞིབ་མོ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན་ཡུན་
ཐུང་ཅམ་གྱིས་བཤད་མི་ཆར་བས་དེ་རིང་ས་བཅད་མ་རྟོངས་ཅམ་ཞུས་པ་འདིས་ཆོག་
པར་བྱ། ཅུང་ཟད་ཞིབ་མོ་ཤེས་འདོད་ན་ངས་བྲིས་པའི་ས་ཆེན་གྲགས་པའི་དགོངས་
རྒྱུན་ཞེས་པ་སྤྱང་ཆར་དུས་དེབ་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཟིགས་ན་ངའི་རང་ལྷགས་དེ་ན་གསལ་
པོར་བྲིས་ཡོད།

སྙན་རག་གི་ཚུགས་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། འདུལ་དགར་བ་སྒྲོ་བློས་སྤྱས་པའི་
གསུང་ན། སྐལ་བཟང་སྒྲོ་བློས་པད་མོ་ཁ་འབྱེད་པའི། གསུང་རབ་དལ་གྱིས་འཆད་
པའི་སྒྲ་མཁས་དང་། །ལོག་སྒྲ་ཕྱིར་ཚོལ་སྒྲ་བས་པ་འཕྱོག་བྱེད་པའི། །མཁས་པའི་མདུན་
སར་ཚོད་པའི་བྲི་ལ་དབང་། །གསུང་རབ་དགོངས་དོན་རྒྱལ་བཞིན་རབ་འབྱེད་པའི། །
ཐེབ་ལེགས་ཚྭ་པས་མཁས་རྣམས་དགའ་བ་སྟེད། །མད་བྱང་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་
པོ་དེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྤྱན་མེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པའི་
བྱ་བ་ནི་འཆད་ཚོད་ཚྭ་གསུམ་ཡིན། ཚྭ་པ་བྱེད་ན་སྙན་རག་ལ་སྤྱང་དགོས། སྙན་
རག་ཤེས་ན་ཆོག་བཅད་རྒྱག་སྟེལ་མའི་རྣམ་གཞག་ཤེས། དེ་ཤེས་ན་འཆད་པ་དང་
ཚོད་པའི་ཆོག་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱང་ངང་ངམ་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་ཡོང། །དེས་ན་སྙན་རག་གི་
བྱེད་ཆོས་ནི། ཆོག་ཉན་ན་སྙན་འཇེབས་དང་སྙན་པ་པི་སྤང་དང་རྒྱ་སྤང་གི་དབྱངས་
ལྟ་བུ། དོན་བསམས་ན་ཡིད་ལ་དགའ་སྟེད་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་གདུང་མེལ་སྤྱན་གྱི་བདུང་
ཚི་ལྟ་བུ། རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་ངན་མེལ་བ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཅིག་དུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་

ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྟན་ངག་གི་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
སྟར་བའི་བྱ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོས་པ་ན་ཆོག་སྟུང་མངོས་པར་མ་བཟད་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་
གསལ་པོར་མཆོད་བྱས་པ་དང་། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་དུ་བཤོད་པ་དང་། གཟུགས་
དང་གཟུགས་ཅན་དུ་བཤོད་པས་དོན་གྱི་གནད་པོ་འཕྲོད་པ་དང་། སྤྱ་བྱ་དང་ཕ་
དཀའ་བ་ཀྱན་བཟང་འཁོར་ལོ་སྤྲོས་ལ་སྤངས་ན་ཚུལ་ཅུང་བྱང་བ་དང་། ཆོག་སྟུང་
རི་བཟང་དང་རི་ལྷགས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྲོས་ནི་སྟན་ངག་ལ་སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན།
སྟན་ངག་སྟུང་བ་ལ་དགོ་གན་དུང་ནས་དཔེར་བཅོལ་བཞག དགོ་གན་གྱིས་ཁ་ཆོག་
ནན་མོ་བྱས། དཔེར་བཅོལ་གཅིག་བཞག་པས་མ་འབྲིག་ན་ལན་མང་པོ་འཛོག ཆོག་
ཀར་རིང་བྱང་གཉིས་ཀར་བྱང་། ཆོགས་བཅད་ལ་བྱང་བ་ན་ཆོག་རྒྱག་སྟན་ཆ་ཅན་
འབྲི་ཚུལ་སྟུང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡགས་པོ་ཡོང།

བཅོལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་མར་སྟུང་དུས་ནམ་མཁའི་ཐིམ་དང་།
འབྲུག་སྤྱ། འཇའ་ཆོན། ཉི་མ། གཟའ་སྐར་སྤྲོས་དང་། ས་ཐོག་གི་མཆོད་དང་།
རྒྱ་པོ། ཐུང་རི་དང་བྲག་རི། མེ་ཉེན་ལྟ་ཆོགས། སྐད་སྟན་པའི་བྱ་བྱེད། དུལ་
སྟངས། མཁར་གྲོང་སྤྲོས་ལ་བསྟོད་བཀྲགས། ཉ་དང་སྤང་པའི་འགྲོས། མེ་
འཁོར་དང་གནམ་གྱ། དམག་དབྱང་གི་གྲུལ་འབྲུག་སྤྲོས་ལ་ཆ་བཞག་ནས་
བསྐབས་ན་སྟེད་ཐོན་ངེས་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་དེམ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་བཅོལ་
ཆ་ཆང་བ་རེ་འབྲི་བྱས་པའི་བར་དུ་བྱང་། ཆོག་དོན་གོ་དཀའ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་གོ་
སྤྱ་བ་ལ་དགའ་བའི་རིགས་གཉིས་ལས་གོ་སྤྱ་བ་ཅན་བྱས་ན་བཟང་། ཉ་ཅང་གོ་དཀའ་
བ་བྱས་ན་རང་གིས་བཅམས་ནས་ལོ་གཅིག་སྤྲོས་ལོན་ཆོ་རང་གིས་ཀྱང་འབྲི་ལ་མེ་འགྲོ་
བ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་སྟོན་ཆོ།

མ་ཡིག་བྱེད་ས་རྒྱ་གར་མཁས་པས་བཅམས་པའི་སྤྱིས་རབས་སོ་བཞི་བ། དཔག་
བསམ་འབྲི་ཤིང་སྤྲོས་དང་། ཐོད་ཀྱི་མཁས་པས་བཅམས་པའི་ཉེན་དུ་བྱའི་ཆོགས་
བཅོལ། འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མེང་གི་བསྟོད་པ། རྩ་མ་ཆའི་ཆོགས་བཅོལ། ས་པར་

སྤྱིལ་ལྟ་བུར་སྦྱར། དེ་ལྟར་རྩེ་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་བའི་ཞལ་ནས། རིགས་
ལམ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་
ཉམས་ལེན་དང་། །ཆོག་སྦྱར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་དཔལ། །ས་སྤྱང་འདི་ན་རིན་
ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྣང་བ་གསུམ་པས་སྦྱན་ངག་ལ་མཁས་པ་དེ་
ས་སྤྱང་གི་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པ་རེད། སྦྱན་ངག་དེ་
འདྲའི་ཅ་ཆེན་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་དགོས།

སྦྱན་ངག་ལ་ཐུངས་པ་བྱས་པའི་རྩེས་ནས། དུལ་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ལ་ཁྱ་
འཕྱིན་འབུལ་ཚུལ་དང་ཡི་གེ་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་ཐུངས་དགོས། དེ་ལ་ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་
གཞག་བྱེད། གང་ལྟར་དེའི་ཆོག་སྦྱར་བྱེད་ཚུལ་སྦྱན་ངག་ཤེས་ན་ལས་སྤྱ་མ་རེད།
རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནང་དུ་ཞེ་སའི་མིང་ཆོག་མང་བོ་ཡོད་ལྟ་བུ། རང་ལ་བྲིན་ཆེ་བའི་
དགེ་ཆེན་དང་། མི་ལུས་རིན་ཆེན་སྦྱེད་པའི་མ་མ་དང་། ཡིད་གཙུགས་པའི་མཛའ་
གྲོགས་དང་། ཚུད་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཁྱ་ཡིག་འབུལ་ན་ཞེ་སའི་ཆོག་ཅི་
ཡང་མེད་པར་བྲིས་ན་དམ་པ་ལྟ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པར་མ་བཟད། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་
དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཞེ་སའི་མིང་ཆོག་གང་ལ་སྦྱར་རྒྱ་
རྣམས་ཤེས་རྒྱ་གལ་ཆེ། བོད་པའི་ཁ་སྐད་ནང་ན་དུལ་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ལ་
ཁྱ་དཔར་མེད་པར་ཞེ་ས་མང་ཆེ་བའི་སྦྱོན་ཡོད། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྦྱན་ངག་གལ་ཆེ་ཚུལ་
མདོར་བཅུས་ཅམ་བཤད་པའི་ཁྲལ་བྱས།

ཆད་མ་རིག་པའི་བྱད་ལ། ཤེས་རབ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། དཀར་ཡོལ་ནང་
གི་ར་ཁར་ཅམ་སྦྱ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཞིང་། རོ་བ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་འཕངས་པ་
ལྟར་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་གཏིང་བཅའ་མོ་དང་མཐར་ཐུག་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་
བཅའ་པའི་ཤེས་རབ་བྱེད། ལུག་བལ་འཛིངས་པའི་ཆངས་ཏི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལུག་
ཀྱ་ཤའི་ཆེ་མོ་ལྟར་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་གསལ་ལེ་མིང་ངེས་ཤེས་
པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་བྱེད། ལུགས་པ་དང་དིག་པས་སྐད་ཆ་ལྟ་བུ་

མ་ཡིན་ཞིང་། གྲོག་འབྲུགས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་དེ་གིད་ལ་སྒོ་རྩེ་
 འཆར་བྱུང་པ་དང་། ལན་འདེབས་བྱུང་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་རྒྱར་བའི་ཤེས་རབ་ཟེར་
 ཏེ། དེ་འབྲའི་མཆོག་རྩེ་རྒྱར་བའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཡོད། དེས་ན་ཤེས་རབ་དེ་དག་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཆད་མ་རིག་པ་སྦྱང་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་བལྟས་ཟུ་སྦྱང་དགོས། སྦྱང་
 བའི་གོ་རིམ་ནི། དགོ་ཆུན་གྱིས་བྲིད། རྩེ་གོ་ལ་དང་བྱི་གོ་ལ་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་རྟགས་གསལ་
 འཕངས། དེ་ནས་རང་གིས་དཔེ་ཆ་ལྟ་དུས་རང་གིས་རང་ལ་རྟགས་གསལ་འཕངས།
 དེ་ནས་སྒྲིབ་གྲོགས་མང་པོའི་དབུས་ནས་ཚོད་པ་བྱས། ཁས་ལེན་མི་མཐུན་པ་བྱང་ཆེ་
 གྱང་ཁའི་རྩེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བཙན་པོ་བཅུགས། དེ་ལ་ལྷང་དང་རིགས་
 པས་བྱུང་བྱེད་བཅའ། དེས་པར་ཁས་ལེན་དེ་མ་འགྲིགས་པ་བྱང་ཆེ་ལྟར་གྱི་དམ་
 བཅའ་བཙན་ནས་ཡང་དག་པའི་སྒྲོགས་སུ་འཁོར་ན་མ་གཏོགས། ལྷ་ཚུགས་དང་ཁོང་
 སྒོ་ལངས་ན་རང་ལ་སྒོ་བྱེད་མི་ཡོང་བའི་གདོན་རྩིས་ཆེན་པོ་ཡིན། བལྟས་ཆུན་ཉེར་ལྔ་
 ཡོད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལྟར་མིན་ལྟར། ཁས་ལེན་སྤང་ཚུལ། གཅིག་ཐད་དད། སྤྱི་
 བྱེ་བྲག་ རྩེ་འབྲས་རྒྱང་བ། རྩེ་ག་པ་རྩིས་འཛིན། དུག་ལྷ། རྩེ་པ་སྒོ་བཙུད།
 ལྷལ་ལྷལ་ཅན། ཆ་བའི་ལྷགས་གྱི་རྩིས་རྩེ་གསལ་གྱི་རིགས་ལམ་ལེགས་པར་བྱངས་ན་
 རིག་པ་གོ་སྦྱང་དེ་ལ་རིགས་ལམ་གྱི་བྱེད་ནས་མཉེན་མོར་འགྲོ་ངེས་ཡིན། བལྟས་ཟུ་
 རྒྱང་བྱེད་ཤེས་ན་འང་ཁ་ཕྱེ་རྩེ་བའི་ལ་འགྲོ་བ་དང་། སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་ཚོ་མ་ཡིག་
 འབྲི་བ་གང་ཡིན་ཡང་ཆོག་ལ་ཞིབ་ཆ་ཐོན་པ་དང་། རང་ཆོག་ལྟ་བུ་ལ་ནང་འགལ་མི་
 འབྱུང་བ་དང་། རྟགས་གསལ་ལྟ་མ་ལྟ་ལས་བྱི་མ་རྩེ་རྩེ་འབྱུར་བ་དང་། ཤེས་
 བྱའི་གནད་རྟགས་དཀའ་བ་ལ་ལོག་རྟག་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་མ་ངེས་པའི་སྒྲོན་མཐའ་དག་
 བསལ་ནས་ཚོད་མེད་གྱི་མཁས་པ་བྲི་ལ་དབང་བ་མོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་མིག་
 མཐོང་ལག་ཟིན་རྒྱ་ཡོང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནང་དོན་རིག་པའི་ཐད་ལ། ནང་དོན་རིག་པ་བཀའ་ལྟེ་སྒྲོན་གསུམ་གྱི་བཙོན་བྱ་
 ནི་ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་རེད། སྤྱིར་ན་རང་རྩེ་རིག་གནས་ཆེ་རྒྱང་གང་ཡིན་གྱང་།

དེའི་ནང་དུ་ཚས་སྐད་མ་འདྲིས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཚས་སྐད་མ་ཤེས་པར་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཆ་ཆང་བ་ཤེས་ཐབས་མེད། ཟླ་ས་ཟླ་ཆང་གི་ཐུག་སྒྲིལ་ལྟར་ན། ཐོག་མར་ཆད་མ་རིག་པ་ནས་བཀའ་པོད་ལྟ་ལ་སྦྱང་དགོས། རིག་གནས་ནི་ཞར་དང་ཞོར་ལ་སྦྱང་། དེའི་སྐབས་ཟླ་ཚས་སྐད་ཐམས་ཅད་ཁོབས་ཆར་བས་ན་རིག་གནས་སྦྱང་སྐབས་ཚས་སྐད་མི་ཤེས་པའི་དཀའ་ཆོག་སྡེ་མེད། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་བོད་ཡིག་སྒྲིབ་ཟླ་ཆར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཚས་སྐད་འདྲིས་པའི་རིག་གནས་དང་ཁོ་རྒྱས་བསྐྱབས་ཆེ་ཆ་ཆང་བ་ཤེས་མི་བྱུང་བ་ནི་ཚས་སྐད་མ་ཤེས་པའི་ལྟ་བུ་རེད། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་མི་རིགས་སྒྲིབ་ཟུའི་བོད་ཡིག་ལྟེ་ཁག་ལ་མཆོད་ན། གཞེས་ནི་ཁོར་ཆོས་སྐད་རེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིབ་མ་ནམས་ལ་ངས་བྱང་རྒྱང་སེམས་དཔའ་ཉག་དུ་དུའི་ཆོག་ས་བཞོད་ལན་གཅིག་བྲིད་སྦྱང་ལྟེ་དེ་ལ་བྱུང་འགྲུས་བཟང་ཅམ་ཐོབ་ཡོད།

ཁོ་རྒྱུས་མ་ནས་བཟུང་ཞིང་ཆེན་ལུ་མི་རིགས་སྒྲིབ་ཟླ་ནམས་ཟླ་ཆད་མ་རིག་པ་དང་། ཚས་སྐད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྲིད་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཀོད་ཡོད་ཟེར། དེས་ན་ཆད་མ་རིག་པ་ལ་ཐོག་མར་བལྟས་ཟླ་སྒྲིབ་ཆེ། ཡོད་མེད་གང་དུང་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཟླ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ཉི། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནམས་ཚས་སྐད་རེད། ལྟ་བ་བཀར་བཅུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་མཆོད་ཉིད་ལ་འཛིན། དེ་བཞི་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཐུག་བཟུལ་བ། ཚས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཞིང་བདག་མེད་པ། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ལྟེ་དེ་བཞི་ལ་ཟེར། དེའི་ཕྱིར་བལྟས་ཟུའི་ནང་ན་ཚས་སྐད་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ན་ཚས་སྐད་ཀྱང་མང་པོ་ཤེས་འགྲོ་ངེས།

རྒྱ་ཟེར་གྱི་དུས་དེའ་ཐད་ལ། འདི་ནི་མིང་དོན་དང་མཐུན་པའི་དུས་དེའ་ཅིག་རེད། དེ་ཡིན་དོན་ནི། རིག་གཞུང་གི་གཉེར་མཛོད་ནི་ཉ་གང་བའི་རྒྱ་དཀྱིལ་དང་མཚུངས། དེའི་གཞན་ལན་གྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལམ་ལམ་དུ་འཕྲོས་པས་མི་ཤེས་པའི་

ལྷན་པ་ཙ་མེད་དུ་གཏོང་བ་ལ་དཔེར་ལངས་པ་རེད། དེའི་བརྗོད་བྱ་ལ་མཆོན་ན།
 བཙན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་ཙ་དོན་བཞི་(སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།
 འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་སྤྱི་དབང་ཞེས་འཛིན། གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་མགོ་འདྲིན།
 མར་མེའི་རིང་ལུགས་དང་མཐོ་ཙ་ཏང་གི་དགོངས་པ)དང་ཅུང་ཟད་གྲུང་འགལ་བ་མེད་
 པའི་གནས་ཚུལ་དང་བསྟན། རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་བཅུ་ཕྱག་དང་། ཆོན་རིག་ལ་
 རྒྱུ་ས། རྒྱང་གཏམ། འགས་འབྱེད། ལྷ་དབྱངས། རྩ་བ་རྩིས་ལན། འཇིག་
 རྩེན་ཁམས་ཀྱི་རྩ་མཚར་བའི་གཏམ། རྩོན་བྱོན་མཁས་པ་བགྲང་ལས་འདས་པའི་
 གཞན་པན་གྱི་མཆོམས་སྤྱོད་སོགས་ནམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་རིག་གཞུང་གི་མེ་རྟོག་ཁ་
 རྟོག་སྤྱི་ཆོགས་པའི་འཛུམ་མདངས་འཕྲོ་བ་ཞིག་སྤེལ་ན་ནི་ཐོད་ཡིག་ལ་བཙག་དཔུང་
 བྱེད་མཁན་མི་རིགས་ས་སའི་སྒྲོ་སྤྱོད་གི་ཡིག་ཆའང་རེད། སྤྱི་མཆོག་དམན་རབ་
 འབྱིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རིག་གཞུང་ཚོགས་སྤྱོད་འགྲུགས་པའི་ལུགས་སྤྱུང་རེད། ལྷག་
 པར་ན་གཞོན་ཆོ་དམིགས་ལུལ་ཏུ་བབྱང་ནས་གོ་སྒྲོ་བའི་ཆོག་སྤྱོད་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པ་སྤེལ་ཅི་བྱུ་བྱས་ན་གངས་ཅན་རིག་གཞུང་གི་རྒྱན་མི་ཉམས་དང་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་
 ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་རེད། ད་དུང་སྒྲ་ཟེར་དུས་དེབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྤྱི་
 མཐུན་ནས་ཆོག་ཤེས་མ་བཞེན་པར་བརྗོད་བྱ། རྗོད་བྱེད། ཡི་གེའི་དག་ཆ། རི་
 མའི་མཆོན་དོན་གང་ཐད་ནས་ཐོད་མི་རིགས་རང་གི་ཁ་རྟོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བཙོ་སྤྱོད་
 ལྷན་པའི་བྱེད་ཆོས་དེ་རྩི་བཟང་རྩི་ལེགས་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་རེས་པར་གལ་ཆེ།

མཐུག་ཏུ་བྱ་རྒྱ། ད་ལྟ་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་མགོ་བྱེད་འོག་ཏུ། རང་རེ་
 ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ན་གཞོན་ཆོར་རང་གི་རིག་གནས་སྒྲུབས་ཆེ་བ་དང་། གཟི་བརྗོད་
 དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གོ་སྒྲུབས་བཟང་པོ་བྱེད་ཡོད་པ་འདི་རྩི་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་གྲུས་སྤྱོད་ཀྱི་བཙོ་སྤྱོད་འགྲུས་དང་བཙག་སྤྱོད་ཀྱི་བཙོ་སྤྱོད་འགྲུས་བཞེད་ནས་ལེགས་པར་
 སྤྱོད་དགོས། མི་སྤྱི་ཚོར་ཕྱག་ལྷག་གི་རིང་ལ་སྤྱོད་བྱོན་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱན་མ་
 ཆད་པར་དར་སྤེལ་ཏུ་བཏང་བའི་རིག་གནས་བཅུ་ཕྱག་གི་རིག་གཞུང་རིན་ཐང་དང་

བྲལ་བ་འདི་ཉིད་ཐོད་མེ་རིགས་རང་གིས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་རྒྱ་ཆ་རྒྱེན་ཏེ་
 ཅང་འཛིན་པོ་ཡིད། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ན་ཐོད་ཡིག་ལ་བརྟག་དཔུང་བྱེད་མཁན་ཏེ་ཅང་
 མང་བོ་ཡིད། ཁོ་ཆོལ་རང་རེ་ལྟ་བུའི་ཆ་རྒྱེན་མི་འཛིན། གཙོ་བོ་ནི་ཐོད་སྐད་ཤེས་
 རྒྱས་དཀའ་ཁེགས་འཕྲང་ལས་ཐར་དཀའ་བ་མང་བོ་ཡིད་པ་སྒྲིམ་མ་དགོས། རང་རེ་
 ལ་ཆ་རྒྱེན་གང་ས་ནས་འཛིན་ཡིད་སྟབས། ད་ན་གཞོན་ཁྱོད་ཆོས་བརྒྱན་པ་འདི་མི་
 འཛིན་ན་ལྷས་འཛིན་ཁྱུད་པར་དུ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འཕྱར་བ་ནམ་བཞིའི་སྐལ་བཟང་
 ཆེན་པོའི་སྒྲུང་ལ་ནི་རང་ཅག་ཆང་མས་ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་བྱིས་བྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་བྱི་
 འཇུགས་སྒྲུན་བྱ་བར་ལག་རྒྱུ་རེ་འཛོག་དགོས་པ་ངའི་རེ་འདོད་ཆེན་པོ་ཡིན། བཤད་
 པ་མ་འགྲིགས་པ་ལ་སྒྲིན་བཞིན་དང་། དག་བཙས་གནང་རོགས་ཁྱ། སྒོ་མཐུན་
 མཁས་པའི་དབང་བོ་ནམ་པ་དང་། སྒོ་བ་མ་ན་གཞོན་ནམ་པ་སྒྲུ་ཁམས་བདེ་བར་སྒྲིན།

འདི་བྱིས་དགེ་བས་ཡང་དག་དོན་བྱི་གཏམ། །

གངས་ཅན་སྒོ་གསལ་ཐོང་གའི་རྒྱན་གྱུར་ཏེ། །

རིས་མེད་སྒྱེ་དགུ་མཐུན་སྒྲིལ་གཞུང་ལམ་ཆེར། །

དཀའ་བདེས་འཆོ་བའི་དཔལ་ལ་སྒྱུད་པར་སྒྲིན། །

༡༩༡ ། །འབྲུངས་ཡུལ་ཁྱུན་དུ་རྫོང་གི་ཐོད་ཡིག་དག་ཅན་
གས་སྒྲིང་འཇིན་གྱི་འཇིན་གནང་
བའི་གསུང་བཤད།

༡༩༡ ། ད་ལྟ་ཏང་གྲུང་དབྱེང་གི་མི་རིགས་སྤྱི་དབྱེས་ཡང་དག་པ་ལག་བཟུར་བྱེད་པའི་
དུས་སྐབས་འདིར། ང་ཚོས་ཀྱང་འབད་པ་ཡོད་དགུས་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་དགོས།
མུར་ལོ་བཙུའི་རིང་སྒྲོབ་གསའི་ཐད་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་སྒྲུར་གས་བའི་སྐབས་
རེད། དེ་དུས་བཞི་རྒྱུ་ལྟ་སྟེད། དེས་ན་སྒྲོབ་གསའི་སྒྲོགས་ལ་མི་རིགས་སྒྲོན་སྒྲོན་
གྱི་རྒྱུ་ཆོད་པའི་དོན་དུ་སྒྲོག་མར་མི་རིགས་རང་གི་སྐད་ཡིག་འདི་གོང་སྟེལ་བྱེད་དགོས།
དེའི་སྒྲིང་ནས་བྱ་ཡིག་དང་བྱི་རྒྱལ་ཡི་གེ་སྒྲགས་བསྐྱབ་དགོས། དེ་མིན་སྒྲག་གིས་
མཆོང་སར་ལ་བཞེན། རང་རེ་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཡིག་གི་དབང་དུ་བཟང་ན།
རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་བཞོལ་ན་ཡང་གོ་སྒྲོ་བ། ཆ་ཆང་བ། གནད་དོན་གོ་སྒྲོ་བ་
ཡིན་ན་འདྲ། གོ་དཀའ་བ་ཡིན་ན་འདྲ། ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ཆོད་པ། ཆ་འདི་ལ་མི་
འདང་བའམ། ཆ་འདི་ལ་འོས་འཚམ་མིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདི་ཤེས་དགོས།
ཡིག་རིགས་གཞན་ལ་ཉེབ་ལང་མི་དགོས་པའི་གནད་དོ་ཤེས་དགོས། ཞེན་སྒྲོགས་ཅམ་
མ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་ཐོད་གྱི་ཡི་གེའི་དབང་དུ་བཟང་ན། སྒྲོབ་དཔོན་སྐོན་མི་སྤྱོ་
ཤས་ཐོད་ཡིག་འདི་གསར་བཟོ་བྱེད་དུས་ཐོད་རང་གི་སྐད་ཆ་དང་མཐུན་པར་བཟོས་
པའི་གཞི་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུན་པ་ལྟ་དར་ལ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཅག་ཁང་
གསུམ་ལ་སྒྲགས་པ་དང་། བཟུན་པ་བྱི་དར་གྱི་སྒྲོད་ལ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རིན་
ཆེན་བཟང་པོ་དང་། རྒྱུ་སྒྲོ་ལྟ་ཤེས་རབ་སྒྲགས་དང་། བྱིས་སྒྲུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་
ཤོང་སྒྲོན་རྩི་རྩི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དབང་སྒྲོ་ཤྲོས་བཟུན་པ་སྒྲགས་གྱི་བཀའ་བྱིན་ལ་

བཞེན་ནས་སྤྲུལ་བྱ་བ་དང་། ཉན་པ་འཕྱག་ དག་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཚང་བའི་
 ལམ་སྤྱོད་བཏོད་པར། རང་རེ་བོད་ལ་མཁས་པའི་དབང་ཕྱག་བགྲང་ལས་འདས་པ་
 རྩོད་ཚུལ་དེ་བཟེངས། ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་སྟགས་ན་གསལ་བོར་བཏོད་ཡོད་པ་དེ་རེད།
 ས་གནས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐད་རིགས་ཐད་མིང་ཆོག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིག་སྐད་
 ལྟར་ན་མངའ་རིས་ནས་ཡ་མཛོད་བར་འདྲ་བ་རེད། ལྷག་པར་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་
 གཅེག་ནི། བོད་ཀྱི་ཡིག་འཕྲིན་རྣམ་གཞག་ལ་མིང་གཞི། རྩོད་འཕྱག་ རྗེས་འཕྱག་
 ཡང་འཕྱག་ མགོ་ཅན། འདྲིགས་ཅན་བཅེགས་མ་ལ་བཞེན་ནས་མིང་དང་ཆོག་ཐ་
 སྐད་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བྱུང་བ་འདི། འཛམ་གླིང་གི་ཡིག་རིག་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་བྱ་
 འཕགས་པ་ཡིན་ཚུལ་བྱི་གླིང་གི་མཁས་པ་ཆོས་ཀྱང་ཁས་ལེན་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བྱང་ཆུབ་པར་མ་སྦྱངས་པ་འགའ་རེས་བོད་ཡིག་འདི་རྩོད་ཐོན་མིན་
 རབས། རྗེས་ལུས་ཡིན་རབས། ད་ལྟ་བཙས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་རབས་ཞེས་བཤད་
 མཁན་རེ་གཉིས་གང་ས་གང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་། འོན་ཏེ་མའི་ལྷང་ན། ཁ་ཆོས་བོད་
 ཡིག་གི་གཏིང་གཏན་ནས་མ་ཉོགས་པའི་མཆང་བསྟན་པ་རེད། དཔེར་ན། རྒྱབ་
 བྱང་མི་རིགས་སྤྱོད་ཀྱར་ཡང་ལོ་ཤས་རྩོད་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ངས་ཡང་ཡང་དོན་འདི་
 བསྐྱགས་པས་ཐིམ་གྱིས་མནན་ཡོད། གལ་ཏེ་དཀྱུགས་ཤིང་བྱེད་ན་ཆོད་པ་བྱེད་ཅེས།
 མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱལ་བསམས། དེར་མ་བཟད་བོད་རང་གི་ནང་ན་ཡང་དེའི་ལད་མོ་བྱས་
 བས་བཤད་མཁན་རེ་གཉིས་ཡོད་སྟེད་ཀྱང་། དེ་ཆོ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་
 བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཆ་བའི་གནས་རེད། དེང་སང་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱ་ཆོར་ད་དུང་རང་གི་
 རིག་གནས་ཆ་ཚང་བའི་སྤྱོད་བྱིད་མེད་པ་འདི་ངོ་ཤེས་དགོས། སྤྲུལ་ཉན་པ་དང་སྟན་
 ངག་ཅམ་ངོ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་ད་སྤྱོད་ལྷ་མེད་བསམ་མཁན་ཡོད། ཡངས་སུ་སྤྱོད་པས་
 པའི་མཁས་པ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ན། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་། རྒྱང་བ་ལྟ་བོ་གང་
 ཡིན་ཡང་སྤྱོད་དགོས། ལྷག་པར་སྤྲུལ་ཉན་པ་དཔྱིས་བྱིན་པ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱ་དང་རྗེས་
 སྦྱར་ཅེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ཐོན་མིས་སྦྱ་རིག་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་སྤུམ་ཉགས་བཅོས་པའི་གནད་འགག་འདི་ཉ་མོ་དགོས། སྤྱིར་ཆོས་པ་གལ་
 ཆེ། འཇིགས་བཤད་ན། སྒྲ་དཀར་༥། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་༥། སྒྲོབ་རྒྱུང་ཆོལ་
 མཆོན་ན། ཐོག་མར་སྒྲིག་དག་པ། ཡིག་ཆོད་ཡོད་པ། དེ་ནས་ཐོབ་ཐང་ཞིབ་མ་
 བྱས་ནས་འབྲིད་དགོས། ཐོབ་ཐང་ནི་ནང་དུ་སྤུམ་ཉགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཆང་ཡོད།
 དེ་བཟུང་བ་ཞིག་ཤེས་ན་སྤུམ་ཉགས་ཤེས་སྒྲ་བ་ཡིན། སྐད་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་
 བ། ཡིག་སྐད་ལྟར་སྒྲོབ་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེ། རང་རང་གི་ཡུལ་སྐད་དང་གྲོང་
 སྐད་རིམ་གྱིས་རྗེ་བྱང་ལ་གཏོང་དགོས། ལྷག་པར་ཐོད་སྐད་བཤད་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་
 སྐད་བསྐྱེས་པ་འདི་གཏན་ནས་མི་བཟང་། ཆོན་རིག་དང་། དངོས་རྒྱས་གསར་བ་ཆོ་
 ལ་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་མིང་གསར་བ་ཞིག་བཏགས་ན་དོན་དེ་གོ་བ་ལ་
 སན་མི་ཐོགས། དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་ཐོད་རང་གི་སྐད་ཆའི་ནང་དུ་ལྟ་རྒྱག་དོན་མེད།
 ད་ལྟ་ས་ཆ་ལལ་ཆེ་བར་ཐོད་སྐད་བཤད་དུས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་《ཐུན་གྲང་དང་ཏན་ཉི་ཀེ》འདི་
 འདྲ་བྱས་ནས་བཤད་དོན་ཅི་ཡོད། དེ་ལ་གང་ལྟར་ཡང་དང་ད་དུང་ཞེས་པ་རེད་མོད།
 གནད་འགག་འདི་དག་གཙུག་པོ་ཁྱེད་དགེ་ཆོན་ནམ་པས་མཉམ་འཇོག་དགོས། མོང་
 བཤད་མི་རིགས་གཞན་པའི་སྐད་གཡར་བ་འདི་གནའ་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་རེད།
 དཔེར་ན། པརྒྱ། ལྷོ་ལྷ། ཅན་དན་ལྟ། ཅུང་ཟད་ཅུར་ཆག་པ་མིང་གི་ག་
 བྱར། ལྱར་ལྱམ་ལྟ་བུ་རེད། ད་ལྟ་དཔེར་བཞག་ན་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ། གན་ཕུ
 ས་ཐུ་ལྟ་བུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་རེད། ཐོད་སྐད་དུ་ལས་བྱེད་པ། བཅུ་བྱི། ཞེས་བཞུར་
 བ་ཅི་འདྲ་བཟང་གི། །རང་ལག་དང་། བཅོས་ཆར་ལྟ། མདོར་ན་སྤྱིར་རང་རེ་
 གྲངས་བྱང་མི་རིགས་འདི་གནའ་དང་པོ་ནས་རྗེས་ལྷན་ཐེབས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་
 རེད། རང་རེ་ཨ་མ་དོ་ལ་མཆོན་ན་བཅིངས་བསྐྱོལ་མ་བྱས་པའི་གོང་ལ་མང་ཆོགས་ཀྱི་
 བྱང་སྒྲོབ་གྱུ་འཕྲུགས་ཆ་ཆང་མ་བཙུགས་པའི་དབང་གིས་སྐབས་འགར་མི་རིགས་
 སྒྲོན་སྒྲོན་ཅན་དང་གཤེབས་ན་རྗེས་ལྷན་ཐེབས་པའི་སྤང་རྒྱལ་ཡོད། དེས་ན་ད་ལྟ་
 གྲང་ཁྱེད་ཉང་གི་མགོ་འབྲིད་བཟང་པོའི་འོག་དུ་རང་དོས་ནས་རང་གི་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཆ་

དང་གཅེས་སྤྱོད་ན་ཐོག་མར་དགེ་ཆན་ནམ་པ་ཆོས་སྒོལ་གསེའི་ཚུགས་འདི་ལ་རང་
 ཇོན་ཡིན་པའི་ངོ་ཤེས་དགོས། དེ་མིན་ས་ཆ་སྤོ་སའི་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་སྒོ་ཐོངས་
 དང་། རང་གི་སྐད་ཡིག་དེ་བདག་མ་བྱས་པའི་སྤྲེལ་སྤྱོད་ལྟ་མི་རིགས་ཆེན་པོ་ནང་
 ཏུ་འབྱེས་ནས་ཐོད་ཡིག་ལྟ་ཅི་ཐོད་སྐད་ཀྱང་མི་ཤེས། གོན་པ་ཆ་ལྷགས་ཀྱང་གཞན་གྱི་
 ལད་མོ་བྱས་ཏེ། མིང་ཅམ་གྱི་སྒྲི་ནས་ཁོ་ཐོད་རིགས་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་དགོས་པ་གཏན་
 ཅན་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ང་རང་གི་སེམས་ལ་ཤར་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་འདིར་
 ཇོན་དང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཆོ་ནམ་དུའོད་དང་ལྡན་པ་ཆོས་དག་བཅས་མཛོད་ཅིག
 བཤད་ཆར།

༡༡། །བཀའ་རྩོམ་ཕྱགས་བརྒྱུ་ལ།

༡༡། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 གསུང་རབ་ཕྱོགས་བརྒྱུགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་
 རྩོ་གྲོས་སྒྲིལ་བྱེད་གཡས་འབྲིལ་
 ཏུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དང་པོར་ཏུང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་བརྒྱུད་དེ། །པར་ཏུ་བསྐལ་ཆེན་ཏུ་མར་
 ཆོགས་གཉིས་བསགས། །ཐ་མར་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་མངོན་སངས་རྒྱས། །བཙམ་
 ལུན་གྱུ་འེ་རྟོག་ལ་སྒྱུ་བོས་འདུད། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་རྩེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཕྱག་ན་པར་ཅན། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྐྱེས་རྒྱལ་གྲས་རྒྱལ་
 འཆང་བ། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་རབ་གྲས་དད་ཕྱག་བཙེག །ཆོས་ཀྱི་བདེན་པས་
 རྟོང་བར་ལེགས་གཟིགས་པ། །མགོན་པོ་སྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པ་ལ། །མངོན་པའི་ལྷ་
 རྟོན་གསལ་མཛད་ཐོགས་མེད་དང་། །སྒྲ་མཆེད་དཔྱིག་གཉིན་ཞབས་བྱང་སྒྱུ་བོར་
 འཛིན། །བཞུན་དང་རྟོན་པ་ཆད་མར་སྐབ་བྱེད་པའི། །རིགས་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་ཕྱོགས་
 རྒྱང་ཆོས་གྲགས་ཞབས། །སོ་ཐར་འདུལ་བའི་སྒྲིག་འཛིན་ཡོན་གྱི་ལྷ། །འཇམ་སྒྲིང་
 རྒྱན་རྒྱར་ནམས་ལ་གྲས་པས་འདུད། །གངས་རིས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱར་བའི་ཞིང་ཁམས་
 ལ། །ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་གཞལ་དཀའ་བ། །པོ་རྟེ་སུ་པར་སྒྲིལ་ལ། །ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་ནམ་གསུམ་དད་པའི་ཞིང་། །སྒྱུ་དར་བཞུན་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་
 དུ། །སྒྱུ་གཙང་ནང་གཙང་པར་འེ་རྒྱན་པོ་ལྟར། །བཞུན་ལ་སྒྱུ་དར་ལེགས་མཛད་ཨ་ཉི་
 བ། །སྒྲིལ་འཕྲོམ་གསུམ་བཀའ་དྲིན་སྒྲིང་ལ་ལྷ། །རྒྱལ་བའི་བཞུན་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་

པ་ཅན། །རིགས་གསུམ་སྤྱི་འབྲུལ་འཇམ་མགོན་སྒོ་བཟང་གྲགས། །ཡབ་སྲས་བརྒྱད་
 པར་བཅས་པའི་གསེར་རིའི་ཕྱང་། །སྒོ་གསུམ་མི་བྱེད་གྲས་པས་ལན་བརྒྱར་མཆོད། །
 གངས་ཅན་འཁྱོ་བའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཉི་
 རྒྱ་བྱང་། །འཇམ་མགོན་བཟུན་པའི་གདུང་འཆོབ་རྒྱ་མེད་ཞབས། །བསྐལ་བརྒྱར་
 བརྒྱན་པའི་གསལ་འདེབས་སྒྲིང་ནས་བྱ། །བསལ་ལྡན་མདོ་སྤྲད་སྤྱབ་པའི་ཤིང་རྩ་བ། །
 རྣམ་འདྲིན་སྒྲ་མ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོད་ལྟེ། །བཤད་པའི་ཤིང་རྩ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་ཞབས། །སྤྱི་ཡི་བྱང་བ་རིམ་བྱོན་ཕྱག་གི་ཡུལ། །བྱད་པར་བདག་ཅག་སྤྲིད་ཞིའི་
 འཛིགས་སྒྲིལ་མཁན། །དྲི་མེད་དུ་མ་པའི་ཆོས་སྤུན་དབྱུག་རིང་བ། །ལུས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་
 སྤྱབ་པའི་མགོན་གཅིག་ལྟ། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་སྤྱབ་ལྟེན། །སྤྱབ་ཆེན་
 ཆོས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་། །རིག་གྲིལ་དུ་གེ་འདུན་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་
 རྒྱན། །རབ་དཀར་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོད་མཐར་སྦྱང་བ། །བཟུན་པའི་དབྱང་གཉིན་
 མཆོག་ཏུ་ཞབས་བརྒྱན་ཅིག །སྤོན་དུས་དཔལ་ལྡན་ས་སྤྲིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཆོས་ལྟེ་
 སྤྱབ་བཟུན་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་སྤྲིང་། །ད་ལྟ་རྩེ་རྒྱད་འཛིན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
 བཤད་སྤྱབ་བཟུན་པའི་འབྱུང་གནས་གྲགས་པ་འབར། །ལྷང་བ་མཐའ་ལས་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་ཆེད། །གདན་ས་དམ་པ་གསར་བའི་ཅོད་པན་ཅན། །གཙང་སྒྲིགས་བཟུ་
 ཤེས་ལྟན་པོའི་མཆེད་རྒྱ་ཞིག །མདོ་སྤྲད་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་ལྟན་གྱིས་སྤྱབ། །དེ་ཏུ་ལྷང་
 དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད། །དཔལ་བཞེས་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་མཆོག་སྤྱི་ཏིག་བྱང་། །
 དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་མཆོག་གསེར་རིའི་ལྟན། །གཅིག་ལས་གཅིག་ལྟན་མཆོད་
 པའི་ཞིང་དུ་མཛོ། །དཔལ་ལྡན་གྱར་གྱི་མགོན་པོའི་རྣམ་སྤྱལ་མཆོག །ཡབ་གཞིས་ཡུམ་
 སྲས་ལྟ་འབངས་རྒྱ་སྐར་ཆོགས། །ཐྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མངའ་ཐང་གི །བདེ་
 ལྡན་ཁོངས་སྤྲོད་ལེགས་བྱིས་དཔལ་ལ་འཁྱུ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱིས། །སྤྱབ་བཟུན་དཔག་བསམ་རིན་ཆེན་མཆོད་རྩིང་ཆེ། །སྦྱང་བའི་གཡར་དམ་མི་
 འབྱུར་གྱར་གྱི་མགོན། །ལྷ་སྤྱང་དམ་པས་ལྟེ་འདི་སྦྱང་རྒྱར་ཅིག །ཆེ་རབས་བྲང་བར་

དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏྲན་སྤྱང་བཙོན་གྱི་ཆ་བཟན། །ཕྱི་མར་
 འཇམ་དཔལ་སྤྱང་བའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །སྤྱི་བར་སྟོན་པ་དེ་ཡིས་འདི་སྐད་སྤྱང་། །དེ་
 ལྟར་ལེགས་ཚེགས་ཀྱི་ཆ་བ་མཆོད་བཀུར་གྱི་ཡུལ་དམ་པ་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞིང་
 ལ་སྟོན་ཆོག་དང་ལྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྩལ་མོ་དང་བཅས་པས་བསྟོད་ཅིང་མཆོད་པར་
 བརྫོད་ནས། ད་ནི་དམ་པ་སོ་སོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་སྐར་དང་། མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་དང་། ཟུང་པར་དུ་བཀའ་པོད་སོ་སོའི་སྤྱོད་དང་མཐའ་དབྱེད་
 སོགས་ཀྱི་སྤྱིགས་བཅ་དཀར་ཆག་དུ་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་གསུང་འབུམ་
 ཚུགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་སྐར་ལས། ད་ནི་འདི་སྐད་བརྫོད་པར་བྱ་ཞེ། བཟུན་པའི་སྤྱོད་
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱོད་གཉིས་པ་འོད་གསལ་ཐོག་མཆོག་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 མདོ་ཁམས་ནོར་འཛིན་སྤྱི་མཐོང་ཡང་བར་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཕྱར་བ་ལྟན་སུམ་ཚེགས་པའི་
 ཡུལ་སྤྱངས། མ་སྤྱང་དབང་ཚུགས་སྤྱད་ལ་གྱིས་འབབ་བའི་ཉེ་འབུམ། བིས་མདོ་སྤྱི་
 བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་རི་བོང་བར་ལུང་བའི་མང་ཡུལ་ཕྱེ་ཁྱང་དུ་རིགས་རྒྱས་གཅིང་མའི་
 སྤྱང་དམ་པར་སྟོན་བསགས་བསྟོད་ནམས་བཟང་བའི་མཐུ་ལས་དལ་འཕྱར་གྱི་ཉེན་
 བཟང་ཉིད། བ་ཆོད་རྒྱུང་དུའི་རྒྱས་ནས་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུས་པས་སྤྱི་བོར་
 མཆོད། ཀངས་ཅན་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས།
 སངས་བྱུས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་བཟང་ལས་འདས་པ་དང་།
 ཀངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པཌ་ཆེན་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སོགས་ཀྱི་ཞབས་པད་བཟོན་
 ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཅི་དགར་བྱངས། འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་ཀྱི་མངའ་བང་ཡང་
 རྒྱས་རབས་སོ་སོར་གཞན་དང་མཉམ་སྦྲེལ་པའི་གོ་གནས་གཅིག་ལས་གཅིག་མཐོ་
 བདག་གིར་བྱས། མཐའ་ལོན་མཐོན་པོར་བསྟེགས་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་བིས་མདོའི་བཤད་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོལ་པོ་གང་ལ་སྟོན་ཆད་ཀྱང་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། དགེ་
 འདུན་མང་ལ་ཞབས་རྟོག་བསྟོན་བཀུར་གྱི་རིམ་པ་ལན་ཁ་ཡར་བྱས་པ་དང་། ཟུང་
 པར་དུ་བཟུན་པ་ལ་ཉམས་འགྲིབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་རྩིས་ནས་ཆོས་ཕྱེ་སྤྱར་ཡང་གསར་

སྒྲོན་མཛད་པར་བརྟེན། དགེ་འདུན་པ་པ་རྟེན་མཚན་ལ་རང་བ་འདུ་བ་བཞིན་དུ་བརྟེན་འཛིན་གྱི་དཔལ་དུ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། མོས་བསམ་ཕྱིན་པའི་རྟེན་ལ་ཏ་ཅང་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིགས་བམ་དཔེ་མོ་བཞེད་ཅིན་གྱི་པོ་ཏི་བརྒྱ་ཅ་རྩ་ག་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲིགས་བུམ། གདོང་དར། གོས་སྒྱུད་ལྟས་མའི་སྒྲིགས་ཐག་བཅས་སྐུས་ལེགས་ཤིང་སྒྲིག་སྒྱུར་འཛགས་བྱས་པ་དང་། དེ་དང་རྒྱས་མཚུངས་སུ་སྒྱུར་རྟེན་ལ། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ་གི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པ། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་ལལ་ཐང་སྐུམ་ཅུ་སྟོ་གསུམ། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྐུ་ཐང་དཔར་མ་གཅིག་བཅས་དང་། དཔལ་ས་སྒྱུར་གྱི་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མོ་བྱང་བ་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་དཔལ་འབར་འབྲིན་ལས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྒྱུ་དཔར་གཉིས། སི་རྩུ་ལའི་གྲིང་ཕུན་ནས་འོངས་པའི་ཤིང་རྟོག་ལྷ་བ་ལི་རྒྱལ་པོ། རྩོ་ཁྲི་ལས་གྲུབ་པའི་མཁར་རྩ་གཅིག་རྟེན་བཞེངས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱི་རུའི་འཕྲ་རྒྱ། སྒྲིན་བལ་ལས་གྲུབ་པའི་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཆས། འཐག་རྩལ་གྱི་ས་གདན་དམངས་སྟོར་སྐུམ་བརྒྱ་དང་རྩ་ག་ཅུ་རེ། དགེ་འདུན་པ་ལ་རྩ་རྒྱག་དང་རྩ་ག་རྟེན་དམངས་སྟོར་གསུམ་རེ་སྐུལ་བ་བཅས་དཔལ་ཕབ་གྱི་ཆེས་ལྷ་རྩ་ན་དམངས་སྟོར་སྟོང་ཕྱག་བཞི་ལྷག་གནས་པ་དང་། མདོར་ན་རང་འཁོས་དང་བརྟེན་པའི་ཚོགས་བསགས་གྱི་དགེ་ཅ་སྟོ་མོ་འདི་ཉིད་གྱིས་སྒྲོན་པའི་གནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་གིས་མཚམས་སྒྱུར་རྟེ། ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟེན་པ་བསྐལ་བའི་སྤྲིད་དུ་དར་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་བཅས་པའི་བརྟེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་རྣམས་སྒྲ་ཆེ་བརྟེན་ཅིང་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ལེགས་མཛད་འཕེལ་བ་དང་། རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་རྣམས་གཉིས་གྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་འདས་གསོན་བཟང་ལས་འདས་པར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་གཏན་བདེ་འཛོལ་པའི་ཆེད་དུ། མཚན་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་འདུག་འདི་ལྟར་བྱ་རྟེ།

མི་བདེ་ལེགས་སུ་སྒྱུར་ཅིག ། མཚན་དཔེ་རྒྱ་སྐར་གྱི་མཛེས་ཚས་ཀྱི་སྒྱ། ། འགག་མེད་
 དམ་པའི་ཚས་སྒྱ་ཕྱོགས་པའི་གསུང་། ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འབྲུག་རྩི་རྩེའི་
 ཐུགས། ། གསུམ་ལྡན་རྩི་བཅུན་སྒྱ་མས་རྩེས་སུ་སྒྱུངས། ། སྤྱིང་བོ་མེད་པའི་སྤྱིད་འབྱུར་
 ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས། ། སྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྩེན་བཞེངས་པའི་རྣམ་དགར་ཚོགས། ། རྩོགས་
 ལྡན་སྤྱིན་གྱི་བཞོན་པ་ལ་འགྲན་དེས། ། ཡིད་སྤྱོད་མཐའ་དག་འབྲུབ་པའི་གསལ་.....
 འདེབས་བྲ། ། སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་མན་དང་བདེ་བའི་གཉེར། ། ལྷང་རྩོགས་བསྟན་
 པའི་གཞེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཚོག ། གཞོམ་མེད་དགེ་མཚན་འབྲུམ་ལྡན་འོད་ཟེར་ཅན། །
 མཐའ་བྲུབ་སྤྱན་སེལ་ཉག་རྩ་གསལ་སྒྱུར་ཅིག ། གངས་རིའི་དོ་ཤལ་རྒྱུ་པོར་འབྱུལ་
 བའི་དབུས། ། རིས་མེད་བྱུབ་མཐའི་ཚས་ཀྱི་བང་མཛོད་འཛིན། ། མཐའ་དག་སྒྱ་ཚོ་
 བསྐལ་བར་རབ་བཅན་ཅིང་། ། བསྟན་པའི་པད་ཚལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་སྒྱུར་ཅིག ། བྱང་
 པར་གཞེར་མདོག་ཅན་པན་འཆང་བའི་ལྗེའི། ། བཤད་བྱུབ་བསྟན་པའི་རིན་ཆེན་.....
 གདུགས་མཚོག་དེ། ། སྤྱིད་པའི་སྤྱོ་མཐོར་སྤྱིང་མཛོད་ཚས་ཀྱི་གཉེན། ། བགྲང་ལས་
 བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བཅན་སྒྱུར་ཅིག ། ཡང་སྤྱོས་ཚས་ལྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །
 མཚུངས་མེད་མཚོག་སྒྱལ་རྣམས་དང་དགེ་བའི་བཤེས། ། མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་བགྲེས་
 བཞོན་བར་མའི་ཚོགས། ། སྒྱ་ཚོ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བཞུགས། ། སྒྱ་ལ་རྩར་སྤྱིག་
 ན་བཟས་མཚོག་རྩ་མཛེས། ། གསུང་ལ་ལྗེ་རྩོད་རྣམ་གསུམ་རང་སྒྱ་ཕྱོགས། ། ཐུགས་ལ་
 ཐུམས་དང་སྤྱིང་རྩེའི་བདུད་ཅིས་སྒྱུག ། བསྟན་པའི་དབྱིད་དུ་རྣམ་ཀྱན་མཛེས་སྒྱུར་
 ཅིག། ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཐུམས་ཐུགས་ཉག་པར་མཐུན། ། ཚོས་བྱིམས་དར་གྱི་དཔལ་བེའུ་
 རྩོད་མེད་མཐུད། ། ལུས་ཅན་དང་བ་འདྲེན་པའི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱིས། ། ཐུབ་བསྟན་ནོར་
 བའི་བང་མཛོད་སྤྱིང་སྒྱུར་ཅིག ། གངས་ཅན་འགྲོ་མགོན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་ཡོངས་འདུའི་ལྗེན། ། བསྐལ་བའི་ཡུན་དུ་ཉག་བཅན་
 མན་དང་བདེའི། ། སྒྱ་ཆར་དགུང་ནས་འབེབས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱོལ། ། ཤར་རྒྱབ་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཁམས་སྤ། ། སྤྱི་དགའི་སྤངས་སྤྱན་སེལ་མཛོད་འབྱིན་ལས་ཀྱིས། །

འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་མཆོག ། བསྐལ་བའི་མཐུན་ཡང་མི་རུབ་
གསལ་མཛད་ཤོག ། དལ་འཕྱོར་ལུས་ཉེན་སྲིད་མཛད་པ་དང་མ། ། ཀྱུན་དགའ་རྣམ་
རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་རྣམ་གཉིས་དང་། ། མཛའ་སྒྲོགས་པསྒྲ་བདེ་ཆེན་དབང་མོ་དང་། ། སྐར་བ་
མང་ཡུས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་སོགས། ། འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་མཐོ་རིས་ཉེན་བཟང་
གི། ཐེམ་སྐས་ལ་བཉེན་ཐེག་ཆེན་རིགས་སད་ཅིང་། ། མཚན་ཉིད་བཅུ་ལྔ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས། ། མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག ། བཏུན་
བདག་མཚུངས་མེད་འོད་གསལ་རྩི་རྗེ་དང་། ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་འཆོ་བདེ་མཆོག་
སྤྱབས། ། ཆོ་འདིར་ནད་མེད་བདེ་སྲིད་དཔལ་ལ་རོལ། ། ཕྱི་མར་གཏན་བདེའི་དབྱིངས་
སྤྱི་རོལ་སྤྱར་ཅིག ། དུས་མདོ་སྤེལ་བུན་རིང་འགྲོག་གིས་མཆོན་པའི། ། ཀ་རིང་ཆོ་ལྷ་རྩི་
སྤྱིས་མེ་ཆང་སོགས། ། མ་འགུམ་སྒྲོ་རྒྱུད་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཡངས་པོར། ། དགའ་བདེ་སྲིད་
པའི་འོ་མཆོ་འཕྱར་བར་ཤོག ། འཇམ་སྤིང་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་དབྱིལ་འཁོར་དུ། །
ནད་རིམས་སྤྱག་འཁྲུག་ས་གཡོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ། ལས་འབྲས་ཟབ་མོར་ངེས་ཤེས་ལེགས་
ཉིད་དེ། ། མཛོན་མཐོའི་ཉེན་བཟང་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག ། མདོར་ན་ལེགས་ཆོགས་
འབྱུང་གནས་སྤྱབ་དབང་བཏུན་པའི་བང་རིམ་བཅེགས། ། བཏུན་འཛིན་སྤྱིས་བུའི་
གསེར་རིའི་ཕྱང་བ་གཅིག་ལས་གཅིག་མཐོས་བསྐྱར། ། ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་ན་
ཆ་འོད་ལྗང་བསལ་བེར་ཅན། ། ཆོས་རྗེ་ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཏུན་འགྲོའི་དབྱིད་དུ་རྒྱས་
པར་སྒྲོན། ། ཅེས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་གསུང་རབ་རྟོགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྒྲོ་
གྲས་སྒྲོ་འབྱེད་གཡས་འབྱིལ་དུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ། དད་གཏོང་གསེར་གྱི་ཕྱག་
ཁྱའི་ཅན་པན་གྱི་རང་མདངས་མིག་གི་གཟི་དཔལ་དུ་རོམ་པ། ། ལུགས་གཉིས་དཔྱད་པའི་མཁྱེན་
ཡངས་ཀྱི་སྤྱན་དུས་སྤྱུལ་གསར་བའི་འདབ་དུས་ལྟར་རིང་བ། ། འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་རྩི་རྗེ་
ཞེས་བུའི་མིང་གི་བ་དན་གངས་རྒྱངས་མཐའ་སྤྱི་ཡངས་པའི་ཁྱོན་དུ་གཡོ་བ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་བལ་
ཐགས་སུ་བཏགས་པའི་མོས་བཟང་འདྲིམ་འཇལ་མ་གཅིག་དང་། ། ཀརྒ་ཁའི་མེ་རྟོག་གི་རྒྱན་པོ་
བཅུ་ཕྱག་ལྡེའི་གངས་རྒྱན་མཐོར་བཅེགས་སོར་ཆད་ལས་བཞུལ་བ་དང་། ། རབ་དཀར་བསྐལ་
པའི་ལྷ་རྩིས་ཀྱི་ཕྱོ་ཆར་སྤྱིད་དུ་རིང་བ་བཅས་མཆོད་ཕྱིན་གྱི་ཕུང་པོར་བཤམས་ནས་དཀར་ཆག་འདི་

འདྲ་ཞིག་སྤྱད་པར་ཚམ་དགོས་ཀྱི་སྤྱལ་མ་ནན་ཏན་ཆེ་བའི་རྩ་མ་ཆ་དེ་པར། རྒྱུ་འཛིན་གྱི་གཞུགས་ཆེ་ཏན་ཞབས་སྤྱད་འཛིན་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་པག་ལོར་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་པུས་མཛད་དགོན་ཆེན་གྱི་གཞུག་ལག་ཁར་ཆེན་པོར་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དབྱར་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲུག་བྱས་སུ་བབྱས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི། རྩམ་དཔྱད་ཡངས་པ་འཛིན་མེད་མཐའ་ཡས་ཏེ། དགེ་བས་སྒྲོན་དོན་མཐའ་དག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱབ་པར་སྤྱར་ཅིག། །

༡༩༢ | གཡེར་གཤོར་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱད་མཐའ་མཆོག་ ལ་བྱ་སྐབས་བྱས་པའི་མཆ་བཤད།

༡༩༢ | འོ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རྩམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། །ས་ཡི་སྤྱོད་ན་རྒྱ་སྤྱོད་རི་སྤྱོད་པར། །ཁྱད་སྤྱོད་བཞིན་འཆར་བའི་ཡ་མཆོན་འདིར་སྤྱོད་དང་། །བསམ་ཡས་རྒྱལ་བའི་རྩ་བ་ཡིད་ལ་འབབ། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་སྤྱད་བ་མཐའ་ཡས་བསམ་བཞིན་མིའི་གར་དུ་སྒྲོས་པ། གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་རྒྱན་པོ་ཆར་དུ་དངར་བའི་ཞིང་ཁམས་གྱི་རིས་སྤྱུ་མ་བཅས་པའི་སྤྱོད་དགུ་མཐའ་དག་གི་རྩམ་འདྲེན་དམ་པ། རྒྱལ་བའི་ལྷ་རྒྱུ་གསུང་གྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཡང་བསྐྱལ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་བའི་བཟུན་འཛིན་གྱི་གཞུག་རྒྱན། པུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་གང་གི་ཞབས་སྤྱོད་ལྷ་མིའི་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གང་གི་ཉེ་དྲུང་དུ། དད་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིང་གར་སྤྱར་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་གྲས་པས་གང་ལྟ་བར་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡན་དང་བདེ་བ་མ་ལྟས་པའི། རྩ་ལག་མཆོག་ནི་བཟུན་པ་སྤྱོད། །དེ་ཡི་གཞི་རྟེན་བཤད་སྤྱབ་གྱི། །ཅུ་དང་ལྷན་པའི་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟར་བཅས་སྤྱོད་དགུ་མ་ལྟས་པའི་ཡན་བདེ་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རྩམ་འདྲེན་དོན་ཀྱན་སྤྱབ་པ་རྒྱུ་འཛིན་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཀྱང་།

འབུང་མཛན་པར་བཀྲ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡངས་པར། དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
 རྩོད་ཐོག་དམན་ཀྱི་བཏུན་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩོད་ས་དང་ལ་རྩོད་ཏུ་
 རྒྱན་པའི་བཏུན་པ། གཏུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་དབང་རྣམ་ཆགས་བཅས་ལ་མོས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
 རྩོད་གསང་ཆེན་བཏུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་ཡང་བསྐྱར་བས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་
 འདི་ཉིད་ལྷ་ལྷན་འགྲམ་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གཉིས་པར་མཛད་པ་དེ་ལྷ་ལེགས་ལ།
 དེ་ལྷ་བུའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་ཤིང་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུང་
 བའི་གཞི་རྟེན་ནི་བཤད་བྱུང་གི་རང་ཅལ་རྟོགས་པའི་བཏུན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་རིམ་བྱོན་
 རྒྱམས་ལ་རག་ལས་པས་ན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་བཏུན་པའི་གཏད་རབས་
 བཏུན་དང་། རྒྱན་བྱུག་མཆོག་གཉིས། བྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལྷགས་པ་རྩི་ཏ་དང་བྲུབ་
 པའི་རྒྱ་མཆོག་སྤྱགས་བསྐྱེད་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལས་ཡངས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་འཕགས་
 ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་འཕང་དགུང་ཏུ་འདེགས་པར་མཛད།
 རང་རེ་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་སུ་མེས་དཔོན་རྒྱམ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ་རིམ་པར་
 བཏུན་པའི་དབུ་བརྟེས་པ་དང་། བཏུན་པའི་སྤྱོད་བཏོད། བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལྷེ་པལ་བའི་སྒྲོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མཛད་བཟང་གི་འོད་
 རླབས་བསྐལ་བའི་མཐར་ཡང་གཞིག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱངས། བྱུང་པར་ཏུ་བཏུན་པ་མུ་
 དར་གྱི་དུས་སུ་མདོ་སྨད་བྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་ཏུ་སྤྲ་ཆེན་པོ་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་སྤྱི་རིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཡུལ་དབུས་གཅིང་གི་རྫོངས་སུ་
 བཏུན་པའི་ཅ་བ་མོ་ཐར་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མ་ལས་འོད་གསལ་པ་
 དང་། རྒྱ་བ་ལས་གཟི་འབར་བ་བྱུང་། དེ་ལས་རིམ་པར་བཀའ་གདམས་བཏུན་པའི་
 སྤྱོད་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྷ་བུས་བཏུན་པ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་
 མཛད། བྱུང་པར་ཏུ་གངས་ཅན་ཆད་མའི་སྟོན་པ། རྒྱམ་འབྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ།
 ཁམས་གསུམ་སྤྱི་མ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་པས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་
 བཏུན་པ་ལ་མ་བྲལ་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་མ་ཉམས་པ། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་

མཐར་མ་ལྟར་བ། རྒྱུ་མེད་པའི་ཚས་ཀྱི་ལམ་སྟེན་རྣམ་པར་དག་པ་དར་དཀར་ཡུག་
གཅིག་གིས་སྟོང་རྒྱ་ཏིང་མེ་ཏྲིག་རྒྱས་པའི་ཚལ་ནས་སྟོང་རྒྱ་མཚེ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལ་བྱག་
གི་བར་དུ་བྱུང་པར་སྟེན་པའི་བྱག་རྩིས་སྟོང་ལྟལ་བ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལགས་ཤིང་།
ཡང་སྟོས་མཉམ་མེད་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བྱ་སྟོབ་རྣམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལས་ཀྱང་
གྲངས་མང་བ། ས་གཞི་ཅི་ཚོག་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྲོད་ན། རི་སྐད་དུ་རྩི་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་ཞལ་ནས། གསེར་རིའི་བྱང་ན་རྒྱན་པོ་རི་བཞིན་དུ། །འགྲན་སྒྲུ་མེད་
པའི་དགེ་ལེགས་ཁྲོད་ལ་ཕྱིན། །ཞེས་བཀའ་ལྟལ་པ་ལྟར་རྩི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རང་གི་
ནང་བྱགས་ཀྱི་སྟེན་གཅིག་དགེ་ལྟན་བཤད་པའི་ཤིང་ན་བ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བའི་སྒྲིའི་རྩུ་འབྲུལ། རྒྱང་བ་མཐའ་
ལས་པའ་ཆེན་སྒྲིའི་རིམ་བྱོན་གྱིས། བརྟན་འཛིན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཚོས་བསམ་
སྟོན་གསུམ། མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ས་
བྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་གསུམ། ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་ལེགས་མཛད་
རྣམས་མན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིར་བཞེས་པས་ན། རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་ན་སྒྲུ་བ་
དང་། ཀྱང་འབྲང་ཚལ་ན་དཔག་བསམ། གསེར་རིའི་བྱང་ན་རྒྱན་པོ་ལྟ་བུར་
བཞུགས་པ་འདི་ནི་དད་པའི་ཁིང་དང་། བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། རི་མཚར་གྱི་
གནས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ལགས། ད་ལྟ་བདག་ཅག་ཅོད་སྟོང་སྟེ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་མེ་ཏྲིག་ཐོག་
པའི་རྩུ་སྟེན་ལྟར་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ། མཚོག་གི་སྟེན་
བའི་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་བཛོད་པར་དཀའ་བ་གང་ཉིད། ཚུར་མཐོང་ས་སྒྲི་ཐལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་རིར་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཅུ་རིགས་རུས་སུ་སྟོན་སྟེ་ཆོགས་པར་སྒྲིའི་སྒྲི་འབྲུལ་
གྱི་མེ་ཏྲིག་བཞད་པ་ནས་བཟུང་། བཤད་པ་དང་བྱུང་པའི་ཚས་སྟེ་ཆེན་པོ་བེས་མདོ་
བྱུང་བརྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་འདི་ཉིད་གདན་སའི་སྒྲིང་པོར་བདག་གིར་བཞེས་པ་དང་།
བེས་མདོ་ལྟར་བ་གསུམ་གྱིས་གཅོས་རྩུ་རྒྱུད་འཛིན་མའི་མཐིལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་དག་
བརྟན་པའི་ཕྱིན་བདག་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་འདི་བཞིན་ལགས་ལ། ད་ལམ་དབང་རྩོགས་

ཅི་ནའི་རྒྱལ་ཁམས་ནས་བྱུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་
གཞན་དབང་དུ་བྱུང། །འཕྱིན་ལས་ཆེན་པོའི་ཞགས་པ་ཉེ་བར་བརྒྱངས་ཉེ་འབྲངས་
གཞིའི་ཁེམ་ཉི་དགའ་ཆལ་དུ་ཞབས་སེན་གྱི་པརྟི་རྣམ་པར་བཞོད་པ་ནི། བདག་ཅག་
རྣམས་ལས་དང་སྐལ་བ་ཆེས་ཆེར་མད་དུ་བྱུང་བ་བཞོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། དེ་ལྟར་
ན་རི་སྐད་དུ། རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་ཆེ་རབ་བཟན་ཅིང། །རྣམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་རྒྱགས་
བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །སྒྲོ་བཟང་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་སྒྲོན་སེལ་
ཅག་དུ་གནས་སྤྱར་ཅིག ། ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ།
སྤྱི་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་མགོན་སྤྱབས། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་གཙུག་
རྒྱན་མཚུངས་མེད་གང་ཉིད། ཞབས་བྱངས་མི་ཤིགས་གསུང་དུང་གི་ར་ཐོར་རྒྱན་
ཆགས་པ་དང་། སྒྲོ་ཆེ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བཟན་པ་དང་། །འཇམ་མགོན་སྒྲོ་
བཟང་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཚྭ་གསུམ་གྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་འཆོབ་དུ་བཞེངས་པ་དང་།
མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ཡོན་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་སྒྲོན་པ་དང་། རྣམ་
པར་དཀར་བའི་མཐོང་འཕྱིན་གྱི་གདུགས་དཀར་ཐོ་འག་མིན་ཞིང་གི་སྤྱིད་དུ་སྤྱིང་བའི་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་ཆོགས་ཡར་ངོའི་སྒྲོ་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཐབས་མཆོག་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་
དམིགས་ཉེ། བདག་ཅག་དད་ལྡན་དགེ་འདུན་པ་འདུས་སྤྱི་ནས་དམ་པའི་རྒྱག་བཞེས་
དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱབས་པའི་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མའི་ཆེ་སྒྲུབ་ཆད་
ལྡན་གྱི་ཀ་ལ་ཤ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བཏེགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། སྤྱིའི་རྟེན་
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་བཟུན། གསུང་གི་རྟེན་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་
མེད་པའི་མདོ། རྒྱགས་ཀྱི་རྟེན་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཅས་དངོས་འབུལ་
མཆོན་ཅམ་སྤུལ་བ་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་རྒྱགས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ལས་
བྱུང་བའི་མཆོད་རྣམས་སྤྱད་མིགས་ཉེ་སྤུལ་བའི་དགེ་ཆོགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རི་སྐད་དུ།
ཞབས་པད་མི་འབྱུར་བསྐལ་བ་རྒྱར་རྒྱན་ཆགས་ཤིང་། །འཕྱིན་ལས་བྱང་ཚྭ་གསུམ་སྤྱི་
དགྱའི་དབུས་ན་མཐོ། །ཆོས་ཀྱི་དུང་འབུད་ཆོས་ཀྱི་ར་ཡང་རྒྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་

ཐོག་མ་བཟུར་འཛུགས་པར་སྒྲིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་འཛམ་གླིང་མཐའ་ཟུ་
 ཡངས་པའི་འཛིག་ཉིན་སྤྱི་དང་། ཟུང་པར་དུ་གངས་མིའི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་
 རྫོངས་རྒྱམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་དར་བ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་རྒྱས་པ།
 ཡང་སྒོས་དམ་པ་གང་གི་འབྲུངས་གཞི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་བཏུན་པའི་
 གཞི་མ་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཤད་གྲ། སྒོམ་པའི་རིམ་བྱོན་
 རྒྱམས་སུ་བསྐྱབ་བྱིམས་གཙང་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཤེ། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དབྱར་
 ཀྱི་རྒྱ་གཉིར་ལ་འགྲན་པ་དང་། བཏུན་པའི་སྤྱོད་བདག་རིང་འབྲོག་གི་ཆོ་བ་རྒྱམས་སུ་
 སྒྲོབས་འབྱུར་མངའ་བའང་། ལྷ་ཐུགས་ཅི་སྒྲིན། ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་
 པའི་དགེ་མཚན་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོའི་ལང་ཆོ་ལས་མཛེས་པ། སྒྲིན་ཀའི་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲ་
 འཁོད་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མདོར་ན། བདག་ཅག་དད་གདུང་ཆེ་བའི་སྒྲོབ་ཆོགས་
 ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་བརྒྱགས་པའི་གསལ་འདེབས་གང་ཁྱས་ལ། ཞལ་བཞེས་མཛད་པའི་
 གསུང་ལན་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི། ཡིད་ཀྱི་གསལ་སྒྲིན། ཉན་ན་ཡིད་ཆོམ་པ།
 བསམས་ན་ཐར་བའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་ཞིག་གི་བཀའ་ལན་ཅི་ནས་སྤུལ་བ་མཐུན་མཐུན་
 མཐུན། ཅེས་བྲུ་ལགས། །

༡༩། །འཛིགས་སྤུལ་དབང་ཐུག་བཟུང་བརྟེན་མཚུངས་མེད་མགོན། །ལྷ་རྟོགས་དམ་
 ཆོས་ཀྱི་བའི་དཔལ་བརྟེན་པས། །ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོབ་པའི་མགོན་གཅིག་ལ། །སྒྲོ་
 བཟང་བཏུན་པའི་གདུང་འཆབ་རྒྱལ་ཀྱན་མཚན། །ཀྱན་མཐུན་དབྱིག་གི་གཉིན་པའི་
 རྒྱལ་འབྲུལ་མཚོག །ཞུ་དམར་དགེ་འདུན་བཏུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །གནས་འདིར་
 ཆོས་ཀྱན་བདེན་པར་མེད་གཟིགས་པ། །ཐུགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུར་སྤྱོད་མེད་བཅིངས་པའི་
 མཐུས། །གཞོན་རྒྱ་ཉིད་ནས་དབེན་པའི་རིམ་བྱོན་འདིར། །མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་
 བཞེས་ལྟར་མཛད་པས། །ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་ལ། །གདོང་ཐོབ་
 དམ་པའི་རྒྱལ་ཐར་རྗེས་སུ་བསྐྱངས། །འཛམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཡོངས་འཛིན་
 མཚོག་གི་མདུན། །འཁོར་སྒྲོབ་རྟོགས་པ་མཚོག་བརྟེན་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ལམ་རིམ་དབྱེ་མ་

དྲང་རིས་རྣམ་འབྱེད་སོགས། །གནས་འདིར་སྤྱངས་པས་མཁས་དགའི་ཅེ་མོར་སོན། །
 དེ་སྤྲད་ངོ་མཚར་སྒྲུ་མའི་ཁང་བཟང་འདིར། །སྤྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ཅི་འབྱོར་བཞེངས་
 པ་དང་། །མཆོད་དང་བསྟེན་བཀུར་གཅིང་སྤྱི་དོ་དམ་ལ། །ལེགས་པར་འབད་རྣམས་
 ཡེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་། །སྤར་ཡང་སྤྱས་པ། །འདིར་འབད་དགེ་བ་གངས་རི་ལྟར་དཀར་
 བའི། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་རྟེན་སྤྱི་པས། །མ་འོངས་ཚོགས་ལྡན་བྱི་མའི་
 དུས་ཀྱི་ཆར། །མགོན་ཁྱོད་གསུང་གིས་སྟོན་ཅིང་སྤྱོད་པར་ཤོག ། ཅེས་མགོ་མཇུག་གི་
 ཆོགས་བཅད་འདི་ནི་དོན་གཉེན་ཅན་མང་བའི་རེ་བ་བཞེན། །མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་
 རྟེ་བར་འཆོ་བ་ཆོ་ཏན་ཞབས་རྩལ་ནས་གྲས་པས་བྱིས་པའོ། །

འོ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་རི་སྒྲད་དུ། །སྤྱ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་ལི་བྱིའི་སྤྱིང་པོ་འཛིན། །
 གསུང་གི་རྩལ་མོ་ལེགས་བཤད་མཛོད་གྱིས་གཏམས། །བྱགས་གསང་རྒྱ་མཆོ་མཁྱེན་པའི་
 བ་རྒྱབས་གཡོ། །རིག་སྤྱོད་གཉིས་ལྡན་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ། །ཞེས་དོན་
 ལྡན་སྟན་པའི་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་ཞིང་ས་དམ་པ། །སྤྱག་པ་ཚོས་
 བསམ་དང་སྤྱང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་གངས་སྤལ་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་ལྷན་པོ་ལ་གནས་
 འཆའ་བ། །ལྱང་དང་ཚོགས་པའི་གཡལ་རལ་སྤྱག་པོ་རྣམ་མཁའི་དབྱངས་སྤྱ་གཟེངས་
 པ། །འཆད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པའི་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོས་ས་གསུམ་འདར་བར་
 བྱེད་པ། །བཤད་པ་དང་སྤྱབ་པའི་སྟོབས་རྩལ་ཡངས་སྤྱ་ཚོགས་པའི་གདོང་ལྗེའི་དབང་
 པོ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྟན་རྩལ་དུ། །གང་གྲས་པར་བྱ་ན། །དད་པ་དང་
 གཏོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་སྟོན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་ནས་གྲ་རྩ་སྤྱན་སྤམ་
 ཆོགས་པའི་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བདུད་ཅི་འཛོམས་པའི་ཆོ་ག་ཆོས་
 སྤྱོད་ཟབ་མོ་གསུང་སྤྱོགས་རེ་མཛད་པ་དང་། །ཆོགས་གསོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་འདིའི་མཐུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པའི་སྟོན་བདག་བཟའ་ཆང་རྟེ་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་མི་འདོད་
 པའི་རྟེན་འཆོ་མང་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་། །མཛོན་མཐོ་ལྟ་མའི་རྟེན་བཟང་
 བརྒྱད་མར་འཛོམས་པ་དང་། །མཐར་སྤྱག་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་

འབྲུག་ཡུན་ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཅི་བསམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུག་པའི་སྐབས་འབྲུག་ཡང་དག་
 ཐུགས་གསང་ར་བའི་གྲར་ཁང་ལས་ཕྱིར་མི་འདོར་བ་མཆིན་མཆིན་ལགས། བེས་མཛོ་
 གུ་ཚང་གི་དགེ་སྐྱོས་ལས་ཐོགས་པ་ཅང་གུ་མ་ཁྱུ་ཕྱིན་པའི་དོར། འབས་རྒྱང་ལྷལ་མིང་ནས་བྱིས།

༡༢། །གཟུངས་གཞུག་སྐབས་ཀྱི་ཡོག་རྟོག་འཛོམས་ པའི་རྟོ་རྟེན་ཐོ་བ་བཞུགས།

༡༢། །གཟུངས་གཞུག་དྲིལ་ཚུལ་ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ན་དབྱུ་ནས་ཡི་གེ་ནང་
 བཞུན་གྱིས་དྲིལ་བ་དང་། པའི་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ན་མཐུག་ནས་
 ཡི་གེ་ནང་བཞུན་གྱིས་དྲིལ་བའི་ཐུག་སྐྱོལ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད། འདི་གཉིས་གང་
 ཐུལ་གྱང་རྒྱང་མཛད་རང་རེའི་ཐུག་ལེན་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན། རྒྱན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་ལྟའི་
 ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཁོར་གྱི་གོ་བ་སྐངས་ཏེ་གཟུངས་ཐག་གིས་འཐེན་ནས་སྒོར་བར་བྱེད་
 པའི་མ་ཁྱི་འཁོར་མའི་དཀྱིལ་ལྟར་གཟུངས་ཀྱི་མཐུག་ནས་ཡི་གེ་ཕྱིར་ཕྱོད་བྱེད་དགོས་
 ཟེར་བ་ནི་བདུད་གྱི་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟེ། དབྱུ་གཟུངས་ནས་བཟུང་ཉེ་པད་གཟུངས་དང་བཟུ་
 མིས་ལ་ཐུག་གི་བར་ནམ་པ་ཀུན་དུ་གཡས་སུ་འཁོར་བར་བསམ་དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་
 ཞིང་དགོད་སྒོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འཁོར་བར་སྒོམ་མཁན་དེ་སྤྱི་ཡིན།
 རྒྱད་དེའི་ལྟའི་མཛོན་རྟོགས་རྣམས་སུ་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཐེང་འཁོར་བར་གསུངས་པ་
 ལས། གནས་གཞན་སྤྱི་པོ་མཁྱིན་པ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་པད་གདན་བཞུགས་ཁྱི་རྣམས་
 སུ་ཡང་དེ་ལྟར་འཁོར་དགོས་ན་དེའི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། ཡང་འོག་
 རྟོག་མཁན་དེའི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཐུག་དཀར་ཐུགས་རམས་པའི་ངག་ཕྱིན་རྒྱབས་སོགས་
 སུ། ལྟའི་ལྟེང་ལྷ་ཡི་གཡས་བསྒོར་དང་ཀ་ལྷེ་གཡོན་བསྒོར་ཞེས་པའང་མི་འབྲད་པར་
 འབྱུར་དགོས་སོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་དེ་ཅུ་མོ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་
 གཉིས་ཀྱི་གསུང་ཁས་ལེན་ན་དེར་བྱད་དོ། །ཉ་ཡང་གཏེར་བུ་མ་གྱི་ལྟེང་དུ་རྩི་མོ་མའི་

འཁོར་ལོ་འཛོག་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་སྒྲོན་འདོགས་པར་སོས་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདི་ལྟར།
 མེལ་དཀར་མེ་ལོང་སོགས་ན། གཏེར་བུམ་ལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཟུགས་པ།
 ཞེས་དང་། ཞབས་འོག་ན་བསྐྱའི་གདོང་གི་གཏེར་མནན་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་
 ལྷ་གཏེར་བུམ་གྱི་ཉེང་ན་བཟུགས་པར་བསྐྱམ་དགོས་མ་ཡིན་ནམ། མིན་ན་དེའི་དོན་
 རི་ལྟར་འབྱེལ། གྲན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གཟུངས་འབུལ་གྱི་མན་ངག་
 ཅེས་པའི་ཡིག་ཆར། ལྷ་གཏེར་བུམ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་མདུན་ངོས་མི་ནོར་
 བའི་མཆོན་མ་བཏབ་ཅིང་དཀར་པོར་བསྐྱར་ལ་བསྐྱེད་པ་བཟུང་ལ་བཟུང་མེས་རྟགས་
 བཟུང་བྱས་པའི་ཉེང་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད། དེའི་ཉེང་ཏུ་གནོད་སྤྱིན་འཁོར་ལོ་གཟུང་
 བཤད་ལྟར་འཛོག་ དེའི་ཉེང་ཏུ་པད་གཟུངས་འཛོག་པར་སྒྲུང་ལ། གཟུང་ཏུ་གཏེར་
 དང་འཁོར་ལོ་འདི་ལས་བསྐྱོག་པར་བཤད་གྱང་འདི་མན་ངག་ཡིན་གསུང་རོ། ། ཞེས་
 པའི་གཟུང་ནི་ལྷ་དབང་གི་གཟུངས་འབུལ་འབྲུལ་སྤྱང་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་ཟིན་
 ལྟར་ན་རྩི་མེད་འཁོར་ལོའི་ཉེང་ཏུ་གཏེར་བུམ་འཛོག་པར་གསུངས་གྱང་དེའི་མན་
 ངག་གི་ཞིབ་ཆ་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་གསུངས་ཡོད་པ་འདི་ཅམ་ཡང་དཔུལ་བའི་འཛོར་
 བྱང་དེས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་མཆི། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱིས་བ་མི་མམ་རྩ་བས་གསུང་ནའང་
 འབྲུལ་སྤྱང་དངོས་ཟིན་ལྟར་བཤད་ཡོད་ཆོད་འདུག་གྱང་ད་ལྟ་དཔེ་མི་འཛོམ་པས་འགོད་
 རྒྱ་མེད། གང་ལྟར་འདི་སྐྱར་ལ་བཟུང་ལྟར་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་གལ་ཆེ་བར་མ་བཟད་
 བྱིད་ཀྱི་རྒྱན་ཆོད་ལྟར་ཞོད་པ་ཅི་ནས་གྱང་གལ་ཆེའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ཅམ་བཞུན་པ་ལ་གཅེས་
 པའི་བཅར་རིག་པའི་འདོད་འཛོམ་བྱིས་སོ། །

སྒྲོ་སྒྲོས་ལྟེར་སྐབས། ཆོས་སྐད་གོ་སྒྲ་བ་ཞིག་བཤད་ན། ལུ་མ་གར་སྤྱིས་ད་
 ལྟའི་ལུས་ལ་སྤྱིས། ། བྱི་མ་གར་འགྲོ་རང་གི་སེམས་ལ་དྲིས། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོ་འདི་ན་བདེ་
 ཞིང་སྤྱིད་པ། ས་མ་སྤྱན་རྒྱ་འཛོམས་པ། སྐས་ཀྱི་ཆོ་ཐག་རིང་བ། གཞོན་གྱི་འདབ་
 ལག་རྒྱས་པ། ལུས་ལ་རྒྱང་མཁྱིས་པད་ཀན་གྱི་ནད་མེད་པ། བཟའ་བཏུང་ལོངས་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ལག་མི་སོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གི་སྤྱི་བ་སྤྱན་མ་དེ་བྱ་སྤྱིས་པའི་རྟགས་རེད།

དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། མགོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་འབས་ཐག་ཟིན་པ། ཟུབས་
 གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིང་གཏད་པ། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་པོ་སྤངས་ནས་ལས་
 ཟུ་འབྲས་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་སྤང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཐག་གིས་ཆད། དེའི་ཟུབས་ཀྱིས་ད་
 ཟླ་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་སྤྱད་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་འདི་སྤང་བ་རེད། སྤྲེལ་གར་སྤྱིས་
 སྤྱིས། །ཞེས་པའི་དོན་དེ་རེད། ད་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དེ་རི་འདྲ་ཞིག་དུ་འབྱུང་བེར་ན།
 རང་གིས་ཚུང་དུ་སྤངས་སྤྱོད་མ་དགེ་བཤེས་ཆད་ལྟར་རེ་ཞེ་མཇུག་ཟིག སྤྱོད་མ་ནམ་པ་དེ་
 ཆོས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་བ་ཞེ་ཉན་ཟིག རང་གིས་སྤྱོད་མ་དེ་ཆོས་གང་གསུངས་
 ཉན་ཁ་ཞེ་སྤངས་ཟིག སྤྱོད་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་གཙུག་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་པོ་
 སྤངས་ནས་སྤྱོད་ལུས་གཙུག་མ་དེ་ཞེ་བསྤངས་ཟིག དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལ་
 བཏགས་ན་མི་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། མདོར་བཅུས་ན་ཡ་རབས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ལག་
 དུ་སྤངས་ཡོད་ན། སྤྱོད་མ་གར་འགྲོ་བྱེད། །ཞེས་པའི་དོན་དེ་རེད། དཔེ་གསལ་བོ་
 ཞིག་བཞག་ནས་བཤད་ན། ཁོས་སྤྱོད་ཆོ་འདི་ལ་ཞིག་པ་ཞིག་བྱས་མ་ཚུང་། སྤྱོད་མ་
 བསད། ཉན་མ་དེད་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག སྤྱོད་ཆོ་བསད་མེད་ན་ཐང་། རི་མགོ་ལ་
 མང་ནས་དེ་མོ། བྱང་མོ། བྱ་མང་། རི་བོང་མགས་བསད་ཞེ་སྤྱོད་། བྱིས་ནས་
 ར་ལྷག་པས་ལ་མགས་པ་བསད་ཞེ་སྤྱོད་། ཐ་ན་རང་གི་སྤང་བོ་སྤྱོད་གི་ཤིག་མེན་མོ་
 བར་དུ་བཅར་ཞེ་སྤྱོད་། ཚུང་ན། དེ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་པོ་ནང་གི་མགོ་མ་
 སྤྱོད་བཅད་པ་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ལུས་ཐོབ་པ་
 དཀའ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ལུས་ཤིག་ཐོབ་ན་ཡང་ཆོ་གང་བོར་ལུས་ལ་ན་ཆ། བ་རྒྱ་ཁོ་རྒྱ་
 རྒྱན་མི་འཆད་པ། ཁོ་རྒྱ་གི་ར་མ་དབང་བོ་ནམ་ལྟ་ལ་སྤྱོད་ལྷགས་པ། ར་ལག་ཞ་བ་
 མགས་འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་ཆད་མ་ཆོགས་པར་བར་ལམ་ཞེད་ལམ་ནས་ཤི་འགྲོ་བ་
 མགས་ཤི་སྤྱོད་པ་ལྟ་མ་ལ་གཞན་སྤྱོད་བཅད་པའི་ནམ་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་ལ་བབས་པ་རེད་མོད།
 དེ་བཞིན་དུ་མག་གཡེམ། མ་བྱིན་ལེན། ལུན། སྤྲེལ་ ཆོག་རྒྱུད། དག་བཀྲལ།
 བརྒྱུ་སེམས། གནོད་སེམས། མག་ལྟ་སྤྱོད་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་པོ་སྤངས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་

ཅི་ཐུབ་བྱེད་དགོས། རབ་ཡིན་ན་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ། བྱིས་པ་ཡིན་ན་ཡང་
 དགེ་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་གནས། ཐེག་ཆེན་གསེས་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་རེ་ལེན་ཅི་ཐུབ་རེ་
 བཟུང་དགོས། སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་སྒྲོང་ནས་མ་ཁི་སྒྲོང་བསྐྱར་རེ་བཏོན་པ་དང་། སྒྲུབ་
 པ་མེད་པའི་སྒྲོང་ནས་མ་ཁི་སྒྲོང་བསྐྱར་རེ་བཏོན་པའི་ཡན་ཡོན་ལ་ས་དང་གནམ་གྱི་བྱེད་
 པར་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། ཐོག་མར་སྒྲུབ་རྒྱན་ཐོབ་དགོས། དེ་ནས་རྟེན་བྱུང་སྒྲུངས་
 ཆོག རས་ཁོང་རྩེ་རྩེ་འཆང་མདུན་ནས་ལན་མང་པོ་ཆོབ། བྱུག་ལེན་ལ་ད་ནང་རས་
 བྱུང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུངས་ཡོད། ལག་རིས་མི་མཐོང་བའི་དུས་འདིར་སྒྲུབ་ལྷང་སྒྲེར་དགོས།
 ཉིན་གྱི་ཟས་གཅིག་གཤམ་གཅིག་བྱེད་དགོས། ལྷམ་འཕུད་ཟས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆབ་ལེན་
 དགོས། དཀར་གསུམ་ཡིན། ཆང་དང་དུ་བ་མི་ཆོག བྱུང་ཆོགས་རྩེས་སང་ནམ་
 ལངས་བར་ཀ་ར། བྱུན་འབུམ། ཤིང་ཆོག ཁོ། འོ་བྱུང་སྐགས་མི་བྱུང་། ར་
 དང་ཆུ་འབྱུང་ཆོག ལྷུང་གནས་དང་མ་འབྲེལ་ན་བྱུན་འཛིན་མི་དགོས། དུས་བབ་
 ནམ་ཡོད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལེན་ན་ཉིན་དེར་ཆོག་འདོན་དགོས། བསྐྱེད་གནས་དང་མི་འདྲ།
 དུས་བབ་ནི་རྩེ་རེ་འཆོས་བཟུང། བཅོ་ལ། གནམ་གང་། ལྷག་པར་རྩེ་བ་བཞི་
 བའི་བཅོ་ལ་ནི་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛིན་ས། དགེ་སྒྲོང་དཔལ་མོ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཉིན་ལྟ་བུ་སྒྲུང་གནས་དང་འབྲེལ་ན་ཤིན་ཏུ་འབྱུར་ཆེ། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལྷང་ཁོག་
 འདིར་བྱིས་པ་མོ་མོ་ལ་རས་དགེ་བསྐྱེད་བསྐྱབས་པ་མེད་འདྲ། དེ་རིང་རས་རྟིང་གྲུལ་
 རེ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བ་བཞི་དང་ཆང་སྒྲོང་བ་སྟེ། དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱ་ལྟ་བུ་
 འདི་ཆོག་ལ་སྒྲུང་བྱུབ་ན། གད་པོ། གན་མོ་སྒྲུ་ཡིན་ཀྱང་དགེ་བསྐྱེད་རེ་བསྐྱབས་ཅི་
 ཐུབ་སྟེ། །

༡༢། །དུས་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་འབྱུག

༡༢། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གསུམ་གཙོར་བཞུགས་པའི་

བཤད་སྐབས་ཀྱི་བཟུང་པ་འཛིན་སྤྱོད་སྒྲིལ་བའི་ལེགས་མཛད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་རབ་རྒྱ་
 ཡངས་པ། འདིར་བསྟུན་པ་དགེ་འདུན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། མོ་གསུམ་གྱིས་པ་
 ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ། བཟུང་པ་དགེ་མཛད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡར་ངོའི་ཆོས་པ་
 བསྐྱེད་འདི་ནི། རང་ཅག་གི་ཚ་བའི་སྤྱོད་པ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་སྤྱོད་པ་མཆིས་པ། སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ། བཟུང་པ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་
 རྒྱལ་མཛད་ཀྱིས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་མགོན་སྤྱོད་པ་དམ་པར་ཆེད་མངགས་མཛད་
 པའི་འཕགས་པ་ཀུ་ཅུ་ཡན་གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ཆོས་རྒྱུ་བྱིས་སྤྱོད་པ་ནས་བཅིས་པའི་
 སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ། མཛད་པ་ཆེད་པར་དཀའ་བ་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་ནས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་པ་འཕགས་པ་དེ་རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་དཔལ་བཟང་བོ་དགྲའ་ལོ་ཞེད་གྱུ་བཞེས་སྤྱོད་པ་
 རང་ཅག་ཉག་འཛིན་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནམས་འདུལ་བའི་སྤྱོད་པ་བསམ་བཞིན་སྤྱོད་པ་
 འདུ་བྱེད་བཏང་ཞེད་གྱུ་པའི་ཞིང་དུ་བྱོན་པའི་དུས་ཆེན་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན། དེའི་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་སེམས་སྤྱོད་པ་བཏང་ནས་ཟབ་ལམ་སྤྱོད་པ་ལྡན་པ་འཕྱོར་སྤྱོད་པ་ཆོ་རབས་ཀྱི་དུ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་ལམ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཀྱི་བྱིན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཟབ་གསལ་
 སྤྱོད་པ་ཞེས་ཆོ་ག་སྤྱོད་པ་ལྡན་ནམ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་
 པར་ཅན་ཀྱི་དམིགས་གསལ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 པར་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་པ་བཟང་གསལ་བའི་རང་བཟུང་མི་ཉམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
 ཆོས་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ནམས་སྤྱོད་པ་མཐུན་བྱིས་སྤྱོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
 མོས་པས་མ་དང་། སྤྱོད་པ་བསམ་གཏན། སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་ཆུན་འགན་པ་
 བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་སྤྱོད་པ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པེད་
 སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་མཚོག་འབྲུལ་བ་པེད་པ་གདན་ས་ནམས་ཀྱི་མི་
 འཕགས་སེང་གའི་བྱི་ལ་ཞབས་བྱུང་བཀོད་དེ། ལུང་ཉག་ཀྱི་བཟུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གདུང་འཆོབ་དུ་བཞེངས་ནས་སྤྱོད་པ་ལྡན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་དམ་པར་རིང་མིན་འཕྱོན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིན་མཛད་ཀྱི་དུ་འདོར་བ་པེད་

པའི་སྒྲུབས་འབྲུག་དང་། རྒྱལ་དེ་ལ་མགོན་ཆོས་རྣམས་ལྟ་མོ་སྟགས་ཆོས་སྦྱང་བའི་
སྦྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་སྟགས་ལྟ་
མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ནས་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྦྱངས་
སྟགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། མདོར་ན་གང་བསམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་
འགྲུབ་པ་དང་། སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བ་རྒྱ་
མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་ཅིང་། རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་འཕྱིན་མར་བ་ཁ་རྒྱག་གིས་གཙོས་
མཐའ་དབུས་ལྷལ་གྱི་རྒྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྒྲུབས་འབྲུག་སྟགས་དམར་བའི་སྦྱང་
འཁོར་ལས་དུས་རྣམ་ཡང་མི་འདོར་བ་མཐུན་མཐུན་མཐུན་ལྷལ་གས། ༡༩༠ནི་དན་
ཉིག་དང་མཐུ་དཀོན་ལས་རྣམས་བསྐལ་བ་ལྟར་ཆེ་ཉན་ཞབས་དུང་མིང་གིས་བྲིས། །

༡༩༢། །སྒྲ་ཆེན་གྱི་བཟང་འཇམ་དཔལ་མཐུན་པའི་སྦྱང་། །བཙེ་བའི་འོད་དཀར་སྦྱང་
རྩེའི་ལྟ་རུ་གསལ། །བདུད་དབྱང་མཐར་བྱེད་གསང་འཛིན་དབྱེར་མེད་མགོན། །
གྲགས་པའི་རྣལ་མོ་སྟོགས་ཀྱི་ན་བར་སྟན། །རྒྱ་མེད་མཐུན་རབ་དར་ཆེན་སྦྱང་པའི་
གྲ། །སྒྲུབ་བཙུན་རྒྱ་བའི་མ་མར་གྲགས་དང་ལྟན། །རྒྱལ་བའི་དཀོངས་ཟབ་རིན་ཆེན་
ནོར་བུའི་དབྱིག །གངས་ཅན་དབྱིད་དུ་སྦྱིན་མཛད་བཙུན་པའི་གཉེན། །དགེ་ལེགས་
འཛད་མེད་སྟགས་བསྐྱེད་དར་དྲག་པས། །འཇམ་མགོན་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་
བའི་དར། །ས་གསུམ་སྒྲོ་མཐོར་འཇུགས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །རྒྱ་བོས་མ་བྱིན་སྐལ་
བཟང་བྱེ་བའི་མགོན། །རིགས་གསུམ་སྒྲུ་འབྲུལ་འཇམ་མགོན་ཅོང་ཁ་བ། །ཡབ་སྐུས་
གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་མཚོ། །ལྟ་མིར་བཅས་པའི་ཕན་བདེའི་ཡིད་བཞིན་
ནོར། །གངས་ཅན་སྦྱངས་སྒྲུ་དགྲང་དུ་འབྱུར་བར་མཛོད། །སྟགས་བསམ་རབ་དཀར་
ཉ་རྒྱའི་དཔལ་ལ་འགན། །དགེ་ལ་འདུན་ལྟན་བསྐྱེད་གཉེན་དུ་རྩེབ། །ཆོས་ཀྱི་མཛོད་
བརྟེན་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །གྲགས་པ་རྣམ་གསལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་རྒྱང་། །
གཞན་འགན་མེད་པའི་མཉེས་གཤེན་དད་པའི་ཤུགས། །དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་རྣལ་བའི་
དཔེར་མཚོན་པས། །སྟགས་བམ་རིན་ཆེན་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་དེ། །སྦྱང་གསུམ་

གཤམ་གྱིས་བཀའ་ཡང་མཇལ་རུས་སམ། །དེ་ནི་བདག་ཅག་ཆེ་མཆོག་ལྟན་བྱང་ལ། །
ཡབ་ལྷས་བཀའ་འབྲུམ་ལྷས་ལྷ་བཀྲལས་པ་འདིས། །ཆེ་རབས་ཐེང་བར་འཇམ་མགོན་
བཏུན་པ་དང་། །མཇལ་བའི་རྫོན་ལམ་ལྷན་ཅིག་གནང་བར་བྱ། །དེ་སྐད་འཇིགས་མེད་
ཀྱལ་བའི་གསུང་ལས་སྟེས། །ལྷ་རིགས་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་གདམས་ངག་ཉན། །རྫོ་
ཤྲོས་བྱམ་བཟང་གཏན་བདེའི་བཅུད་སྟག་པ། །ཀན་པོ་དེ་ཡིས་ལྷག་བསམ་དག་པས་
ལྷ། །ཞེས་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་སྟེན་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྷ་ལག་ཏུ་རྟེན་དཀར་བ་ཤེ་ཡབ་ལྷས་
གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ཆང་བ་བདག་གི་དད་རྟེན་དུ་གནང་བའི་བཀའ་བྱིན་ཆེ་གསོལ་
གྱི་མཆོན་ཕྱེད་ཅམ་ལ་སྒྲ་མ་རྩེ་ཤེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྟུ་བརྟན་གཅིག ཡངས་འཛིན་པརྟེ་ཉའི་སྟུ་
བརྟན་གཅིག སྒྲ་མ་རྩེ་ཤེ་འཆང་ཆེན་པོས་བདག་ལ་རྩུལ་བའི་ཡིད་མ་རྩེ་ཤེ་འཇིགས་ཕྱེད་ལྷ་བཅུ་
གསུམ་མའི་ཅམྱའི་བརྟན་པར་གཅིག དགེ་སྦྱང་ཀན་པོ་ང་རང་ལོ་བཅོ་ལྷ་བའི་དུས་ཀྱི་བརྟན་པར་
གཅིག ཡེ་ཞེ་གཅིག་གི་དུས་ཀྱི་བརྟན་པར་གཅིག ཅེ་པོ་ལའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བརྟན་པར་
ཆོན་རིས་ཅན་བྱབས་ཆང་གཅིག འདི་ག་ནས་དཔར་དུ་བཏབ་པའི་ལཱའི་མ་ཕྱི། ཆོན་མའི་
ཞལ་ལྷར་ལས་སྟམ་ལྷ་བའི་འབྲེལ་བ་ཕྱོད་ཆ་དང་སྦྱང་ཆ། ཡེ་རྩུས་རྫོང་གྱི་བརྟེན་བྱང་གལ་ཆེ་བ་
བཅས་དང་། ལྷས་ཞེབས་དམར་བྲ་ཅན། གོས་སྟག་མཛོག་ཁ་གང་། ཤིང་རྟོག་གི་གོན་མིག་
བྱར་མ་སྟུ་བཞེ་མ། ལྷ་གོས་སྟོད་དུ་རིང་བ་བཅས་དགུ་བའི་ཆོས་བདུན་གྱི་འདས་མཆོད་ཆེན་
མ་བཟུ་ཤིས་པའི་ཆོས་དགེ་བར་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པའི་ཤྲོང་རྟེན་ཆེན་
པོ་ལན་སྟུ་ནས་བརྟུར་བ་དགྱེས་བཞེས་མཛོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་མར་ས་ག་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆོས་
ལྷ་བྱ་ལ་ཡར་མར་གྱི་གནས་རྩལ་དང་བཏུན་དངོས་ཤད་གྱི་སྦྱང་དུ་འཕྱོན་པའི་སྟལ་མ་ཁྱས་པ་འདི་
བཞིན། རྫོ་བཟང་སྒྲ་བ་དང་རྩན་པོ་ལ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་ངག་བཞོད་བྱས་ཡོད་པ་མཐུན་པར་མཛོད།
སྟེ་བརྟན། བཀའ་བྱིན་ཆེ། བཏུན་པ་འཕེལ། བདེ་སྦྱིད་བྱས། བཟུ་ཤིས་དགེའོ། །

༡༩༡ | རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་སྤྱིང་བསྐྱར་དུ་སྒྱུན་འབྲེན་པའི་ ཚུལ་མཛོད་བཟུས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། |

༡༩༡ | ཐོག་མར་བྱམས་པའི་སྒྲོ་བཅུན་གྱི་མཐུན་དུ་མཚོད་པའི་རྣམ་གྲངས་གྱ་ལྔ་མ་པ་
བཤམས། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གྲལ་དུ་འཁོད། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གནི་དག །
ཅེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ས་གནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་ཐོགས་
གྱིས་སྒྱུན་འབྲེན་བྱས་གསལ་བྱས་པ་དང་། རྩེ་མོ་དང་བཅས་མཚོད་པའི་བྱིན་
གཞུངས། བྱག་མཚོད་གྱི་ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་མའི་མཐུག་དུ། བྱམས་ཆེན་མེ་
ཡིས་ཞེ་ལྷང་བྱད་ཤིང་བསྟེགས། །ཞེས་ཀྱལ་བ་བྱམས་པའི་བྱག་མཚོད་སྒྱར་ནས་ཡན་
ལག་བཟུན་པ་མཚུལ་ཐེམས་བསྐྱེད་བཅས་ཐོགས་པར་འདོན། དེ་ནས་སྒྱར་སྒྱུག་
བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་འདོན་ཐབས་སྤྱིང་ནས་
བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཞུངས་ཚར་ཉེར་གཅིག དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཡར་
བཞེངས་ཏེ་གདན་འབྲེན་པའི་འདོ་ལི་བྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཅུན་པ་བྱས་པའི་ནང་དུ་
སྒྲོ་བཅུན་བཞུགས་སུ་གསལ། སྒྲོ་དང་མཚོད་རྩེ་གྱིས་སྒྲོ་དང་ས་ཏེ། དབྱངས་
དང་བཅས། བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་ལྷང་བྱད་ཤིང་བསྟེགས། །ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མ་
རིག་སྒྱུན་པ་ལེལ། །ཆོས་གྱི་ཀྱལ་ཚབ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དགའ་ལྡན་བཞུགས་པ་
དེ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཀྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ནས། །མ་ཐོགས་
རིངས་པར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་མཚོག་དུ། །འབྲེན་པའི་བཞུགས་སྒྲུངས་དབྱེས་རྩེ་བྱམས་
པ་མཐོན། །སྒྱུན་འབྲེན་མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསལ། །མ་འོངས་ཆེ་ལ་
བཅུད་བྱིའི་དུས་གྱི་ཆོ། །བདག་ཅག་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྩེས་བཞུང་ཉེ། །ཟབ་ཀྱས་ཆོས་
གྱི་བཟུང་མིའི་བཅུད་སྒྲུངས་ནས། །ཐོག་ཆེན་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་སྒྱར་སྒྱུལ་ཅིག །

དུང་ལྷན་བཅི་གཞིའི་དུང་ལྷན་ཞི་ལའི་ཡུན། ། རན་སང་ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་མི་ལྷང་
 བར། ། མགོན་ཚུད་ལྷལ་པའི་མགོན་གྱི་ཞབས་བསྟེན་ཅིང་། ། ཁྱིམ་ས་ལྷན་སྐལ་བ་བཟང་
 བའི་ཉེན་ཐོབ་ཤོག ། དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་གྲུ་ཆེ། ། དཔལ་ལྷན་བྱ་
 ལྷང་མཚུངས་མེད་སྤྱིང་མཆོག་དུ། ། འདུས་པ་བྱ་མཆོ་ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམ་ས་གཙང་
 བའི། ། ཆོས་སྤྱད་ཉམས་ལེན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག ། ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་
 དང་ཁྱད་པར་དུ། ། གཙན་རྩེན་ཐུབ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོངས་ཆེན་པོར། ། བད་རིམས་
 འབྲུག་ཚུད་ལྷ་གའི་མིང་ཅམ་ཡང་། ། མེད་པའི་ས་ཉིང་བདེ་ལྷན་ཉིད་ལྷན་ཅིག །
 མདོར་ན་འཇམ་མགོན་རང་བསྟན་ཉི་ལྟར་གསལ། ། བྱམས་ཆོས་ལུང་རྟོགས་ཡར་ངོའི་
 རྒྱ་ལྟར་བྱས། ། བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་མཆོག་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན། ། བསྐལ་ཤེས་
 དགེ་མཆོན་གྱི་ཆར་ཉག་འབབ་ཤོག ། ཅེས་ཤོ་མ་ཀ་རེ་རེའི་མཐར་མཆོད་རྩལ་དང་བྱམས་
 པས་དམ་བཅས་པའི་གཞུངས་ཆར་གསུམ་རེ་དལ་བྱས་བསྐྱེ། ལྷན་སྤྱོད་པས་ནས་ལྷ་བརྟན་གྱི་དུང་
 དུ། ལྷག་འཆལ་བ་ཐོན་དུ་བཏང་ཉི་བྱམས་བའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། བྱམས་པའི་ལྷ་གཞུགས་མ།
 དགེ་ལྷན་བསྟན་པ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནམས་ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་མཐའ་
 བརྒྱན་པར་བྱ། བྱམས་པའི་ལྷ་གཞུགས་མའི་རྒྱང་བ་དང་པོ་ལ། བྱམས་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་
 བསམ་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་བསྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདི་ཡང་བྱ་ལྷང་འདུས་སྤྱིའི་ཐུགས་མས་བཞིན།
 ཞབས་དུང་རིག་པའི་འདོད་འཇོན་སྤྱིས་བཤུགས། །

ཡོལ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་རི་མཐོང་དུ། རེ་མོད་གསུམ་དང་ཐུད་ཐེ་ནམ་པ་བཞི། །
གདམས་པའི་མཆོག་དུ་གཟིགས་པའི་བཤད་ཐུབ་ཀྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཚུགས་དུས་ཀྱན་དུ་
ཐུས་མཛད་པའི། །སློ་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ་གྱི་བཟུ་ཤིས་སྟུལ། །ཅེས་དགེ་མཆོན་
གཤམ་སྤྱེའུལ་བའི་ཤིས་བཟོད་མན་དུ་ར་བའི་མེ་ཉྱ་གི་ཆོག་ཕྱེང་ཐོན་དུ་བཏང་ནས།
བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་འཛིན། །འཕགས་ཆོགས་འདུས་པ་དམ་པའི་སྐྱམ་དུང་
ག་ལ་བ་དེར། མོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་གང་བྱ་ན། །འཛམ་བུའི་སྟོན་ཤིང་གིས་ཉི་
བར་མཛེས་པའི་སྤྱིང་ཆེན་པོ་འདིར། །བསྐལ་བཟང་གི་ནམ་འདྲེན་སྟང་གི་ནང་ཆོན།
མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་བ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཀྱིས་ཐོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དང་

པར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་
 ཆོགས་བསགས། མཐའ་མར་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་མངོན་
 ཏུ་མཛད་དེ། བཀའ་དང་ཐོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར། བཀའ་བར་བ་མཆོན་གིད་
 མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། བཀའ་མཐའ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་རྟེ།
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱོད་མ་བྱུང་བའི་དགེ་
 མཆོན་རྟོ་རྟེ་ཐགས་སུ་བསྐྱུན་པར་མཛད། དེ་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་
 གས་ཆོས་ལྷུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 སུ་གཏན་ལ་མཐ། དེ་ནས་བསྐྱུན་པའི་གཏན་རབས་བདུན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 དང་པོའི་སྒོ་བ་དཔོན་ལྟ་བུ། འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་ཐུབ་ཆེན་
 བརྒྱད་ཅུ་མེགས་མཁས་ཐུབ་བྱ་བྱུ་འཕུར་བ་ལྟ་བུ་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རང་རེ་པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོང་ས་
 སུ་བསྐྱུན་པ་ལྟ་དར་དང་མི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་མཁས་ཐུབ་ལོ་པ་ཁ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དག་གི་
 བྱུགས་རྟེ་ལ་བཞེན་ནས་པོད་ལྷལ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་གླིང་འདི་བསྐྱུན་པའི་འོད་སྒྲོབས་ལྷག་
 གཅིག་གིས་ཐེབས་པར་བྱས། དེ་ཡང་རྩ་འབྲེམ་ཡབ་སྲས། མར་མི་དུགས་གསུམ།
 ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམ་ལྟ་མེགས་བསྐྱུན་པའི་གདུང་འཆོབ་པའི་བསྐྱུན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་
 བགྲང་ལས་འདས་པ་བྱོན་པའི་མཐའ། འཛམ་མགོན་རིགས་གསུམ་སྒྲུ་འབྲུལ། རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་ཆེན་པོ་རང་རེའི་མདོ་སྨད་ཙོང་ཁའི་ལྷལ་དུ་སྐྱ་
 བསྐྱུམས། རྟེ་ཀམ་རྩལ་བའི་རྩོ་རྟེ་ལས་དགེ་བསྐྱེན་དང་། རྟེ་དོན་ཐུབ་རིན་ཆེན་ལས་
 རབ་དུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་བཅུ་དུག་གི་སྟེང་དབུས་གཙང་ཆོས་གྱི་ཞིང་དུ་ཐེབས་ནས།
 རི་སྐད་དུ། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། བར་དུ་གཞུང་ཁྲགས་ཐམས་
 ཅད་གདམས་པར་ཤར། །མཐའ་མར་གིད་མཆོན་ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས། །ཀྱན་གྱང་
 ཐུབ་བསྐྱུན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེས། །ཞེས་པའི་བསྐྱུན་དོན་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུན་
 པ་གིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་རིང་དུ་སྐྱངས།

དེ་ལྟར་ཐུགས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་བ་དན་སྤྱད་པའི་ཅེ་དུ་བསྐྱེད་ས།
 རྟོད་རྩེ་ཉི་མོ་ཉོག་ཀྱས་པའི་ཆལ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱིས་ས་ཁྱེད་ཁྱབ་པར་མཛད་ནས། དགུང་ལ་རེ་གསུམ་པའི་ཉོར་རྩེ་བཙུ་བའི་
 མར་རོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དག་པའི་ཁིང་དགའ་ལྡན་ཡིད་
 དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་ཐེབས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་མཆོད་ཆེན་མོ་ཞེས་ཡངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་
 པས། །དེ་རིང་གཟའ་ཤར་འཕྱོད་རྩྱུར་དུས་ཆེན་མད་དུ་བྱུང་བ་འདིར་དགེ་འདུན་པ་
 ཐམས་ཅད་ནས། ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས། ཆོག་ཆོས་རྩོད་མཉམས་རྒྱལ་མཐུན་
 རྟོད་མེད་དགོངས་འཇགས་ལྷ་ཁིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་ལ་བཞེན་
 བས་རྩྱུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐལ་བ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་།
 ཡང་རྫོས་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་དབུས་ཡུལ་
 རྩུ་གུན་ཏུ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་གཙུག་མཛད་
 པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ནམས་སྒྲི་ཆེ་བཙན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་།
 ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་འདིའི་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་ནམས་ཐུགས་མཐུན་ཁིང་བྱིམས་
 གཙང་བའི་རོས་ཆོས་རྩོད་གྱི་བྱ་བ་མཁའ་དག་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྟ་ལྟེ་ཆེ་བ་
 ལྟས་མཆོན་པའི་ས་ཆ་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་ཡམས་འབྱུགས་ཅོད་སྤྱེ་མཉམས་
 མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར། ཆར་རྒྱ་དུས་སྤྱུ་འཕེབས་ཤིང་། ལོ་ཐུགས་ཉག་ཏུ་ལེགས་པ་
 མཉམས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱབས་འདུག་ཐུགས་དམ་རྩོ་རྩེའི་ར་
 གུར་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན་ལྷ་ལགས།

༡༠ ལེགས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྟངས་དུ། བཀྲ་ཤིས་དོན་གཉིས་རྩུན་གྱུ་བ་རྣམས་
 སངས་རྒྱས། །བཀྲ་ཤིས་ལྟངས་ཉོགས་སུན་ཆོགས་དམ་པའི་ཆོས། །བཀྲ་ཤིས་བཤད་རྒྱབ་
 དཔལ་ལྡན་འཕགས་པའི་ཆོགས། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་ཀྱན་མཛེས་རྒྱར་ཅིག །
 ཅེས་ཤིས་པ་བཙོད་པའི་བདེན་ཆོག་མེ་ཉོག་མན་ཏུ་ར་བའི་ཕྱིང་བ་དད་གསུམ་རྩིམ་པའི་

འབྲི་ཤིང་མཁའ་ལ་འཕགས་པས་དབྱིངས་སུ་འགྲེམ་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། མཆོག་སྤྱལ་
 མཐོང་བ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་བྱའང་མི་འཇིགས་མེད་གེའི་བྲི་ལ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་
 གྱུ་གཙུག་གི་བྱན་ཏུ་མངོས། འཇམ་མགོན་བྱལ་བའི་བཟུན་ལ་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་
 འཁོར་ལོས་འདོད་དགུར་དབང་བཟུར་བའི་མཚུངས་མེད་སྤྱིས་མཆོག་རྣམ་པའི་འཛུམ་
 ཞལ་མངོན་ཏུ་གྱུར། ལྷང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་བཟུ་ཚྭ་གས་མེད་ཏུ་ལྡིར་བའི་འཕགས་
 ཆོགས་འབུས་པ་བྱ་མཆོའི་རྒྱབས་སྤང་དགུང་ཏུ་དཀྱིགས། འཕགས་ལུལ་ཆོས་བྱལ་བུ་
 ངན་མེད་གྱི་གྲགས་སྟན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣ་བའི་བྱན་ཏུ་གྱུར་པ་མེས་དབང་ཆེན་པོ་ལུས་
 སྤྱས་སྟོན་འབངས་སོགས། བྱན་གོས་གྱི་སྟབས་འཕྱོར་བཀྲ་བས་སྤྲུགས་འཛིན་གྲོང་
 བྱིར་ཡང་ཡམ་པ་སྟམ་བཀྱིད་པའི་དད་ལྡན་སྤྱི་པོ་མི་བྱ་མཆོའི་རྩལ་གྲངས་དང་མཉམ་
 པས་གྲལ་གྱི་མཐའ་མངོས་པར་བྱས་ཏེ། སྟོན་བསགས་ལེགས་སྟོན་གྱི་པད་དཀར་རྒྱན་
 པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཡོ་ལང་ཅི་ཡང་དར་བའི་དབྱིལ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ལེགས་པ། རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་སྟན་པ། དོན་
 བཟང་གི་ལུས་མངོས་པ། དགའ་སྟོན་གྱི་དཔལ་རྩམ་པ། སྟན་པ་དབྱངས་ཅན་པང་
 འཁྱའི་གདངས་ལ་བསྟེགས་ཤིང་། མཐོ་བ་གཡུ་འབྱུག་སྟན་མའི་སྐད་ལ་འགན་པ།
 ཉན་ན་འདོད་ཅིང་། ཐོས་ན་སྒྲོ་བའི་ངག་གིས་གང་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་ཏུ།
 མདོ་ལས། གང་ཆེ་སྤྱི་པོ་མང་བའི་དབུས་སུ་སོན་གྱུར་པ། །དེར་ནི་མཁས་པས་ཆོས་གྱི་
 གཏམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་ཡིད་དགའ་བའི་དུས་སྟོན།
 སྟན་ཆོག་དཔུ་རའི་རྒྱན་ཏུ་དལ་བུས་བྱངས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་བདག་
 ཅག་གི་རྣམ་འདྲིན་བས་གཙང་གི་སྤྱས་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཁོང་འདིར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་
 པ་གསུམ་དང་། གསང་ཆེན་རྒྱན་ལྷེ་བཞིའི་ཆོས་རྒྱལ་མི་བླ་པ་བྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བས་
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དགེ་ལེགས་གྱི་སྤང་བ་དཀར་པོས་ཁྲུབ་པར་མཛད། བཟུན་
 པའི་གཏད་རབས་བདུན་དང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཆད་མའི་སྤྱིས་བྱ་རིམ་
 བྱོན་གྱིས་སྤྱབ་བཟུན་མི་རྒྱབ་པའི་དབུ་འཕང་དགུང་ལ་རེག་པར་བྱས། བྱང་ཚྭ་གས་

གངས་ཅན་གྱི་ཚེས་འདིར་དང་པོར་བཟུང་པའི་དབུ་བཞེས། བར་དུ་བཟུང་པའི་
 སྒྲིལ་བཞིན། མཐའ་མར་བཟུང་པ་ལྟ་དེ་ལ་མཁན་སྒྲིབ་ཆོས་གསུམ་དང་། མྱི་དར་
 ལ་ལྟ་སྒྲིལ་བའི་དཔེ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བཞེན་ནས་དཔལ་ལྷན་གཅིག་དྲི་པོ་ཀ་ར་མྱི་རྩེ་ན་ལ་
 སྐགས་པའི་ལོ་པར་ཆད་བྱུང་ནམས་དང་། སྤྱི་མཐའ་ས་སའི་སྤྱི་སྤྱོད་དམ་པ་
 བཟང་ལས་འདས་པས་ཆོས་རྒྱལ་དུང་གི་རང་སྤྱོད་འགྲོག་མེད་མཁའ་ཁྱབ་དུ་བསྐྱགས་པས་
 གངས་ཚེས་དཔལ་གྱི་ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་དགེ་བའི་ཞིང་དུ་བསྐྱབས། བཟུང་པའི་སྒྲིལ་
 དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་དམ་པ་མཁའི་སྤྱོད་ཆོས་ལས་གངས་མང་ཞིང་། ཉི་མའི་
 དབྱུལ་འཁོར་ལས་འོད་གསལ་བ་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལས།
 འདིར་བདག་ཅག་གི་མེ་རྒྱ་མོག་པའི་ལྟ་སྤྱོད་གཅིག་ལྟ། ཁྱབ་བདག་རིགས་བརྒྱའི་
 བྱེད་པོ་གང་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་ལས། མཆོག་རྒྱལ་ཡིད་བཞེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་
 བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉིད་ནི། མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་དུས་ན་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་མི་དབང་
 རྒྱལ་པོ་རབ་ལྟོང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་དུང་ན་བྱགས་ལྟ་བུའི་བྱ་སྒྲིབ་པར་ཆེན་པའི་
 རྒྱུ་པོ། ལྟ་རྒྱུ་བཞེན་གྱི་དུང་ན་མཐུ་སྒྲིབས་གྱི་དབང་རྒྱུ་རྩ་ཆེན་རྩི་མེ་གསལ་པ།
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མདུན་ན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐགས།
 མདོར་ན་གཏུལ་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་དང་འཆམས་པའི་མིང་བྱའི་ནང་དུ། རྒྱལ་པའི་རྩལ་གར་
 གྱི་རྒྱ་གཞུགས་འབད་མེད་དུ་ཤར་བའི་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡུལ་ལས་འདས་
 ཞིང་། ལ་ལ་འཆད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་དབང་སྐྱོན་སྤྱོད་པའི་མཁས་ཆེན། ལ་ལ་
 རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདེང་དང་ལྟ་པའི་གྲུབ་དབང་། ལ་ལ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་
 འཛིམས་གྱི་བཟུང་འཛིན་དམ་པ་སྐགས་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྒྱག་
 ན་པར་བསྐྱོ་བསྐྱལ་བཟང་བྱ་མཆོས། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། །ས་
 ཡི་ཉིང་ན་རྒྱ་མཚོ་མི་སྤྱོད་པར། །གངས་བཞེན་འཆར་བའི་ལ་མཆན་འདིར་སྤྱོད་
 དང་། །བསམ་ལས་རྒྱལ་པའི་རྩལ་བ་ཡིད་ལ་འབབ། །ཅེས་པའི་བདེན་གསུང་རྩལ་མ་
 ཅི་དགར་དུ་འཁྲོལ་བ་ལྟར་ལ། ད་ནི་སྐབས་བབ་མཆོག་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་གཞིན་རྒྱ་གང་གི་

འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།
 རྣམ་མཁའ་ལས་ཁྱོན་ཡངས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གི་ཡ་གྲུལ། ། མ་སྤང་དལ་གྱིས་
 འབབ་པའི་བྱ་མོ་ལྷང་ལྷང་དུ་བབས་པས་ལྷ་ཕྱང་གི་ཆར་བཞོས་པའི་ལྷ་རྒྱུད་འཛིན་མའི་
 ཐིག་ལེར། སྤུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དཀོན་ལྷ་བ་ལྷེ་ཆོས་བྱུང་སྤངས་པས་འཕགས་ཡུལ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ། ས་སྤྱོད་སྤོན་འབངས་དང་བཅས་པའི་ཁང་བཟང་གིས་ལྷ་ཡུལ་
 མཆོན་པར་བྱེད་པ། ལྷ་དང་བཅུད་ཀྱི་འབྱོར་བ་གཞལ་དུ་མེད་པས་སྤྱུ་ཡུལ་དུན་པར་
 བྱེད་པ། གཟུགས་དང་ལང་ཆོ། རིགས་དང་ཆོ་འབྲང་། ལྷོབས་འབྱོར་མངའ་
 ཐང་། དུན་རིག་དང་ཁ་སྤྱོབས་མོགས་གང་ས་ནས་གཞན་འགྲན་མེད་པའི་སྤྱེ་བོ་
 བགྲང་ལས་འདས་པས་སྤྱར་བྱུང་གཏམས་པ། མེ་ཆོས་རྒྱལ་ན་རིམ་གྱིས་ཆབ་སྤྱིད་ཆོས་
 བཞིན་བསྐྱངས་པའི་རྩ་ཡུལ་རིག་པའི་འབྲུང་གནས། བལ་བོ་འདོད་དགུ་འབྲུང་བའི་
 སྤྱིང་ཁྱེར་ལ་འགྲན་བཙོད་པའི་ཡུལ་སྤྲངས་དམ་པར། ཡབ་རྩེ་དམ་པ་མོ་རབ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལྷན་སྒྲེས་སུ་མངའ་ཞིང་སྤྱིང་སྤྱོབས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་སྤྲོན་མེད་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་བརྒྱན་
 པ། མ་ཡུམ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་འཁོར་སྐྱར་ཀྱི་བཅུན་མོར་
 འོས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་མངའ་བ། ཡབ་རྩེ་སྤྱོ་བཟང་བསྐྱན་འཛིན་དང་། མ་
 ཡུམ་གཡང་དུང་སྤྱིད་ནམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་སུ། རི་ལྷོར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་ཁང་བཟང་
 རས་ཁང་བཟང་དུ་བྱོན་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཁྱོ་བ་མ་ལུས་
 པའི་མཁོན་དུ། མལ་བའི་སྤྱོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མཛད་བཟང་ཡ་མ་བྱུང་གིས་བསམ་
 བཞིན་སྤུལ་པའི་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་བ་གང་ཉིད། ལྷ་དང་སྤྱོ་མའི་སྤྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 ཁོང་དུ་མ་མེད་པའི་རོས་ལ་མཛོན་སྒྲིག་གསལ་བར་ཤར་བའི་བདེན་གསུང་སྤྱོ་བ་མེད་
 པས། མཆོག་སྤུལ་འབྲུལ་མེད་རེས་འདྲོངས་ཀྱི་བཀའ་ལྱང་ཆངས་པའི་དབྱངས་སུ་
 བསྒྲགས་ཏེ་དགེ་མཚན་ཀྱི་སྤྱོ་རེངས་དང་བོ་ཤར་བར་མཛད་པ་ན། ཉེ་བའི་རྒྱགས་
 རས་རོང་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱོ་དབོན་དམ་པས་
 གཙོས་ལྷ་མོ་གདན་སའི་མི་ལྷ་རྩེ་འཛིན་ས། རོང་བའི་རྒྱགས་རས་གོང་ས་ཤར་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་གྱི་གཙུག་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟ་མ། ཅ་བའི་གདན་
 ས་རྒྱུ་དག་ར་བཀའ་གདམས་མོ་བྱང་གིས་གཙུག་དགོན་སྤྱོད་ཀྱི་མང་པོའི་མི་ལྟ། རེ་
 ཞིང་སྤྱོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་བཟེས་གཞིན་བརྒྱ་ཕྱག་བཀའ་བ་
 བཅས། ར་ལྟལ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་མིན་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ལ་འདིར་བདེ་བར་སྤྱོད་པ་ཉི།
 མཆོག་སྤྱོད་དམ་པའི་གཞེས་ཞལ་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་དགའ་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་པ་
 འདི་བཞིན་ལགས་ལ། ད་ལྟ་སྤྱོད་པ་གྱི་ཁྱོད་ན་སྤྱོད་པ་དང་། ཀྱང་འབྱུང་གི་ཁྱོད་ན་
 དཔག་བསམ་དུ་སྤྱོད་པའི་མཆོག་སྤྱོད་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་སྤྱོད་པ་
 ཆེན་པོ་ཉིད། རི་སྤྱོད་དུ། ལུག་ཆོགས་ཀྱི་བཞིའི་སྤྱོད་པ་ཆོག་ལས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་། ཆབ་
 སྤྱོད་དུ་འཕང་ལུག་པོའི་སྤྱོད་པ་བཞིགས། །བཟུན་ལ་ལུད་དུ་ལུག་བཟང་མཆོད་པར་
 འགན། །སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དོ་མཆོད་ཀྱི་བའི་ལྟལ། །ཞེས་བཟུགས་པ་ལྟར་ཆོས་གྱི་འབྱུང་
 བ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལ་བཞིགས་པ། སྤྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟལ་ལ་འགན་པ།
 བཞིན་ནམས་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། མང་འབྱུང་གི་དཔལ་ལ་འཛིན་པ། དཔལ་འབྱུང་
 གྱི་སྤྱོད་དཀྱིགས་པ། ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དོན་པ། ཆེའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་མོ་བྱང་
 སྤྱོད་པ་ལས་ནམ་སྤྱོད་དུ། ལུ་ལོ་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདན་དུངས་པ་བཞིན།
 ལུག་སྤྱོད་ཀྱི་གཟི་ཆེ་བ་དང་། དགེ་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་མཛད། དེ་ནས་རི་
 སྤྱོད་དུ། དགེ་འདུན་ལི་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་པ་འབྱུངས། །ལྟར་དང་རིགས་པའི་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། །བཤད་སྤྱོད་བཟུན་པའི་བང་མཛོད་ལེགས་བཟུང་བའི། །ར་
 ལྟལ་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་ཆེན་པོ། །ཞེས་ཆེད་དུ་བཛོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་
 གྱིས་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་འབྱུང་ལེའི་བཞི་གནས། ལྟར་རིགས་ར་ཆེན་ལྷན་མར་དུང་
 བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན། བསྐྱེད་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་གི་
 འདུག་རོགས། དེགས་ལྷན་ཡོངས་གྱི་གཙུག་གིས་ནམ་པར་མཆོད་པའི་ཞིང་ས། ར་
 ལྟལ་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ། དགེ་འདུན་མང་པོའི་བསྐྱེད་
 མཆོད་རྣམས་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་དུངས་ཉི། མི་འཇིགས་མེད་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་

བཅོམ་པའི་བྱི་འཕང་མཐོན་པོར། ཞབས་བྱང་པར་དཀར་པོའི་རྒྱན་པོ་ཉེ་བར་བཞོད་
 པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ། X བཅས་འབུལ་ལམ་ཁྱ་བ་འདི་བཞིན་ལགས་ལ། སྤྲད་མའི་
 ཆར་ཡང་། ཞབས་པད་མི་འབྱུར་བསྐལ་བརྒྱར་རྒྱན་ཆགས་ཤིང་། །ལྷང་རྟོགས་གཟི་
 ཕྱན་སྒྲེད་གྲུའི་དབུས་ན་མཐོ། །ཆོས་ཀྱི་དྲུང་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཡང་རྒྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་ཕྱོགས་བཅུར་འཇུགས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་
 ཡོན་གནས་མཆོག་སྤུལ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྲང་ཆེན་པོ་གང་གི་ཞབས་བྱང་མི་འབྱུར་རྟེ་
 རྩེ་རོ་བོར་རྒྱན་ཆགས་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བཞུགས་པས་ངོས་ནས། མཁས་བཅུན་
 བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར། འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ལེགས་མཛད། འཁོར་ལ་
 རྣམ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་མཛད་སྒྲོ་སྟགས་ལྷང་དང་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཟི་ཕྱན། ལྟར་བཅས་སྒྲེད་གྲུའི་དབུས་ན་སྒྲ་མེད་མཛོན་པར་
 མཐོ་བའི་མཛད་པ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། ཕྱོགས་དང་རིས་སྤྲུམ་བཅས་པའི་སྒོ་གསལ་
 མཁས་མང་བྱེ་བ་ཆར་དུ་དངར་བའི་ཆལ་ལ། རྩོན་མེད་ལེགས་བཤད་གྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་
 འཆར་བར་མཛད་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས།
 ཀྱན་དུ་བཟང་བའི་ཅོད་པན་གཙུག་དུ་བཅེངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་མངའ་དབང་རྒྱར་
 བ་མཐུན་མཐུན་མཐུན། ཅེས་སྒོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཅེ་གཅིག་དུ་གསལ་བ་
 འདི་བས་པ་ལགས།

༡༡། །རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་རྩེ་
 གློམ་སྤྱོད་གསུམ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་
 ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་བརྒྱ་
 འགྲོལ་བའུགས་སོ།

༡༡། །དགེ་སྤྱོད་གྱི་གནད་ནི། དགེ་སྤྱོད་ལ་རྣམས་གྲངས་མང་ཡང་དེའི་ནང་གི་
 འགག་རྩེ་ལ་གནད་འགག་ཆེ་ས་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ནི་གཞུང་
 རང་གི་དབྱ་ན་གསལ་བ་ལྟར་རང་མཁས་འདོད་དང་། གཞན་དམའ་འབབ་འདོད་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྒྱ་པས་མ་བསྐྱད་པའོ། །གསེར་གྱི་རི་ལ་མི་ཁྲིའི་ཆང་གིས་སྐྱགས་ན་
 སྤྱོད་མཛད་དམར་སེར་ལ་གསེར་མདངས་འཕྲོ་བའོ། །སྤྱོད་འབྲུམ་པར་མའི་རྒྱང་པ་གསུམ་
 པའི་མཐའ་ན་རབ་མཛེས་པའི་ཞེས་འབྲེལ་སྤྱོད་ག་གམ། གློམ་ཆེན་རྣམས་ཞེས་པ་དུས་
 རྒྱུ་དེའི་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གློམ་སྤྱོད་མཁན་ཐམས་ཅད་དོ། །ལྷོ་གྲགས་འདོད་
 གྱིས་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆད། རིགས་གཉེར་ནི་ས་པར་གྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་གཞུང་
 ཡིན། །རིགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་ན་དག འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་ཚིག་ལྟར།
 བྱེད་གསལ་བ་ལྟར་ས་སྤྱོད་མཁས་པ་མང་པོས་འགྲོག་པར་མཛད། ལྷོ་པར་དུ་བོད་རང་
 སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རིགས་གཉེར་ནང་འགལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པས། རང་འདི་
 ཐར་ཆགས་ལ་འགྲོག་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། འབྲུག་མའི་དབྱན་རམ་རིང་ཆས་ལྷེར་ལྷེ་རྩྱུད་
 འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོ་དབྱུག་སྤྱོད་ཐར་ཆགས་ལ་བཀག་དུས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱོད་
 སྤྱོད་མཛད་ནས་བོད་རང་པ་ལ་ལན་མེད་དུ་བཏང་། དེ་དུས་ཀྱི་བཀལ་ལན་བཞེས་
 གཉེན་དོན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་པས་ཡི་གེར་བཞོད་ཡོད་གསུངས་པ་དེང་སང་ལྷོ་བདུན་
 རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་སེལ་ཞེས་པ་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ལ་ཇོས་

འཛིན་པར་མཛད། དེ་དུས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པས་འབྲུག་ལོ་ཞེས་
 པ་རབ་བདུན་ལྷགས་འབྲུག་ལ་ཞེས། བདག་གིས་བྲིས་པའི་བརྟན་ཅིས་རེའུ་མིག་རྒྱ་
 འདིའི་ཕྱི་ལོ་ཚད་པར་བྱས་པ་ནི་འབྲུག་ལོའི་དགུན་དང་ཉེ་བ་ཅས་སོ། །ལམ་ལས་གོ་ལ་
 ཞེས་པ་ལམ་ནོར་བའམ་ལམ་འཛོལ་བ། རྟིགས་དུས་སྐྱེ་བ་ཆོག་ཤེས་ཅན་ནི་སྐོས་པ་
 མང་དུ་བྱེད་མི་འདོད་པ་དག་གོ། །ས་པར་གྱིས་མཛད་པའི་སྒོ་མ་གསུམ་རབ་དབྱེར།
 དུག་སྒྲུལ་གྱི་དུག་མེད་པའི་ཤ་སྐྱན་དུ་འགྲོ་བས་དེ་ལ་ཁོང་སྒོ་བསྐྱངས་ན་དུག་ཕྱེ་དང་
 མཐུག་མ་ལ་འགྲོ་བས་དེ་དུས་གསོད་དགོས་པ་དང་། རལ་གྱི་དཔོན་གྲུབ་ལྟ་བུ་རལ་
 གྱི་འགྲུལ་དུས་འཛིན་ཤེས་དགོས། དེ་མིན་རལ་གྱིས་རང་གསོད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་ལྷ་
 རི་བཞེངས་དུས་གྱི་རོ་ཡངས་སྒྲུབས་པའི་སྒྲེ་སོ་བཏབ་ནས་རལ་གྱིས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་
 བསྒྲུབས་ཤེས་ན་བཟང་དུ་འགྲོ་ཡི་དེ་མིན་འཕྱང་བར་འབྱུར་རོ། །བརྟིགས་ལྷགས་ལ་རིག་
 སྐྱེས་ཞེས་པ་མ་དག དེ་ལས་ཐར་ཉིང་ཞེས་སྐྱེས་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ན་ཡང་དེའི་
 རིས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་དེའི་ཐར་བ་
 སྐོབ་པར་བྱས་ན་ནི་འཆང་བྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་བརྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་འགོར་
 དགོས་པས་དང་བོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཐུག་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །བམདོར་ན་
 འཁོར་འདས་ཐེར་དགོས། རང་རིག་གིས་གྲུབ་པ་ནི་རང་ལ་སྒྲིག་རྒྱུ་མ་གྱུར་བ། སྒྲིང་
 བ་ལྟར་བ་ནི་སྒྲིང་བ་བཅོས་མིན། འབྲུག་ཉིང་གི་ཚུ་དང་མཚུངས་ཚུ་ལ་ནི་དགུན་གྲང་
 དར་མང་ལ་དར་སྐོག་དུ་ཚུ་འབྲུག་ཅི་ཅམ་བཞུར་ཡང་དར་དུ་སྐང་ནས་བཞུར་ཚུ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །སྒོ་མ་ལྷགས་ཀྱང་བྱས་ན་དག སྤྱིར་གཞུང་འདིར་ཕལ་སྐད་བྱགས་ཆེ་བར་
 གསུང་གི་ཡོད་པས་ཀྱང་དང་ཡང་སྐྱེས་སྐོབ་ཐང་ལ་མ་བརྟན་གྱང་ཆོག་གམ་སྐྱམ།
 གདོང་ཚུགས་ཀྱི་གཏུགས་པོ་ནི་བཅོས་མེད་ཀྱི་ཡུ་ཚུགས། གཅོད་ཚུང་བ་ནི་ས་ཆོད་
 ཚུང་བ། ཤིང་བཟོ་མཁས་པའི་འདེགས་ནི། དཔེར་ན་ཁང་རྩིང་གི་ཡོ་སྤྱང་པའི་
 སྐབས་སུ་གནས་ཆེ་ས་ཞིག་ནས་འགྲུ་བརྒྱ་བས་ཉེ་ག་བ་ནམས་ཀྱི་ཡོ་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 ཟེར། བྱིན་གཡོས་བ་ཞེས་པའི་བྱིན་ནི་བྱིངས་དང་འདྲ་ཉེ་རིལ་བོ་འམ་ཡོངས་རྫོགས་

དང་། གཡས་ནི་རང་ལྷན་མེད་པར་ཤིང་བཅོས་གང་འདོད་དུ་བཅོས་ཆོག་པའི་
 རྒྱུགས་སུ་འཁོར་བའོ། །བྱིན་ནི་རིལ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཁྲུངས་ནི། རྗེའི་གསུང་གི་ཐུན་
 རྒྱུགས་ཕྱང་ཆོགས་བརྗོད་དུ། མྱིང་བྱིན་པོར་སྤོས་གྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་ཞེས་པ་འདིས་
 འབྲུབ་པོ། །སྤྱོད་བཅོས་བྱ་མེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ནི་རྗེའི་སྤྱོད་བཅོད་གི་གསུང་ལྷན་ས་
 དང་མི་འདྲ་ཉེ་བཅོས་མ་མེན་པའི་དོན་ནོ། །ཐབས་དམ་པ་བཅང་བ་ནི་ཐབས་མཆོག་
 དང་རྒྱང་མ་ཆད་པ་ཉེ་ཐབས་མཆོག་ནི་འདིའི་ཞེས་མཛུབ་མ་འཇུགས་ས་ཡོད་པ་ཞིག་གི་
 དོན་ནོ། །བཅང་བ་ཞེས་པའི་བར་འདི་ཡང་རྗེའི་གསུང་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །མ་
 ཆོད་ནི་འོལ་ཆོད་དེ་ཡང་བས་དཔུག་པ་གང་བབ་བབ་དུ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མས་
 མཚོས་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་སྤྱང་བསམ། འཁོར་བ་འདིར་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་
 བརྒྱད་དེ་འཁོར་རྩལ་ནི་དཔུ་མ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་རྩ་ཐུན་གྱི་རྩ་འཁོར་དེ་སྤྱོད་
 བར་བུ། ཞེན་ཡོག་དང་སྤྱོད་ཤེས་གྱི་བྱུང་པར་ལ། རྩ་མ་ནི་བཤང་གཅིའི་དོང་ནང་དུ་
 སྤྱོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འདུག་མི་བཟོད་པ་དང་། བྱི་མ་ནི་ཆེ་བཅོན་གྱི་ཆད་པ་ཁེལ་ནས་བྱི་
 མོན་དུ་འདུག་མི་འདོད་པས་མཆོན་ནོ། །ངེས་འབྱུང་ནི་འཁོར་པ་ལ་ཞེན་ཡོག་དང་ཐར་
 བ་ལ་དོན་གཉེར་ཉིས་ཆོགས་གྱི་བསམ་པ། རྣལ་མ་ནི་དངོས་མ་དང་ཡང་དག་པའོ། །
 ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་རྩལ་སྤོས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་བལྟ། རྩེས་བྱ་གསུམ་
 ནི། ཆེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་ནམ་རང་གཅིག་བྱ་འཁོར་བ་སྤྱོད་
 པ་བྱི་མ་ལྟ་དང་མའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ན་སྤོས་པ་ནི་རྩེས་བྱ་རྒྱུང་དུ། འདི་ལས་ཐར་
 བ་ཅི་མ་རུང་སྤོས་ནས་དེའི་དོན་དུ་འབད་བཅོན་བྱེད་མཁན་ནི་རྩེས་བྱ་འབྲིང་། ནམ་
 མཁའི་མཐུང་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མར་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་རང་
 གཅིག་བྱ་ཅི་ཐར་བྱེད་པ་མི་འོས་པར་མཐོང་ནས་མར་སྤྱོད་སེམས་ཅན་དེ་དག་གཅིག་
 གྱུང་མ་ལྟས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་
 རྒྱགས་མཁན་ནི་རྩེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ངེས་དོན་སྤོས་པ་ནི་ཐབ་མོ་སྤྱང་བ་
 ཉིད་སྤོས་པ། བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་སྤོས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མར་ཤེས་

པ། རྩན་རྩན་པ། རྩན་བཟོ་བ། བུམས་པ་ཆེན་པོ། སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ། རྟག་
 བསམ་རྣམ་དག བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ཆང་བར་སྒྲིམ་པ་
 ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས། སྤྱང་བ་ཐོན་པ་ནི་བཅས་མ་མ་ཡིན་པའི་ངོས་ཤེས་སྤྱིས་པ།
 སྤྱ་བྱག་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་འགོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཡུ་རྒྱུགས་འོག་ཏུ་ལྷ་སྒྲིམ་གྱི་སྐབས་སྤྱ་སྤྱ་
 རྒྱགས་ཞེས་གསུངས་པའང་འདི་དང་གནད་གཅིག་གོ། ། བྱ་ས་ཡོད་ཅེས་པར་ཆོག་
 དགོས། རིགས་འདོན་ནི་སྤྱི་ཐོན་པ་སྤྱི་མེ་ལ་བྱད་ཤིང་བཟུན་པའི་དཔེས་མཚན་
 རོ། །ལུས་གནད་ནི་རྒྱང་བ་སྤྱི་ལ་གྲང་ལག་པ་མཉམ་གཞག་མིག་སྒྲ་ཅེར་པ་པ་སྤྱིས་
 རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟ་ཏེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསལ། གྲངས་དྲར་བཟོང་ནི་བྱན་
 གྱི་གྲངས་ཀ་ག་ཅམ་ལ་ཅི་ཞེས་པའི་དོན་རོ། །རྒྱ་གར་སྐད་འདྲ་བ་ནི་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མདོ་རྒྱད་གྱི་བཀའ་དང་བཟུན་བཅས་ཐོད་ལ་སྤྱར་དུས་སྤྱིགས་བམ་གྱི་དབྱར་ཐོག་མར་
 རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཞེས་སྤྱ་བ་དཔེར་སྤངས། མཉམ་པ་རྩེས་འདྲེས་པ་ནི་བྱན་གྱི་སྐབས་
 མཉམ་གཞག་དང་བྱན་མཚམས་གྱི་སྐབས་རྩེས་ཐོབ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་
 འདི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་ཡོང་དགའ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རྩེས་ཐོབ་གྱི་ཆེ་ཡུལ་དུག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་དྲི་མ་མ་བཟད་
 པས། གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལྷས་པར་བཟད་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་མཆོན་
 པ་འདི་ཐོབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དགོས། དེའི་སྤྱར་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྱ་མ་སྤངས་པར་དྲ་
 མཉམ་རྩེས་འདྲེས་པ་མེ་ཡོང་རྒྱལ་གྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་བའི་ཐིན་བྱིས་ཐར་ལམ་སྤང་
 བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྱ་མ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་འདུས་སྤྱ་མོས་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་ལོ། །ཅལ་དུ་འདོན་པ་ནི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ།
 སྒྲིམ་ཁྱིར་ནི་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་སོ། །དོ་རྩེ་འཆང་ནི་ཐུགས་སྤྱིགས་ནས་བཤད་པའི་སངས་
 རྒྱས། དལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིམ་ནི་རང་ལ་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་ལུས་
 ཉིན་འདི་ཉིད་དགའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ། མི་རྟག་པའི་སྒྲིམ་ནི་རང་ཉིད་
 ངོས་པར་འཆི་བ། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་པ། འཆི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་

[illegible]

སྒྲོ་པའི་གཞུང་ལེན་བཙུ་ཡོད་དོ། །བསྐལ་བ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་བར་བསྐལ་བཟུང་ཅུ་
 དང་། བར་བསྐལ་རེ་ལ་མི་ལོ་དཀྱིགས་ཕྱག་དགུ་ཡོད། དཀྱིགས་ཕྱག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་
 ཏུང་ལྷུར་གཅིག་བཙེ་གཞིར་བྱས་པ་དེ་ཏུང་ལྷུར་ཐེར་འབུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གྲངས་
 སོ། །ཐེར་འབུམ་གཅིག་ལ་ཏུང་ལྷུར་བཙུ་ཡོད། དེས་ན་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ལ་མི་ལོ་
 དཀྱིགས་ཆེན་པོ་བཙུན་དང་དཀྱིགས་གཉིས་ཡོད། རི་མོ་ལྷུར་ན་དོན་གཉིས་ཀྱི་མཐར་
 ཐིག་ལེ་བཙེ་བཟུང་འབྱུང་ངོ་། །ཀུན་མཁྱེན་མཛོད་མཐའ་དཔྱད་དུ། བསྐལ་ཆེན་
 གཅིག་ལ་མི་ལོ་མི་འབྲུགས་ཕྱག་བཙུན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཀྱིགས་ཆེན་པོ་མ་བཙེས་
 པའི་སྒྲོ་བྱང་ལྷུང་ངོ་། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ནི། ཐིག་དམན་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ལྷུར་ན་
 གྱིས་བྱ་སྒྲོ་བས་ལྷན་ནད་མེད་གྱིས་སེམས་ལ་གཅིག་བཞེགས་པའི་ཡུན་ཆ་རྒྱག་ཅུར་བཞོས་
 པའི་ཆ་གཅིག་གི་ཆད་དང་། ཐིག་ཆེན་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ལྷུར་ན་དེ་འདྲི་སེམས་ལ་གཅིག་གི་ཡུན་
 ཆ་ལྷུ་བཟུ་རྒྱག་ཅུར་བཞོས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས། གྱི་འབྱུར་ག་ནི་གྱི་
 འབྱུར་རང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ལས་འབྲས་པ་ནི་ལས་ཐིག་པ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བྱག་
 བཟུལ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བར་འབྱུང་བར་སྒྱིང་
 བས་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། དད་པ་ཅམ་ཞེས་པ་ནི་ཡུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་མེད་པར་མོས་མཛོ་ཅམ་གྱིས་ཁས་ལེན་པའོ། །སྒྲོ་དང་ཚལ་བ་ཞན་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཞན་
 པ་ནི་སྒྲོ་སྒྲིས་རྒྱང་བ་དང་ཚལ་བ་ཞན་པ་ནི་བཙུན་འབྲས་རྒྱང་བའོ། །ཉམས་དང་རྟོགས་
 པ་དམའ་ཞེས་པའི་ཉམས་དམའ་བ་ནི་ཉམས་ལེན་ཏེ་ལག་རྒྱ་ལེན་པ་དམའ་བ་དང་།
 རྟོགས་པ་དམའ་བ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་བྱར་ལྷུར་བའི་ངེས་ཤེས་ཟབ་མོ་དམའ་
 བའོ། །བྱུགས་རྟོག་འདུག་པ་ནི་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པ། རྟོ་འདུག་ནས་ཞེས་པ་འདུག་
 པས་བྱས་ན་དག་གམ། འདི་ཡན་ཆད་གྱིས་སྒྲོ་དུ་སྒྲིགས་ལས་བཙམས་པའི་དྲི་བ་རྣམས་
 སོ། །སྒྲོ་མ་ལྷ་བཙན་ནི། འདིའི་འགྲེལ་ཚམ་འཕྱར་ལུས། བསྐྱིང་ཞེས་པ་དོན་མང་པོར་
 འདུག་ཀྱང་འདིར་རྟོགས་དཀའ་བ་ལ་གོ་དགོས། སྤང་འཆོང་ནི་རྒྱལ་པོ་མ་ཞེས་པ་སྒྲོ་
 འཆོང་ནི་རྒྱལ་ཁ་དང་འཕྱང་ནི་པམ་ཁའོ། །གོ་ལ་ས་དང་ལྷུང་ཉན་ནི་ལམ་དང་ཐག་

གཡང་ལ་དཔེ་བཞག་ན་ལམ་ཚོར་ས་དང་གཡང་ལ་ལྷང་དོགས་ཡོད་པོ། །ཐུགས་ཞིབ་
 དགོས་པ་ནི་ཏུ་ཅིང་གཟབ་དགོས་པ། གཏན་གྱི་བུ་བཞི་ཐུགས་རིང་པོའི་བྱ་བ། ཞི་
 གནས་ནི་མེས་ཀྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱགས་པ་ཞི་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པོར་
 གནས་ཏེ་ལུས་མེས་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པའི་དགའ་བདེ་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །
 ལྷག་མཐོང་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱུང་པར་དུ་མཐོང་བའི་ཆས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་
 གྱི་ཤེས་རབ་པ། །ལྷ་སྒྲིམ་བྱུང་འབྲེལ་དང་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་འགྲོ་ཚུལ་ནི་ཉམས་
 མགུར་ལས། ཡིན་ལུགས་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། །གཡོ་མེད་ཞི་གནས་རྩ་ལ་
 བརྟུན་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། ས་སར་རྟག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ལ། །གཡོ་
 མེད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་བྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་
 གཉིས། །བྱུང་འབྲེལ་ཐུབ་ལ་བརྟུན་རྣམས་ལ་མཆོད་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩ་ཤེས་
 དགོས། །འབྱར་ཅི་ནི་ཐུན་ཚུ་ལྟ་བུ་ལ་ཤོད་གོས། མེས་པོའི་དུང་དུ་གཏུགས་
 པའི་དོན། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐུ་མ་ལྟ་བུ་འཆར་ཚུལ་ནི། །ཏིང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་མཉམ་གཞག་
 ལས་ལངས་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་བྱུན་བར་གྱི་དུས་སྟེང་བར་པོའི་སྒྲིལ་གང་ལྷང་གི་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་ལྷང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་ཐུ་མ་མཁན་གྱིས་སྟུལ་པའི་རྩ་ཁྲུང་ལྟ་བུར་བལྟ་དགོས་
 པའི་དོན་ནོ། །རེས་དོན་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡུལ་སྟངས་ཉིད་སྒྲིམ་པོ། །ཕྱིང་བ་དང་ཐུགས་པ་
 གཉིས་མི་གཅིག་ལྟེ། ཐུགས་པ་ནི་ཕྱིང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་བ་གཉི་ཐུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་
 ལུས་མེས་ཀྱི་ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ཕྱིང་བ་ནི་དགེ་བ་དང་ལྷང་མ་བརྟན་
 གང་རུང་དཔུས་ཡོང་ལྟ་བུའམ་མི་སྟན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའམ། མིག་བརྩམས་པ་ལྟ་
 བུར་མེས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་ཞིག་ལ་སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས་ངོས་
 བབྱུང་ལྟེ་འདི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ངོས་བཟུང་དཀར་གསུངས་སོ། །ཕྱིང་བ་ལ་འབྱུར་
 མང་བོ་ལས་ཞུམ་པ་ཞེས་བསྒྱུར་བའི་ཞུམ་པ་ནི་ཡི་ཤི་བ་དང་ཡིད་ཆད་པ་དང་དཔལ་ཞུམ་
 པ་ཞེས་པའི་ཞུམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འཛིན་སྟངས་ལྟོད་པའི་དོན་ལ་ཤོད་གོས། ཕྱིང་བ་སྤ་
 རགས་གྱི་བྱུང་པར་ནི། མེས་དམིགས་པ་ལས་ངར་རུང་ཟད་ཤོར་བ་ཕྱིང་སྤ་དང་།

མེམས་དམིགས་པ་ལས་ངར་ཤོར་བར་མ་ཟད་དངས་ཆ་ཡང་རྒྱང་དུ་སྤང་བ་བྱིང་བ་
 རགས་པའོ། །གསལ་ལེ་རྟིག་གི་བ་གཉིས་ནི་དཔེར་ན་རྩལ་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཤེལ་བྱིན་ང་
 མི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནོ། །བུ་ར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱན་མ་ཡང་མི་ཡང་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་
 རྒྱག་པ་ལྟ་བུས་མཆོན། སྐབས་འདིའི་དམིགས་བཅས་དང་དམིགས་མེད་ནི་དམིགས་
 ཉེན་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད། ཅེན་ནེ་གནས་ཞེས་པ་ནི་མེམས་མ་གཡང་བར་ལྟན་ནེ་གནས་
 པའི་དོན། སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལྟེ་ལས་བཞུན་པའི་ཆོགས་རིམ་
 སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་ལྟ། དེ་དུག་ནི་སྤར་ལྟ། བསམ་གཏན། སྦྱག་ཅོལ།
 འཛིན་པ། རིས་དྲན། ཉིང་འཛིན་ནོ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལ་ནི་མཁན་
 ཆེན་པོ་རྩེ་ས་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད། བོད་རྒྱལ་ཁྱི་སྤྱང་ལྟེ་བཅན་གྱི་དུས་ལྟ་བོད་དུ་ཐེབས་
 བས་ཀྱི་ཤིང་མ་ཀྱི་ཡན་ཅོད་པས་མམ་པར་མཛད་མཁན་དེ་ཡིན། བོད་སྐད་དུ་བཞུར་
 བ་པ་ལྟེ་འང་རྒྱལ་ལོ། །དེས་མཛད་པའི་སྒྲིམ་རིམ་ནམ་པ་གསུམ་ནི་བཞུན་འགྱུར་གྱི་
 དབུ་མའི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་སོ། །སྒྲིམ་རིམ་དང་བའི་མཁུག་ན། སའི་མངའ་བདག་ལྟ་
 བཅན་པོས་བཀའ་རྒྱལ་ནས། ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལས་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་མདོར་བཅུས་པ་འདི་
 བཞུགས་སོ། །ཞེས་པའི་བཅན་པོ་ནི་ཁྱི་སྤྱང་ལྟེ་བཅན་ནོ། །ཏད་དེ་བ་ནི་བསམ་བྱ་དྲན་བྱ་
 ཅི་ཡང་མེད་པ། ལྟན་ནས་ལྟན་དུ་བརྒྱད་པ་ནི་ཡི་གེར་མ་བཤོད་པར་ན་ལམ་ནས་ན་
 ལམ་དུ་བཤད་ནས་བརྒྱད་འོངས་པའོ། །དབབ་བཞག་ནི་ཆད་མར་འཛིན་ས། ཉག་
 ལྟ་དང་ཆད་ལྟ་ཞེས་པའི་ཉག་ལྟ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའོ། །ཆད་
 ལྟ་ནི་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའོ། །ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དེ་གཉིས་ལས་སྒྲོལ་རྒྱལ་
 བོ། །གསུང་ཐོར་ནྟོ་ བྱ་རྒྱག་གཏད་ཅེས་པ་ཕལ་སྐད་གྱིས་སྒྲོ་གཏད་ཅེས་པའོ། །
 འདི་འདྲའི་བ་སྐད་ལ་བཞེན་ནས་པ་ཤ་ཆེན་བུམས་པ་སྤྱིང་བ་སྒྲིགས་གྱིས་དྲི་བ་ལྟག་
 བསམ་རབ་དཀར་འདི་རྩེའི་གསུང་མིན་པར་བཤད། ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་དག་
 མཆོག་དུ་གསུངས་པ་ནི། འདི་ལའང་འགྲེལ་མེད། རྒྱང་འཕྱོ་བ་ནི་རྒྱང་གཡུག་པ།
 ཅེར་བལྟ་བ་ནི་མིག་གིས་ཅེ་རེ་བལྟ་བ་བན་བུན་ནི་སྤང་བ་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་བཟོད་དུ་

མེད་པ། ལྷ་རྩ་ཆས་དྲུག་ནི། གཏུམ་མོ། ལྷ་ལྷས། འོད་གསལ། འཕྲོ་བ།
 སྤྱང་འབྲུག་བར་དོ། ལྷ་ལྷ་ཆས་དྲུག་ནི། གཏུམ་མོ་བདེ་དྲོད་རང་འབར། ལྷ་
 ལྷས་ཆགས་ལྷང་རང་གྲོལ། མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་རང་དག འོད་གསལ་གཏི་མུག་རང་
 སངས། འཕྲོ་བ་མ་བསྐྱེམས་འཆང་བྱ། བར་དོ་བྱལ་བ་ལོངས་སྤོལ། ཁ་ཤོར་བ་ནི་
 གསང་གཏམ་ཕྱི་ལ་ཤོར་བའི་དོན་ནོ། རང་བཟོའི་བཛུ་ཆད་ནི་མཁས་བྱ་བ་རྗེའི་དཔང་
 དུ་བཅུགས་པ་ནི་ཁྱེད་མ་དག་ལ་གཏུགས་པ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ནི་སེམས་ཀྱི་
 ཆས་ཉིད། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་མ་ཕྱིར་བར་གཞན་སྤྱོད་ཤོག་པ། ཆས་
 ཐམས་ཅད་རྩ་གཅིག་ནི། གང་བཤད་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཁ་ཉིད་པ། རྩ་བ་བཟང་
 ནི་དེ་གཞིར་རྒྱུ་པ་དྲུག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྷ་བྱ་ལ་གོ་དགོས། མཉམ་ཉིད་ནི་རྩ་གཅིག་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་རྩ་གཅིག ལྷ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་མཉམ་ཉིད་ཟེར་བྱའི་ཉིད་ཆད་དམ་
 བཅུག བཅུང་སྐྱེམས་སུ་གཞག་བྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་བྱ་སྤྱོད་ཆས་འབྱུང་དུ།
 མཆམས་འདིར་ཆས་འབྱུང་གི་ལྷང་འབྱེད་དགོས་པའི་ནགས་བཅུ་ཡོད་ཀྱང་འབྱུར་ལྷས།
 གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། ཐམས་ཅད་ནི་ཞིབ་མཐོང་སྒྲིམ་བསམ་སྒྲིམ་བཅུང་
 བ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ནི་པཌ་ཆེན་སྒྲིབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱིར་ལམ་
 ལས། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་གནས་འབྱས་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་སྤྱང་ལས་
 དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩ་གཞུགས་ཁམས་པ་འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་ན་བསྐྱེད་བའི་བར་དུ་གཉིད་ལྷག་པ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ལྷ་
 རིགས་ཤིག་གོ། དུད་འགྱུར་རྒྱར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་བསམ་བྱ་དུན་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྤྱང་
 ཉིད་བསྐྱེམས་པར་སྒྲིམ་ན་སྒྲིབ་ཕྱི་མར་སྤོན་ཞིང་གཏི་མུག་པ་དུད་འགྱུར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་ཞེས་པའོ། རྩོངས་ན་བཟོད་པར་གསོལ་ནི་གལ་ཏེ་ཁོ་ཙོས་ལྷས་པ་རྒྱུས་ལ་མ་
 འགྲིག་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ན་ཕྱགས་རྒྱལ་མ་བཞེངས་ཞེས་པའོ། ལྷ་བ་པ་བསམ་གཏན་
 འཁོར་ལྷ་ཞེས་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་དང་། སྒྲིག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་
 འཁོར་ལྷ་ཉི་འདི་གསུམ་ལ་འཁོར་ལྷ་རྒྱུ་གསུམ་ཟེར་ཞིང་སྤྱང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་

༡༩༡ །མ་རྒྱ་པ་རྩི་ཏཱ་ལའི་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པ་འི་སྒྲོ་གྲོས་མཚན་གི་གསུང་འབུམ།

འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱང་བེད། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་རྗེས་བབྱང་ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
ཀྱི་མཚན་དངོས་ནས་མ་སྒྲས་པ་ནི་སྐབས་ཐོག་དེར་དགག་དགོས་ཀྱི་དབང་གིས་མཛད་
པ་ཡིན་ནོ། །མཇུག་ཚུམ་འཕྱར་བུས།

༡༡། །རྟོན་བརྟན་ཅུའི་རིགས་འབྱུང་སྒྲོ་གསལ་བྱང་ བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྒྲོ་བཟང་མཆོན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ལེགས་བཤད་འབྱུག་སྒྲོ་བཞུང་
པའི་དཔལ། །རྟོན་ལྡན་ལང་ཆོའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །མི་མཉམ་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
འདིར་རྟོན་བརྟན་ཅུའི་རིགས་འབྱུང་ཅུང་ཟད་འབྱུང་པ་ལ། དངོས་པོ་བརྟན་ལས་
གཅིག་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ། གཞི་ཤེས། གཉིས་ཙམ་ཐོབ་མ་
ཐག་པ། སངས་རྒྱས། རྣམ་མཆོན། ཆོས་སྒྲ། གཅིག་ཙམ་ལྡན་པ། ཉན་ཐོས་
མཐོང་ལམ། གཞི་ཤེས། གཉིས་ཙམ་ལྡན་པ། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ།
རྣམ་རྟོགས་དང་། མཐར་གྱིས་སྦྱར། གསུམ་ཙམ་ལྡན་པ། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་
ལམ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར། མཐར་གྱིས་སྦྱར། ཅེ་སྦྱར། བཞི་ཙམ་ལྡན་པ་དཔལ་པའི་
དགྲ་བཙའ་རྟོགས་པ་སྟོན་སྤང་གི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་པ། རྣམ། མཐར། ཅེ། གཞི།
ལྡན་ཙམ་ལྡན་པ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། རྣམ། མཐར། ཅེ། ལམ། གཞི།
རྒྱག་ཙམ་ལྡན་པ། ཐེག་ཆེན་སྟོན་ལམ་པ། ལམ། གཞི། སྦྱར་བཞི། གཅིག་ཙམ་
བཟང་མ་ཐག་པ། རྟོན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་མ་ཐག་པ། མཐར་གྱིས། གསུམ་ཙམ་
བཟང་མ་ཐག་པ། སངས་རྒྱས་པ། རྣམ། བཅེ། སྟད། རྣམ་མཆོན་ཐོབ་མ་ཐག་
པ་དང་ཁྱོད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྦྱ་བཞི་ཡོད་ན། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་ཁྱོད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྦྱ་བཞི་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ། ཉན་སྒྲིབ་
སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས། རིམ་བཞིན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙའ་རྟོགས་པ་སྟོན་སྤང་གི་སངས་རྒྱས་
ཉན་ཐོས་མི་སྦྱོབ་ལམ། རིགས་ངེས་སངས་རྒྱས། ཆོགས་ལམ། རྟོག་ཉེ་མ་ཁྱབ། རང་རྒྱལ་
མི་སྦྱོབ་ལམ། རིམ་བཞིན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙའ་ ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙའ་རྟོགས་པ་སྟོན་སྤང་

གི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ། རིགས་ངེས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ། ཆོགས་ལམ། རྩ་ཕྱོགས་
 སྐྱར་དང་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྲུབ་ཞི། རིམ་བཞིན། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་སྐྱོད་གི་ཐོག་ཆེན་ཆོགས་ལམ། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ། རིགས་ངེས་ཐོག་
 ཆེན་ཆོགས་ལམ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྤྲུབ་སྐྱོད་མ་རྩམས་ལ་མི་འགྲི། སྐྱར་བཞིའི་ནང་གི་
 གཉིས་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་ཁྱོད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྲུབ་
 བཞི་ཡོད་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཐོབ་མ་
 ཐག་པ་དང་ཁྱོད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྲུབ་ཞི་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ། ཆོགས་ལམ།
 རིམ་བཞིན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་སྐྱོད་གི་ཐོག་ཆེན་ཆོགས་ལམ། ཉན་ཐོས་
 ཆོགས་ལམ། རིགས་ངེས་ཐོག་ཆེན་ཆོགས་ལམ། མེད་པས་མ་ཁྱབ། ཆོགས་ལམ་དང་
 རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་གང་རུང་། སྤྲུབ་ཞི་དང་བོ་གོང་བཞིན། བྱ་མ་ལ་རིམ་པ་ལྟར།
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ། རིགས་ངེས་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ། ཉན་ཐོས་
 སྐྱར་ལམ། རྟོག་རྟེ་མ་ཁྱབ། ཉན་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས། རིམ་བཞིན། ཉན་ཐོས་
 མཐོང་ལམ། ཉན་ཐོས་མི་སྒྲིབ་ལམ། རིགས་ངེས་སངས་རྒྱས་པ། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
 ནས་གཅིག་ཅམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་ཁྱོད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྲུབ་ཞི་ཡོད་ན།
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཅམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་ཁྱོད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་
 སྤྲུབ་ཞི་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ། སྐྱར་ལམ། རིམ་བཞིན། རྩ་ཕྱོགས་ཡེ་ཤེས། ཉན་ཐོས་
 སྐྱར་ལམ། རིགས་ངེས་ཐོག་ཆེན་སྐྱར་ལམ། མེད་པས་མ་ཁྱབ། ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ།
 རིམ་བཞིན། དང་བོ་ལ། རྩ་ཕྱོགས་ཡེ་ཤེས། རིགས་ངེས་ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་སྐྱོད་གི་ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ། སྤྲུབ་ཞི་བྱ་མ་ལ། རིམ་བཞིན།
 སངས་རྒྱས། རིགས་ངེས་ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་སྐྱོད་གི་
 ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ། རྟོག་རྟེ་མ་ཁྱབ། ཉན་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས། རིམ་བཞིན།
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ། ཉན་ཐོས་མི་སྒྲིབ་ལམ། རིགས་ངེས་སངས་རྒྱས་པ། མཐར་གྱིས་
 སྐྱར་དང་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྲུབ་ཞི། རིམ་བཞིན། ཉན་ཐོས་ཆོགས་
 ལམ་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་སྐྱོད་གི་ཐོག་ཆེན་ཆོགས་ལམ། རིགས་ངེས་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ། རིགས་

རེས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ། ཅེ་སྦྱར་དང་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི།
 རིམ་བཞིན། ཉན་ཐོས་སྦྱར་ལམ་ཆོགས་པ་ཐོན་སང་གི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ། རང་རྒྱལ་སྦྱར་
 ལམ། རིགས་རེས་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ། རྩ་མ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྩུ་ལས།
 གཅིག་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས། རེས་སྤྱབ། གཉིས་ཙམ་ཐོབ་མ་
 ཐག་པ། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ། རེས་འབྱེད་ཡན་ལག་འཇུག་སྤྱབ། གསུམ་ཙམ་ཐོབ་
 མ་ཐག་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ། སེམས་བསྐྱེད། སྤྱབ་པའི་རྟེན། གླ་སྤྱབ།
 ཉ་གཅིག་ཙམ་ལྡན་པ། གདམས་ངག་མ་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཁྱེགས་པ། དམིགས་པ།
 གཉིས་ཙམ་ལྡན་པ། གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཁྱེགས་པ། གདམས་ངག་
 དམིགས་པ། བཞི་ཙམ་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས། སེམས་བསྐྱེད། གདམས་ངག་
 དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། ལྷ་ཙམ་ལྡན་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ། སེམས་བསྐྱེད།
 གདམས་ངག་ སྤྱབ་པའི་རྟེན། དམིགས་པ། གླ་སྤྱབ། བདུན་ཙམ་ལྡན་པ་ཐེག་ཆེན་
 སྦྱར་ལམ་རྟོན། དེའི་ལུང་ལྷོང་། རེས་འབྱེད་ཡན་ལག་འཇུག་སྤྱབ། བརྒྱད་ཙམ་ལྡན་
 པ་ས་བརྒྱད་པ། དེ་བདུན་གྱི་སྤྱང་རེས་སྤྱབ། ཉ་གཅིག་ཙམ་བཏང་མ་ཐག་པ།
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ། རེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ གསུམ་ཙམ་བཏང་མ་ཐག་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་མ་ཐག་པ། སེམས་བསྐྱེད། སྤྱབ་པའི་རྟེན། གླ་སྤྱབ། ལྷ་
 ཙམ་བཏང་མ་ཐག་པ། སངས་རྒྱས། སྤྱབ་པའི་རྟེན། གླ་འཇུག་ ཆོགས། རེས།
 ལམ་ཡིན་པ་རྩལ་ སེམས་བསྐྱེད། རེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ སྤྱབ་བཞི། ལམ་དང་མི་
 འགལ་བ་བརྒྱད། དེ་རྩལ་གི་སྤྱང་དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། ལྷ་ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་
 ཀྱི་ཆོས་བརྩུ་གཅིག་ལས། གཅིག་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཐེག་ཆེན་རིགས་སང་མ་ཐག་པ།
 ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ གཉིས་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་སྤྱད་ཅིག་
 གཉིས་པ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ། མས་པའི་ཕན་ཡོན། གསུམ་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ།
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ། ལྷ་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ། མས། བཟླ། རྩལ།
 སྤྱབ། རྩམ་དག་ཉ་གཅིག་ཙམ་ལྡན་པ་ཐེག་ཆེན་རིགས་སང་པ། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་

བཞི་ཙམ་ལྡན་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ཡན་ལག ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ལྷ་ཙམ་ལྡན་པ། སངས་རྒྱལ། ཡན་ལག ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས། སྒྲོ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ། མོས་པའི་ཕན་ཡོན། བཅུ་ཙམ་ལྡན་པ། ས་
 བརྒྱད་པ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མ་གཏོགས་པའི་བཅུ། ཉ་གཅིག་ཙམ་བཏང་མ་ཐག་པ་
 ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་ལམ། ཐོབ་མ་ཐག་པ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ལྷ་ཙམ་བཏང་མ་
 ཐག་པ་སངས་རྒྱལ། མོས། བཅོ། རྩེ། ཐུབ། རྩམ་དག ལམ་ཡིན་པ་བརྒྱད།
 ཡན་ལག བྱེད་པ། མོས་པའི་ཕན་ཡོན་མ་གཏོགས་པའི་བརྒྱད། ལམ་དང་མི་འགལ་བ་
 བཅུ་གཅིག་གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དགུ་ལས། གཉིས་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ།
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ། རིང་བའི་གཞི་ཤེས། མི་མཐུན་ཚྭ་གས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གསུམ་ཙམ་
 ཐོབ་མ་ཐག་པ། ཉན་ཐོས་དགུ་བཙམ་རྟགས་པ་ཐོན་སང་གི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ།
 སྤྱི་ལ་མི་གནས་པ། ཞི་ལ་མི་གནས་པ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ལྷ་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ།
 རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། སྤྱི་དང་། ཞི་ལ་མི་གནས། ཉེ་བ་དང་། གཉེན་
 པའི་གཞི་ཤེས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ཉ་གཉིས་ཙམ་ལྡན་པ་རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་
 ཆོགས་ལམ། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ། དེའི་མཉམ་ཉིད། བཞི་ཙམ་ལྡན་པ། ཉན་ཐོས་སྦྱ་
 བཙམ་རྟགས་པ་ཐོན་སང་གི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ། ཉེ་བ་དང་། གཉེན་པའི་ཚྭ་གས་
 གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ། དེའི་མཉམ་ཉིད། རྩལ་ཙམ་ལྡན་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་ལམ། རིང་བ་
 དང་། མི་མཐུན་ཚྭ་གས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། མཐོང་ལམ་མ་གཏོགས་པའི་རྩལ་ བཅུན་ཙམ་ལྡན་
 པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། རིང་བ་དང་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་མ་གཏོགས་པའི་བཅུན། ཉ་གཅིག་
 ཙམ་བཏང་མ་ཐག་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ།
 གཉིས་ཙམ་བཏང་མ་ཐག་པ། ཉན་ཐོས་དགུ་བཙམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འབྱུག་ལ་མ།
 རིང་བ་དང་། མི་མཐུན་ཚྭ་གས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། ལམ་ཡིན་པ་དགུ། ཉ་རྩམ་མཐུན་མཆོན་
 བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུའི་ནང་ནས་གཅིག་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་། དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱི་
 ནང་ནས་གཅིག་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྦྱ་བཞི། སངས་རྒྱལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་
 ལམ། དམན་པའི་སྦྱར་ལམ་རྟགས་པ་ཐོན་སང་གི་ཐེག་ཆེན་དྲིད། ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་

ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ལྔ་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་
 ལ་སྤྱུ་བཞི། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙམ་ཉྑལ་པ་ཐོན་སང་གི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་
 ལམ། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ། གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཆོས་དགུ་ལས་གཅིག་ཙམ་
 བཏང་མ་ཐག་པ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱུ་བཞི། ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཙམ་ཉྑལ་པ་ཐོན་སང་གི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་
 སྒྲིམ་ལམ། ན་མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱམ་ཅུ་ལས་ལྔ་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཐེག་
 ཆེན་ཆོགས་ལམ། ལམས་བཞེད། ལྷུང་པའི་རྟེན། གྲུབ། གཞི་ཤེས། སྦྱར་བ།
 དེའི་མཉམ་ཉིད། བརྒྱད་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ཉན་
 རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པ། ཞི་ལ་མི་
 གནས་པ། རྟེ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་རྩྱགས། མཐོང་ལམ། ན་བརྒྱད་ཙམ་ལྡན་པ་རིགས་
 ངེས་ཆོགས་ལམ། ལམས་བཞེད། གདམས་ངག་ ལྷུང་པའི་རྟེན། དམིགས་པ། གྲོ་
 ལྷུང་། ཡན་ལག་ གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ། དེའི་མཉམ་ཉིད། བརྒྱ་གསུམ་ཙམ་ལྡན་པ།
 སངས་རྒྱས། ལམས་བཞེད། གདམས་ངག་ དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། ལམ་ཤེས་
 ཡན་ལག་ ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། བྱེད་པ། མས་པའི་ཡན་ཡོན། སྤྱིད་ལ་མི་
 གནས། ཞི་ལ་མི་གནས་པ། རྟེ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་རྩྱགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། བཙེ་བརྒྱད་
 ཙམ་ལྡན་པ་རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ལམས་བཞེད། གདམས་ངག་ ལྷུང་
 པའི་རྟེན། དམིགས་པ། གྲོ་ འབྲུག་ ཆོགས། ཡན་ལག་ ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས། མཐོང་ལམ། སྤྱིད་དང་། ཞི་ལ་མི་གནས། རྟེ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་རྩྱགས།
 གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ། དེའི་མཉམ་ཉིད། མཐོང་ལམ། རྟེན་བཞི་ཙམ་ལྡན་པ། ས་བརྒྱད་
 པ། རྩར་གྱི་བཙེ་བརྒྱད་ལས་མཐོང་ལམ་གཉིས་དོར་བའི་བརྒྱ་དྲུག་ཉིད། རེས་སྤྱུབ། ཟག་
 བཙམ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བདུན་བརྒྱན་པས་རྟེན་བཞི། ན་གཉིས་ཙམ་བཏང་མ་ཐག་པ་
 ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ། མཐོང་ལམ་གཉིས། བརྒྱ་གཉིས་ཙམ་བཏང་མ་
 ཐག་པ། སངས་རྒྱས་པ། ལྷུང་པའི་རྟེན། ལྷུང་པ་བཞི། མས། བཟླ། ཡིད་རང་།
 ལྷུང་པ། རྩམ་དག་སྒྲིམ་ལམ། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ། དེའི་མཉམ་ཉིད། ལམ་ཡིན་པ་རྟེན་

གསུམ། རྣམ་མཁུན་སྐབས་དུག ལམ་ཤེས་སྐབས་བརྒྱད། གཞི་ཤེས་སྐབས་དགུ་བཅས་ཡོད།
 ཉ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་གཉིས་ཅམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་ཁྱོད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་
 གཉིས་ལ་སྤྱ་བཞི་ཡོད། རྣམ་མཁུན་མཆོན་བྱེད་བཅུ་ཉི་དང་ནས་ལྔ་ཅམ་བཏང་མ་ཐག་
 པ་དང་ཁྱོད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱ་བཞི་ཡོད། མཁུན་གསུམ་མཆོན་བྱེད་སྤུམ་
 ཅུ་ཉི་དང་ནས་གཅིག་ཅམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་ཁྱོད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱ་བཞི་ཡོད།
 མཁུན་གསུམ་མཆོན་བྱེད་ལས་ལམ་ཡིན་པ་ཉེར་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་བཅུ་གཅིག་ཅམ་
 བཏང་མ་ཐག་པ་དང་ཁྱོད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱ་བཞི་ཡོད་ན། ཁྱོད་དུ་ལྟར་པའི་
 དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མེད་པས་མ་བྱུང། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་ཐོགས་སྒྲུར་
 མཆོན་བྱེད་བཅུ་གཅིག་ལས། གཅིག་ཅམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ། སྒྲུར་བའི་ཡན་ཏན། གཉིས་ཅམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྲུར་ལམ་
 རྫོད། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ཞུག་པ། གསུམ་ཅམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ།
 ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ། སྒྲུར་བ། མཆན་ཉིད། ཐར་ཆ། ཉ་གཉིས་ཅམ་ལྡན་པ་ལམ་
 མ་ཞུགས་པ། རྣམ་པ། སྒྲུན། དུག་ཅམ་ལྡན་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། རྣམ་པ།
 སྒྲུར་བ། ཡན་ཏན། སྒྲུན། མཆན་ཉིད། སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ཞུག་པ། བདུན་ཅམ་ལྡན་པ་
 ཐེག་ཆེན་སྒྲུར་ལམ། དེ་དུག་གི་ཉེང་། དེས་ཆ། བརྒྱད་ཅམ་ལྡན་པ་ས་བརྒྱད་པ།
 རྣམ་པ། སྒྲུར་བ། ཡན་ཏན། མཆན་ཉིད། སྒྲོབ་པའི་དགེ་འདུན། སྒྲུར་བ་ཐ་མ་གསུམ།
 ཉ་གཅིག་ཅམ་བཏང་མ་ཐག་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྲུར་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ། ཐར་ཆ། དུག་
 ཅམ་བཏང་མ་ཐག་པ་སངས་རྒྱས། སྒྲུར་བ། མཆན་ཉིད། སྒྲོབ་པའི་དགེ་འདུན།
 སྒྲུར་བ་ཐ་མ་གསུམ། ལམ་ཡིན་པ་བདུན། སྒྲུར་བ། མཆན་ཉིད། ཐར་ཆ། དེས་ཆ།
 སྒྲུར་བ་ཐ་མ་གསུམ། ལམ་དང་མི་འགལ་བ་གཉིས། རྣམ་པ། ཡན་ཏན། ཡ་ཙེ་སྒྲུར་
 མཆོན་བྱེད་བརྒྱད་ལས། གཅིག་ཅམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྲུར་ལམ་རྫོད། རྫོད་
 ཙེ་སྒྲུར། ཉ་གཅིག་ཅམ་ལྡན་པ་ཆོགས་ལམ། བསལ་བྱ་ཡོག་བྱུང། གཉིས་ཅམ་ལྡན་པ་
 ཐེག་ཆེན་སྒྲུར་ལམ་རྫོད། རྫོད་ཙེ། བསལ་བྱ། ཉ་གཅིག་ཅམ་བཏང་མ་ཐག་པ། ས་

བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ། བསལ་བྱ་ལྷག་ལྷག། གཉིས་ཅམ་བཏང་མ་ཐག་པ་སངས་
 ལྱས། བར་ཆད་མེད་ཅེ། བསལ་བྱ། ལམ་ཡིན་པ་བདུན། བསལ་བྱ་མ་གཏོགས་པའི་
 བདུན། ལམ་ཐར་གྱིས་སྤྱོད་པ་མཆོད་བྱེད་བཅུ་གསུམ་ལས། བཅུ་གསུམ་པོ་ཐོབ་མ་
 ཐག་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལས། ༡ བཅུ་གསུམ་པོ་ལྷན་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས།
 ༡ བཅུ་གསུམ་པོ་བཏང་མ་ཐག་པ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་མ་ཐག་པ། ལམ་ཡིན་པ་
 བཅུ་གསུམ། ༡ མཐད་ཅིག་སྤྱོད་མཆོད་བྱེད་བཞི་ལས། བཞི་ཅམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་།
 བཞི་ཅམ་ལྷན་པ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས། བཞི་ཅམ་བཏང་མ་ཐག་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་
 པ། ༡ ཆོས་སྤྱོད་མཆོད་བྱེད་བཞི་ལས། བཞི་ག་ཐོབ་མ་ཐག་པ་སངས་རྒྱས། བཞི་ག་
 ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་ས། གཏོང་བ་མེད། ལམ་ཡིན་པ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད། ༡ རྟོན་
 བདུན་ཅུ་ལས་ལམ་ཡིན་པ་ང་ལ། མཐུན་གསུམ་སྐབས་ཉེར་གསུམ། སྤྱོད་བཞིའི་
 སྐབས་སོ་གཅིག་ ཆོས་སྤྱོད་སྐབས་གཅིག་ རྟོན་བདུན་ཅུ་ལས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལས་
 ཐོབ་མ་ཐག་པ་ས་ཉེར་གཅིག་ལམ་ཐ་བསྐྱེད། སྐབ་པའི་ཉེན། ག་ལྷག། གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པ།
 དེའི་མཉམ་ཉིད། སྤྱོད་པ། མཆོད་ཉིད། ཐར་ཆ། མཐར་གྱིས་བཅུ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་
 སྤྱོད་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ས་ལ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ འབྱུག་ལྷག། དེས་ཆ། སྐབ་པའི་
 དགེ་འདུན། རྟོན་ཅེ་སྤྱོད། དྲིགས་དེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ས་དགུ།
 ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས། སྤྱིད་དང་ཞི་ལ་མི་གནས་པ།
 ཉེ་བ་དང་གཉེན་པོའི་ཚུགས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་
 ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ས་དུག་ མས། བསྐྱོ། ཡིད། ལྷག། རྣམ་དག་ སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྤྱོད།
 ཐེག་ཆེན་མི་སྐྱོབ་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ས་ལ། ཆེད་བྱ་བྱ་བ། སྤྱོད་ཞི། རྟོན་བདུན་ཅུ་
 ལས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལས་བྱ་ཡོད་པ་སུམ་ཅུ། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་བྱ་ཡོད་པ་སོ་བརྒྱད།
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བྱ་ཡོད་པ་སོ་དགུ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བྱ་ཡོད་པ་ང་གསུམ།
 སངས་རྒྱས་སར་ཡོད་པ་བཅུ་དགུ། རྟོན་བདུན་ཅུ་ལས་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་ཐོབ་མ་
 ཐག་པ་ས་གཅིག་ཅམ་གཏོང་། ཐར་ཆ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ས་
 གསུམ་ཅམ་གཏོང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ དེས་ཆ། ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྤྱོད། ཐེག་ཆེན་

སྒྲོ་མ་ལམ་སྒོ་བ་མ་ཐག་པས་གསུམ་ཙམ་གཏོང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གཉིས། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར། སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པས་ཉེར་གསུམ་གཏོང་། རྣམ་མཁུན་དང་། ལམ་ཤེས་སྒྲུབས་ལྟ་རེ། གཞི་ཤེས་སྒྲུབས་གཉིས། རྣམ་ཐོགས་སྒྲུབས་དུག་ཅེ་སྒྲོར་སྒྲུབས་གཅིག་སྐད་ཅིག་སྒྲོར་བཞི་བཅས་གཏོང་། ཧོན་བདུན་ཅུ་ལས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་སྒོ་བ་མ་ཐག་པ་དང་སྒྲོད་སྒོ་བ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱ་བཞི་ཡོད་ན། ཆོགས་ལམ་སྒོ་བ་མ་ཐག་པ་དང་སྒྲོད་སྒོ་བ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱ་བཞི་ཡོད་པས་མ་བྱུང་། ཆོགས་ལམ། རྩོད་བདུན་ཅུ་ལས་ལྟ་ཙམ་སྒོ་བ་མ་ཐག་པ་དང་སྒྲོར་ལམ་སྒོ་བ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱ་བཞི། རིམ་བཞིན། ཉན་སྒོས་སྒྲོར་ལམ་རྟོགས་པ་ཐོན་སྤང་གི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ། ཉན་སྒོས་སྒྲོར་ལམ། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ། རྩོད་བདུན་ཅུ་ལས་དགུ་ཙམ་སྒོ་བ་མ་ཐག་པ་དང་མཐོང་ལམ་སྒོ་བ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱ་བཞི། རྩོད་བདུན་ཅུ་ལས་དུག་ཙམ་སྒོ་བ་མ་ཐག་པ་དང་སྒྲོ་མ་ལམ་སྒོ་བ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱ་བཞི། རྩོད་བདུན་ཅུ་ལས་བཞི་ཙམ་སྒོ་བ་མ་ཐག་པ་དང་འདྲོད་ཉན་རྩུང་དུ་འཆེན་པོ་འདྲོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒོ་བ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱ་བཞི། རྩོད་བདུན་ཅུ་ལས་གསུམ་ཙམ་བཏང་མ་ཐག་པ་དང་། མཐོང་ལམ་སྒོ་བ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱ་བཞི། རྩོད་བདུན་ཅུ་ལས་ཉེར་གསུམ་ཙམ་བཏང་མ་ཐག་པ་དང་། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒོ་བ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱ་བཞི། འདི་རྣམས་སྤྱ། མཁུན་གསུམ་མཆོན་བྱེད་ལས་ལམ་ཡིན་པ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཉིས་ཙམ་སྒོ་བ་མ་ཐག་པ་དང་སྒྲོད་སྒོ་བ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱ་བཞི་ཡོད། སྒྲོར་བཞི་མཆོན་བྱེད་ལས་ལམ་ཡིན་པ་སོ་གཅིག་གི་ནང་ནས་གཉིས་ཙམ་སྒོ་བ་མ་ཐག་པ་དང་སྒྲོད་སྒོ་བ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱ་བཞི་ཡོད་ན། སྒྲོད་འཕགས་ལམ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་། ཉན་སྒོས་དགུ་བཙམ་རྟོགས་པ་ཐོན་སྤང་གི་སྒྲོར་ལམ། སྤྱ་བཞི་གཉིས་ཀ་ལ་རིམ་བཞིན། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ། ཉན་སྒོས་དགུ་བཙམ་རྟོགས་པ་ཐོན་སྤང་གི་རང་རྒྱལ་སྒྲོར་ལམ། ཉན་སྒོས་དགུ་བཙམ་རྟོགས་པ་ཐོན་སྤང་གི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ།

སྤྱས་པ། དེ་ལྟར་དམན་པའི་སྒྲོ་གྲས་དག ། ཀོ་པགས་ལས་རུང་བཀྱིད་པ་བཞིན། ། རིགས་པའི་འབུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་འདི། ། བྱང་རྒྱལ་འདྲོད་པའི་སྒྲོ་ཡིས་

བསྐྱབས། ། ཞེས་རྟོན་བདུན་ཅུའི་རིགས་འབྱུང་སྒོ་གསལ་བྱང་བའི་དགའ་ལྷོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་དཔལ་བའི་སྒྲན་སྟེ། ཁོང་ས་སྐལ་ལྷན་བདུན་པ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་གཅིག་ཚུལ་འདིར་ཅུང་ཟད་སྒྲོང་བའི་སྐལ་བ་མངོན་དུ་སྤྱར་བའི་ཆོ། དཔལ་
 འཁོར་ཆོས་ཐེའི་མཁན་བླ་ལ་མཆིན་རབ་ཤི་དབང་བྱུག་པེ་ལིག་བྱ་མཆིན་མེ་ཆུང་མཁན་པོ་དུ་སོག་བྱ་
 དགེ་འདུན་ལྷང་རྟོགས་རབ་རྩལ་སྟགས། གྲགས་ཆོས་མཐུན་འགས་བཀའ་རྩལ་ལྟར། ཆོ་དན་
 ཞབས་མིང་བ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་ཤྲོས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་སྤྱུར་ཅིག། །

༡༡། །གདུགས་དཀར་བྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་འདོན་འགྲིག་
 དང་ཕྱང་སྒྲང་གི་རྣམ་གཞག་རྩི་མཆར་ནི་
 མའི་འོད་ཟེར་བཟུགས་སོ། །

༡༡། །བདུད་བཞིའི་འཛམས་མཛད་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་འདས། །མྱོན་སྒོལ་ལམ་
 མཆོག་མྱོན་མཛད་དམ་པའི་ཆོས། །ཕྱང་རྒྱལ་ཕྱལ་པའི་རྒྱ་གྲགས་དགེ་འདུན་ཤི། །བསྐྱ་
 མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གཙུག་ཏུ་མཆོད། །འཇིགས་མེད་མཁྱེན་རབ་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་ལྟར་ཡངས། །དུ་མ་ཆོས་སྤང་བརྒྱ་ཅི་ཉིད་བྱགས་སུ་རྒྱད། །རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་དང་
 མཉམ་པའི་སྤྱི་འགྲོ་ཀྱན། །ཡོངས་སྤྱོད་ཅི་བཙུན་སྤྱ་མ་ཉག་པར་དྲན། །གངས་ཅན་ལྷ་
 གཅིག་བྱགས་ཅི་ཆེན་པོའི་གཏེར། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྤྱོད་འཕགས་མ་སྤྱོལ་མ་དང་། །
 ཉེར་འཆོ་ཀྱན་རྒྱུག་གཙུག་ཏུ་གདུགས་དཀར་སོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམ་ཀྱན་
 སྐབས་སུ་བཞེན། །སྤྱ་མ་མཆོག་གསུམ་ལྷག་པའི་ལྷར་བཅས་ལ། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀྱན་
 ཏུ་གསོལ་འདེབས་ན། །བདག་ཅག་བཙེ་བས་ཤིས་སུ་བབྱང་མཛོད་ལ། །འབྲལ་ཡུན་
 ལེགས་ཆོགས་ཆར་ལྟར་འཁེབས་པར་གསོལ། །བྱད་པར་ཡུལ་ཚུགས་ས་ཆ་འདི་ཉིད་
 ཏུ། །ལོ་ལྷུགས་ལེགས་ཤིང་ཐན་ཞོད་མེད་པ་དང་། །ནད་རིམས་འཁྲུག་ཚད་མི་འདོད་
 ཀྱན་ཞི་ཉི། །ཐན་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །

ཅེས་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་མགོན་ལ་མཆོད་པར་བཛོད་པ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་
 བའི་བདེན་ཆོག་གིས་མདུན་བསྐྱུས་ནས་ད་ནི་འདི་སྐད་བཛོད་པར་བྱ་ཞི། །རང་ཅག་
 སྤྱན་བསགས་བསོད་ནམས་བབྱང་བའི་མཐུ་ལས་མི་ལྷས་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིན་བབྱང་བྱད་
 པར་ཅན་ཞིག་ཆེད་པའི་དུས་འདིར་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པའི་མཆན་ཅམ་ན་བའི་ཐོས་རྒྱ་ཕྱང་བ་འདི་ནི་ཨི་མ་སྐལ་བ་བབྱང་

བ་དེ་རྩེ་མེས་པའི་རྩོ་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཆོན་གྱིད་དང་ལྷན་
 པ་རེའི་ཞབས་པད་བཞུན་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ཆོག་བཞི་བ་རེ་ཡིན་ཀྱང་ཉན་ཅི་བྱུང་
 དང་། སྒྲ་བྱ་དང་དོར་བྱའི་གནས་སྤྱོད་མེ་ཚམ་རེ་ཡིན་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པ་དེ་
 དེས་པར་གལ་ཆེ། དེའི་རྩུ་མཆོན་ནི། ལུས་ཉེན་འདི་ནམ་ཞིག་འདོར་དགོས་པ་དང་།
 དེ་ཡང་ནམ་འདོར་རང་ལ་དབང་མེད་པ་དང་། འདོར་བའི་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་
 མ་གཏོགས་གཉིན་ཉི་དུ། རྩོ་ལོ་ལངས་སྤྱོད། གང་གིས་ཀྱང་མན་མི་སྒྲིགས་པ་འདི་
 ལ་བྱུག་ཡོད། དེས་ན་ད་རེས་ད་དུང་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེས་འཇིག་ཉེན་ཕྱི་མར་
 འཛོད་པའི་མོ་ཉ་མ་བཏང་བའི་སྐབས་འདིར་ཕྱིག་སྤྱང་དགེ་བྱུང་གི་རྩོགས་ལ་འབད་པ་
 ཆེ་གཅིག་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲ་བྱའི་རྩོགས་ལ་བཤད་ན། ཕྱིག་པ་མི་དགེ་བ་
 བཅུ་ཙམ་འདི་ཅི་བྱུང་གིས་སྤྱང་དགོས། དང་ཙམ་སྤྱི་གཙུག་པ་ཞེས་པ། རང་གི་སྤྱི་ག་
 ལ་ཅི་འདྲས་གཅེས་བྲས་བྱེད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 རང་སྤྱི་ག་ལ་མི་གཅེས་པ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། དེས་ན་ཤ་བའི་དོན་དུ་སྐམ་ཁྱུག་གསོད་
 པ། བགས་པའི་དོན་དུ་མ་དང་འཕྱི་བ་གསོད་པ། བྱ་སྤྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་དང་དེ་མོ་
 གསོད་པ། བྱ་ན་བསམ་བཞིན་དུ་ཤིག་དང་སྤྱི་ག་མཚུན་ཆད་གསོད་མི་དུང་། སྤྱི་ག་
 གཙུག་པའི་ནམ་མཁུན་ལ་ཆེ་འདིར་རང་གི་ལ་ན་ཆ་མང་བ་དང་། ཆེ་བྱང་བ་སྤྱི་གས་
 མཚོང་ཆོས་སྤྱང་འབྱུར་གྱི་འབུས་ཀྱང་ཡང་འབྱུང་བ་མཛོན་སྤྱི་ག་དུ་མཚོང་རྒྱ་ཡོད།
 སྤྱི་བ་ཕྱི་མའི་ནམ་མཁུན་ནི་བཤད་ན་སྤྱི་ལྷལ་ལས་འདས་པས་ཆོས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་
 སྤྱི་གས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་མི་དབང་བའི་གཞན་གྱི་
 དངོས་རྒྱས་ཁབ་དང་སྤྱད་པ་ཙམ་ཡང་རྒྱ་བའི་སེམས་གྱིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་བྱས་མི་
 ཆོག བྱིན་པ་མོ་མོ་ལ་མཆོན་ན་རང་གི་ཁྱོད་ཀྱི་དང་བཟའ་ཆང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གྱིས་
 བདག་དུ་བཟུང་བའི་རྩོས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་འབྱིག་པའི་ཆོས་བཞུན་མི་ཆོག དེ་
 གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ཡིན། བསམ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་མགོ་སྤྱོད་པའི་
 བཅུན་དང་གཤོབ་གཏམ་མི་ཆོག མི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཆེད་དུ་བྲུ་མའི་

དབྱེན་ཆོག་བཤད་མི་ཆོག གཞན་གྱིས་ཉན་ན་མི་འདྲོད་པའི་ཆོག་རྒྱབ་དང་སྒྲིགས་མི་
བྱས་མི་ཆོག དོན་མེད་པའི་ཁྲིང་གཏམ་མང་པོ་བཤད་ནས་ཉི་མ་བཏང་མི་ཆོག དེ་
བཞིན་དཀ་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་ཡིན། གཞན་གྱི་རྒྱ་ཚོར་ཁྲིང་ས་སྤྱད་ལ་ཏམ་སེམས་བྱས་
ནས་བན་བ་སེམས་བྱས་མི་ཆོག མི་འདྲོད་པའི་དགྲ་ལ་སྐྱེས་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲ་
ཆོགས་སེམས་ལ་བྱན་མི་ཆོག དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཆོ་འདི་དང་བྱི་མ། ལས་
རྒྱ་འབྲས་སྐྱེས་ལ་སྒྱར་བ་བཏབ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་སེམས་ངན་པ་བསྐྱེད་མི་ཆོག དེ་
གསུམ་ནི་ཡིད་བྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྟེ་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་འདི་སྤྱི་ཁྱིང་སྤྱ་བ་ནས་སྤྱིང་ཅི་
བྱུང་ལ་རེས་དགོས། ཡང་སྤྱིང་དགོས་པའི་གལ་ཆེན་གཅིག་ནི། ཆང་དང་ཐ་མ་ཁའི་
རིགས་སྤྱ་བྱར་བ་འདི་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཁས་ལེན་མཁན་དང་།
རྒྱབས་འགྲོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཆང་འབྲངས་པ་ལྟ་ཞོག རྩ་ཅེ་ཅམ་ཡང་ཁ་ལ་རེག་
མི་ཆོག་པར་གསུངས་ཡོད། ཐ་མ་ཁ་ལ་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་ཤོག་བྱད་དང་སྒྲ་
བྱད་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་འབྲུང་ཁྲངས་སྤྱ་བྱར་བའི་བྱད་ལོ་ནི། བྱད་མོ་ཞིག་གིས་
ལྷན་པར་སྤྱན་ལམ་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་པའི་མི་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་རྩ་བ་ངན་ཞིག་
ཡིན་ཀྱང་རང་ཅག་མི་པལ་ཆེས་པས་དེ་ངོས་མི་བྱིན་པར་རྩ་བ་ངན་དེ་ཁྲིང་ས་སྤྱད་པར་
དགའ་བ་ནི། དུས་སྒྲིགས་པའི་ཉུགས་དང་། མི་འདྲོད་པའི་འབྲུང་འབྲེ་འབྲོད་སྤྱད་
ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་འདྲེས་ཅི་བྱུང་བྱེད་རྒྱ་དེ་ངོས་པར་གལ་ཆེ་བས་
འདི་སྒྲར་ལ་བཤད་རྒྱ་མང་ཡང་བདག་གིས་བྲིས་པའི་ཐ་མ་ཁའི་མཚང་འབྲུ་ཞེས་པའི་
དཔེ་ཆ་དེ་ལག་རྒྱ་ཡོང་ན་དེ་ལ་མ་མཐའ་ལན་གཅིག་གཉིས་རེ་བལྟ་བར་མཛོད། །

དེ་ལྟར་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཤོ་སྤྱ་བའི་ཆོག་གིས་རྒྱང་བཤད་བཤད་ནས། ད་ནི་
གདུགས་དཀར་ཁྱི་འདྲོན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་འདྲོན་འགྲིག་དགོད་པ་ལ།

བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བ་རྒྱད་སྟེ་མ་དང་། །འཕགས་མཆོག་གདུགས་དཀར་
འདྲོན་པའི་ལྟ་མོ་ལ། །སྒྲ་གསུམ་དད་པའི་བྱག་མཚོད་སྟོན་བཏང་སྟེ། །འདྲོན་འགྲིག་
གསལ་བྱེད་འགོད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་རྩོལ། །

དེ་ལ་འདིར་ཆེ་འདིར་ནད་རིམས་གདོན་བཞེགས་ལ་སྒྲོས་པ་ཞི་བ་དང་། ཆར་
 རྒྱུས་སུ་འབབ་ཅིང་། ལོ་ལྷན་ལ་ཏུ་ལེགས་པའི་ཆེད་དང་། བྱི་མར་ངན་སོང་
 ངན་འགྱུར་གནས་སུ་མི་ལྷང་ཞིང་ཐར་ལམ་ཐུབ་པའི་རྟེན་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཤི།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་
 གྱི་བདུད་ཅི་མུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་མཆོག་
 གྱུབ་མ་ཏུས་གཅིག་ལ་ཁྲི་ཆར་འདོན་པའི་སྐབས་སུ། མགོ་མཇུག་གི་ཆོག་འི་རིམ་པ་ནི་
 འདི་ལྟར། ལོ་རེ་བཞིན་སྐྱབ་བཞི་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཐུང་སྐབས་འགྲོ་སྐྱོང་སྐྱོར་དང་།
 དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་སྒོས་དམིགས་བཅེ་མ་ཉེར་གཅིག་ ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།

རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གདུག་པ་འཛོམས་མཛད་
 བཅོམ་ལྷན་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། །ཀྱན་མཁུན་གྱུབ་པའི་དབང་པོ་འཇིགས་མེད་.....
 ཞབས། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་དང་།

འཇིགས་མེད་རྣམ་དཔྱད་མྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལས། །མཉན་འོས་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་
 བདུད་ཅིར་ཆར། །སྒྲོ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་གསོས་སུ་འབབས་མཁས་པ། །མཆོག་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་
 དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་གར་པཌ་ཆེན་པོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །པརྩ་ལས་
 འཁྱུངས་སྐྱལ་འདས་གྲོངས་མེད། །ད་ལྟ་ལྟོ་རྒྱབ་སྤྲོན་པོའི་ཁག་གདོན་མཛད། །ཨོ་རྒྱན་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇིགས་མེད་རིགས་བརྒྱུ་ཕྱེད་པོ་མཆོག་གི་སྐུས། །
 དུ་མ་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཟབ་གཞུང་བརྒྱུ་བཅུད། །སྒྲོ་སྒྲོས་བུམ་བཟང་སྒྱིང་པོར་
 ཡོངས་རྫོགས་པ། །མཆོག་རྒྱལ་སྐྱབ་མཁས་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཆར་གསུམ་རེ་བཏོན་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་།

དེ་ནས་མཚུལ་འབྲུལ་བ་ལ།

ས་གཞི་སྒྲོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་མས་བརྒྱན་པ་
 འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཏུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་

པར་ཤོག

ཞེས་ཚར་བདུན་འདོན། ཡི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཆུ་ལ་གི་ནི་བྱ་ལྟ་མི།

དེ་ནས་བསང་མཆོད་བཟླ་ཤེས་འབྱུང་བ་བཏོན་པའི་རྗེས་སུ་ནངས་ར་འབྱུང་།
དེ་ནས་སྒྲིལ་མ་སྒྲོན་མོ་དང་དཀར་མོ་ཚར་རེ་བཏོན་ནི། གདུགས་དཀར་གྱི་བསྐྱེད་
ཆོག་ཆོགས་བཅད་མའམ་ཆོག་ལྷག་གང་རུང་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་གདུགས་དཀར་གྲངས་
གསོག་གི་ཕྱི་དོ། མདོ་དང་མེང་གདོང་། འོད་ཟེར་ཅན་མ། བསམ་པ་སྦྱར་འགྲུབ་
མ་བཅས་དང་། དགྲང་མོ་ལྷེ་བརྒྱད་མཆོད་པ་འདོན། ཉིན་རྗེས་མ་གཉིས་ཀྱང་འདི་
ལྟར། གྲོལ་ཁར་ཉེན་འབྱེལ་སྒྲིང་བོ་ཚར་བདུན།

རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལྟར། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་
ལྟར་བ། །སྒྲུབ་པ་བོ་ལ་དངོས་སྒྲུབ་མཆོག་སྒྲིལ་བའི། །རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་
ཤེས་ཤོག །ཆེ་བའི་ཆེས་མཆོག་སྒྲོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱིས། །བདུད་དང་བགེགས་རིགས་གནོད་པའི་དག་ཁི་ལྷེ། །རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་ཉིན་
མཆན་བཟླ་ཤེས་ཤོག །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་
ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉིན་མོངས་ལྷག་བཟུལ་གདུངས་པའི་དག་ཁི་ལྷེ། །
རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆན་བཟླ་ཤེས་ཤོག །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྐུ་མན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉེས་པའི་སྒྲོན་
བྲལ་དགེ་ཆོགས་རྣམ་པར་འཁེལ། །རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆན་བཟླ་ཤེས་ཤོག །

ཅེས་སོགས་བཟླ་ཤེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་བཅས་འདོན་དགོས་པས་དེའི་
དོན་ཡིད་ལ་བྱུངས།

འདིར་སྐུས་པ།

བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་མི་
མཐུན་བྱིན་ཀྱན་ཁི་བ་དང་། །ཡིད་ལ་གང་བསམས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་ལྷེ། །མཐར་
སྐྱག་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་གནས་སོབ་ཤོག །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དཀར་བོས་བྱེད་ཅག་

༡༡། །མ་རྩ་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲུ་མ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

ལ། །སྤང་དོར་བསྐབ་བྱ་གང་བྱས་ལག་རྩ་མོངས། །གལ་ཏེ་བག་མེད་སྤྱོད་པས་འགལ་
བྱུར་ན། །མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ལྷང་ལ་འབབ་ངེས་ཡིན། །དེ་རུ་མ་ཟད་དད་མེད་ལྷག་ལྟ་
མཁན། །སྤར་འདེབས་ཁྲིལ་མེད་ལས་དེ་མི་འདོར་ན། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་བའི་
ཉ་སྤྱང་གིས། །སྤྱང་བྲག་ཆེ་མ་ཆེ་མ་ཞལ་དུ་བཞེས་པར་མཛད། །

ཅེས་གསུགས་དཀར་ཁྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་འདོན་འགྲིག་དང་། སྤང་སྤྱང་གི་རྣམ་གཞག་གོ་སྒྲ་
བར་བཞོད་པ་རྩ་མཆོར་ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ར་ལྷང་བ། ལྷག་ཆང་། རྩ་སྤྱ་
གོང་མ། འོག་མ། ཉན་ཆང་རྣམས་ཀྱི་དད་ལྷན་བྱན་མོང་གི་རྩ་། ཆེ་ཉན་ཞབས་སྤྱང་གིས་
བས་མཛད་དགོན་ཆེན་དུ་དབྱར་གནས་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་བྱིས་པ་དགོ། །

༄༅། །བསྐྱབ་མ་གྱར་ཕྱོགས་བཞི་གས།

༡༡། །སྒྲུབ་པ་ཆེན་མཁའ་ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་རྩོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་། གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཀྲགས་སོ། །

༡༡། །མཁའ་མེད་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཧི་ཤ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་གདུང་དབྱངས་དད་པའི་འོ་མཆོ་འཕེལ་བའི་རྩོམ་
 བེར་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །ན་མོ་ཨོ་ཨོ་ཧི་ཧྲུ་ཡ། །ཤར་སྤྱོད་པ་རྩི་ག་ལ་རུ་སྤྱོད་འབྲུངས་
 ཤིང་། །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་མཆོའི་འཛིངས་ལས་བཞུལ། །འཕགས་པོད་ལྷལ་གྱུར་
 བསྒྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱེས་ཅན། །དྲི་པི་ག་ར་ཕྱི་རྩོམ་མཆོད། །མགོན་ཁྱོད་ཞིང་འདིའི་
 གདུལ་བྱ་རྩོགས་པ་ནས། །བགྲང་བྱ་དགུ་བརྒྱུ་ལེགས་འདས་དུས་ཀྱི་མཐར། །ཁྱོད་དྲིན་
 དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་རྟེན་དུ་ག་གི། །འདབ་གཤོག་བསྐྱོད་པའི་སེལ་སྒྲུབ་རང་སྤྱོད་
 འཁྲོལ། །སྤྱོད་འཁོར་བའི་ལྷོ་མེག་བརྒྱ་ཕྱག་གི། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བང་
 མཛོད་འཛིན། །ལྷོ་རྩོད་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་པཱི་ཏ། །བགྲང་དུ་ཡས་བའི་གཙུག་གི་
 ཀྱན་གཅིག་ཉིད། །བྱང་ཀྱབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་ངག་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། །དབང་ཕྱོད་
 ལྷན་མའི་ཀྱན་གཉེར་རབ་བཞུལ་ཏེ། །གསེར་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་འབས་བཞེན་
 བས། །གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་མཆོག་གི་གཉེར་ཆེན་བརྟེས། །བསྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལ་
 དབང་བསྐྱར་གྲགས་པའི་ར། །ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་ཁྱོད་དུ་ལྷིང་བན། །ཁ་བའི་གོས་
 ཁྱོད་རྩི་མ་གངས་ཀྱི་ཅེ། །ནམ་མཁའི་མངལ་དུ་ཡིབ་ཀྱང་འདར་བ་འཛིན། །དེ་ཆེ་ཁ་
 བའི་རི་ལྷལ་དུ། །ཕྱི་དར་བསྒྲུབ་པའི་མེ་རྩི་ཅམ། །གསོས་པའི་འོད་སྤང་ལ་བརྟེན་
 བས། །འགྲོ་འདིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སངས་པར་རྩོམ། །འོན་ཀྱང་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་
 གདེང་། །མེད་བཞེན་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་བརྟེན་མཁན། །ཨོ་ཆོས་ལ་དབང་བཟུངས། །སྤྱབ་
 བསྒྲུབ་འོ་མཆོ་རྩོགས་མས་བསྐྱོད། །བསྒྲུབ་ལ་གཅིག་ཏུ་གྲུས་ལྷན་ཞིང་། །མཁྱེན་རབ་

སྒྲོ་ད་ལྟས་རིང་བ་རྣམས། །རྒྱལ་དེ་ཕྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར། །རྩྭ་གས་མ་བཟུང་བའི་
 ཐབས་ལ་བཅོན། །ཆོས་ཕྱིར་སྒྲིག་ཀྱང་གཏོང་མོད་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་འོད་དང་
 དེ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་འོད། །རྣམ་གཉིས་ཕྱགས་བསྐྱེད་རྩ་བ་དུན་བཞོན་པ་ཡིས། །མགོན་
 ཁྱོད་འོད་སྤྱང་གངས་ཅན་སྤྱངས་སུ་དྲངས། །ལྷ་ལྷ་བ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་ལེགས་
 བརྒྱད་པའི། །ཟབ་དང་རྩ་ཆེའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད། །སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་
 སྤང་བྱ་གང་། །འཁྲུལ་བལ་ཉུང་དུ་འཛིག་གིས་གསལ་བར་མཛད། །མདོ་དང་རྒྱུད་གྱི་
 གསུང་རབ་ཕུན་ཀློག། མྱོན་ཆད་མྱོ་ཤིང་སྐད་དུ་མ་བསྐྱར་བ། །ཤིང་རྩས་འཇིགས་
 བཟོད་མཉམ་མེད་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གངས་སྤྱངས་མཁས་པའི་སྒྲོ་གྱི་གཟིགས་མོར་
 སེམ། །སྐད་གཉིས་སྒྲོ་བ་བཅོན་མེད་རིན་ཆེན་བཟང་། །ནག་ཆོ་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱལ་བ་
 རྣམ་གསུམ་གྱིས། །ལེགས་སྤྱར་ལྷ་ཡི་བར་སྐད་གསུའི་སྤྱང་། །བསེལ་སྤྱངས་སྤྱོད་འོད་སྐད་
 གྱི་ཡུར་བར་ཕབ། །ལྷ་པ་སི་ཀ་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་ནི། །བཏུན་ལ་ཐན་པར་སྤྱོད་མས་
 ལུང་བཏུན་གང་། །འབྲོམ་སྤྱན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་དབྱར་བཞུགས་པའི། །འཁོར་
 སྤྱོད་རྩ་མཆོའི་རྩལ་སྤྱོད་གསུང་གིས་བསྐྱངས། །རྒྱལ་བ་འབྲོམ་གྱིས་དབྱེ་ལས་ཆུན་སྤྱོད་
 ནས། །ལོ་རྩ་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་ཞབས་བསྐྱེན་རྟེ། །གདམས་ངག་མཐའ་དག་བྱམ་པ་གང་
 སྤྱི་དཔེས། །ཤུའི་བཏུན་ལ་སྤྱན་མེད་ཕྱག་རིས་བརྒྱན། །གདུལ་བུའི་སྒྲོ་སྒྲོས་རྩ་མོད་
 ཐ་དད་དབུས། །གསུང་གི་རྒྱ་དཀྱིལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཅི་ཡང་འཆར། །སྒྲོ་མ་སྤྱོད་པས་འགྲོ་
 བ་དང་ལས་འབྲས་པའི། །ཆོ་ལོའི་རྩ་ཆེན་སྤྱོད་གསུང་གི་བྱ་མོས་བདུངས། །མ་ལས་བྱ་རྩིག་
 བྱ་ལས་ཆོ་ལོའི་གྲོ། །ཆོ་ལོས་ཀྱང་ཡང་ཆ་སྤྱོད་ཆ་རྩིག། །ཅེས་པའི་བདེན་གཏམ་རྩོ་
 རྩེའི་ཆོག་གི་རྒྱ། །བསྐལ་བའི་སྤྱིད་དུ་མི་ཤིགས་ན་བའི་རྒྱན། །སྤྱོད་མཆོད་གསུམ་དང་
 སྤྱང་ཤར་ནས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྱོད་བཟང་ཀྱགས་པའི་བར། །བཀའ་
 གདམས་བཏུན་པའི་བ་དན་དར་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་བའི་བཏུན་འཛིན་སྤྱོད་བྱས་ས་སྤྱོད་
 རྒྱབ། །རིགས་གསུམ་སྤྱོད་འཁྲུལ་མཉམ་མེད་ཅིང་ཁ་པས། །ཁྱོད་གསུང་ལམ་གྱི་སྤྱན་མེའི་
 རྩ་ཆེར་འགྲེལ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལེགས་མཛད་པས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་

རྒྱུ་པ་ཅད་ནས་སྤང་། །ལུ་ལྷ་ལྷ་ནས་ནི་སྤང་བརྒྱ་བཅུ་ཡི་ཆོ། །མི་མམ་འཇམ་་་་
 དབྱངས་བཀའ་བརྒྱས་བྱམ་པའི་རྒྱ། །འཇམ་མགོན་ཕྱག་གི་པར་བརྒྱུ་པའི་རྒྱན། །
 དགེ་ལྡན་བཟུན་པའི་ལྷ་རྟག་གསལ་སྤྲིན། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་བཙུན་འགྲུས་
 གཡུང་བྱང་དང་། །ལེགས་པའི་རྫོ་རྒྱས་དག་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དབྱུས། །གསང་གསུམ་
 སྤྱི་ལན་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས། །བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་བྱ་ཆོས་རྒྱ་ཤེས་འབྱངས། །
 རྒྱལ་བྱ་དཀོན་མཆོག་འབངས་དང་དད་པ་བཟུན། །ལ་སྤགས་སྤྱ་ཆོ་ལྷན་གྱི་རྒྱུས་པའི་
 རབས། །སྤྲིག་ལྟར་ལ་བརྒྱས་འདྲའི་གཏམ་གྱི་བྱེད། །སྤལ་ལྡན་ཐར་བར་བཟོད་པའི་
 གསལ་སྤྲིན། །མཛད་པའི་མཐའ་ལ་གཞིལ་པ་ན། །རྒྱལ་བ་འབྲོམ་གྱི་སྤྲན་ཁྲུང་དུ། །
 གདུང་གི་སྤྱི་ལྷ་མཛད་པ་ཚུན། །ཞལ་ཆེམས་བདུད་ཅི་རྒྱགས་པར་རྩལ། །རྒྱ་པོ་པལྱ་
 འབབ་པའི་རྩོགས། །དབྱུས་གཙང་ཆོས་གྱི་ཁྲིང་ཁམས་དེར། །ད་ལྟའི་བར་དུ་གདུང་གི་
 རྟེན། །དད་ལྡན་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས། །རྩི་པོ་རང་གི་གཞིགས་དཔེ་དང་། །
 གསེར་གྲིང་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་གཙོས། །རྟེན་ལྷན་ཟེ་མ་རྟག་དང་བཅས། །ཕྱིན་
 རྒྱབས་གཞི་འདྲ་དགེ་མཆོན་འབར། །བཟང་བྱ་རྒྱ་གཉེར་མིག་དང་བྱ་གའི་དྲིང་། །དྲིང་
 བསྐལ་ལྷང་པོ་ལྷ་མའི་མཆོད་ལྷང་ཆོ། །ཆོ་བ་བཞི་ལྡན་ལམ་སྤྲོན་རི་བཞིན་དུ། །དུ་མའི་
 རབས་ལ་འཕྱིན་ལས་སྤང་བ་དཀར། །སྤལ་དམན་བདག་ལྷ་ལྷ་བའི་ལམ་པོ་ཆེར། །རྟེ་
 བ་དེ་སྤྲིད་ཁྱོད་གདུང་ནོར་བུའི་ལྷན། །མཛན་སྤམ་ཕྱིན་རྒྱབས་ནོད་པའི་སྤྲན་ཆོགས་
 དེ། །མ་ཐོབ་སྤྱོ་འགྱུད་རྟ་ཡི་བང་མ་ཐིན། །ད་ནི་ཆོ་དྲིང་མཆོད་ལྷའི་གངས་རིའི་སྤྱོ། །
 གཞུའི་བྱ་མོ་རྒྱ་མཆོར་འབབ་པའི་འགྲམ། །རྟེ་ག་ལ་ཡི་རྩོགས་སྤྲུགས་འདུད་བཅས། །
 ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བའི་གདུང་དབྱངས་འདི་ལྟར་གསལ། །སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་ལྷན་ཉན་བྱེ་
 བའི་གཞི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས། །བསམ་དང་སྦྱར་
 བས་རྒྱལ་བཞིན་བཞེན་པ་ལ། །དད་པ་ལྷག་མེད་ལྡན་པ་ཁྱོད་གྱི་དྲིན། །ཁྱོད་དྲིན་དཔན་
 ནས་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་ཙམས་ཤིག་ཨ་ཁྱི་ཤ །ཡིད་
 བཞིན་ནོར་ལྟར་རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་རྟེན། །དོན་མེད་གཡོང་བས་རྒྱད་གཞོན་རབ་

སྤངས་ནས། ། འདི་ཕྱི་བདེ་བའི་སྤྱིང་པོ་ལེན་བའི་ཕྱིར། ། ཉིན་མཆན་འདུལ་བར་བཙོན་
 པ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། ། ཁྱོད་དྲིན་དྲན་ནས་གདུང་བས་འཕོད་ལགས་ན། ། སྤྱིང་པོ་དམ་པ་
 སྤྱུལ་ཅིག་ཨ་ཏི་ཤ། ། མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་བའི་དེ་མ་ཐག ། ཡུད་ཅམ་མི་སྤྱོད་
 གཤེན་རྗེའི་སྤྱོད་ཁྱེར་དུ། ། བར་ཅལ་འགྲན་བཞིན་རྒྱགས་པའི་རང་རྩལ་ལ། ། རེས་པ་
 ཅུང་ཟད་སྤྱིས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། ། ཁྱོད་དྲིན་དྲན་ནས་གདུང་བས་འཕོད་ལགས་ན། ། ཅན་
 འཇིན་འཁོར་པོ་སྤྱོད་ཅིག་ཨ་ཏི་ཤ། ། བཙོན་སྤྱགས་མེད་པའི་བཙོན་ལྷག་གུང་དང་། །
 བཤེས་སྒྲོམ་སྤྱོད་སྤྱགས་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱ་བ། ། ལ་སྤགས་རན་སྤང་གསུམ་ཀྱི་ལྷག་
 བསྐལ་ལ། ། འཇིགས་སྤང་བཙོན་མིན་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། ། ཁྱོད་དྲིན་དྲན་ནས་གདུང་
 བས་འཕོད་ལགས་ན། ། རན་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་ཨ་ཏི་ཤ། ། རང་ཉིད་འཇིགས་སྤྱུལ་
 གཞན་སྤྱུལ་ཐབས་ལ་མཁས། ། དག་གཉེན་རིས་མེད་ལན་ལ་མི་ལྟ་བ། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ། འབུལ་མེད་གཙུག་ཏུ་བཞུག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །
 ཁྱོད་དྲིན་དྲན་ནས་གདུང་བས་འཕོད་ལགས་ན། ། འདི་ཕྱི་བར་དོར་སྤྱོད་པའི་གཤེན་ཨ་ཏི་ཤ།
 གྲོ་བཏབ་གྲོ་དང་ནས་བཏབ་ནས་སྤྱོད་བཞིན། ། དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་དང་
 ལྷག ། བསྐྱེད་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྩལ། ། སྤྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་བཙན་པ་ཁྱོད་
 ཀྱི་དྲིན། ། ཁྱོད་དྲིན་དྲན་ནས་གདུང་བས་འཕོད་ལགས་ན། ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཅིག་
 ཨ་ཏི་ཤ། ། རྣམ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་འམ། ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་
 དང་ལྡན་པའི་ཉིན། ། མ་རྟེན་པར་ནི་ལམ་མཆོག་སྤྱོད་པ་ལ། ། ས་ཆོད་རྩུང་བར་ཉོགས་
 པ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། ། ཁྱོད་དྲིན་དྲན་ནས་གདུང་བས་འཕོད་ལགས་ན། ། ཉིན་བཟང་ཐོབ་
 པར་མཛོད་ཅིག་ཨ་ཏི་ཤ། ། སེམས་རྒྱུད་ཤིག་དང་རྩུང་བས་གོས་པ་ལ། ། ཁོང་བར་དུག་
 སྤང་ལྟ་བུའི་འགྱོད་སེམས་ཀྱིས། ། བཤགས་ཤིང་སྤྱོད་ཆད་སྤྱོད་ལ་བབས་ན་ཡང་། ། ཤིག་
 ལ་ཅི་སྤྱོད་འཇོམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། ། ཁྱོད་དྲིན་དྲན་ནས་གདུང་བས་འཕོད་ལགས་ན། །
 ཤིག་རྩུང་དག་པར་མཛོད་ཅིག་ཨ་ཏི་ཤ། ། ཆངས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་
 གུང། ། མནར་མེད་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་འབྱུར་སྤིང་ན། ། སྤིང་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་གི་རྗེའི་སྤང་

ཅི་ལ། །ཉེན་ཁ་ཆེ་བར་མཐོང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །ཁྱོད་དྲིན་དྲན་ནས་གདུང་བས་འཛོད་
 ལགས་ན། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་རྒྱང་ས་ཤིག་ཡིན་ཤིང་། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྒྲུང་ཤས་
 རྒྱང་བསྐྱེད་ས་ཏེ། །སྤྱིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ནམ་དག་སྟོབ། །སྔ་མར་རྒྱལ་བྱིས་ས་
 བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོག་བཞིན་སྤྱང་བར་སྟོབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །ཁྱོད་དྲིན་དྲན་ནས་
 གདུང་བས་འཛོད་ལགས་ན། །ཐར་བའི་སྐམ་སར་སྟོལ་ཅིག་ཡིན་ཤིང་། །རང་ཉིད་གཅིག་
 དུ་ཅི་ཐར་བྱེད་བསམས་ན། །མར་རྒྱར་འགྲོ་ལ་བྱིས་དང་ངོ་ཆ་སྤངས། །དེ་ཕྱིར་རིགས་
 རྒྱལ་སྟོལ་པའི་ཁྱར་ཆེན་སྟོ། །མ་ཕྱེད་ཐབས་མེད་ཤེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །ཁྱོད་དྲིན་དྲན་
 ནས་གདུང་བས་འཛོད་ལགས་ན། །བྱང་མེམས་སྟེ་བར་མཛོད་ཅིག་ཡིན་ཤིང་། །འགྲོ་ཀྱན་
 སྟོལ་སྤྱད་བཟང་ལས་བསྐྱེད་པ་རུ། །འཁོར་མཆོར་གནས་ཀྱང་མི་སྦྱིེ་སྦྱིང་སྟོབས་
 གྱིས། །རྒྱལ་སྐས་སྟོད་པ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ། །ལག་དུ་ལྟོན་པར་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །
 ཁྱོད་དྲིན་དྲན་ནས་གདུང་བས་འཛོད་ལགས་ན། །ས་ལམ་མོགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཡིན་
 ཤིང་། །ཐུན་མོང་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་བཏང་ནས། །ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཆང་བྱའི་ཐབས་
 གྱི་མཆོག །རྒྱད་ལྗོངས་ལ་ཅེ་སྒྲུ་མེད་དོ་མེ་མེག །ཉམས་སྒྲུ་ལྟོན་འདོད་རྒྱན་ལྟོན་ཁྱོད་
 ཀྱི་དྲིན། །ཁྱོད་དྲིན་དྲན་ནས་གདུང་བས་འཛོད་ལགས་ན། །བྱང་འབྱུག་ལག་ཅེར་
 གཏོད་ཅིག་ཡིན་ཤིང་། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་དྲིན་དྲན་པའི་དབྱངས། །གདུང་བའི་ཆོག་གིས་
 གསོལ་ལགས་ན། །རི་རྒྱར་སྟོན་པའི་གནས་དེ་ཀྱན། །ཡིད་བཞིན་རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་བར་
 ཤོག །ལམ་གསུམ་འབབ་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །རིང་བསྐལ་དཔག་བསམ་མཆོད་རྒྱང་
 སྟོ། །འབྲིན་ལས་ཉི་མའི་ཟེར་བརྒྱ་ཡིས། །བྱུང་བཅུན་པད་ཆལ་རྒྱས་པར་སྟོན། །
 གངས་ཅན་རྒྱན་པའི་རྟོ་བྱང་དུ། །སྤུལ་བྱང་མཛོད་པའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །རིས་མེད་སྟེ་
 དཀྱའི་མན་དང་བདེའི། །ལོ་རྟོག་གཡུར་དུ་བར་ཤོག །གང་གི་མཆོན་རབ་བུམ་
 བཟང་ལས་འོངས་པའི། །འཛིག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་དབང་བཞིའི་རྒྱ་པོ་དང་། །བཀའ་
 གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་དབང་གི་རྒྱན། །བཅུན་པའི་སྤྱིད་དུ་མི་ཉམས་འཕེལ་གྱུར་
 ཅིག །རྩི་བའི་མདོ་བདུས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའི་གཞུང་། །འདུལ་མཛོན་མདོ་མེ་རྒྱ་གཏེར་

སྒྲིང་བའི་བཙུན། །སྒྲིགས་བམ་རིན་ཆེན་མཛོད་དུ་བསྒྲིལ་བ་གང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་
བའི་གསོལ་སྒྲུ་དར་བྱུར་ཅིག །རྩེ་བའི་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐར་བ་འདོད་པ་
ནམས་ཀྱི་བཙུན་ལེན་དེའི། །ལྷང་གི་རྒྱན་བཟང་བསྟན་གནས་རི་སྒྲིད་བར། །སྐལ་ལྷན་
སྒོ་གྲོས་པད་མཆོར་སྒྲིན་བྱུར་ཅིག ། །འཕགས་ལུལ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྲང་ཁྱིར་
ནས། །སྤྱབ་པའི་རྩེས་འབྲང་དཔོན་སྤྱབ་དུག་ལྡེ་ཡིས། །ལུལ་བྱང་ཞབས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་
སྒྲིན་འདྲིན་པ། །བར་འབྲིན་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་ངེས་པ་རྟེན། །དེ་ཆོ་མནན་པས་མི་ནོན་
ཡིད་ཀྱི་མཆོར། །རྩེས་དུན་དད་པའི་སྤྱབས་སྤྱོད་ཆལ་ཆལ་གཡོ། །བདག་ཅག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་
དྲིན་ལྷན་པའི་ལྷོད། །ནོར་འཛིན་དབང་མའི་སྤྱག་པར་རི་ལྷར་བཟོད། །རིང་བསྐལ་
མཆོད་ཐོང་གང་དུ་བཞུགས་པ་དེར། །མཆོད་ཅིང་བཀྲར་བའི་སྒྲི་ལྷ་སྒྲ་མེད་དང་། །
མཐོང་ཆོས་རིག་པའི་སྒྲི་འགྲོ་དད་ལྷན་ནམས། །བཀའ་གདམས་སྒྲིག་པས་སྒྲིན་ཅིང་
གྲོལ་བྱུར་ཅིག །དེ་སྐད་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་པའི་གསུང་ལས་སྒྲིས། །རིགས་པའི་མཛོད་
ལ་སྒོ་གྲོས་ནམ་གཞིལ་བ། །དེ་ཡིས་དོན་ལྷན་རྩེས་སྒྲི་ལྷན་པ་འགའ། །ཆོགས་སྒྲི་བཅད་
པའི་སྤྱོད་བར་སྐལ་བ་དག། ། །མདོ་སྐད་སྤྱབ་པའི་གནས་མཆོག་རི་ཆོ་དན་ཏིག་རྩེས་སྒྲི་དུན་
པའི་གདུང་དབྱངས་སྟན་རག་གི་ལམ་དུ་སྐལ་བ་རྩེ་མཆོར་སྒྲི་མའི་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱ་སྒྲི་ཉི་ལྷུ་ཡ། །བཙམ་ལྷན་སྤྱབ་པའི་དབང་བའི་ལྷང་གིས་བྱིན། །
དམར་གཡོ་གཅང་གསུམ་སྒོ་མ་ལ་ཞུགས་པའི་གནས། །དགོངས་གསལ་བསྐྱེན་པར་
རྩེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་། །སྤྱབ་པའི་གནས་ཆེན་གང་དེར་དད་སྤྱག་བཅེག །ལྷག་
བསམ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་མཐུ་དཔལ་ཡིན་གྱི་གཞན་རྩེ་འཛིན་པའི་གཡོ་དང་སྒྲི་མ་
ཡིན། །རང་སེམས་བག་པལ་སྟན་པའི་ཆོག་སྒྲིར་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མཁས་ཁྱད་རྩེ་མ་པའི་
སྒྲིར་མ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་རྩལ་མཆོར་ཤར་བའི་ལྷན་མ་ཡིན་གྱི་བྱིས་པ་འབྲིད་པའི་ཅེད་
མཆོར་ཅང་མ་ཡིན། །སྒྲིང་ནས་རྩེས་སྒྲི་དུན་པའི་གདུང་དབྱངས་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་འཆོས་
རྒྱན་ཆོག་སྐལ་བར་དགའ་མ་ཡིན། །ཡེ་མ་བདག་ལྷ་དུས་ཀྱི་འཛོད་མཐའ་རུ། །འཆོ་
བའི་འདུ་བྱེད་ད་དུང་མ་བཏང་བར། །དོན་ལྷན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་རྩེས་དུན་གྱི། །ལས་

འདི་བདག་གི་སྤྱི་འདིར་ཇི་ལྟར་སྤོང་། །སྤྱན་ངག་གཞུང་བཟང་ནོར་གྱིས་རབ་རྒྱག་
 པའི། །དྲི་ཟའི་རྒྱང་དུ་སྤྲོ་སྤྲོས་ནར་སོན་གང་། །མཁས་དགུ་དབྱེས་པ་སྤྱིད་པའི་སྤྱན་
 ངག་གི། །དགའ་སྤྱན་འབྱེད་ལ་སྤྲོབས་པ་མཁའ་ལྟར་ཡངས། །ཉམས་དང་འཁྱར་བ་
 སྤྱང་གིས་སྒྲིག་ལྟར་པའི། །ཆོག་སྤྱོད་ལྷུ་ལྷུང་ནོར་བུའི་སྤྱིང་བ་ལ། །རབ་བཏགས་ལྷུ་
 ལྷུང་བསྐྱེད་བཞིན་རྒྱན་ཆ་ཡིས། །ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་བྱེད་ལ་བདག་ཡིད་སྤྲོ། །ཁྱེད་
 པའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་སྤྲོན་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་མ་སྤྱང་དལ་
 འབབ་ཀྱི། །གནོད་སྤྱོད་རྒྱུགས་ན་བྲག་རི་བཞེགས་པའི་རྒྱན། །དབུ་ཅེ་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སྤྲུག་འདྲ་བ། །བལྟས་པས་མི་ངོམས་འདི་ཀོ་ཅི་ཞིག་ལགས། །འདི་ནི་སྤྱན་
 ཆོད་ན་ཀྱན་གྱུ་བ་པ་ཞེས། །སྤྱན་ལ་དཔའ་བའི་བྱུང་དབང་སྤྱིས་རབས་དེས། །སྤྱན་པའི་
 སར་སྤྱན་ཡངས་སྤྲོ་སྤྲོས་པའི་ཞིང་། །གྱུ་བ་པའི་གནས་ཆེན་རི་བོ་དན་རིག་ལགས། །
 སྤྱན་གྱི་རྒྱལ་བོ་བཞིན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ། །རི་བོ་དན་རིག་བྲག་དུ་སྤྲོ་ལ་ཞུགས། །
 བདུད་ལྗེ་བྱེ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྤྱང་གིས། །དྲག་པའི་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་རྒྱགས་མ་
 ལྟར། །དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་བྱུང་མེད་ནི་བྲིས་ནི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་བྱིད་རྒྱར་
 ཀྱང་། །ཅི་ཡང་མ་རྒྱགས་ཞེས་བྱར་པ་རྗེ་ཏ། །གཞོན་ནུ་གྲགས་པའི་མཆན་བཞིན་འབྱེལ་
 བར་འབྱུང་། །ལྗེ་བརྒྱད་སྤྱོད་ལ་མངའ་མཛད་སོ་སྟ་མས། །དུས་གཅིག་ཉིད་ལ་གངས་
 ཅན་རྩ་ཁྲིད་དུ། །བཀའ་གཏེར་བྲག་ལ་སྤྲོས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱང་། །བལྟན་པའི་ཆོ་
 གཅིག་འདི་ན་མངོན་སུམ་ལྟར། །རྒྱབས་ཆེན་གྲགས་བསྐྱེད་གཞུགས་ཅན་བཞིན་གྱུར་
 པའི། །སྤྱོད་གཞུགས་ལ་འབར་རྒྱགས་འཆོ་བོན་གྱི་སྤྲོས། །དཀོངས་པ་རབ་གསལ་སྤྲོས་
 རྒྱུ་མཛད་པའི་གནས། །སྤྱན་རྒྱབས་གཟི་འབར་ཅན་དེ་འདི་ན་གདའ། །གངས་
 ཅན་སྤྱངས་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་ཞེས། །མཆན་གྱི་གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་གྱུར་
 པས། །སངས་རྒྱས་བལྟན་པའི་མེ་རྩ་མཛད་ཁམས་ནས། །བསྐྱེད་པའི་མཛད་ཆེན་དེ་ཡང་
 འདི་ནས་བྱུང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་སྤྲོས། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ལ་བརྒྱས་འདྲའི་མཁས་དང་གྲུབ། །དེ་དང་དེ་ཡིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་རུལ། །

འདི་ན་འགྲོ་ཀྱན་མཚན་པའི་རྟེན་དུ་མཛོ། །བཀའ་ཁྲིན་གསུམ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་གིས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་རྒྱད་འབུམ་ལྷང་གི་རྒྱན། །བཏུན་པའི་བཅས་སྤྱོད་རྩེ་ལྷགས་ཅེ་ལས། །ས་གསུམ་དགེ་བའི་དགྲང་ཆར་འདི་ནས་ཕབ། །དེ་ལྟར་ཐ་མལ་མིག་གི་ལྷང་རྩེ་རུ། །རམ་གནག་བྲག་རི་སྤྱན་པོ་སྒྲིས་པའི་ཉམས། །དོན་དམ་མོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་བའི་མཛོད། །རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གསལ། །ཁོར་ལྷག་བྲག་གི་ས་གནས་ཐིན་ཅམ་དུ། །ཕལ་བའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་རམ་ཕྱགས། །སེམས་ཀྱི་ལྷང་བ་འཁྱར་བའི་ཡ་མཚན་སྒོ། །བཅས་མིན་སྤྱོད་བ་གནས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་དངས། །རྒྱལ་བུ་དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་པའི་ཐེག་ཆེན་མདོར། །ལན་གཅིག་མ་ཡིན་དུ་མར་བཏུན་པས་ན། །དན་ཏིག་བྲག་གི་མཚན་གྱི་རྩལ་མོ་འདི། །དང་ཐོག་བསྐལ་བ་ནས་བབྱང་འཁྲོལ་བར་ངེས། །དེ་ལྟར་ཐོན་ཆེ་ཐོགས་ལྡན་དཔལ་གྱི་དུས། །དང་བའི་སེམས་ལྡན་འགྲོའོང་གོ་མ་ལྷབས་གྱིས། །ས་དེར་རྒྱང་བའི་རི་མོ་ཅི་ཅམ་ཞིག །ཕབ་པ་ད་ལྟ་རྩེས་སྤྱད་མིན་ནམ། །

རྒྱུ་བར་མིག་ལ་ཤར་བའི་བྲག་རིའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རྩེས་སྤྱད་པ།

ཐེ་རྒྱུར་ཐོན་མའི་མདོག་ལྡན་གོར་མའི་རྒྱན། །ལྷ་ཆོགས་དབྱིབས་ཀྱི་དོར་བུ་ཕྱངས་པ་ལྟའི། །བཙོ་བོ་མཁས་པས་ཆེད་དུ་བསྐྱན་མཚུངས་པ། །ཡིད་ཀྱི་བཟན་པ་ཅིག་ཅར་འཕྲིག་འདི་ཅི། །འདི་ནི་ཆངས་ཆེན་སྒོ་སྒྲིས་བ་རྒྱབས་ལས། །མདོན་པར་ཤར་བའི་རང་བྱུང་བྲག་གི་ཁམས། །བཏུན་མ་ཐག་ནས་ཐར་བ་འདོད་རྣམས་གྱི། །ཉིང་འཛིན་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་གནས་ཆེན་ལགས། །བསམ་གཏན་རྩལ་རྩེས་ཆགས་དྲང་སྤྱང་རྣམས། །དབྱེས་པ་སྤྱིད་བྱིད་རང་བྱུང་བྲག་གི་ལྷག ། མེ་དུད་ཆང་ཆིང་འབྲིགས་པའི་མདོག་བསྐྱར་བ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་སྤྱང་དུ་རྩོལ། །ཐང་དཀར་གཤོག་དེབ་ཆལ་གྱིས་མི་ཐིན་པའི། །དཀར་གཟུང་བྱེན་དུ་བསྐྱངས་པའི་བྲག་ཅེ་ལ། །ལྟ་བའི་ཆོན་མགོ་པའི་ལྷ་མོ་ཡང་། །ས་འཛིན་ཕང་བར་མི་ལྷུང་རང་དབང་ཅི། །བཤད་མཁས་ཆོག་གིས་རྩོད་མ་བྱས་ཀྱང་། །དག་ལྷང་དད་པས་བྲག་རོར་མཇལ་བ་ན། །ཡིད་མ་བྱང་སེམས་

ནོར་ལྷའི་རྣམ་པ་དང་། |རྩེ་ཆེན་དུང་སྐགས་རྩལ་ཆས་གསལ་བར་མཐོང་། |མ་བཅོས་
 ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པའི་དོན་ཐེམ་དང་། |མ་བཞོས་དཔར་ཕྱག་དོག་པོའི་རྩ་དོའི་འཕྱང་། |མ་
 ཐུས་ཕྱག་པ་བཟབ་པའི་བྱ་སྒྲིབས་སྐགས། |བར་དོའི་འཕྱང་རིང་སྒྲིང་བྱེད་གཟུགས་སྒྲི
 འར། |བསྐལ་བ་ཡ་ཐོག་ནས་བཟུང་ཆར་གྱི་རྒྱན། |བབས་པའི་ཆོན་ཕྱག་རོས་ནས་
 ཞལ་པར། |དོན་རྗེའི་ཁམས་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་དོན་བཡང་། |མཆོད་ཡོན་ལྷོད་དུ་བསམ་བཞིན་
 བཞོས་དང་མཆོངས། |ས་ཡི་སྒྲུག་དང་མཁའ་ཡི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་། |མཛེལ་བཞེབས་གནས་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱེད་པར་བ་རུ། |བག་པམ་ལྷོད་ཆགས་རི་དྲགས་གཞོན་ལུའི་ལྷ། |ཐོ་ལྷང་ཆལ་
 དུ་དགའ་བའི་གར་གྱིས་སྒྲིས། |ལྷ་ཤུག་ཐོན་མའི་ལྷོན་ཤིང་ཆང་ཆིང་གི། ཡལ་ག་ལྷག་
 པོར་བེས་པའི་ལྷིང་ཁང་ན། |ལྷན་སྒྲིས་དོན་རྗེ་བསྐྱེས་པ་ལ་དགའ་བའི། |བྱ་རྒྱ་ཐོ་ཤུག་
 ཐུང་མའི་ཕོ་ཉར་བཞིད། |འཕྱར་ཁྱགས་དབྱངས་བདུན་རྩོགས་པའི་འཛེལ་མོ་དང་། |
 དཔྱིད་གྱི་དུས་སྟོན་འཁོད་པའི་ཁྲ་ཕྱག་གཉིས། |ཕན་ཚུན་འགན་བཞིན་ང་རོ་སྟན་པའི་
 ལྷ། |ཐུབ་བཅོན་དབྱེས་པའི་རྩལ་མོར་ཕྱག་སྐད་འཆའ། |ཆོ་སྟོད་གེ་བའི་སྒྲིང་བྱ་གསར་
 བའི་དུས། |འདབ་ཆགས་གཞོན་ལུའི་མགྱིན་སྒྲར་འགན་པ་བཞིན། |རྒྱན་འཁྱག་.....
 མཛོད་དང་རྒྱར་ལམ་གཞུང་ཆེན་སྐགས། |སྒྲོ་འཛིན་སྒྲོར་ཐུངས་བྱས་པ་ཡིད་ལ་.....
 གཤགས། |

ཕྱིན་ལྷཔས་གྱི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བའི་གནས་ཁང་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་སྒྲུབ་པ།

ལྷ་ན་ལྷག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དང་། |ཕྱག་རི་ལས་ཐོན་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་
 ཁང་། |ཤིན་ཏུ་བཞོད་དཀའི་ཕྱག་ཐེམ་བར་བར་ན། |རབ་མཛེས་ཁང་བཟང་འདི་དག་
 ཅི་ཞིག་ལགས། |འདི་ནི་སྟོན་ཕྱོད་འཕགས་ཆེན་སྒྱེད་ཀྱའི་མགོན། |བསོད་ནམས་དང་
 བྱ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གྱི་སྐད། |དཀའ་བྱུང་འཆོ་བའི་དོན་རྗེ་སྒྱུ་ཐུང་མདུད། |མི་ཤིགས་
 བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུ་ལྷ་ལགས། |གསང་འཛིན་ལྷག་ན་དོན་རྗེའི་ལྷག་མཆོན་.....
 གྱིས། |དམ་ལ་བཏགས་པའི་གདེངས་ཅན་འབྲུམ་དཀྱའི་གཙོ། |རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་
 བདེ་སྒྲིལ་བའི་ལྷར། |བཞེན་ཅིང་མཆོད་པའི་ཞིང་མཆོག་སྒྲན་མཐོ། |བྱི་རུ་ཆོས་འཕྱང་

ཞེ་ཡིག་དབྱིབས་སུ་གྲུབ། །ནང་དུ་རྟེ་ཏ་ཀ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཁྱལ་བུ་དོན་ཀྱན་གྲུབ་
 པའི་ཏིང་འཛིན་མལ། །རྒྱ་ཇ་ཕྱག་ཅེས་གྲགས་པ་ན་བའི་རྒྱན། །སྒྲོན་ཆོ་དྲང་སྤྱང་ཆུ་
 འཛིན་ཡ་ཤུ་ཏས། །སྤྱིད་ལ་ཞིན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས། །ཐར་བའི་ཐེམ་སྒྲས་
 ཡང་ཅེར་སོན་པ་གང་། །རྟེས་དྲན་ཁང་བཅེགས་སུ་མ་ཅེན་སར་འཕོས་བཞིན། །པད་
 དཀར་འཆང་བ་ཕུར་ས་སུ་དྲས། །དཔལ་ལྷན་ཁྱག་འབྱུང་དངོས་སུ་ཞལ་གཞིགས་
 པར། །འཇིགས་པའི་རྣམ་པས་སྒྲོ་སྒྲིམ་གྱི་དོས། །འདམ་དུ་བྱག་འདྲའི་ཆོ་འབྲུམ་
 དེང་ཡང་ལྷང་། །གཙང་བ་རབ་གསལ་དགེ་བའི་འབྱུང་གནས་དང་། །ཤུ་སྒྲུ་རྟེ་རྣམ་
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་གཉིན། །བྱབ་པའི་བཏུན་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱག་རྟེས་ཅན། །བསྐལ་བའི་
 མཐར་ཡང་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ཆེན་ཞིར། །དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་གཞོན་ནུ་དེས། །
 རལ་བའི་ལྷང་ལོ་ས་ལ་དོར་དང་ལྷན། །བྱབ་པའི་དྲར་སྤྱིག་ཁྱལ་མཆན་ལེགས་བཞེས་
 པའི། །དགེ་མཆན་འོད་ཀྱིས་ས་འདིརི་སྒྲོན་པ་བཅེལ། །བྱ་ཐེས་ལ་སོགས་དབུས་གཙང་
 ལ་ཕྱག་བྱང་། །དཀར་སྒྲུང་འཕྲོས་ཀྱིས་འདིར་ཕྱོན་སྒྲོ་ཆེན་དྲང་། །བྲངས་པའི་ས་ཐར་
 སྒྲོམ་རྒྱན་མེ་རོ་དེས། །རྟེ་པའི་སྒྲོངས་སུ་བཏུན་པའི་མེ་ཆེན་སྒར། །དེ་ནས་བཟངས་
 པའི་དབྱ་བཟུ་བྱ་གཅིག་ལ། །རྣམ་པར་འདས་པའི་སྤྱིད་ལ་ལྷང་ཉོགས་ཀྱི། །དར་ཆེན་
 སྤྱིང་བའི་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཆོགས། །དབྱར་མཆོར་ཅེན་པའི་ངང་བའི་ལྷ་ལ་
 འབྲན། །ཞེ་མ་ལྷ་སྤྱང་བཏུན་པའི་གནས་ཆད་དུ། །གསུངས་པའི་རྟེ་རྟེ་ཆོག་འདིས་
 བདག་ཅག་ལ། །བསྐྱས་པ་མིན་ནམ་ཕྱགས་རྟེ་འབྱུང་གནས་ཆེར། །བརྒྱངས་བཞིན་
 དུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས། །ལང་ཆོའི་མེ་ཉོག་འདབ་སྤྱང་བཞད་པ་ན། །
 རྒྱ་ཇ་ཕྱག་དུ་བསྐྱེན་གྲུབ་བཟུང་མོ་དང་། །མཆན་མོ་སོག་ཐག་སྒྲོར་བ་བྱེད་པས་མཆོན། །
 ཕྱག་མཆོད་ལས་ལ་བཙོན་པ་བརྟེན་མོད་དམ། །

ཕྱག་དད་པའི་ཞིང་ས་དགེ་འདུན་པ་རིམ་ཕྱོན་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་རྟེས་སུ་དྲན་པ།

ལུས་ལ་ཡི་ཁྱིའི་ཆོན་མདངས་དར་གྱིས་བསྐབས། །ངག་དུ་ཉན་འོས་དམ་པའི་
 ཆོས་སྤྱེ་འབྱེན། །ཡིད་མཁར་སྒྲོས་བྲལ་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་ལ་ཞེན། །ལྷན་ཅིག་འདུས་པ་

འདི་དག་གང་ཞིག་ལགས། འདི་ནི་བཙུག་ལྷན་གྱི་མེད་ཀྱི་ཡི། བསྟན་ལ་ཞུགས་པའི་
 རབ་བྱུང་དགེ་འདུན་ཏེ། སླ་ཆེན་སོ་བར་ཕྱི་པའི་རྒྱན་འཛིན་པ། དགེ་སྦྱོང་དང་ནི་
 དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་ལགས། ཞེས་བརྒྱུ་ལྷ་བཅུ་ལྔ་ཕྱི་པའི་ཕྱི་པའི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིས་ཞུགས། གསོ་དགག་
 དབྱར་གྱི་གཞི་གསུམ་ཉམས་སྦྱ་བཞེས། དུན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བརྒྱལ་ཞུགས་
 འཆང་། དད་པའི་ཞིང་ས་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཤེ། སྦྱ་སྦྱང་མཐང་གོས་ལྷན་སྦྱར་
 ལྷ་བ་དང་། སྦྱིགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་པ་རྒྱལ་པོར་བཞོས། སྦྱ་སྦྱང་སྦྱ་གོས་ལྷན་སྦྱར་
 བཅུན་པ་དང་། སྦྱིགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་རྒྱན་དུ་འཆང་། བགས་བཟང་ལྷ་གྱ་
 རྒྱན་གྱི་གཡུང་རྒྱང་རིས། གུར་གུམ་མཆོ་ལས་སྦྱངས་པའི་ཅི་ནི་དར། དུས་དུབས་
 ཆད་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་སྦྱར་གོས། མཐོང་མོས་རྒྱ་པས་ཐར་བའི་ས་བོན་རྒྱན། སྦྱང་
 ཆེན་མཆོ་རྒྱན་བསེ་རུ་རི་རྒྱན་དང་། ཉ་མོ་རྒྱ་རྒྱན་ཕྱ་རྒྱ་མིག་གི་རྒྱན། བུམ་པའི་
 མགུལ་རྒྱན་ཤེས་རབ་སྦྱོར་རྒྱན་ཏེ། དམར་མེར་རྒྱན་དུག་སྦྱང་འགག་སྦྱ་ལ་གསོལ། འདི་
 བཙུག་གི་ཆོས་ཁྲར་བཙུག་པའི་རྒྱ་ཁྲི་མདངས། ཉ་ཅང་བཀྲག་མིན་ཆོས་གོས་སྦྱོབ་
 པའི་གཟུང་། རབ་བྱུང་ན་བཟུང་ཕྱིན་ཆགས་གཟི་ཡོད་ཅན། ལྷན་པས་གནང་བ་དེ་
 དག་ཞུག་གི་ཡུལ། བཞིན་ཆགས་སྦྱང་གདངས་འགག་མེད་ང་རྒྱུས། ཉ་འདུར་
 དབྱངས་གསུམ་རྒྱན་སྦྱང་སྦྱོང་ག་བཞིན། ཆོ་ག་ཆོས་སྦྱང་དབྱངས་ལ་གྱུར་བའི་.....
 གསུང་། བཀྲ་ཆ་ལྷང་ལྷང་ན་བའི་བཅུད་ལེན་ཉིད། རྒྱུ་ལྷན་སྦྱ་ཞུགས་པའི་བྱ་མ་
 རྒྱུས། སྦྱ་ཞུག་མགྱོག་ལ་འཇུ་བའི་སྦྱང་དག་གིས། ཆོས་སྦྱང་སྦྱོང་ལམ་སྦྱར་སྦྱངས་སྦྱར་
 པའི་སྦྱར། ཉན་པ་ཅམ་གྱིས་ཐར་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོགས། མ་རྒྱུད་ཉི་ཅུ་ག་ཡི་མ་བྱང་
 ཆེར། བདག་ཉིད་འདུག་ཅིང་དབང་བཞིན་མན་དག་གིས། བསྦྱང་སྦྱོགས་ཐམ་མར་
 བག་ཆགས་ཐེབས་ངས་པའི། རྒྱག་སྦྱོང་སྦྱ་མེད་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་བསྦྱངས། ཟུང་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཉིང་འཛིན་རབ་བཟན་པའི། ངན་སང་སྦྱང་བ་གཟི་བཞིན་རྒྱལ་བོ་
 ཡིས། གསེན་པོར་བཞགས་ཐིག་རྒྱ་མ་སྦྱང་བ་དང་། མགོན་མེད་བར་དོར་འཇུགས་ལ་
 ལམ་སྦྱོང་མཛད། སྦྱིགས་དུས་འགྲོ་ལ་མན་པའི་སྦྱགས་བསྦྱང་ཅན། སྦྱན་སྦྱོང་མཆོད་

ཆོག་ཞི་འཆོའི་བྱགས་དམ་གང་། །ཉམ་ཐག་དབུལ་ཞིང་མངས་པའི་འགྲོ་ཆམས་ལ། །
 དབུགས་འབྱིན་སྒྲན་གྱི་བདུད་ཅི་སྒྲན་མེད། །ཟས་གོས་རན་ངོན་ཅམ་གྱི་འཆོ་བ་ལ། །
 ཆོག་ཤེས་བཞེན་པའི་གཤིས་ལེགས་ལྷན་གྱུ་བ་ཅིང་། །རིས་མེད་མཇལ་འགྲུལ་ཡོངས་ལ་
 སངས་མེད་པར། །གནས་མཇལ་བཟའ་བདུང་མཁོ་དགུར་སྒྲུར་ལ་བཟུགས། །འདུས་
 པ་གྱི་མཆོའི་ཆོས་གྱི་གརྩོལ་ར། །རང་རྒྱད་ལྷོ་པ་གས་ཞིང་སྒྲུང་སྒྲད་དུ། །ཆོས་་་་
 བཟུགས་མདོ་དང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ། །སྒྲ་དག་གསལ་བས་བརྟོན་པ་དེང་ཡང་
 དུན། །

བཞུན་པའི་གདུང་འཆོབ་ཁྲ་དཔོན་ནམ་གཉིས་གྱི་མཛད་འབྲིན་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་སྒྲ་དུན་
 པ།

གདོང་ལྷས་བརྟེགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲིར་བཟུགས་ནས། །སྐལ་བཟང་ཡིད་གྱི་
 འཛིན་མར་ཟབ་རྒྱས་ཆར། །ཅི་འདོད་ལྷགས་པར་འཇོ་བའི་ཉི་སྒྲ་བྱང་། །ནམ་འདྲེན་
 རིམ་བྱོན་འདི་དག་གྱ་ཞིག་ལགས། །འདི་ནི་སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། །
 གྱུ་བ་བརྒྱའི་གཙུག་ནོར་ས་ར་ཏ་བའི་ཞབས། །ས་འདིའི་གདུལ་བྱ་སྒྲུང་བར་བསམ་
 བཞིན་དུ། །སྐལ་བའི་སྒྲོས་གར་བཟུར་བ་ཡིན་ནི་སྒྲད། །ཉུག་གྱུ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྱུ་བ་བཞུན་
 སྒྲུང་བའི་ཞབས། །སྒྲན་གཟེངས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཆོས་བཞེན་པའི་མཐུས། །སྒྲ་སྒྲོ་བ་
 དམ་ཆོག་འབྲེལ་ཟབ་ལེགས་ལམ་དེས། །སྒྲ་ཡི་སྒྲུང་བར་ཁྲ་དཔོན་ཚུལ་དུ་བྱོན། །དཔལ་
 ལྷན་གྱི་མཆོའི་བཅེ་བས་རྗེས་བབྱང་མཐུས། །འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལྷེ་འདིའི་ཆོས་
 སྒོར་ལྷགས། །ཞབས་རྒྱང་ཞེས་བྱ་དཔོན་པོའི་ཐ་སྒྲད་ཀྱང་། །དེ་ནས་བབྱང་སྒྲེ་སྒྲེ་བའི་
 ཁ་ལ་བྱང་། །བྱ་སྒྲུང་བདེ་ཁང་སྒྲོ་བཟང་རབ་བརྟན་པ། །དུས་དེར་ཁྲ་དཔོན་བྱང་གིས་
 སྒྲན་དྲངས་ཏེ། །གྱུ་བ་པའི་གནས་འདིར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཆོས་གྱི་བཞོ་བཤས་སྐལ་
 ལྷན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ། །ལྷང་གྱི་མཆོག་གི་ར་སག་མཁན་པོ་ཡིས། །མོ་བྱང་ཆེན་པོའི་
 མཆོལ་དཔར་རྒྱལ་བའི་བཀའི། །ཁྲིགས་བམ་བརྒྱ་ཕྱག་བལྟ་བས་མི་ངོ་མས་གང་། །ཕན་
 བདེ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་ཉིན་དུ་དྲངས། །མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་འཛིགས་མེད་རབ་བརྟན་

གྱིས། །སྒྲིམ་ཚང་གི་བཀའ་རྒྱུ་ལོ་མན་ངག་ལྟར། །སྒྲིམ་ཆེན་གནས་སྤོ་ལོ་སྒྲིམ་ཆེན་ལོ་
 བར། །འཇིགས་མེད་གཞི་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་བྱུགས་མཆོམས་མཛད། །ཞབས་བྱང་.....
 འཇིགས་མེད་བྱུང་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོམས། །ཆོས་སྤྱིད་མཁུན་རྒྱ་ཡངས་པས་མདོ་སྤྱད་ཀྱི། །
 བཤད་པའི་ཤིང་རྩ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཞབས། །འཇིགས་སྤྱིད་བྱངས་པས་
 བདེའི་གྲུ་ཆར་ལབ། །གཏན་གྱི་སྤྱབས་གཅིག་བྱུང་བདག་རྩོམ་འཆང་། །ཡུལ་མཆོན་
 ཅན་གྱས་པས་གདན་ཞུས་ཏེ། །བཀའ་འཁྱུར་ལྷགས་ལྷང་སྤྱིད་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། །ཐོག་
 མར་གནས་ཆེན་འདི་རྒྱའབྱེད་པར་མཛད། །འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྤྱིང་ལོ་སྤྱི་ཞབས་
 མཆོག །གང་འོས་ཐབས་མཁས་ལྷགས་བཀོད་ལྷ་བྱིངས་པས། །བསྐྱེད་འགྲོའི་ལེགས་
 ཆོགས་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱད་དུ། །གནས་ཁང་སོ་སོར་ཞིག་གསའི་མཛད་སྒྲིམ་ཡངས། །འཇིགས་
 མེད་རིགས་པའི་སྤྱི་སྤྱིས་དམན་བྱངས། །རྒྱ་རྩ་ལྷག་དུ་གནས་གཞི་སྤྱི་ཆགས་པར། །
 མདོ་སྤྱད་བྱུང་བའི་ཤིང་རྩ་རྩ་བྱ་ཞབས། །སྤྱིད་བྱངས་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་བསང་
 གཏོང་མཛད། །བཀའ་པོད་བྱངས་པ་མཐར་བྱིན་རྩ་རམས་པའི། །མཆོན་བཏགས་
 བཞེས་མཛད་གང་གི་བྱུགས་རྩོམས། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་རྩོད་པར་དཀའ་བའི་རྩོན། །འཇིགས་
 མེད་སྤྱིད་བྱངས་ས་གསུམ་དགེ་བའི་ནོར། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་དགེ་བའི་མཛད་བཟང་
 ཆེར། །ནག་སྤྱིགས་བདུད་རིས་གདུངས་པས་མནལ་ཐབས་ཆག །དབྱེད་དཔྱུགས་དུག་
 གིས་སྤྱིགས་རིས་ཆགས་ལྷང་ལ། །ཞེན་པའི་བསམ་སྤྱིར་བཞག་དཀའ་བྱེ་མ་རུད། །ད་
 བས་བཟུང་སྤྱི་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི། །བདུད་ཅིའི་རོ་བརྒྱས་ས་འདིའི་སྤྱི་འགྲོ་
 ཀྱན། །པན་རྒྱན་མཉེས་གཤིན་མཛའ་བའི་དཀའ་ཆལ་དུ། །རྩན་ཅིག་ཅེན་པའི་སྤྱིན་
 འདུན་འགྲུབ་ལྟར་ཅིག །སྤྱིད་འཁྱུར་རྒྱ་ཆེ་མཁའ་དང་མཉམ་བཞུལ་ཡང་། །བཅིགས་
 པའི་མཐའ་རྒྱ་འཇིག་པ་བསྐྱོག་མེད་གཤིས། །ཞེ་མ་བསམ་པའི་སྤྱིང་ཡངས་ལས་བརྒྱལ་
 བའི། །འཇིག་རྩོན་རྩང་རྒྱལ་འདི་གར་སྤྱི་མེས། །

ཡུགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཁོར་ལྷན་གྱི་གནས་འགའ་ཁྱིམ་ལ་དེ་མིགས་པའི་རྗེ་མ་ལྷ་ཁྱན་པ།

མོ་རྩ་མོ་རྩ་ལུག་མཆོལ་པའི་ལུག་ཤིའི་ལུག་། དགུ་ལྔ་རྩ་མིལ་ལྔ་ལྔ་རྩ་དགའི་

རི་དྲགས་ལམ། །གང་དུ་ཕྱག་འཆལ་མགོས་གཏུགས་བྱལ་པའི་གནས། །ཡ་མཚན་བོད་ལེགས་འདི་དག་ཅི་ཞིག་ལགས། །འདི་ནི་ལ་ལ་དགོན་རྩིང་ཆགས་པའི་ཤུལ། །ལ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་བཀའ་གཏེར་སྤུས་པའི་ཡུལ། །ལ་ལ་རྒྱལ་བས་གནས་སྒོ་གསར་བྱེ་བ། །ལ་ལ་རྩོམ་བཀའ་འཁྱར་ཞེས་སྤྱ་གསལ། །ཆོས་འབྱུང་དབྱིབས་སྤྱ་ཆགས་པའི་མཐིལ་བ་ཞེས། །གནའ་དུས་རིང་མོར་བསྐྱལ་པའི་ལྷ་ཁང་ཤུལ། །དེང་ཡང་ལྷ་སྤྱ་བཅོམ་ནམ་པ་ཅན། །སྤུལ་བ་བཟང་བའི་ལག་ཅེར་དཔལ་དུ་སྒྲིན། །གཏུག་མའི་རྒྱང་དང་སེམས་ལ་དབང་འཕྱོར་ཞིང་། །སྒྲིག་སྒྲུལ་མཐར་ཕྱིན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་ཀྱིས་རྩོམ་འདམ་ལྟར་བཞེས་པའི་རྩེས། །གཅིག་མིན་དུ་མ་དད་པའི་རྟེན་དུ་བསྐྱངས། །རང་བྱུང་བྲག་གི་ངོས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞེས་སྒོ་བཞེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འབྱར་དུ་བཏོད་པའི་རྟེན་དང་བཏེན་པ་ལ། །ཡ་མཚན་མཆོག་གི་སྤང་བ་མི་སྐྱེ་སུ། །པད་དཀར་འཆང་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཡང་ཏིག་རྩོང་གི་གནས་སྒོ་གསར་བྱེ་བར། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དུ་མའི་སྤྱ་བརྟན་དང་། །ཉགས་བརྟན་ལ་སྐྱགས་རང་ཕྱིན་མང་དུ་བྱུང་། །བྲག་ངོས་གཟར་བོར་སྤུས་པའི་ཆོས་གཏེར་དང་། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་མཆོག་གི་གཏེར། །བྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེན་དུ་བཞེས་ན་ནི། །སྤྱ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤར། །ཤར་སྒྲིགས་ཆོ་བཅུད་གཏམས་པའི་ཀ་ལ་ཤར། །རང་འབྲངས་སྒྲོན་པའི་ཁ་རྒྱན་རྒྱ་ཞིང་གཤ། །གཤམ་ནས་ཆད་པ་མེད་པའི་དལ་འབབ་རྒྱན། །བདག་ཅག་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་གསོས་སྤྱ་སྒྲིན། །སྤང་སྒྲོངས་ཐང་གི་དབུས་ན་ཀེར་ལངས་པའི། །རྩོམ་ལས་བྱལ་ཆོས་བཅེགས་སྤྱ་ཉི་ཀ། །བཅོ་བའི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལས་ལྷག་པས། །དད་པའི་རྒྱ་མོ་དབང་མེད་གཏེར་དུ་རྩོམ། །བཅོད་བྱེད་རྒྱང་བའི་འདེགས་འཛོག་རང་དབང་དུ། །ཁྱགས་པའི་ཆོ་ན་ལན་རེར་ཕྱིན་གྱུར་ཁྱང་། །ད་ནི་ཆ་བའི་ཁྱར་གྱི་མྱིད་ཆེ་བས། །སྒྲོ་ངོར་རྩེས་དྲན་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །འོན་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བཟང་བའི་ལེགས་ལམ་ཞིག །འོད་སྤྱང་འཕྱོག་པའི་རྩེས་སྤྱ་འཁྱག་སྤྱིད་ན། །ཆ་བའི་ཁྱར་ཆེན་བརྩེད་ངས་དབང་གྱུར་ཏེ། །ལན་གཅིག་མཁྱེགས་པོར་མི་བསྐྱེད་སྤྱད་རེ་

སྐན། །

ད་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མཐུག་བཟུ་བ་ལ་ཉེ་བར་བཅོན་པ།

ཤེལ་དཀར་ལྷན་པོ་བཞུས་འདྲའི་རྒྱ་དབྱེལ་ཁར། །ཅིག་ཕུའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་
 ཉམས་ཀྱིས་སྐྱན་པའི་བཅུད། །མཐའ་དག་ཡང་འགྲའི་རྒྱ་དུ་ཉེར་བཀྱག་སྟེ། །བདག་
 མགྲིན་ཡོངས་སྦྱོད་འཁོར་ཡོད་ཆལ་དུ་རྣམ། །བྱབ་དབང་མཉེས་བྱེད་གང་གསུངས་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་གྱི་བྱང་བྱིང་ལོ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་མ་ཡིན། །མཁས་རྣམས་མཉེས་བྱེད་གསུང་རབ་
 སྐྱེད་ས་བཅོན་ཡིན་གྱི་ཐོས་བྲལ་ཁེངས་སྒྲོམ་ཆོག་ཤེས་དེ་མ་ཡིན། །བྲམ་མ་མཉེས་བྱེད་
 བདག་འཛིན་ཅད་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ཆགས་སྤང་ཚུགས་རིས་དབྱེན་དཀྱུགས་དེ་མ་ཡིན། །
 བདག་ཉིད་དགའ་བྱེད་ཐེབ་ལེགས་སྐྱན་ཆོག་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་མེད་ཡོང་གཏམ་ངག་འབྲལ་
 དེ་མ་ཡིན། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཆངས་སྤྲས་དབྱངས་ལྟ་མོད། །བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་པ་
 མེད་པའི་དཔལ་ལྷན་དེ། །བདག་སྒྲོ་རིག་པའི་ཁང་བྱར་བཅུད་ཆགས་པ། །སྤལ་བཟང་
 མས་པའི་འདྲོད་དགུར་ཅི་ཡང་འཛོ། །གང་འདིར་འབད་པའི་ལེགས་བྱས་ཏུ་མཆོད་
 ཏུང་། །བསྐྱན་དང་འགྲོ་བའི་ལེགས་ཆོགས་དབྱང་བཞེབས་ཏེ། །གང་བསམ་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །གཏན་བདེའི་དབྱིད་གསར་ཉམས་པ་མེད་ཏུར་
 ཅིག །

ཅེས་མདོ་སྐད་སྐྱབ་པའི་གནས་མཆོག་རི་པོ་དན་ཉིག་རེས་ལུ་བྱན་པའི་གདུང་དབྱངས་སྐྱན་
 ངག་གི་ལམ་དུ་སྟེལ་བ་རྩ་མཆར་སྐྱ་མའི་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིན། །སྐྱན་པ་ཕྱགས་རེ་ཅན་དཔལ་
 པོ་ཕྱགས་འབྲུག་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཞིལ་བའི་ལོ་ནས་བཅིས་པའི་བགྲང་བྱ་ཉིས་སྟོང་བཅུད་
 བཅུང་བཅུན་འདས་པ། །རབ་རྒྱལ་མེ་སྒྲལ་གྱི་དཔོ་རྒྱ་བའི་དམར་ཚུགས་ཀྱི་སྟོང་བ་གསུམ་པའི་
 ཉིན་དབང་ཚུགས་དུང་རི་མཐོན་པོའི་ས་འཛིན་གྱི་མགུལ་བ་ཉམས་དགའ་བའི་སྟེལ་བུ་ཞིག་ཏུ།
 སྐྱན་ངག་མཁན་ངག་དབང་དབྱངས་ལྷན་རིག་པའི་འདྲོད་འཛོ་ཞེས་བྱ་བས་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོད་
 བེ་རྒྱུ་མེ་པོ་ལང་གི་རྒྱ་དུ་ལེགས་པར་དབང་པ་སྟེ། །རྒྱལ་འདིར་མས་པའི་སྒྲོ་གསལ་རྣམས་
 དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོད་པ་ཅིག་ནང་། །སྐྱ་མཁན་ལ། །

ག་བའི་ཕྱག་བསྐལ་རང་ཐོག་དུ་བབས་པའི་རྩ་སྦྱོད་འཁོར་བའི་རང་མཆར་སྐྱན་པའི་མེ་ལོང་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་
 འཆལ་ཞིང་། བཙེ་བའི་ཕྱགས་ཇེའི་ཕྱགས་གྲུས་ནམ་ཡང་མ་གཏོང་ཞིག མ་དར་
 བྱ་དར་གྱི་གཞོན་ནུའི་སྐབས་སུ། །ཀ་བའི་ཕྱག་བསྐལ་གྱི་གསུང་བཤད་ཐོས་ཀྱང་། །
 རྩ་གཤིག་ཙར་ཙར་གྱིས་གཞལ་མེད་ཁང་དུ། །ཁྱ་སྒྲ་རྒྱ་དང་ཁྱ་དང་པར་ཅི་ཡོད། །
 བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཀ་བའི་ཕྱག་བསྐལ། །སྟོན་པའི་ཆོས་སྒྲར་དེ་བམ་སྟོག་བྱས་
 ཀྱང་། །གནས་བཟན་བཞེས་སོན་གྱི་སྒྲ་ལ་བསྐལ་ནས། །རང་ཉིང་འབབ་ངེས་དེ་ཡེ་
 རས་མ་ཤར། །ཀས་ཤིང་འཁོགས་པ་ཡི་ཀན་པོ་མཐོང་ཆོ། །ཡེ་མ་རང་རང་གིས་རྒྱགས་
 རེ་བཙས་ན། །འདི་འདྲའི་ཀས་ཉམས་ཤིག་ཅི་ལ་སྟོན་སྟམ། །ཀན་པོར་འཕྱ་སྟོད་གྱི་
 བྱང་བ་སྟེས་བྱང་། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ཡི་མདྲ་ཉེ་ཆེན་མོར། །རྒྱལ་བུ་དོན་ཐུབ་ཀྱིས་
 གཟིགས་པའི་ཀན་པོ། །སྟོན་བྱང་ལ་རྒྱས་གྱི་ཉུང་མོ་ཙམ་ལས། །གཞན་དཔེ་རང་ཉིད་
 ལ་སྟོར་བ་ལྟ་ཞིག །ཁྱི་ཆེན་གྱང་ཐང་བའི་ཉམས་སྟོང་འབེལ་གཏམ། །མཁས་པའི་རྒྱད་
 ཆོས་རང་འབྱར་དུ་ཐོན་པས། །མཚར་མཚར་སྟན་སྟན་གྱི་གསུང་གི་དྲིལ་རྒྱུང་། །རྩ་
 བའི་བྱ་ག་རུ་འཇེབས་པ་ཙམ་མོ། །ལྟ་བུ་ཁ་རལ་གྱི་འཕྱང་སྒོ་འགྲིམས་ནས། །དུག་རྩ་
 མཐོ་ཆད་ལ་ཕྱི་བར་སོན་ཆོ། །ཀ་བའི་ཁྱར་ཐོགས་གྱི་རྒྱགས་བཞེའི་མཐོན་པོ། །གཡབ་
 མོས་མ་བོས་ཀྱང་མཚར་ཀ་བརྒྱབ་བྱང་། །སྟོན་ཕྱོད་བཀའ་གདམས་པའི་མཛུབ་རྒྱགས་
 ཟབ་མོར། །ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་ནི་འོངས་པས་དུག་ཉེ། །ཀས་རྒྱགས་དུས་གཅིག་ལ་
 བསྐན་ཐབས་མེད་ཅེས། །བསྟན་པའི་གསུང་སྟོས་དེ་ངེས་པར་དགོངས་དག །ཨོ་མ་ཆེ་
 པ་རྩེ་རྩི། །ཉེ་ཉེ་ལུས་གྱི་སྟེང་མཆེད་སྤྱང་སྐམ་ལ། །ཀས་པའི་ཡལ་ག་འཁྱོག་པོའི་ཆང་
 ཆིང་འཁྱིགས། །རང་གིས་རང་ལ་སྒྱགས་རེ་སྟོ་བའི་རྒྱལ། །ཉེ་བཞེགས་ཆོག་གི་ལམ་ནས་
 ར་འདི་སྟོད། །གཞོན་དུས་པར་འགྲོ་རྒྱུར་འོང་གོམ་པའི་འགྲོས། །ཉ་མོ་རྒྱ་ལ་འཕྱོ་
 འདྲའི་བདེ་འཁྱོག་ཅན། །རྒྱགས་ན་སྒྱར་ཞིང་མཆོངས་ན་སྒྲ་བའི་རྩལ། །སྟོད་ལམ་གང་
 འདོད་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །དོ་ཞག་རྒྱང་སྐབས་གཡས་སུ་སྟོ་འདོད་ཀྱང་། །

དབང་མེད་གཡོན་དུ་སྒྱགས་པའི་འཁྱར་འགྲེལ་ཅན། །མཚན་རྒྱགས་ལྟ་ཅི་འཆག་འཆག་
 ཅམ་གྱིས་གྲང་། ཏྲ་ཇ་འདྲ་བའི་དབྱགས་ཐག་ཆད་ལ་ཉེ། །ལྷ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། བ་ཚོད་
 ལྷ་རེངས་ཐོག་མར་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས། །དྲང་ཞིང་མཉེན་རྒྱག་རྒྱག་མའི་ལང་ཆེ་ལྷམ། །
 ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་ལག་སྦྲར་མཉེན་འགྲེལ་ཅན། །བྱ་བྱེད་ལས་ལ་གང་འཆམ་སྤྱས་
 གྲང་བཏུགས། །ཀས་པའི་ཐེམ་སྤྱས་གཉེན་ལ་འཛིགས་པ་ན། །སྤེད་པ་ཡོ་སྒྱར་ཁབ་སྦྲར་
 འཆོལ་བའི་ཉམས། །ཡན་ལག་གྲྱང་ལ་སྦྲར་མ་ཤིང་སྦྲར་རེངས། །རྒྱད་ཐེའི་བྱག་རྒྱ་
 འཆིང་བའི་དུས་ལས་ཡོལ། །ལྷ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། ཤ་དར་ཆོན་སྤང་བའི་འགྲེལ་བ་ལྟར། །
 ཡན་ལག་རྣམ་ལྷ་ས་ལ་གཞུགས་པའི་བྱག །དབྱགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་བརྒྱ་འཕྱད་སྦྲང་
 གི་ཆོགས། །བདེ་སྤྱག་ཉིད་དུ་གསོག་པར་དག་འཆོགས་ཅི། །ལྷ་ལྷན་གྲལ་དུ་བསྒྲེགས་
 པའི་སྤལ་ངན་འདིར། །མལ་ནས་ལྷང་ན་སྤང་རྣན་ཉལ་སྦྲང་འདྲ། །བྱར་དུ་བྱལ་ན་
 གཡང་ལ་ལྷུབ་འདྲ་བའི། །འཛིགས་སྤང་དབྱགས་བཅེགས་ཉར་སྤྱས་མིད་པ་.....
 འགགས། །ལྷ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། ལང་ཆོའི་ཐེ་ཉྱག་སྤང་བུ་འབྲས་པ་ན། །ཤ་པགས་
 འཇམ་མཉེན་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས། །ཐི་ཤ་གཞུང་ཐིར་ཅེའི་ཅེད་འཆོལས། །
 རོན་པ་མིན་རྣམ་རང་ཡང་འཕྱང་མོ་བྱག །དཀྱི་བམ་རྩེ་ལྷལ་བའི་པགས་སྤམ་ཞིག །
 ལྷས་ལ་བཀའ་འདྲིའི་རྒྱང་གོག་གཉེར་མས་ཁེབས། །ཤ་འཛོར་སྦྲང་དང་སྤེ་ཐིག་ཁི་བྱག་
 གི། །ཕ་རྒྱུན་གཞུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་བར་དུ་བཏབ། །ལྷ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། དཔེ་གསར་
 འདང་རྒྱག་སྤར་གང་མེད་པའི་དུས། །མིག་སྒྲན་མདངས་ཆགས་སྤམ་ལ་རྒྱག་པོའི་སྤྱ། །
 རོན་གྱིས་མ་བཞོས་པར་ཡང་མགོ་སྤྱེས་སྤྲོད། །གནག་སྤམ་ཐང་ཤིང་ཐོལ་སྤྱེས་དཔལ་ལ་
 འཁྱ། །ལྷ་བཏུའི་འཕྱང་ལ་འགྲིམ་པའི་ལམ་བར་དུ། །སྦྲན་མཐུག་པ་མོ་མགོ་ལ་བབས་
 པ་འམ། །རྩ་ཐལ་དཀར་པོའི་རྒྱང་འཆུབ་ནང་ཞུགས་སམ། །གང་སྦྲར་སྤྱ་ལྷ་དཀར་ལ་
 རྣན་པ་འཆོར། །ལྷ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། དེ་ཡི་ཆོན་ལྷས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཆོག །སྤྱ་ལོས་
 ཁེབས་ཤིང་རྒྱག་པོར་མ་ཟད་ཀྱི། །ཁམ་སྤམ་མེད་ཅིང་གཞུགས་སྦྲར་རྒྱས་པའི་གཞུག །
 སལ་ཆེར་མཆན་བཟང་ལྷན་པར་ཅི་ཡང་རྒྱང། །ཐལ་མདོག་སྤྱ་དཀར་མགོ་བོར་བྱལ་པ་

དང་། །ཆབས་གཅིག་གཙུག་གི་སྒྲ་ལ་ཀུན་བྱི་ནས། །པད་རག་སྤངས་པའི་རྩན་པོས་
 དཔེར་མཆོན་པའི། །སྤྱི་ཐེར་སྒྲ་པ་གཅེར་བུའི་མཆོན་ངན་བྱང་། །ཨྱ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི།
 བྱིང་ཚོག་ཀྱ་ཤུ་ལེགས་སྒྲིན་མདངས་བཟ་བའི། །འབྲམ་པའི་མཁུར་ཆོས་ཡིད་ཀྱི་རྩྱག་ཀྱ་
 མ། །རབ་དམར་སྒྲག་ཆོན་ཐིག་ལེའི་འཛུམ་བག་ཅན། །རྩ་གདོང་ངོས་ཀྱི་རྩ་འབྱར་
 དཔལ་བྱ་སྒྲིག །ད་ལྟ་འབྲམ་པའི་ཀྱ་ཤུ་མཆར་པོ་དེ། །གནམ་དག་མེར་བས་བཅོམ་པ་
 ལས་བྱ་ཉི། །སྒྲིག་ལ་རྩང་ཞིང་མི་རྩྱག་ཞོམ་པའི་ཁར། །བྲག་གི་རྩ་མཆོ་ཅིག་ཅར་ཉིད་བྱ་
 བསྐམས། །ཨྱ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། །གམེར་གྱི་མདངས་ཆགས་གཡའ་བྲལ་འོད་འབར་བ། །
 དཔལ་བའི་མེ་ལོང་དབྱིབས་ལེགས་ཚད་པའི་རྩན། །འབྱར་བཙོ་མཁན་གྱིས་འདིད་བྲས་
 བཅོས་འདྲ་ཞིག །བྱད་བཞིན་མངོས་པའི་ཚད་བྱ་རྩང་ཁེར་གསལ། །ཀན་པོའི་མལ་བྱ་
 ཀར་རྩེས་བཞག་ཅམ་ནས། །དཔལ་བའི་ཐང་བདེར་སྒྲང་གཤོང་ཉག་བཏོད་དེ། །སྒྲམ་
 ལྷག་ཤ་གཏུབ་བྱེད་པའི་བྲས་རྩན་ཞིག། ཚོད་ལ་བཏགས་པར་གཉེར་མའི་མིང་གིས་
 འཁོད། །ཨྱ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། །དཀར་ནག་ཆོན་རིས་མ་འབྲེས་ནོར་བུའི་དབྱིབས། །
 དཀྱུས་རིང་མིག་གི་བྱང་བ་མཆར་རྩྱག་ཅན། །རྩང་རིང་དཔག་ཆད་མཚོང་བའི་རྩ་བྱེད་
 རྩོ། །རིན་ཐང་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་གཟི་འོད་འཕྲ། །ཉེ་ལམ་མིག་ཐུབས་ཡོལ་བ་བྱར་བྱ་
 བཤམས། །འདྲོམ་གང་པན་ཆད་མི་གསལ་རབ་རིབ་བྱར། །མིག་མཐའ་དམར་ཞིང་
 འབྱེད་འཛུམ་ལས་གྱིས་བྲེལ། །རྩ་མ་སྒྲན་རིལ་ཅམ་གྱི་སྒྲིགས་མས་སྤྲགས། །ཨྱ་མ་ཁི་
 པ་རྩེ་རྩི། །ལུ་མ་རུའི་གངས་ལྗན་དཀར་ལ་ཐགས་བཟང་བའི། །སྔ་ཐྱང་གངས་རིའི་དོ་
 ཤལ་བསྒྲིགས་འདྲ་བ། །རོ་བརྒྱའི་བཙུད་ལྗན་ལོངས་སྤྱོད་མཆོན་ཆ་མཆོག །སྤྱི་གི་
 ལྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག །ད་བྱང་སྒྲིན་བུའི་བྱད་ཁ་མ་ཤོག་བྱིར། །རང་སྤྱིས་
 མལ་ལས་གནས་དབྱང་མ་བྱས་བྱང་། །ཡ་ཡོ་འབྱར་འཁྱར་བྱི་ཐེབ་ནང་ཐེབ་བྱིས། །ཁྱི་
 ཁར་སྤོའི་དཔེ་ངན་གཞུགས་སྤྱ་བ། །ཨྱ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། །བཞིན་རས་རྩ་ལམ་མངོས་
 པའི་ཉི་ཟླ་བྱང་། །ཐོས་འཛིན་རྩ་བའི་དབང་པོ་ལྷན་ལ་སྒྲུར། །སྒྲིན་བྱ་ཤ་མའི་གཤོག་
 དེབ་སྤྱ་སྒྲིད་བྱང་། །ཐོས་ན་སྤྱ་གཞན་སྤྱིས་བྱང་ཅི་ཞིག་དཔོས། །བདུན་ཅུ་ཉེར་བའི་

ལམ་འབྲང་དོག་མོར་ཡང་། །སྤྱི་འཛིན་དབང་པོར་ཉེ་ཞེ་མི་གདའ་ཞེ། །རིང་མིན་ན་
གཤོག་ལོགས་ལ་ལག་མཐིལ་གྱིས། །ཉེ་འབྲུད་བྱེད་པའི་ཆོ་ཚོག་སྟོན་ཀྱང་གིད། །ཨི་མ་
ཉི་པ་རྩེ་རྩེ། །ཉ་འདུར་དབྱངས་གསུམ་གྱི་འགྱུར་འཛིལ་མའི་སྒྲིང་། །སྤྱི་འཛིན་
དབྱངས་ལ་གྱུར་བའི་ཁྱ་བྱག་མགིན། །གཡང་འབོད་ཤིས་བཞེད་དབྱངས་ཅན་པང་
འགྲའི་སྒྲིང་། །དད་ལྡན་མཆི་མ་མི་འབབ་རང་དབང་ཅི། །ཆན་པའི་མཆང་རན་སྤ་
ཐབས་མེད་དུས་འདིར། །རྒྱན་དུ་སྟོ་ལུ་གྱི་བར་གཡའ་ཞིང་བ། །སྤྱི་འཛིན་ལྷ་ལྷ་
གཡེར་མ་ཐོས་འདྲའི་སྒྲིང་། །པོར་ཆན་སྟོགས་པའི་ཆོ་རེ་རྒྱ་བར་གཟུགས། །ཨི་མ་ཉི་པ་
རྩེ་རྩེ། །གང་ཆོ་རྒྱལ་དཀར་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་བའི་དུས། །གསུང་རབ་མཆི་ཆེན་འཇིངས་ལ་
འབྱུག་པའི་གཟིངས། །བདེ་སྤྱོད་སྟོན་རག་སྒྲར་ཅིས་ལྷོ་སྤྱོད་མེགས། །རིག་པའི་
མཇུངས་ལ་ཅི་འདྲོད་རོལ་བས་སྟོས། །དོ་མོད་དབང་པོའི་སྟོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཉན་
ཅིག་རིག་པའི་ཆལ་དུ་ཅེན་འདྲོད་ཀྱང་། །འབྲུང་བཞི་འབྲུགས་པས་གསུ་གཞིལ་བའི་
སྟོན། །ཨི་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ། །མཛེས་སྤྱོད་པའི་ཅེན་པོ། །ཨི་མ་ཉི་པ་
རྩེ་རྩེ། །དུག་མཆན་དྲི་བསྐྱེད་ཁོར་ལུག་འབྱུང་བའི་གྲར། །རྒྱལ་
དབྱེད་གཞོན་ཀུ་གར་གྱིས་སྟོས་པའི་མཐར། །འདི་ཅམ་ཞིས་བྱར་སྟོན་སྟོན་གཟིགས་རེ་
སྒྲིང་། །དེ་ནི་ཉེ་སྤྱོད་མིག་ཐོགས་ས་ཆེན་དུ། །འཆིལ་བའི་རལ་བ་ལན་བརྒྱར་འབད་ན་
ཡང་། །ཁྱ་བྱུད་རེ་བའི་པར་རྒྱུན་པའི་ཅིས། །སྤྱི་འཛིན་ཀྱང་ཆོ་ལ་ལྷ་ཞིག་གྱ། །
ཨི་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ། །གཡའ་ཁྱ་སིལ་མ་རབ་དངས་ཀྱང་ཀྱང་འབབ། །ནེ་ཅའི་སྟོ་བྱུང་སྤྱང་
སྤྱངས་མེད་ཀྱི་བཞུད། །བྱ་སྤྱོད་འགྱུར་ཁྱགས་སྟོན་པའི་དྲང་སྤྱང་ལ། །སྟོས་པ་སྟོན་པའི་
དཔེན་གནས་ཅི་དགར་བསྟེན། །བྱིས་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་འདྲའི་སྟོག་ཆང་བཞེལ། །བསམ་
གཏན་བཞིག་པའི་ཆོ་དང་རིག་སྤྱོད་ཁོར། །ཉེ་ཐག་གཞན་ལ་ཤོར་བའི་སྤྱོད་རྩེ་
རང་། །མི་ཆོ་དོན་མེད་གཡེང་བས་ག་ཅམ་བསྟོས། །ཨི་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ། །དྲང་སྤྱང་རྒྱལ་
པར་དབྱེས་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། །འཛིལ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་སྟོས་མ་གྱང་། །ལག་
གཉིས་མཉམ་གཞན་ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །སྤྱོད་པའི་ཆུ་རེ་ཡང་བརྒྱུད་བ་དུན། །

འོན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་མཐུན། ། ཡ་མ་སྒྲོས་པའི་མཆེ་ཐེར་བགྲད་པའི་
 མདུན། ། སང་ངམ་གནང་ས་ལ་འགྲོ་དོགས་ཞེད་པའི་སྒྲོས། ། གཉིད་ཀྱི་ལྷང་ས་སྒྲིད་ཡར་
 བའི་ལྷག་ལ་འབུམས། ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་མཁས་པའི་འཕྱང་གི་
 གྲར། ། ཟབ་གསལ་རྒྱར་བའི་རྣམ་དཔྱད་མདེའུ་ཡིས། ། གང་ལ་གཟས་པ་དེ་ལྟར་
 འཇིགས་པའི་འབུལ། ། བ་སོ་སྒྲིད་ལ་མཁས་པའི་གཟིགས་མོར་བཤམས། ། ཆོ་སྒྲད་རྒྱད་
 པའི་རྒྱ་ལྷག་བ་ལང་གཅིན། ། གཡས་ནས་བཀག་ཀྱང་གཡོན་ནས་མ་ཁོག་པར། ། ལུན་
 ཆོགས་ལོ་རྟག་ས་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ཐན། ། སྒྲོབ་དུ་མེད་པའི་གནས་ལ་དབང་མེད་བཀོད། །
 ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། ། རང་ཐོག་བབས་པའི་ཀ་བའི་ལྷག་བཟུལ་མཚང་། ། འདིས་མཆོན་
 ཀས་འཁོགས་མ་མ་གཞན་དག་ཀྱང་། ། འཁོར་བའི་འཆིང་རྒྱ་འདི་ལས་མ་འདས་པས། །
 སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། ། མདོར་ན་སྒྲི་ཀ་ན་དང་འཆི་བ་
 ཡི། ། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྲི་མོན་ལས་ཐར་ཏེ། ། གཏན་བདེ་ཐར་བ་ཆེན་པའི་གྲང་
 མཆོག་རྒྱ། ། མཁའ་མཉམ་སྒྲི་དགུའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་རྒྱས་ཤོག ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ།
 འདིར་སྒྲས་པ། ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མགྲིན་པའི་ཁང་བཟང་དུ། ། བག་མར་བསྐྱས་
 པའི་རྣམ་དཔྱད་དར་མ་ལ། ། མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོན་ངག་རོ་བརྒྱའི་བརྒྱད། ། ཆོག་
 སྒྲུར་ལོལ་གོར་བཤམས་པའི་རྩལ་ལ་བྱང་། ། ཆངས་སྒྲས་བྱ་མོའི་ལྷག་གི་མི་སང་མཆོག་སྒྲོ་
 སྒྲས་རྩལ་གྱིས་སྒྲོགས་པའི་གར་མཁན་དེས། ། སྟོན་ངག་དམ་པའི་དབྱངས་བདུན་ཆོགས་
 པའི་སྒྲ། ། བསྐལ་བར་སྒྲངས་ཀྱང་འཛད་མཐའ་སྒྲ་ཡིས་རིག ། གསུང་གི་རོ་རྩེ་ངག་
 དབང་དབྱངས་ལྷ་མོ། ། སྒྲིང་དབྱས་འདབ་བརྒྱད་ཉེ་བར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི། ། བདུད་ཅི་
 མངར་ཐོས་སྒྲིན་པར་མཛོད་པ་གང་། ། སྟོན་ངག་སྒྲ་ལ་ནམ་ཡང་ལྷམ་པ་མེད། །
 དརྩིའི་པད་ཆལ་ལྷལ་བའི་སྒྲ་མ་རས། ། གཤོག་བྱང་བསྒྲིད་པའི་བར་ན་ལྷལ་བྱང་དང་།
 ། སྒྲོ་བཏགས་བཟུང་འོལ་མོ་འཁྲོལ་བའི་སྒྲ། ། དན་དབང་མཉེས་བྱེད་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲ་ན་
 མེད། ། དེ་སྒྲད་མིག་རིས་རྒྱལ་མཆོར་འཛིན་པའི། ། སྒྲལ་ཚུང་སྒྲ་རྩ་རྩམ་པ་འགའ་
 སྲིད་ན། ། མ་བརྟགས་བྱང་རྒྱལ་ཅ་ཅ་སྒྲ་བའི་ལྷེ། ། དེ་ཞིག་རང་ཤོང་ཁ་རུ་ངལ་སོས་

ཤིག ། འདིར་འབད་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་རིགས་ཀྱི་དཔོན། ། འཇིགས་མེད་ལེགས་པར་
བཤད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཅན། ། ལྷན་རག་དྲི་བསྐྱེད་འཕྲོ་བའི་མཆོག་མིང་དུ། ། གཟིགས་
མཐར་འཁྱིད་པའི་འཕྱུལ་འདེགས་ཉིད་དུ་འོ། ། དག་གི་དབང་ལྷན་དབྱངས་ཅན་འབྱུང་
པའི་འོད། ། སྒྲ་ལྷན་རིག་པའི་སྒྲ་ལ་ལོག་པ་ན། ། སྒྲིད་གུའི་འདྲོད་པ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་
སྤང་དུ། ། འགག་མེད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ནས་ཆར་ལྷར་འཛོ། ། ཆོས་དྲང་གཡས་སྒྲ་
འབྱིལ་བའི་ལྷན་པོ་རིའི། ། ཉེ་འདབས་ཉམས་སྒྲ་དགའ་བའི་པང་བ་དུ། ། མེ་འོད་
འབར་བའི་གཡུ་འབྱུག་སྒྲ་མོ་ཡི། ། ལྷ་གྱི་ཡར་ངོར་སོར་ཅེ་གར་དུ་སྒྲོས། ། ལྷ་ཉི་
མལ་མཐའ་ཆ་གཉི། །

ཆོས་མེ་དོན་གྱུ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲིམ་གྱུ་བ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་གནས་ཆེན་
སྒྲ་འབྱུང་ལྷ་དགར་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་བཞུད་ཆངས་སྒྲས་དབྱེས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །

དབྱུངས་གཙང་ཁིང་དུ་སྐྱེད་པའི་པ་མཐར་སོན། ། མདོ་ཁམས་སྒྲོངས་སྒྲ་འཕྱིན་
ལས་སྒྲ་བས་བྱུང། ། འཇམ་མགོན་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་མཆོག ། དོན་
གྱུ་རིན་ཆེན་ཞབས་རྒྱལ་གཙུག་གིས་མཆོད། ། དོན་ཟབ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལྷགས་ནོར་
བྱས་གཉམས། ། གྱུ་བ་མཐའི་སྒྲ་བས་སྤང་དགུང་དུ་འཕྲོ་བའི་མཆོར། ། རིན་ཐང་གཞལ་
མེད་མཁྱེན་པའི་གྲུ་ཆེན་གྱི། ། ཅེ་འཛོགས་དུ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་མ་རིག ། དོན་ལྷན་ལྷན་
གྱིས་གྱུ་བའི་མཛད་བཟང་གིས། ། རིགས་གསུམ་སྒྲ་འབྱུལ་ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་བའི་
ཞབས། ། ཁིང་གི་པར་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། ། བཏུན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོང་གསུམ་
རྒྱན་དུ་འབར། ། རྒྱལ་བའི་བཏུན་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས། ། དོན་དང་མཐུན་པའི་
བསྐྱེད་པོ་ལྷན་གྱུ་བ། ། སྒྲོ་བཟང་གྱུ་བའི་ཡོངས་འཛིན་ཁྲོད་ཀྱི་དྲིན། ། རིན་
ཆེན་གཉེར་མཛོད་གཞུས་གཞལ་བྱས་མེན། ། དེ་ཕྱིར་ཁྲོད་ཡོན་ལྷ་ལམ་སྒྲོན་གང་བའི། །
ཆ་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་ནམས་སྒྲ་བས་ཆེན་ལུང། ། རྗེ་སྒྲོད་འཛིན་པའི་གསུང་གི་
སྒྲུལ་མས་ཀྱང། ། བདག་ཡིད་བཞུད་ཆེག་རྣམས་སྤང་ལ་ཆས། ། འདི་ན་མགོན་ཁྲོད་

ཉིང་འཇིན་ཁངས་སྒྲོད་ལ། ། ཆོམ་མེད་ཉིན་མཆོན་འདེལ་བའི་དཀའ་བྱ་བ་གནས། །
 ཏུང་སྒྲོང་དཀྱུས་པའི་བྲག་སྒྱིབས་ཉམས་དགའ་བ། ། རྒྱ་དཀར་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོ་
 ཅམ་སྒྲོང་། ། སོ་གའི་དུས་ན་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་དུ། ། བེ་ཅའི་སྒྲོ་བྱལ་ཀྱིན་པའི་རི་ཕུན་
 ཀྱིས། ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ནོར་འཇིན་ལྷགས་ལྷ་འདིས། ། བདག་ཅག་ཡིད་དཔང་
 འབད་པ་མེད་པར་དྲངས། ། བེ་རྒྱར་དཀར་བའི་གོར་མ་གསལ་འདྲའི་ཆར། ། སྐབས་
 གསུམ་ལྷ་ཡི་སྒྲོང་ལས་སར་བབས་པ། ། དྲི་མེད་རྒྱ་རྒྱན་སྒྲོན་མས་འཁྱུད་བཞིན་དུ། །
 རྒྱང་རྒྱང་སྒྲ་ལྷན་དལ་འབབ་སྒྲིང་དུ་ལྷག ། མཐོ་བར་མི་མངོན་གཡུ་འབྱུག་ཉལ་འདྲ་
 བ། ། དམའ་བར་མི་མངོན་སྒྲ་ཆེན་འགྱུར་འདྲ་བའི། ། སྒྲ་རི་ནོར་བུ་སྒྲངས་པའི་རྟེན་
 སྐབས་ན། ། རང་རྒྱང་བྲག་སྒྱིབས་ལྷག་པ་སྒྲོང་དུ་བལྟར། ། གཞོང་གིས་མ་བཞོས་བཞི་
 གནས་ལྷག་པ་ཟབ། ། བེར་གྱིས་མ་བྱིས་མཛེས་ལྷག་གཡང་དུ་ཆགས། ། ཆེད་དུ་མ་
 བཞིགས་བ་གམ་མཐོར་བཞེགས་ཅན། ། རྒྱབ་བཙོན་དག་ལ་ཆེད་དུ་བསྒྲན་པ་སྐྱམ། ། སོ་
 འདབ་ལྷག་པའི་རྒྱན་ཤིང་ཆང་ཆང་འབྱིགས། ། རི་དཀས་རྒྱ་བའི་ལམ་ཕན་གྱི་མ་རྒྱ། །
 སྒྲན་སྒྲོས་དྲི་བཟང་འབྱལ་བའི་རྒྱ་གྲུ་གསར། ། གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་གནས་དེ་འགན་
 བཞིན་མཛེས། ། རྒྱང་རི་ཞེས་བྱ་སྒྲིབ་ལྷ་བའི་དྲང་། ། རྒྱན་དུ་བསྐྱངས་པ་རི་བཞིན་
 མཛེས་པའི་རྒྱན། ། སྐབས་འགར་ན་བུན་དར་གྱི་ཅད་པན་ཅན། ། དཔེན་གནས་མཆོད་
 པའི་རྣམས་སུ་བཤམས་པ་འདྲ། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤུ་ལེ་མཆོ་ནང་ནས། ། མངོན་སྤུམ་
 རྒྱན་པ་རི་བཞིན་བཞིད་པའི་སྒྲ། ། བ་མལ་སྒྲ་འོར་རྒྱན་སྤྱག་བྲག་རི་ལ། ། གབ་པའི་རྒྱ་
 འབྱལ་དེང་ཡང་ཞིག་མ་རྒྱར། ། དཀར་སྒྲོགས་སྒྲོང་བ་མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་ཡི། ། སྤུས་མོ་ཡིད་
 འཕྲོག་ལྷ་ཡི་ལང་ཆོ་ཅན། ། བེང་རྒྱམ་མཆོན་གསལ་གནས་པའི་སྒྲན་གྱི་རི། ། ཉམ་བྲག་
 འཕྲོ་བའི་དབྱགས་འཕྱིན་གཏིར་དུ་སྒྲིན། ། དེ་ལྟའི་གནས་ཀྱི་འོ་མཆར་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །
 རྒྱད་མོར་བསྐྱོར་བའི་དཔེན་གནས་བྲག་རྒྱངས་དེ། ། ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཁྱོད་མིན་སུ་ཞིག་
 གིས། ། རྟེན་པར་འཁྱུར་ཞེས་བདག་ཡིད་འཕྱང་མོ་ལྷག ། གང་དེར་འཁོལ་བའི་རྒྱན་ལ་
 རྒྱུལ་མོ་བྱང་། ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཏིང་འཇིན་སྒྲོ་མོ་བརྒྱར། ། འཇུག་ཅིང་ལྷང་

བའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཚུལ་ཡང་། །མེས་པོས་ཕྱེ་བརྒྱར་སྤྱུལ་གྱིང་བཟོད་ལས་འདས། །ཁྱད་
 པར་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་བ་ཉི་ར་ལར། །ཞལ་ཉོན་གསུང་གི་ལྷང་བ་རྩལ་སྤང་དུ། །ཉིན་
 མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་གསོལ་བཏབ་པའི། །བྱིན་རྒྱབས་ཉི་མའི་ཟེར་བརྒྱ་འོད་དུ་
 འཛེར། །སངས་པོད་ལོ་སྒྲ་ཞག་དུས་འདི་ཅུམ་ན། །ལྷང་བ་འདི་ཡི་མདོ་དུ་མཛོན་སྤྲུམ་
 དུ། །ཞལ་དཀྱིལ་མཐོང་བར་འཇུར་ཞེས་གཟིམ་ཆིས་ཀྱི། །ཟ་ཟིའི་ལྷང་བར་འཇུལ་མེད་
 ལྷང་བསྟན་ཐོབ། །དེ་ཡི་ཕྱི་ལོ་གཤེར་འཇུང་མེ་མོ་བུའི། །མྱིན་དུག་སྒྲ་བའི་ཆོས་བཅུའི་
 ཐོ་རངས་དུས། །རིགས་གསུམ་སྤྱེ་འཇུལ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་བཟང་གྲགས། །ལྷ་བས་མི་
 རོམས་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱ་བ་འཇུངས། །གང་ཆོག་ཞོན་ལུའི་མཛོས་པ་བལྟ་སྤང་དུ། །བྱིན་
 ཉིན་འོད་ཆགས་བདུད་ཅིའི་སྤྱུལ་དང་བཅས། །བྱིན་པའི་མདོ་ལ་ལྷང་བསྟན་ཉི་འོད་
 ཀྱིས། །ཁྱོད་སྤྱི་པ་སྒྲ་ལྷག་གེར་བཞད་མིན་ནམ། །ལྷ་ན་མེད་པའི་མདོ་བྱང་འདི་འདྲའི་
 གཏམ། །སྒྲ་སྤྱར་སྒྲིན་གྱི་དྲི་མས་མ་སྤྲགས་པ། །དུས་གྱི་མཐར་ཡང་སྒྲས་པའི་སྐབས་
 ཉིད་པས། །རོ་འཛོན་བསྟོད་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་བུས། །གཞན་ཡང་གསོ་རིག་རྒྱན་
 འཛོན་སྟན་གྱི་ལྷ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་དེར་བཞེངས་ན་ཡང་། །སྤྱབ་བསྟན་
 ཉམས་འགྱིབ་དུས་མཐའི་འཛོར་རྒྱང་གིས། །སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་གཏོར་བའི་གཏམ་ཡང་
 ལྷང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་འཛོམས་པའི་གཉེན། །རི་སྤྱོས་ལོ་འདབ་འབྲས་བྱ་
 ཙ་བའི་སྟན། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་འབྱ་ཞིང་སྤྱར་ལྷེ་བྱི། །མཛད་ཆེན་དེ་ཡང་ལྷངས་དེར་
 བྱེད་ཅེས་གྲག། །དེ་ལྟའི་བྱིན་རྒྱབས་ཟེའུ་འཇུར་ཆགས་པའི་ཅེས། །འཕགས་ཆེན་སར་
 གནས་རྒྱང་དུག་བྱེ་བའི་ཁྱ། །རྩོལ་མེད་པོས་པའི་ཆད་གཟུང་འདི་ཅུམ་ཞེས། །སྤྱུལ་གྱིང་
 སོར་མོ་གྲག་པས་བགྲང་མི་ཡང་། །ཉིད་དཀའ་དོན་ཆེའི་ཉིན་བཟང་ཐོབ་དུས་འདིར། །
 འདི་ལྷང་ལས་ལ་གཡེང་བ་གྱིང་བོར་རྟེ། །ཟས་གོས་ངན་དོན་ཅུམ་གྱི་འཛོར་བཞེན་
 བས། །ཅེ་གཅིག་སྤྱབ་ལ་བཙོན་ན་ཅི་མ་རུང་། །དེ་སྤང་གོ་སྤྱ་ལྷན་པའི་རྒྱད་མངས་
 ཀྱི། །སྤྱ་གདངས་འཇུར་སྤྲགས་ལྷན་པས་རམ་བཏེགས་རྟེ། །དོན་བཟང་གནས་གྱི་
 བསྟོད་བསྤྲགས་སྤྱན་ཆོགས་འདི། །དད་དང་གུས་པས་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་.....

དགེས། །གངས་རི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་སྒྲོངས་སུ། །དབུ་ཐགས་བྱང་འབྲེལ་འཇམ་
མགོན་རྒྱལ་བའི་བཟུན། །འབྲེལ་བུལ་ལུགས་བཟང་དྲི་མེད་ནོར་བུའི་མཛོད། །དབུར་
མཆོའི་འཕེལ་བ་ཇི་བཞིན་དར་བར་སྟོན། །སྔ་ཐར་རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །
ལྷེ་བཞིའི་དགོངས་དོན་མ་ནོར་ཆངས་པའི་དབྱིག ། ལུགས་རྒྱད་གཏམས་པའི་དགེ་
འདུན་འདུས་པའི་ལྷེ། །བྱབ་བཟུན་སྒྲོང་བའི་མགོན་ཏུ་ཞབས་བཅན་ཤོག ། ལྷད་པར་
ལུགས་གཉིས་པའི་དགའ་ཆལ་མཆོག ། སྒྲ་འབུམ་བུམས་སྒྲིང་ཆས་ཀྱི་ལྷེ་ཆེན་པོར། །
བཤད་སྐབ་ལ་འདབ་རྒྱས་པའི་པད་དཀར་ལྡོན། །བཟུན་པའི་གསོས་སྒྲ་མི་ཉམས་
འཕེལ་བར་ཤོག ། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་མི་འདོད་པའི། །ནད་རིམས་འབྲུག་
ཚོད་སྒྲ་གེ་སད་མེར་སྔགས། །མིང་ཡང་མེད་པའི་བྲག་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཀྱི། །སྐལ་བ་
བཟང་པོས་ས་སྟེང་ཀྱན་བྱབ་ཤོག །

ཅེས་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོས་ཞོམ་སྐབ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་གནས་
ཆེན་སྒྲ་འབུམ་རྒྱ་དཀར་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་བཙོན་ཆངས་སྐས་དབྱེས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི། རབ་རྒྱལ་ལུགས་སྒྲེལ་ལོའི་དབུར་དུས་སྒྲ་འབུམ་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོར་ཆ་ཙུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྐབ་
གཅིག་ཅུམ་ལ་བག་ཡངས་སྒྲ་གནས་པའི་མཐར་རྒྱ་དཀར་རི་ཁྲོད་དུ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གནས་མཇལ་
ཞིག་བྱས་པ་ན། སྒྲ་འབུམ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྒྲ་བའི་ལྷེ་ལྡོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་བཙོན་
འབྲུས་ཀྱིས་དདུལ་གྱི་མེ་ཉག་དང་ལྷ་ཇས་ཀྱི་སྒྲིས་དང་བཅས་འདི་འདུའི་གནས་བཙོན་ཅིག་ལྷུ་
དགོས་པའི་གསུང་སྐལ་མཛད་པའི་ངོར། སྟན་ངག་སྒྲ་བ་དན་ཉིག་ཞབས་དུང་ངག་དབང་
དབྱངས་ལྷན་རིག་པའི་འདོད་འཛོལ་ཞེས་འབོད་པས་འབྲེལ་མར་བྲིས་ཇ་པར། །

༡༡། |མགུར་དབྱངས་ཐར་འདོད་ན་བའི་བཅུད་ལེན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༡༡། |དཔལ་རིགས་གསུམ་མུ་འཕུལ་སྒྲོ་བཟང་གཤམ་པ་དང་དབྱེར་མེད། |རྒྱབས་
ཀྱན་འདུས་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ། |ཆེ་རབས་གྱི་སྒྲེང་བར་མི་སྤྱོད་ས་
སྤྱིང་དབྱུས་སྒྲུ་བཞུགས་དང་། |མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་ཐུབ་ཡིད་བཞིན་ཐུན་ཐུབ་ཏུ་རྩལ་
ཅིག |རྩུད་ཐོམ་གསུམ་མོར་བུའི་གཉེར་བྱ་བསྐྱབས་པ་དེ་དྲན་ནོ། |ཆོས་མདོ་རྩུད་བུམ་
པ་གང་ཕྱོག་ནང་བ་དེ་དྲན་ནོ། |སྒྲ་སྒྲན་ངག་ཅིས་ཡིག་མཚུབ་ཚུགས་དམར་ཁྲིད་དེ་དྲན་
ནོ། |བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྩོམས་གྱིས་ལྟ་གཤམ་བསྐྱེགས་པ་དེ་དྲན་ནོ། |རྩེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་
མེད་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དེའི་བྱིན་རྒྱབས། |དུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་མིག་མཐོང་ལག་བྱིན་དུ་
ཐུབ་པའི། |བདེན་རྩོམས་གྱི་གཟི་བྱིན་གང་ཆེ་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་དྲིལ་ནས། |དད་ལྡན་གྱི་
སྒྲོམ་བུར་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་སྤྱོད་ཐུན་ནོ། |ཀྱ་ཡེ་ཉེན་དང་འཇིགས་མེད་བུམས་པ། |
ཁ་བ་ལྟར་དཀར་དྲི་མེད་སེམས་གྱིས། |ག་ལེར་མཚོ་བསམ་ཞིབ་མོ་གཏོང་གིན། |ང་
ཡིས་ཆོས་གྱི་གཏམ་ཞིག་ཐུན་ཡ། |ཅ་ཅ་སྤངས་པའི་དགོན་གནས་དམ་པར། |ཆ་ལྷགས་
བྱར་སྤྱོད་རང་སེམས་བཅོལ་ནས། |རྩེ་མར་བཅུད་འཇོམས་སྤངས་པའི་ལུས་བྱུངས། |
ཉ་རྒྱའི་དཔལ་བཞིན་ཡང་ཡང་ཡེ་དྲན། |ཉ་ཐུ་ག་དྲུའི་བཞུན་ལ་ཞུགས་ནས། |ཐ་མལ་
རྩུད་པ་ཡལ་བར་བོར་རྟེ། |ད་ལྟ་འཆི་འམ་དོ་མོད་འཆི་ཞེས། |ན་བ་མིན་ཡང་སེམས་ལ་
ཡེ་དྲན། |པ་ཏ་ལྟར་འཁྱོག་གཡོ་སྒྲོལ་སྤངས་རྟེ། |པ་རོལ་དག་ཡང་གཉེན་ལྟར་གཅེས་
ནས། |བ་སྤྱོད་ཡོ་འདུའི་སྤྱིང་རྩེའི་ངང་ལ། |མར་ཐུར་འགྲོ་དོན་ཅི་བྱས་ཡེ་དྲན། |ཅ་གོ་
ག་རི་ལྟ་བུའི་རྩོ་ཆོད། |ཚུ་གི་རྒྱས་པའི་ཁ་བས་ཅམ་གྱིས། |རྩེ་ཡའི་ལུང་རྩོགས་བཞུན་
པའི་སྤྱིང་བོ། |ལ་ལེར་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཡེ་བཏབ། |ལུ་སེར་ཅད་པན་འཆང་བའི་

རང་བཞུན། ། ཟླ་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་མེན་པར། ། འ་ཅག་འབྲུལ་ཕྱགས་གཏན་དུ་བདེ་
བའི། ། ཡ་རབས་མཛད་པར་ཡིད་སྟོན་ཨེ་ཤོར། ། ར་ཅོ་ལྟ་ར་དུ་གྱུང་བའི་རང་སེམས། །
ལ་ཆ་མེ་ལ་སྟེག་པའི་དཔེ་བཞིན། ། ཤ་གསེང་འགྲུལ་བའི་ངེས་འབྲུང་བསམ་པ། ། ས་
རུབ་ནམ་ལངས་ཀྱན་དུ་ཨེ་སྟེས། ། ཏ་ཏ་ཡིད་ལ་གང་ཤར་ཆོག་གསུམ། ། ཡ་སྟེང་སྟེལ་
བའི་སྤྱད་བྱངས་སྟན་མོ། ། ཏ་ཅང་གོ་སྤྲིའི་ཆོག་སྦྱར་འདི་ཡིས། ། ཡ་རྟག་ཁྱོད་ལ་པན་
ཐོགས་ཨེ་གདལ། ། ད་ལྟ་བདག་གི་ལག་པ་འགྲམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ། ཀྱན་ཚོག་ནང་དུ་
བསྐྱར་རྟེ་བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་དུས། ། སྟོན་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ལྟར་
སྦྱར་འདིས། ། སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་མནན་པས་མི་ནོན་པ་སྟེས་བྱང་། ། ཆེ་སྟོད་མཚུངས་
མེད་བཤེས་གཉེན་མཛལ་བ་དང་གཅིག་གཅིག ། ཆོས་ཀྱོགས་གཞུང་བརྒྱ་སྟེ་བས་རྟེས་
བརྒྱང་དང་གཉིས་གཉིས། ། གར་འདུག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་རྟོལ་བ་དང་གསུམ་གསུམ། །
ཐོགས་ལྟན་ཕུན་ཆོགས་དེ་དག་ཆེ་སྟོད་ལ་ལོས་དུན། ། ཡ་རབས་ཁྱོད་ཀྱིས་དུན་མགུར་སྟོ་
སྟེ་བསྐྱར་བས། ། ཡིད་འགྲུལ་ཐེབས་པའི་སྟོ་ཤས་དུག་པོ་ཞིག་སྟེས་སང་། ། ད་ནི་ཁྱོད་
ཀྱི་རེ་འདོད་ཆོས་ངེས་ཀྱི་སྤྱུ་ལན། ། གེ་བ་བསལ་ནས་མི་ལེན་ག་མེད་དེ་བྱང་ངོ་། ། ཀྱེ་ཀྱེ་
སྟོན་བསགས་བསྟོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེན་ཀྱི་མཐུ་ལས། ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་མི་ཡི་ལུས་
ཉིན་དེ་ཐོབ་བྱང་། ། རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེནི་དལ་འབྱར་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་བཟང་། །
ངེས་པར་ད་ངེས་ཙམ་ལས་རྟེན་རྒྱ་དེ་དཀའོ། ། རྒྱལ་འདི་བསམས་ནས་ཡིད་ཆེས་བཟན་
པོ་ཞིག་རྟེན་ཆོ། ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒོ་ཁ་མི་སྟོགས་སྟོལ་གར་ཡོད། ། རྩིས་པ་ཙམ་ནས་
འཇིག་རྟེན་པ་རྟོལ་ཀྱི་ས་ལ། ། ངལ་གསོ་མེད་པར་བང་ཙམ་སྦྱར་མཁོགས་ཀྱིས་རྒྱགས་
པ། ། སུས་ཀྱང་བཤོལ་དུ་མེད་པར་མ་བསམ་པའི་ཉིན་གཅིག ། རང་ཐོག་འཆི་བ་མི་
ཉག་ངེས་ཅན་དུ་སྟེབ་འོང་། ། རྒྱལ་འདི་བསམ་ནས་ཡིད་ཆེས་བཟན་པོ་ཞིག་རྟེན་ཆོ། །
འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་སྟབ་པ་ལས་ཅི་ཡོད། ། སྟོན་དུས་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་གངས་
མེད་ཅིག་ཕྱོད་ཀྱང་། ། ད་ལྟ་མཚན་ཙམ་ལས་གཞན་བཞུགས་པ་ཞིག་མེད་དེ། ། རང་
ཡང་ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ལུས་སྟོག་དང་བྲལ་ནས། ། དེམ་པོ་བྱ་ལ་གཡེང་བའི་བྱ་ངན་དེ་

འབྱུང་ངོ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པ་ཞིག་རྟེན་ཆོ། །ཆོ་འདིའི་བྱ་
བཞག་ཁོ་ཐག་མི་ཆོད་ཀྱི་ཅི་ཡོད། །འཆི་བདག་བྱང་ཏུ་གན་གཞོན་དར་མ་ཡིག་རིམ། །
བསྒྲིགས་ནས་འགྲོ་བའི་འགྲིག་ལམ་གང་ན་ཡང་མེད་པས། །སྤྱ་ཡང་ཆོ་ལོ་བརྟུང་ཅུ་གྱ་
ལྷག་ལ་འདུག་པའི། །རང་དབང་གཅིག་ཚུལ་མེད་པ་ཡིད་གཏོང་ནས་ཐག་ཆོད། །ཚུལ་
འདི་བསམས་ནས་××། །དོ་རྒྱལ་རང་ལ་མི་འཆི་གདོང་ཆོད་དེ་གར་ཡོད། །གཉེན་
བཤེས་སྤྱན་རྒྱ་མཉམ་བཟའ་མཉམ་འབྱུང་གི་རྒྱུགས་པོ། །ཇི་ཅམ་མང་ཡང་ལྷག་བསྐྱེལ་
རིམ་མེལ་གྱི་གཞི་ཡིན། །འཆི་ཁའི་མལ་ཏུ་ལྷང་ཏུ་ས་ན་རྟགས་ཀྱང་མི་ཉན། །ཕྱི་མར་
འགྲོ་ཏུ་ས་ལམ་རྒྱུགས་དེ་བས་ཀྱང་མི་ཉན། །ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་××། །གཉེན་
འདུ་ཉེ་ཏུ་མང་བའི་ཆགས་ཞེན་དེས་ཅི་བྱེད། །ཉེན་གསུམ་རྩ་བུ་ལ་ལྷན་བཟའ་
བཏུང་གི་འཁྱོར་བས། །རི་ལྷང་ཐང་གསུམ་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ལྷར་གང་ཡང་། །འཆི་
ཁར་ལྷེ་ཐོག་སྒྲེས་བདུན་རིལ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས། །ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་འཁྱེར་རྒྱ་ཏུལ་
ཅམ་ཡང་མི་འདུག །ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་××། །རྩ་ལྷན་ལྷངས་སྤྱད་ན་ཅེའི་
བསལ་བ་དེས་ཅི་ཕན། །ཁ་ལྷེ་བདེ་མོ་ཅན་གྱིས་བརྒྱ་ལྷང་ཞིག་བཤད་ཀྱང་། །འཆི་ཁར་
ཕན་པ་དམ་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་མེད་དེ། །ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་ལྷར་
གྱི་གསུང་འདི། །སྤྱིང་ལ་འདའ་དགའི་ཆོག་ཏུ་མི་བརྟེན་པར་ཆོངས་ཤིག །ཚུལ་འདི་
བསམས་ནས་××། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་མི་བསྐྱེལ་འདུག་ས་ཞིག་གར་ཡོད། །འདི་
འདྲའི་གོ་སྐྱའི་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་མགུར་དབྱངས། །སྐད་ངག་སྐད་འགྱུར་ལྷན་པས་
ལྷང་ལྷང་ཏུ་འཐེན་ན། །སྐྱབ་བྱ་དད་པ་ཅན་གྱི་མིག་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་མཆོ། །གོས་གྱི་ཕང་བར་མི་
འབབ་རང་དབང་དེ་གར་ཡོད། །དེ་འདྲའི་མི་ལ་འཁོར་བར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ། །
བཅས་མིན་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་ཐག་རིང་ན་མེད་དོ། །འདི་འདྲའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱིང་གཉམ་
དམར་རྟེན་ཏུ་བརྟོན་ནས། །སྐྱབ་བྱ་དག་ལྷང་ཅན་ལ་སྐྱེ་མགུར་ཏུ་སྤངས་ན། །བསྐྱེལ་
ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་ལྷང་ལྷིང་ཏུ་སྒྲེས་ཏེ། །སྤྱི་མའི་བྱ་རྒྱབས་མི་འདུག་རང་དབང་དེ་
གར་ཡོད། །དེ་འདྲའི་མི་ལ་འདི་སྤྱི་བར་དོ་ཡི་བཅན་ས། །ལྷར་ཏུ་བྱིན་པའི་དགེ་མཆན་

ལག་མཐིལ་ན་ཡོད་དོ། །ཨ་རིགས་བཅོ་རིག་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ། །ཏ་ཅང་བཅེ་འདང་ཆེ་
བའི་བད་རུ། །ཨ་ལྷ་ར་གོ་སྒྲའི་ཆོག་གི་སྒྲུར་བ། །ཏ་ཏ་དགའ་བའི་ངང་ནས་འདི་བྱིས། །
ས་ཐག་རིང་བའི་ཡུལ་ན་ཡོད་ལྟ་བུ། །ཤ་ར་མ་ར་ལག་རྩ་འབྱར་དགའ། །ལ་ཐག་
འབྲང་གིས་བར་ཐག་ཆད་ཀྱང་། །ར་རིའི་དྲི་བུལ་སྒྲོན་སྒྲའི་དཔེ་བཞིན། །ཡ་གའི་འོད་
ཟེར་ས་ལ་ཤོག་ཆོ། །འ་ཅག་སེམས་ངལ་གསོ་བའི་སྒྲན་ཡིན། །ཟ་ཟའི་འདུ་ལྡང་གནས་
གཡེང་ཆེ་ཡང་། །ཞ་མ་ཞོར་ལ་འདི་འདྲ་ལས་འབྱ། །མ་ཡེ་ལག་རྩ་མཐར་སོན་ཁྱོད་
ལ། །ར་ར་མཛོས་མཛོས་རོ་བཏོད་མིན་ཏེ། །ཆ་ནན་ཆེ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་མགུར་དབྱངས། །
ཅ་ནས་དབྱད་ན་ངེས་པར་གནད་ཆོ། །མ་མཐོང་ཡུན་རིང་ལོ་འགར་ཐལ་ཀྱང་། །བ་སྒྲ་
གཡོ་འདྲའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ན། །ཡ་བྱ་འདྲ་བའི་སྒྲ་སྒྲོབ་རྟེན་འབྲེལ། །པ་སངས་དགར་
མའི་མདོག་བཞིན་དགར་རོ། །ན་ནང་ད་ལོ་གན་པོ་བདག་ཀྱང་། །ད་ལྟ་ཉེར་འཆེ་
གསར་བ་མེད་མོད། །ཐ་མར་བྱ་བ་མང་བོས་གཡེང་ནས། །རྩ་རེ་ལ་སྐགས་ཁ་ཏོན་ཏུང་
འདུག །ཉ་ཤ་མོད་པོ་བ་རྒྱ་མི་ཆད། །ར་ཁྱ་དགར་བོ་འབྲང་རྒྱ་མི་ཆད། །ཆ་ལྷགས་མ་
ཆོགས་ཅི་བདེར་སྒྲོད་པས། །ཅ་ཅའི་གསེང་ན་བདེ་བར་ཡོད་དོ། །ང་ཡི་གནས་ཚུལ་དེ་
ཅམ་བཤད་པས། །ག་ཡེར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཆོ། །ཁ་མེད་དོན་གྱི་ཉིང་བོ་
ཉོགས་རྩེས། །ག་བྱང་ཡོངས་དེ་མྱིད་པའི་ཉམས་ཤར། །ག་ཁ་མགོ་མཐུག་ཞོག་པའི་ཅམ་
འདི། །སྒྲན་ངག་སྒྲ་ལ་མཁས་པའི་ཉགས་ཡིན། །དེ་མྱིར་མཁས་པའི་མཁས་ཉགས་འདི་
འདྲ། །དེང་སང་མདོན་པའི་ཡུལ་ཡང་དགོན་ནོ། །ཁྱེད་ལ་ལན་གཅིག་མདོན་པ་འདིས་
ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་གཞོན་རུ་དགའ་བའི་བོ་ཁྱོད་པས། །ད་ནི་ཁྱོད་ལ་འདི་མྱིར་མན་ངེས་ཀྱི་
གདམས་པ། །ཆོག་སྒྲུར་ལེགས་སྟེལ་གསུང་སྒྲན་མགུར་ལྟ་ལ་བྱངས་ཏེ། །བསྐྱབ་བྱ་
གཅིག་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁྱ་ཞིག་སྒྲིན་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་དད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཁྱོར་མེད་དུ་བེད་
ཅིག། །འཆེ་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆེ་ཆ་མེད་ཀྱི་བསམ་པ། །ཉིན་དང་མཆན་མོར་བཟིད་
མེད་ཉམས་ཡོན་དུ་བྱས་ན། །འཆེ་མེད་འཆེ་ཆོས་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་པ། །གོ་
བར་བྱན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲ་མ་རང་མཁྱོན་ནོ། །ནམ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་ཆེ་ཐག་ཆད་ཁ་ལ་

ཐུག་ཆོ། །དག་གཉིན་བར་མའི་འཕྲུལ་སྒྲོ་རང་ཡལ་དུ་སྤང་སྟེ། །རྩ་མའི་འཕྲུལ་ཁའི་
གནད་གཅོད་ལྷ་ཆོག་གི་ཐུག་བཟུལ། །མེད་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་སྒྲ་མ་རང་
མཆིན་ནོ། །གསོན་དུ་རེ་བའི་རེ་ཐག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར། །སྒྲོ་བས་མ་ཐན་རིམ་
སྒྲོ་བ་བསྒྲོགས་པའི་ཆོ་ན། །སྒྲ་མས་གང་གསུངས་འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཡིད་ལ། །
དཔར་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་སྒྲ་མ་རང་མཆིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཤིན་དུ་གསུང་ཁང་
ར་ར་འཕྱིན་ཞིང་། །ཁ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་ཤ་ཁྲག་གསུམ་མེད་ནས་བཟུལ་ཆོ། །མི་ལྷག་མི་
འཇིགས་དག་སེམས་སྒྲོ་བས་ལྷན་གྱི་ངང་ལ། །འཆི་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་སྒྲ་མ་རང་
མཆིན་ནོ། །དེ་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་སྒྲོ་བས་འགྲོ་ཡིས་དབྱ་དབྱངས། །སྒྲ་མའི་གསོལ་
འདེབས་སྒྲོ་བ་ལམ་ལུ་ཡིད་དུ་བརྟོན་ནས། །སྒྲ་མ་ལས་མགོར་ཕྱིན་ཡོད་སྒྲ་མ་པ་ཡི་རེས་
ཤིས། །སྒྲོ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་སྒྲ་མ་རང་མཆིན་ནོ། །བྱ་བྱ་མ་འཇིགས་མ་
འཇིགས་ཞེས་བྱ་ཡི་གསུང་གིས། །བར་དོ་རྩ་སྤྱད་འཆི་ཁའི་མན་ངག་དེ་གནང་ནས། །
ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཕྱིན་སྒྲོ་བས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ། །འགྲོ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་སྒྲ་མ་
རང་མཆིན་ནོ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་འབྱུང་བ་རིམ་ཅན་དུ་ཐིམ་ནས། །ལྷང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བར་དུ། །ཐུན་སྒྲོགས་ལྷ་མོ་བཞི་དང་སྒྲོང་བཞི་ཡི་རང་
ངོ། །ཤིས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་སྒྲ་མ་རང་མཆིན་ནོ། །བར་དོའི་འབྱུང་རིང་
འགྲིམ་པའི་འཕྲུལ་ལྷང་གི་སྐབས་སུ། །ནང་གི་འབྱུང་བ་ལོག་པའི་སྒྲ་བཞི་ཡི་འཇིགས་
ལྷང་། །གཟུང་འཇོན་འཕྲུལ་ཆ་ཅམ་ལས་བདེན་མེད་གྱི་ངང་ནས། །བཤོད་པར་ཕྱིན་
གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་སྒྲ་མ་རང་མཆིན་ནོ། །སྤྱིང་སྒྲོགས་དག་འཕྲུལ་ཡིད་དག་འཆོས་འཇོན་
གྱི་ཞིང་དུ། །རིན་ཆེན་ལས་ཐུབ་པའི་འདབ་སྒྲོང་གི་དབྱས་སུ། །ལྷ་བྱ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོས་
མཆེད་ཡོངས་ཇོགས་གྱི་ཚུལ་དུ། །སྒྲོས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་སྒྲ་མ་རང་མཆིན་ནོ། །
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་རྩི་བཟུན་ཕྱམས་མགོན་གྱི་ཐུག་གིས། །བདག་གི་གཙུག་ལ་ལྷང་སྒྲོན་
ཐུག་ཀྱི་དེ་མཛད་ནས། །ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྒྱུ་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བའི། །ལྷང་
སྒྲོན་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་སྒྲ་མ་རང་མཆིན་ནོ། །གདམས་པ་ཐབ་མོ་འདི་འདྲ་ཉམས་

ལེན་དུ་ཤེས་ན། །འཆི་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ལ་སྤྲུག་དོན་རང་ཅི་ཡོད། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་
 ལམ་ཆེན་པ་རྩལ་དུ་འགྲོ་བར། །ལས་ཡོད་དག་ནས་འགྲོ་བའི་སྒྲུང་བ་ལས་ཅི་ཡོད། །སྒྲོ་
 མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་ན། །འདི་གྱི་བར་དོ་ཀུན་དུ་དག་ལེགས་
 སུ་འགྱུར་བས། །རྩོམ་པ་འཆང་དངོས་སྒྲོ་མ་ཡབ་སྐུ་བྱིན་རྒྱབས། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 འབྱུག་པར་ཐེ་ཆོམ་རང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྟོག་སེམས་ལ་ཤར་ཚུལ། །མཉན་འོས་
 སྒྲུ་བྱ་སྒྲུངས་པ་འདི་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བ་ཆོམ་པར་གྱིས་དང་། །རང་མིན་དངོས་འབྱུང་
 འབྱུང་བར་སྒྲོན་ནོ། །ཞེས་མགུར་དབྱངས་ཐར་འདོད་ན་བའི་བཅུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 སྒྲོ་བ་བྱ་དང་ལེན་དཔར་རྟོ་རིག་ཅལ་གྱི་ཆེར་སོན་པ་ཀ་བྱང་འཇིགས་མེད་བྱམས་པ་ནས་བདག་ལ་
 རྟན་པའི་རྒྱུ་མགུར་གྱི་བསྐྱལ་མས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་མགུར་ལན་དུ། །ལྷ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་
 བའི་རང་ལུགས་པ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲས་གྱིས་རང་ལོང་གཉིས་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཆེས་
 བཟང་ཐོར་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་གི་ཡིང་གི་གར་འབྱུག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ནས་གྱིས་ཉེ་བསྐྱུར་
 བ་ཐོལ་རྒྱུ། །

༣༩། །གཞན་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་གཅེས་འཛིན་
གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཤགས་འཐབ་བ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་
སྒྲོན་འདུལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༩། །ན་མ་གུ་རུ་བྱུ་ལོ་རྩི་ས་རྒྱ་ལ། དགེ་ལྷན་གི་བདེ་སྦྱིད་སེམས་ལ་ཐུག ། སྒྲེ་
འཕགས་ཀྱི་མཆོག་དཔལ་སེམས་ལ་རག ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མཚང་ག་ནས་བྱུང་། །
གསལ་རྩེན་དུ་སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉོན། །ཁ་མཁས་པ་བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་དང་། །
ཁོག་མཁས་པ་གཞན་ཉིད་གཅེས་འཛིན་གཉིས། །གནས་འཆའ་ས་སྒྲིང་དབུས་དཀྱིལ་
འཁོར་གཅིག །ཕྱགས་འགག་མདོ་གྲོས་ལ་མཐུན་ཐབས་མེད། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཉི་མ་ཉིན་
གཅིག་ལ། །ངས་དུས་ཆོད་འདང་བའི་སྐབས་ཕྱིན་ནས། །ཁོང་ཁ་ཁོག་མཁས་པ་གདན་
དྲངས་ཉི། །ཤགས་འགྱུད་ཀྱི་བསྐྱོད་མཛད་དུ་བཅུག །ཁ་མཁས་པ་བདག་འཛིན་
འབར་ལབ་དེས། །ཁོག་མཁས་པ་གཞན་གཅེས་འཛིན་པོ་ལ། །འོས་བབས་ཀྱི་བཅི་
བཀྱར་ལྟ་རེ་ཞོག །མཐོང་ཅམ་ནས་ཐང་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲོན། །གཞན་གཅེས་འཛིན་
སྒྲེ་འཛིན་གསར་ཐབས་དེས། །བཞིན་འགྱུར་བ་ཅམ་ཡང་ག་ལ་ཞིག །ཕྱགས་བག་
ཐབས་སྒྲོད་ཆགས་འཇུག་དང་བཅས། །བསྐྱོད་གི་སྒྲོན་མཛད་བཞིན་བཞུགས། །
ངས་ཐོག་མར་བྱེད་རང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །མིང་སྒྲུ་དུགས་ཐ་སྒྲུད་ག་འདྲར་འབོད། །ནམ་
འབྲངས་དང་དབྱང་ལོ་ག་འདྲ་ཡིན། །ཉམས་ཉེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ག་ཆད་སྐབས། །
ལག་རྩེས་ཀྱི་འཛིག་པ་སྤུ་ལ་མང། །ཞེས་པ་ལ་ལན་དུ་འདི་སྒྲུད་ཟེར། །བདག་གཅེས་
འཛིན་ཅེས་པ་ང་ཡི་མིང་། །ང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ད་བར་དུ་ཤི་ནི་མ་ཐོང་
ཉི། །དོན་དེ་ཕྱིར་ང་ལས་བགྲེས་པ་མེད། །གུལ་མགོ་ལ་འདུག་མཁན་ང་རང་ཡིན། །

གཏམ་མགོ་མའི་ཁ་ལྷེ་ང་ལ་དབང་། །འཁོར་སྒོ་བ་མ་བརྒྱད་འཛིན་ང་ལ་མང་། །སྲིད་ཅེ་
ནས་མནར་མེད་བར་དུ་བྱལ། །ཁ་དྲག་གི་དབང་ཐང་ང་རང་ཆེ། །ངས་ཅི་བཤད་ཀྱན་
གྱིས་ལགས་སོ་ཞུ། །ངའི་མགོ་ཐོག་དགུང་ཕྱིན་གནམ་ལས་མེད། །ང་ཁམས་གསུམ་ཀྱན་
ལས་ནམ་པར་རྒྱལ། །ཚུལ་དེ་སྐད་བཤད་པའི་མཁུག་ཐོགས་སྤྱ། །ང་ལན་གསུམ་ཐོས་
ནས་ཁྱ་ཚུར་བཅངས། །སོས་མ་ཁ་བཅུམས་ནས་ཐིག་ཉམས་ཕྱིན། །ང་ཟེར་ཞོར་.....
འཕྲངས་ཤ་འཕག་འཕག་བྱེད། །གཞན་གཅེས་འཛིན་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དེ། །བབས་
བཅོས་མིན་བཞིན་ཆགས་རྒྱན་པོ་འདྲ། །ཁ་ཤགས་འགྱེད་སྒོ་མདའ་ཤུ་ཅུ་ཅུ། །གཏམ་
གང་ཐོན་བྱག་རྒྱ་ཤར་ར་ར། །ཁྱའི་མིང་འདི་ཁྱོད་གྱིས་ཐོས་ཅན། །ལངས་བསམས་ན་
ཅིག་གེར་འདུག་དགོས་ཡོད། །རྒྱགས་བསམས་ན་ཁ་བྱལ་རྒྱག་དགོས་ཡོད། །ཟ་.....
བསམས་ན་ཁ་ནས་རྒྱགས་དགོས་ཡོད། །ཁྱོད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྒྲིག་བྱིར་དུ། །ང་བསམས་
བཞིན་ཁྱོད་ཐུན་སྒྲིབ་བྱངས། །ལ་ན་ཆོད་དར་མའི་གྲང་ཐོག་ཡིན། །སྒོ་རིག་པ་མ་
འཛོམས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཁས་ཅི་བཤད་ལག་དུ་མི་ལྟོན་མེད། །ཡོན་ཉན་གྱི་གཉེར་ཁ་
ཁོང་ནས་བཞོལ། །ཁྱེ་བཀལ་བཀྱག་རལ་གྱི་འི་ས་ལས་རྒྱ། །སྐད་ཁྱ་བྱག་མ་བྱའི་མགྱིན་
ལས་སྟོན། །ལྱང་རིགས་པ་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ལས་རྒྱག །སྒྱིང་དཔའ་ཚལ་རྩ་རྩེའི་བྲག་
ལས་སྤྱ། །ཁྱོན་དང་སྒྱིང་བཟོད་པ་སྤྱ་བ་དེས། །བདག་གཅེས་འཛིན་དུག་རྒྱལ་ཆང་ལྟར་
སྤངས། །ངས་གང་བསམས་འདི་བཞིན་ཉམས་བཞེས་པས། །དུས་ད་ཉླ་དགྲ་བཅོམ་
ལེགས་དུག་ལྟོན། །མ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་མཐའ་དག་ང་རང་
ཕྱག་ལ་བབས། །མཁུག་མཐར་བྱག་ཁྱོད་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་། །ལྷག་མེད་དུ་གཏོང་བ་ཞེ་
རེ་གོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཤགས་འགྱེད་གྱི་བཞོ་བྱེང་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་མགོ་བཙུམས་སོ། །དེ་ནས་
ངས་ཐོག་མར་གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ། །འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་བྱལ་མཐའི་གནད་འགག་གང་ཡིན་པ་དེ་
མོད་དང་ང་ཆོས་ཅིག་ཉན་པར་འདོད་ཅེས་རྒྱས་པ་ན་འདི་སྐད་དུ། བརང་གཅེས་པར་བརྒྱང་
ནས་གཞན་མ་ཆོ། །བྱགས་དར་གྱི་རྣམས་བཞིན་ཡལ་ཐོར་ན། །ཁྱེལ་མེད་གྱི་བྱང་ན་འདི་
ལས་མེད། །ང་ཆ་བའི་ལས་ཀ་འདི་རྣམས་མེད། །རང་གཅེས་པ་སྲིད་པའི་བྱིང་རྩོམ་ཡིན། །

གཞན་གཅེས་པ་འཁོར་བ་དོང་ལྷགས་ཡིན། | དེ་མེ་བདེན་འདིར་ཆོགས་ན་བ་གཏོང། |
 མི་ཁོ་བོའི་ལོགས་བཤད་གཏམ་ལ་ཉོན། | ཁོང་པ་མ་རིགས་རྒྱག་ཐམས་ཅད་ལས། | སྤྱི་
 ཡིན་ཡང་རྩི་ལམ་རྩུན་ཆད་དུ། | བདེ་ཡོད་དགུ་ཆར་ལྟར་བབས་ན་འདོད། | སྤྱིད་གང་
 ཡོད་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ་ན་འདོད། | ལྷག་ལྟ་དགུ་ཤར་ལ་དཔུགས་ན་འདོད། | ངན་ཅི་ཡོད་
 སྤང་འདོད་བསམ་པ་དེ། | མཐོ་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ནས་བཟུང་ཉེ། | འབྲུ་བྱ་བྱིའུ་རྩུན་
 ལ་རྩུན་གྱིས་གྲུབ། | དོན་དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཅེས་པ་དེ། | མ་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་
 ལྷག། | མདངས་ཆེ་བ་ལྷ་ཉིག་ཕྱེང་ལས་དཀར། | རྩིད་ཆེ་བ་རྩུན་པོ་རི་ལས་ཐུ། | སྤྱི་གང་
 ཡིན་ལག་རྒྱ་ཡོང་བ་དགེ། | ཡོང་འདོད་ཀྱང་གནམ་ནས་མི་འབབ་ལ། | སྤྱི་ལག་རྒྱ་
 ཡོད་ན་ཆེ་གཅིག་ལ། | རྩི་མི་ལ་རས་པའི་ཞབས་རྩིས་བྱིན། | ངས་གང་བཤད་ན་བའི་
 བདུད་ཅི་ཡིན། | རྩི་བརྒྱད་ལྟ་དམ་པའི་ཞལ་ཆབ་ཡིན། | ཤེས་འདོད་ན་དད་པའི་ཨ་
 ཁོང་རྒྱངས། | འགངས་མི་ཤེས་ཟེར་ན་ཆོགས་གསལ་གྱིས། | ལྷག་དད་པ་སྤང་བ་འབྲེལ་
 ལྟར་ཆོལ། | རྩི་ཆོགས་བསགས་བརྒྱ་ཆར་སྤང་ཆར་གྱིས། | ཞེས་པ་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་
 གཏིང་ནས་མ་དགའ་བའི་ཉམས་དང་བཅས། | ཁོས་ཉམ་དགོད་ཆེན་པོ་སྤྱིན་བཏང་གིས། |
 མཁྱིན་གྱི་བ་བསལ་ནས་བཤད་མགོ་ཚུམ། | ཁོག་མ་དགའ་འཆོག་པ་བ་བཞིན་དུ། | ཆོག་
 ལན་ལ་ཡང་ལན་འདི་སྤང་ཟེར། | སྤྱིད་འདོད་པ་མཉམ་པོ་ཡིན་ཐང་ཡང་། | རྩུད་ཐ་
 དད་ཁ་ལ་གཏོར་མ་རྒྱག། | ངས་ཁོ་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་དོན་མེད། | ཁོས་ངར་ཡང་ཕན་
 ཐོགས་བྱེད་མི་དགོས། | རང་རང་གི་སྤྱི་དོན་རང་ཉིད་ལས། | གཞན་དོན་དེ་རང་གིས་
 འཁྱར་དོན་མེད། | ཟས་བ་བའི་ཁ་དེ་རང་ལ་ཡོད། | རྩི་འབྲུ་བའི་མ་བ་རང་ལ་ཡོད། |
 མཆོན་སྤྱི་འར་མ་རང་ལ་ཡོད། | རྩིད་ཨ་ཁུ་ལོ་ལོ་ཟེར་དོན་མེད། | ང་རང་གི་སྤྱིད་པ་
 འགངས་པ་ན། | ང་རང་གི་ལྱས་པོ་དྲོས་པ་ན། | ཉལ་འདོད་ཆེ་མལ་དུ་སྤྱིད་ཉལ་རྒྱག། |
 གཉིད་འདོད་ཆེ་ལྟར་བའི་སྤྱི་དབྱངས་ལེན། | གཉིད་སད་ཆེ་ལྟས་ལས་མགོ་བཏེགས་
 ཏི། | ར་ཁ་བསྐྱོ་ཞིམ་པོ་འཁྱངས་ན་དགེ། | ངས་གནའ་ནས་བཟུང་ཉེ་ད་བར་དུ། |
 རང་མ་གཏོགས་ཅ་ནས་བསམས་མ་རྩོད། | མ་བབས་པའི་ལས་དེ་བརྒྱར་ན་དགེ། |

མི་དགོས་པའི་ཁུར་དེ་ཕོག་ན་སྤྱིད། །ཅེས་ཁྱེལ་མེད་ཀྱི་ཆོག་ལན་བྱན་ནས་ཨ་ར་དཀར་པོ་ལ་
 ལག་པས་བྱུགས་ཤིང་རྒྱང་བའི་ཕྱིང་ལ་རྒྱང་བ་བཞག་ནས་འབྲེས་པར་བྱུར་ནྟ། །དེ་ལ་གཞན་གཅེས་
 འཛིན་ན་རེ། རྟེལ་མེད་ཀྱི་ཕྱིག་འབྲེ་ཆད་པོ་ཁྱོད། །རང་མ་གཏོགས་མི་བསམ་འགོང་ཆན་
 ཉན། །རྒྱད་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་དོན། །སྤྱབ་མི་འདོད་ཟེར་བ་ག་རི་རེད། །མ་བྱ་
 གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་སེམས། །ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སེས་སམ། །ཡ་མ་དེས་བྱ་ཆའི་
 ལས་དོན་དང་། །བྱ་ཆ་དེས་ཨ་མ་ཆན་མའི་དོན། །ཅི་བྱལ་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་འཇིག་རྟེན་
 བ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཅི་འདྲ་ལྟང་། །ཁྱོད་མཐོང་ཡང་མིག་གཉིས་ཞར་རྩ་བྱེད། །
 ཁྱོད་ཐོས་ཀྱང་ན་བ་འོན་རྩ་བྱེད། །མིན་བྱུགས་པ་བ་ལང་མ་བྱ་གཉིས། །གཅིག་གཅིག་
 ལ་གཅེས་པའི་རྣམ་འབྱུར་ལས། །ལྗེ་སྟོན་པས་སྤྱ་ལ་བལྟས་བལྟས་ནས། །ཁྱ་གཉིར་
 ཀྱི་རི་མོ་ཕབ་མིན་ནམ། །ཀྱང་སྤྱབས་ཀྱི་བྱེུ་སྤྱག་དམར་རྩེན་ལ། །བྱེུ་མཆིལ་བས་
 སྤྱམ་འབུ་ལན་ཉོང་དུ། །ཁར་བསྟོད་པའི་དྲིན་ལས་རྟེན་འགའ་ནས། །འཕྱར་སྤྱབ་པ་དེ་
 གི་སྤྱ་ཡི་དྲིན། །ཞེས་སྤྱས་པ་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་འབྲེས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མ་བྱ་གཉིས་པན་
 ཚུན་གཅེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། །རིས་མི་མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཅེས་སེམས་
 མེད་ན་པན་ཐོགས་བྱེད་དོན་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་ཨོག་མའི་བྱག་ནས་ཆོག་ཕུ་ཏུ་ཏུ་འདི་འདྲ་ཐོན་པ་ལ་
 གཞན་གཅེས་འཛིན་ན་རེ། །ཆོ་འཁོར་བའི་ཡ་མཐའ་མེད་པ་ནས། །དུས་ད་ལྟའི་བར་ལ་
 སྤྱག་གི་བར། །སྤྱབས་ལེགས་ན་ལྟ་དང་མི་ཡི་རྟེན། །ཕལ་ཆེ་བ་ངན་མོང་གཡང་དུ་
 ལྷུང་། །དོན་དེ་བྱིར་རིགས་དུག་སོ་སོ་ཡི། །ལུས་གང་སྤངས་རེ་རེར་གྲངས་མི་བྱིན། །མི་
 མངལ་བྱིས་ལུས་རྟེན་འབའ་ཞིག་ཀྱང་། །གྲངས་འདི་ཅམ་སྤངས་ཞེས་སྤྱ་ཡིས་ཤོད། །དེ་
 རེ་རེའི་ཕ་མ་བཙུན་ན་ཡང་། །ས་དུལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད། །ཆོ་ད་ལྟའི་ཕ་མས་
 རི་ལྟར་བསྐྱངས། །ཆོ་སྟོན་མ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི། །སྤྱིད་མངས་སྤྱིད་ཡོད་ཆད་བྱ་ལ་
 ཉེར། །སྤྱག་དཀའ་སྤྱད་ཡོད་ཆད་རང་གིས་འཁྱུར། །ལྟ་གང་ཞིམ་རང་གིས་བྲ་མི་
 སོད། །གོས་གང་བཟང་རང་གིས་གོན་མི་བྲ། །མིང་གཅེས་གཅེས་ཡོད་ཆད་ཁ་ནས་
 འཕོད། །རྟེན་མཆོན་དུ་བཙེ་བའི་མདངས་ཀྱིས་བསྟ། །ལག་སོར་སོ་བཅུ་ཡི་ཆེ་ལ་

གཡང་། །ས་ཉིང་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་དུ་ཅི། །སྤྱེའ་བུ་ལ་སྤངས་བཞིན་དུ་སྒེ་ལ་འཁྱུར། །
གཞན་སྤྱོད་རིག་བར་དུ་རྩལ་མི་ཆར། །སྤུངས་ཁ་རྒྱ་ལྡན་ཡིས་བྱི་དོར་བྱེད། །གཅིན་ལ་
དགའ་ལག་པས་ཉ་ར་བྱེད། །བྱ་ན་ཆ་ལ་མོས་མནར་ཅམ་ཡང་། །ལེན་བྱ་བ་ན་རང་སྤྱིང་
སྤངས་ན་བསམ། །དགྲ་མཆན་མོ་གཉིད་ཞིམ་ཆག་བཅུག་ནས། །བྱ་གཅིས་སྤྱག་
གཅུར་དོགས་བདེ་མཐའ་མེད། །སྤུངས་མ་ལེགས་བར་ལམ་སྤྱིང་ལམ་ནས། །ཁོང་
གཞིན་རྩེ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་དུ། །བྱེད་རི་བོང་སྤྱག་གིས་སྤྱགས་བྱེད་བཞིན། །དབྱགས་
ཆད་པའི་ནངས་མོ་ལ་ཅ་མ། །སྤྱིང་ལོ་དོད་ཆོ་རིས་བསམས་མེད། །སྤྱིང་ཆད་
བཞོགས་ནས་འབྱུང་སེམས་མེད། །ལུས་ས་ལ་འབྱུལ་ནས་ལངས་སེམས་མེད། །མ་དྲིན་
ཅན་ཆན་མོ་སྤྱིང་རེ་རེ། །གཟུགས་མི་མཛེས་ན་ཡང་མཛེས་པར་ཅི། །སྤྱིང་མི་སྤྱོད་ན་
ཡང་སྤྱོད་པར་སེམས། །ན་མཉམ་གྱི་ཁྱོད་ན་རང་གི་བྱར། །འབྱན་ཐེར་བ་གཅིག་ཀྱང་
མེད་པར་སྤྱོམ། །དབྱིབས་བྱམ་པ་འདྲ་བའི་རྒྱ་དོག་གི། །ལྗེ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྗན་ལོ་
ཞོ་དེ། །སྤྱིང་ལ་གང་འབྱུངས་བསགས་སྤྱར་ན། །བྱའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་དུ་རྒྱང་། །
བྱ་དྲན་ཅམ་ཉིད་ནས་སྤྱིང་སྤྱགས་འདོན། །སྤྱིང་མཆོ་མ་སྤྱོད་ཀའི་ཆར་སྤྱིང་ཕོ། །དུས་
གཅིག་ལ་མ་བསྐྱམས་བསགས་སྤྱར་ན། །མཆོ་བྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་རྒྱ་ལས་སྤྱག། །རྒྱལ་འདི་
འདྲའི་མ་ཆན་དྲིན་ཅན་ཆོ། །སྤྱིང་གཞུག་གི་རིམ་པ་ཡོད་མ་གཞོགས། །ཆོ་ད་ལྗེ་ལ་མ་
དྲིན་ཅན་དང་། །བྱ་དྲིང་བྱག་འབྱེད་རྒྱ་རྒྱལ་ཅམ་མེད། །རང་མ་གཞོགས་བསམ་སྤྱིང་
གཞོང་མཐན། །ཁ་སྤྱིང་གི་བདག་འཛིན་སྤྱིང་མེད་པ། །རྩལ་ཆོ་བྱི་ཆན་ཉལ་འདྲ་
བྱས། །བསམ་སྤྱིང་ཞིག་མི་གཞོང་འདུག་མོད་དམ། །ཞེས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཅིག་བྱར་བཅུད་པ་
ཞིག་ཡིན་ན་ཡོམ་ཡོམ་དུ་འབྱུལ་དགོས་པ་དང་། །ཉལ་ནས་བཅུད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱུ་གིས་ལང་
དགོས་པ་དང་། །སེམས་མེད་བེམ་པོའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མིག་ནས་མཆོ་མ་ཅ་རེ་འབྱིན་བྱ་བ་
པའི་ཆོད་དུ་སྤྱིང་བའི་ཆོ་རབས་བྱི་དྲིན་ཅན་མ་ཆན་ཆོ་དྲིན་ཆོ་རྒྱལ་བདེན་པའི་ཆོག་གི་རང་བཞིན་
བྱིག་སྤང་དམ་ཆོས་ཁྱུ་བྱག་གི་མཁྱེན་སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་བསྤྱགས་པ་ན། །བདག་གཅིས་འཛིན་གྱི་ཆད་
པོ་ཁོ་རང་ཡང་ཉལ་མ་བདེ་བར་བསྐྱངས་ནས་འདི་སྤྱིང་དུ། །མཆོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱིང་སྤྱིང་གཅིས་ཡོད་
ཀྱང་། །དུས་ད་ལྟ་བཞིན་ནས་བྱུང་ཡང་མེད། །དོན་དེ་སྤྱིང་བསྐྱེད་བ་ལ་ཐོག་གི་ལ་མ་ལ་

དྲིན་གཙོ་མཚོལ་ལོ་བཤགས། ཆིག་བདེན་བདེན་འདྲ་བས་རྩ་སྒྲིག་གྲང་། རྩ་བུ་པ་
 འཇིག་རྟེན་གང་ན་འདུག ལར་དེ་འདྲ་རེ་རེ་སྤྲིན་ན་ཡང་། ར་བདག་འཇིན་ཀྱང་
 བོར་ཅི་ཆེ་ཡོད། དེར་མ་ཟད་འགའ་རེས་དགའ་བཟུང་ནས། ལྷས་མེམས་ལ་གནོད་པ་
 ཅི་འཁྱུལ་བྱེད། དེ་ཆོ་ལ་ད་དུང་གཅེས་དགོས་པའི། གོ་ལྷག་གི་གཏམ་དེ་སྤྲོ་ཡིས་
 མཉན། བྱོད་གཞན་གཅེས་ཁ་བདེ་ཆིག་འཇམ་ངང་། མ་རིགས་རྒྱག་དཔེ་མེད་ཆོང་
 རྟེན་གྱིས། ར་བདག་འཇིན་མགོ་བསྐྱར་བྱེད་བསམས་གྲང་། རས་ཉམས་སྤྱང་ཉིང་གི་
 དཔེ་འགའ་བཤད། རའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་མར་ཅམ་ལ། བྱི་ཅི་གུས་སྤྱ་འབྱད་སྤྱར་
 འབྱད་གྱིས། རིང་རྒྱག་པས་ཟ་ཉན་མེད་བྱས་ན། ར་དུང་ཡང་གཅེས་པར་བྱེད་དགོས་
 སམ། གཉིད་ཞིམ་པོ་མཚོ་རིས་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། བྱིད་རྒྱག་པའི་རིང་ལ་ག་ཤེད་ནས། ཤིག་
 སྤྱི་བའི་དམག་གིས་གཡུལ་བཤམས་ཏེ། རྒྱག་རྩན་མ་འཇིབ་ལ་གཅེས་འདོད་
 དམ། རས་མི་གཙང་བཤང་གཅེས་ཀྱི་དོང་དུ། མཆུ་སྤྱག་པ་བྱི་སས་སྤྱགས་པའི་
 སྤྱང་། རའི་བདུང་མོར་ནང་དུ་ཉལ་རྒྱགས་ན། ར་དུང་ཡང་དེ་ལ་གཅེས་སམ་ཅི། རའི་
 སྤྱང་པ་སྤྱི་མེད་བྱི་ཅེར་ཉིང་། འབྲུ་སྤྱང་ནག་གཤོག་སྤྱི་རྩ་སྤྱབ་བཅས། རྒྱང་
 སྤྱག་པ་རྒྱག་ཅར་སྤྱི་འཆམས་ན། རས་ད་དུང་བསྐྱར་ནས་གཅེས་དགོས་སམ། རེས་
 རྟེལ་མེད་ཁ་མདོག་རྒྱང་ཟད་གྲང་མ་འཇུར་བའི་གཏམ་ཚོལ་སྤྱང་དུ་སྤྱས་པ་ལ་གཞན་གཅེས་འཇིན་
 ན་རེ། གདོང་མ་སྤྱད་ཡུན་རིང་འགོར་བ་ལ། རེམས་གཏིང་ནས་བརྟེན་པ་མང་མཆིས་
 པས། དེ་ཅམ་གྱིས་དྲིན་ཅན་མ་ཀན་ལ། དྲིན་གཙོ་བ་མི་འོས་ཟེར་ཤོད་དམ། ཆོ་
 བརྟེས་ནས་བརྟེས་པ་ཡར་ལ་ཞོག ཆོ་འདིར་ཡང་མ་བྱ་རྒྱང་དུས་ནས། ཁ་བྲལ་
 ཏེ་ལོ་མང་ལོན་པ་ན། རྩ་བུ་ཤེས་ལོ་རྒྱས་ག་འདྲ་འདུག འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་རྩུལ་གྱི་མ་
 སྤྱ། འདི་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ནོར་ལས་སྤྱན། སྤྱ་ཨ་ར་དཀར་ལ་དོན་མ་སྤྱང་། ལོ་མཚོ་
 བ་བྱི་ཀན་ཀས་དང་མཆུངས། གཏམ་ཁ་རྩེ་འདི་ལས་མི་ཤོད་ན། ཁ་ཁ་རྩག་མགོ་བོ་
 སྤྱར་ནས་སྤོད། འདུག་གལ་མགོ་དབང་བའོ་རེ་ཆ། རང་འདུག་སའི་ས་མཆམས་ཤེས་
 ན་དགའ། སྤོན་བསྐལ་བ་ཚོག་མ་མེད་པ་ནས། སྤྱ་མཐའ་མེད་ཡུན་ལ་དྲིན་བསྤྱངས་

པ། །ཟངས་ཁང་ཞི་གཅིག་གི་ཕྱི་མ་མེད་པར། །འཕྲོངས་ཕྱི་ལྷོ་བཞེན་དཔྱུག་མེད་
 དམ། །དུས་ད་ལྟ་ཡུན་ཐུང་ཅམ་ཞིག་ལ། །དགའ་མི་དགའི་ཕྱིན་དབང་ཐུན་ཆོག་ས་
 ལས། །དགའ་བཟུས་ཏེ་ཁོན་འཛིན་དམ་འཆང་བ། །མ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་རེ་ལྷན།
 མ་ཁན་མི་ཁས་ནས་འཆི་ཁ་ཏུ། །དབང་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ནད་ཐེབས་པ་ན། །བྱ་བྱ་མེད་
 བཞིགས་ཤིང་བརྒྱུངས་པ་དེར། །སྤྱོད་ཡིན་ན་བསམ་ཚུལ་ཅི་འདྲ་འདུག །ཁ་ལག་པའི་
 མཆོན་ཆ་གང་ཐུབ་ཀྱིས། །གཅིག་ལན་ལ་གཉིས་ལན་བྱེད་མེད་པའི། །བྱ་བྱ་པ་བྱིས་
 མེད་དེ་འདྲ་ལ། །སྤྱོད་ཡིན་ན་དཔའ་དར་འཐེན་ཕྱིས་སམ། །སྤྱོད་ལག་ཤིང་གང་ཤིང་
 ཆེ་བའི་དུས། །རྟོག་འཆོག་དང་གསོད་གཏུབ་བྱས་ལན་དུ། །ཐག་རྩན་མི་ཐུང་བད་
 འཛིབས་པ་ལ། །ཡུས་མཆར་དགུ་འདོན་པ་མི་གནོང་ངམ། །ཞེས་པ་ལ་བདག་གཅིས་
 འཛིན་མགོ་མཐོགས་པོ་གམ་པའི་ཚུ་རྩོད་བཞེན་དུ་བངས་ཆུ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཐུང་བད་ནེམ་པོར་ཐུར་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་མེད་དུ། །སྤྱོད་གང་བཤད་བདེན་བདེན་འདྲ་བ་ལ། །མཐར་གཏུགས་ན་
 སྤྱིང་མ་ཡོད་མི་བསམ། །ཆོག་སྟན་སྟན་བསེར་བའི་ཤུགས་སྟུ་ལ། །སྟོག་ཐུར་གྱི་ལྷང་
 བཟུན་ཡོད་དོགས་མེད། །མཆོ་ཚུ་ཁའི་དབུ་བ་མཛེས་ན་ཡང་། །བྱང་ཐུན་དུ་འདོགས་
 འདོད་ཡ་རེ་ཐུན། །འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་བའི་དར་དབྱངས་དེ། །བཅང་འདོད་པ་བསམ་
 མེད་གྱིས་པའི་རྟགས། །ཚུལ་དེ་ལྟར་གཅིས་པའི་དབང་བཏང་ཡང་། །དེ་མ་རྩལ་ཐོ་ལ་
 བན་ཐོགས་ཅི། །ཕན་ཐོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཁར། །སེམས་དོན་མེད་ངལ་བ་
 ཅམ་དུ་བད། །དོན་དེའི་ཐུར་ང་རང་གདོད་མ་ནས། །ཐུན་གོམས་གྱི་ལམ་དུ་བཞུར་ན་
 འདོད། །རང་གཅིག་བྱ་བདེ་འདོད་བསམ་པ་དེ། །ཡ་ལ་ལ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་།
 ཅེས་སྟེ་བ་ལ་གཞན་གཅིས་འཛིན་ན་རེ། །ལག་ལན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་དཀར་པོ་དེས། །འཕྲུལ་
 དེ་མ་ཐག་དུ་མི་བན་ཡང་། །ཅ་ཆེ་བའི་སེམས་དེ་སྤྱོད་བྱུང་ན། །ཤུགས་རང་གཞན་
 གཉིས་ལ་བདེ་སྤྱོད་ཐུན། །ཚུ་འཕྱངས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྟོན་སེལ་གྱི། །དཔེ་དེ་འདྲ་ཐུར་
 ན་མི་ཐུང་མེད། །ལོགས་ཉེས་གྱི་ཅ་བ་རང་གི་སེམས། །འདི་ཕྱལ་བས་བསམ་དོན་ངང་
 གིས་འགྲུབ། །གཞན་འགྲོ་ཀུན་བདེ་འདོད་བསམ་པ་དང་། །ཚུལ་དེ་མཚུངས་སྤྱོད་བ་

ལག་ལེན་གཉིས། །གཅིག་གཅིག་གི་སྒྲོགས་སྒྲོ་སྒྲོས་ཐུང་ན། །སྒྲོ་བས་རྒྱས་པར་སྒྲོས་ཀྱང་
 འགན་དུ་མེད། །དུས་ནམ་ཞིག་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ། །སྒྲུའི་འདྲ་བེར་སྒྲོ་སྒྲོ་རེ་རེས་
 ཀྱང་། །མ་སེམས་ཅན་བགྲང་དུ་ཡས་པའི་དོན། །སྒྲོ་བ་རྒྱས་པ་འོ་མཆོར་མི་ཆེའམ། །
 དུས་ད་ལྟ་ཕྱག་གི་ཡུལ་ཐུང་པའི། །སྒྲོ་བས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱང་། །
 སྒྲོན་བདག་ཅག་རྣམས་དང་ཁྱད་མེད་པར། །ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་
 བལྟམས། །སྒྲོ་བས་ཤིག་ནས་ཁྱོད་རྗེས་མ་འབྲངས་པར། །ངའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལ་
 དགྲེས་བཞིན་ཞུགས། །ཕྱགས་བསམ་པ་སྒྲུངས་པའི་མཐའ་མཐུག་དུ། །དོན་རྣམས་
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་སྟོས། །བདག་གཅེས་འཛིན་ཀྱང་པོ་ལྷན་ཡིན་ན་ཁ་ནས་བྱད་ཆད་ཁྱེལ་
 མེད་གྱི་ཆོག་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་ཆར་ཁ་ཤེད་ཡལ་པའི་སྒྲུ་ལ་འདི་སྐད་དུ། །མཁྱེད་བཤད་བཤད་
 ལྟར་གྱིས་ལེགས་སྒྲུངས་ན། །ནམ་ཞིག་ལ་ཕན་རྒྱ་ཡོད་ཐང་ཡང་། །རིག་འདོད་ཀྱང་
 མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་ལམ། །རིག་འདོད་ཀྱང་ཐོགས་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲོ། །ཁ་སྐར་བཞེའི་ལྷེ་
 ཐོག་བཤད་ན་སྟེ། །ཆོག་འཇམ་པོ་ངག་དུ་བཞེད་ན་སྟེ། །དོན་དངོས་མ་བསམས་
 བསམས་རི་མོ་ལྟར། །འགྲུབ་མི་འགྲུབ་ཐེ་ཆོམ་འཕྱང་མོ་ཞུག །གཞན་ཕན་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །འབྲལ་འབྲལ་ལ་ཕན་ཐོགས་ག་ལ་འབྱུང་། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་
 གྱིས་གང་བཤད་ལ། །ཡ་ལགས་སོ་ཁྱེ་འདོད་མི་སྟེ་ལོ། །ཞེས་པའི་ལན་ལ་གཞན་གཅེས་
 འཛིན་ན་རེ། །གཞན་ཕན་སེམས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དེས། །ཕྱགས་རིང་མོར་ཕན་པ་བཤད་
 ཅི་དགོས། །འབྲལ་གནས་སྒྲོ་བས་དེར་ཡང་ཕན་པའི་རྒྱལ། །ལྟ་སྟོར་མོ་ཕྱགས་ནས་
 བཤད་མི་ཆར། །རང་དཔལ་འབྱོར་སྒྲོན་སྒྲོམ་ཆོགས་ཐུང་ན། །གཉིན་ཉི་ཅི་འདྲས་
 དགའ་ལ་སྟོས། །སྒྲོན་དེ་ཡིས་རང་སེམས་བག་ཡལ་ངང་། །འཇུམ་དཔལ་ལེར་དགའ་བ་
 འབྱུང་མིན་ནམ། །དཔེ་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ། །རང་དགའ་བའི་སྒྲོན་གྱིས་
 སེམས་ཅན་ཀྱན། །ཆད་མེད་པའི་དགའ་བ་འཕེལ་ན་ནི། །གཞན་དག་ལ་ཕན་བདགས་
 བྱས་མིན་ནམ། །ཁྱོད་གནའ་ནས་ད་བར་རང་གཅེས་ལ། །སྒྲོ་སྒྲོས་པའི་དབང་གིས་
 སྒྲོན་པར་ཐུང་། །རྒྱལ་འདི་འདྲའི་གོ་བ་ལེན་ཤིས་ན། །སེམས་ཀྱི་ཁྱུང་དེ་ཡང་མཉེན་

མིར་འགྲུབ། །ངས་གང་བཤད་གཞན་མན་བདུན་ཅི་གྲོ། །ངས་གང་བསམས་འགྲོ་བའི་
 སྒྱུད་ཐུག་ཡིན། །ཏ་མི་ནོ་འགོང་ཆན་སྒྲུབ་མཁེགས་པོ། །བངས་དཀའ་བ་གྲུམ་པའི་རྒྱ་
 རྩ་ཡང་། །ཞེས་པ་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་སྒྲུབ་དུ། རྩ་ཡར་གྲགས་མར་གྲགས་ཐམས་
 ཅད་དུ། །ང་གད་པོར་བཀའ་རི་མ་བཞུན་ད། །ཁྱོད་གང་བཤད་ངས་ཀྱང་འདིང་རི་
 བཞུག། །སྒྲོ་འགྲུབ་ཐོག་འགྲུབ་ལ་ཁད་དུ་འདུག། །འོ་ན་ལ་རང་གིས་གཞན་པ་ཆོར། །
 སེམས་དཀའ་བ་ཁ་བའི་རི་བཅིགས་ཀྱང་། །ཐེ་བ་རྩལ་དེ་དོན་མི་ཤེས་པས། །སེམས་
 དཀའ་མགུ་སྒྱུ་བ་གན་ཡོད། །རྒྱལ་དེ་ལ་མན་པའི་དཔེ་འཛིན་དང་། །ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུབ་བ་
 ག་འདྲ་ཡོད། །ང་གད་པོ་ཡིད་ཆེས་འགྲུབ་སྒྲུ་པའི། །ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཐུ་རི་སྒྲུངས་ན་
 དགའ། །ཞེས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་གད་པོ་ཡང་ཅུང་ཟད་སེམས་ཐུལ་བའི་ཉམས་ཤར་བ་ལ་
 གཞན་གཅེས་འཛིན་ན་རེ། རྩ་ཆ་བའི་གདམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ། །བཀའ་བཞུན་དུ་གོ་ན་སྒྲུན་
 པོ་ཡིན། །མཁེགས་ནད་ལ་མན་པའི་ཏིག་ཏུ་མཁེགས། །ཁྱེ་ཁ་ཁ་ཟེར་ན་སྒྲུན་པོ་ཡིན། །ཆས་
 དཀའ་ཐུགས་སྒྲུབ་བའི་ལྷ་རྩམས་ཀྱིས། །ཁྱོད་གང་བསམས་མི་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
 དེ་ཤེས་པས་མན་སེམས་སྒྱུད་མཁེགས་ལ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུ་རི་ནམ་ཡང་ཕྱེད། །ཐུམས་
 སྒྱུང་རྩེ་སྒྲོམ་པའི་དམ་པ་མཆོག། །མི་མ་ཡིན་གདུག་ཅན་སྐྱེས་མཐོང་ཡང་། །གནོད་སྐྱ་
 ཅི་ཅམ་ཡང་མི་ཕྱེད་ཁར། །སེམས་དཀའ་བ་སྒྱུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་། །དཔེ་བཞག་ན་དུག་
 ཐུལ་ཆེན་པོ་ཞིག། །སྐྱེས་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་མི་དཀའ་བ། །རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྱུ་བ་དེ་
 ཡི་རྒྱུན། །ཁོའི་ནང་གི་ཁོང་སྒྲོ་འབར་བའི་སྒྲོ་བས། །རྒྱལ་འདི་འདྲའི་དཔེ་ལ་ཆ་བཞག་
 ནས། །སེམས་སྒྲུབ་པོར་མན་ན་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ཟེར། །པ་རོལ་གྱི་གཞན་དཔེ་རང་སྒྲུབ་
 ལ། །སྒྲུབ་ཤེས་པ་དེ་ལ་མཁེགས་པ་ཟེར། །མན་སེམས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ། །
 མན་སྐྱེས་སྒྲུ་མེད་པ་བདེན་ཐུར་ན། །ཆོག་རྒྱབ་མེས་ལུས་ལ་མི་གནོད་བཞིན། །སེམས་
 གཞུགས་ཅན་མིན་ལ་ཅི་སྒྲེ་གནོད། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཐུང་བའི་དགུ་པོ་ལ། །སེམས་ཞེ་ཐུང་
 བསྒྱུད་པས་ཅི་གནོད་དེ། །མཆོན་རལ་གྱི་ལུས་ལ་བདེན་པ་བཞིན། །མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་
 དེ་སྒྲུན་ལ་སྐྱེས། །ཞེས་པ་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་ན་རེ། རྩ་ཆ་སེམས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་

གཉིས་ཆར་ལ་གནས་སྐབས་ཕན་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཚིག་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཁྱུང་ལུས་སེམས་
 གཉིས་ཀར་གནོད་མགོ་མཚུངས་པས། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་ན་
 དགའ་བ་མ་རེད་དམ། ཞེས་པ་ལ་གཞན་གཅེས་འཛིན་ན་རེ། ལུ་ན་བརྒྱ་ཆར་བཤད་ཁྱུང་གི་
 མེད་པོ། །ལན་སྟངས་ཆར་བསྐལ་ཁྱུང་འབྱལ་མེད་པོ། །ར་ན་ཆར་བརྒྱུངས་ཁྱུང་མི་
 འདྲིགས་པ། །སེམས་དད་པའི་གཏིང་ནས་གཏམ་འདི་ཉོན། །ཐུང་དག་པོས་གནོད་པ་
 བྱས་པ་ལ། །ཞེ་འཁོན་གྱི་ཁྲིང་ཁྲིའི་སྒྲོ་བས་བསོས་ན། །ཚེ་མྱ་མར་ལྷག་བཤལ་མེ་དང་
 ལས། །ཡར་ཐར་བའི་རེ་བ་དཀའ་མོར་གདའ། །མ་རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་
 ལ། །ཕན་སེམས་གྱི་སྒྲོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །དུས་ནམ་ཡང་དགའ་བདེ་འོ་མའི་མཚོར། །
 བྱ་ངང་བ་བཞིན་དུ་ཅེ་དགས་སྦྱས། །ལྷག་མི་འདོད་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ན། །རང་
 གཅེས་པའི་མགོ་མཚུག་གོ་རིམ་བསྒྲིག །གཞན་གཅེས་པའི་བསམ་པ་རྒྱར་བྱངས་ཏེ། །
 གཞན་ཕན་སེམས་ཉམས་ལེན་མཐིལ་དུ་མཛོད། །ཅེས་དམ་པའི་ཆས་གྱི་བདུད་ཅིའི་ར་
 བདའ་བའི་ཚིག་འདིས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་ཞི་ཐག་པ་ནས་ལོག་སྟེ་གཅུང་པོ་གཞན་
 གཅེས་འཛིན་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་ས་ལ་གདུགས་པའི་ལྷ་ལྷག་ལྷལ་རྒྱལ་རྒྱལ་འཆལ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱང་
 རེ་བའི་དུ་སྐད་ལྷང་ལྷང་བའི་སྒྲོ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བྲ་བ། ལྷེང་སྒྲོ་ཚོགས་པསྒྲོ་འདབ་བརྒྱད་
 དབུས། །མ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒྲོ་གཉིས་པོ། །གཏམ་ཁ་ཤགས་འཐབས་པའི་
 མཐའ་མཚུག་དུ། །བདག་མམ་པའི་ཁས་ལེན་རང་གིས་བྲ། །ངས་ཡིད་གྱི་སྦྱལ་བ་ལས་
 བྱང་བའི། །ལྷ་རྩལ་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་གདུགས། །ཁྱིད་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དབུ་
 ཐོག་དུ། །སེམས་དད་པས་སྦྱལ་བ་དཀྱུས་བཞིན་བཞེས། །སྦྱ་བཛིད་ཆགས་རི་རབ་
 གསེར་གྱི་ལྷན། །གསུང་རབ་སྒྲོན་ཀ་ལ་བརྒྱའི་དབུངས། །བྱགས་མཁྱེན་པ་དྲི་བལ་ནམ་
 མཁའི་སྒྲོང་། །མགོན་ཁྱིད་གྱི་ཞབས་ལ་གུས་སྦྱག་འཆལ། །ཁྱིད་གང་བཤད་སངས་རྒྱས་
 གསུང་དང་འདྲ། །དཔེར་གང་བྱངས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན། །སྦྱོན་གང་བསྒྲན་ཤ་ལ་
 མེ་བཅའ་འབབ། །སྦྱགས་གར་ཁྱིད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དངོས། །ངས་སྦྱོན་བསོམས་
 མ་འབྱལ་གཅིག་ཁྱུང་མེད། །ངས་གང་བཤད་འགྲིག་པ་གཅིག་མ་བྱང་། །ངས་གང་བྱས་

[illegible]

ཉེས་དམིགས་དགུང་དུ་འཕྱར། ། ད་མན་ཆད་ཉེས་དམིགས་ཆད་ནས་སྤངས། ། རྩེ་སྒྲོ་
 མེད་བྱང་རྒྱལ་འཛོལ་པ་ལ། ། སྤང་བྱ་མདའི་མགོ་མཇུག་མཐོང་མན་གྱི། ། གོ་བསྒྲོག་པ་
 རི་བཞིན་ལག་དུ་ཡོངས། ། སྤར་གཅེས་པར་འཛིན་རྒྱ་རྒྱལ་དུ་དབྱུགས། ། སྤར་ཡལ་བར་
 བོར་བ་གཅེས་པར་འཛིན། ། རང་གཅེས་འཛིན་དཔག་ཆད་བྱང་དུ་ཕྱར། ། གཞན་
 གཅེས་འཛིན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་ལེན། ། རང་གཅེས་པའི་ཐོལ་གྱིས་གང་བྱས་ཀྱང། །
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཕྱ་འདྲེན་ཁོན་ར་བཟད། ། ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་མཛའ་བཤེས་ཁང་བྱིས་ལ། ། ཅི་
 ཅམ་གྱིས་ཞེན་ཆགས་སྦྱེ་བ་བཞིན། ། དུག་ཉན་མངས་ཞེ་སྤང་བྱག་དྲིག་དང་། ། གཡོང་
 རྒྱལ་དཔུང་གི་སྒྲོབས་རྒྱས་ཏེ། ། ལས་ངན་པ་ཕྱ་ཆོགས་བསགས་པའི་མཐར། ། ལྷག་ཕྱ་
 དགུ་ཚང་བའི་འཁོར་བར་འབྱམས། ། མེ་རབ་འབར་དཔུལ་བའི་བཟང་མཐིལ་དུ། །
 རང་གཅེས་འཛིན་གཤེད་མས་འཕངས་པ་ལས། ། སྦྱང་གསུམ་གྱི་སྦྱེ་བོ་དགར་ལངས་
 གྱང་། ། མར་དཔུལ་བའི་སྒྲོར་ཡང་འབྲིད་རྒྱས་སམ། ། རང་གཅེས་འཛིན་མངོན་གྱར་
 དགའ་ཤིག། ། བམ་སྦྱིས་ཆོ་བཀྲ་མི་ཤེས་ངེས་ཡིན། ། དོན་དེ་ཡིས་ཀྱག་པའི་མགོ་ཅན་
 དང་། ། ལྷས་ངན་པ་དགུ་ཚང་མིང་གིས་སྦྱོད། ། འདྲེ་ཀྱག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་.....
 ཆེམས། ། དག་གཤེད་མའི་སྦྱིང་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། ། རྒྱལ་དེ་འདྲའི་དམོད་ཆོག་རྒྱན་ཆད་
 གྱང་། ། ཆོས་སྒྲོ་སྦྱང་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོར་བལྟན། ། གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་
 བསམ་མི་བྱབ། ། ཀའི་དང་བོར་རྒྱ་འབྱས་ཉེན་འཕྱང་བསམ། ། རྩེ་གང་འདོད་ཕྱིན་
 བས་ཡོངས་སྦྱོད་དར། ། བྱིས་ལེགས་བྱང་མཐོ་རིས་སྐས་ལ་འཇོག ། དཔྱིད་ས་བོན་
 བར་ལ་མ་བཅུབ་ན། ། སྦྱོན་ལོ་ཉླག་བཅུ་རྒྱ་ག་ན་ཡོད། ། རྒྱ་སྦྱོན་མོང་དེ་མཐུན་འབྱས་
 འབྱང་བ། ། འདི་རང་ལྷེ་གཞན་ལྷེ་པལ་ཆེར་མཐུན། ། དེ་ཤེས་ན་སྦྱོན་རྒྱལ་བོཛད་པ་
 གསུམ། ། གཞི་སེམས་ཅན་ལ་བཞེན་འགྲུབ་དགོས་པས། ། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་སྦྱ་
 གཉིས་གྱང་། ། སེམས་ཅན་ལ་མ་བཞེན་ཐོབ་མི་དཔེ། ། དཔལ་མཉམ་མེད་སྤྱུའི་རྒྱལ་བོ་
 ཡང་། ། དུས་ཐོག་མར་ང་ཆོ་སྐལ་བ་མཉམ། ། སྐབས་དེ་འགར་རང་ཅག་རྒྱལ་བོ་དང་། །
 ཁོང་བྲན་གཡོག་རྒྱལ་གྱི་སྦྱེ་བ་སྤངས། ། ཉེན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རིགས་སད་ནས། ། གཞན་

གཅེས་ཀྱི་བསམ་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ས། །འོག་དཔུལ་མེའི་ཤིང་རྟེན་ཁ་ལོ་བར། །ཐུགས་
བརྩེ་བས་མ་བཟོད་རང་ཉིང་སྤངས། །དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་བདེ་བ་ནས། །བདེ་བ་རུ་
འགྲོ་བའི་མགོ་བཅམས་ཏེ། །མཐར་དོན་གཉིས་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྤྱི་མཆོན་
དཔེས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟར། །ཚུལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་རང་ཅག་ཆོ། །བདག་གཅེས་
འཛིན་འཁོངས་ལ་ལྟེས་བཞུགས་ནས། །བགྲང་ཡས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་བར་ཐག་ལ། །སོར་
གང་ཡང་མ་འཕགས་སོན་གནས། །སྤྱང་རབ་འབྱམས་འཛིག་ཉེན་ཁིང་ཁམས་ནས། །
ཚོར་སངས་སྤྱོད་མལ་ལྷན་གཞལ་མེད་ཁང་། །སྤྱིད་སྤྱན་གྲགས་མཐོང་ཆད་ཐོས་ཆད་
ཀྱན། །རང་གཅིག་བྱར་ཐོབ་ན་བསམས་མོད་ཀྱང་། །བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་གདངས་
པ་ལ། །ཚུར་འབབ་སྒོ་ཐན་དུས་ཆར་བ་བཞིན། །ཆོན་འཇའ་ལྟར་འཛིན་ཕྱིར་ཕར་
བརྒྱགས་ཀྱང་། །ཐག་རྗེ་རིང་རྒྱང་བ་ན་བར་ཟད། །མི་འདོད་པའི་སྤྲིག་སྤྲིག་ཡོད་དོ་
ཅོག །ཉི་གས་ཀྱི་གྲིབ་སའི་དཔེ་མཚུངས་པར། །མདོན་གྱི་དུ་བབས་པའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་
དང་། །སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་རི་ལྷན་སྤངས། །གར་འདུག་དང་གར་འགྲོའི་གཏོལ་
མེད་པར། །རམས་འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་གཏིང་དོར་ལྟར། །བསྐྱེད་མི་བཟོད་སྤྲིག་
བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་པས། །ཆེས་ཉམ་ཐག་འདི་འདྲར་ལྟར་པ་བྱང་། །དེ་ལྷན་ན་རང་དང་
གཞན་གཅེས་གཉིས། །འདམ་ག་ལ་ནོར་དང་མ་ནོར་དབང་། །སྤྱོད་ཀྱན་ཐད་སངས་
རྒྱས་ཁོང་རྣམས་དང་། །རང་ཅག་གི་བྱུང་པར་ཅི་བྱང་སྒྲིམ། །སྤྱབས་སངས་རྒྱས་ཞེས་
པ་འཇའ་ལྟར་དབྱས། །འོད་ལམ་མེར་བཞུགས་པ་ཅམ་ཉིད་མིན། །རང་མི་སེམས་
གཞན་ཕན་ཁོ་ན་རུ། །ཐུགས་གཞིལ་བ་གང་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ། །མ་འགྲོ་ཀྱན་ལས་
མཇེད་བྲན་གཡོག་སེམས། །དཔལ་རྒྱས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ནམ་འཁོར་བ་
མ་སྤྱངས་དེ་སྤྱིད་དུ། །འགྲོ་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་བཞིན་བཞུགས། །རང་གཅེས་འཛིན་རྒྱད་
པ་ཀྱན་གྱི་སྒོ། །གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཏེར། །མཐོང་བཞིན་དུ་ཐར་
བའི་དགའ་ཆལ་ལ། །འཇུག་མི་འདོད་སྤྱིང་ལ་བདུད་ཞུགས་རྟགས། །རྗེ་དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བཅས་ལ། །ཡིད་མས་གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །རྒྱད་བདག་

འཛིན་འགོང་པོ་ཐལ་བར་བརྟུན། །གཞན་བདག་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཡོངས། །རང་
 ཉིད་ཀྱི་བདེ་དགེ་གང་མཆིས་པ། །མ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་གང་འགྱུར་བཅོ། །དེ་དག་གི་
 ཐིག་ཕུག་ཉོན་མོངས་ཀྱན། །རང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་ཚུར་ལ་དྲངས། །གཏོང་ལེན་གྱི་
 དམིགས་པ་འདི་གོམས་ན། །བདག་གཞན་དུ་བརྩེ་བ་ཞེས་བྱ་འམ། །གཞན་བདག་དུ་
 བརྩེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཉམས་ལེན་དེ་སྤྲོང་གི་པར་ལ་འབབ། །མཆན་དཔེ་བྱད་ལྟན་པའི་
 སངས་རྒྱས་དེ། །མི་ཚྭ་གྱི་མིག་ལྟར་བྱོན་ན་ཡང་། །དོན་འདི་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་
 པ་མཆོག། སྟོན་རྒྱ་ཞིག་མེད་པ་ཡི་རོ་གྱི། །ཚུལ་དེ་ཉིད་སེམས་ལ་གང་བཤད་གྱི། །དོན་
 མཐའ་དག་རང་སེམས་དང་ལྟར་ཉེ། །སྒྲིམ་ཤེས་ན་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །རང་ལག་ན་
 ཡོད་པ་རོས་ཐིན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་རིམ་བཞིན་དུ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སེམས་ལ་མེ་
 དང་ཐུབ་ཐུང་པའི་དཔེ་བཞིན་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་གཞོབ་བྱལ་དུ་བསྐྱེགས་ནས་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་འདི་དག་ངེས་པར་མ་བདེན་ན་ཅི་སྟམ་དུ་ལྟར་གྱི་རང་
 གཅེས་འཛིན་བསམ་ངན་དེ་སྤྲོད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཡལ་བར་དོར་ནས་དམ་བཅའ་དབུ་སྤྲང་གི་ཆོག་དང་
 འབྲེལ་བར་འདི་སྤྲད་དུ། །ཡུམ་ཚྭ་གྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྟུགས་པའི། །ཆེ་སྟོན་གྱི་དུས་དེ་
 གཞན་ཡིན་ཉེ། །དེང་ངས་མཐོང་ཚྭ་ད་གང་དུ་འགྲོ། །དག་ཚྭ་གྱི་དེགས་པ་ཀྱན་
 གཞོམ་བུ། །ཚྭ་ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག།
 ད་བདག་གིས་གཞན་ལ་ཚྭ་བཙོངས་གྱིས། །ཕུག་སྒྲོ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ག་ལུལ། །ད་
 གལ་ཉེ་བག་མེད་ལྟར་ནས་ཚྭ། །ཁོང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །འདྲེ་ཚྭ་
 གྱིས་ཁོ་བོ་དམུལ་བ་ཡི། །གཤེད་སྤང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངེས། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ཚྭ་གྱིས་
 རེ་ལྟ་ཞིག། །བདག་ཁོ་བོ་བྱིན་པ་ལྟན་རིང་ཕུག། །དུས་དེ་ནི་ཁོན་རྣམས་དྲན་བྱས་ཉེ། །
 ངས་ཚྭ་གྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། །ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྟའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་རང་
 ཚྭ་གྱི་དགའི་དྲངས་མ་བདག་གཅེས་འཛིན་ཅད་ནས་སྤངས་པ་དང་མཉམ་དུ། །ཁ་མཁས་པར་
 རྒྱུམ་པའི་རང་གཅེས་འཛིན་གས་ཤིང་འཁོགས་པ། །ཡ་ར་དཀར་བོའི་ལྷང་ལོ་འདོམས་གྱི་ཉིག་ལ་
 སྤྲེལས་པ། །ཐིན་མ་རིང་བོའི་ལྷག་ཕྱན་ས་ལ་དུད་པ། །རྒྱང་ལག་གི་སེམ་མོ་མོད་གྱི་ལྟེན་མོ་དང་
 མཚུངས་པ་དེ་ཚུར་མཐོང་ཀྱན་གྱི་རྣང་བར་སྤྲད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་

ལྷ་པོ་མཐར་མཐེབ་དོག་ཙམ་གྱི་འོད་ལུང་གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་ཞིག་མིག་ལམ་ལ་ལྷ་པོ་བ་དེ།
 མཁས་དབང་ཆོས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་བྱུགས་ཀ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཉེ་བར་ཐིམ་
 པའི་ལྷ་པོ་བ་ལྷ་པོ་བ་དང་མཉམ་དུ་དེར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ལ་མཚན་ཞིང་བསམ་བཞིན་ལས་
 འདས་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཆེད་མེད་པའི་རང་ལ་ཤགས་འབྱེད་བསྒྲིང་མཛད་ཆེན་གྱི་མཁུག་ཉེ་བར་
 བསྐྱས་ས། །འདིར་སྒྲུས་པ། མོས་པ་ནམ་མང་དར་བཅའ་བཅའ་ལོག་གི། །རི་མའི་མེ་ཉོག་སྒྲི་
 རིས་མདངས་བཟ་བ། །བདག་སྒྲོ་ཆེན་ཅིའི་ཕུར་གྱིས་རེ་རེ་བཞིན། །འབྲི་བའི་རེ་འདྲོད་
 རི་བཞིན་སྒྲོང་མ་རུས། །འོན་ཏང་རང་གི་ཞེ་འདྲོད་ཉིང་འཛིན་གྱི། །པརྒའི་སྐབས་ནས་
 ཐོན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོག །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། །དོན་
 ལྷན་རག་གི་བྱམ་པའི་ཁ་ནས་སྤངས། །འདི་ཡི་དགེ་བས་སྐལ་བཟང་འགའ་མཆིས་ན། །
 ཆོག་གི་འཁར་བ་ལ་བཞེན་དོན་བཟང་གི། །ཅན་པོ་མལ་ནས་ལྷ་པོ་བའི་ཐབས་མཁས་
 ཀྱིས། །ཐེག་ཆེན་ས་ལ་གོམ་སྐབས་ལྷ་པོ་བ་འགོད་ཤོག །ཅེས་གཞན་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་
 གཅེས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཤགས་འཐབ་པ་སེམས་ཀྱི་མྱང་སྒྲོན་འདུལ་བའི་ལྷགས་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བློ། །ཁམས་དར་ཅེ་མདོ་ལྷ་སྒྲིང་དགོན་གྱི་ཐུ་འབྲུར་བསྐྱན་པའི་ཉིན་བྱེད། མཁས་པའི་སྒྲ་
 མཆོག་མཚུངས་མེད་སྐལ་བའི་སྐྱུ་བྱུ་བསྐྱན་ལྷང་རིགས་སྐྱ་བའི་ཉེ་མ་དང་། བདག་གི་མེས་པོ་
 དམ་པ་རེ་བོང་དགར་ཅེ་གདོང་རིག་འཛིན་མི་བསྐྱོད་རྩི་མེའི་དངོས་སྒྲོབ་ཏུ་ལྷ་པོ་བ་ནམ་དཔྱད་རྒྱ་
 ཐལ་གཟུངས་སྐབས་བྱ་རྒྱུད་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོག་གཉིས་ནས། མོས་པ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་སྐྱན་
 མང་རིག་གནས་ནས་བཟུང་ཉེ་གཟུང་ཆེན་ནམས་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་རི་ལྷ་པོ་བྱེད་རྒྱལ་དང་། བསྐྱོད་
 ལྷན་དམ་པའི་མན་རག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། མཆོག་དམན་བར་མ་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིད་
 འཁྲལ་བ་རེ་ཆོས་དགོས་པའི་སྐལ་མ་སོ་སོ་ནས་བཀྱིས་ནའང་། ལར་རང་ཉིད་ན་ཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་རིའི་
 ཅེ་ལ་ཕྱིན་པས་ན་བའི་ཁུར་གྱིས་ནོན་པ་དང་། སྒོས་སྐྱུ་བ་སྐྱ་མང་གིས་སྐབས་འཕྲོགས་ནས་
 སྐལ་བ་སོ་སོའི་རེ་བ་རི་བཞིན་སྒྲོང་མ་རུས་གྱང་། རང་གི་ཞེ་འདྲོད་བཅན་པའི་དབང་དང་
 བསྐྱན་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་གཞན་དག་ལའང་རྩང་བད་ཕན་ནམ་སྐམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲོན་དུ་
 བཏང་ཉེ་གཅིག་འབྲས་སྐྱ་རབ་རྒྱལ་ས་ལྷག་རྒྱ་སྒྲོད་ཤོས་ཀྱི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དཔལ་མཉམ་
 མེད་ཤུག་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་ལ་ལྷགས་པའི་དགེ་སྒྲོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཆེ་ཉན་ཞབས་དུང་འཛིགས་

མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲས་གྱིས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྲང་ཐང་བཅུན་པའི་སྒོན་མེའི་བདག་གཞན་མཉམ་བཤེས་ཚུལ་གྱི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཞོ་སྒྲ་བའི་དཔེ་དང་ཆོག་སྒྲར་གཙོར་འདྲན་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། དཔལ་བཟ་ཤིས་འབྱུང་བའི་རྟེན་མྱོད་འཛིན་པ་རང་གི་སྒོ་བ་བྲུ་ཁ་ཏི་ཀ་བ་འཇིགས་མེད་མེད་གིས་བྲིས་པ་རྟེ། དགེ་བས་རང་དང་གཞན་མཐའ་དག་གི་བདག་གཙོས་འཛིན་གྱི་དག་པོ་ཆམ་ལ་མཐོང་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༩༢ ། ཏི་མའི་གཉེན་གྱི་བཅུན་ལ་གཙོས་པའི་ཀུན་སྒྲིང་
མཆོན་པའི་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་དཀར་བོའི་
བསྐྱབས་གྱི་གཟེགས་མ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩༢ ། ར་མོ་གུ་རུ་ཁུ་ནི་ཡི་རྩ་ཡ། དང་བོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས་.....
བཅུམས། །བར་དུ་མཆོན་ཏིད་མེད་པའི་ཚུལ་ལས་བཅུམས། །མཐའ་མར་ལེགས་པར་
རྒྱལ་བྱའི་ཚུལ་ལས་བཅུམས། །རིམ་གསུམ་ཆོས་འཁོར་སྒྲར་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །སྒོ་
གསུམ་ཕྱི་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་པན་དུ་གེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པར་གྱུད། །
རྒྱལ་ཀུན་རང་གི་ལུས་སྤྱི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅུན་པ་ཡིན་པར་
གསུངས། །རང་ཅག་ཆོས་མྱོད་མེད་ཀྱང་མེད་དང་། །བཅུན་ལ་མཇལ་བའི་ཆོག་སྒྲར་
དཔྱིད་གྱི་དུས། །གསུབ་དུ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ག་འདྲ་ཞིག །བཞག་ཡོད་དྲི་བའི་ཚུལ་
དུ་གསོས་ཤིག་འདེབས། །རང་སྒོ་རང་ལ་སྒོག་དུ་མ་གྱུར་པས། །ཐུར་བྱས་དགེ་ཕྱིན་མེ་
ཡོང་ནང་གསལ་བཞེན། །མཐུབ་མོ་ནང་དུ་བསྒྲུབ་ནས་དྲི་བའི་ཆོག །རེ་རེར་ལན་གྱི་
ཐེང་བ་བཟོང་བར་མཛོད། །ཕྱིན་སྒྲིང་དགེ་བ་རྒྱབ་པའི་དོན་མྱད་དུ། །བྱ་རྒྱུ་སྒྲིང་
ཀུས་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས། །རྒྱབས་འགྲོ་སྒྲིན་བཏང་རབ་དུ་གྱུང་བའི་རྗེས། །ཚུལ་
དང་མཐུན་པའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབས་ལགས་སམ། །དབྱངས་གསལ་སྒྲུམ་ཏུ་ཅ་བཞེའི་བྲལ་

སྤྱི་ཡི། །སྤྱི་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱི་ལ་མ་ཆོས་སྤྱི་དྲུག་པས། །ནི་ཅིའི་མ་ཆིའི་དཔེ་རྩ་མ་
 སོང་བར། །ཆོག་ལ་བཞེན་ནས་དོན་ཟབ་གོ་ལགས་སམ། །ལེགས་ཆོགས་ཅ་བ་བཞེས་
 གཞིན་བཞེན་རྒྱལ་ནས། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་འབྲེལ་ལམ་གྱི་རིམ། །བསྐྱེད་པས་
 བསྐྱེད་པས་ཆོགས་སྤྱི་དྲུག་བཞེན་དཀའ་ཡང་། །ཆོས་སྤྱི་རེ་རེར་བག་ཆགས་བཞག་
 ལགས་སམ། །མཆན་ཞིང་ཆང་བའི་དོན་རྒྱུ་དཔོན་མཐུན། །དབང་བཅུ་འཕྲོད་རེས་
 རྒྱལ་དྲུག་ཀའ་ན་ཡང་། །རྒྱུད་ཅི་རྒྱུ་བཞེན་དབང་བཀའ་གང་ཐོབ་དེ། །ཞིན་འབྲེལ་
 ར་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་ལགས་སམ། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྤྱི་དྲུག་བཞེན་
 པའི། །རྒྱུ་ཐོབ་དྲུག་བཞེན་དྲུག་དང་གྲུས་པ་ཡིས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞེན་གང་
 ཐོབ་ལ། །སྤྱི་ལ་དག་པའི་རྒྱས་འདེབས་བྱས་ལགས་སམ། །ཐོས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཐོབ་རྒྱ་
 མང་བའི། །རྒྱལ་ཐོབ་དཀོར་མཐོང་དཔེ་བཞེན་བསམ་མི་བྱུང་། །གང་ཐོས་རང་གི་རྒྱུ་
 ལ་མ་བསྐྱེད་ན། །གནད་ཀྱི་དོན་ཐོ་བོར་བ་མཐུན་ལགས་སམ། །ཞིག་པ་ཆེ་རྒྱང་སྤྱི་
 རགས་གང་ཡིན་ཡང་། །སྤྱི་ལས་བྱ་བར་མི་རུང་གསུངས་ལགས་ན། །ཐོ་ན་བསམ་
 བཞེན་ཀྱང་འོག་ཤོར་བའི་བྱུང་། །ཞིག་མ་ཅམ་ཡང་བསད་པར་མ་བྱུར་ཏམ། །མཐོང་
 ཐོས་དོགས་གསུམ་བྲལ་བའི་ཤ་གནང་ཡང་། །རང་ལ་མཆོན་ན་ཐོས་དོགས་གཞིས་ལྷན་
 གྱི། །ལྷག་ཤ་ཐོས་པའི་ཞེས་དམིགས་རི་ལྟར་ཆུ། །ཞེས་འདི་བྱིད་ཅག་རྒྱུ་ལ་མེད་
 ལགས་གང་། །གཞན་གྱིས་བཞེགས་ཀྱང་མ་རྩོལ་བཞེག་མི་རུང་། །ལ་སོགས་དགེ་སྤྱི་
 ཆོས་བཞེན་གསུངས་ཅན། །གཞན་གྱི་དབྱུག་པ་རང་མགོར་གཟུངས་པའི་ཆོ། །དེ་དོན་དྲན་
 བས་མགོ་བོ་རྒྱར་ལགས་སམ། །མིག་ལ་མཐོངས་པའི་སྤྱི་དྲུག་སྤྱི་ལ་ཆོགས། །མཐོང་
 བ་ལ་བཞེན་ཆགས་ཞེན་སྤྱི་ན་ནི། །འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་རྒྱ་རྩ་གསུངས་ལགས་
 བ། །རང་སེམས་འདུལ་བའི་དྲན་ཤེས་བཞེན་ལགས་སམ། །རང་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཟུང་
 ཡོད་པ་ལ། །ཆེར་རྒྱུ་རྒྱལ་ཞིངས་དྲིགས་འགྲན་སེམས་གྱིས། །རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་གཞན་
 ལ་ལྷག་དོག་དང་། །འབྲུ་སྤྱི་ལས་གྱིས་རང་སེམས་མ་བཟླག་གམ། །ཐོག་མེད་ཆོ་
 རབས་སྤྱི་ནས་འཁོར་བ་རུ། །རན་གོམས་དབང་གིས་ཞིག་རྒྱང་ཅི་བསགས་ལ། །

སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་འགྱུར་བཤགས་དང་བཅས་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔའི་སྒྲུན་ཐུང་
 བཤགས་ལགས་སམ། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྔོང་ཐོ་འགྱུལ་བ་ལྟའི། །ལུས་ཀྱན་ས་ལ་
 སའ་པའི་སྒྲུག་འཆལ་བར། །ལུས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་གནོན་པའི་རྩལ་སྟེད་གྲངས། །འཁོར་
 སྒྲུར་ཐོབ་པའི་མན་ལོན་བསམ་ལགས་སམ། །མཆོད་པ་རྒྱུང་བྱ་ལ་ཡང་བརྟམས་མི་བྱ། །
 གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ལག་ཏུ་རབ་སྤངས་ཏེ། །རྒྱ་མཆོད་མར་མེ་བཟང་སྤྱོད་མེ་
 ཏོག་མོགས། །གང་འཛོམས་གུས་པས་ལན་མང་ཕུལ་ལགས་སམ། །ཉིན་རེར་འཆལ་མ་
 ལན་གསུམ་སྟོད་པའི་བྱས། །བཟའ་བཅའ་བརྒྱུང་བའི་བྱེ་བྱག་གང་ཡིན་ཡང་། །རང་གི་
 ཁ་ལ་མ་རེག་གོང་ཉིད་བྱ། །དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་བྱན་ནས་མཆོད་ལགས་སམ། །
 སྤྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ས་ལོ་མའི་སེར་ས་དང་། །རང་གིས་ཟ་བར་མི་འདོད་བྱལ་བའི་ཆ། །དཀོན་
 མཆོག་ཞིང་ལ་ཅི་ཅམ་མཆོད་ན་ཡང་། །མན་པའི་འབྲས་བྱ་མེད་པ་འཆལ་ལགས་སམ།
 །བཀའ་གདམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱོད་ཁང་བས། །རང་གི་བཞེས་མོར་
 གཙང་སྒྲ་བྱས་པའི་ནང་། །ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ར་མཆོད་ཕུལ་བའི་རྩལ། །རང་གིས་
 མོངས་སྒྲ་སྟོད་པ་གོ་ལགས་སམ། །བདེ་བའི་མལ་བྱ་ཅོག་བྱའི་སྟོད་ལམ་གྱིས། །ཐེང་བ་
 བགྲངས་ནས་ངན་འགྱོར་འཇིགས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཡིད་
 ཆེས་སྒྲོས། །རྒྱབས་འགྲོ་གནད་བྱ་ཐིངས་པ་བྱས་ལགས་སམ། །ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་སྒྲོམ་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ། །རང་སེམས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་གཡོངས་སྒྱུར་ཏེ། །མཐར་
 སྒྱག་འབྲི་ར་བཙོང་ས་མ་རྟེད་པའི། །སྒྲོན་བྱང་ལོ་རྒྱས་སྟོད་ལ་མ་བྱང་ངམ། །མགོན་
 མེད་ཉམ་ཐག་དབུལ་ཐོན་པ་ལ། །སྤྱིང་རྩེའི་སེམས་ཀྱིས་གང་མན་བྱས་པའི་དགེ།
 །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་རབ་བསྤངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བཞུགས་
 ལགས་སམ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་བྱས་ནས་ཉོན་མངས་ཀྱི། །ཆ་བས་གདུངས་པའི་རང་
 སེམས་ཀོ་གྱོང་འདི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བ་ཚུས་མཉེན་བྱས་ནས། །དགེ་བའི་སྒྲོགས་ལ་
 བཀོལ་བར་བྱས་ལགས་སམ། །བྱག་གསུམ་གདོན་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤང་། །བྱན་
 ཤེས་བག་ཡོད་ལྷགས་རྒྱས་མ་བརྟལ་ན། །དགེ་ཙ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་པད་མའི་མཆོ།

འཛམས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཤེས་ལགས་སམ། །ཐོག་མར་རང་སེམས་ལེགས་པར་མ་
 ཐུལ་ན། །གཞན་ལ་ཅི་ཙམ་བསྐྱལ་གྱང་དོན་མ་མཆིས། །རང་ཉིད་ཁ་ཁྱོག་མཐུན་པའི་
 ཆོས་པ་ཞིག ། ཡིན་མིན་རང་གིས་དག་ཐེར་མཛད་ལགས་སམ། །ལྷག་པར་ཁྱ་བདེ་འི་
 དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་འདིར། །བསྐྱན་ལ་གཅེས་པའི་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །སྨྲ་པས་གང་
 གསུངས་ཆ་ཤས་བྲལ་ཡང་། །ལག་རྩ་ཡོ་ཡོན་ལྷ་བར་རེམ་ལགས་སམ། །ཆོས་གོས་རྣམ་
 གསུམ་གསལ་བའི་མཐུ་མེད་གྱང་། །བྱིན་རྒྱབས་ཆོག་ལྷན་པའི་སྒྲུལ་ཉེན་སྒྲིགས། །ལུས་
 དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཆེ་རབས་སུ། །བསྐྱན་དང་མཇལ་བའི་སྨྲ་ལམ་བཏབ་ལགས་
 སམ། །ཉི་མ་གནམ་ལ་དུ་ཤར་བྱིན་བདག་གི ། དད་ཟས་གཤིན་ཟས་དོན་དུ་གྲོང་ཁྱལ་
 ནས། །ནི་ཅའི་སྒྲིག་འདོན་ཅི་ཙམ་སྒྲ་ཆེ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱན་ལ་ཕན་པར་འབྱུར་
 ལགས་སམ། །བྱིན་བདག་ངོས་ནས་བསྐྱོན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །བསྐྱབས་པར་
 འདི་བྱིའི་འབྲས་བྱ་སྒྲ་ན་མེད། །འོན་གྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱབ་སེམས་ལྷགས་ལྷ་ཡིས། །སྨྲ་
 གོས་འགྲགས་པའི་ཀྱན་སྦྲང་མ་བསྐྱེད་དམ། །དད་པས་བྱིན་པའི་ཟས་ནོར་རྒྱང་ན་
 ཡང་། །དཀོར་གྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་འརྱ་བར་དཀའ། །རང་གི་སྒོ་བར་མེད་དུ་གདེང་བྱུང་
 ཅིག ། ཡོད་མེད་རྒྱན་དུ་ལག་ཙ་ཕྱངས་ལགས་སམ། །བསམ་བྱ་དུན་བྱ་ཅི་ཡང་མ་
 མཆིས་པར། །རིན་ཆེན་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆན་བསྒྲགས་གྱང་། །དོ་ཆན་ཉེང་ལ་ཁ་བ་
 བབས་པ་བཞིན། །དཀོར་གྱི་ཉིས་དམིགས་འབྱང་བར་འབྱུར་ལགས་སམ། །ཀྱན་སྦྲང་
 ངོས་ལ་སྨྲ་གྱིས་སྒྲགས་ལྟར་ན། །བརྒྱ་མཆོད་སྦྲང་མཆོད་མིང་གིས་ཅི་ལ་ཕན། །བསྐྱན་
 འགྲོར་སྨན་པའི་ཀྱན་སྦྲང་བཟང་ན་ནི། །ཁ་རག་སྒྲིམ་རྒྱང་གཏོར་བསྒྲས་གོ་ལགས་
 སམ། །སྒྲ་མ་འདྲ་གི་གཏོར་ཆོགས་མཐོར་སྐྱངས་ལ། །སྒྲགས་སྒྲིམ་མེད་པར་སྨར་གའི་
 སྒྲིགས་བྱན་དུ། །འབྲས་དོག་རྒྱང་བཟང་གཏོར་བའི་ཁ་རག་གི །བརྒྱ་ཙར་རམས་བཟུས་
 པ་ཐོས་ལགས་སམ། །མགོ་ལ་ལུ་གའི་ཆ་རུ་ཞིབས་པར་གཞོགས། །དཔལ་བར་དུས་སྨན་
 རི་མོ་ཤར་བ་ན། །བྱི་མའི་དོན་དུ་རོམས་པ་མེད་པའི་སྒྲོལ། །ཐོས་རྒྱ་མང་དུ་གསོག་པར་
 བཅོན་ལགས་སམ། །ཆོ་སྦྲད་དྲིན་ཅན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མཐུན། །བཀའ་པོད་གཞུང་

ལྷགས་ཆེན་མོར་སྤངས་བཅོན་སྒྲིམ། །ཡོན་ཏན་གང་ཐོབ་ད་ལྟ་བུས་མ་སྒྲིམ་གྱིས། །ཡང་
 ཡང་བཤར་སྤངས་བྱེད་པ་ཆགས་མེད་དམ། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཙམ་རྩེད་
 ཀྱན། །རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །སྤྱི་འཁོར་འཕྲུལ་ཕྱགས་བདེ་བའི་
 རོན་སྤྱད་དུ། །བསམ་པ་ཐག་པས་བསྐྱོད་བཅུས་ལགས་སམ། །རྒྱལ་འདི་གཙུ་ཆེར་
 རང་གི་ཀྱན་སྤྱད་ལ། །རྣམ་པར་བཅགས་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་སྤྱོདས་ལ། །སྤྱི་མ་དང་ནི་
 གསོས་འདེབས་བྱེད་སྤྱད་དུ། །དྲི་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་ན་ཡར་ལ་གཏད། །ཉག་བསམ་
 དག་པའི་དྲི་ཆོག་རེ་འགའ་ལ། །ཡང་དག་ལན་སྔོན་བྱབ་པར་རྒྱུ་ཡི་རང་། །རེ་འགའ་
 ལ་ནི་ལན་སྔོན་སྤྱོདས་པ་ཞན། །རང་གིས་རང་ལ་བསམས་ཀྱིན་ངོ་རེ་གནོང་། །དྲི་བའི་
 ཆོག་གི་བྱར་མདའ་ཅེ་རྣམ་བ། །རང་དང་སྤུལ་མཉམ་གཞན་ལ་ཤོག་སྤྱད་ན། །ཉག་
 བསམ་དཀར་བའི་སྤྱོདས་ཀྱི་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ། །འཁོར་བ་ཡིན་གྱི་དགོངས་ཁྲེལ་མཛད་མི་
 རིགས། །འཛིགས་མེད་སྤྱིང་སྤྱོདས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ། །རིགས་པར་ལག་ཏུ་ལེན་
 པའི་སྤྱོདས་པ་ཅན། །ཁ་བཤད་མཐོ་ཡང་ལག་ལེན་ཐེབས་དཀའ་བ། །དེ་ཡི་སྒོ་སྒྲིམ་
 འཕྲུལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད། །འདིའི་ལྷ་རྒྱས་སེས་འདྲོད་ན་འདི་ལྟར། །སྔོན་བཀའ་གདམས་
 པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་མངོན་སེས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་མ་ཞིག་ལ་གདམས་རག་བྱིན་
 ནས་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་བཅུག །སྤྱོད་མ་དེས་སྒྲིམ་བྱེད་སྤྱོདས་སེམས་གཡངས་ནས་འཆོ་ཆས་བྱིན་དུ་
 བསམ་སྤྱོད་ན་པ་རྣམས་ཆོགས་བཏང་བའི་མཐར་འུལ་ལེགས་པ་ཞིག་ཉིས་ན་འཆོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་དེ་
 ཉག་མེད་བསམས་ནས་འབྲི་མ་ཞིག་ཉིས། །ལྷ་མང་པོའི་རིང་འབྲི་དེ་ལས་འོ་ཞོ་མར་རྒྱར་ཅི་འདྲོད་
 དུ་ཡོངས་སྤྱད། །འབྲི་ནས་ནས་འོ་མ་བསྐམས་པའི་ཆོ་བཤས་ནས་རང་གིས་བྱ་བྱབ་ཆོད་ཅིག་ཐོས།
 བ་མ་བྱབ་པ་ན་མས་གཞན་ལ་བཅོངས། །ཀོ་བ་དང་ནང་ཁྲོལ་ན་མས་བྱང་བཅོངས་ནས་མེད་པར་
 བཏང་། །འོན་ཀྱང་རྩ་མ་བཅོངས་མ་རྩེད་པར་སེམས་ཁུར་གྱིས་ཉག་བསྐལ་བར་རྒྱར་བའི་དུས་
 དེར་སྤྱོདས་མངོན་སེས་བྱིས་གཟིགས་ནས་སྤྱོད་དུ་ཁོའི་སྒྲིམ་ཁང་དུ་ཐེབས་ནས་འབྲིའི་རྩ་མ་ངས་
 ཉོངས་ཉོ་གསུངས་པར། །སྤྱོད་མ་ཁོ་རང་ཏ་ཅང་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་མ་ལ་ཆོག་གཅིག་ཅམ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མ་
 ལྱང་། །རྒྱལ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་བྱིས་སྤྱོད་མ་དེ་འབྲན་སྤྱོད་མེད་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཞིག་ཏུ་
 ལྷར། །ཅེས་གྲགས་སོ། །

༡༣། །མེད་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་ལྟོན་པའི་བསྐབ་བྱ་
རྟགས་ཀྱི་ཡུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུགས་སོ། །

༡༩༩། །འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་རབ་བྱང་ལྔ་པའི་
 བགྲང་བྱ་ཉེར་དགུ་བ་ཤིང་མོ་ལུག་ལ་སྤྱོད་འབྲངས་ནས་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་ལ་
 བཞུགས་ཤིང་། འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ། རྒྱལ་
 སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་གྱི་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་དང་རང་
 སེམས་བསྐྱར་བའི་དོན་འགྲེལ་རང་དང་རང་འདུ་བའི་སེམས་རྒྱད་ལ་མན་པའི་གདམས་
 རག་གི་བདུད་རྩི་ཅུང་ཟད་འབྱེད་པ་ལ་བདག་སེམས་རབ་རྒྱ་དགའ་བས་འཇུག་པར་
 བཟུང་། །རྒྱལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས། །གཉེན་གྱི་ཚུགས་ལ་འདོད་ཆགས་ཚུ་ཉྱར་གཡོ། །
 དགྲ་ཡི་ཚུགས་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་ཉྱར་འབར། །སྤང་དོར་བཞེད་པའི་གཏི་ཐུག་ཐུན་ནག་
 ཅན། །པ་ལུལ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རང་སེམས་དང་བསྐྱར་
 བའི་དོན་འགྲེལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་འདི་ཉྱར། འདི་ལ་གཉེན་དང་དེ་ལ་དགུར་ཉྱ་བ། །ཅི་ལས་བྱང་
 བའི་མ་བ་མ་བཅད་ན། །ཆགས་སྤང་དགྲ་པོས་རན་འགྱོར་འབྲིད་ངེས་པས། །དེ་ལ་
 ཐུག་ཚུ་མེད་པ་ཁྲིན་པའི་རྟགས། །སྤྱོད་ཚུ་ཡོད་ཆད་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །རང་གི་
 ས་མར་མ་བྱར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །གང་ལ་ཆགས་ཤིང་གང་ལ་སྤང་བར་བྱ། །བཏང་
 སྤྱོམས་སེམས་མཆོག་མི་བསྐྱེད་ཁྲིན་པའི་རྟགས། །སྤང་དོར་ཚུགས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་
 བྱིས་ཀྱང་། །བཟའ་བདུང་ཉེར་ལ་དགའ་བཞིན་རྩ་གཡུག་བྱེད། །དོད་དང་དཔྱུག་པས་
 དེག་ལ་མཆོག་ཅོགས་ཤེས། །དེ་ཡི་ལད་མོ་བྱེད་པ་ཁྲིན་པའི་རྟགས། །ཡང་རྒྱལ་སྤྱུལ་
 རིན་པོ་ཆེས། །ལུལ་རན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་བྱིས་འགྲིབ། །ནམ་གཡིང་མེད་
 པས་དགེ་སྦྱར་རང་གིས་འཕེལ། །རིག་པ་དྲངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེ། །དཔེན་པ་

བསྐྱན་པ་རྒྱལ་སྤྱུང་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འདི་ལྟར། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བྱུར་ཏེ། །སྤྱར་ཡང་བྱིས་ཀྱི་བཅོན་རར་གཞི་བཏིངས་ནས། །གཉེན་དང་ཉེ་དུའི་
 དགའ་ལྷག་རྣམ་འགྱུར་ལ། །རྒྱས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སློན་པའི་ཉགས། །དགེ་སྦྱར་བྱེད་
 པའི་དུས་ཆོད་ཆུད་གཟན་ཏེ། །དོན་མེད་ལྔ་གཏམ་སྒྲ་བས་ཉེན་མཚན་འདའ། །
 དངོས་རྣམས་གསོག་སྤང་ལས་ཀྱི་བྲེལ་བས་གཡེང་། །རང་དོན་འབྲུལ་མེད་ཡལ་པོར་སློན་
 པའི་ཉགས། །མཚན་མོ་མ་བཟད་ཉེན་མོའི་དུས་སྤྱལ་ང་། །ཕྱར་བ་ཉར་ཉར་ཉེན་མཚན་
 གཉིད་བྱིས་འདའ། །ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་རིག་པ་བསམ་བཞིན་དུ། །མ་རིག་གཉིད་བྱིས་
 སྤགས་པ་སློན་པའི་ཉགས། །ཡང་རྒྱལ་སྤྱུང་རིན་པོ་ཆེས། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་
 མཛེལ་བཤེས་མོ་སོར་འབྲལ། །འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ནོར་རྣམས་ཤུལ་དུ་ལུས། །ལུས་
 ཀྱི་མགྲོན་ཁང་རྣམ་ཤེས་འགྲོན་པོས་འཁོར། །ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་རྒྱལ་སྤྱུང་ལག་ལེན་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འདི་ལྟར། རང་གི་གཉེན་གྱུར་གན་དར་གཞོན་བྱིས་ལས། །ད་ལྟ་
 འཆི་བདག་གཏུམ་པོས་ཅི་ཅམ་ཆོས། །ཉི་མ་ཉེན་གཅིག་རང་ཆོག་འབབ་འགྱུར་ལ། །ཁྱེ་
 ཏུད་འཆེར་སྤང་མེད་པ་སློན་པའི་ཉགས། །ཆེ་སྙོད་ཁང་བཟང་རྒྱན་གོས་ཡོ་བྱད་.....
 ཆོགས། །དི་ལྟར་སྤངས་པ་ད་ལྟ་ཤུལ་ཡང་མེད། །ད་དུང་སྤན་པ་མེད་པར་ནོར་རྣམས་
 ལ། །ཆགས་ཤིང་ཞིན་པ་ཨ་འཐས་སློན་པའི་ཉགས། །རྣམ་ཤེས་འགྲོན་པོས་ཡུད་ཅམ་
 གཡར་བ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་འགྲོན་ཁང་འདི་ཉིད་ཆུ་ནང་གི། །ཆུ་ཕྱར་བཞིན་དུ་ནམ་འཇིག་
 ཆ་མེད་པ། །མེས་ཀྱི་གཏིང་ནས་མི་དྲན་སློན་པའི་ཉགས། །ཡང་རྒྱལ་སྤྱུང་རིན་པོ་
 ཆེས། །གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་
 དུ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་ཇི་མེད་པར་སྦྱར་བྱེད་པའི། །གྲོགས་ངན་སྤང་
 བ་རྒྱལ་སྤྱུང་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཡ་རབས་ཚུགས་ལ་མ་པོང་རི་འབྲུར་
 བཞིན། །མ་རབས་ཚུགས་ལ་དུ་གྱུ་ཐབ་གཏོང་འདྲ། །ཉེས་སྦྱོན་སྤྱ་ཆོགས་ཚུག་འཛིན་
 ལུམ་ཆེར་བཞིན། །ལུས་ལ་གཡོགས་པ་མི་མཐོང་སློན་པའི་ཉགས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 པའི་བྱ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །སྦྱོན་པས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་འཕྲེད་བཞག་ནས། །

ལྷ་མ་ཐ་འཁྱོད་ལོང་གཏམ་ནམ་གསུམ་ལ། །ཉམས་ལེན་གཅིགས་ཆེན་བྱེད་པ་སྒྲིན་པའི་
 ཉགས། །ཁ་ནས་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བཤད་ཅ་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མ་གཅིག་ཡིན་
 མདོག་ལ། །ལག་ཏུ་སྒྲངས་ཆེ་སྒྲིང་མོར་ཟན་ཆངས་ཅམ། །སྟེར་ལ་སེར་སྒྲ་ཤོར་བ་སྒྲིན་
 པའི་ ཉགས། །སྒྲིན་ ཉགས་ བཅུ་གཉིས་ བལྟན་ པ་ རྩོགས་ སོ། །སྒྲར་ ཡང་ སྒྲས་ པ།
 མཚང་ནས་རྒྱལ་བ་དག་བའི་བཤེས་གྱི་མཆོག ། མཚང་ཐོག་འབབ་པ་གདམས་ངག་
 བསྐྱབ་བྱའི་མཆོག ། རོ་བལྟན་བཤད་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། །གདམས་ངག་དང་
 ཉི་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་མི་ཐོགས། །བསྐྱབ་བྱ་ཉན་རྩེས་བདེ་བར་འདུག་མི་བཟོད། །སྒྲ་འཕྲོ་
 ཆད་དང་མགྲིན་པ་རྩྱན་ཆད་བརྒྱངས། །མིག་རྩ་ཞམ་ཞམ་འབབ་པའི་རྩལ་བྱང་ན། །
 མཚང་ཐོག་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རིན་ཐང་བྲལ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཉན་མའི་རྩང་བ་
 ཤར། །ཉན་དང་བསྐྱགས་པས་རང་སེམས་ག་ལ་འདུལ། །རྩལ་འདིས་གཞན་ལ་མན་པ་
 ཅམ་ཟད་ཅམ། །བྱང་བ་ན་ནི་བདག་གི་ཡིད་སྒྲོན་འབྱུང། །ཅེས་བྱ་བའང་གན་པོ་བསམ་
 དགར་བ་ཁ་ལ་ཆེར་མ་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས་དུང་རིའི་ཡང་བ་ནས་བྲིས་བ་དགོ། ॥

༡༩༢། །མཐོན་པོ་གནམ་དང་དམའ་མོ་ས་ལ་གཤིབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་གོ་སྒྲ་བར་བཟོད་པ་གསེར་
 གྱི་སྒྲམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩༢། །སྒྲིད་པ་འཁོར་བའི་རང་མཚང་བསྒྲོག་དགའ་བ། །སྒྲི་དང་ག་དང་ན་དང་འཆི་
 བ་ལ། །རབ་ཏུ་འཛིགས་ནས་ཤུག་བྱུ་པ་ཤེས། །རྩལ་སྒྲིད་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་
 བར་མཛད། །འདི་འདྲའི་རྣམ་ཐར་ཁྱོད་གྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །བདག་ཅག་མི་ཡི་ལྷས་
 ཉེན་ཐོབ་པ་ཀུན། །སྒྲི་ག་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོས་མནར། །དབེར་ན་སྤྱག་སེང་
 རོམ་བྱེད་རབ་ཁྱོས་པའི། །མཆེ་གཅིགས་སྒྲར་མོ་བགད་པའི་དཀྱིལ་ན་གནས། །རྩལ་
 འདིར་ཁྱོད་གྱིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ལགས་སམ། །ཤུག་བྱུ་པས་སྒྲ་ཆེ་རྩྱན་མ་ཆོར། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བཅུན་མོ་དང་། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མོ་གཅེས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་མཆོག་
 ཆད། །ཕྱིན་པ་བཏང་བས་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར། །འདི་འདྲའི་རྣམ་ཐར་ཁྱོད་
 གིས་ཐོས་ལགས་སམ། །བདག་ཅག་སྤྱོད་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་
 ཞིང་ལ་མཆོད་དང་རན་སྤང་ལ། །ཕྱིན་གཏོང་ཅུང་ཟད་ཕྱིད་པར་ཚོམ་པའི་ཆོ། །ལེར་
 ལྷའི་མདུད་པས་ལག་པ་དམ་དུ་འཆིང་། །རྒྱལ་འདིར་ཁྱོད་གིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ལགས་
 སམ། །བྱུང་པའི་དབང་ཐོས་སྤྱོད་ཐོས་ཐོས་ཅད་དུ། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་ཕྱིན་པ་བཅས། །
 སངས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་མ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆོ། །སྒྲོ་བཞིན་གཅེས་པར་མཛད་པས་སངས་
 རྒྱལ་བྱུར། །འདི་འདྲའི་རྣམ་ཐར་ཁྱོད་གིས་ཐོས་ལགས་སམ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་དག་
 གི་རྣམ་པ་བཞི། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ཉེ་ལྷོག་པ་མི་དགེ་བཅུ། །སངས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་མ་
 དག་མ་བཟུངས་པས། །རང་རེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས། །རྒྱལ་འདིར་ཁྱོད་
 གིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ལགས་སམ། །གུའི་དབང་ཐོས་སྤྱོད་ཐོས་ཐོས་ཞིག །དྲང་སྤྱོད་
 བཅོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱར་པའི་ཆོ། །ཀ་ལྟོ་ཡི་རྒྱལ་ཐོས་ཕྱག་དང་ཞབས། །རལ་གིས་
 བཅད་ཀྱང་ཁོང་སྤྱོད་མ་ཐོང་། །འདི་འདྲའི་རྣམ་ཐར་ཁྱོད་གིས་ཐོས་ལགས་སམ། །
 བདག་ཅག་དུག་གསུམ་ཉེན་མོངས་དབང་བྱར་རྣམས། །ཐ་ན་ཤིག་གིས་ཐོས་པ་མ་སྤྱོད་
 པར། །ལེན་མོའི་བར་དུ་བཅར་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི། །མགོ་དང་ཡན་ལག་གཅོད་ལ་རྩེ་ལྟར་
 བཅོད། །རྒྱལ་འདིར་ཁྱོད་གིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ལགས་སམ། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་ནི། །བཅོན་འགྲུས་
 ཆེན་པོས་ཆོགས་གཉིས་རབ་བསགས་ཏི། །མཚན་དཔེ་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ཐོབ། །འདི་འདྲའི་རྣམ་ཐར་ཁྱོད་གིས་ཐོས་ལགས་སམ། །རང་རེས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་
 བཟའ་བཏུང་དང་། །ཁོང་གཏམ་སྤྱོད་པ་བཅད་ནས་སྤྱོད་གནས་ཅམ། །སྤང་བ་ལ་ཡང་
 དཀའ་དཀའ་དཔག་མེད་གྱི། །བཅོན་པ་བཞེན་པའི་བཅོ་ལྷ་སྤྱོད་ཐོབས་མེད། །རྒྱལ་
 འདིར་ཁྱོད་གིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ལགས་སམ། །སྤྱོད་པས་རྒྱ་པོ་རྩེ་ནའི་འགྲམ། །
 སྤྱོད་ཀྱང་མ་བཤེག་བཞེས་པ་མ་གནང་བར། །ལོ་དུག་བར་དུ་ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་ལ་

བཞུགས། །དེ་མཐར་བཅུད་བཞི་བཅའ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །འདི་འདྲའི་རྣམ་ཐར་
 རྟོད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །རང་རེས་ཚུ་ཆོད་གཅིག་གི་ཡུན་ཅམ་ལ། །རྒྱང་བ་སྦྱིལ་
 གྱུང་ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱས། །མིག་གཉིས་ལྟ་ཅེར་ཕབ་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། །ཉ་མོད་
 འདྲ་བའི་སེམས་འདི་འཛིན་བྱུང་བམ། །ཚུལ་འདིར་རྟོད་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་བཅང་ལགས་
 སམ། །བྱུང་བའི་དབང་པོ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་ཆས་
 རྣམས་ཀྱན། །ལག་མཐིལ་རྩས་བཞིན་གཟིགས་ཐུང་སྒྲུང་དོར་ལ། །རྣམ་པར་དཔྱད་
 པའི་མཐུན་རབ་སྒྲ་བྲལ་ཐོབ། །འདི་འདྲའི་རྣམ་ཐར་རྟོད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །རང་
 རེས་སྒྲ་དང་སྟན་ངག་སྐར་ཅིས་སྒྲན། །ལ་སྐགས་རིག་གནས་ཐུན་བྱ་སྒྲོབ་དོན་དུ། །
 ཐོག་མར་ཀ་ཁ་ཅམ་ཡང་ཤེས་པ་ལ། །ཅི་འདྲའི་དཀའ་ལས་ཐུངས་པ་རང་ལ་གསལ། །
 ཚུལ་འདིར་རྟོད་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་བཅང་ལགས་སམ། །ཐུན་པ་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་པ་
 བཟོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་པ་རྩལ་ཐུན་པ་དུག །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྟོད་པ་རྒྱ་མཆོད་དང་། །འདྲ་བའི་ནང་གི་དོན་གྱི་སྟངས་པོ་ཡིན། །འདི་འདྲའི་ཆས་
 སྟེད་རྟོད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །རང་རེས་ཐུན་སྐགས་པ་རྩལ་ཐུན་པ་དུག །གྲངས་ཀ་
 ཅམ་ཡང་ཤར་ཤར་བཟང་དཀའ་ན། །དེ་དོན་ལག་དུ་ཡོན་པའི་སྟངས་སྟབས་ཆོ། །དེ་
 བས་དཀའ་བ་སྒྲིལ་གྱང་ཅི་ཞིག་འཆལ། །ཚུལ་འདིར་རྟོད་ཀྱིས་སྟན་ལམ་བཅུབ་ལགས་
 སམ། །སྟན་པ་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་བཞུགས་པའི་རིང་། །བརྒྱ་བྱིན་སྒྲུང་པོ་ས་ལ་རབ་
 བཅན་གྱིས། །འཁྱར་ལོས་ལྷག་ཆས་ཆོས་ཐུང་གཅིག་ཅམ་འབྱི། །དེ་འདྲའི་ཆས་ཐུང་
 བརྒྱད་བྱི་བཞི་སྟེང་གསུངས། །འདི་འདྲའི་ཆས་སྟེད་རྟོད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །ཐོད་
 ལ་བསྐྱར་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ། །པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅམ་བཞུགས་པ་དེ། །
 རྟོད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་གྱིད། །སྐྱེགས་བམ་ཆ་ཆང་འདོན་པ་དཀའ་
 མོར་གདའ། །ཚུལ་འདིར་རྟོད་ཀྱིས་སྟན་ལམ་བཅུབ་ལགས་སམ། །སངས་རྒྱས་འཁོར་
 ལ་ཐོག་མར་ལྟ་ཤིང་དང་། །དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མཉུ་འགལ་བུ། །ལ་སྐགས་ཉན་ཐོས་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །བཟང་དུ་ཡས་པའི་འཁོར་སྒྲོབ་དཔག་མེད་འདུས། །འདི་

འདྲའི་ཆོས་སྐད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །རྩ་པ་ལ་ཏི་ཤ་ཡི་སྤྱོད་རིང་ལ། །འབྲོམ་སྤྱོད་
 རྩལ་བའི་འབྲུང་གནས་སྤྱོད་མཆོད་གསུམ། །རྩལ་འབྱུར་ཆེན་པོ་བཞི་སྟགས་བཀའ་
 གདམས་པའི། །དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་བྱ་བྱ་འཕུར་བ་བྱོན། །རྩལ་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྤྱོད་ལམ་བཏབ་ལགས་སམ། །སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཐུང་ན་འདས་པའི་རྩེས། །བསྟན་
 པའི་གཏད་རབས་བདུན་དང་འཛམ་གླིང་གི། །རྩལ་རྩལ་མཆོག་གཉིས་ལ་སྟགས་རིམ་
 བྱོན་ཀྱིས། །བཀའ་བསྟུ་ལན་གསུམ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱངས། །འདི་འདྲའི་ཆོས་
 སྐད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་བོ་ཅང་ཁ་བས། །སྤྱོད་འཁོར་
 དག་པ་རྩམ་བརྒྱད་གཙོར་བྱས་པའི། །འཁོར་སྤྱོད་འདུས་པ་གངས་མེད་བསྐྱངས་པའི་
 མཐུར། །བྱབ་བསྟན་སྤྱོད་ཡང་ཉི་ཉུར་གསལ་བར་མཛད། །རྩལ་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་
 ལམ་བཏབ་ལགས་སམ། །མདོར་ན་རང་རེའི་མི་ལྷན་ཉིན་བཟང་འདི། །ད་རེས་ཅམ་
 མིན་ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། །དམ་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་འབེལ་གཏམ་ནི། །རྩ་
 བས་ཐོས་པ་དེ་བས་ཆེས་ཆེར་དགོན། །གཤེན་རྩེ་རྩལ་བོའི་འཆི་བདག་ཞགས་པ་དེ། །
 ད་དུང་རང་གི་སྤྱོད་ལ་མ་འཕངས་གོང་། །སྤྱོད་བསྐྱོ་མའི་དོན་དུ་སྐད་ཅིག་གྱུང་། །བརྩེད་
 པ་མེད་པར་རང་དོན་སྤྱོད་ལ་འབྱུངས། །དེ་སྐད་སྤྱོད་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གདོང་། །
 ལྟང་དང་རིགས་པའི་རྩལ་པ་རྟེན་ནས་ནི། །གཞན་ལ་རུང་བད་པན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱིས། །ཡི་གེའི་རི་མོར་བཀོད་པ་ཇ་ཡུལ་། །

༣༩། །སྤོབ་མ་དད་པ་ཅན་ལ་ཕན་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་བྱུགས་སོ། །

༣༩། །སེམས་འདོད་ཆགས་དབྱར་གྱི་རྩ་ལྟར་འབྱུང་དུས་སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །སེམས་ཞེ་
ཐུང་ཁོང་ཁྱོ་མེ་ལྟར་འབར་དུས་སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །སེམས་གཏི་ཕྱག་ཕྱན་པའི་སྤྱག་ཁོང་
འཐིབས་དུས་སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །དུག་གསུམ་གྱི་དབང་ཁོང་རང་དབང་མེད་དུས་སྤོབ་མ་མ་
བཞིན། །ཁྱེན་མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་མགོ་ལ་བབས་དུས་སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །དག་གདོན་
བགོགས་དམག་གི་དཔུང་ལྟར་རྒྱགས་དུས་སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །ཆིག་ཁྱད་གསོད་མཚང་
འབྱུ་མདའ་ལྟར་ཐོག་དུས་སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །ལུས་ཉམ་ཐག་དབུལ་པོ་ནད་པ་མཐོང་དུས་
སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །གཏོང་མི་ཐོད་སེར་ལྷའི་སྒོ་ལྷགས་དམ་དུས་སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །རྩྭགས་
སྒོ་མ་གྱི་ཕྱག་བུལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་དུས་སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །སྤྱིད་ཟས་གོས་གནས་མལ་
ཁོངས་སྤྱོད་འཛིན་དུས་སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །རྒྱུད་ཕྱག་དོག་འགུན་སེམས་ང་རྩལ་སྤྱི་དུས་སྤོབ་
མ་མ་བཞིན། །སྤོ་བུར་དུ་གཡང་རྒྱང་རྩ་ཕོས་ཁྱེར་དུས་སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །འཐབ་འཁྲུག་
གི་ཉམ་ང་ཆག་ཆེ་བཞོལ་དུས་སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །ཉེས་སྤྱེད་ཀྱི་ཆང་དང་ལྷ་ཐ་དུན་དུས་སྤོབ་
མ་མ་བཞིན། །དོན་མེད་ཀྱི་ཆེ་དགོད་ནམ་གཡང་ཆེ་དུས་སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །ལུས་ཉེང་གི་
མི་དགོ་གསུམ་པོ་འབུར་དུས་སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །ངག་ཐོག་གི་མི་དགོ་བཞི་པོ་འབུར་དུས་
སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །སེམས་ཐོག་གི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་འབུར་དུས་སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །དགོ་
བརྩུ་ཡི་ལས་ལམ་ལག་དུ་ཁོན་དུས་སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །གཉེན་མ་མ་བུ་ཕྱན་བཟའ་སྤྱི་
དུས་སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །གཤེན་རྩེ་ཡི་བུ་སྐལ་པོ་ཉལ་འཁྱིད་དུས་སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །གནད་
གཙོད་ཀྱི་ཕྱག་བུལ་དུག་པོས་གཟིར་དུས་སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །བར་དོ་ཡི་འཕྱང་རིང་
གཅིག་བུར་འགྲིམ་དུས་སྤོབ་མ་མ་བཞིན། །མ་བཞེན་པའི་གོང་རོལ་སྤོབ་མ་མཚན་ལྟན་ཡིན་

མིན་བརྟག་དགོས། །བཞེན་རྗེས་ལྷག་ཅེས་པའི་སྒྲོག་དང་བཙུན་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བཞེན་
 དགོས། །སྒྲ་མ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཆེ་རུང་རུང་རུང་སྒྲོན་རྟོགས་མ་བྱེད། །མས་གྲུས་བྱི་དད་
 པ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུས་རང་ཡིན། །ཆེ་འདི་དང་བར་དོ་བྱི་མའི་སྐབས་གྱིན་
 བསྐྱ་བར་མི་བྱེད། །གསུང་དམ་ཚན་སྤང་མའི་སྤང་ཅི་འདྲ་བ་ལྟེ་ལ་སྤྱངས་ཤིག །
 གཞན་མན་བྱི་རེ་བས་བསྐྱབ་བྱ་གལ་ཆེན་འདི་དག་གིས་པར། །དད་ལྡན་བྱི་སྒྲོ་བ་མ་
 རྣམས་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བཅི་བར་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་གན་པོ་བསམ་དགར་ཞིག་
 གིས། རུང་མའི་མང་བ་ནས་གིས། །

༡༩༡ | དམ་པའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་བྱེད་བས་མཛེས་པའི་གཡེན་
གཤོང་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེས་འབྲིན་ཡིག་ལམ་ནས་སྐྱེལ་མ་
གནང་དོན་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་གསུང་ལ་སྒྲི་
ཁ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེལ་བའི་བསྐྱེད་
བྱ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་བཅུད་ལེན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩༡ | ར་མོ་གུ་རུ་ཐུ་མི་ཡི་རྩུ་ལ། ཡན་ལག་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆོས་ཅད་ནས་བྱེད་ལ། གུར་
གུམ་འོད་ཆགས་བྱུང་བའི་ན་བཟུངས་གཡོགས། །བཛེ་བ་ན་མ་གསུམ་སྒྲི་ནས་རབ་བྱུང་གི།
སྐྱེལ་པ་སྐྱེལ་མཛད་མཁན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དབྱངས་བཞེ་གསལ་བྱེད་སྐྱེལ་ཅུའི་
ཙ་བ་ལས། །ནམ་པར་གྱེས་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་སྒྲི། །ཆོག་འདེད་ཐུལ་དང་སྐྱེར་
བའི་ཤེས་རབ་མིག །འབྱེད་མཛད་སྒྲིག་གི་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིང་ནས་བྱུན། །བཅུ་ཕྱག་རིག་
པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བཞེན་ནས། །གསུང་རབ་བྱ་མཆོའི་སྒྲིང་དུ་ཉིར་བྲིད་དེ། །སྒྲིང་དོར་
འབྱེད་པའི་མན་ངག་ཡིད་བཞེན་ནོར། །ལག་ཏུ་གཏོད་མཁས་ཀྱིན་ཅན་སྐྱེ་མར་གུས། །
གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་མང་དུ་བློས་གྲུང་བློས་དོན་བསམ་དང་སྒྲིམ་པས་མོངས། །ཡ་
རབས་ལད་མོའི་གུན་རྟོག་མང་ཡང་མིག་མཐོང་ལག་བྱིན་གྱུང་བ་ཏུང་། །མཉམ་འོས་
ཆོག་སྐྱེར་ཐེབ་ལ་མཁས་གྲུང་ཉམས་ལེན་བྱིན་སྐྱབས་བཅུད་གྱིས་དབེན། །དེ་མྱིར་དམ་
པའི་སྐྱེས་མཆོག་གང་ཉིད་དགྱེས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཙམ་པར་གནོང་། །འོན་ཏུང་སྐབ་
བསྐྱེད་ཉིན་བྱེད་ཆུ་ལྟའི་མཁར། །ནམ་པར་གཞོལ་བའི་དུས་ཀྱི་མཐུག་མ་ལ། །དོན་དང་
ལུན་པའི་ཆོག་སྐྱེར་རེ་འགའ་ཙམ། །སྐྱེལ་བར་སྐྱ་ཞིག་ལེ་ལོའི་མལ་དུ་མན་ལ། །སྐྱེན་

ཕྱོན་མཁས་པའི་ཞལ་ལས་མ་ཐོན་པའི། །ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱ་གསར་བ་འདིར་མ་
 མཆིས། །ལྷག་པར་ཆེ་མཐུག་ཆོས་པའི་མལ་ས་རུ། །གཡག་རྩེ་ཐོན་པ་བཅོད་མེད་སྒྲོ་
 བའི་གནས། །གང་དུན་སྒྲུག་ཆེ་འཇུགས་པ་ལས་བྱུང་བ། །ངང་བས་ཁྱུ་ལས་འོ་མ་
 འབྱུངས་པའི་དཔེས། །མཁྱེན་ཡངས་དགྲེས་པའི་གཟུགས་མཆར་ཆ་ཅམ་ཞིག་གིས་པ་ལྟ་
 བ་ལན་གཅིག་གཟིགས་མོར་མཛོད། །སྤྱི་ནས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྤྲོད་དབང་མེད། །
 ལ་ལ་བགྲེས་སོན་ལ་ལ་དར་མའི་དུས། །ཆེ་འདིའི་གྲབས་གཤོམ་མཐའ་དག་འཕྲོ་བསྐྱར་
 ཏི། །འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་འགྲོ་བ་བཤེལ་དུ་མེད། །ལ་ལ་བཅས་མ་ཐག་དང་ཞོག་ཤེས་
 ཅམ། །ལ་ལ་ལང་ཆེ་དར་བབ་ཤི་བ་ན། །སྤྲ་དཀར་ནས་འཁོགས་མ་མས་དུར་འདེབས་
 པ། །འཆིག་སོན་གོ་ལྷག་འདི་དག་སྒྲིང་རེ་རྩེ། །ནམ་ཞིག་འཆིངས་སེམས་གཏིང་ཐག་
 ཆོད་ཅིང་། །ལྷ་འདི་སྒྲ་འདི་ཞག་འདིར་མི་འཆི་བའི། །དཔའ་གདེང་རང་ལ་མེད་པ་
 ཤེས་བཞིན་དུ། །ནམ་གཡང་སྤྱི་ཉལ་ཀྱག་འདོད་ཀྱི་མ་སྒྲུན། །ཚུལ་འདི་རང་རེར་
 མཛོན་དུ་བྱུར་ན་ཡང་། །ད་དུང་སྤྱི་འཕྱོར་གྱི་ཁའི་མངར་ཆ་ལ། །ཉེ་ལྷག་ཕྱིད་འདོད་
 ཀྱི་དུད་བསམ་བཞིན་དུ། །རང་ཉིད་མི་བཟད་ཀྱག་ལ་སྐྱར་མིན་ནམ། །བདག་ཅག་
 འདོད་ཞེན་ཆེ་བས་ནོར་བསགས་པ། །སྤང་མས་གཞན་ཕྱིར་འབད་པའི་བང་མཛོད་
 བཞིན། །ཁྱེ་ཐིགས་ཅམ་ཡང་མིད་པར་དཀའ་བའི་ངང་། །འཆི་བའི་ཆེན་འགྱུད་ཀྱང་
 འཕྱིས་ནས་གདལ། །ཁྱེ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བང་བ་བརྒྱར་གང་ཡང་། །སྤྱིད་འདི་སྤངས་
 བས་ག་ཤེད་འགྲོ་བའི་དུས། །ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་འཁྱེར་བའི་དབང་མེད་ན། །མཆོད་
 སྤྱིན་ལས་ལ་སྤྱ་ཞིག་བཙོན་མི་བྱེད། །འཇམ་སྤྱིང་འདི་ན་རི་ལྷར་ཆེ་རིང་ཡང་། །ལྷ་
 བརྒྱར་སྤྲོད་པ་ཉིན་སྐར་སྤྱིད་མཐའ་ཅམ། །དེ་ཡི་རིང་ལ་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དུས། །
 འགག་ཏུ་རྒྱལ་ན་ཞག་འགའ་ཅམ་དུ་བཟད། །འདོད་དགྲའི་གཏེར་ཆེན་ལས་ལྷག་དལ་
 བའི་རྟེན། །ད་རེས་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པའི་སྐལ་བཟང་འདིར། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་
 བའི་ལམ་སྤྱ་ཞིག་ །ཅི་སྒྱར་མི་འཆོལ་གཞུག་ལ་བསྐྱར་སྤོད་དམ། །སང་དང་འཇིག་རྟེན་
 པ་རྩལ་གང་སྤྲ་ལ། །སྤྱས་ཀྱང་གདེང་ཆོད་ཐིག་པ་མ་བྱུང་སྤྱིར། །རང་ཉིད་གཏན་དུ་

བདེ་བའི་ཐབས་རྒྱུ་ལ། །སྤྲོད་ཅིག་ཐུ་ཕྱིར་བཅོམ་པ་སྤྲོད་མེད་མཛོད། །འཆི་བར་ངེས་
 ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཅིང་། །འཆི་ཆོ་ཆོས་ལས་པན་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་སྤྲོད་དམ་
 པའི་ཆོས་ཕྱིར་མགོ་བོ་ལ། །མེ་ཤོར་ལྷ་བུའི་ཐུ་འཕྱི་ཚོད་པར་རིགས། །འཆི་བ་མི་ཉག་
 ཉགས་པའི་ཉམས་ལེན་འདི། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྩལ་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་རྟེ། །ཁ་ནས་
 བཤད་ཤེས་ཅམ་བྱ་མ་བཞག་པར། །སེམས་སྤྲོད་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན། །ཆོས་
 ཞེས་བྱ་བ་སེམས་རྒྱུད་འཆོས་པ་ཞྭ། །ཉོན་མོངས་དབང་བྱར་རུ་ལྟར་གྱུང་བའི་སེམས། །
 དུག་གསུམ་འདམ་ཐབ་ངང་ལས་ཕྱིར་བཏོན་རྟེ། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་བྱ་བ་ཀྱི་བར་
 ཟ། །རང་ཉིད་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །འགྲོ་གཞན་འཇིགས་ལས་སྒྲོབ་
 པའི་ཐབས་ལ་མཁས། །དག་གཉེན་བར་མར་ཐུགས་རྩེ་མཉམ་འདུག་ཅིང་། །ཀྱན་གྱི་
 རོན་མཛོད་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཉིད། །ཆོག་བཞིའི་སྐབས་འགྲོ་ཁ་ནས་འདོན་ཤེས་
 ཅམ། །སྒྲུ་མཁས་ནི་ཅི་བྱ་ལའང་ཡོད་ཅན། །གཙུག་ཆོག་གི་འཁར་བ་ལ་བཞེན་ནས། །
 རོན་གྱི་གན་པོ་ལྟར་བའི་ཐབས་འདི་གཅིས། །བདེན་པར་སྒྲུབ་དེ་ཡིས་གང་བཞུན་
 པ། །ནམ་ཡང་བསྐྱེད་མེད་གཏན་གྱི་བདེ་ཐབས་སྟོན། །རུ་འབྱུང་བྱིས་པས་མ་ལ་ཡིད་
 ཆོས་ལྟར། །འདི་ཕྱིར་སྒྲུ་སྤྲོད་བྱང་གསུམ་ཁོང་ལ་གཏོད། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཐུངས་
 པ་མ་བྱས་པར། །ཆོས་པའི་གྲལ་བྱ་ནམ་ཡང་སྟེག་མི་མྱིད། །ས་གསུམ་བརྟེས་པའི་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བཞིན། །ནམ་ཡང་ཐོས་པས་ངོམས་པ་མེད་པར་བྱ། །ཆོས་ཐུང་
 བརྒྱད་ཁྱིའི་མདོ་ཡི་སྒྲགས་ལ་ནི། །མདོ་ནི་མཛོན་པ་འདུལ་བའི་ནི་སྟོན་གསུམ། །རྒྱུད་
 གྱི་སྒྲགས་ལ་སྒྲུ་མེད་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད། །སྟོན་པ་དང་ནི་བྱ་བ་རྒྱུད་ནི་བཞི། །མདོ་རྒྱུད་
 གཞུང་ལུགས་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་མཆོར། །ཤེས་བཅོམ་རྒྱ་མེད་གཟིངས་ཀྱིས་བཟོད་
 པ་ལ། །བྱན་མོང་དང་ནི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །རིག་པའི་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ཐོག་མར་
 བསྐྱབ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་ཡིག་ཞྭ། །འབྲི་སྟོག་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་གར་མི་ཕྱིན། །
 སུམ་ཉགས་དག་གསུམ་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་བྱ། །ནམ་དཔྱོད་རྩ་མོ་མ་རྒྱགས་དོན་རེ་
 རྒྱུད། །སྟོན་ངག་རོ་བརྒྱད་རྩོགས་པའི་དཔྱེའི་གཞུང་། །སྤྲོ་ཏིག་དོ་ཤལ་མཁྱིན་པར་

རབ་བཙུན་ཏེ། །དྲི་ཟའི་དབྱངས་ལ་འགྲན་པའི་འབྱུར་བྲགས་གྱིས། །མཁས་དབྱའི་
 ཡིད་གྱི་བཙུན་པ་འཕྲོག་པར་འཆོལ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བཙུན་བཅས་འབྱུར་རོ་
 ཅོག། གང་ལས་བཙུར་བའི་ལེགས་སྤྱར་སི་སྒྲི་ཏའི། །ཀ་རྩུན་དབྱངས་གསུམ་ཐེབ་སྤྱིར་
 སྐར་ཅིས་སོགས། །མཁས་པའི་ཡན་ལག་མེད་དུ་མི་རུང་ཡིན། །གསུང་རབ་ཡོད་དོ་ཅག་
 གི་དགོངས་འགྲེལ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་སྟེ། །སྤྱིས་བྱང་རྒྱལ་འབྲིང་གིས་
 རྩ་རེས་འབྱུང་དང་། །ཆེན་པོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྟ་བུ་སྟེན། །ལམ་གྱི་རིམ་པར་
 ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་རེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་སྟེ། །ཟབ་རྒྱས་ཉིས་
 ཆོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །འབད་པ་ཡོད་དགུས་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་མཛོད། །འཁོར་
 བ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་སྤྱག་བཤལ་ལ། །འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་ནས་ཡིད་རབ་འབྱུང་བའི་སྤྱད། །
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ངང་རྒྱལ་ཉོགས་དགོས་ཕྱིར། །བཙུན་པའི་གཞི་མ་མངོན་པ་
 མཛོད་ལ་བལྟ། །སྤྱོན་འཇུག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་རྒྱལ་སྤྱིས་གྱི། །ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་
 བཙུ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་མཆོག །ཤེར་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བཙུས་པར་གང་གསུངས་པ། །
 བཙུན་པའི་གཞུང་ཤིང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་གསལ། །འཁོར་བའི་ཙ་བ་དངོས་པོ་བདེན་
 འཛིན་དང་། །འཛིན་སྤངས་དངོས་སྤྱའགལ་བའི་རིགས་པ་ཡིས། །གཏན་ལ་ཕབ་པའི་
 ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ལམ། །བཙུན་པའི་སྤྱིང་པོ་དབྱུ་མའི་གཞུང་དུ་བཙུན། །སྤྱབས་གསུམ་
 ཡོན་ཏན་དངོས་སྤྱབས་རིགས་པ་ཡིས། །སྤྱབ་བྱིད་བཙུན་པའི་ལྷགས་རི་ཆད་མ་དང་། །
 སྤྱིད་ལས་རེས་འབྱུང་ནམ་དག་རྒྱལ་བྱིམས་ལ། །སྤྱབ་རྒྱལ་བཙུན་པའི་ནང་མཛོད་
 འབྲལ་བར་གསུངས། །དེ་ལྟར་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྷས་བཙུས་བའི། །བཀའ་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་སྤང་ཆེན་རྒྱལ་ཁལ་ཅམ། །མ་ཆོམས་སྤྱིང་བའི་སྤྱགས་སྤྱབས་བསྐྱེད་
 དགོས་གྱི། །འཕྲུ་བུམ་ལག་མཐིལ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ལ་ཕན། །སྤྱན་མོང་ལམ་གྱི་གཞི་ཙ་
 བཙུན་པ་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་སྤྱབ་དཔོན་མཉེས་བྱས་ཏེ། །གསང་ཆེན་རྩོ་རྩེ་
 ཐེག་པར་འཇུག་པ་ནི། །མཐར་སྤྱག་བཙོད་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་ལམ་ཡིན། །བདག་
 ཉིད་མཚུངས་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་བློན། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་ན་བའི་ཡོལ་གོར་

སེམ། །ད་ལྟ་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་བྱ་གཏོང་ཞིག །དམ་པ་བྱེད་ལ་རྒྱང་ནས་གུས་པས་
 འབུལ། །མདོར་ན་རང་རེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གསུམ་གྱི། །ཡ་གྲུལ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱ་ཞེས་མཆན་
 སྟན་ཅན། །རང་སྤྱོ་རང་ལ་སྒྲིག་ཏུ་མ་བྱུར་པས། །དོན་ལ་རང་གི་ཉམས་ཚེད་གསལ་
 ཁེར་བྱིག །གང་ལ་རེ་སྟོས་འཆའ་བའི་མ་ཆན་རྣམས། །འདི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ལམ་སྟོན་
 མཛད་པ་ལ། །ཐོག་མར་རང་སེམས་འདུལ་བ་འདི་ལས་ལྷག །གནད་ཀྱི་དོན་པོ་གཞན་
 མེད་ཐུགས་ལ་དགོངས། །ད་ནི་སྟན་ཆོག་རྣམས་རམ་བཅུགས་ཏེ། །མཐུག་དོན་བསྐྱ་
 ལ་ཉི་བར་ཚུགས་པ་ན། །ཡིད་ཀྱི་དྲན་ཉིག་གསལ་བའི་མེ་ཁོང་དུ། །ཀ་ཐེང་ངོ་མཆར་
 གཟུགས་བརྟན་འདི་ལྟར་ཤར། །ཀ་ར་བུ་རམ་སྤང་ཅིའི་བཅུད་ཆགས་པ། །ཁ་བུ་གང་
 ཐོལ་གཞན་ཕན་གྱི་དངར་ཅན། །ག་ནས་བརྟགས་ཀྱང་སེམས་རྒྱད་སྤྱང་བའི་.....
 ཐབས། །ང་རྩི་དབྱངས་ལ་གྱུར་འདི་ཡུད་ཅམ་གསོན། །ཅ་ཅ་འདུ་ཁོང་དབེན་པའི་
 དགའ་ཆལ་དུ། །ཆ་བྱད་དྲང་སྤང་དབྱེས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །ཇ་མར་བཟའ་
 བཅུང་རོ་བརྒྱའི་ཁོངས་སྤྱད་གྱིས། །ཉ་སྒྲའི་དཔལ་བཞིན་སྤྱ་མཆོག་དགེ་བར་སྟོན། །ཏེ་
 དེའི་ཆོ་གཟུངས་ཆད་ལྟན་བསྟེན་པའི་མཐུས། །ཐ་མལ་སྤང་ངོར་སྤྱ་ཆོ་ཡུན་བརྟན་
 ངས། །ད་དྲང་གཞོན་ཞེས་ཕྱི་བཞོལ་མ་མཛད་པར། །ན་མེད་རྒྱད་མེད་དུས་ན་ཆོས་ལ་
 འབུངས། །པ་ཏྲ་ལྟར་འཁྱོག་སེམས་གྱི་ཡོ་བསྐངས་ཏེ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་དོན། །བ་མོ་མགོ་དང་རྒྱ་སེར་རྒྱང་གི་དབེས། །མ་ལུས་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་
 བས་སྟོམས། །ཅ་རི་གཉིས་པ་དན་ཉིག་ཤེལ་བྱག་དུ། །ཆ་གང་ཐུད་བསད་སྟོམ་ལ་
 ཞུགས་འདོད་ཀྱང་། །ཇ་ཡའི་བསྟན་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་རྒྱེན་དབང་གིས། །མ་མོ་འཁྱུགས་
 འདུའི་སྤྱད་ལམ་བདག་ལ་དགོན། །ཉ་སེར་བ་ཞེས་སྤྱས་ཀྱང་ཁས་འཆེ་ཡང་། །ཟ་ཆོག་
 གཤིན་པས་ཅམ་ལ་མགོ་འཁོར་ན། །འ་ཅག་བསྟན་ལ་ཞུགས་པའི་དགོས་འབྲས་དེ། །ཡ་
 མ་ཡེངས་ལ་དོན་མེད་རྒྱད་རེ་གཟན། །ར་རྩི་སྟོན་བྲལ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་དེས། །
 ལ་རྒྱབ་ལྷན་པོ་དྲང་རྩི་མང་བ་ནས། །ཤ་ཆའི་གཏམ་གྱི་ཐེང་བ་དོར་བུའི་དོག །ས་
 གའི་ཡར་ངོར་ཆོག་གི་སྟར་ལ་བརྒྱས། །ཏ་ཅང་རྒྱས་མེད་དོན་གྱི་འབྲས་བྱས་སྤུག །ཡ་

ཐུར་གོ་སྒྲ་བསྐྱགས་པས་དོན་ཀྱན་རྒྱལ། ། ཀ་མད་སྐམ་ཅུའི་བྱ་དཀའི་སྐྱོན་ངག་འདི། །
 དབྱངས་ཅན་ཐུག་སོར་རྒྱད་ལས་ཉེ་བར་དྲངས། ། རྒྱལ་འདིར་འབད་པའི་དཔག་བསམ་
 རྩོན་ཤིང་ལས། ། རྩོན་པའི་བསྐྱབ་འདོམས་གཡུར་དུ་དྲད་པའི་འབྲས། ། བརྟེ་བའི་
 གཉེར་ཆེན་མཉེས་ཐུར་ལུལ་བ་ལ། ། ཆད་གཟུང་མེད་པའི་དབྱུས་པ་ཐྱིད་ཐུར་ཅིག །
 མང་སོས་མཁས་རྣམས་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་མཉེས་ཉེ་བ་ཚཱི་རྩ་ལྟན་ཟང་ཟིང་དེ་
 མ་ཡིན། ། ཞི་དུལ་བཙུན་པ་སྒོམ་གཙང་མཛད་པས་མཉེས་ཉེ་བསྐྱབ་བྱིམས་ལལ་ཅོར་སྒོ་
 རྩོད་དེ་མ་ཡིན། ། བསྐྱར་ལ་བཟང་བ་གཞན་ཡན་བྱ་བས་མཉེས་ཉེ་རང་དོན་ཁོ་ན་ལྟར་
 ལེན་དེ་མ་ཡིན། ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་མཆོག་ལྷང་རྟོགས་ནོར་གྱིས་མཉེས་ཉེ་འཇིག་རྟེན་བསྐྱ་
 བྱིད་ཆོས་བརྒྱད་དེ་མ་ཡིན། ། མཁས་པའི་དབང་ཐུག་དཀོན་མཆོག་གྲུབ་པའི་ཐེ། ། རྒྱབ་
 ཆེན་ཆོས་པ་ཐུགས་འཆང་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། རྩེ་ཐུང་རིམ་བྱོན་གདོང་ལཱི་བྱི་
 འཕང་ལ། ། དབང་བའི་མཆོག་རྒྱལ་གང་ཉིད་མཚུངས་སྐམ་དབེན། ། རྒྱལ་བསྐྱར་པས་
 བཞད་པའི་མཆོ་རྟགས་སྟ། ། བཤད་རྒྱབ་གསོག་བྱང་བཟད་པའི་འཕུར་ཐིང་གིས། །
 བསྐྱར་འགྲོའི་ས་ཆེན་སྐྱར་པའི་དོན་སྒྲད་དུ། ། རང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མགྱིན་རྩ་སྒྲིགས་བཙུར་
 རྒྱགས། ། བཟད་བྱའི་ཁུར་སོགས་བཙུན་གཟུགས་ཀན་པོ་ངས། ། རྩིང་གི་དབྱེལ་འཁོར་
 དབྱས་ནས་སོལ་མེད་དུ། ། རྒྱལ་བའི་སྐུས་མཆོག་གང་ལ་རེ་བའི་དོན། ། དམ་པའི་བྱོན་
 ཀྱིས་འབད་མེད་ལྟན་འགྲུབ་ཤོག ། ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱགས་ལ་སྒོ་ཁ་རང་དབང་མེད་པར་
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་བཙུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷང་རྟོགས་བསྐྱར་པའི་གསལ་
 ཐེད་གཡང་གསོང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་འཕྱོན་ཡིག་ལམ་
 ཅས་རྒྱལ་མ་གནང་བའི་ཙོར། ། ཅེས་འདེན་སྐུ་མ་སྐལ་ལྟན་རྒྱ་མཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་འཇིན་
 པའི་གྲལ་མཐའ་བ། ། ཀན་པོ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་སྒྲིལ་གྱིས་རབ་རྒྱལ་མེ་རྒྱལ་ས་ག་སྒྲ་བའི་
 ཆོས་བཟང་ཅོར་གྱས་བས་ཐུར་བ་སྐྱགས་ཀྱི་བཞེད་དཀྱ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་ལྟར་ཅིག། །

༡༡། །གནས་བརྟན་ཚུལ་བྱིས་སེམས་དང་དགེ་ཚུལ་
 ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་རྒྱུ་
 ལ་བྱུག་པའི་མེ་བཙའ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་རྩ་ཉ་ལྟ་ལ། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཙང་མའི་ཀུན་སྦྱོང་གིས། །ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་གཙང་མའི་བྱིས་སེམས་ལ་གནས། །ལྷ་གསུང་བྱུགས་གསུམ་གཙང་མའི་
 རང་བཞིན་དུ། །ལྷན་གྱུབ་ཤུག་མེད་གེས་བདག་ལ་དཀོངས། །དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐེས་འབྲང་ཞེས། །ཁ་མོ་དབྱར་གྱི་ར་རྩ་ལས་ཀྱང་མཐོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཙང་མའི་ཀུན་སྦྱོང་དང་། །མཐུན་པར་མི་བྱེད་འདི་དག་སྤྲིས་ལན། །བདུད་ཀྱི་
 དམོད་པ་ལས་སྦྱིས་ཐ་མ་ཁ། །ཐ་ཆད་ཐུང་ཆད་ཡིན་པ་སྤྲིས་མ་ཤེས། །ཤེས་བཞིན་དེ་ལ་
 དགའ་ཞིང་ཞིན་པ་ནི། །སྤང་མས་གཅིན་སྤྱག་བདུད་ཅིར་མས་དང་མཚུངས། །ཡ་
 རབས་དམ་པས་ཡང་ཡང་སྦྱོང་མཛད་པའི། །ཐ་མ་ཁ་འདི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་ཡང་། །
 བཤང་བ་རྩོན་མོ་མཐོང་བའི་ནོར་སྦྱང་བཞིན། །རམས་རྩལ་བྱེད་པ་འདི་དག་ལ་རེ་
 ང། །ལྷག་པར་ལྷས་ལ་དུར་སྤྱིག་ན་བཟས་སྤྲས། །སྤྱི་ལ་སྦྱོན་པའི་འབྲལ་སྤངས་གཏུག་
 བརྒྱན། །རུམ་ན་རྩ་ཐའི་བཟ་ཉིག་གི་སྦྱོམ། །བསྐྱེལ་བ་འདི་དག་རི་ལྷན་ཚུལ་དང་
 མཐུན། །ལག་པའི་མཁྱིག་མར་ལྷ་ཆོགས་འོད་ལྱ་བའི། །བཤང་ཐེང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ལྷན་
 དཀྱིས་པ་ལ། །རྩ་ཐ་རྩི་རན་ཐུས་ཀྱིས་སྤྲགས་པ་དེར། །ད་དུང་བྱིན་རྒྱལས་ལྷན་པར་ཅི་
 འཕ་ཅི། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་སྤྲལས་འཁྱའི་ཆོས་སྦྱོར་དུ། །དམར་མེར་གོས་ཀྱི་ལྷན་པ་
 ལག་མཐིལ་ཙམ། །དགེ་འདུན་ལྷན་དུ་གྱུས་པར་བྱ་གསུངས་ན། །དུད་འཐེན་གོས་
 ལའང་དེ་ལྷན་བྱེད་རིགས་སམ། །ལག་པའི་མོར་མོ་རྩ་ཐས་སྤྲགས་བཞིན་དུ། །མཆོད་ཆ་

ལག་པས་འཛིན་ལ་ཡ་མི་ང་། །མཆོད་གཏོར་བཤམས་གཤེགས་སྐབས་ཀྱང་ཁྱི་ངན་
 གྱིས། །ལྷ་རྟེན་མནོལ་བར་བྱས་པ་ཅང་བཟོད་དམ། །རྣལ་འབྱོར་ཡོ་བྱད་རྩེ་རྩལ་བྱ་
 དང་། །ཅང་ཉིལ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་ཐུགས་ངན་གྱིས། །ཐུགས་པའི་ངང་ནས་ཆོས་སྦྱོང་ཅི་
 བྱས་ཀྱང་། །བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ལྷར་འཛོལ་བ་ཅང་སྲིད་དམ། །ཤུགས་སྐྱུ་སྐྱུ་རང་གིས་
 ཁས་བླངས་ཤིང་། །བཏུན་ལ་གཅེས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ན། །ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་
 ཐུགས་ངན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི། །རྣལ་འདི་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲུམས་འཛོག་པོད་དམ། །
 ལྷང་རྟོགས་བཤད་སྐབས་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །སྒྲོན་བྱོན་དམ་པ་མང་པོས་རྣལ་
 འདི་ལ། །ཞི་དྲག་བསྐྱབ་བྱ་ཆར་ལྷར་མཁུན་ཡང་། །ལས་ངན་སྐྱེ་པོས་འཕྲངས་བྱས་རྩི་
 བཞིན་བསྐྱར། །ཉམ་རྒྱང་བདག་ལྷས་སྤེལ་ལེགས་ཡི་གེ་རུ། །འབད་ནས་བྱིས་ཀྱང་
 དགོས་པ་ཡོད་མི་བསམ། །འོན་ཀྱང་བླང་རྩིས་བྱེད་པའི་སྒོ་སྒྲོས་ཅན། །རེ་གཉིས་ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་འབྱུང་སྐྱམ་ཏུ་སེམས། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་སྦྱོན་བྲལ་པད་མ་དགར། །མཆོད་
 ཐུན་གཟུགས་སྐྱུ་ཤར་བའི་ལྡོག་ལེགས་ཀྱི། །མ་འདབ་ཕང་ཕྱང་བཞུད་པ་མཆོད་ཐུགས་
 ལ། །བཤམས་པ་འདི་ལ་འགལ་བའི་ཆ་ཅི་ཡོད། །ཅེས་ཐ་མ་ཁ་འདི་ལ་བཟང་ཆ་ཉིལ་འབྱེད་
 ཅམ་ཞིག་མེད་པ་དང་། །ངན་ཆ་རི་རབ་ལྷན་པོ་ལྷར་ཆེ་བའི་ངོས་བྱིན་མཆོན་པའི་སྒྲོན་ཏུ་ཐོག་
 མར་གྲོང་བསྐྱངས་པའི་སྒོ་ནས་བཛོད་བྱའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱས་པའི་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ལྟེ་དང་པོ་ལོ། །

འདི་སྐད་བདག་གིས་སོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བྱོན་ཕྱང་པོའི་རི་དང་མཚུངས་
 པའི་རྩྭ་འཛིན་ཞིག་མོ་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ལྷར་བཞིན་ཆགས་པའི་འདབས་རྩལ་ག་གེ་མོ་
 ཞིག་རུ། །ལྷ་རྟེན་ཆོས་གསུམ་བྲག་རི་དགུང་ཏུ་བཅེགས་པ་འདྲ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྒོས་སྲིད་པའི་གནས་ལ་ཕྱི་མིག་
 ཅམ་ཡང་བལྟ་བར་མི་འདོད་པའི་སྒོ་དབང་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཞིག་ན་གནས་
 བཏུན་གན་པོ་དག་དང་། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་གསར་བྱ་དག་ཅིག་བྱག་དང་སྒྲོན་བ་བརྒྱ་
 བྲག་མང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་པའི་མཐར་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་

བའི་ཆོ་ན། གནས་བཟན་ཀན་པོ་ཀ་བའི་ཁུར་གྱིས་ཀས་ཤིང་འཁོགས་པ། །ཁ་ཚུ་ཕྱ་
 ཚུ་ཅ་ར་ར་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། རྩམ་བྲིམས་གཙང་མ་ལ་གནས་པའི་དགེ་ཚུལ་གཞོན་པ་
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་བ་ཐུང་འབྲོ་བ་ཞིག་ལྟེ་ནམ་པ་གཉིས་ཁ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྩོ་ཐེམ་གཅིག་ལ་
 འཁོད་པ་བྱུང་རྩོ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །དེའི་ཆོ་གནས་བཟན་ཀན་པོ་དེས་རུམ་ནས་ཐ་མ་
 ཁའི་རྒལ་ཁྱག་ལག་པས་ཐེགས་ཚད་ཅིག་ཐུང་ནས་མཐེ་བོང་གི་མེན་ཐོག་ཏུ་སྐྱོན་ཁག་
 གང་གི་ཚད་ལས་འདས་པའི་ཕྱ་ཐ་རི་དེའུ་ཅམ་ཞིག་ཐུངས་པ་ཕྱ་བྱག་གཡས་གཡོན་དུ་
 དེས་ཐོས་ཚུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཐུབ་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཀྱང་གྲིབ་པ་སྐྱམ་བྱེད་པའི་ཐལ་བ་
 ཐུ་རེ་བ་དང་བཅས་ཡང་ཡང་འཐེན་ཞིང་བག་ཐེད་པའི་སྦྱོད་ལམ་ཡ་མ་བྱུང་དང་བཅས་
 འདི་སྐད་དུ། ཡམ་ལ་ལ་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི། །སྐྱོན་དྲི་ཞིམ་བདུད་ཅི་ཡ་སྤྲི་རྟ། །
 རྒྱགས་ཚད་ལ་འཐེན་པའི་ལས་སྐལ་འདི། །ང་གནས་བཟན་ཀན་པོའི་སྤྱོད་བསོད་ཡིན། །
 ང་ན་ཚུང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཅམ་ནས། །གཡུ་བྱི་རུས་འབྲེ་བཏབ་ར་ཅོ་དང་། །རྩོ་གཡང་ཉི་མ་
 རྩོ་ཁོ་ཁོར་ནམས། །ལུས་འབྲལ་ཐེད་རྒྱན་ཆའི་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་། །ད་ན་ཆོད་མཐོན་
 བོར་སྒྲིབས་པ་ན། །སྐབས་བདེ་སྤྲོད་ཀྱི་བའི་རྒལ་བ་འདི། །ངའི་གསལ་དུད་རྒྱགས་པའི་
 སྦྱོད་མཆོག་ཏུ། །ལག་གང་བདེས་བཟོས་པ་འདི་རེ་ཡགས། །ཉེན་བྱིན་རྒྱབས་འབར་
 བའི་ཉི་བྱུང་དུ། །ཐུག་སྐྱོར་བ་མང་བས་ངལ་དུབ་ན། །སྦྱོང་ལ་དུབ་སེལ་བའི་སྐྱོན་
 མཆོག་ཏུ། །རྩམ་འདི་འབྲེ་འཇིག་ཉེན་གང་ན་ཡོད། །སྐྱམ་ཉིང་འཇིན་མཉམ་བཞག་
 སྦྱོང་བའི་ཆོ། །གཉིད་བྱིང་རྒྱགས་འབྱུག་པོས་ནོན་གྱུར་ན། །སེམས་རིག་པ་གསལ་ལེར་
 གཉོང་གྱུད་ལ། །རྩམ་འདི་འབྲེ་ང་མིན་སྤྱི་ཡིས་རྟེན། །སྦྱོང་དང་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་བདག་
 ཏུང་། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཡོག་རྩ་འཆའ་ན། །དབང་ཐེད་དུ་མིག་རྒྱ་ཤ་ར་ར། །རྩམ་
 འདི་ཡི་དྲིན་གྱིས་ཆར་ལྷར་འབབ། །སེམས་གུ་དོག་གཙང་སྤྲི་ཚུགས་རྒྱང་ཅན། །ཏ་མི་
 གོ་གསར་འཐོམ་གོ་ཐེད་ལ། །ནལ་འབྱོར་བའི་སྦྱོ་སྦྱོད་ཆ་མ་ཆོ། །ཅི་སྦྱོད་ཀྱང་སྐྱོན་
 མཆོག་འདི་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་ཐུབ་ཐུབ་འཐུལ་ཆོག་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱུར་བའི་རྒལ་བྱེད་པ་
 དང་མཉམ་དུ། མིག་གཉིས་ནས་མ་མ་མཉམ་པོར་ཤི་མ་ཐག་པའི་བྱ་རྒྱུང་གི་མིག་རྒྱ་ལྷར་མཆི་མའི་

ཆར་རྒྱན་ཞམ་ཞམ་འབབ་པ། ལྷ་སྒྲོར་བལྟས་ན་ཞི་མེར་ཞིང་སྒྲགས་སྒྲོ་བའི་མེར་མདངས་ཆགས་
 པའི་སྒྲབས་ལུད་མོར་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལྷག་ནས་ཁ་ནང་དུ་འགྲོ་བ་འདྲ་ཡང་ཁོ་རང་ལ་ཤེས་ཆོར་
 མེད་པ། དར་ཅིག་ནས་སྒྲོན་པས་གནང་བའི་ན་བཟའ་མཐང་གོས་ཀྱི་གཟན་ཞེས་བྱ་བ་ཤམ་ཐབ་
 ཀྱི་ནང་ནས་དུ་འཛེམ་བག་མེད་པར་ཁ་ལུད་ལྷ་ལུད་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་པའི་རང་རྒྱལ་དེ། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་སྒྲོམ་གཙང་ལ་གནས་པའི་དགེ་རྒྱལ་དེས་མངོན་གྲུམ་དུ་མཐོང་བར་བརྟེན་སྒྲོ་རོར་ཅི་བྱས་
 གྱང་མ་བདེ་ཞིང་བསམ་པའི་ལྷལ་ལས་འདས་པས་ན་མ་སྒྲོན་པར་འདི་སྟངས་དུ། སངས་མོག་མར་
 བྱེད་རང་མཐོང་ཅ་ན། །ཆོ་སྟོད་ལ་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྟུང་གིས། །ས་རྒྱན་གཤེར་མལ་དུ་
 བསྒྲམས་དྲགས་པས། །ལུས་གཙང་ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་སམ་སྒྲམ། །ཆོས་སྤྱང་གནས་
 བཅུད་ལེན་ཉིང་འཛིན་ལ། །ལོ་ཁོར་མོ་ལྷག་དུ་བཙོན་དྲགས་པས། །ལུས་འབྱུང་ཁམས་
 རང་དབང་མ་ཐོབ་པར། །ཁ་རྒྱ་དང་ལྷ་རྒྱ་འཛེར་བར་བསམས། །ཕྱི་རྒྱེས་སྤྱུ་འབྱངས་
 པ་ཅམ་ཉིད་ན། །ལྷ་འགས་ལ་ཁད་པའི་སྒྲག་དྲི་འབུལ། །བཙོན་དཀའ་བའི་གཙང་ནད་
 གདུག་ཉོ་ཡིས། །ཙ་འགོག་སྒྲོམ་རང་དབང་མ་སྤྱང་བསམས། །དུར་སྒྲིག་གི་གོས་ཀྱི་རུམ་
 ལྷག་ན། །རྒྱད་མི་རྒྱད་བཟངས་པའི་འབྱར་པོ་དེ། །ཆོས་ཁ་ཉོན་པོ་ཉིའི་སྒྲིགས་བམ་
 ཞིག། ལུས་འབུལ་མེད་བཅངས་པ་ལོས་ཡིན་བསམས། །མིག་གཡས་གཡོན་ཙ་ལམ་ཁྲག་
 ལྟར་དམར། །དབང་མེད་དུ་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་འབབ། །སྒྲོམ་མཉམ་བཞག་དུས་ན་
 མཁའ་ཁྲབ་གྱི། །མའི་རྒྱག་བཟུལ་རང་ཉིང་སྤངས་པར་བསམས། །དོན་དེ་ཕྱིར་བྱེད་
 རང་མཐོང་མ་ཐག །ང་དགེ་གསར་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་ཞེས། །ལུད་ཅམ་ལ་དགའ་བདེའི་
 རྒྱ་མཆོ་འཕྱར། །སྒྲོ་མི་ཤེས་དཔྱིངས་ལ་རེ་ཞིག་འབྱམས། །དུས་ད་ལྷ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་རན་
 འདི། །རའི་མིག་གཉིས་འབྲུལ་བ་ག་ལ་ཡིན། །དུད་འཐེན་གྱི་གནས་བརྟན་བཙོས་མའི་
 གཟུགས། །རྒྱལ་འཆོས་ཀྱི་དགེ་སྤྱང་ལས་གཞན་སྤྱ། །སྒྲ་ཁ་སྤྱ་བཞར་ནས་མགོ་པོ་
 རྒྱུམ། །དམར་མེར་གྱི་སྒྲ་ཆས་ལྷབ་ལྷབ་ཀྱོན། །དགེ་འདུན་གྱི་བཞུགས་གལ་མགོ་ན་
 འདུག །མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འདྲིན་མ་རེད་དམ། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དྲི་བསྟངས་རྒྱང་
 འསྒོ་བའི། །ཆོས་ལྷ་རྟེན་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །དུག་ཐ་མག་འཐེན་སའི་གཞི་
 ལྷས་ན། །ཡ་ཅ་མ་རུང་རམ་སྤྱི་རེག་ཡེ། །ཆོ་ཡར་སྟོད་བསྟེན་རྫོགས་མཁན་པོ་ཡིས། །

ཚུལ་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །མིག་འབྲས་དང་འདྲ་བར་ཐུང་དགོས་ཞེས། །ཚྭ་
གཅིག་བྱར་མ་གསུངས་མིན་ལས་ཆེ། །དུས་ད་ལྟ་སྤྱི་བོ་ཡལ་མོ་ཆེས། །མནའ་དམ་
བཅའ་བཟན་པོ་དཔང་གཙུགས་ཏེ། །ཤོག་དུད་དང་ལྷ་ཐ་མི་འཐེན་པའི། །གཏམ་སྟན་
དེ་ན་བས་མ་གོ་འམ། །རྩེ་ཆ་ཐབ་ཏུ་ལུད་རྩེ་བ་བཞེན། །ལྷའི་བྱ་གར་ཐ་མག་
བཟངས་ཆེས་པས། །དབྱགས་འཕྱིན་རྩབ་ཅི་བདེར་མ་ཐུང་ནས། །སྐད་ལུག་ལྷོ་ཐུལ་
བར་གྱིང་འདུག་བྱས། །རྩེ་དྲིན་ཅན་པ་མས་ལེགས་བསྐྱངས་པའི། །གཟེངས་མཐོ་ཞིང་
དྲང་པོའི་དྲི་འཛིན་དབང་། །བསམ་བཞེན་དུ་སྐར་མ་སྒྲིམ་འཁྱོག་ལྟར། །མིག་མི་དྲང་ཡ་
ལོ་འཁྱོག་པོར་བཏང་། །ཟས་བཟའ་བདུང་ཞིབ་བཟད་མིད་པའི་སྒྲིགས། །ལྷ་ལྷ་ནས་
འག་སྐར་འབབ་ངེས་ལ། །ཐ་མག་གི་སྒྲིགས་རྩ་སྐད་པའི་ནང་། །ཅི་ཅམ་ཞིག་བཟངས་
པ་དེ་ཅམ་འཆངས། །གཙུག་གམེར་གྱི་སྒྲིམ་འབྱེད་བྱ་གའི་སྒྲིམ། །རྩམ་ཐ་ཆད་ལྷ་ཐས་ལམ་
བཞགས་ན། །རྩབ་དག་ཞིང་འཕོ་འདེབས་མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས། །རྩམ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་ཆུང་
སྒྲིང་རེ་རྩེ། །ཁྱིམ་གསུམ་ལྷན་གནས་བཟན་གཟུགས་བཟན་ལ། །གོས་སྤྱི་ནང་ཐ་མག་
དྲི་རན་བྱལ། །རང་ཆོར་དབང་ཉམས་ནས་མ་ཤེས་བྱང་། །མ་རྩལ་བས་མི་ཤེས་འདྲོད་
ན་འབྲལ། །མགོ་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་ནས་བཟུང་ཏེ། །ཀང་མཐིལ་གྱི་ཤ་དྲིག་བྱག་བར་དུ། །ཤ་
རྩལ་དྲི་རན་སྤྱགས་སྤོས་བྱལ། །ཚྭ་རང་སྤྱོད་མི་ཤེས་ཡ་རེ་སྤྱོད། །ཞེས་ཐ་མ་ཁ་བག་
མིད་དུ་འཐེན་པའི་གནས་བཟན་བཟེས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རན་པ་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དགེ་གསར་གྱིས་
བསྐྱན་བྱང་མ་བཟོད་པས་རང་གི་ལྷ་ཚུལ་རྩུགས་པོར་སྤྱོད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྟེ་གཉིས་པའོ། །

ཡུལ་མཆང་ལ་གོ་ལ་བ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོག་དང་། །མཆང་ཐོག་དུ་འབབ་པ་
གདམས་ངག་གི་མཆོག་ཡིན། །ཐ་མ་ཁ་ལྷའི་བདུད་ཅིར་སེམས་པའི་གནས་བཟན་
བཟེས་པོ་དེས། །བསྐྱབ་པ་གཞོན་པའི་དགེ་གསར་གྱི་གཏམ་ལ་ཉན་འདྲོད་མིད་པར་མ་
བཟད་དགེ་གསར་དེས་གང་བཤད་ན་བའི་ཆེར་མའི་འདྲ་ཤེས་སྤྱིས་ནས་ཤེན་དུ་མི་དགའ་
བའི་རྩམ་འཕྱར་གྱི་མདོག་བསྐྱན་ཏེ་འདུག་གོ། །དེའི་ཆེ་སྐར་ཡང་ཐ་མ་ཁའི་རྩལ་སྤྱག་
ནས་སྐར་ལས་སྤྱམ་འཕྱར་གྱིས་མང་བ་ཞིག་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་སྤྱགས་ནས་བཟོ་ལྷ་

སྒྲུགས་སྒྲོ་བོ་དང་བཅས་སྒྲུགས་ཆད་ཅིག་འཐེན་ནས་འདི་སྐད་དུ། སྒྲོད་ཁ་སང་ཡ་མའི་
 མངལ་ནས་ལྷང་། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་རྒྱ་ཤེས་ཁོ་མ་མེད། ། མི་ཤེས་པའི་ས་ནས་མི་
 འདུག་པར། ། མི་ང་ལ་འཕུ་སྒྲོད་བྱེད་འདོད་ཡང་། ། ཆོས་ཤི་སྒྲོད་ནམ་གསུམ་མཐའ་མ་
 ལྷན། ། ཆོས་འདུལ་བ་ཤེས་མདོག་གོ་མདོག་ཁུལ། ། ང་གནས་བཟན་གན་པོ་སངས་རྒྱས་
 ལྷང་། ། ཆོས་ཀ་ཁ་སྒྲོབ་པ་ཇི་ལྟར་འོས། ། ལུས་མི་གཙང་ལྷས་ངན་སྐྱམ་ཅུ་དྲུག ། བ་
 པགས་པའི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། ། ཕྱི་བལྟས་ན་ལང་ཆོའི་མེ་རྟོག་ཤིམ། ། བང་ག་
 འདྲ་བསམ་སྒྲོ་མ་བཏང་ངམ། ། ངའི་ལྷ་དབང་མི་ཁྱིའི་ཆར་རྒྱན་ལ། ། སྒྲོད་སྒྲུགས་སྒྲོ་
 དགེ་གསར་སྒྲོད་རང་སྒྲོན། ། ང་འདྲ་འདྲའི་གནས་བཟན་འགའ་ཆོགས་ན། ། བལྟས་མི་
 ངོ་མ་རྒྱན་ཆ་འགྲན་རིས་བྱེད། ། རྒྱན་དྲོད་གཤེར་ལྷན་པའི་ས་ལས་འབྱུངས། ། རྩ་ལ་
 འདབ་མགད་རིན་ཆེན་གདུགས། ། དི་རྒྱང་འབྱལ་ཡི་ག་གསོ་བའི་སྒྲན། ། ཐ་ཆད་དུ་ལྷ་
 བ་གོ་རེ་ལྟག ། རྩ་གཡམ་པ་ཡ་མོ་ལི་ཀའི་སྒྲིང་། ། སྒྲན་དྲི་བཟང་བཟེས་པ་ཞིབ་བདུལ་
 བྱས། ། ལྷའི་བདུད་ཅི་འདྲ་བའི་ཤ་སྒྲི་ཏ། ། སྒྲོད་དགེ་གསར་དག་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ། ཁི་མ་
 རྒྱག་ཁ་རྟོག་འདུག་ཤེས་གྱིས། ། གཏམ་མ་མང་མེམས་གྱིས་དག་ལྷང་སྒྲོངས། ། སྒྲོན་མ་
 འཆོལ་གནས་བཟན་བཟེས་པོ་ང་། ། གང་འདོད་པ་ཅི་བདེར་བྱེད་དུ་རྒྱག ། ཅེས་ཆང་
 གིས་ར་རོ་བའི་ངག་དང་འདྲ་བའི་འཆལ་གཏམ། ། རང་མགོ་རང་གིས་གཡོགས། ། རང་སྐྱུག་རང་
 གིས་ཉོས། ། རང་སྒྲོན་ངོས་མི་བྱིན་པའི་ལྷ་བ་ལྷིབ་ཀྱི་ཆོག་འབྱལ་འདི་འདྲ་སྒྲོས་པ་ལ། ། དགེ་རྒྱལ་
 ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་གྱེ་སངས་བརྒྱབ་པའི་སྒྲ་ཆེན་ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་འདྲོགས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱས་ཏེ་
 བཟན་ལ་གཅེས་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲ་མ་རྒྱས་པར་འདི་སྐད་དུ། རྒྱེ་གནས་བཟན་རྒྱལ་ཁྱིམས་མེ་ལོང་
 ལགས། མི་རབས་ལྷ་བ་འདིར་བྱོན་པའི་གངས་ཅན་བཟན་འཛིན་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན། ། བཀའ་
 དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐར་བའི་ས་པོན་རྒྱན་པའི་རྩི་
 བཅུན་དམ་པ་མི་འཇིགས་ལེགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲ་བའི་མ་མར་འབྱུལ་བའི་མཆན་གྱི་རྣམ་མེད་དང་
 ལྷན་པ་གང་གིས་ཆོས་ཁྱི་ཁན་ས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འདི་སྐད་གསུངས་པ་བདག་གིས་སྒྲོད་ལ་
 བཟན་པར་བྱ་ཞི། ། ཞེས་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་བཞུགས་ལྷངས་ལྷང་དང་མི་འདྲ་བར་
 ལུས་ཀྱི་རྩོན་པ་ནི་མདའ་ལྷར་དྲང་པོར་བསྐྱངས། ། སྐད་ཀྱི་ང་རོ་ནི་འབྲུག་སྒྲ་ལྷར་རྒྱན་ཞིང་བཞིན།

ཡིད་ཀྱི་འདུན་མ་ནི་བྱ་གཅིག་པའི་མའི་བཅེ་དུང་ལྟར་གཏད་ས་མ་ནོར་བའི་ངང་ནས་ཀྱི་སྒྲ་ཆན་གོ་
 མེད་པོ། རྒྱུད་རང་ཡིད་མོས་གྱུས་དང་བཅས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ས་ལ་མོབ། རྣམ་ངན་གྱི་རྒྱལ་
 རྒྱལ་མར་ལ་དབྱུགས། མེས་ས་མ་གཡེང་བར་ན་བ་གཏད་དེ་ཉོན་ཅིག ཅེས་བཟོད་དཀའ་ཞིང་
 བཟོད་བག་དང་ལྟན་པའི་གཏམ་ལ་གནས་བཟན་བགྱེས་པོ་ཡང་ཉ་ལས་ཤིང་འཇིགས་འཁུམས་ནས་
 མི་གྱུས་རང་གྱུས་སྒྲ་བྱུར། དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བཅུགས། སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་ཏུ་
 གཟར། ལག་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིང་གར་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས། ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཀྱི་ཆོག་གིས་ལགས་སོ་ལན་
 གསུམ་ཁྱུས་ཉེ་མི་ཉན་པའི་རང་དབང་མེད་པར་བྱུར་རྟོ། །དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་དམ་པའི་
 གསུང་སྒྲོལ་བསྐྱར་བ་ནི་འདི་ལྟར། ལྟ་བུ་འདི་ལྟེད་ཆོས་འཁེན་ན་མན་ཡོན་ཆེ་རབས། བཟང་
 ཆ་ཡོད་རབས། ཞེས་བཤད་རྒྱ་ན་འཁེན་ཁ་ཅི་ལ་ཉན། ལྟ་ཆ་གི་ཟེར་བའམ། མིག་རྒྱ་མི་
 འཆོག་གི་ཟེར་བའམ། སྒྱིད་པ་གཏོང་གི་ཟེར་བའམ། ལྟ་ལྟག་འཆོག་གི་ཟེར་བ་མོགས་ངན་སྒྲས་
 ཤ་སྒྲག་བཤད་ཡོང་། འདི་འཁེན་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་རབས། ཆང་འབྱངས་པ་དང་བྱུད་པར་
 མེད་རབས། བཅོག་རབས། ངན་རབས་ཞེས་ཁ་ན་ནའི་བར་དུ་བཤད་ན་ཁ་གང་ནས་ལེན།
 མིག་རྒྱ་ཤོར་བའང་མི་འཛིན། གཙང་བཅོག་ལའང་མི་འཛིན། སྒྲིལ་རྒྱུད་གི་བར་གསེང་དུ་ཐལ་
 ཤུ་རུ་བྱེད་པ་འདི་ལ་སྒྲིམ་དང་། བདུད་ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་ངན་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སམ།
 ཞེས་སྒྲག་ཁ་ནས་ཐལ་རྟོ་བཟང་བ་དང་མཚུངས་པའི་རྟོ་རྗེའི་ཆོག་འདི་འདྲ་གསུངས་སྒྲོང་བ་རེད།
 སྒྲ་ཆན་མིན་ཉིག ཉ་གོ་གི་མེ་འདུག ཅེས་སྒྲས་པ་ན་རྒྱལ་བྱིམས་མེ་ལོང་གི་ལྷས་ཕྱང་འདར་མིག་
 མིག མིག་རྒྱ་ཤ་ར་ར། སྒྲིལ་གས་ཆེ་ལ་ལི། བྱ་ཆོག བྱ་འ་ཏི། ང་འདྲ་འདྲའི་ལས་ངན་
 པོ། ཞེས་པ་ངག་ནས་སྒྲོ་ཞིང་ཤུགས་རིང་ལན་མང་འབྱེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ལ་སྒྲོགས་
 ནས་ཡང་ཡང་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་ཅམ་ཞིག་ལས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་སྒྲ་རྒྱ་མ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་
 ལ་མེ་བཅའ་མོག་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་བྱས་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྲ་རགས་ལྟོད་པའི་གནས་བཟན་བགྱེས་པའི་
 གནད་ལ་མོག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྟེ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་ངལ་བཅོས་ནས་གནས་བཟན་བགྱེས་པོ་ཡར་ལངས་ཉེ་
 ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ལ་སྒྲག་འཆོལ་བའི་གྲབས་བྱེད་པ་ན་བསྐྱེད་པ་ཆན་རིམ་དབང་གིས་
 རྒྱག་དང་དུ་མ་སྒྲངས། དེའི་ཆེ་གྱུས་པའི་ཉམས་དང་བཅས་གེ་བ་རྣོང་བཞིན་པའི་དུ་
 ངག་གི་རྟོ་ལ་མོས་རམ་བཏེགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱས་

སོ། ། ལྷ་མཆོག་རབ་མངོས་མཆོད་དཔེ་རྩུ་སྐར་སྒྲུལ་འདྲ། ། གསུང་དབྱངས་བཞིན་
 ཆགས་མཐོ་རིས་ང་ཆེན་རྒྱང་འདྲ། ། བྱགས་དབྱངས་ཟབ་གསལ་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་
 ཤར་འདྲ། ། བདག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱེད་ལ་གྲུས་པས་འདུད་དོ། ། མ་རིག་ཐུན་པས་
 གཡོགས་པའི་ལས་ངན་བདག་ཉིད། ། ཐུ་ཤལ་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པའི་སྒྲ་བའི་དྲིག་
 པ། ། བག་མེད་སྒྲོན་མཆོང་རྩམ་བྱ་ཙུག་འཛིན་དཔེ་བཞིན། ། རང་ལ་འགོས་པ་མ་ཤེས་
 རང་ནས་ཀས་སང་། ། བདུད་མའི་མངལ་ཁྲག་ལས་སྐྱེས་རྣམས་ངན་ཐུམག ། ལྷས་དང་
 གྲིབ་མ་རྩྭ་འགྲོགས་ཡངས་སྒྲ་སྒྲུད་པའི། ། ཉེས་ཆོགས་རི་རྩྭ་ཕྱི་བ་སྒྲིང་ནས་འཆགས་
 སོ། ། རྩམ་སྒྲིན་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མི་འབྲུང་བྱིན་སྒྲོབས། ། ད་ནས་བཟུང་རྟེ་རི་སྒྲིད་
 འཆོ་ཡི་བར་དུ། ། རྩ་ཐ་ཅད་ནས་སྤངས་པའི་དམ་བཅའ་བཟན་པ། ། བཀའ་དྲིན་
 མཚུངས་མེད་ཁྱེད་རྒྱང་ལྷལ་བ་ལགས་ན། ། དབྱིས་བཞིན་རྟེས་སྒྲ་འཛིན་ནམ་མི་འཛིན་
 ཁྱེད་མཁྱེན། ། ཡིད་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུང་གི་བདུད་ཅི། ། བག་མེད་རྩ་ཆོད་འདུལ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲོགས། ། དུན་ཤེས་བག་ཡོད་བཞེན་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ། ། འདོད་
 དགུ་རྩུགས་པར་སྒྲོལ་པའི་ཁྱ་བ་འབྲལ་ལོ། ། ཞེས་སྒྲིང་རྟེ་རྟེ་སྐད་དུ་མཐོལ་བཤགས་དང་
 ཕྱིན་ཆད་རྩ་ཐ་མི་འབེན་པའི་མན་ངག་དང་དམ་བཅའ་ལྷལ་བ་ན། ། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་
 ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས་སོ། ། ལེགས་སྤྲོ་ལེགས་སྤྲོ་གནས་
 བཟན་བགྲེས་པོ་ལགས། ། རང་སྒྲོན་རང་གིས་ཤེས་པ་དགའ་མོར་གདའ། ། ཤེས་པའི་
 དུས་ན་ཐུར་བྱས་འགྱུར་སེམས་དང་། ། ཕྱིན་ཆད་ཐོམ་པར་བྱེད་པ་མཁས་པའི་རྟགས། །
 བདག་ནི་སྒོ་སྒྲོས་དམན་ཞིང་སྤངས་པ་ཞན། ། གཞུང་ལྷགས་རྩུ་མཆོའི་པ་མཐར་མ་སོན་
 པས། ། གནས་བཟན་བགྲེས་སོན་ཐུགས་ཀྱི་མགུ་གང་བའི། ། ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོན་པའི་
 རྩ་མི་ཐོགས། ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དངོས་འདུའི་བཤེས་ལ་མཇལ། ། དམ་ཆོས་འདུལ་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལན་མང་ཉན། ། ད་ལྟ་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོག་འགའ་ཞིག ། གཞན་
 ལ་འང་ཕན་ཕྱིར་རྒྱང་ཟད་ཁྱ་བར་སྒྲོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་བྱིས་མེ་མོང་གིས་ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་
 དམིགས་ངོམ་ཕྱིན་ནས་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་ཅི་གསུངས་པཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་ཁྱས་པའི་རབ་རྒྱ་

ཕྱིད་པ་སྒྲིག་པ་ལོ། །

དེ་ནས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དཀོང་ས་པར་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། རྩལ་རན་འདིས་བསྐྱེད་པ་ས་མགོ་སྒྲོར་གྱི་འོག་དུ་ཚུད་པ་ནི་གནས་བཅུན་འདི་གཅིག་བྱུང་མ་ཟད་གྱི། གང་ས་རི་ར་བས་བསྒྲོར་བའི་གནས་དང་ཡུལ་ག་གེ་མ་གཞན་དག་དུ་ཡང་མ་བར་སྒྲུལ་ལྟར་བྱེད་ན་བཟས་མཛེས་པའི་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་སྒྲོང་ཕྱག་ཁྱི་ཕྱག་གི་གྲངས་ཅམ་ཞིག་ག་ན་ཡོད་ཀྱང་། བརྒྱ་ཕྱག་རེ་འགའ་ནི་ཡོད་ཅེས་པས་དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཕན་སེམས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་གྱི་མགྲུལ་བདེ་མའི་གདངས་གྱི་ང་རྩ་འཛུལ་མོ་དང་ཁྱུ་ག་གི་སྐད་ལས་གྲང་སྒྲུན་པ་ཞིག་བརྟན་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཨང་ག་གྱི་འཁྱུར་བདེ་བའི་ཁྱ་བ་ཞིག་མིན་ཡང་། །དོན་ཆོག་གསུམ་དབྱངས་ལ་གྱུར་མཁན་ཞིག་ལས་ཡིན། །མ་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲུལ་བའི་མགོན་སྐབས་ཤིག་མིན་ཡང་། །ཐ་མ་ཁའི་སྒྲོན་མཚང་འདུ་མཁན་ཞིག་ལས་ཡིན། །འདི་མཚང་ཆད་ཀྱན་གྱིས་ཁས་ལེན་དེ་དག་འུལ་ཡང་། །བརྒྱ་ཐམ་པའི་ནང་ན་ཁེར་མ་རེ་ལས་ཡོད། །དོན་དེ་ཕྱིར་འབད་པས་ཐིས་པ་འདིར་སྒྲུལ་དང་། །བཟང་མ་གཏོགས་ངན་ཞིག་འཁྱུང་དོགས་ནི་མི་སྲིད། །ཁོང་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་ཕྱོད་དུས། །རྩལ་རན་འདི་ས་སྒྲིང་མ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། །ཆར་སྒྲོ་རྒྱ་རི་མ་རི་བཞིན་དུ་བཀག་ནས། །བཅའ་བྲིམས་ཁྱ་བཀས་བཅད་མཛད་ཅེས་རང་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཕྱིར་འདུལ་བའི་ལྷ་སྒྲུང་གྱི་ནང་དུ། །འདིའི་མིང་བཟུང་བཀག་པ་མེད་པ་ལ་འབྲིས་ནས། །རུང་ཟད་རེ་འཐེན་གྱང་ཅི་སྒྲོན་ཞེས་སྒྲུས་ན། །རང་མགོ་དེ་རང་ཆས་མ་ཅ་མ་མིན་ནམ། །བཀག་པ་དེ་མི་འཆོལ་གནང་བ་དག་འཆོལ་བའི། །སྒྲིགས་ལྷུང་གི་བསམ་ངན་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ན། །རྩ་བུ་ག་གི་སྲིན་ལ་ཕན་སྐད་གྱི་གཏམ་ཡང་། །དབང་མེད་དུ་ཁ་ནས་ནམ་ཤོར་ཡང་མི་ཤེས། །འཁྱུང་ལུས་གྱི་སྒྲོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་གྱི་ཅ་སྐབས། །རྩལ་རན་གྱི་སྒྲིགས་མ་དུད་དེག་ལྟར་ཆགས་ན། །འཆི་དུས་གྱི་རྩམ་ཤེས་ཕྱི་རྩལ་དུ་འཕྲོ་ཆོ། །ཅི་དུག་ལ་གདུགས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཅི་འདྲ། །སྒྲིང་གྱི་གཙུག་ནས་འཕྲོས་མཆོག་རབ་གྱི་ཅེ་མོར། །ཆོས་ཉིང་ཁྱ་ཀྱན་ལས་ཤི་ཆ་དུ་གདམས་ན། །རྩ་བུ་ག་གི་ཆ་ཐབ་དུད་ཁྱང་གི་སྐབས་ལ། །ཟང་ཐལ་དུ་

ཡོད་མེད་རང་ཉམས་ལ་དཔྱགས་ཤིག ། སྟོད་སྟོན་མཚམས་མིག་ལྷ་ན་ཉྱེན་ས་འཕོས་
ན། །མཚན་རབ་ཀྱི་འོག་མའི་བྱ་ག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། །གནས་དེ་གའི་ཙ་ལྷ་བས་རྣམས་ངན་
ཀྱི་དྲིག་པས། །བཀག་ཡོད་མེད་རང་གི་སྒྲོང་བ་དང་སྒྲོར་ཅིག །སྟེ་ཉྱེད་ཀྱི་ཁ་དང་རྩ་ཁྱེ་
ཡི་ལམ་དུ། །ཐ་ཆད་ཀྱི་དྲིག་པ་ཡོད་མེད་ལ་མི་བརྟོས། །གནས་དེ་ནས་འཕོས་ན་ཡ་ཙ་མ་
ཅི་བྱེད། །རྒྱལ་འདི་ལ་མི་ཐུངས་ཤེས་ལྷན་དེ་སྤྱེའིག །དུས་དེང་རབས་རིག་ཙལ་
གསར་བཏོད་ཀྱི་གཞུང་ན། །རྒྱང་གཅིག་ལྷན་ཤོག་དུད་རེ་རེ་བཞིན་བརྟུབས་པས། །ཆེ་
སྒྲིག་གི་སྒར་ཆ་ལྷ་རེ་བཞིན་བྱང་བར། །དྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་ན་བ་རེ་གཡོར་ཅིག།
ཁྱེ་བདེ་མོས་ཆོག་སྒྲོར་སྒྲོང་ཕྱག་གཅིག་བཤད་ཀྱང་། །ན་ལམ་དུ་འགྲོ་མིན་སྟོད་རང་ལ་
རག་ལས། །དོན་དེ་བྱིར་སྟོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་བཟན་མིན། །བག་ཡོད་ཀྱི་དྲན་ཤེས་
ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས། །ཞེས་རྫོད་པའི་མཚམས་སྤྱ་གནས་བཟན་བཤེས་པོ་ཤོག་གིས་
ཡར་ཡངས་ཏེ་ལྷའི་བདུད་ཅི་དང་འདྲ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐོབ་པ་ལ་རྗེས་སྤྱ་
ཡི་རངས་ནས་རང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཆེན་པོར་སྤྲོང་བ་ས་ལ་འགྲེལ་བ་ལྷ་བྱའི་
ཕྱག་བརྒྱ་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མཛད་ནས་མངོན་པར་བཏོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་
མ་ཁ་ཆེ་གང་ལ་འཐེན་པའི་ལྷ་ཐའི་བཀམ་ཆགས་ཅན་འདི་འདྲ་བ་ཡང་ལ་རབས་དམ་པའི་བཤེས་
དང་ཐུད་ན་སྒྲོང་ཅིག་ལ་སྒྲོ་ལོག་ནས་རྒྱལ་བྱིམས་ན་མ་པར་དག་པའི་སྒྲིགས་ལ་གཞོལ་བའི་ངང་རྒྱལ་
གསལ་བར་བརྫོད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྟེ་ལུ་བའོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བྱིམས་མེ་ལོང་དང་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བཏོན་
ན་ཉམས་ཐོན་པ། ཉན་ན་སེམས་སྒྲོ་བ། བསམས་ན་ཕན་ཐོགས་པ། སྤྱིང་ན་
དགོད་སྒྲོ་བ་འདིའི་མཐུག་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་རྫོགས་སོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། །ཆ་གཙུན་མ་
ཡིན་རང་ཤུགས་ཐབས་ཀྱིས་བྱུལ། །བཅད་པ་མ་ཡིན་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་ཆོད། །
སྒྲིགས་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བྱིམས་ཆབ་ཀྱིས་བཀུས། །གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་ཕལ་ཆེར་ལྷ་སྟོད་
མཐུན། །འདི་ཙམ་མ་ཡིན་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བདེ། །མི་ཙམ་མ་ཡིན་ལྷ་ཡང་ཁོང་འཇུག་
ཤོར། །སེར་མོ་མ་ཡིན་སྤྱོད་ཀྱན་ཀྱང་བཤུགས། །བྱ་དཀའ་མ་ཡིན་རང་རང་སེམས་ལ་

ཐུག ། བསྐྱུལ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱང་ལྟར་དཀར། །བསྐྱུལ་པ་མ་ཡིན་ཆོས་དྲང་རང་སྤྱོད་
 འབྱུང་། །བསྐྱུལ་པ་མ་ཡིན་འབྱུང་འདྲ་དེ་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱིས། །གཅིག་ལ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལ་མེད་
 པར་སྤྱོད། །ཞེས་གནས་བཅུན་ཚུལ་བྱིས་མེ་ཆོང་དང་། དགེ་ཚུལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་
 འབེལ་གཏམ་ཀྱང་ལ་བྱུག་པའི་མེ་བཅའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་མཉམ་མེད་ཀྱི་ཁེང་གེའི་
 བཅུན་པའི་གྲལ་མཐའ་ལ་བྱུགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་གཟུགས་བཅུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་གཏམ་ཆོགས་དང་
 ལྟན་པའི་ཆོས་རབ་དྲུག་མ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་མེང་གི་བ་དན་གཡོ་བས་རབ་ཚུལ་ལྷགས་མ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཆོ་འབྱུལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བཅང་པོར་གར་སྤྱོད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེང་ཁང་ནས་བྱིས་པ་དགེ། ॥

༡༩༡ །འདས་གསོན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་མ་ཁི་ཡིག་
བྱུག་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཀྱི་མགུར་དབྱངས་དད་པའི་
སྒྲིན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲུགས་སོ། །

༡༩༡ །དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་བཞེན་པའི་མགུར་དབྱངས། ཨ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། བོད་ཁ་བ་
ཅན་གྱི་ལྷ་གཅིག་ལྟ། །མགོན་ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་དགོངས་སྤྱོད་གསོལ། །ཆོ་འདི་ཕྱི་
བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱོད་ས་ལ་ཁྱེད་རང་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཨ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི།
བྱམས་སྤྱིང་ཇེ་འོ་མའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས། །དུས་ཉག་ཏུ་བཅེ་བས་སྤྱོད་བ་ལ། །མ་བཅེ་ལྷན་ལྟ་
གཅིག་ལས་ལྷག་པའི། །བྱུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཨ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི།
དུས་སྤྱིགས་མ་ལུ་བདོའི་ཐ་མ་འདིར། །ལྷ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །
བྱུགས་སྤྱིང་ཇེ་འོ་ལྷ་གཅིག་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །དུས་དེ་དིང་བདག་ལ་ཉེ་བར་
གཟིགས། །ཨ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། ཐ་མ་ལུ་སྤྱོད་བའི་བསེས་གཉེན་མཆོག །བསམ་པ་
དང་སྤྱོད་བས་ལེགས་བཞེན་ན། །ཆོ་འདི་ཕྱི་འཇིགས་ཆོགས་ཙ་བ་དེ། །བཟན་པོ་ཞིག་
རྒྱགས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཨ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
ནས། །མ་དད་པའི་ལྷག་ཉག་གཏན་སྤངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་མོས་གྲུས་
གྱིས། །ཐམས་མི་འགྱུར་དད་པ་ཉག་ཏུ་བསྒྲུབ། །ཨ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། གདུགས་སྒྲོར་
མཁན་ཡིན་ཆད་སྤྱོད་མ་མིན། །ལག་དྲིལ་ལྟ་ཐོགས་ཆད་སྤྱོད་དཔོན་མིན། །སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་དཔོན་ཆད་ལྷན་ཞིག །ལས་སྤྱོད་ལམ་དག་ལས་མཇུག་བར་སྤྱོད། །ཨ་མ་ཁི་པ་རྩེ་
རྩི། ཆོ་རབས་ཀྱི་ཕྱིང་བར་སྤྱོད་དབུས་སྤྱོད། །ཇེ་སྤྱོད་མ་བཀྲུགས་པར་གསལ་བཏབ་
ནས། །བྱུགས་མཉེས་པའི་སྒོ་ནས་ཇེས་འཛིན་ཕྱིར། །ཐུགས་གསོལ་འདེབས་འདོན་པ་
ཆག་མེད་གཅིས། །ཨ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། ལས་ཐུག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཐ་མ་ལ། །ཐ་མ་ལ་གྱི་

བཤེས་གཉེན་འདི་ག་རང་། །མཚན་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ཅན། །མངོན་སྲུང་དུ་
 མཇུག་བའི་དུས་གཅིག་ཡོད། །ཡི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ དལ་འཕྱར་དང་མི་ཉག་པའི་མཁུར་དབྱངས།
 ཡི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ སྤྱི་དཀའ་བ་ལྟོ་རྒྱལ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དུ་སྤྱེས། །རྩེད་དཀའ་བ་ཉེན་
 བཟང་མི་ལྷས་རིན་ཆེན་རྩེད། །དོན་ཆེ་བ་བསམ་འཕེལ་ཡོད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག །
 དུས་ད་ལྟ་རང་ལ་ཡོད་འདི་ཡེ་རེ་བདེན། །ཡི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ དལ་བརྒྱད་དང་འཕྱར་
 བརྩམ་ཉེན་བཟང་སྐོབ་པའི་དུས། །ཁ་ཙམ་བའི་འགྲངས་རྩོགས་ཅམ་ལས་མ་བསམས་
 ན། །མིག་སྤྱག་བཞི་ས་ལ་བརྩམས་པའི་སྤང་ཀན་དང་། །ཁྱད་པར་ཞིག་ཡི་སྤང་བསམ་
 སྤྱི་ཞིབ་དུ་སྤྱོད་པ། །ཡི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ སྤྱི་བ་འདི་སྤངས་པའི་ཉི་མ་ཕྱི་ཉེན་ནས། །ཆེ་མི་
 ཉག་ཐག་གཡང་གཟར་པའི་འབབ་ཚུ་བཞིན། །ཡི་སྤྱད་དང་ཉེན་ཞག་དུས་ཆེད་རེ་རེ་
 ཡང་། །བདུད་འཆི་བདག་བྱང་དུ་བང་ཅལ་སྤངས་ནས་རྒྱགས། །ཡི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་
 དུས་ད་ཡི་ཡོད་ཀྱང་ནང་མ་ཡོད་པ་དཀོན། །དེར་མ་བཟད་ནང་ཁའི་ནམ་ལངས་ཡོད་མི་
 ཤེས། །ཆེ་ཐག་གི་རིང་སྤང་རང་ལ་དབང་མེད་པས། །དབྱགས་ན་རྩ་འདྲ་པོ་ནམ་
 འཆད་སྤྱི་ཡིས་ཤེས། །ཡི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ གཉེན་ཤ་ཆགས་མདངས་ཅན་མང་པོས་
 མཐའ་བསྐྱོར་གྱང་། །ཆེ་ཕྱི་མར་རྩོགས་ལ་གཅིག་ཀྱང་འབྲིད་དབང་མེད། །རྒྱ་བསྐྱོར་
 སྤངས་སྤྱད་ས་ཉིང་གང་ན་ཡང་། །ཁབ་སྤྱད་པ་ཅམ་ཡང་འབྱེད་དབང་ག་ན་ཡོད། །ཡི་
 མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ དུས་དེར་སང་ཆེ་ཐག་ཅི་ཅམ་རིང་ན་ཡང་། །ཡི་བརྒྱད་ཅུ་ཉག་འདུག་
 ཉེན་དཀའ་སྐར་མ་བཞིན། །བསྐྱོར་གྱིས་ཉེན་མཚན་གཅིས་པར་བསྐྱངས་བསྐྱངས་
 པའི། །ཤ་ཐག་གི་སྤང་པོ་དུར་སར་བསྐྱར་ནས་འགྲོ། །ཡི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ ལས་དགེ་
 སྤྱག་ཕྱི་བཞིན་འབྱངས་པའི་ནམ་ཤེས་དེ། །རང་གཅིག་བྱ་སྤྱོགས་མེད་བར་དོར་
 འབྱམས་འབྱམས་ནས། །རན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོའི་ལམ་ཆེན་གར་འགྲོ་དེ། །རང་
 གསོན་གྱི་ཆེན་རི་མོར་མཐོང་ནས་ཡོད། །ཡི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ འཆི་བདག་གི་མོ་ཉ་སྐྱོག་
 བབས་སྤྱོདས་པའི་ཆོ། །སྤྱོདས་དཀོན་མཆོག་མ་གཏོགས་སྤྱོདས་ཀྱང་མི་མན་ཏེ། །ཁ་
 མཁས་པའི་གཏམ་གྱིས་ཁ་ཡོ་རྩོགས་པར་དཀའ། །རྒྱ་གསེར་དཔལ་བྱིན་པས་སྤྱོག་ཆབ་

སྒྲུབ་ར་དགའ། ། ཨི་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། སྒྲུབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་མཁུར་དབྱངས། ཨི་མ་ཉི་པ་རྩེ་
 རྩྱི། རང་བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་ཐར་བ་དང་། ། གཞན་འཇིགས་པ་ཀྱན་
 ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། ། ལན་བརྟུས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་རིང་མི་བྱེད་པའི། །
 སྒྲུབས་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་དབྱང་གཉེན་གཅིག་ཕྱ་ཡིན། ། ཨི་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། རང་རོས་
 ནས་དད་པའི་ཨ་ལྷང་བརྟུངས་ཡོད་ན། ། དཀོན་མཆོག་ལ་འབྲེན་པའི་ཐུགས་རྩུ་ཅི་ལ་
 མེད། ། སེམས་དགའ་ཐུག་བྱ་བར་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་། ། སྒྲོ་བྱང་སྒྱིང་གསུམ་པ་
 གཏོད་ས་གཅིག་ཆོག་ཡིན། ། ཨི་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། སྒྲུ་མཆན་དཔེ་གསལ་ཇོགས་མཇུག་
 བས་རོམས་པ་མེད། ། གསུང་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཏུ་ཉན་པས་ཆོམ་པ་མེད། ། ཐུགས་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཞལ་བས་གཏིང་ལོན་མེད། ། སྒྲུབས་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཉིན་མཆན་
 ཀྱན་ཏུ་བསྒྲུལ། ། ཨི་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། ཏུག་ཉན་མངས་བརྟུད་ཁྱི་བཞི་སྟང་འདུལ་བའི་
 ཐབས། ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་འགྲོག་ལམ་ཁྱང་དང་ཉོགས་པའི་བཞུན། ། དེ་གཟུགས་སྒྲུ་
 ཤར་བ་བཀའ་བཞུན་གསུང་རབ་ཀྱི། ། དོན་མཐའ་དག་ཉམས་སྒྲུ་ལོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་
 འདེབས། ། ཨི་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། རྒྱད་བསྐབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་ཀྱིས་ཡངས་སྒྲུ་
 གང་། ། རག་ཇེ་སྒྲོད་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོགས། ། ལྷས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་
 མིག་གི་གཟི་ལེན་པའི། ། དཔལ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་དད་པའི་
 ཞིང་། ། ཨི་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། རིག་མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྤྲིང་སྤྲིང་བ་ནས། ། སྤྱང་ཅི་བྱུ་བྱུས་
 པའི་ཐན་ཡོན་དགེ་བའི་འབྲས། ། ལྷས་ནད་མེད་འཕྱོར་ལྷན་གཟུགས་བཟང་སྦྱིད་པའི་
 མཛོད། ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་བསྦྱིད། ། ཨི་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། སྒྲོ་
 ནས་ཀྱི་ས་ཐོན་ཞིང་ལ་ལེགས་བཏབ་ན། ། སྟོན་རྒྱུར་ཡོང་དུས་སྒྲུ་འབབ་སྒྲོ་ཅི་འདྲ་འདུག།
 དཔེ་དེ་བཞིན་དགེ་བའི་ས་ཐོན་ལེགས་བཏབ་ན། ། ཆེ་ཕྱི་མར་བདེ་སྦྱིད་མེ་ཉོག་ཁ་ཇེ་མ་
 བཞད། ། ཨི་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། དབྱར་ས་ག་སྒྲུ་བའི་སྒྲུང་གནས་དམ་ཆོག་དང་། ། དགེ་
 རྒྱལ་སྒྲོང་སྒྲོམ་པའི་ཁས་སྒྲུངས་རྒྱལ་བྱིམས་ལ། ། རོ་སྒྲོག་གི་ཀྱན་སྒྲོད་རོ་ཆ་བྲིལ་མེད་
 དེས། ། རང་ཆག་སྒྲོ་ཉོ་བ་སྦྱིང་ནས་རོས་བྱིན་གྱིས། ། ཨི་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི་ཁྱི་ཅན་གྱི་ལ་མ་ནམ་

གཉིས་ཀྱི་དྲིན་དྲན་པའི་མཁུར་དབྱངས། ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། རྟེན་བཟང་ཙོ་མི་ལུས་རིན་པོ་
 ཆོ། རྟེན་མཁན་གྱི་པ་མ་དྲིན་ཅན་རྩེ། དྲིན་ཆེ་བ་ལེགས་པར་རྩོམས་ན། པ་མ་ལ་
 བཅི་བཀུར་སྤྱོད་མི་བྱེད། ཁོང་པ་མའི་དྲིན་ལན་འཁོར་བར་ཤོག ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ།
 མ་དྲིན་ཅན་གྱིས་སྐྱབ་དགུ་ལྟག་ལ། རུམ་རྩྭ་བར་དཀའ་ལས་ཆེན་པོས་བཟུང་། ལུ་
 ལས་རན་དེ་ལ་གནོད་དོན་སྐྱེ་ནས། རང་དཀའ་བ་དང་སྤངས་ལྟག་ལ་གཟུགས། ཁོང་པ་
 མའི་མ། ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། ལུ་བར་ཐོགས་ཏུ་སྐད་ཅི་རི་རི། ཁ་རུ་རིག་འོ་མ་འཇིག་
 ཤེས་ལས། གཞན་འགྲོ་འདུག་ཟེ་འབྱུང་མི་ཤེས་པ། དེ་པ་མའི་ལན་ཆགས་མ་རེད་
 དམ། ཁོང་པ་མའི་མ། ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། ཟས་གང་ཞིམ་བཅོས་ནས་བྱ་ལ་ལྟེར། གས་
 གང་ཡགས་བཞོས་ནས་བྱ་ལ་སྟོན། རང་སྟོགས་སྟོམ་ཆ་གང་ལྟར་བསད་ནས། ལུ་
 གཅིག་བྱ་བ་དེ་ཞིང་ལྷིད་ན་འདོད། ཁོང་པ་མའི་མ། ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། ལས་མ་
 བཟང་པ་མ་གཞུག་བཟུར་ནས། ལྷག་མཆི་མ་ཆར་བ་འབབ་འབབ་བཞིན། ལུ་གཅིས་
 ལྷག་དར་མའི་དུར་འདེབས་པ། འཇིག་རྟེན་ན་མཐོང་ཐོས་ཅི་འདྲ་འདུག ཁོང་པ་
 མའི་མ། ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། ལས་བཟང་ན་པ་མ་དྲིན་ཅན་དེ། ཆེ་མཐར་ལྷན་དགུང་
 ས་མཐོན་པོའི་སྐབས། ལུ་ཆ་རྒྱད་སེམས་ལ་འཁྱེང་བཞིན་དུ། ཆེ་ལྷི་མར་གཤེགས་པ་
 ལྷིང་རེ་རྩེ། ཁོང་པ་མའི་མ། ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། ལྷུ་བ་ཞིག་སྤངས་པའི་མཐའ་མ་
 ལ། འཆི་བ་དེ་བསྐྱོག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དོན་དེ་ལྷིང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་རན་དང་། ཁས་
 ཆེ་རེ་འདོན་པ་དོན་མེད་ཡིན། ཁོང་པ་མའི་མ། ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། རྩེ་དྲིན་ཅན་པ་
 མའི་དྲིན་ལན་ལ། རང་ལྷིག་སྤང་དགེ་སྤྱོད་ལས་གཞན་མེད། ཆེ་ལྷན་བྱུང་རྟེན་བཟང་
 བཀོལ་ཤེས་ཀྱིས། ཆོས་ས་ལམ་སྟོང་ནས་བཟུབ་ལ་འབད། ཁོང་པ་མའི་དྲིན་ལན་
 འཁོར་བར་ཤོག ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། ལྷུ་བ་ཙོན་གྱུ་བྱི་མཛད་པ་ལ་ལྷུར་བའི་མཁུར་
 དབྱངས། ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། གནའ་བསྐལ་བ་སངས་རྒྱས་ལྷུ་བྱུ་བྱུ་བ་པ་དེ། ལྷུ་ལ་བའི་
 ལྷིང་དུ་ལྷུ་བའི་སྤྱོད་སྤྱུ་འབྱུངས། ཡལ་དགེ་བའི་མཛོད་ཀྱི་རིན་ཐང་བུ་བའི་དོན། ལྷུ་
 ལས་མེར་རྫ་མེད་པར་ལྷན་པའི་ཞིང་དུ་བཏང་། ཡ་ལ་ལ་ཡི་རང་ཅམ་ཡང་བྱ་དཀའ་

བའི། ། ཆེས་ཆུང་བྱུང་མཛད་པར་སྒྲིང་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། ། ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི།
 ཏུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཏོང་མོད་ཆེ་བ་དེས། ། མཆོན་སྒྲན་གྲགས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་
 རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། ། ཡབ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་བསོད་ལས་ཀྱབ་གྲང་བོ་ཆེ། ། མཆོག་སྤྱད་ཡན་འང་
 དགུ་ལ་བཅེ་བས་ཕྱིན། ། ཨ་ལ་ལ་༥། ། ཆེས་ཆུང་བྱུང་༥། ། ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། དེའི་
 རྩིན་གྲིས་སྒྲོན་འབངས་འཁོར་གྱི་སེམས་དགྲུགས་པས། ། ཡབ་རྒྱལ་པོས་གྲས་ལ་དབང་
 མེད་བཀའ་བཙུན་པའ། ། བྱང་མཐའ་འཁོབ་རང་རེའི་དན་ཉིག་བྲག་ཏུ་བཟངས། །
 སྲས་གཞོན་རྒྱས་ཡབ་གྱི་བྱུགས་བསམ་དགའ་བཞིན་བསྐྱབས། ། ཨ་ལ་ལ་༥། ། ཆེས་ཆུང་
 བྱུང་༥། ། ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། སྲས་སྲས་མོ་སྒྲན་བཙུན་མ་རྩི་རྩེས་སྤྱིད། ། འབུལ་མི་
 མོད་ཡབ་ཡུམ་འབངས་བཅས་ཤུལ་ཏུ་བཞག ། ལམ་བར་གྱི་སྒྲོང་མོའི་རེ་བ་སྒྲོང་བཞིན་
 ཏུ། ། སྤོ་བ་རྒྱལ་ངང་ནས་མ་རྒྱུའི་འགམ་ཏུ་ཐེབས། ། ཨ་ལ་ལ་༥། ། ཆེས་ཆུང་བྱུང་
 བྱུང་༥། ། ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། དགེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་མ་བཟོད་བད་མཆོན་ཏུ། ། རྒྱ་མོ་བྱར་
 བཀག་པའི་རི་རྒྱུད་ཐམ་ཏུ་བཙུགས། ། བྱ་རི་དྲགས་གཅན་གཟན་མཆོང་རྒྱགས་བསྐྱ་མ་
 རྩེད། ། དགྲང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་མེ་ཉྱལ་ཆར་ཆེན་བབས། ། ཨ་ལ་ལ་༥། ། ཆེས་
 ཆུང་བྱུང་༥། ། ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། བྲག་མཐོན་པོའི་ཤིང་ན་ཏུང་ཆེན་རྒྱ་གྲིང་དང་། །
 ཏུང་གཡས་འབྲིལ་ར་དང་ར་རྩེ་ཏུ་རང་བྱོན་ཅན། ། མིས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་བྲག་ལྷག་
 ཟབ་མོན་དང་། ། སྒྲ་སྒྲན་པོས་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་བསྐྱས་པར་གྲགས། ། ཨ་ལ་ལ་༥། ། ཆེས་
 ཆུང་བྱུང་༥། ། ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། རྩི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་མོ་ཏུ་འགལ་ཆེན་པོ་ཡི། །
 སྤེའི་སྒྲུ་འབྲུལ་སྒྲ་མ་དགེ་སྒྲོང་ཨ་རྒྱ་ཏས། ། མཐོན་གསར་སྤྱོབས་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་སྲས་
 བཞུགས་པའི་གནས། ། ཏུས་ད་ལྟའི་རྒྱ་རྩི་ལྷག་འདི་བསྒྲན་པར་མཛད། ། ཨ་ལ་ལ་༥། །
 ཆེས་ཆུང་བྱུང་༥། ། ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། རྩི་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་ཏིང་འཛིན་ཞོམ་ལ་
 བཞུགས། ། ཡུམ་མ་རྩིས་རི་མགོའི་ཤིང་ཐོག་གང་ཞིམ་བདུས། ། སྲས་སྲས་མོ་རི་དྲགས་
 ལྟན་ཅིག་རྩེད་མོས་གཡེངས། ། གནས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་ཕྱིན་རྒྱབས་གསར་བ་
 འབར། ། ཨ་ལ་ལ་༥། ། ཆེས་ཆུང་བྱུང་༥། ། ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། ཏུས་ཉིན་གཅིག་བམ་

[illegible]

ཞིང་ལ་ཅི་འཕྱར་མཆོད་པ་དང་། ། མར་སྒྲོང་མའི་ཆོགས་ལ་སྒྱུན་གཏོང་གོམས་པར་
 སྒོན། ། ཡ་ལ་ལ་ཡི་རང་ཅམ་ཡང་བྱ་དཀའ་བའི། ། ཆེས་མད་བྱང་མཛད་པར་སྒྲིང་ནས་
 སྒོན་ལམ་འདེབས། ། ཡི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། ལུག་ལྷགས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲེ་བའི་སྒོན་ལམ་འདེབས་
 པའི་མགུར་དབྱངས། ། ཡི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། ཞིང་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི། ། ལུག་
 ཞིང་ཁམས་མང་པོ་འདས་པ་ན། ། འོད་དཔག་མེད་འསྐྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། དཔལ་
 བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་དག་ཞིང་ཡོད། ། གནས་དེ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་སྒོན་ལམ་འདེབས། ། ཡི་མ་ཁི་པ་རྩེ་
 རྒྱུ། གཞི་ཉམས་དགའ་རིན་ཆེན་ཐང་མར་བཅུལ། ། ཤིང་རྒྱན་པ་དཔག་བསམ་སྒྲིང་
 བས་བསྒྲོར། ། རྒྱང་བལྟར་བྱས་ལ་འདབ་ཆས་སྒྲ་སྒྲིགས། ། ཡིད་གང་བསམས་འདོད་
 དགའི་དགའ་སྒོན་སྒྱུན། ། གནས་དེ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་སྒོན་ལམ་འདེབས། ། ཡི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ།
 སྒོས་རྩི་བཟང་བསུང་ཞིམ་རྩི་རད་ལང་། ། རྒྱང་རྒྱང་གི་སྒྲ་ལྡན་རྒྱ་པོ་འབབ། ། འཕྱར་
 རྒྱང་གིས་ཅེན་པའི་བྱ་ཆོགས་ཀྱང་། ། གདངས་རབ་སྒྲན་ཆས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་རོལ། །
 གནས་དེ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་སྒོན་ལམ་འདེབས། ། ཡི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། མདོག་མོ་ལྡང་སྒྲ་ལྷག་མ་
 བྱ་ཡིས། ། ཁྱི་མཐོར་འདེགས་པར་སྒྲ་བའི་སྒྲིང་། ། སྒྲ་བྱི་རུའི་ལྷན་པོ་བཞེངས་འདྲ་བ། །
 སྒྲུབས་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དེ་ན་བཞུགས། ། གནས་དེ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་སྒོན་ལམ་.....
 འདེབས། ། ཡི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། ཇི་བསྐྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་རོ་བོ་ཉིད། ། མར་རན་སང་
 ལས་སྒྲོལ་དཔའ་བོ་སྒྲེ། ། ཡར་དག་ཞིང་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་ཆེ། ། མགོན་འོད་དཔག་
 མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། གནས་དེ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་སྒོན་ལམ་འདེབས། ། ཡི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ།
 ཇི་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཅམ་འཛིན་པ་ཡང་། ། ཞིང་འཛིག་རྟེན་གང་ཏུ་གནས་ལྱུར་ཀྱང་། །
 ལྷགས་བཞེད་མེད་ཁྱོད་རྒྱང་འདྲེན་པ་ལ། ། དམ་བཅས་པ་ད་ལྟ་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །
 གནས་དེ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་སྒོན་ལམ་འདེབས། ། ཡི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། བདག་འབྲེལ་ཐོགས་ས་
 མ་གཙོར་བྱས་པའི། ། རིགས་རྒྱག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ལྷག་རན་སང་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲེ་གནས་དང་། ། གདན་བལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་འདིར་སྒྲོལ། ། གནས་དེ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་
 སྒོན་ལམ་འདེབས། ། ཡི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། ཆོས་ཐོག་ཆེན་གསུང་སྒྲན་གཞིའི་གདངས། །

དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱེད་མཛད་པའི། ། སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 ཆེད། ། ལྷན་ཅིག་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད། ། གནས་དེ་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་
 འདེབས། ། ཡི་མ་ཁྱི་པ་སྤྱོད་ཀྱི། འཆི་ཁ་མའི་གདམས་ངག་དང་སྤྱོད་པའི་མཁུར་དབྱངས། ། ཡི་མ་
 ཁྱི་པ་སྤྱོད་ཀྱི། དུས་བབ་ཀྱི་འཆི་བ་སྤྱོད་ལ་བབས་པའི་ཆོ། ། སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་བསྤོས་པའི་ཆོ་
 ལ་བསྤོང་ཐབས་མེད། ། སྤྱོད་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅན་ཅི་ཅམ་བསྤོང་ན་ཡང་། ། དབྱང་རྒྱུ་
 ཁའི་ཉི་མ་ཕྱིར་འཐེན་ཡོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ། ཡི་མ་ཁྱི་པ་སྤྱོད་ཀྱི། ཟས་ཞིམ་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་ག་
 དང་ཡོན་མེད། ། གོས་ཡགས་པོ་ཡོད་ཀྱང་གོན་པའི་སེམས་མི་སྤྱོད། ། གདམ་ཁ་བཅ་ཡོད་
 ཀྱང་ཁ་ནས་མི་འཁྱོལ་བའི། ། སེམས་ཀྱིས་པོ་བཅས་ཐབས་མེད་པ་ཡ་རེ་ང། ། ཡི་མ་ཁྱི་
 པ་སྤྱོད་ཀྱི། རྒྱ་ཟས་གོས་ནོར་ལ་ཡང་འཐེན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད། ། གཞེན་མཛའ་བཤེས་སེམས་
 ལ་འབྱང་བའི་འཆིང་ཐག་ཆད། ། རྣོན་མ་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་པ་ཡལ་བོར་ནས། །
 སྤྱོད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རེ་རན། ། ཡི་མ་ཁྱི་པ་སྤྱོད་ཀྱི། དུས་དེ་
 སྤྱོད་པ་ལ་ཀྱི་མཐའ་མར་རྒྱང་བའི་ཆོ། ། རྒྱུ་བདེ་བ་ཅན་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཕྱོད་
 ཉི། ། ཆོ་འདི་ལ་མ་ཆགས་ང་ཡི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད། ། ད་ལྱུར་བར་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ཤིག་
 འོད་དཔག་མེད། ། ཡི་མ་ཁྱི་པ་སྤྱོད་ཀྱི། ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་རྒྱུར་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཆགས། ། སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་ལྷ་བྱའི་ཉམས་སྤྱོད་འཆར་བ་སྤྱོད་སྤྱོད། ། སྤྱོད་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་གི་
 ཉམས་སྤྱོད་ཆོ། ། གྲེ་བྱ་བྱ་མ་འཇིགས་གསུངས་ཤིག་འོད་དཔག་མེད། ། ཡི་མ་ཁྱི་པ་སྤྱོད་ཀྱི།
 གདོང་ཁ་ལྷ་བཞེས་ཤིང་ཞེ་བྱང་ཤེས་པ་འཛུགས། ། སྤྱོད་ལྷ་བྱ་བྱའི་ཉམས་སྤྱོད་འཆར་བ་
 སྤྱོད་སྤྱོད། ། རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཆོ། ། ལུ་དངོས་སྤྱོད་སེམས་གསོ་མཛོད་
 ཅིག་འོད་དཔག་མེད། ། ཡི་མ་ཁྱི་པ་སྤྱོད་ཀྱི། ལུས་མདངས་ཤོར་དྲུག་ཤིག་འཛོམས་
 རྒྱངས་པ་འཛོ། ། སྤྱོད་ལྷ་བྱ་བྱའི་ཉམས་སྤྱོད་འཆར་བ་སྤྱོད་སྤྱོད། ། མི་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་
 པའི་ནང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཆོ། ། གསུང་ཆོས་སྤྱོད་ལྷ་བྱ་བྱའི་ཉམས་སྤྱོད་ཤིག་འོད་དཔག་མེད། ། ཡི་
 མ་ཁྱི་པ་སྤྱོད་ཀྱི། ལུས་འབྱང་ཁམས་ཤིགས་ཉི་འཛོར་ཞིང་དབྱགས་ཐག་ཆད། ། གསལ་
 མར་མེ་ལྷ་བྱའི་ཉམས་སྤྱོད་འཆར་བ་སྤྱོད་སྤྱོད། ། རྒྱང་ནམ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཐིམ་པའི་ཉམས་

བྱང་ཆོ། །དགྲེས་འཇུག་གིས་བསྐྱུ་མ་མཛོད་ཅིག་འོད་དཔག་མེད། །ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། །བཟོ་
བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཇུག་བསྐྱུ་བའི་མཁུར་དབྱངས། །ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། །རི་བཀའ་དྲིན་
མཚུངས་མེད་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མ། །ཆོ་རབས་གྱི་ཕྱང་བར་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུག་ནོ། །
དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཅ་རི་སྟེད་ཅིག་མཆོས་པ། །བྱང་ཆོན་དུ་བཟོས་ནས་སྒྲོན་ལམ་རེ་
འདེབས་ཡ། །ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། །བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་གདོན་ཆེན་དེས་བསྐྱུས་
པའི། །མ་རིགས་བྱུག་འགྲོ་ཀྱན་འཁོར་བ་ལས་བཏོན་ཏེ། །འབྲལ་ནམ་ལྷགས་བདེ་ཞིང་
མན་པ་ལ་འགོད་པའི། །མགོན་སྐབས་སུ་འབྱུར་བའི་སྒྲོན་ལམ་རེ་འདེབས་ཡ། །ཨི་མ་
ཁི་པ་རྩེ་རྩི། །དགྲུང་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཀྱན། །རྒྱབ་བདེ་ལྷན་
དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་འདྲ་བར། །ནང་འབྲུག་ཅོད་སྤྱི་གཉི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་
པའི། །སྦྱིད་དགའ་བདེ་འཛིནས་པར་སྒྲོན་ལམ་རེ་འདེབས་ཡ། །ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི།
བཀའ་སྐྱབ་གྱི་འཁོར་མ་ཅིབས་སྦྱང་གིས་བརྒྱན་པའི། །དཔལ་མཉམ་མེད་རྒྱབ་བསྐྱུན་
གཙུག་ལག་གི་ཁང་བཟང་། །བསྐལ་བ་འདི་རི་སྦྱིད་ནམ་གནས་གྱི་རིང་ལ། །ཉམས་
མེད་དུ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་རེ་འདེབས་ཡ། །ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། །རིག་གྲོལ་གྱི་གཤོག་ལྷན་
བསྐྱུན་འཛིན་གྱི་ངང་མ། །ལྷང་རྟོགས་གྱི་རྒྱབ་བསྐྱུན་རྒྱ་མཆོ་ལ་རྣལ་བཞིན། །འཆད་
ཅོད་དང་ཅོམ་པའི་མགྱིན་དབྱངས་གྱི་སྒྲུ་ཆེན། །འཇམ་སྒྲིང་དུ་སྦྱན་པའི་སྒྲོན་ལམ་རེ་
འདེབས་ཡ། །ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། །ཀན་དར་གཞོན་སྒྲོ་ཅེ་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད་
ཅིང་། །དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་དུ་དེས་ནས། །ཀན་ལ་རབས་བཅི་བཀུར་
ལྷན་སྦྱོས་སུ་བྱུང་པའི། །བྱགས་འབྱུང་གི་སྦྱིད་པར་སྒྲོན་ལམ་རེ་འདེབས་ཡ། །ཨི་མ་ཁི་
པ་རྩེ་རྩི། །ངག་བདེ་མོའི་སྐད་གྱི་མཁུར་རྟ་ལ་དྲངས་པའི། །ཆོས་བབ་མོ་གོ་སྒྲིའི་མཁུར་
དབྱངས་སུ་སྦྱེལ་བ། །སེམས་རྒྱད་ལ་མན་པའི་ཅི་སྦྱན་དུ་བྱུར་ནས། །དོན་རྒྱབས་ཆེན་
འབྲུབ་པར་སྒྲོན་ལམ་རེ་འདེབས་ཡ། །ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། །ད་མདོར་ན་རྒྱབ་བསྐྱུན་ནི་
འོད་ལྷན་གསལ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་དབྱར་མཆོ་ལྷན་འཕེལ་ནས། །གང་
བསམ་གྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་ཐུང་། །སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཅེ་གཅིག་སྒྲོན་ལམ་རེ་

འདི་བས་ཡ། །ཡི་མ་ཁི་པ་མྱེ་རྒྱ། ཞེས་འདས་གསོན་གྱི་དགེ་སྐྱབ་བྱེད་སྐབས་མ་ཁི་ཡིག་རྒྱག་སྐུལ་
 བའི་ཆོས་གྱི་མགྱར་དབྱངས་དད་པའི་ཚུན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤུག་འེད་དགེ་རྒྱུང་ཆེ་ཉན་ཞབས་
 རྒྱང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་བྲིས་པ་རྟེ། དགེ་བས་མ་མ་རིགས་རྒྱག་སེམས་ཅན་
 སེམས་ཅན་འཁོར་བ་རྒྱག་བཤལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྒྱར་དུ་ཐར་བར་རྒྱར་ཅིག ། དུན་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཐར་བའི་ས་བོན་རྒྱན། །མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལེགས་ཆོགས་བྱ་ཆར་འབེབས། །དད་པ་ཅམ་
 གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་འབྱུག། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་སྒྲིང་གི་པ་རྒྱར་བཞུགས། །འདི་ནས་བྱང་
 རྒྱབ་སྒྲིང་བའི་མཐར་བྱག་པར། །ཁྱེད་ཞབས་བསམ་དང་རྒྱར་བས་ལེགས་བསྐྱེད་ཅིང་།
 ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་རྩམས་མེད་དུ། །ཡངས་སུ་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བ་དར་རྒྱར་
 ཅིག ། སྦྱོད་པའི་འབྱོར་བའི་ཡིད་འོང་མཆར་རྒྱག་དུ། །ཅི་ཅམ་རྒྱང་བ་དེ་སྦྱོད་འཁོར་
 བ་ཡི། །ཅ་བ་གཙོད་པར་རྒྱས་མིན་ཡིད་ཆེས་སྒྲོས། །ཇེས་འབྱུང་བསམ་པའི་སེམས་
 མཆོག་སྦྱོད་པར་མཛོད། །རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་བ་དེ་དང་སྦྱོད་པའི་སྒྲོས། །ཐོག་མ་མེད་
 ནས་འཁོར་བར་ཡང་ཡང་འབྱམས། །མ་རྒྱར་རིགས་རྒྱག་སངས་རྒྱས་སར་འགྲོད་་་་
 བྱིར། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་སེམས་མཆོག་སྦྱོད་པར་མཛོད། །འདི་རྒྱང་སེམས་ཅན་རང་སར་
 རྒྱགས་བྱུང་དུ། །བྱུང་པར་ལྟ་བས་འཁོར་བར་གཏན་མྱོད་བྱས། །རྒྱང་ཡང་བདེན་པར་
 མེད་པའི་བྱ་བྱུང་གྱི། །འབྲལ་བྲལ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་སྦྱོད་པར་མཛོད། །མདོར་ན་འདི་བྱི་
 བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱན། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཙོས། །སྒྲ་མས་གང་
 བརྟན་གདམས་ངག་ཉམས་སྒྲངས་པས། །བྱང་འབྱུག་དོ་མེ་འཆང་གི་སྐུ་འཛོལ་ཤོག །
 ཅེས་བྱ་བ་ཏང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བཟྱ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་འཆི་ཁར་མན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་དགོས་པར་
 རྒྱང་མ་ནས་དངོས་པོའི་སྦྱོས་དང་བཅས་བསྐུལ་བའི་རོར། བརྟན་པའི་གཞུགས་བརྟན་འཇིགས་
 མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་བྲིས་ཏེ་ཕུལ་བ་དགོ། །

༡༩༡། །གཅིག་དྲ་བུལ་གྱི་གནད་བཞིའི་དབྱད་བ་ཉམས་སུ་ལེན་
བའི་ལྷ་མགུར་སྤྱ་སྤྱབ་དབྱེས་བའི་མཆོད་
མཚན་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་རྩེ་ཡ། ཞིང་རབ་འབྱམས་རྩུ་མཆོའི་རྩལ་གྱན་གྱི་ཡབ་གཅིག།
གོས་དྲར་སྤྱིག་གསུམ་ལྷན་རྩམ་རོལ་དྲ་ཤར་བ། །ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཡབ་སྤྱི་
གྱི་ཞབས་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་འདུད་དོ་སྤྱིང་དབྱེས་སུ་བཞུགས་ཤིག ། མགོན་སྤྱ་སྤྱབ་
བཞེད་དགོངས་ཐབ་ཡངས་གྱི་རྩུ་མཆོར། །ཉར་ཤུན་གྱི་སྤྱ་ཡིས་ཇི་ཉར་དྲ་བཞུད་དེ། །
དད་ལྷན་གྱི་སྤྱབ་མའི་ལྷ་ཚུགས་དེ་ཆ་བས། །བསྒྲོག་མེད་གྱི་ཁས་སྤངས་སྤྱག་རང་ལ་ཕྱེ་
འོ། །རག་འཇུར་ཁྲགས་ལྷན་པའི་སྤྱ་མཁན་ཞིག་མིན་ཡང་། །རྩེ་བཀའ་རྩུད་གོང་མའི་
མགུར་ཉ་ལ་དྲངས་ཏེ། །ལྷ་བ་ལ་བག་ཆགས་ཐབ་མོ་རེ་འཇོག་ཐུར། །སྤྱོ་བཞིན་དྲ་ལྷ་
བའི་སྤྱ་དབྱངས་ཤིག་ལེན་ནོ། །མགོན་དགེ་བའི་བཤེས་ལས་ཆོས་གདམས་རག་ཉན་
པ། །སྤྱ་མ་དང་ལྷག་ལྷ་དབྱེར་མེད་ལ་གསལ་འདེབས། །ཆོགས་གསལ་དང་ཇིག་ལྷང་
སྤྱིབ་སྤྱངས་ལ་འབད་པ། །སྤྱམ་སྤྱིལ་དྲ་བྱེད་པ་སྤྱོན་འགྲེ་ཡི་ཆོས་སོ། །སྤྱབས་བསྤྱ་མེད་
རྩལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་གཞུང་ལས། །རང་ཅག་གི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཡི་རྩལ་ལྟར། །
ཆོས་བདག་མེད་གཉན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ། །གཅིག་དྲ་བུལ་ལ་སྤྱིགས་བགྲང་
བ་ལས་འདས་སོ། །རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལམ་རྒྱང་གི་གཞུང་དུ། །འབྱེ་ཅག་གིས་ཆོར་
མེད་རྒྱུགས་སྤྱ་དགོངས་ནས། །གཅིག་དྲ་བུལ་རིགས་པའི་རྩམ་གཞག་གི་རྩལ་འདི། །
གནད་བཞི་ཡིས་གཉན་ཐབ་བཀའ་དྲིན་དེ་ཆེན། །གནད་དང་པོ་དགག་བྱ་ངོས་འཇོག་
གྱི་རིགས་པ། །གནད་གཉིས་པ་ཡུང་གསུམ་མེད་པ་ཡི་བྱབ་པ། །གནད་གསུམ་པ་བདེན་
པའི་གཅིག་བུལ་གྱི་ངེས་པ། །གནད་བཞི་བ་བདེན་པའི་དྲ་བུལ་གྱི་རིགས་པ། །ལམ་

[illegible]

གཉིས་པ་བྱབ་པ་ཇི་ལྟར་དུ་ངེས་ཚུལ། ། ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ཆོག་བྱིན་ཅན་གྱི་ལམ་
 བས། ། སྒྲོ་བའི་རག་གིས་འདི་ལྟར་དུ་བྱུར་རོ། ། རྒྱལ་ས་བྱབ་གྱི་ར་དེ་ལྟན་ཆགས་སུ་
 ཡོད་ན། ། རྒྱལ་འདི་དང་འདི་འདྲའི་ནམ་པ་རུ་བྱབ་ཅེས། ། ཐག་ཆད་གྱི་ཁ་ཆོན་ངེས་
 ཏིག་ཅིག་མེད་ན། ། རོན་མེད་གྱི་མགོ་སྒྲོར་རང་ཉིད་གྱིས་བསྐོས་ཡོང་། ། སྒྲོས་བཏགས་
 གྱི་ར་དེ་ཕུང་བོ་དང་ཕན་ཚུན། ། གཅིག་ཐ་དད་སྐྱོལ་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི། ། རྒྱལ་
 དག་གི་ངེས་པ་བཅས་མིན་ཞིག་སྒྲིས་ན། ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བའི་ལྟ་བ་ཉེ་ལོ། ། སྒྲོ་ར་
 རུ་ཆོས་གང་འཆར་བ་དེའི་སྐབས་སུ། ། གཞི་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དེ། །
 ཡོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཞིག་གི་ཡོད་ཚུལ། ། ཕུང་གསུམ་པའི་བསྐོས་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཡང་
 མི་སྤྲོད། ། སྤྲོད་ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་བསམ་ཆོག་ཏུ་གཞལ་ན། ། ཡང་ན་ནི་གཅིག་གི་ནམ་
 པ་རུ་ཤར་དགོས། ། ཡང་ན་ནི་ཐ་དད་ནམ་པ་རུ་ཤར་དགོས། ། དེ་གཉིས་ལས་ཡོད་ཚུལ་
 གཞན་པ་ཞིག་མེད་དོ། ། ཆོས་གང་ཡང་ཉོག་ངོར་གསལ་འཆར་གྱི་དུས་ན། ། ཕུང་གསུམ་
 གྱི་ནམ་པར་ཤར་བ་ཞིག་མེད་དེ། ། བྱིན་དེ་ཕྱིར་ར་དེ་ཕུང་བོ་དང་གཅིག་གམ། ། ཐ་དད་
 དུ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་དེ་ཐག་ཆད། ། སྒྲིང་དེ་གྱིལ་གྱི་ར་ལོ་སྒྲམ་པ་ཡི་སྒྲོ་དེས། ། གང་བཟུང་
 ལྟར་ར་དེ་ཕུང་བོ་ལྟའི་ཕྱིང་ན། ། ཡོད་ན་ནི་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས། ། རང་
 སེམས་ལ་དྲིས་པའི་ལན་ལྟན་དེ་ཡོངས་ཤིག ། སྒྲོང་ཆོག་གི་རིགས་པ་བྲུ་ཞིབ་གྱིས་དབྱད་
 བ། ། གཅིག་ཐ་དད་གང་གི་ནམ་པ་རུ་བྱབ་ཚུལ། ། སྒྲོ་ཆོག་ཏུ་བྱབ་པ་ཇི་ལྟར་དུ་ངེས་
 པ། ། ལག་མཐེལ་གྱི་རྩས་བཞིན་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དགོས། ། གནད་གསུམ་པ་བདེན་
 པའི་གཅིག་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ། ། ལྟ་ཕུང་ལ་ར་དེ་དབྱེར་མེད་གྱི་གཅིག་ཏུ། ། ཡོད་མདོག་
 གི་ཁས་སྒྲུངས་བསྐུལ་མེད་གྱི་ཆོད་ན། ། རྫོང་དབལ་གྱི་རིགས་པའི་མཆོན་ཆ་འདི་ལྟན་
 དགོས། ། གང་ཟག་ལ་ཕུང་བོ་ལྟ་ལྟར་དུ་ཡོད་ལྟར། ། ར་ལ་ཡང་ཐ་དད་རྒྱན་ཅན་ལྟ་ཡོད་
 དགོས། ། ཡང་མིན་ན་ར་དེ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་དུ། ། ལྟ་ཕུང་ཡང་ཆ་མེད་དོག་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་དགོས། ། ལྟ་ཕུང་ལ་སྒྲེ་ཞིང་འཇིགས་པ་གཉིས་ཡོད་ལྟར། ། ར་དེ་ཡང་སྒྲེ་ཞིང་
 འཇིགས་པ་རུ་བྱེད་དམ། ། སྒྲེ་བྱབ་གྱི་ཆ་ཤེའི་རིགས་པ་འདིའི་གམ་ན། ། སྒྲོས་བཏགས་

གྱི་རྒྱུ་ལ་རྩ་སྒྲིག་གིས་བཟོད་རྒྱས། །ལྷ་ཕུང་ལ་སྒྱེ་འཇིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ལྟར། །
 རྒྱུགས་བྱུང་གི་ང་ཡང་སྒྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་ན། །སྒྱེ་འཆི་ཡིང་དེའི་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྱུ། །
 གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་བྱུང་པ་དེ་སྒྲོས་ཤིག །གཅིག་རང་དུ་བྱུང་ན་ཆེ་སྒྱུའི་ང་དེ། །ཆེ་
 འདི་ཡིང་དང་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་དགོས། །ཐ་དད་དུ་བྱུང་ན་ཆེ་སྒྱུའི་ང་དེ། །ཕན་
 རྒྱན་དུ་འབྲེལ་བ་གཏན་མེད་ཅིག་མིན་ནམ། །ཆེ་སྒྱུའི་ང་དང་ཆེ་འདི་ཡིང་གསུམ། །
 འབྲེལ་མེད་གྱི་དོན་གཞན་ཐ་དད་རང་ཡིན་ན། །ལས་མ་བྱས་ཕྱད་ཅིང་བྱས་པ་དེ་མི་
 འབྱད། །རྒྱད་བེ་བ་སྐགས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲབས་ཀྱན་འཕུར་ཡོང་། །ལྷ་ཕུང་དང་ང་དེ་དབྱེར་
 མེད་གཅིག་ཡིན་ན། །ཆ་ཀྱན་ནས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་དུ་བྱུང་པས། །ང་དེ་ཉིད་ལྷ་
 ཕུང་ཡོན་པ་ཞིག་མིན་ཞིང་། །ཕུང་པོ་ལྷ་བདག་གི་སྒྲང་བྱ་ཡང་མིན་འགྲོ། །བདག་ཕུང་
 ཉིད་ཕན་རྒྱན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ན། །སྒྱེས་བྱ་དེའི་ལུས་ཀྱང་ཆ་མེད་དུ་འཕུར་ཏེ། །
 དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྒྱག་མེད་གྱི་རིགས་པས། །ཕྱག་རྒྱ་གི་ཆང་ཆང་མ་མེད་དུ་
 ཆོས་སྤྱོད་ཤིག །ཆ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མདོག་དུ་སྒྲོམ་ན། །རྩལ་ཕྱ་རབ་དུག་གིས་
 དབྱས་རྩལ་ལ་བསྐྱར་ཆེ། །ཤར་རྩལ་དང་རྩབ་རྩལ་ཇི་ལྟར་དུ་གནས་པའི། །རིགས་པ་
 དེས་ཕྱག་རྒྱ་མ་བ་ནས་རྩངས་ཕྱངས། །རྩལ་གཞན་ཡང་ང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
 པའི། །ཕུང་པོ་དང་དབྱེ་བ་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་ན། །བདག་ཁས་སྒྲངས་དོན་མེད་
 བདག་མང་དུ་ཐལ་བ། །བདག་སྒྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་འཕུར་སྐགས་ཀྱི་གཞོད་དོ། །རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་སྒྱེ་འཇིག་དུ་བྱེད་ན། །སྒྲོན་སྒྱེ་བ་དུན་པ་མི་འབད་པའི་སྒྲོན་
 དང་། །ལས་བྱས་པ་དོན་མེད་རྒྱད་རྩིས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་། །ལས་མ་བྱས་འབྱད་པར་འཕུར་
 སྐགས་ཀྱི་གཞོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་ན། །རྒྱུགས་བྱུང་གི་ང་
 དེ་ལྷ་ཕུང་དང་ཕན་རྒྱན། །གཅིག་ཉིད་དུ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་པའི་རྩལ་ལ། །ཡུན་རིང་
 དུ་འབད་ཅིང་འབྱུང་པ་དེ་གཅིས་སྤོ། །གནད་བཞི་བ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་གྱི་སྐབས་
 ལ། །རྩལ་དེ་འདྲའི་ང་དེ་ལྷ་ཕུང་དང་གཅིག་ཏུ། །མ་བྱུང་པ་བདེན་ཡང་ཐ་དད་དུ་བྱུང་
 བ། །སྒྲོམ་པ་ཡི་དམ་བཅའ་བྱུར་བ་ཞིག་འཇུགས་ན། །ཁྱེ་ཉོན་ཅིག་ངར་འཇིན་ལྷན་

སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི། །ལོག་རྟོག་གི་ཚང་དུ་སྦྱིད་ཉལ་གྱི་སྒྲོང་ས་ཆུ། །དཔལ་འཕགས་
 པ་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གསུང་གི། །མདའ་རྩོད་གྱི་རིགས་པའི་མདེ་ཁུ་ལ་བཟེད་ཅིག
 ལྷ་ཕུང་ཡང་གཟུགས་སྐྱེས་ཅེ་ཅེ་ནས་གསལ་བའི། །རྩིས་ལྷུང་དུ་འདི་ནི་ནམ་ཤེས་གྱི་
 ཕུང་པོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྩོ་སྒྲོན་ཞིག་བྱུང་ན། །ཡོད་པ་དེ་སྐུས་ཀྱང་བསྒྲོན་
 ཐབས་རང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཕུང་ཅེ་ཅེ་ནས་གསལ་བའི། །རྩིས་ལྷུང་དུ་ར་དེ་
 འདི་ག་འོ་ཞེས་བྱུང་། །བསྒྲོན་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ན་སྒྲོན་རྒྱ་དེ་འདུག་གམ། །འདུག་ན་ནི་ད་
 ལྟ་སྐྱེས་མེད་དུ་སྒྲོན་ཅིག །དཔེར་མཚན་ན་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་གྱི་རྟ་པོང་། །རྟ་
 གཞན་ལ་ཕུད་ལྷུང་པོང་བྱ་དེ་འདིའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ལྟར། །
 ལྷ་ཕུང་ལས་སྐྱེས་སྐུང་བྱེར་བ་སྒྲོན་ཅིག །ཐ་དད་དུ་བྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་
 དད། །མིན་པ་ལ་སྐུས་ཀྱང་ཚད་པ་དེ་མེད་ན། །ལྷ་ཕུང་གི་སྒྲིམ་འཇིག་གནས་གསུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། །ར་ལ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲལ་སང་། །གནད་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་
 ཡང་ཡང་དུ་བྱས་ནས། །ལྷ་སྐྱེས་གྱི་ར་དེ་དམ་བཟུང་གི་ར་དེ། །མེད་པ་དུ་ངེས་ཆེ་དེ་
 ཉིད་གྱི་རྒྱན་ལ། །ཕྱིར་ཚོད་དང་བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་བས་
 ས་ས་ནས་ངེས་པ། །འདྲེངས་ཐག་ཚད་བཅས་མིན་གཡེ་མེད་ཅིག་སྒྲིམ་ན། །རྒྱལ་དེ་
 འདྲའི་ར་དེ་རི་ལྟར་ཡང་མི་འདུག །སྐམ་པ་ཡི་ངེས་ཤེས་སྐྱང་སྐྱང་དུ་སྒྲིམ། །ཕུང་
 ཚེགས་འདིའི་ཉིང་དུ་དེ་འདྲ་བའི་ར་དེ། །མི་འདུག་པར་ངེས་ནས་ཐངས་སྐྱེག་ཆེར་བྱུང་
 བ། །སྒྲོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་སྐྱེག་མ་ཏུ་རྟེན་དེ། །ཡེ་མ་རྟོ་བུ་ཚོད་སྐལ་བ་རེ་བཟང་ངོ་། །རྩེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འཁོར་ཚེགས་གྱི་དབུས་སུ། །རྟེན་འབྱུང་གི་ཐབ་དོན་ཐག་ཐག་
 གི་རྒྱ་ལྟར། །འཕྲོ་བ་དེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་ཐང་བ་ཆེན་པོས། །ཆོས་ཀྱན་རྩོམ་སྐམ་བུའི་
 ཚོང་བ་ལ་བཞག་སང་། །རྒྱལ་འདི་འདྲའི་ནམ་ཐར་སྒྲོ་ལྷུང་དུ་བཞག་ནས། །ཚེགས་
 གསོག་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསོལ་འདེབས་ལ་འབད་ན། །གསུང་བསྐྱབ་པ་མེད་པས་ནམ་དུ་
 ཡང་བསྐྱེ་མེད། །ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཐིལ་དངར་མི་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད། །རང་ཅག་གི་
 ཕུང་པོ་ལྷ་ཚེགས་ལ་བརྟེན་ནས། །བཏགས་ཅམ་གྱི་དགག་བུའི་གང་ཐག་གི་བདག་དེ། །

ལུང་པོ་ལྷན་བཅས་བས་མ་རྟེན་པ་དེ་ནི། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡི་རིགས་
 ཤེས། །རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མ་བསྐྱེད་མེད་དེ་འབྱུངས་སོ། །སྒྲིག་ཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆད་
 པ་བྱས་ཏེ། །ཅི་རུས་གྱི་བར་ལ་མཉམ་གཞག་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། །གཡོ་མེད་གྱི་གནས་ཆའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་རྟེན་ནས། །དབྱེད་འཛིན་གི་ཉིང་འཛིན་སྤེལ་མ་དུ་བསྐྱེད་སོ། །རྩལ་དེ་
 འདུས་ནས་མཁུར་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་ལྟར། །རང་ངོས་ཐུབ་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་
 དགག། །མཉམ་གཞག་དུ་སྒྲིམ་པ་རྟེན་མེད་དུ་བསྐྱེད་སོན། །དབལ་ནས་མཁུར་ལྟ་བུརི་
 སྒྲིང་རྩལ་རང་ལགས་སོ། །གཞི་སྒྲུ་མའི་དེའི་ཤིང་མིག་ཤེས་གྱི་མཐོང་ངམ། །ལྷན་ལྟར་
 གྱི་རྩ་སྒྲིང་མེད་པ་དུ་རྟོགས་ནས། །རྩ་སྒྲིང་དུ་ལྷན་བ་སྒྲུ་མའམ་རྩན་པའི། །ལྷན་བ་ལ་
 དེས་པ་ཆོགས་མེད་དུ་སྒྲིེ། །དཔེ་དེ་མཐུངས་གང་ཟག་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་རབ། །
 བསྐྱེད་མེད་དུ་ལྷན་བ་མཛོན་སྐྱེད་དུ་བྱུང་ཅིང་། །རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་པར་རིགས་ཤེས་
 གྱིས་ངེས་པ། །གཉིས་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མ་དང་སྐྱར་རོ། །མཉམ་གཞག་དུ་མཆན་
 འཛིན་ལྟལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི། །ནམ་མཁུར་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིང་ཉིད་དེ་གོམས་ན། །
 རྗེས་ཐོབ་དུ་ལྟལ་ལྷན་གང་ཤར་ལ་བལྟས་ཆོ། །སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བའི་རྩན་པ་དེ་འཆར་
 རོ། །རང་བཞིན་གྱི་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་གྱི་ནམ་གཞག། །འཆོལ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་
 ལྷན་ཚུགས་གྱི་ངེས་པ། །ཡིད་ངོ་དུ་རང་བཞིན་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི། །སྒྲིང་ཚུགས་
 གྱི་ངེས་པ་དོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་སོན། །རྟོགས་ངོ་དུ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པའི་དོན་
 དང་། །ལྷན་ངོ་དུ་གང་ཟག་བསྐྱེད་མེད་དུ་ལྷན་བ། །འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 ཐོབ་གྱི་སྐབས་དེར། །རྩན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུརི་རྩམ་རྩལ་དེ་འཆར་རོ། །རྩལ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུརི་
 ཉམས་མཁུར་འདི་སྒྲིངས་པའི། །དགེ་ཆོགས་གྱི་བདག་འཛིན་ཆོམ་པོ་དེ་བཅས་ཞིང་། །
 ཉག་ཆད་གྱི་ཉམ་ངའི་གཡང་ས་ལས་སྒྲོལ་ཏེ། །མགོན་རྩལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ཆེན་དུ་
 འགྲོ་ལོ། །དད་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་རབ་གཅིང་གི་ཞིང་སར། །ལྷ་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་
 ཉིད་འོད་གྱིས་རྫོང་ཐབ། །བདེན་མེད་གྱི་དབྱེད་སྒྲིབས་ས་བོན་མཆོག་བཏབ་པར། །
 དཔལ་སྒྲུ་བྱུང་དགོངས་པའི་ལོ་རྟག་དེ་སྒྲིན་མཛོད། །གཞུང་དབྱེད་མར་མཛུབ་བྱིད་ཐོག་

མ་རྩ་བྱས་དུས། །ཉལ་ལ་བག་ཆགས་བཅུ་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ། །ཆེ་འདི་ལ་རྣམ་གཡེང་རྒྱན་
པོ་ཆོས་བཙུང་ཡང་། །ནམ་ཞིག་ན་གོམ་ལྷ་བས་སྤྱ་མཁུགས་ལ་བལྟའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
སྒོན་འདུན་མི་ལམ་དུ་ཡང་བཞེད་མེད་དུ་བྱའོ། །

ཞེས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གནད་གཞིའི་དབྱུང་པ་ཉམས་སྤྱེལ་པའི་ཉལ་མཁུར་ལྷ་བྱ་བ་
དགྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་ཆོས་ཞི་དུལ་གྱི་རྒྱན་ལྷན་རིགས་པ་སྤྱ་
བ་འཇིགས་མེད་དོན་གྱུ་བ་བྱས་རྒྱང་ནས་བསྐལ་མ་ནན་ཉན་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་ངོར། །
མཉམ་མེད་ཤུག་ཤུག་སྤྱུར་བ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲས་བྱས་ཤར་དུང་རིའི་
མང་བ་ནས་གང་ཤར་སྤྱག་བྱས་སྤྱ་བྱས་པ་ཞེ། རྣོངས་པ་གང་མཆིས་མྱོང་གི་པད་
མོར་ཞབས་མེན་འོད་ཆགས་སྤྱ་བཙན་པར་བཞུགས་པའི་མཚུངས་མེད་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆའི་
སྤྱན་ལྷན་འཆགས་སོ། །

༡༩། །རང་དཔོན་མ་ཁི་ལྷུ་ལ་བའི་ལྷ་དན་ཏིག་ཏུ་ལྷ་
མཆམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་ལུ་ལ།

༡༩༩། །ཡིན་ནི་ལའི་ལྷན་པོ་བཞེས་པའི་སྤྱ། །མ་ཉེ་སྤྱོད་པའི་ཞལ་གདངས་བདུན་མེའི་
 གཤེད། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་དྲག་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་པ། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་
 པོས་སྤྱོད་ལ་དགེ་ལེགས་སྦྱེ། །འཇིགས་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་གྱུས་བཏབ་པས།
 འཇམ་མགོན་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་བརྒན་ཅིང་། །ཟབ་གསང་སྤྱོད་བྱངས་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱབས་པ་ཅན། །མཚན་སྤྱལ་དམ་པའི་མདུན་དྲུང་ག་ལ་བར། །མཉམ་མེད་
 གྱལ་གྱས་དོན་ལྷན་གྱབ་པ་ཡིས། །ལེམས་དཔའི་སྤྱོད་མཚན་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པའི་.....
 གནས། །དན་ཏིག་རྩ་རྩ་ཐུག་གི་བྲག་སྤྱིབས་དེར། །སྤྱལ་རྒྱན་མེད་བདེ་བར་བཞུགས་
 ལགས་སམ། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར། །ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་
 བཅད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཚན། །སྤྱོད་བའི་དམ་བཅའ་དོན་རྩེ་མི་ཤིགས་མདུད། །ནམ་
 ཡང་ལྷོད་པ་མེད་པར་བསྐྱངས་ལགས་སམ། །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་རྟེན་བཟང་རིན་པོ་
 ཆེར། །འདི་ལྷག་ལས་གཞན་སྤྱིང་བོ་ལེན་རྒྱ་ཞིག། །མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་
 རྟེན་ནས། །དགའ་སྤྱོད་ལེམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལགས་སམ། །བཤེས་གཉེན་ལྷན་
 རྒྱལ་ཆོས་སྒྲོར་ནས་བཟུང་ཉེ། །ཞིག་ནས་ལྷག་མཐོང་བར་གྱི་ལམ་རིམ་དེར། །ཤར་སྒྲོམ་
 རྒྱན་ཆད་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱངས་བྱས་ཏེ། །ཡོངས་རྫོགས་བལྟན་ལ་བག་ཆགས་བཞག་ལགས་
 སམ། །ཡི་དམ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞེན་ནས། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་
 གཉིས་མཐར་ཐུན་ཏེ། །ཆོག་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱུང་འདུག་དོན་རྩེའི་སྤྱ། །བརྟེས་པའི་སྤྱོད་ལམ་
 རྒྱ་ཆེན་མཛད་ལགས་སམ། །སྤྱོད་ག་གསལ་བའི་ཐུགས་ཐེང་བསྐྱེད་བའི་ཆོ། །ལེམས་ཀྱི་
 སྤྱང་བོ་ཡན་དུ་མ་བཅུག་ཅིང་། །བག་མེད་གཉིད་ཀྱི་ཆང་ཆང་མ་འགྱུམས་པར། །ཡི་

དམ་ལྷ་ལ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ལགས་སམ། །ཐུབ་པའི་གྲོགས་དང་སྤྱི་ལྷ་བཅུད་མཁན་ལ། །
 ཐམས་བཅའི་ལྷ་ལྷངས་སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡིད་ཀྱི་ཀུན་དར་བྱིན་ཆགས་པའ་པ་
 བ། །ཀུན་ཀྱང་བག་ཡངས་སྐྱིད་པར་འཆོ་བཞེས་སམ། །ཕྱི་རྒྱལ་གཡེང་བའི་ཁྲིང་གཏམ་
 རོན་མེད་དག །རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་བའི་གེགས་སྤོངས་ཟིན་ཏེ། །ཅར་གཙོད་མི་བྱེད་ལབ་
 ཀྱང་ཁ་འགོག་པའི། །ཕྱག་ལེན་ཡག་པོ་ཡལ་བར་མ་དོར་རམ། །དངོས་དང་མི་ལམ་
 ཉམས་སྤང་གང་དུ་ཡང་། །བདེ་དང་ཕྱག་པའི་མཆོན་མ་ཅི་ཤར་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་
 ཕྱག་ནམ་འགྱུར་མ་བཟུང་བར། །བག་པའ་ཅེ་གཅིག་གསལ་འདེབས་བཅུས་ལགས་
 སམ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྩིག་ངོས་ལ་ཤར་བའི། །རི་མོ་གང་ཡོད་ཚྭ་ལ་ཕུལ་བ་
 འདིས། །དཔེ་སྒྲ་བུལ་བའི་དགའ་སྒྲོ་འཕེལ་བའི་ངང་། །གེགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་འབྲུབ་
 པའི་སྐབས་འཕྱག་ལྷ། །ཞེས་གསལ་ནི་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དང་དར་བཅས་ཁྲ་པོ་གན་
 པོས་སྒྲེ་ཡུལ་ཡའི་ནས་ཤིང་བྱིའི་ཀུལ་སྒྲའི་ཆོས་ལ་ཕུལ། །

༡༩༡ | དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱལ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱལ་
འཛིན་དུག་ཆེན་འབྲིན་པའི་སྐྱེད་ཁབ་
ཆོས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩༡ | ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྫོང་ཡ། | སྤྱི་མི་འཁུར་ཅུར་སྤྱིག་ག་ཤལ་གྱི་རྩུན་སོ། | གསུང་མི་
འཁུར་བཟུང་བྱས་དམ་ཆོས་ཀྱི་ར་ཆེན། | བྱགས་མི་འཁུར་སྤྱི་བཟུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
ཉིད། | ལ་བཀའ་རྒྱན་ཅན་དེ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་འདུད་དོ། | རག་གི་འཁུར་བདེ་བའི་སྤྱི་
མཁན་ཞིག་མིན་ཡང་། | ཆོས་དམ་དུམ་ཤོད་པའི་ཁ་བདེ་ཞིག་ལོས་ཡིན། | དོན་དེ་ཕྱིར་
བདག་གིས་མཁུར་རྩ་ལ་བསྐྱེད་པའི། | ཆོས་མི་རྒྱལ་སྤྱན་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་སྤྱི་ལ་
སོ། | ཕྱི་ཆ་ལུགས་རྩན་གོས་འདྲ་མིན་གྱིས་སྤྱུས་ཀྱང་། | རང་བསམ་པའི་འབྲིན་མོ་རྒྱལ་
འཛིན་དེ་འདྲོམ། | གྱེ་བྱ་ཅག་འདི་རྣང་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་བཞིན། | ཆེ་ནམ་ཟད་མི་
ཤེས་འགོང་བ་འདི་རྩག་ཡང་། | སྤྱི་མཁུན་གྱིས་བསགས་པའི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལས་འབྲས། |
བདེ་རྩག་གི་འཁུར་འཁོར་སྤྱི་ལས་ལས་འདས་ཏེ། | ཅི་བྱ་རང་སྤྱི་མ་ནས་གཏོལ་མེད་ཀྱི་
རང་ལ། | མ་བསམ་པའི་རྩག་བསྐྱེད་ཐོག་བབས་དེ་སྤྱི་ཡང་། | མི་རབས་ཀྱི་སྤྱི་བར་
ཆོགས་ཆེན་གྱིས་བཞེངས་པའི། | བྱག་ལུལ་གྱི་རྩན་གསུམ་བཤེག་པ་དེ་མཐོང་ན། |
མནར་མེད་ཀྱི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལ་མེད་པའི། | ལས་ངན་གྱི་སྤྱི་བྱ་ཡ་ལ་ལ་སྤྱི་རྩེ། | ཕྱིན་
སྤྱི་མཁན་ཀྱི་ཆོན་ཁ་རང་འབར་གྱི་ཆོས་གྱུར། | མདོ་ཐུགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལྷང་ལྷང་གི་
གསུང་སྒྲན། | དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འགགས་པ་དེ་དྲན་ན། | གྱེ་མ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་
ཉམས་ཆག་དེ་འཛིགས་ཡང་། | དུར་སྤྱིག་གི་རྩལ་མཆོན་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ནས། |
སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱི་ལས་སྤྱི་བར་སྤྱི་མཁན་དེ་ཞིག་པས། | བར་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་དགེ་རྩན་
ཀྱི་ཅ་བ། | མཉམ་གཅིག་ལ་བཅད་པ་བསམས་ཀྱིན་རང་ཐངས་སོ། | གྱེན་འདི་འདྲ་རང་

མེད་མིག་ལམ་དུ་བབས་པས། ། ད་དུང་ཡང་སྒྲོ་སེམས་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་མེད་ན། ། བྱང་
ཁོག་གི་སྒྲིང་དེ་རྫོ་བ་དུ་བྱུར་ཏམ། ། དུན་ཏམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བཅས་མེད་ཅིག་ཡིན་ལ། །
དོན་དེ་བྱུར་བྱགས་རིང་ཕྱང་བས་ཀྱང་མི་ཡན། ། མིག་མཐའ་ལ་རྒྱ་རིས་འཁོར་བས་ཀྱང་
མི་ཡན། ། སྒྲེ་ཐགས་ཀྱི་འོ་དོད་ཐོས་པས་ཀྱང་མི་ཡན། ། ཡན་ངེས་པ་རང་སེམས་འདུལ་
བ་དེས་ཡན་ནོ། །

ཀ་ཡེ་རིང་ནས་འདྲིས་པའི་སེམས་མཐུན་གྱི་སྒྲོབ་བྱ། ། ཁ་མིན་དོན་གྱི་ཡ་རབས་
བྱིད་རང་གི་མས་ངོར། ། ཀ་ལེར་མཛོ་བསམ་བཏང་བའི་སྒྲིང་གཏམ་གྱི་ཆོག་གསུམ། ། ང་
རྩེ་དབྱངས་སྒྱུ་བྱུར་ལ་མི་དགའ་བ་སྒྱ་ཡོད། ། ཅ་ཅ་འདྲུ་འཛིས་དབེན་པའི་བསམ་
གཏན་གྱི་ཁང་བྱར། ། ཆ་བྱད་མཛོས་ཆོས་སྤངས་པའི་དྲང་སྤང་གི་རྒྱལ་དུ། ། ཇ་མར་
ཅམ་རྒྱུ་འཆོ་ཆས་ངན་དོན་དུ་བཞེན་ནས། ། ཉ་གྱས་ལྟར་དཀར་ཀྱན་སྤང་འཆོས་པ་དེ་
གཅེས་སོ། ། ཉ་ལྷ་ག་ཉའི་བལྟན་ལ་གཞོན་དུས་ནས་ཞུགས་ཤིང་། ། ཐ་མལ་དག་འདུལ་
གཞེན་སྤང་སོ་ཆོས་དེ་བལྟར་ནས། ། ད་ལྷ་ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་ཆེ་ལྷག་གི་དུས་འདིར། ། ཀ་
མེད་བྱད་མེད་དལ་ཞེན་རྒྱད་གཞོན་དུ་མ་གཏོང་། ། པ་ཐའི་རི་མོ་ལྷར་འཁྱོག་གཡོ་རྒྱ་ཡི་
སེམས་ཀྱིས། ། པ་རྩལ་སྒྲུ་བྱིད་ཁེ་གྲགས་ཆོས་བརྒྱད་དེ་དོར་ནས། ། བ་སྒྱུ་གཡོ་འདྲའི་
ངེས་འབྱུང་བྱགས་དྲག་གི་བསམ་པ། ། མ་བཅོས་རྒྱད་ལ་ཅི་སྒྲིས་འབད་པ་རང་གལ་
ཆེ། ། ཅ་མ་ར་ཡི་ར་ཡབ་བསལ་སྤང་གི་དབེ་བཞིན། ། ཆ་གདུང་སེལ་བྱིད་བྱང་རྒྱབ་
སེམས་མཆོག་དེ་བསྐྱེད་ནས། ། ཇ་ཡའི་ལམ་བཟང་བྱིན་དྲག་མཐར་བྱིན་གྱི་འབྲས་བྱ། །
ཐ་ལེར་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་རུས་གསེང་ནས་འཁོད་ཅིག ། ཉ་སེར་བལྟན་པའི་བདག་པོ་
འཇམ་མགོན་གྱི་སྒྲ་མས། ། ཐ་ཐའི་ལོག་རྟོག་དྲངས་ཕྱང་ཡང་དག་གི་ལྟ་བ། ། འ་བྱར་
ཅམ་མིན་སྤང་ཡང་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས། ། ཡ་མཆོན་ཅན་དེ་རྒྱད་ལ་ཅི་སྒྲིས་སྒྱུ་བཅོན་
ཡང་། ། ར་ཆེན་རྫོ་རྟེ་གྲགས་སྐགས་སྒྲོན་བྱོན་གྱི་ལོ་ལྷས། ། ལ་ལྷང་ལྷལ་གྱི་བཀལ་ནས་
དཀར་སྒྱུད་གྱིས་ཞུས་པའི། ། ཤ་ཁྱག་བཅོས་ཀྱང་བཅའ་དཀའི་གསང་ཆེན་གྱི་ཐེག་
པར། ། ས་ལམ་རིམ་བཤོད་བག་ཆགས་བཅུན་པོ་ཞིག་ཐོབས་མཛོད། ། ཏ་ཅང་གོ་སྤའི་

ངག་གི་ཆོག་ཕྱོད་དུ་བཞེབས་པའི། །ཨ་འབས་སེམས་ལ་མན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རེ་བཞུན་
ན། །ད་ལྟ་དུ་འབྱུག་མིན་པའི་སྟོན་ལྟ་གྱི་སྒྲིབ་མར། །ཨ་མེད་འདི་འདྲ་རེ་ཡང་དོན་
ལྟ་དུ་ལོས་འགྲོ། །ཡང་གཅིག་གི་བ་བསལ་བའི་ཆོག་ལ་ཁྱལས་ནས། །མཉན་འོས་ལྷ་
དབྱངས་རྩལ་མོ་དགྲོལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག །གང་ལ་སྒྲན་པའི་བསྐྱབ་ཆོག་ཅི་དགར་དུ་
ཐལ་བ། །ཁུས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་སྟོང་དབྱས་སྟོན་ཅིག །དབྱིད་དབྱར་སྟོན་
དགུན་དུས་ཆོགས་རིམ་འབྱར་གྱི་གནད་ཀྱིས། །ཅི་ཤིང་ལོ་འབྱས་གངས་ཆར་སྒྲེ་འབྱིབ་
གྱི་ཆས་ཉིད། །ལྷ་བ་འདི་བཞིན་ལ་ཅག་གཞན་ནས་གྱི་མཐའ་ལ། །འཆི་བདག་གཤེད་
མའི་མཆོན་ཁར་མི་འགྲོ་བའི་དབང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོ་མཁུག་ཉི་མ་དགོང་ཀ་ཡི་ཆ་ལ། །
ནམ་གཡང་འདྲ་འཇི་བག་མེད་སྟོན་ངན་ལས་ལོག་ཏེ། །ཉིན་མཆན་དུས་དྲུག་གཞུང་
དོན་ཟབ་མོ་ལ་སྒྲིགས་ནས། །བག་ཆགས་བཟན་པ་ཞེ་ཞོག་འབད་པ་རང་གཅིས་སོ། །
སྟོན་པ་ཁྱལས་ཐེ་ཅན་དེ་ཉིད་བྱིངས་ལ་གཞོལ་ནས། །བགྱང་བྱ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ལ་ཉི་བ་
ཞིག་ལོན་སྟབས། །ལྷ་བཟུ་ཕྱག་བཅུ་ཉི་ཕྱག་དྲུག་འདས་པ་ལ་བསམ་ན། །སྟོ་བག་པ་
ནས་སྟོད་ཉལ་རྒྱག་པ་ཞིག་གར་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་བྱིམས་ལེའུ་ལྷ་ཆ་ཡི་ལྷག་.....
འདིར། །སོ་ཐར་སྟོམ་བྱིམས་ཁས་སྤངས་མིག་འབྱས་ལྟར་སྤང་ཞིང་། །རང་སེམས་
དཔང་བོར་བྱུང་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གནས་ནས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་སྟུབ་
པ་ལ་རེམས་ཤིག །སྟོན་སྟོན་བཞུན་པའི་གདུང་འཆོབ་དེ་སྟེད་ཅིག་སྟོན་ཁྱང་། །ད་ལྟ་
མཆན་ཅམ་ལས་གཞན་མངལ་རྒྱ་ཞིག་གར་ཡོད། །ཐ་ན་རང་གི་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་
གྱི་བཤེས་གཉེན། །པལ་ཆར་ཞིང་འདི་སྤངས་ནས་དག་ཞིང་དུ་བཞུད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ས་
སྟོང་མཁས་པས་མ་ཐིན་པའི་དུས་འདིར། །མན་ངག་གཞན་ནས་འཆོལ་བའི་རྩས་ཀ་དེ་
སྤངས་ནས། །རྒྱལ་བའི་ལོགས་གསུང་ཐེ་སྟོན་ནམ་གསུམ་གྱི་པོ་ཏི། །བཤེས་གཉེན་དམ་
པར་བཞེན་ནས་རྒྱན་ལྟ་དུ་སྒྲིགས་ཤིག །མདོར་ན་བཤད་བཤད་མང་བས་མན་པ་
རང་མེད་དེ། །གཙུག་པོ་རང་སེམས་སྤང་སྟོན་འདུལ་སྟོང་ལ་མཁས་དགོས། །ཟབ་ཟབ་
མན་ངག་སྟོང་གི་གཅིག་སྟུབ་ཅིག་འདོད་ན། །དུན་ཤེས་བག་ཡོད་རྒྱལ་བཞིན་སྟེན་པ་

༡༡། །མ་རྒྱ་པ་རྩེ་དྲ་ཆེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

རང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུག་གྱའི་རིམ་མོ་གང་འདྲ་དྲ་བསྐྱར་བས། །བསྐྱབ་ཆོག་ལ་
འདབ་བཟུ་བའི་མེ་ཉྱག་ཅིག་ཤར་བ། །ཅོང་ཁའི་ཚུ་བོ་ལྷང་ལྷང་དལ་འབབ་གྱི་འགྲམ་
ནས། །མངོན་པར་བསྐྱར་བ་ཚྭ་དྲིས་སྒྲོ་བཞིན་དུ་ལོངས་ཤིག །

ཅེས་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རང་མཚང་ལ་གཞིགས་ནས་ཆོས་ལ་སྐུལ་བའི་མི་ཉྱག་པའི་
བསྐྱབ་མགུར་མདོར་བསྐྱས་འདི་ནི། བས་མདོ་གྲ་ཚང་བ་བཞུན་པ་ཀུ་མཆོས་ཉེ་བར་
བསྐུལ་བའི་ངོར། ཆོ་ཉན་སྐུལ་མིང་བ་ངག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདྲ་འཛོ་
ནས་སྒྲུག་བྲིས་སྐྱབ་གྱིས་པའོ། །

༡༡། |རྣམ་དཔྱིད་དང་དད་བཙུན་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་
 འཇིགས་མེད་རབ་ཡངས་ལ་སྒྲོན་བྱུན་བཀའ་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པའི་མགྱུར་རྩ་ལ་དཔེར་
 བྲངས་པའི་བསྐྱབ་བྱུར་གདམས་པ་རབ་
 རྩུག་པུ་བྱུག་སྐད་གདངས་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༡༡། |ཀྱི་ཀྱི་ ཀྱི་ཀྱི་ རི་དབང་ཚུག་བརྒྱད་ལྡན་རྩི་རི་འཆང་། |མིའི་གར་དུ་སྒྲོས་པ་
 དྲིན་ཅན་ཞེ། |པ་སྒྲ་མ་ཡ་བྱ་མཆན་ཅན་དེ། |མི་བདག་གི་སྒྲིང་དབྱུས་འབྲལ་མེད་
 བཞུགས། |ཤར་གནས་མཆོག་ཁ་དྲུག་ཡུལ་ཚུགས་སུ། |མི་བདག་ལ་མོས་པའི་སྒྲིན་
 བདག་དང་། |མུ་བྱ་སྒྲོབ་བགྱང་ལས་འདས་ན་ཡང་། |དུས་ད་མ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་
 སྐྱུར། |དགའ་ཅིད་ཀྱིས་འདུས་པའི་མཐའ་མ་ལ། |འབྲལ་ངེས་པའི་ཆས་ཉིད་འདི་རེ་
 རྩུག། |དེར་མ་ཟད་སྒྲེ་བའི་མཐའ་མ་ལ། |འཆི་ངེས་པ་འདི་ནི་སྤྱིམ་བསྒྲོག། |གནད་
 དམ་པ་འདི་ག་སྒྲོ་ཡུལ་དུ། |བརྩན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱ་སྐད་ཡིན། |རྩན་དེ་བྱུར་འཁྲར་
 བའི་བསྐྱ་ཆས་ནམས། |བྱ་སྒྲོབ་མ་བྱོད་ཀྱིས་ག་ཤེས་བྱིས། |བྱོད་སྒྲོ་རིག་གསལ་ཞིང་
 འདུལ་བྱིམས་གཙང་། |བཤེས་གཉེན་ལ་མོས་གུས་ཡོད་ཅན། |ངས་བདུད་ཅི་འདྲ་བའི་
 བསྐྱབ་བྱ་རེ། |ད་མི་གདམ་ནམ་ཞིག་གདམ་པར་བབྱ། |ཀྱི་ཀྱི་ མི་ཆན་པོ་ང་ལ་
 སྒྲོན་ལས་དང་། |འབྲལ་སྒྲིན་གྱི་དབང་གིས་ནམ་སྒྲིན་རེ། |ཕྱག་ཐོག་དུ་བབས་པ་འདི་
 ལ་ནི། |སེམས་སྒྲོ་བའི་སྤང་བ་ཡོད་ན་མེད། |སྤྱག་པུ་མོ་འདི་ཅམ་བྱངས་པས་ཀྱང་། |
 མ་རིགས་དྲུག་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཀྱུན། |སྤྱག་བཤལ་གྱི་ཁུ་མཆོ་ལས་ཐར་ཏེ། |བདེ་སྐྱིད་

ཁྱིཾ་རྩུ་རྩུ་ལ་བར་སྒྲོན། །ཡུན་མི་རིང་ཟླ་བ་སྤུག་སྟེ། །ཡུན་མི་སྤང་ཉིན་ཞག་སྟོང་
 ཉག་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཆོམས་ཐོ་མ་བསྐྱེད་སྤྱང་། །དུས་འཁོར་མོར་མཆོམས་བཅད་
 དམ་པོས་བཅུམས། །གསུང་རབ་གྱི་རྒྱང་ཤེལ་ལ་བརྟེན་ནས། །འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲུ་མའི་
 ཉམ་མོ་ཆེར། །ཡང་ཡང་དུ་བལྟས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ལེམས་བདེ་སྦྱིད་དོ་རར་གར་
 དུ་ཅེ། །དེའི་སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ལུས། །ཐོར་ཡང་ཞིང་ནད་རིམས་རྒྱད་
 པས་དབེན། །མ་ན་ཆེད་མཐོན་པོར་བྱིན་ན་ཡང་། །སྦྱོད་བདེ་ཞིང་ལྡང་བ་ཡང་བར་
 མཆིས། །ཀྟི་ཀྟི་ཀྟི་ཀྟི་མི་རྒན་པོར་ལ་ཆོ་སྦྱད་དུ། །བཙོན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་
 བྱ་མང་། །དེ་རྒྱན་གྱང་རིག་གནས་མདོ་རྒྱད་ལ། །བག་ཆགས་རེ་མ་བཞག་གཅིག་གྱང་
 མེད། །ཆོ་སྦྱད་ལ་རང་དབོན་སྒྲུ་དབྱངས་དང་། །བཙོན་ཤེས་ལྡན་རབ་ཡངས་སྦྱོད་
 གཉིས་ནི། །རིག་ཡག་གི་བྱ་སྒྲོབ་གྲལ་དུ་རྒྱུད། །འདི་དག་འ་སྦྱོ་འབྲེས་མ་འཁེལ་བའི་
 གཞི། །དག་འ་བ་དེ་གང་ལས་འབྱུང་ཁེན། །གནས་ཁ་དུག་སྦྱོགས་གྱི་གྲ་སྒྲོབ་ལས། །
 སྦྱོད་འདྲ་འདྲའི་རིག་བཙོན་ལྡན་པའི་སྒྲོབ། །ཐར་མ་བྱུང་བ་དེ་དག་འ་བའི་གཞི། །སྦྱོ་
 བ་དེ་གང་ལས་འབྱུང་ཁེན། །ལེགས་བཤད་གྱི་འོ་མའི་བདུད་ཅི་དེ། །ཁ་ལྟེ་ལ་རེག་པ་
 ཅམ་བྱས་ནས། །རྒྱན་ཆད་པ་དེ་ནི་སྦྱོ་བའི་གཞི། །མིའི་ཆོ་ཐག་དགུན་ཁའི་ནི་ལྟར་
 བྱང་། །ཆོས་ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟར་ཡངས། །དུས་ཁོམ་མང་ནམ་ཡོད་བར་
 གསེང་དུ། །ལེམས་ཐོས་བསམ་སྒྲུམ་པའི་སྦྱོགས་སུ་སྒྲོར། །ཀྟི་ཀྟི་ཀྟི་ཀྟི་ཐར་གང་
 ཐོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་། །རིག་གནས་གྱི་དག་འ་ཆལ་མཆོན་བྱེད་པའི། །དཔེ་
 སྦྱོགས་བམ་ལག་དུ་འཛིན་ཆོད་ལ། །དུས་རྒྱན་དུ་ཉལ་འབྲལ་མེད་གྱིས། །རང་རྒྱད་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འདུལ་བྱིམས་གྱི་པད་དཀར་རྒྱན་པོ་ལ། །ཉེས་ལྟང་གི་བ་མས་མི་
 རིག་པའི། །ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིད་དང་འཁྱོགས་པ་གྱིས། །མི་རྒན་པོ་ཆོ་ཐག་རིང་རིས་
 ཡིན། །དུས་རིང་མིན་ལྟ་ངོ་འབྱད་རེས་ཡིན། །དཔལ་ཆོ་ལྟ་ནམ་གསུམ་གསུངས་ཐུགས་
 རེ། །བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བཅུད་དུ་སྒྲུམ་པ་གཅེས། །ཆོ་འདི་འམ་སྦྱི་མ་ནམ་དུ་ཡང་། །རྗེ་སྒྲོ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བལྟན་དང་མཇལ། །སྒྲོ་སྒྲོབ་གྱི་འབྲེལ་བའི་གསེར་ཐག་དེ། །རྗེ་བཙོན་

གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་ཡང་ཐོབ། །རང་གཅིག་ཕྱ་བདེ་བའི་སྒྲོང་ན་དེ། །རྒྱང་རིང་དུ་དོར་
ནས་མར་གྱུར་གྱི། །སྤྱི་འགྲོ་ཀུན་ཐེག་ཆེན་སར་འགོད་པའི། །བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྤྱིང་སྒྲོབས་
སྤྱིད་པར་མཛོད། །ཀོ་ཀི ཀོ་ཀི
ཞེས་ཕྱ་བ་འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲས་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་བེལ་གཙོན་
མི་ཉ་ལྔའི་ནག་སྤྱི་ཡར་ཆོས་ལ་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོ་བྱི་ལང་གི་སྒྲོ་རིའི་འདབས་ཞོལ་རང་
གནས་སྤྱིད་པའི་དོར་ག་གེ་མ་ཞིག་ནས་བྱིས་པ་དགེ། ॥

༣༩། །དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་དགོས་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་པན་སྤྱི་ཡི་བདུད་རྩི་ཞེས་
བྱ་བ་བཀྲགས་ས། །

༣༩། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །གངས་མེད་བསྐྱལ་བར་
རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །བདུད་བཞིའི་དཔྱང་བཅམ་མཛོན་པར་ཐོགས་
སངས་རྒྱས། །རྣམ་འདྲེན་གྱུ་ཁྱའི་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །བདེ་གསེགས་བཏུན་པའི་
སྤྱིང་པོར་བསྐྱགས་པ་གང་། །འདུལ་བའི་སྤྱི་སྒྲོད་ལས་བཏུན་སོ་ཐར་ལས། །བསྐྱེན་
གནས་དགེ་བསྐྱེན་པ་མའི་སྒྲོམ་པ་ལ། །བྱིས་པའི་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས། །
གཞན་པན་ཐབས་མཁས་བརྒྱ་ལྟན་བྱབ་དབང་གིས། །གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་འཆམ་པའི་
བཀྱི་རིམ་འདི། །བསམས་ཀྱིན་དགའ་བའི་སྤྱི་ལང་གཡོ་བཞིན་དུ། །མི་བྱེད་དད་པའི་
ཙོར་མཆོག་གསོག་ལ་རེམ། །ཐར་བ་དང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ། །སྤྱོད་ལ་ལུས་
ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་ཀུན། །ཕྱ་མོ་ཡིས་ཀྱང་གོས་པར་མ་གྱུར་ན། །ཆོགས་མེད་བདེ་སྤྱོད་
འགྲུབ་པར་སྒྲིས་ཅི་དགོས། །འོན་ཀྱང་མཆན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་མདུན། །
སྤྱོད་ལ་འགྲོ་ཙོར་བྱེད་སྤྱོད་བཏང་དགེ་བསྐྱེན་གྱི། །སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་མཛོན་པའི་ཁས་
སྤངས་བཞིན། །རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱང་ན་དགེ་འབྲས་བསམ་མི་བྱབ། །དེ་ཡི་འབྲས་བྱར་ཆོ་

འདིར་བདེ་འགྱུར་ཞིང་། །བར་དོའི་གཡང་སར་འཇིགས་སྤངས་ལས་གྲོལ་རྟེ། །མངོན་
 མཐོ་ལྷ་མའི་རྟེན་བཟང་ཆོགས་མེད་དུ། །འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱལ་བའི་ལྷང་ལས་
 གསུངས། །དེ་ཡང་གྲོག་སྤར་བྱ་བྱེད་ནས་བཟུང་ཞི། །རང་གི་སྒྲོག་ལ་མི་གཅེས་སྤྱུ་ཡང་
 མེད། །དེ་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་གཞན་སྒྲོག་གཅོད་པའི་ལས། །མི་ལ་མ་རྩ་ཡང་དུན་ན་སྤོང་
 བར་རིགས། །རང་ལ་མི་དབང་གཞན་གྱི་ཁབ་སྤྱད་ཅམ། །མ་ཕྱིན་སྤང་ན་བྲིལ་མེད་རོ་
 ཆའི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་གཡོ་སྤྱང་ན་སེམས་ཐབས་བརྒྱ་ཡིས། །གཞན་རྟོར་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པ་
 ཅོད་ནས་སྤོང་། །གཞན་ཕན་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པར། །ཤེས་ལ་མི་ཤེས་རིག་ལ་
 མ་རིག་ཅེས། །རྩན་ཆོག་སྤྱེ་འམ་ནམ་འགྱུར་ཅམ་ཡིན་ཡང་། །ཀུན་སྤོང་སྤྱར་འདེབས་
 རྩན་གཏམ་སྤྱུ་ལ་འཛེམ། །རང་གི་རྒྱང་མ་ལས་གཞན་སྤྱུ་ལ་ཡང་། །འདོད་ལོག་མི་སྤྱོད་
 རང་གི་རྒྱང་མར་ཡང་། །ཉིན་དུས་དྲིན་དུང་བསྐྱེན་གནས་སྤོམ་ལྷན་ལ། །མི་རུང་།
 གསུངས་ན་གཞན་ནམས་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། །སྤོན་པར་ཁས་སྤངས་ཅམ་གྱིས་ཆང་གི་རིགས། །
 རྩ་ཅེའི་ཐིགས་པ་ཅམ་ཡང་ཁར་མི་རེག ། ཉེས་བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་དུག་རྒྱུའི་འདུ་ཤེས་
 གྱིས། །ནམ་འཆོའི་བར་དུ་གཏན་སྤངས་བྱེད་པ་གཅེས། །མི་དགེ་བརྒྱ་ལོ་ཀུན་ཀྱང་རང་
 བཞིན་གྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་འབྲས་བྱར་མི་འདོད་ལྷག་
 བསྐལ་གྱི། །རང་བཞིན་མ་གཏོགས་སྤྱོད་པའི་གནས་མ་མཆིས། །དགེ་བསྐྱེན་བསྤང་བྱ་
 ཅ་བཞི་ཆང་དང་ལ། །སྤོང་བར་སྤོབ་དཔོན་དུང་དུ་དམ་བཅས་པས། །དེ་ལས་འདས་
 ན་ཐིག་ལྱང་ཆེར་ལྷི་བའི། །ལས་འབྲས་རྒྱལ་ལ་ཉིན་མཆན་ཀུན་རྩ་སེམས། །སྒྲོག་གཅོད་
 རྩ་མཐུན་འབྲས་བྱར་ཆོ་ཐག་བྱང་། །བརྒྱས་པས་ལངས་སྤྱོད་མི་འཛོམ་བཞེན་ཞིང་།
 དབུལ། །བརྩན་སྤྱས་རང་ལ་གཞི་མེད་སྤྱར་བ་འདེབས། །གཡེམ་པས་རྒྱང་མ་རང་ལ་
 དབང་མེད་འགྱུར། །ཆང་འབྲང་འབྲས་བྱར་བྱན་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱེ། །སྤང་དོར་འབྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་དགའ། །ཐིག་པའི་རྒྱ་ཆོགས་རི་ལོ་རྩར་སྤངས་ནས། །ངན་སོང་
 གནས་ལས་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་ལ། །མདོར་ན་གསུང་རབ་དམ་པའི་བང་མཛོད་ལས། །
 ཐིག་སྤོང་དགེ་སྤྱོད་ཕན་ཡོན་གང་གསུངས་ཀུན། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རང་རྒྱད་དང་

ཐུར་ནས། །སྤང་དྲོད་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བཅོན། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་
བའི་བཟུན་དང་མཇུག། །ཡང་དག་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་བྱིན། །ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྱུ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབ། །རང་ཉིད་
གཅིག་ཕྱ་བདེ་འདྲོད་ཅམ་མིན་པར། །མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་འདི་ཀྱན་འཁོར་མཆོ་
ལས། །སྒྲིལ་བའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཁྱར་བབྱང་ནས། །རྒྱལ་སྐུས་སེམས་དཔའི་ལམ་
ལ་འབྱུག་པར་ཤོག ། ཅེས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱང་དགོས་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་གཞན་པན་ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགེ་བསྟེན་བྱ་རྩ་ཇ་ཡའི་མིང་
ཅན་གྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་པར་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །དན་ཏིག་ཞབས་བྱང་
རྒྱལ་མིང་བས་བྱིས་པའི་དགེ་བས་བྱིས་པའི་རྒྱུགས་གྱི་སྟོན་ལྟ་གཞན་ལའང་པན་པར་
ཐུར་ཅིག། །

༡༩༩། །འཆི་ཁར་ལན་བའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་ གྱི་སྒྲིང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩༩། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །མཐོན་མཐིང་བཅེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་
བདག་ལ་གཟིགས། །དབྱིས་འཇུག་རྒྱ་བའི་ཞལ་རས་བདག་ལ་སྟོན། །བྱིན་རྒྱབས་
བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་བདག་ལ་སྟོན། །ཆེ་མཐུག་དབྱུགས་ཐག་འཆད་པར་ཉེ་བའི་
ཆོ། །མཆན་དཔེ་རྒྱན་ལྟ་སྟོན་ཐུབ་དག་བྱང་བྱ། །མདོན་སྐུམ་བྱོན་ནས་ཆེ་འདིར་མ་
ཆགས་པར། །ར་ཡི་ཞིང་ཏུ་འགྱུ་ཞེས་གསུང་བར་བྱ། །རང་ལུས་ཙ་ན་མས་སྟོད་ཅིང་ས་
དྲག་ཆགས། །མྱིག་རྒྱ་འདྲ་བའི་ཉམས་སྤང་འཆར་བ་སོགས། །ས་ཁམས་རྒྱལ་མིམ་པའི་
ཉུགས་བྱང་ཆོ། །མ་སྐྱུག་མ་འཇིགས་གསུངས་ཤིག་འོད་དཔག་མེད། །ཁ་སྒྲ་བཟེས་ཤིང་
ཐུ་བྱང་ཤེས་པ་འཛུབ། །དུ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྤང་འཆར་བ་སོགས། །རྒྱ་ཁམས་མེ་ལ་
མིམ་པའི་ཉུགས་བྱང་ཆོ། །ཞལ་སྟོན་སེམས་གསོ་མཛོད་ཅིག་འོད་དཔག་མེད། །དྲོད་

ལྷན་མདངས་ཤོར་ཤིག་འབྲོས་སྒངས་པ་འབྲོ། ། སྤྱིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ཉམས་སྤང་འཆར་བ་
 སྟགས། ། མེ་ཁམས་རྒྱང་ལ་བེམ་པའི་ཉགས་བྱང་ཆོ། ། ཆོས་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་གསུངས་ཤིག་
 འོད་དཔག་མེད། ། ལུས་ནི་ཤིགས་སེ་འཁོར་ཞིང་དབྱགས་ཐག་ཆད། ། མར་མེ་ལྷ་བུའི་
 ཉམས་སྤང་འཆར་བ་སྟགས། ། རྒྱང་ཁམས་རྣམ་ཤེས་བེམ་པའི་ཉགས་བྱང་ཆོ། ། དགྲེས་
 བཞིན་བསྟུ་མ་མཛོད་ཅིག་འོད་དཔག་མེད། ། དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཐུགས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་
 ཆེ། ། སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་གར་རབ་བྱག་ཏེ། ། བདག་སེམས་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་ཡར་
 གྲངས་ཏེ། ། བདེ་ལྷན་པ་ལྷའི་ཐུབས་སུ་སྦྱིལ་བར་མཛོད། ། སྤང་ཅིག་དེ་རུ་ལུས་ཀྱི་སྦྱེ་
 མཆོད་རྟོགས། ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ལྷ་བུའི་ལུས་སྒངས་ཏེ། ། ཁྱོད་ཞལ་མཇལ་ཞིང་
 ཁྱོད་གསུང་ཉམས་སྒངས་ཏེ། ། ཐུར་མེ་རྩྭ་པའི་བྱང་རྒྱབ་འཁོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་
 དམིགས་པ་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཐུབ་ཆོད་རུ་བསྐྱེ་ཞིང་བཟང་
 སྦྱོང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་འདི་དགེ་བསྟེན་མ་ཤེས་
 རབ་སྦྱོལ་མས་ནན་ཆེར་བསྟུལ་བའི་ངོར། ། དན་ཉིག་ཞབས་རྒྱང་འཇིགས་མེད་རིགས་
 པའི་སྒྲོ་བྱས་ཀྱིས་མདོར་བསྟུས་ཁ་གསལ་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

༡༩༢ ། ཞིང་མཆོག་ཡིད་དག་འཆོས་འཇིན་དུ་སྦྱེ་བར་སྦྱོན་
 པའི་བདེན་ཆེག་གཡས་འབྲིལ་དུང་གི་སྐྱ་དབྱངས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩༢ ། མེང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏིགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲིར། ། བཟང་པོའི་བཞུགས་་་་
 སྤངས་མཛོད་པའི་ཉམས་སྤང་གིས། ། འཇམ་སྤང་འཇོན་མར་བྱོན་ལ་བྲེལ་བའི་་་་་་
 མགོན། ། གང་དེས་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩི་ཆར་རུ་སྦྱིལ། ། དམ་པ་རྟོག་དགར་ལྷ་བུའི་ཅོད་
 པན་གྱིས། ། སྟག་ཁྱེ་གང་གི་དབྱ་ལ་བཅིངས་པ་ན། ། ལྷ་རྣམས་བདག་ཅག་པམ་པར་མ་
 ཐུར་ཅེས། ། དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྒྲོགས་མཛོད་དེ་ལ་འདུད། ། མཆོན་དཔེའི་མེ་རྟོག་བཟླ་

བའི་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་དབྱངས་ལྡན་ཆངས་པའི་གསུང་། །ཆོས་ཀྱན་
 སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱགས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་འདུད། །
 ཆོས་སྒྲིབ་བདག་ཉིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །དུག་གསུམ་དྲི་འབྱུང་སྒྲི་བྱགས་བྱག་
 མཆན་མཆོག །ལུང་སྟོན་བྱག་རྒྱ་མཛད་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །ས་གསུམ་དགེ་བར་
 བསྐྱབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མ་དག་ཞིང་ན་དག་པའི་འཛིག་ཉིན་གྱི། །གྲགས་པ་རབ་
 མཐོང་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་པ། །ཡིད་ལ་དགའ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་མ་དེས། །སྒྲིབ་པའི་སྟོན་
 འདུན་རྒྱབས་སྤང་སྒྲ་ཡིས་འགོག །ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་སྒྲིབ་གཟི་འབར་བ། །སྐལ་
 བཟང་སྟོང་གི་ཀྱན་དར་འཕྲོས་པ་ན། །དད་པའི་འདབ་བརྒྱ་བྱགས་པར་སྐྱལ་བ་དེས། །
 ངན་འགྲུའི་མིང་ཡང་ཆོས་འཛིན་ལྷལ་དང་བྲལ། །རིན་ཆེན་ལྷ་ལའི་མདངས་ལྡན་མེ་
 ཉིག་གི །ཆོས་བྱ་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པའི་ས་གཞི་ཏུ། །ཀང་བའི་འདིགས་འཛིག་རྗེས་
 བཞིན་ནིམ་འཕར་གྱི། །རང་བྱུང་བློ་གར་ལྡན་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་འབྲབ། །འདི་ན་ཁམས་
 གསུམ་སྟོང་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་འདི་ལྡན། །ཆངས་ཆེན་
 སྒྲི་ཡི་ནམ་འབྲུལ་ཁོ་ན་ལས། །བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་བདག་ཡིད་ཁྱོགས་ལ་འབྱུངས། །མ་
 ཆོགས་རིངས་པར་མཛོན་པར་འཆང་རྒྱ་བའི། །བྱམས་མགོན་དམ་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་
 ལས་བྱུང་བར། །ཆངས་ཆེན་འབྲུལ་གྱིས་བཞོད་པ་ག་ལ་ཞིག །སྐམ་པའི་ཡིད་ཆེས་
 བརྟན་པོ་དག་དོད་ཉིད། །འཕགས་ཆེན་རྒྱལ་སྐུས་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་དང་། །འཇམ་
 དཔལ་སྒྲིང་པོ་ལ་སྐྱགས་ཁྱོད་ཞབས་སྒྲ། །བསྐྱེད་པ་གང་དག་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱ་བའི་ཕྱིར། །
 བསྐལ་བའི་སྤྲིད་ཀྱང་མིག་འཕྱུ་ཆད་དུ་བཏང་། །ས་གསུམ་བརྟེས་པའི་འཕགས་པ་
 ཆོགས་མེད་ཞབས། །མགོན་ཁྱོད་རྒྱ་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་དགའ་ལྡན་ཏུ། །མི་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་ཡུན་
 ལ་ཤེར་ཕྱིན་དོན། །ལྷག་མེད་མདོས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡོངས་ལ་སྒྲན། །དངོས་བསྟན་
 སྟོང་ཉིད་ཟབ་དོན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱར། །སྐུ་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀྱན་ཆང་བའི། །བྱམས་
 ཆོས་ལྷེ་ལའི་ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོག །དེང་ཡང་སྐལ་ལྡན་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིང་གི་དོར། །
 བདག་ཅག་སྒྲི་བྱས་གཤོག་ཆལ་དམན་ན་ཡང་། །ཁྱོད་གསུང་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་འཁོར་

དོ་ར་རུ། ། ཐོས་བསམ་ཅེད་འཇིའི་གར་དུ་སྒྲིམ་པ་དེས། ། ཁྱོད་བྱུགས་མཉེས་པའི་ཡོན་
 ཏུ་སྤྱང་ལ་བཅོན། ། རྣམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འཕེན་པ་བཟད་པའི་ཆོ། ། བར་དོའི་འཕྱལ་སྤང་
 འཇིགས་པ་རྣམས་བྲལ་ཞིང་། ། ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་དང་སྦྱར་རྟེ། ། རང་
 མེམས་ཁྱོད་བྱུགས་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པར་སྒྲོན། ། དེ་ཆོ་གཏུག་མའི་རྒྱང་མེམས་སྤང་
 ཅིག་གིས། ། ཡིད་འཕྱག་པར་བླའི་བྱབས་སུ་ཉེར་བྱུགས་རྟེ། ། སྤྱི་མཆེད་ཀྱན་ཆང་ལྟ་བུ་ལས་མི་
 རིམས་པའི། ། རྣམ་སད་གཞོན་རྒྱར་བརྩས་རྟེ་སྤྱི་བར་ཤོག ། མི་ཡི་ཉེན་ལ་སྤྱངས་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱན། ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འདབ་སྤྱང་རྒྱས་པ་བཞིན། ། བྱམས་མགོན་གསུང་
 ཐོས་ཅམ་གྱིས་སད་སྦྱར་རྟེ། ། བེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་ལ་རྣལ་བར་ཤོག ། ཆོ་ལ་བརྒྱད་
 བྱིའི་དུས་སུ་བྱམས་པ་མགོན། ། རྩི་རྩེ་གདན་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ། ། འཁོར་གྱི་
 ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་སྦྱར་ནས། ། བེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་འཛིན་སྦྱར་ཅིག ། རྒྱལ་
 སྤུས་མེམས་དཔའི་ཁྱོད་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། ། མ་ཁྱམ་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་མཐར་
 བསྐྱོད་དེ། ། ཐུར་མི་སྟག་པའི་ཁྱང་བསྟན་ཉེར་ཐོབ་ནས། ། བྱམས་མགོན་ཁྱོད་དང་
 མཚུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་ཞིང་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྤྱི་བར་
 སྒྲོན་པའི་བདེན་ཆོག་གཡས་འབྱུལ་དུང་གི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ། རྒྱང་ཆ་བ་
 བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་འཇིགས་མེད་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་བའི་རྩིང་།
 རྩི་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློབ་ཀྱིས་གྱིས་བས་མདོ་
 དཔལ་གྱི་དཀོན་ཆེན་དུ་ཤེར་མདོ་རྒྱས་པའི་ཁྱང་རྒྱལ་བའི་བར་གསེང་དུ་བྱིས་པ་
 དག། ॥

༡༩༢ ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་མ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་འབྱུངས་པར་
 སྒྲོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་བྱུགས་ཤུ་
 ལར་སྤྱི་བའི་སྒྲོན་ཆོག་བཞུགས་ས། །

༡༩༣ ། མཆོག་གསུམ་བདག་ཉིད་དྲིན་ཅན་སྤྱེ་མ་དང་། ། དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་

[illegible]

ཀྱན་ཉེར་ཞི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་བའི། །སྒྲེས་བྱ་འབྲིང་གི་སྒྲོ་མཆོག་སྒྲེ་བར་ཤོག ། ཉན་
 མོངས་ཅད་ནས་སྤངས་པའི་ཉན་རང་གི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་གཞན་དོན་མ་ཞོགས་
 པས། །སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་སྒྲེ་
 བར་ཤོག ། དེ་ལྟར་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དོན། །ཉན་བསམ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཉམས་ཤོགས་ཀྱི། །འབྲས་བཟང་ལག་དུ་སྒྲིན་པའི་དགེ་ཅ་ནམས། །ཞོགས་ལྡན་བྱ་མའི་
 བཏུན་དང་མཇལ་བར་བཞུ། །ནམ་ཞིག་འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་བ་རིགས་ཀྱི་བདག །
 དྲག་པོའི་འཁོར་ལོས་སྒྲོ་སྒྲོའི་དབྱང་གི་ཆོགས། །བཅམ་པའི་སྤལ་བཟང་མངོན་དུ་ལྷུར་
 བ་ན། །བདག་ཀྱང་སྤལ་བའི་ཞིང་དེར་སྒྲེ་བར་ཤོག ། ཁྱད་པར་འཇིགས་མེད་བེལ་
 གོན་སྒྲེ་དབྱངས་ཀྱི། །ནམ་པར་བཞིངས་པའི་སྒྲ་མ་ཡབ་སྤྱུས་ཀྱི། །འདུས་པ་དང་པོའི་
 འཁོར་དུ་ལྷུར་བ་ན། །ཟབ་གསང་གདམས་པའི་བདུད་ཅིས་སྒྲིན་པར་ཤོག །དེ་ཆོ་སྒྲོན་
 པའི་པརྟེ་ཞེགས་གྲུལ་ཉི། །དད་དང་ཤེས་རབ་བཙོན་འབྲས་ཆེན་པོའི་ནོར། །པན་ཚུན་
 འགན་བཞེན་འཕེལ་བའི་དགེ་མཆོན་གྱིས། །སྒྲོན་སྤངས་བག་ཆགས་ཆོགས་མེད་སྤང་
 པར་ཤོག །སྒྲོན་མོང་ལམ་སྤངས་སྒྲོན་དུ་ཞེགས་བཏང་ཉི། །གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 མའི་རིམ་གཉིས་དོན། །མཐའ་དག་སྤྱ་མབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྒྲོང་གཟུགས་མི་
 འབྱུར་བདེ་ཆེན་ཐོབ་ཀྱུར་ཅིག །མཐའ་དང་མཉམ་པའི་རིགས་དྲག་སྒྲེ་བོ་ཀྱན། །རྟོ་རྟོ་
 ཐེག་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་གི་སར། །འགོད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་བདག་ལ་མངོན་འབྱུར་
 ནས། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱབ་ཀྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དག་དང་མ་དག་ཞིང་
 ཁམས་སུ། །དལ་དང་འབྱོར་བའི་ཉིན་བཟང་ཐོབ་ཀྱུར་ནས། །ཡོངས་ཞོགས་ལམ་
 བཟང་སྒྲོན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །དགུས་བཞིན་རྟེན་སྤྱ་འཛིན་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།
 ཆོ་འདིའི་ལྷང་བ་མ་འགགས་དེ་སྤྱིད་དུ། །ལུས་ལ་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་འབྱོར་བས་
 ཆོམ། །རྒྱལ་བའི་ཞེགས་གསུང་དམ་ཆོས་དགའ་སྒྲོན་ལ། །བག་ཆགས་འཛིན་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་འཕེལ་ཀྱུར་ཅིག ། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཆོ་བསྐལ་བཏུར་བཏན། །བཏུན་
 འགྲོར་སྒྲོན་པའི་ཞེགས་མཛད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ས་གསུམ་རིས་མེད་སྒྲེ་འགྲོར་པན་དང་

བདེའི། །ཉིན་བྱེད་འོད་སྤང་དྲག་རྩ་འབར་ལྷ་ར་ཅིག ། ཅེས་བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་གྱི་
ཉམས་ཉིགས་འབྱུངས་པར་སྒྲིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་སྒྲིག་སྤྱོད་ཤུག་ལར་སྒྲིག་བའི་སྒྲིག་
ཆོག་འདི་ནི། རང་ལ་མཆོག་རྩ་དད་པའི་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དཔྱད་ཡངས་པ་རྒྱུ་དང་ཆོ་
རིང་རྒྱུ་མེད་ལྟར་བྱས་བསྐྱེད་བའི་རོལ། །མཉམ་མེད་ཤུག་འོད་མེད་ལྟར་བྱས་པ་
འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲིག་སྤྱོད་བྱས་འབྲེལ་མར་བྱས་པ་རྒྱུ་ཡི། །

ཨོ་སྤྱི། རྩལ་ལྷ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཡིག་ཁམས། །མི་བྱིའི་མཛེས་སྤྱོད་
ཅན་དེའི་སྤྱོད་གཡས་གྱི། །དངོས་འཛིན་ཆང་ཆིང་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་དེ། །བདག་གི་སྒྲི་
སྤྱོད་ཆངས་པར་ད་སྒྲིལ་ཅིག ། རྩལ་ལྷ་མཉམ་པ་སྤྱོད་ལྷ་བཅུ་དྲག་པའི། །རྩལ་འབྱུང་
ཆོན་པའི་རྩལ་ལས་ཁོལ་བྱང་བ། །འཇམ་དཔལ་མཆོན་རབ་བཞོད་པའི་བྱ་ཉི་ཀ།
པར་དྲ་བཞོད་པའི་རྩལ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ཡངས་པའི་འཇིག་ཉིན་མོར་འཛིན་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པའི་རིང་ལྷགས་མཆོག ། བསྐྱེད་
བའི་སྤྱོད་དྲ་དར་བའི་གཟི་བྱེད་གྱིས། །རྩལ་པའི་སྤྱོད་ཆོན་མིང་ཡང་མཐར་འབྱེད་ཤོག།
རྩལ་ལྷ་མཉམ་པ་སྤྱོད་པའི་དར་བོ་ཆོ། །གཡོ་མེད་སྤྱོད་བའི་བསྐྱེད་འཛིན་མཐའ་
དག་གི། རབ་དཀར་མཛོད་འཛིན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད། །ལེགས་ཆོགས་སྤྱོད་ལྷ་
གསོས་སྤྱོད་གསལ་ལྷ་ར་ཅིག ། མཁའ་ལྷ་མཉམ་པའི་མེད་འགྲོ་ལྷ་བདེ་ཞིང་སྤྱོད། །ནད་
ཡམས་འབྱུག་ཆོད་སྤྱོད་ཤེད་ཤེད་ལས་ཞི། །དཀར་ནག་ལས་ཤི་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
ལ། །མི་སྤྱོད་ཡིད་ཆེས་དད་པ་བཅུན་ལྷ་ར་ཅིག ། དེ་སྤྱོད་འཇིག་མེད་རྩལ་བའི་སྤྱོད། །
རིགས་པའི་རྩལ་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་བསམ་རྩལ་གཉིས་ལས། །སྤྱོད་ཆོག་རྩལ་
ཤི་གཟིགས་མ་འཕྱོ། །སའ་མཆོག་ལྷ། །

༡༡། །བསྐབ་བྱ་མདོར་བཟུས།

༡༡། །ཀ་རིང་ལུང་གཡོན་ཐང་གི་སྒོ་བ་ཟུ་ནམས། །ཁ་ཏ་མ་གྲགས་གོང་ནས་ཡར་ལ་
 ལངས། །ག་ལེར་བྱས་དང་ན་བཟའ་ལེགས་གྱུན་ལ། །ང་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་བྱགས་དར་
 གཙང་བྱ་གྱིས། །ཅ་ཅ་མེད་པར་ཁ་བཏོན་བཟ་མོ་ཐོན། །ཆ་ལྷགས་སྟོན་པས་གསུངས་
 པ་བཞིན་དུ་གྱིས། །ཇ་དང་མར་ཅམ་རྒྱར་བ་ཤ་སྐམ་དང་། །ཉ་ཤ་ལ་མོགས་རུང་བའི་ཁ་
 ཟས་ཟོ། །དྲ་རེ་སྐབས་འགྲོ་ཁ་ནས་འདོན་པ་ཅམ། །བ་མལ་བྱིམ་པའི་ནང་ནའང་མང་
 འདུག་པས། །ད་ལྟ་རབ་རུ་བྱང་བའི་དོན་མགོ་ལ། །ན་འཆིའི་རྒྱག་བཟུལ་སྤྱང་བའི་
 ལམ་བཟང་འཆོལ། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་བསམ་པ་བཟང་པོ་སྒོམ། །ཕ་རོལ་བྱད་དུ་
 གསོད་པའི་བསམ་པ་སྤྱངས། །བ་སྐྱ་གཡོ་འདུའི་བུམས་དང་སྤྱང་རྩེ་ཡིས། །མ་གྱུར་
 སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པར་བཅོན། །ཅ་རུར་གངས་ལྗན་དཔྱད་དབྱར་སྟོན་དཔྱན་
 ལ། །ཆ་གང་བྱད་དུ་བསད་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས། །ཇ་ཡའི་བསྟན་ལ་ཀྱན་མན་རིག་
 པའི་རྒྱ། །མ་མཆུ་ཁ་ནས་གང་བབས་མཆོ་ལྟར་སྤྱིལ། །ཉུ་མོ་སེར་དང་དམར་ལ་བྱད་
 པར་མེད། །ཟ་མ་ཏོག་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་བང་མཛོད་དུ། །འ་ཅག་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་
 པ་གསུམ། །ཡ་མཆན་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་སྤངས། །ར་རིའི་སྒྲོན་བྲལ་བསམ་པ་
 རྣམ་དག་གིས། །ལ་ལུང་ནས་འོངས་སྒོ་བ་སྐྱག་བྱེད་ཅག་ལ། །ཤ་ཆའི་གཏམ་འདི་མི་
 བཤད་ཀ་མེད་ཡིན། །ས་རུབ་ནམ་ལངས་ཀྱན་རུ་བརྩེད་མེད་གྱིས། །ཏ་ཅང་མདོར་
 བཟུས་གོ་སྒྲིའི་བསྐབ་བྱ་འདི། །ཨ་ལགས་མིང་འཛིན་བདག་གིས་བྲིས་པ་སྟེ། །འདི་ཅམ་
 གྱིས་ཀྱང་རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་སྒོ། །ཡང་དག་ཆོས་ལ་གཞོལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་མ་
 (༡༩༥༩)མོར་ཆོ་ཏན་ཞབས་རུང་ནས་བྲིས།

༡༣༡ ། རྟེན་གྱི་གནས་ལ་སྒྲོ་བྱས་ཀྱི་མིག་དཔྱད་ཤིང་བ་
བྱ་མོ་ཆེ་ཤིང་གཡང་ལོའོ་མས་ལ་
གདམས་པ།

༡༣། །སྒྲི། སྒྲུ་མེད་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །རིག་པའི་བཟ་
 རྒྱ་སྒྲི་ཡི་ཐུན་སེལ་མཆོག ། སྒྲུ་མེད་སྒྲུ་མེད་ཅིས་ལྷེ་བུ་སྒྲུ་མེད་གར་ལོགས། །ཆོས་མེད་
 སྒྲུ་མེད་བའི་བཙོན་པ་ཐྱེན་ཅིག་ཡང་། །དགུན་ནི་ལྷ་བུའི་མི་ཆོ་ལྷན་ཅམ་ལ། །རྒྱ་མེད་བུ་
 བའི་དབང་བུ་མ་བཏང་བར། །འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་སྒྲུ་མེད་དང་དྲན་བུའི་གནས། །ལག་
 ལེན་འཆུག་མེད་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་གཅེས། །འདུས་པའི་མཐའ་འབྲུལ་དང་བའི་མཐའ་
 བྱི་རྒྱད། །མཐོན་པའི་མཐའ་རྒྱང་སྒྲིས་པའི་མཐའ་ནི་འཆི། །མཐའ་བཞིའི་རྒྱ་ལས་སྒྲི་
 ཡང་འདའ་དགའ་བས། །རང་ཕན་གདམས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བུམ་པར་རྒྱས། །ཆོ་ཡི་
 བཙོན་པ་མཐའ་རྒྱ་གཞུགས་ན་ཡང་། །གངས་ཅན་མཁས་བུའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་མེད་བཙོན་
 ཅན། །མདོ་ཁམས་སྒྲུ་མེད་ལྷན་སྒྲུ་མེད་འགྲམ་སྒྲིས་པ། །དེ་ཡིས་པོ་ཏ་ལ་རྒྱང་ནི་བར་
 རྒྱར། །

༡༡། ། ལྷགས་བསམ་རབ་དཀར་ཁ་བའི་མདངས་ལ་འགྲན། ། གཏན་བདེ་རིག་པའི་
 བཞི་བཤའ་ཅི་དགར་འགྱེད། ། ལྷས་ཅན་རྩ་མཚོར་མེགས་བཤད་རྩྭ་ལ་དཔའ། །
 མཁས་པའི་དབང་རྒྱག་གང་དེའི་མདུན་པད་དུ། ། མཉེས་གཤིན་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་
 དན་ཅགས་སྟ། ། རྩམ་མེགས་བམ་ལྷ་གྲུས་མེགས་ཚད་ཅམ། ། ལྷ་རྩས་གནམ་ཐོན་ལྷ་
 མའི་མདངས་དང་བཅས། ། རྩན་པའི་རྩམ་པར་བབས་པའི་རྩན་དེ་མྱི། ། རྩམ་མེགས་བདེ་
 མཚོག་རྩེད་ཀྱི་ལག་བརྒྱད་དེ། ། དག་ཚོམ་རྩོད་མའི་བས་ལྷ་བལྟས་འདྲ་བ། ། རྩོད་གཅིག་
 རྩྭ་ལ་རིག་པའི་རྩེད་ཚལ་དུ། ། བསྐྱར་བ་ད་དུང་རྒྱག་ཏུ་མ་འཕྱོར་གང། ། བདག་གི་

༡༡། །མ་རྩ་པ་རྩི་ཏ་རྩེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་གྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

མཛེལ་བཤེས་བྱུང་བསྟན་ཉི་མ་གང་། །ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་གར་གནས་མ་ཐོས་བྱིན། །
འཕྱིན་ཡིག་ཅམ་ཡང་འབྲུལ་བའི་བར་ཐག་ཆད། །དེ་ལ་ཆན་པོའི་སེམས་འདི་དཔེ་མེད་
སྟོ། །བདག་གི་ལག་རིས་གཅེས་འཛིན་ནམ་གཉིས་ཀྱིས། །ཁ་ཤགས་འཐབ་པའི་བསྐྱབ་
བུའི་མིང་བཏགས་པ། །སློ་གྲོས་རྩ་མཆོས་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་ལས་ཆེ། །གལ་ཏེ་མ་ཕུལ་ང་ལ་
བར་ཞིག་ཐོངས། །འདི་འདྲའི་ཆོགས་བཅད་ལ་འཕོལ་ཙམ་ཟེར་ཅ་ན་བྱགས་དགྱེས་
དགྱེས་ངང་ནས་ལན་གཅིག་གཟིགས་པར་བྱ། །ཕྱག་ཡིག་སློབས་པའི་ཕྱི་རྩྭ་དེ་ལ་འབྲུལ་
དུ་བྱིས། །

༡༡། །གསལ་འདེབས་དང་བཟོ་སྐྱོན་
ཐོགས་བཟླིགས། །

༡༡། །སྤྱི་བྱེད་གསལ་འདེབས་བསྟགས་སོ། །

༡༡། །ཡོ་བདེ་ལེགས་སྤྱ་རྒྱ་ཅིག །སྤྱི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་
 པའི། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷན་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །སྤྱོད་བཅུད་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ན་
 བྱེད་རིགས་ཀྱི་བདག །རྩོམ་ཅན་ཞབས་པར་རྒྱུ་གསལ་བ་འདེབས། །ཟབ་དོན་ལྟུང་
 བྱེད་གསང་ཆེན་ལམ་བཟང་གི། །སྤྱོད་བཅུད་ཅིས་བྱུགས་སྤྱོད་ཡོངས་གང་ཞིང་། །ཁ་
 རྒྱུ་བདེ་བས་བྱེད་འཇུག་མཆོག་བརྟེན་པ། །ལ་ར་ཏ་བའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་.....
 འདེབས། །མད་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གསེར་བཟང་ཡོལ་གོ་རུ། །བྱེད་བཅུན་བཅུད་ཅིའི་སྤྱོད་བོ་
 འབྱུང་གིས་གཏམས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་འགྱུད་པའི་མཆོག་སྤྱིན་མཁན། །བྱེད་མཆོག་
 དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཇུག་དབྱིངས་སྤྱོད་མའི་རིང་ལྷགས་སྤྱོད་བྱེད་
 བ། །འཇིན་ཅིང་སྤྱོད་བའི་གྲགས་སྤྱོད་མཁན་མང་གི། །རྩོམ་བའི་བཅུད་ལེན་བཅུན་
 འགྲོའི་གསལ་སྤྱོད་ཆེ། །མཆོན་ལྷན་དམ་པའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་ཆེན་
 ལྟུང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་བཅུན་མཁན་མང་གི། །ཁམས་བཅུན་བཅུད་བོའི་འོད་དཀར་བྱེད་བ་
 ཡིས། །རྩོམ་མང་འགྲོ་བའི་ཁྱེད་ལམ་གསལ་བའི་གཉེན། །འཇིན་མཆོག་མཆོན་མའི་
 མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མི་འཇིགས་བཞི་ལྷན་སྤྱོད་བྱུགས་ཀྱི་མཇོད། །བྱེད་
 བཅུན་རྩོམ་བྱེད་ཡོངས་གང་འགྲོ་རྩོམས་ལ། །གང་འཆོམས་བཞོ་བའི་སྤྱོད་བཅུན་བའི་
 གཉེན། །ལྟུང་སྤྱོད་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །འཇིགས་མེད་རྩོམ་
 པར་དབྱིད་པའི་སྤྱོད་པ་མཐོ། །བྱེད་བཅུན་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་སྤྱོད་ཀྱི་འགྱུར་། །སྤྱོད་
 གསལ་རི་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་སྤྱོད་བའི་མགོན། །མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་མེད་གེར་གསལ་བ་.....
 འདེབས། །འཇིགས་མེད་བྱེད་དཔང་རྩོམ་བཞིན་བཅུན་པའི་མཐུས། །ལྟུང་རིགས་རྩོམ་
 ལ་སྤྱོད་པའི་རྩོམ་བཟོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་པའི་རྩོམ་གྱིས་སྤྱོད་གཏམས་པ། །འགྲོ་

འདྲིན་མཚུངས་མེད་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཇིགས་བྱལ་མཆོན་པ་ན་མ་མཁའི་
ཁམས་ལྟར་ཡངས། །དྲི་མེད་བྱལ་བཙུན་བཤད་བྱལ་བྱང་རིགས་ཀྱིས། །འཇིན་སྤེལ་
མཛད་པའི་སྒོ་སྤྱོད་ཉི་འོད་བཞིན། །རྒྱ་མཚོའི་ཤོས་ཅན་ཚོན་ཀྱན་བྱལ་བྱར་ཅིག །ལྷག་
པའི་བསམ་པ་དཀར་བའི་ཙ་བ་བཟན། །བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡལ་འདབ་རབ་འབྱང་
ཞིང་། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཁྱར་དུད་པའི། །འདྲིན་མཆོག་དཔག་བསམ་
དབང་བོ་ཞབས་བཟན་ཤོག །ཕུན་ཆོགས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྦྱལ་པའི། །རྣམ་པར་
རྒྱལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་མཐུས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་པད་སྤྱོད་མཐའི་
བར། །མི་ཤིགས་རྩི་རྩེའི་ཁམས་ལྟར་བཟན་བྱར་ཅིག །སྤྱོད་མ་ཡིད་མ་སྤྱང་མའི་བྱིན་
མཐུ་ལས། །དགེ་འདུན་ལྷེ་མཐུན་སྤྱོད་བདག་ཆོ་བསྙེད་རྒྱས། །གང་བསམས་འདོད་
པའི་དོན་རྣམས་མ་ལྷས་པ། །དྲང་སྤྱང་བདེན་པའི་ཆོག་བཞིན་འབྱལ་བྱར་ཅིག །ཅས་
ཆོ་ཏན་ཞབས་རྒྱང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་འདེབས་འདི་ནི། །བྱལ་པའི་དབང་རྒྱལ་རྩེ་
འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་ལ། །དེའི་ནང་གི་
འཇམ་དབྱངས་གཤམ་པ་དང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ནི་གང་ཟག་རྒྱད་ཐ་དད་པ་མིན་པས་བྱི་
མའི་གསལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད་མི་དགོས་པར་བྱས། །འཇིགས་བྱལ་མཆོན་པ་ན་མ་མཁའི་
ཁམས་ལྟར་ཡངས། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ནང་དུ་རང་མིང་ཆང་བར་བྱས། །དབྱལ་བྱ་སྤྱོད་མེད་
རྒྱག་པ་ང་ཉིད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ཤིག་འབྲུག་དགོས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཆོག་མེད་ཀྱི་སྤེལ་མ་སྤྱང་བ་
ལྟར། །ཆོ་ཏན་ཞབས་རྒྱང་རྒྱལ་མིང་བས་འདོན་བདེ་བར་བཤོད་པའོ། །

༡༢། །སྤྱོད་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་མཐའ་བྱལ་ཤེལ་དཀར་རུལ། །རྣམ་འདྲིན་སྤྱོད་ས་
བཅུའི་དབྱིལ་འཁོར་གཅིག་རྒྱ་བྱལ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་རྩེ་བསལ་བའི་སྤྱོད་། །
སྤྱོད་མཁའ་སྤྱོད་ན་པ་རྣོར་གསལ་བ་འདེབས། །གང་གི་བྱགས་བསྐྱེད་ན་མ་མཁའི་ནོར་བུ་
ལས། །སྦྱོལ་བྱལ་རྒྱལ་བསྐྱར་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་བཞིན། །འགྲོ་སྤྱོད་ཁམས་བཞིན་དག་དང་

མ་དག་པའི། །རྩལ་བཟུང་ཅི་སྟེད་ཕྱོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཐིག་རྩལ་ལྷག་སྟོན་
 ལྟོབས་ཀྱིས་རྩལ་བའི་བཏུན། །མིང་ཅམ་གྱུར་ཆོ་དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་ཐེ། །དར་ཁིང་
 རྩལ་མཛད་བཏུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །འངས་མགོན་གཉིས་པ་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ལ་
 ཀླ་རྩལ་ན་ཉྱར། །རབ་བཏུགས་སྒྲ་བ་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། །རྩལ་བྲིམས་གྲགས་པའི་
 ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྒྲིས་བྱངས་རིག་པའི་བྱ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས། །གཞུང་
 ལུགས་འབྲམ་ཐེ་རྒྱ་མཆོའི་འཇིངས་བཀལ་ཏེ། །མཁས་མང་དབྱས་ན་སྟན་པའི་གྲགས་
 པ་ཅན། །དྲོན་གྱུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྲིམས་བདག་ལྟོབས་ཀྱིས་
 དྲིགས་ལྷན་བྲན་བཞིན་འདུད། །བཅེ་ཆེན་དབང་གིས་གཅེས་པའི་ལུས་སྒྲིག་ལ། །ཞེན་
 མེད་སྒྱུན་ལ་དཔའ་བའི་ངང་རྩལ་ཅན། །གྲུབ་བརྟེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་
 འདེབས། །སློ་བཟང་རྩལ་བའི་ལེགས་བཤད་གཡས་འབྲིལ་དུང་། །ཐོས་བཞོན་.....
 དབྱགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ལུང་རིགས་གྱི། །སྟན་དགའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིག་མཁས་ཆོས་གྱི་
 རི། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དམ་པའི་ཞབས་སེན་ནོར་བུ་
 གཞུག་ཏུ་འགྲོགས། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྤང་བ་མགྲིན་པར་འཕྱང་། །མཁས་མང་
 དབྱས་ན་སྒྲ་མཁས་སྟོབས་པ་ཅན། །སྒྲ་སྒྲི་བཅན་པོ་མ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སློ་
 བཟང་རྣམ་དུ་འཕྱོད་འཕེལ་བ་ན་དར་བའི། །བཤད་སྒྲུབ་ལུས་མཆོ་སྤྱིང་རབ་རྩལ་.....
 ཤིང་། །གཞན་ལན་བདེ་སྤྱིད་བཅུད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག །ཐུགས་བསྐྱེད་བརྟན་
 པའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ངག་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡི། །མདོ་
 ཐུགས་ལེགས་བཤད་མཐའ་དག་ཐུགས་སྒྲ་རྒྱད། །གང་བསམས་བཞེད་དགའི་དྲོན་ཀྱན་
 གྲུབ་པའི་རི། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སློ་ཆེན་རྩལ་བའི་
 ལུགས་བཟང་ཆོས་གྱི་མཛོད། །འཇིགས་མེད་མཆོན་པས་བྱང་རྒྱུ་ཡང་དག་གི། །རབ་
 བརྟན་ཡེ་ཤེས་ཉིན་ཕྱིད་ཅི་དགའ་ཅན། །ཡོངས་རྫོགས་བཏུན་པའི་གཉིན་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །འཇིགས་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་བའི་ཁམས་ལས་གྲུབ། །ལུས་བྱང་ལུང་

རིགས་དམ་པའི་བང་རིམ་བཟ། །གདུལ་བྱ་སྒྲིང་བཞིའི་སྒྲིང་བྱ་བཞིན་ཆགས་པ། །
 མཚན་སྤུལ་ལྷན་པའི་དབང་བྱ་གསལ་བ་འདེབས། །མི་འཇིགས་བཞི་ལྷན་དྲི་མེད་ཡུ་
 བས་བཏེགས། །རིགས་པའི་རྩ་མཚར་བཟ།བའི་ཤམ་བྱ་འབྱང་། །བསྐབ་གསུམ་སྒྲིང་
 པའི་རྟག་གིས་བཙུན་པའི་གདུགས། །གདུལ་བྱའི་ཀྱན་གསལ་དབྱིངས་སྤྱ་འཁོར་ལྷན་
 ཅིག །ཞབས་བྱང་བཟ།ཤིས་འཁོར་ལའི་རི་མའི་བྱ། །གང་ཏུ་བཀོད་པའི་འཛིན་མའི་
 ཐིག་ལེ་བྱ། །ཁྱིམ་ལྷན་གསེར་མདོག་ཅན་པན་འཛིན་པའི་ཐེ། །དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་
 དར་ཁིང་རྒྱས་ལྷན་ཅིག །གང་ལ་འབྲེལ་སྟགས་སྟོས་བཅས་སྤྱན་བདག་གི །ཆོ་བསྙེད་
 དཔལ་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་ལེགས་པའི་ཆོགས། །ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཙོད་གོང་ཏུ་
 འཕེལ། །དགེ་མཚན་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག ། །འདིས་མཚན་དགེ་བས་སྒྲ་
 མའི་ཞབས་པད་བཏན། །གེགས་མེད་བྱགས་ཀྱི་བཞེད་དགུ་ལྷན་གྱིས་གྱབ། །བདག་
 སྟགས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས། །སྤྱན་པ་ཇི་བཞིན་འབྲུབ་པའི་བཟ།ཤིས་ཤོག།
 ཅེས་ལྷང་རྟགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཆོ་ཏན་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱ་བྱིང་གསལ་
 འདེབས་ཀྱི་མ་གཞི་གྱབ་དབང་དམ་པ་ཇེ་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལ་སྟག་
 མ་ལུས་སྤྱན་མ་བཅིས་པའི་སྤྱ་བྱིང་བཙུན་པ་ཇེ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲིང་བའི་ཆོགས་བཅད་
 གསེར་བསྐྱན་དང་། བཙན་པོ་མ་དང་སྒྲོ་བཟང་རབ་བཏན་གྱི་ཆོག་ལ་གོ་རིམ་དང་བཙས་བསྐྱར་
 རྒྱང་བྱས་པ་འདིན། །ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱང་གིས་རབ་བྱལ་རྒྱ་བྱི་ལོར་འབྲལ་ཏུ་བཙམས་ཤིང་
 བྲིས་པ་དགོ། །

༡༩༢ །ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་བཞུགས་སོ། །

༡༩༢ །ཨོ་སྤྱི། །འཇིགས་བྲལ་མཁྱེན་རབ་སྒྲ་མེད་ཉིན་བྱེད་གཟིས། །ལྷང་རིགས་
 འདབ་སྒྲིང་བཞེད་པའི་ཆོ་དགའ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཆེ་སྒྲིང་བའི་དཔལ་སྟེར་
 མཁན། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་སྤྱབས་སྤྱ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །མི་འཇིགས་བཞི་ལྷན་མཚུངས་

མེད་དགེ་བའི་བཤེས། ། རིགས་པའི་ལམ་ནས་དངས་པའི་དད་མྱེད་ཀྱིས། ། ཚུལ་
 བཞིན་བཞེན་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བའི་བར། ། ལེགས་ཚེགས་ཅ་བ་ཚུགས་པའི་དཔལ་ལ་
 གུས། ། འཛིགས་མེད་བྱགས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱན་ནས་རྒྱལ། ། རིགས་པའི་མཆོན་ཡངས་
 ཅིགས་སྒྲིང་རྣམ་པར་བཀྲ། ། རྟོན་གཉིས་དབྱིག་འཛིན་སྒྲིང་བའི་གཟི་བྱན་འཕྲ། །
 མཚན་བྱལ་འཁོར་མའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། སྒྱ་ཡི་སྤང་བར་གཞན་པན་
 མཚན་གི་སྒྲིས། ། ཉམ་ཐག་འགྲོ་ཀྱན་དབྱགས་དབྱང་མཚན་སྒྲིན་མཐུས། ། བཏུན་དང་
 འགྲོ་ལ་མད་བྱང་བྱག་རྗེས་རིས། ། རྣམ་པ་སྒྲིང་དུ་བྱིས་པའི་མཐའ་མི་མཛོན། ། བྱང་
 པར་མདོ་སྐད་བྱབ་གནས་དན་ཉིག་གི། ། ཉེ་འཁོར་གླར་བདུན་ཆོ་བྱུག་སྐྱོན་སྒྲིང་སྒྲི། །
 ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་ཅན་པན་དུ། ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་གསུང་གིས་ལྷང་
 བཏུན་མཛོད། ། སྒྱ་དབང་གངས་ལྷན་བྱལ་པའི་རྩལ་གར་གྱིས། ། བཏུན་སྒྲིད་མཛོད་
 འབྲིན་སྒྲི་དང་ཡང་སྒྲིས་སྒྲ། ། དགེ་ལུན་ལྷགས་བཟང་བྱི་མེད་བཏུན་པའི་སྒྲིང་། ། བསྐལ་
 པའི་མཐའ་རུ་སྒྲིལ་བའི་རོ་མཚར་བཀྲ། ། བདག་ཅག་དད་ལྷན་སྐལ་བཟང་རྒྱང་དུག་
 སྒྲ། ། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་བྱོད་ཞབས་པརྒྱའི་སྒྲར། ། ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལ་
 རྩལ་བཞིན་དུ། ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་མཛོད། ། མཁའ་དབྱིངས་
 མཛོས་པའི་ཉི་རྒྱའི་རྣ་ཆ་བཞིན། ། མི་མཐུན་ཆུ་འཛིན་སྒྲིབ་གཡོགས་གདན་སྤངས་ཏེ། །
 རིས་མེད་སྒྲི་དགའི་དད་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། ། ལྷང་བའི་པན་བདེ་འབྲམ་སྤག་འཆར་
 བར་མཛོད། ། མད་བྱང་རིགས་རུས་གཅང་མའི་ཆུ་གཉེར་དུ། ། གཟིགས་པ་རྣམ་ལཱི་
 དགེ་མཚན་ལེགས་སྒྲིན་ཏེ། ། བཏུན་འགྲོར་སྐན་པའི་མཚན་བྱལ་སྒྲིས་པའི་གར། །
 མཛོན་སྐམ་སྐྱོན་པའི་སྐལ་བཟང་བྱར་སྒྲིལ་རིགས། ། མདོ་ལྷགས་རིགས་གནས་གཞུང་ལ་
 རྒྱགས་མེད་མཁའ་ས། ། རྩམ་གསུམ་བྱིམས་གཅང་ནོར་གྱིས་སྤག་པས་བཅུན། ། ཅི་མཛོད་
 སྐལ་བཏུན་སྒྲིལ་བའི་གསལ་སྒྲ་བཟང་། ། མཁའ་བྱབ་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་པའི་མགོན་མཛོད་
 ཅིག ། མདོར་ན་མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་། ། བདག་ཅག་སྒྲོབ་མའི་མས་
 འདུན་ཅི་གཅིག་པའི། ། ཉེན་འབྲེལ་སྒྲ་མེད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ། གང་

བསམས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ། །ཅེས་འཇམ་མགོན་བཅུན་པའི་གདུང་
འཆོབ་ཆེན་པོ་ཆོ་ཏན་མཁན་སྤྱལ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་མྱིང་པོ་དབལ་བཟང་པོས་ཆོ་རབས་སྤྱི་
མཉེས་བཞིན་རྩེས་སྤྱི་འཇིན་པའི་འདྲིང་གསོལ་འདི་ནི་དམ་པ་གང་གི་ཞབས་པད་གཙུག་ཏུ་མཆོད་
པའི་གྲོ་སྒྲོས་ནམས་ནས་སྤྱལ་མ་བཏང་བའི་རོང་། རྩེ་ཏན་ཞབས་བྱང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་
སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱིས་དད་ཀྱས་ཅེ་གཅིག་པས་སྤྱར་བ་དག་ལེགས་སྤྱུར་ཅིག། །

༡༩༢ །ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལེགས་ཆོགས་ ཀྱན་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༡༩༢ །མི་སྒྲི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བལྟས་གཟུགས། །གངས་ཅན་
ཞིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱན་ཅན། །འཇམ་གླིང་གྲུབ་དགའི་གཙུག་རྒྱན་པ་རྩ་འབྲུང་། །མི་
ཐུང་དད་ལྡན་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་མཆོད། །རྒྱབ་སྒྲུགས་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་མཆོག །
མཐའ་ཡས་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་འཕུལ་སྒྲོས་གར་མཁན། །ཀྱན་གཟིགས་པ་ཤ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་མཆོག །བདག་ཅག་དད་མོས་ཞིང་དུ་ཕྱང་ངེར་མཛོལ། །སྒྲོ་བཟང་གྲུབ་པ་ཆེན་
པོའི་གདུང་འཆོབ་འཇིན། །གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཕྱང་བ་མཐའ་ཡས་དངོས། །ལྷང་
རྒྱགས་གོས་ཀྱི་ཤམ་བྱ་རབ་གཡོ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་.....
འདེབས། །རྒྱལ་བཅུན་ཉིན་ཉིད་རྒྱབ་རིར་གཞོལ་བའི་ཆོ། །བྱགས་བསྐྱེད་སྒྲོ་བྲལ་
དཔུང་བས་ཐྱིར་དྲངས་ནས། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་བས་གསལ་མཛད་པའི། །
བཀའ་རྒྱན་མཆོག་དེ་སྤྱི་ཡིས་གསལ་པར་རྒྱས། །སྤྱི་མཆོག་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་རྒྱན་
པོའི་ཁམས། །ཉི་མའི་ཕྱང་བ་མ་འགགས་དེ་སྤྱིད་དུ། །བརྟན་པར་བཟུགས་པའི་སྒྲལ་བ་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བདག་ཅག་རིས་མེད་འགྲོ་ལ་རྟག་པར་སྒྲོལ། །འཇིགས་མེད་མཆོག་
བཞེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་སྒྲེས། །ལྷང་དང་རིགས་པའི་འདབ་གཤོག་འཇུམ་དགོད་
པ། །སྒྲོ་སྒྲོས་འཕྱར་རྩལ་རྒྱགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷིང་། །ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གང་ལ་

གསལ་བའདེབས། །མདྲོ་ན་སངས་རྒྱལ་བལྟན་ལ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི། །མཛད་བཟང་
 དགེ་བའི་བུ་དཔྱད་དཀར་པོ་ཅན། །སྤྱོད་བའི་བལྟན་འཛིན་ས་སྤྱོད་ཀྱན་ཁྱབ་པ། །མཐའ་
 དག་སྤྱོད་ཆོ་བསྐལ་བའི་སྤྱོད་ཏུ་བཅན། །དམ་བའི་མགོན་རྣམས་སངས་རྒྱལ་དངོས་ལྟར་
 བཀྱར། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱན་གདམས་པའི་མཐུལ་ཏུ་འཛིན། །དགེ་འདུན་ཤེ་གཉིས་
 རིས་མེད་ཞིང་ཏུ་མཆོད། །བཀྱ་ཤིས་དགེ་མཚན་ས་སྤྱོད་ཁྱབ་ཏུ་ར་ཅིག །ཅེས་སྤང་བ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཤ་ཆེན་མཆོག་གི་ལྷུལ་བའི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བའི་མཚན་སྤྱོད་དང་།
 དམན་བྱ་ཆོ་ཏན་ཞབས་སྤུལ་བདག་གི་མིང་སྤྱོད་གཉིས་ཐོན་པའི་ཞབས་བཅན་བདེན་གསལ་འདི་
 འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསང་ཐུགས་བལྟན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གར་དབང་ནས་མཐའ་མེད་གེས་
 དབྱ་དངས་ནས། ཀྱན་བཟང་ལྟན་ཐུབ། མོ་རྒྱན་བལྟན་འཛིན། རིན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་།
 ཀ་རིང་ཐུགས་གཞུང་བྱན་མོང་གིས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཏུ་ལོའི་གྲོ་ལྟན་སྐྱབས་སྤུལ་མ་ནན་ཆེར་བྱས་ན་
 ཡང་། ཀྱན་གཉིས་པ་ཤ་ཆེན་མཆོག་གི་མཚན་སྤྱོད་ཐོན་པའི་བཅན་གསལ་གྱི་སྐུ་ལ་དམན་བྱ་རང་
 གི་མིང་སྤྱོད་ལྟར་ཏུ་འབྲི་སྤྱོད་པའི་བག་འཁྱམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤུགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་འཕྲལ་ཏུ་
 འབྲི་བའི་སྤྱོད་པ་མ་ཁྱེས་ན་ཡང་། གར་དབང་ནས་ལོ་ལྷ་ཕྱིར་ར་ལ་དབྱུ་ཀྱས་བལྟན་པའི་དཔེས་
 མ་བཅོང་བར་བཞེན། ལོ་གསུམ་འདས་པའི་རབ་རྒྱལ་ཤིང་བྱིའི་སྤྱོད་པ་སྐྱབས་སྐྱབས་མཛད་ཅིག་དེ་ཞིང་
 ལ་བྱིས་ཉེ་རེ་བ་བསྐྱངས་པར་བྱས་སོ། །

༡༩༩ །རྩ་སྤྱོད་ཆང་གི་ཆེ་རབས་རྒྱུས་འཛིན་བཀྱགས་སོ། །

༡༩༩ །ཨོ་ས་ཉི། སྤྱོད་བཟང་བྱབ་ཆེན་བལྟན་བའི་ཆོས་མཛོད་ཀྱན། །བཅོམ་ལྷན་
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །བཟུང་བས་རང་བལྟན་ཡང་སྤྱོད་རྣམ་དག་
 པའི། །རྒྱལ་མཚན་སྤྱོད་ཆེར་བསྤྱོད་ས་ལ་གསལ་བའདེབས། །གཉིས་མེད་གསུང་རབ་
 རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏུ། །རྩོགས་པའི་བྱགས་བཅུད་མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་ནོར། །གསུམ་
 ལྷན་ཏུར་སྤྱོད་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་མགོན། །གངས་ཅན་བལྟན་པའི་གདུང་འཆོབ་
 མཆོག་ཏུ་འཁྱམས། །ལྷང་རིགས་མཁྱེན་པའི་རྩ་རྩ་སྤྱོད་པ་མེད་ཏུ། །རྩང་བའི་མཁས་

མང་འདུས་མེད་ཀྱི་གཏེར་དབུས། །མདོ་རྒྱུད་རིག་པའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མའི་.....
 གནས། །སྤངས་པས་རྒྱ་བུལ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བསྟེས། །གཞུང་ལུགས་འབུམ་.....
 དུགས་མགིན་པ་མངོས་པའི་གྲར། །ཤིང་ཉ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་བཞིན་ཟབ་རྒྱས་དོན། །མི་
 འཇིགས་ཆངས་ཆེན་ང་རོས་ལེགས་འདོམས་པས། །བརྟན་ལ་རྣང་བའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་
 ཡང་སྤར། །དབྱུང་གསུམ་ལུང་གི་རྒྱུད་ཏུ་བཀྱག་པའི་གཞུར། །སྤར་བའི་ཡང་དག་དམ་
 བཅའི་རིགས་པའི་མདའ། །འཕངས་པས་སྒྲོལ་ངན་ལྷག་སྒྲོག་མགིན་བཅུ་བ། །མཐར་
 མཛད་སྟན་པའི་གྲགས་པ་གྲིད་ན་དཀར། །གོས་དམར་དབང་བའི་རྒྱ་རུལ་རེ་རེ་.....
 ཡང་། །དབྱུངས་ཅན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་སྒྲོན་ཡིན་ན། །ཆོས་ཀྱན་སྟན་འཕྱར་
 དབྱུངས་ཀྱི་འབབ་སྟེགས་སུ། །འདྲེན་པའི་རྒྱལ་འདིར་ཡ་མཆན་ཅང་མ་མཆིས། །
 འཇིག་ལྟའི་རི་བོས་ཡོངས་བསྐྱོར་གྲིད་པའི་མཆོར། །ཕྱིང་པའི་འགྲོ་ནམས་འདོན་པའི་
 ཁྲར་ཆེན་པོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་སྟོབས་དཔུང་བར་ཉེར་བྱངས་པས། །སྒྲོགས་ཏུས་རྒྱལ་
 རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཏུ་འབུམས། །བོད་ལུལ་འཛིན་མའི་རྒྱན་གཅིག་སྒྲིང་རྩེའི་
 ལྷ། །གང་གི་ལུགས་གཉིས་འབྲིན་ལས་ཤིང་ཉ་ཆེའི། །ཁ་ལྷ་ཁྱེད་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་མཛད་
 བཟང་ལ། །བསམས་ཀྱིན་སྒྲིང་ནས་དད་པའི་རྒྱ་བོ་འཛུམ། །ཆོར་བས་སྤྲིག་སྟེང་བའི་
 ཅོད་པན་ཏུ། །ཞབས་བྱང་རྒྱ་གཞོན་ལང་ཆོ་ཆེས་དཀར་བས། །བདག་སྒྲིའི་ནམ་དབྱུང་
 རྒྱས་པའི་སྒྲིད་ཆལ་ཏུ། །ཕན་བདེའི་ཀུ་ལུང་ཏུས་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །འདི་རྣང་སྒྲོག་
 གི་རོལ་ཅེད་འགག་བའི་ཆོ། །ནད་གཅོད་གདུང་བའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བར་
 དཔེ་འབྱང་རིང་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །ཉམ་ངའི་འཇིགས་སྒྲག་ཞི་བར་ཕྱིན་
 གིས་རྒྱོབས། །གཞོད་དཀར་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་མི་འབྱུན་པར། །དལ་འབྱོར་དཔག་
 བསམ་བཟང་བའི་ཉེན་ཐོབ་ཅིང་། །མགོན་ཁྱེད་རྒྱལ་བའི་གར་གྱིས་རྩེས་བཟུང་ཉ། །
 ཐེག་ཆེན་གཏན་བདེའི་སྒྲིང་ཏུ་སྤར་བསྐྱོད་ཤོག ། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་གསང་གསུམ་
 ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་འཕྱར་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་དང་། །བདག་ཡིད་
 མཆོག་ཏུ་དད་པའི་དགེ་མཆན་གྱིས། །ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་ལྷན་སྤྲུལ་ཤོག །

ཅེས་ན་མ་འདྲིན་ཐུག་ན་པར་འོ་ཀྱལ་ཚབ། རྩམ་བཅོན་འཁོར་སྒྲུབ་ཆེན་པོ། ར་སྒྲིང་ཨ་ཆེ་བྱ་རྩ་
ཡིང་རྩ་ཐོག་བྱ་རྩ་མན་ཏན་བྱ་བ་བཞུན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
པོས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་ཐེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་གསལ་འདི་ནི། ཆོས་གྲིད་ཀྱི་འཕྱག་པ་
ལ་མཐུན་ཐུན་ཐུན་ལའི་འདབ་དཔུས་མཆོག་ཏུ་རིང་བ། ཟི་ཡིང་གར་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་བཞུན་པ་
ནས་གསུང་ནན་ཐེབས་པའི་ངོར། ཆེ་ཏན་རྒྱལ་ཡིང་བ་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདྲིང་འཛེལ་
འཕོད་པས་སྒྲུབ་བཅོམ་ཡར། །

༢༩། །མད་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱང་ལམས་སྤྱོད་མཆོག་ཆེན་པོ་
མགོ་ལྟག་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་
རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་དང་ལྡན་མཁྱིན་
པའི་ལྷ་ཉིག་བྲེང་མཛེས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༢༩། །ན་མོ་ལྷ་རྒྱུ་ཨ་བ་ལོ་གི་རྒྱ་ལ། སྒོ་གསུམ་ཐོམ་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཡང་དག་.....
གཙང་། །གཞན་མན་སྤྱོད་བཟང་མ་བཅས་ལྡན་གྱིས་བྱུང་། །རྒྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་མཆོག་བརྟེས་པ། །དད་ལྡན་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་གྱུས་པས་མཆོད། །མང་ཐོས་རྒྱལ་
ལྡན་ལྷ་རྣམས་གོས་བཟང་བཅེགས། །བག་ཡོད་བྱིམས་གཙང་ནོར་བུའི་ཉིག་གིས་.....
མཛེས། །རྣམ་དག་བཞུན་པའི་ཁྱར་འཁྱེར་ལྷ་བ་བཞུན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མདོ་
ཁམས་འཛིན་མའི་རྒྱན། །འབྲེལ་ཐོགས་ལ་རབས་རྒྱལ་ལ་ཀྱན་ནས་བཞུ། །ཆོས་བྱིམས་
དར་གྱི་སྒྲ་རགས་དམ་ཏུ་འཆིང་། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་ལ། །སྤྱས་
བཅས་རྒྱལ་རྣམས་མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་འཕྱུ། །གང་གི་ལེགས་མཛད་སྤྱོད་བུ་ལྷ་བའི་
ཏུང་། །བཞུན་ལ་སྒྲན་པའི་རི་མོ་གཡས་འབྲིལ་བ། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དབྱགས་ཀྱིས་
བསྐལ་བའི་དབྱངས། །དད་ལྡན་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་དབྱིད་ཏུ་འབེབས། །མདོ་སྤྱོད་མ་

ལྷུང་དལ་ལྷུང་འབབ་པའི་འགྲམ། ། ལ་སྒྲོང་མི་རྩེ་རིམ་ཕྱོན་དབང་མཛད་པའི། ། གནས་
 ཆེན་པ་རྩེ་རི་མཐོའི་ལྷ་ཞོལ་དུ། ། བསམ་བཞིན་སྒྲེ་བ་བཞེས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 མཁའ་མགོའི་མཆོན་ལྷན་མ་ལུམ་འཛོམ་སྒྱིད་ཀྱི། ། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་མངལ་ལྷུང་གྲོལ་བ་
 བ། ། མིག་གཟི་འཕྲག་པའི་འོད་སྤང་དཀར་པོ་ཞིག ། ལྷུང་ཕྱིམ་ཉིང་དུ་བབས་ལ་༥། །
 སྤྱི་ལམ་སྤང་བར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས། ། རྩི་ཡིག་ཆར་སྤང་བབས་པ་སྒྲུ་
 ལུས་ལ། ། ཐིམ་པའི་སྤང་བ་བྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། ། སྒྲོག་ཅལ་བྱང་བར་ལྷུང་ལ་༥། །
 ལྷུང་པའི་སྒྲུ་མཆོག་བཏུན་འཛོམ་དར་རྒྱས་དུང་། ། རེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱད་བསྒྲུལ་
 རབ་བྱུང་ཉེ། ། སྤྱི་བར་དུར་སྒྲིག་སྒྲུན་མཆོམས་སྒྲིན་གྱིས་མཛེས། ། བཏུན་པའི་བདག་
 སྤོར་བཞེངས་ལ་༥། ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཤེས། ། བསམ་དང་
 སྒྲུར་བས་ཞབས་པད་གཙུག་བཏུན་ཏེ། ། དབང་ལྷུང་ཟབ་བྱིད་གསར་ཉིང་རིས་མེད་
 ཀྱི། ། ཆོས་སྒྲིན་ཅི་འདྲད་མཛོས་ལ་༥། ། དགུང་ལ་ཉི་ཤུའི་འཕེལ་ཁ་རྩོགས་པ་ན། ། ཤར་
 ཅེ་བྱུང་བཏུན་བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ། མཁན་སྒྲོབ་སྒྲགས་མས་སྤྱང་བདུན་རྩོགས་པའི་
 བྱིམས། ། བྱགས་རྒྱད་གཏམས་པར་མཛད་ལ་༥། ། རེས་པ་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་བྱ་དགེ་
 ཆང་། ། མཉེས་པར་བཏུན་ལས་རྩི་རྩལ་འབྱུར་མའི། ། གདམས་པ་ཡོངས་རྩོགས་
 གཏད་དེ་བྱགས་སྤོས་སྒྲུ། ། རེས་བཟུང་དམ་པའི་མགོན་ལ་༥། ། བ་རེས་བྱ་ཡིས་ཐིན་
 པའི་སྒྲོབ་འཁོར་ལས། ། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱི་བཟང་ཤེས་རབ་སྤྲེགས། ། གསུང་གི་
 བདུད་ཅིས་ཆོམ་མེད་སྤྱིང་བ་དང་། ། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་མཛད་ལ་༥། ། དབྱུས་
 གཙང་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྒྲུ། ། གདན་ས་གསུམ་དང་ཉེན་གསུམ་ཕྱིན་ཅན་
 མདུན། ། སན་བདེ་སྤེལ་བའི་བྱགས་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེན་བཅས། ། སྤྱིད་ལམ་དོན་ལྷན་མཛད་ལ་
 ༥། ། ཆོས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་སྒྲུ། ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་
 མདུན། ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་མཛོས་པ་དང་། ། ལུན་རྩོགས་གོང་འཕེལ་མཛད་ལ་
 ༥། ། དེ་ཡང་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སོ་འབྱུག་གི་ཡོར། ། བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྤྱང་ས་བརྟག་ཆོ་གའི་
 རྒྱར། ། རྩོན་བརྟང་ཆོས་ལྷེ་འདེབས་པའི་སྤྱིར་བ་བཅམས། ། བྱགས་བསམ་ངེ་བཞིན་

འབྲུག་ལ་མ། །མཚན་དཔེ་གསལ་ཚོགས་གཟུགས་སྤྱི་ལྟངས་བཟན་དང་། །སྤྱི་ལྟངས་མཛད་བཀའ་བཟན་སྤྱི་གསལ་བམ་མོགས། །རྟེན་གསུམ་མཁའ་དབྱིངས་རྒྱ་སྐར་བཀྲམ་འདྲ་བ། །བཀོད་ལེགས་བཞེངས་པར་མཛད་ལ་མ། །གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་གི །སྤྱང་གནས་ཚོགས་སྤྱོད་མཐར་འཁྱོལ་བ། །དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་བཀྲལ་བའི་མཛད་ཆེན་དེ། །བཟན་པའི་གསུམ་སྤྱོད་ལ་མ། །སྤྱི་བཟོས་ཁས་སྤྱངས་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཉེས་ལྷན་རྩལ་གྱིས་མགོས་བསྐྱངས་སྤྱད་དུ། །དབྱར་དགག་གསུམ་ཚོགས་རྣམ་དག་གི །རྒྱན་བཟང་ཉམས་མེད་སྤྱང་ལ་མ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་མ་ཡུམ་ཤིང་མ་བཟའི། །ཡང་སྤྱད་གང་གི་རབ་བྱུང་མཁན་པོ་མཛད། །འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པ་འཇིགས་མཛད་དབང་བཞིའི་རྒྱན། །རྒྱལ་བའི་མགོན་དུ་བཀུར་ལ་མ། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཉོགས་པར་གྲོམས་ཆེས་པས། །མཛོག་ཡག་ཁལ་མར་དྲང་ཤིག་བྱས་མ་ཐག །སྤྱི་ལྟངས་ཐིག་སྤྱངས་འབྱར་འབྱལ་དུ་བབས། །བཀའ་གདམས་སེམས་དཔའ་དངོས་ལ་མ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོ་བའི་མཁན་སྤྱོད་དང་། །མང་ཐོས་རྒྱལ་བཟོན་སྤྱིམས་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས། །སྤྱོད་པའི་འབྱུང་མངའ་ཐང་ལྷན་པའི་ཤིང་པོ་རྩལ་མོགས། །སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་མར་བྱར་ལ་མ། །བཟན་ལ་ཉམས་འབྱིབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དུས། །རང་དོན་རྩ་ལྷན་དོན་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེད། །མཛད་བཟང་བྱག་དུ་བཞེས་པའི་གཏམ་གྱིས་གྱང་། །ཐར་བའི་ས་མཁན་མཛད་ལ་མ། །སྤྱོད་འདི་ཡི་མཛད་པ་རྩོགས་པ་ན། །བྱ་ཆོད་རྒྱང་ཆེན་ཕྱག་ཐོག་འབྱར་བ་ལྟར། །གང་འདུལ་སྤྱོད་དགུ་མིན་ཅིང་གྲལ་བའི་སྤྱད། །དག་པའི་ཁིང་དུ་བྱོན་ལ་མ། །དེ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་བྱ་མཆོལས་འབྱུངས་པའི། །དོན་གཉིས་ལོ་འདབ་རྩོགས་པའི་པར་དཀར། །གཞན་པའི་བྱིལ་དང་རྩོགས་མཐར་འཁྱོལ་བའི་མགོན། །གསང་གསུམ་རྣམ་བཤམ་པས་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱལ། །བདག་ཅག་ཆོས་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལྟེད། །དོན་འཛིན་དབང་མའི་ཕྱག་པར་ཐིགས་དཀའ་བ། །བསམས་བྱིན་རྩྱུང་སྤྱོད་པས་གདུང་ལགས་ན། །སྤྱོད་པའི་ཐིང་བར་དགྱེས་བཞིན་རྩོགས་འཛིན་མཛོད། །དེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་དང་།

ལྟན། །གསང་ཆེན་རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་ཉམས་སྤངས་ཏེ། །དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་ཁྱེད་གྱི་སྒོ་
 འཕང་མཆོག། །རིང་མིན་སྤྱར་དུ་སྒྲོབ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་མཛད་དུ་སྤྱང་བའི་བྱང་
 མེས་སྒྲིམ་མཆོག་ཆེན་པོ་མགོ་ལོག་རྩལ་གྱིས་སྤྲུམ་རྩལ་རྩལ་དཔལ་བཟང་བའི་རྩམ་ཐར་གསོལ་
 འདེབས་དད་ལྟན་མཁྱེན་པའི་སྤྲ་ཉིག་སྤྱང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མགོན་པོ་གང་གི་རིགས་
 དཔོན་དུ་སྤྱར་བའི་སྤྲལ་སྤྲལ་མཚུངས་མེད། རྩེ་ནང་བཟུན་པའི་སྤྲལ་ཤིང་ངག་དབང་འགྲོ་པ་རྩེ་
 མཆོས་བཟང་གོས་ལྷག་གཅིག་དང་ལྟ་དཔེ་གྱིས་སྤྲལ་དུངས་ཏེ་བསྤྲལ་མ་མཛད་པ་དང་། ཞེ་ཆར་
 ཞི་དུལ་གྱི་ལྟན་ལྟན་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱར་མོར་འབྲི་དགོས་པའི་བསྤྲལ་མ་ཆ་དུག་
 བཏང་བར་བཞེན། ལྷ་མེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རྩེས་འཇུག་པ་ཆེ་ཏན་ལབས་དུང་འཛིགས་མེད་
 རིགས་པའི་སྒྲོ་བྱས་གྱིས་འབུལ་མར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རེབ་གང་སྤྲོབ་བྱ་དཔྱད་ལྟན་འཇམ་
 དཔྱངས་གྲགས་པའོ། །༡༡། །དུག་ལེགས་གཞན་ལན་དྲི་མེད་ཅོར་བྱས་སྤྲལ། །འདུན་
 ལྟན་རེ་སྤྲང་ལེགས་བཤད་མཛོད་ལ་དབང་། །བཟུན་པའི་ཁྱར་ཆེན་འདེགས་མཛད་
 དགེ་བའི་བཤེས། །འཛིན་མའི་རྩན་སྤྱར་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༢། །དུག་
 བཟུ་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། །འདུན་ལྟན་ཐར་བའི་སྤྲང་དུ་བྲིད་མཛད་
 པ། །ཐུབ་བཟུན་དུར་ཞིང་རྩས་པའི་འབྲིན་ལས་ཅན། །མཚུངས་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༢། །འདོད་གསོལ་པས་རྩ་གཞི་རྩན་པོ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །མཆོན་དཔའི་རྩ་སྤར་རྩན་ལྟན་མཛེས་པའི་སྤྲ། །ཟབ་རྩས་ལེགས་བཤད་སྤྲ་ལྟན་
 ལྟན་པའི་གསུང་། །ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་པའི་སྤྲན་ལྟན་མཁྱེན་པའི་ཐུགས། །གསུམ་ལྟན་
 རྒྱུའི་སྤྲ་མར་སྤྲི་བོས་འདུད། །རྩལ་སྤྲུམ་རྩལ་འཛིན་མི་པམ་མགོན་པོ་དང་། །རྩལ་
 ཀྱན་ཡབ་གཅིག་བཟུན་པའི་འཁོར་ལོའི་མཆན། །རྩལ་བའི་ལྱང་བཟུན་སྤྲ་སྤྲལ་སྤྲལ་

མེད་ཞབས། །མི་ཐེད་དད་པས་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་འཛིན། །སྟོ་བཟང་མཐེན་པའི་མེ་ཁོང་
 རོས་ཡངས་པར། །ས་གསུམ་དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འབྱམ། །ཅི་ཡང་འཆར་
 བའི་གྲགས་པ་སྟོང་འབར་བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ནམ་གུན་དད་པའི་ཞིང་། །མན་དང་
 བདེ་བའི་གཉེར་ཆེན་འབྱུང་བའི་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་ར་ཆེན་རྒྱང་བའི་
 དབྱངས། །བསྐལ་པའི་མཐའ་ཡང་འགག་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །ས་གསུམ་སྐྱེད་གུའི་ན་བའི་
 དུམ་ཏུ་མཐོ། །ཁྱད་པར་མདོ་ཐུགས་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བརྟན། །ཚུགས་མཐར་
 འབྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་འོད་པོ་ཆེ། །དགེ་ལྡན་བརྟན་པའི་གཞེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག །
 འཛམ་གླིང་ཞིང་ཏུ་བརྟན་ཅིང་བཞིན་པར་སྟོན། །འབྲེལ་བའི་སྟོན་བྲལ་སྒྱུང་དང་
 རྟོགས་པའི་བརྟན། །ནམ་གུན་འཛིན་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཁོ་ལག་ཅན། །རིས་མེད་
 བརྟན་འཛིན་འདུས་སྡེ་གལ་རིང་པོ། །སྟེ་ཆེ་ཡུན་བརྟན་བཞེད་དོན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །
 ཁྱད་པར་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་དང་། །འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་པརྟའི་སྒྲ་འབྲེལ་
 མཆོག །གངས་ཅན་བརྟན་འགྲོ་དགེ་བའི་སྤྱི་དཔལ་ཏུ། །བསྐལ་བའི་མཐར་ཡང་
 ཞབས་བྱང་གཡོ་མེད་ཤོག །མི་འཇིགས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ཏུ་མེད་ལམ། །བརྟན་
 པའི་སྟོང་པོ་དུས་མཐར་སྡེལ་བ་ལ། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་སྤྱགས་བསྐྱེད་དབང་ཐུག་ཅན། །
 ཞབས་བྱང་གཡོ་མེད་མཛད་འབྲིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་འཛིན་ཅད་ནས་འཛམས་
 པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཨ་མ་ལ་བ་ཀྱི་སྟོན་མེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲས། །མཆོག་སྤྱལ་སྟོ་བཟང་
 དཔལ་ལྡན་མཆོན་མངའ་བ། །ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་མཛད་བཟང་རོམ་གྱུར་ཅིག །
 སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྒྱུང་རྟོགས་བརྟན་པའི་སྟོང་། །ཀུན་གསལ་ཁྱོན་ལས་བཞུལ་བར་
 སྡེལ་མཛད་པའི། །ལྷག་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་དང་མཉམ་བཟལ་བ། །བརྟན་པའི་
 གསེས་སུ་ཞབས་བྱང་བརྟན་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་། །བརྟན་སྒྱུང་རྒྱ་མཚོའི་ལས་བཞེད་འབྲིན་ལས་དང་། །བདག་ཅག་དད་མོས་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་མཐུས། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བའི་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །
 ཅིས་འདོད་གསལ་པར་རྒྱ་རྒྱུ་གའི་རྒྱན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིན། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་གཅིག་

༡༩༡ ། མ་རྩ་པ་རྩི་དྲ་རྩེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་སྤྱོད་མཆོག་གི་གསུང་འབྲུམ།

རྩེ་མེ་བྱེད་པའི་དད་ལྡན་ཁ་བྱ་སྟོད་མའི་ཆོས་འཛིན་དང་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་སྟོན་གཉིས་ནས་བཟུ་ཤིས་
པའི་ལྷ་དར་གྱིས་སྟེ་དྲངས་པའི་ཐུགས་བྱི་ཟབ་གནད་ཀྱང་ཆང་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཟོད་དང་།
དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་བའི་ཐུགས་བཅུད་དབྱ་མ་འཇུག་པའི་དཔེ། རྩོམ་རྒྱུན་མའི་རྟེན་འཁོར་གྲངས་
མང་། གཞིའི་དབྱིབས་ཅན་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་བཅས་བཏེགས་ནས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བའི་རྩོམ་
ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་སྤུལ་མིང་བས་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་པ་ལགས་སོ། །

༡༩༢ ། ཆེ་རབས་རྩེས་འཇིན་གྱི་སྒོ་རྩི་ཆོག་བཞུགས་སོ། །

༡༩༢ ། རྩལ་ཀྱང་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་མཛོད། ། མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱེས་ཐར་
བའི་ས་མཁན་མཆོག ། ལུས་ཅན་རྩེ་མཆོ་སྟོབ་པའི་མཚུངས་མེད་མགོན། ། བཀའ་རྒྱུན་
གཞུལ་མེད་གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། གསུང་དག་རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་དབྱང་
འབྱོར་བས། ། དཀོན་པའི་མཆོག་སྐྱར་ལྷང་རྟོགས་དམ་པའི་མཛོད། ། མཐའ་བུལ་རྩེ་
མཆོད་ཐོས་ཅན་ལ་འབྱེད་པའི། ། ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །
སྟེ་བའི་བྲང་བར་བཅེ་ལྡན་མགོན་རྣམས་ཀྱིས། ། འབྲལ་མེད་བཅེ་བས་རྩེས་སྤྱི་ཉེར་
བབྱང་ཉི། ། གསུང་གི་བདུད་རྩི་རྩོམས་མེད་ཡིགས་འབྱུང་བའི། ། ཐུགས་བྱི་སྤྱོད་མཆོག་
དམ་པར་རྩེས་སྤྱི་བྱངས། ། མདོར་ན་ངན་སོང་གནས་སྤྱི་མི་ལྷང་ཞིང་། ། ས་ལམ་ཐོག་པ་
སྐྱར་དུ་རིམ་བཟོད་ནས། ། མཐར་ཐུག་བྱང་འཇུག་རྩལ་བའི་ཞོ་འཕང་མཆོག ། ལག་
ཆེར་ཁོན་པའི་སྐལ་བབྱང་ཉིད་སྐྱར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་དཔལ་རི་ཟུབ་ལྷང་བཅེ་དབང་
རྩལ་གྱི་མོས་རྩོམ་། ཆེ་ཏན་ཞབས་མིང་བས་འབྲལ་དུ་བྱིས། །

༡༩༣ ། ལྷག་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ས་ཐུགས་བཟོད་པའི་མཐུས། ། ཆེ་འདི་མི་མཐུན་རྟེན་
རྣམས་ཞི་བ་དང་། ། སྟེ་བའི་བྲང་བར་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བྲིན། ། ས་ལམ་རྟོགས་པ་
རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་ཤོག ། བསམ་བཞིན་བྱས་དང་མ་བྱས་སྤྲིག་པའི་ལས། ། སྤྱོད་མཆོག་
གསུམ་སྟོན་ཐུར་སྟོང་ནས་བཤགས། ། ཆེ་རབས་ཀྱང་དུ་ཐོག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་
གྱིས། ། མཉེས་བཞིན་རྩེས་བབྱང་སྟོན་ཅིང་སྟོལ་བར་ཤོག །

༡༩༡ ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་ཞལ། ། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། ། བདག་ཅག་ཆོ་རབས་སྤང་བར་རྗེས་བབྱང་ནས། ། གཏན་བདེ་བྱང་ཆེན་ས་ལ་འགོད་པར་མཛོད། ། མཆོ་སྟོན་དངས་བའི་དབུས་སྤྱུ་རྒྱུས་དཀར། ། རབ་ཡངས་དབུས་སྤྱུ་རི་ཐང་འཛིན་གདན་ཉིང་། ། ལྷི་ཡིག་ལས་འཁྱུངས་པེ་རྩུ་མདོག་ལྷན་པའི། ། བདག་གི་སྤྱབས་གཅིག་སྤྱུ་དབང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །

༡༩༢ ། དད་ལྷན་སྤྱིན་བདག་ལ་དམིགས་པའི་

སྤྱབས་འཁུག་བྱ་ཆིག་བཀྲགས་ས། །

༡༩༢ ། མཚོད་ཕྱག་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས། ། འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མའི་ཡོངས་འཛིན་ཆས་ཀྱི་རྗེ། ། མཉམ་མེད་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་མཚན་ཅན་དང་། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྱོད་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ། ། ཅ་བརྒྱད་སྤྱུ་མས་བྱིན་སྤྱབས་ཆར་ལྟར་ཐོབ། ། མཚོག་གསུམ་ཅན་པན་གཙུག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། རྣམ་དཀར་ལས་ལ་བཙོན་ལྷན་སྤྱིན་པའི་བདག ། འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བའི་ཡོངས་སྟོད་ལ། ། རྣམ་པར་རྣལ་བའི་བྱིན་སྤྱབས་དེང་འདིར་སྟོལ། ། གངས་ཅན་སྟོངས་སྤྱུ་ཉེན་བཟང་ལེགས་ཐོབ་པའི། ། མི་ཆོ་འདི་ལ་ནད་རིམས་གདོན་བཞེགས་ཀྱི། ། འཆོ་བ་ལྷ་ཆོགས་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། ། བདེ་སྤྱིད་པར་འཛིན་ཆལ་ཏུ་ཉག་རྣལ་ཤོག ། ཉན་པོ་རྣམས་ནི་ཆོ་མཐར་བྱིན་པ་དང་། ། གཞོན་པ་རྣམས་ནི་འདབ་ལག་རྒྱས་པ་དང་། ། པ་མ་སྤྱན་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་སྤྱན་རྣམས། ། མེམས་མཐུན་མཛའ་བམི་ཕྱེད་སྤྱིད་པར་ཤོག ། ཉན་དར་གཞོན་གསུམ་གང་ཡང་ཆོས་ལ་དད། ། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལག་ལེན་ཚུལ་དང་མཐུན། ། མི་དགོ་བཅུས་མཚན་ནག་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག ། རང་ཀྱགས་སྤྱོད་བའི་དམ་བཅའ་བཟན་པར་ཤོག ། སྤྱི་མཐའ་འཆི་བས་བསྐྱུས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། ། རང་བཞིན་འདི་ལ་བསྟོན་ཐབས་མ་མཆིས་ཀྱང་། ། བར་དོ་ཕྱི་མར་འཇིགས་སྤྱོད་དང་བྲལ་ཉེ། ། མཐོ་རིས་ལྷ་མའི་ཉེན་བཟང་ཐོབ་ཕྱུར་ཅིག ། བཏབ་པའི་

མ་རྩེ་ག་མ་བཅུ་བ་རྒྱུ་ཤིང་དང་། །བཟའ་བཅུང་འབྱུར་ཆོགས་ན་མ་ཡང་མཆོ་ལྟར་
འབྱིལ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་དང་དམན་ལ་བྱིན་གཏོང་གི། །བྱ་བ་ན་མ་ཡང་ལག་ཏུ་
མཛུ་པར་ཤོག །འོ་ཞོ་མར་གསུམ་བལ་གྱི་ཕུང་བོ་སྟགས། །འདྲོད་དགུར་འབྱུང་བའི་སྒོ་
ཕྱགས་ལྷ་ཆོགས་པར། །ཉེར་འཆོས་དབེན་ཞིང་གང་འདྲོད་མཆོད་བྱིན་གྱི། །ཕྱིན་ཏུ་
འབྱུར་བའི་ཡངས་སྒྱུད་འཕེལ་བར་ཤོག །མདོར་ན་དད་པའི་ནོར་ལུན་སྒྱུད་པའི་
ཆོགས། །ཕོ་མོ་ཚན་བྱིས་ཀུན་གྱི་སྒོན་པའི་དོན། །བསམ་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་འབྲུབ་
པའི་བྱིར། །སྐབས་ལྷལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་ནས་འདོར་མི་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བྱང་གི་གསེར་
གདུང་ཆེན་མོ་སྟགས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་དད་ལུན་བྱིན་བདག་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སྐབས་འབྲུག་ཀྱི་
ཆོག་འདི་ནི། དཀོན་སྒྲོ་སྒོ་བཟང་སྒོ་བས་བསྐྱལ་ངོར། །འཇིག་པའི་འདྲོད་འཛོམས་འབྲལ་མར་
བྱིས།

༡༣༢ །ཡི་ཁྱིའི་རྩུན་པོར་དབང་གཞུང་འཇོས་ཆོན་གྱིས། །འབྱུང་པ་ཇི་བཞིན་ལྷ་བས་མི་
ངོམས་སྟ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་གུར་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུས་
རྣམ་ཀུན་རྗེས་འཇོན་མཛོད། །རབ་དཀར་སྒྲ་དབྱིལ་དབྱུས་སྒྲ་ཅིག་ཉམས་གྱིས། །ཆོས་
ཀུན་རྒྱུད་མངས་སྒྲན་པའི་སྒྲར་བྲངས་ཏེ། །སྒྲིངས་སྒྲན་ཅད་ནས་འཇོམས་པའི་བཅོམ་
ལུན་མ། །བདག་མགྱིན་ཡངས་སྒྱུད་འཁོར་ལོར་བྱིན་རྩྱལ་ཅིག །འཇིགས་མེད་ཐུབ་
ཆེན་གསུང་གིས་ལེགས་བསྐྱུངས་པས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རྩྱལ་ལ་སྒྲོ་གྲས་གྱི། །རྣང་
བར་བཀས་ལ་དམ་པའི་གཟི་བྱིན་ཅན། །ཤུགས་སྒྲས་རྒྱར་དེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །བླ་
མ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དབྱེར་མེད་སྟ། །བདག་སྒྲིང་པོ་རྣམས་འབྱུར་ཅིག་བཞུགས་
ནས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་སྒྲིད་ཐེག་ཆེན་སར་བཤོད་དེ། །རྒྱལ་རྣམས་དབྱེས་པའི་ལས་ལ་
འགོད་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མགོ་ལོག་པ་སྒྲོ་བཟང་བཙུན་འཇོན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་
གྱི་ངོར་འདྲོད་འཛོམས་བྱིས།

༡༩༡ །རྒྱུ་འཛིན་གསལ་འདེབས།

༡༩༡ །འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་མཆོན་པའི་གཏིར། །འདོད་དགའི་མཆོག་སྒྲིན་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་དཔལ་ལ་མངའ་བཞེས་པ། །གང་
 ཇིས་བྱང་རྒྱུ་རྟོག་པའི་བར་དུ་སྒྲུངས། །མི་འཛིན་པའི་ལྷན་དྲི་མེད་མཁའ་ལ་
 འཕགས། །ལུང་རྟོགས་ཟེར་བའི་སྒྲིན་པའི་ཀྱུ་ལྷན་མཆོད། །ལུས་ཅན་གྱི་མཆོ་སྒྲུང་མཛད་
 གྲུལ་པའི་གར། །ལྷན་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ཉིད། །འཛིན་པའི་ཐུག་
 མེད་ལྷན་པའི་ཆ་བ་བཟན། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡལ་འདབ་སྒྲིགས་སྒྲུས། །འཛིན་
 ལས་ཀྱི་མཆོད་མེ་རྟོག་ཐིམ་དངར་འབྱུང། །སྒྲིགས་སྒྲུ་འབྱེམ་མཛད་གང་དེ་རྒྱུ་སྒྲུ་
 རྒྱན། །འཛིན་པའི་ཆེན་བརྒྱད་ལས་ཡངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་གཏིར། །དཔག་མེད་ལུང་
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཛོད་བཞེས་པ། །རྒྱ་མཆོད་མཁའ་ཡང་རབ་དཀར་འཛིན་ལས་
 ཅན། །བདག་ཅག་ཐུགས་ཀྱི་ཟུང་འབྱུང་རྒྱུ་འཛིན་མཛོད། །ནམ་ཞིག་བདེ་འབྱུང་
 ཆོས་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་སྒྲུ། །རིག་འཛིན་འཛིན་པའི་ཐིམ་གཞོན་སྒྲུ་དབྱངས་ཆེར། །
 མཛོད་བཞེས་གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་བཅུད་ཐུངས་ནས། །དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་ཅིག །ཅས་བུ་བཅི་ཏི་མ་ལ་ཡའི་སྒྲིགས་སྒྲུང་ལ་བཅོན་སྒྲུང་ཀ་མ་དེ་ལུས་
 ཅེ་གཅིག་དུ་གསལ་བ་བཟབ་པའི་རག་ཆེག་དག།

༡༩༢ །ཡོ་སྤྱི། །རབ་དཀར་རྒྱ་གཞོན་གྱིས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དབྱུང། །མཆོན་དཔེ་
 གསལ་རྒྱུ་སྒྲུ་བཅུ་དྲུག་ལང་ཆེ་ཅན། །ཁ་བའི་མདངས་འཛིན་སྒྲུལ་མ་དཀར་མ་ཡིས། །
 ཆེ་ཡོད་སྒྲུ་བཅུ་འདོད་དགའི་ཆར་དུ་སྒྲིལ། །སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་ཆེན་རིང་ལུགས་ན་བདུན་
 རྒྱུས། །ལེགས་བཤད་འོད་སྒྲོང་འབྱེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། །བཞུན་ལ་དགེ་བའི་ལྷན་
 བསམ་པད་དཀར་རྒྱན། །རྒྱ་མཆོད་གསལ་ཅན་ཐུན་དུ་བཟང་བར་ཡས། །སྒྲོ་སྒྲིལ་ཐུབ་

ཡངས་དོན་བཟང་ནོར་གྱིས་ཐུག ། ལེགས་མཛད་རབ་དཀར་བཤད་དང་ཐུབ་ལ་
བཙོན། །རྣམ་མང་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་བཅེ་བའི་མགོན། །ཐུགས་མེད་གཏེར་མཛོད་
དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་བཟང་བཟུན་པའི་གདུང་འཛིབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སྒྲོ་
མཚོད་རྣམ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་དགེ་བའི་བཤེས། །གཙུག་ཏུ་མཚོན་ཅིང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་
མཚོའི་རྒྱན། །དོམས་མེད་འབྲངས་པའི་མཛད་པར་འགྲན་རྒྱས་སྟ། །དད་ལྡན་གདུལ་
བྱ་སྒྲལ་བ་བཟང་པོའི་དོར། །བཟུན་འགྲོར་དགེ་བའི་མཛད་བཟང་བདུད་ཅིའི་.....
བརྟུང། །ཅི་དགར་འབྱོབ་པའི་མགོན་སྐུ་བས་དབྱང་གཉིན་དུ། །སྒྲོ་ཆོའི་རྒྱལ་མཚན་རིང་
དུ་བཏན་པར་བཞུགས། །ཐུད་པར་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་མཚན། །ནད་
རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་རྩུངས་འབྱེན་པའི། །གསོ་བྱེད་སྒྲན་རིགས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་
ཡིས། །ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་སྒོར་བར་མཛོད། །མཚན་གསུམ་བསྐྱ་མེད་བདེན་པའི་
བྱིན་རྒྱབས་དང་། །མི་བྱེད་དད་པའི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་དང་། །ཆོག་དོན་ཐེབ་
ལེགས་བདེན་པའི་དབྱངས་སྒྲན་གྱིས། །རི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་གནས་ཀྱན་འབྲུབ་རྒྱར་ཅིག།
ཅེས་དམ་པའི་སྒྲི་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིང་བས་ཐུག་པ་བས་མདོ་རྒྱ་དམར་རྒྱལ་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་བཟང་ལེགས་བཤད་
རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་པད་བཏན་གསོལ་དུང་སྤྱང་བདེན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདིན། །ལྷག་ནི་རྩོད་
གྱི་འདུས་ཐྱིད་དང་། །རི་ཁོང་བར། །ལྷ་ལྷེ། །མར་ལྷང་། །བས་མདོའི་ཚོག་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་
མི་ལྷན་རྒྱས་ནས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །ཆོ་ཏན་ཞབས་རྩུང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲས་ཀྱིས་
ཐུར་བའོ་ཡན། །

༢༩། །ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

༢༩། །སྤྱད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་རྣམ་གྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །དྲི་མེད་བཟུན་པ་ཐོགས་མཐར་
སྟེལ་བའི་གསུང་། །མཐོན་རབ་རྣམ་རྒྱས་དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ཟླ་བལ་རྒྱལ་
པའི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉེས་ལྷང་རྒྱལ་གྱིས་མགོས་བྱིམས་དང་ལྡན། །བྱིང་ཤོད་

ཆོས་པོས་མ་བཅོམ་ཏིང་འཛིན་གསལ། །གནས་ལྷགས་རི་བཞིན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་
 རྟེ། །བསྐབ་གསུམ་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲོད་ལྟར་ཅིག །བཏུན་པའི་གདུང་འཆོབ་
 མཆོག་རྩ་ཞབས་པད་བཏུན། །མཛད་བཟང་བསྐྱའི་དགའ་ཚལ་ལྷགས་པར་གྲོལ། །རེ་
 ལྷོས་སྒྲལ་བཟང་སྤྲོན་ཅིང་གྲོལ་བའི་མཐུས། །གསེར་རྒྱངས་ཁིང་འདི་རྣམ་ཀུན་དགེ་
 ལྟར་ཅིག །ཅེས་བྲག་དཀར་ལྷགས་རམས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་བཏུན་པ་རབ་
 ལྷོས་ཀྱི་བཏུན་གསལ་འདི་ནི། མེད་གཤོང་བ་འཕགས་པ་རྒྱལ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩ་དར་བཅས་
 བསྐལ་མ་བྱས་པའི་ངོར། །ཞེས་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཆེ་ཏུན་ཞབས་རྩུང་ནས་བྱིས་པ་དགེ་

༡༢། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་།

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་ལུ་མ་ཉི་གཉི་ཡེ། །སྤྱོ་བཟང་མཐུན་པའི་མན་ཤེས་མེ་མོང་དུ། །རི་
 རྟེད་ཆོས་ཀྱི་མཛེས་མའི་བཞིན་ཤར་བས། །མཁས་དགུའི་ཡིད་དབང་འགྲགས་པའི་
 གྲགས་པ་དཀར། །ས་གསུམ་ཐོན་དུ་བྱལ་པ་དེ་ཡིས་སྤྲོངས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་
 ཀྱི་གནད་བཅུས་ཤིང་། །སྤྱོ་བཟང་ཆོགས་མེད་ཀྱིས་བྱེ་ཤིང་ཉའི་སྒྲལ། །བྱང་རྒྱལ་སར་
 འགྲོད་སྤྱོས་བྱ་མཆོག་གི་ཆོས། །ཨ་ཉི་ཤ་ཡི་བྲགས་ཀྱི་བཅུད་དེ་གང་། །མདོ་ལྷགས་
 བཏུན་དོན་པན་རྩན་འགལ་མེད་ཆོགས། །གསུང་རབ་མཐའ་དག་གདམས་པའི་མཆོག་
 རྩ་ཤར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀོངས་བཅུད་ཆོགས་མེད་རྟེད། །ཉེས་སྤྱོད་རང་
 འགགས་བཞི་ལྔ་ལམ་གྱི་རིམ། །རྒྱལ་འདི་སྤྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་བསྐྱའི་རྩྭ། །གང་འཆོམ་
 ཆོས་སྒྲོར་སྤང་ཅིའི་བཅུད་ཆགས་པ། །བསྐལ་ཆེན་མང་པོའི་ཡུན་ལ་མི་ཆོགས་པར། །
 བྱང་རྒྱལ་ཉེ་ལམ་བཏོད་པའི་བརྒྱགས་ཀྱི་གསལ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བྲགས་གསང་
 མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིའི་དོན་བཅུས་གསུང་གི་ཆར། །སྤྱོགས་བམ་
 རྩལ་དུ་བབས་བའི་རྒྱ་གཉེར་ལ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའི་སྤྲོན་པ་འཕུར། །འདི་ཡི་
 གདམས་པ་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སྤངས་པས། །མཛོན་མཐོངས་ལེགས་གཏན་བདེའི་གྲང་

ཁྱེད་དུ། ། ཁོ་མ་འགྲོས་སུ་མཁུགས་འགན་བཞིན་བཞུད་མཛད་པའི། ། གངས་དེ་ཐུབ་པ་
 ཡིན་ཀྱང་བགང་ལ་ངལ། ། སྒྲིགས་མ་ནམ་ལའི་ཆར་སྤྱོད་པར་ཐུང་གིས། ། རྒྱལ་བཏུན་
 ཉིན་ཕྱེད་རེ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ན། ། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཕུལྱི་ཀ་ཙམ་ཡང་། ། མི་རྟོག་ལྟ་དུ་སྒྲོ་
 རའི་མཆེད་པོར་གྱུར། ། རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲིག་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་དང་། ། རྩད་པར་
 རིགས་གསུམ་སྒྲུ་འབྲུལ་ཙང་ཁ་བའི། ། སྒྲུ་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་སྒྲོང་འབར་བའི་.....
 གཟིས། ། དེར་འདིར་ལེགས་ཆོགས་འདབ་བརྒྱའི་འབྲུམ་དཀར་སྒྲོས། ། དེ་ཡི་མོད་ལ་
 དད་གཏོང་ནོར་གྱིས་ཐུག ། ཐུབ་བཏུན་བསྐྱལ་བརྒྱར་འཕེལ་བའི་སྒྲོན་འདུན་ཅན། །
 ཆོས་རྒྱལ་ཐུ་ངན་མེད་པའི་རྗེས་ལྷགས་པ། ། དེ་དེས་པར་དུ་ཐུབ་པའི་ཁྱེད་ཆེན་.....
 སྒངས། ། ཀྱན་ད་དུང་དང་པད་ཙ་ལྟར་དཀར་བའི། ། རྒྱབས་ཆེན་དགེ་ཆོགས་བསགས་
 པའི་བམོད་ནམས་ཀྱིས། ། ཡིད་ལ་གང་བསམས་སྒྲོན་པའི་ཐུང་ཅིའི་གཏེར། ། ཅི་དཀར་
 སྒྲུལ་བའི་དགའ་སྒྲོན་མཆོག་སྒྲུལ་མཛོད། ། མན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་ལྷང་
 ཆོགས་ཀྱི། ། བཏུན་པ་རིན་ཆེན་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུས་སྒྲོན། ། སྤྱིད་པའི་མཐར་
 ཡང་འཕྲིན་ལས་གིབ་བསིལ་གྱིས། ། སྤྱིད་ཀྱའི་ཉན་མོངས་ཆ་གདུང་གཞིལ་གྱུར་ཅིག །
 མཁན་སྒྲོབ་སྒྲོན་ལྟར་ཁས་སྒངས་བཅས་པའི་བྲིམས། ། མིག་འབྲས་ལྟར་སྒྲུང་འདུལ་བ་
 འཛིན་པའི་ལྷེས། ། གཞི་གསུམ་སྒྲུག་ལེན་ཆོག་ཉམས་མེད་ངོས། ། དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་
 སྒྲིགས་བཅུར་སྒྲིང་བར་ཤོག ། ལྷོ་སྒྲོན་ནམ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞུང་། །
 བཀའ་པོད་འཆད་ཉན་གཡས་འབྲིལ་དུང་གི་སྒྲུས། ། མ་རིག་གཉིད་སྒྲོང་མཁས་བའི་
 འདུ་ཆོགས་ཀྱིས། ། གསེར་སྒྲོངས་རི་སྒྲུལ་ནམ་ཀྱན་མཛོས་གྱུར་ཅིག ། སྤྱིད་འཕྱོར་སྤྱིན་
 མའི་བསྐྱེད་ཕྱིད་རྟོག་བརྩིས་ཀྱིས། ། འདི་སྤང་ཐུན་ཆོགས་དུག་ལྟར་རབ་སྒངས་པའི། ། ཕ་
 བཏང་དཀའ་ཐུབ་དུང་སྒྲོང་བརྒྱལ་ལྷགས་ཅན། ། རི་ཁྲོད་འཕེལ་བའི་རྒྱན་དུ་ཞབས་
 བཏན་ཤོག ། ཡངས་པའི་འཛིག་ཉིན་ཀྱན་དང་ཡང་སྒོས་སུ། ། འཇམ་མགོན་སྐལ་ལྷན་
 ཆོས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་འདིར། ། མི་འདོད་སྤྱོད་ངན་ཀྱན་ཞི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི། ། སྤང་བ་དམ་
 པས་ནམ་ཀྱན་བཟླ་ཤིས་ཤོག །

༡༡། །ཐུགས་དེམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་ཉི་བཟ་ན་རུ་ཡ། །སྒྲོ་བཟང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆིན་
 རབ་བྱ། །ཟབ་ཡངས་ཆུ་གཉེར་སྒྲོང་ལས་ཉེར་ཐོན་པའི། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་
 གུགས་པ་དཀར་བའི་སྒྲུབས། །དགྲུང་དུ་འཕྱར་བས་བྱིན་སྒྲུབས་མཆོག་སྒྲུལ་ཅིག །
 རྒྱད་ལྗེ་ནམ་བཞིའི་ཆུ་ཁྲུང་གཡས་འབྲིལ་བའི། །གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་མ་རྩོས་
 མཆོ། །རིག་འཛིན་སྐལ་བཟང་བྱེ་བའི་ཉེར་འཆོག་དང་། །ཐུགས་བམ་ཚུལ་དུ་བསྐྱེལ་འདི་
 ཡེ་མ་མད། །འཕགས་ལུལ་པར་བྱུང་རྩི་རྩེའི་ཐུགས་ཅེ་ཡིས། །རྒྱད་དོན་ལེགས་བཀྲལ་
 གཉེར་བྱི་སྒྲོ་མོ་བཟ། །མན་ངག་དམ་པའི་ལྷེ་མིག་དང་བྲལ་བས། །དགེ་མཚན་བྱེ་བའི་
 རྒྱད་མོ་མཐོང་རི་སྐན། །དབང་བཞིའི་ཆུ་ཁྲོ་ཁོར་ལུག་རྒྱུ་པོར་འབྲིལ། །ཡོངས་དག་
 རྒྱུམས་བཞིའི་བང་དེམ་དགྲུང་དུ་འཕགས། །དེམ་གཉིས་ཉི་མའི་ན་ཆ་འོད་བྱིས་.....
 འགོངས། །བྱང་འཕྲུག་འབྲས་བུའི་ལྷན་པོ་ལྷན་ལུག །གསང་ཆེན་རྒྱད་ལྗེ་རབ་དཀར་
 པརྒྱའི་འདབ། །ལུགས་པར་འགྲོལ་བའི་གཟི་འབར་ན་བདུན་ཅན། །གསང་ཐུགས་
 ལམ་གྱི་དེམ་པ་ཆེན་མོ་ཞེས། །འོག་མིན་ཞིང་དུ་མཚན་སྐྱོན་བརྒྱས་པས་བྲེལ། །རབ་
 མཛེས་བྱུར་ལུད་ལྷ་བ་ཡལ་པོར་ནས། །དུར་སྐྱིག་ནམ་གསུམ་གོས་ལ་མཛའ་ལྷན་པ། །
 འཇམ་མགོན་ཚྭ་མིན་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འདི་དང་མཚུངས་གཞན་སྒྲུ་
 ཡི་ཐུགས་ལས་ཐོན། །གང་ལས་བསྐྱོན་པའི་དེམ་གཉིས་ཐེམ་སྐས་ལ། །བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་གོམ་འགྲོས་ཆེར་བསྐྱོད་པས། །བྱང་འཕྲུག་དེམ་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་
 དུ། །བྱིན་པའི་སྐལ་བཟང་བཀྲང་ལ་རྒྱལ་ནམས་ངལ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གསང་ཆེན་
 བསྐྱོན་པའི་སྒྲིང་། །དེམ་ཆེན་ལྷན་པོ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །མི་ཉམས་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པའི་བརྩ་མཆོན་དུ། །ཐུགས་བམ་འཕྲུལ་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ན་འབྲུངས། །འདི་བསྐྱོན་དགེ་

བས་དཔོན་སྒྲོབ་མཆན་ཉིད་ཆང་། །ཐུགས་ཀྱི་འབྲུག་སྒོ་དབང་གིས་རྒྱད་མིན་ཅིང་། །
 དམ་སྒོམ་སྒྲོག་བཞིན་གཅིས་པའི་སྒྲལ་བཟང་གིས། །གམེར་སྒྲོངས་རི་ལྷལ་ཀྱན་ནས་
 མཛེས་པར་སྒྲོན། །བྱད་པར་གསང་ཆེན་རྒྱད་པ་ལྷ་ཆང་དང་། །དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལའི་ལྷ་ཆང་ཆེར། །ཟབ་གསལ་བདེ་སྒྲོང་བདུད་རྩིས་ཉག་སྒྲོས་པའི། །ནལ་
 འབྱར་དབང་པོས་རྒྱད་དོན་སྒྲུལ་བར་སྒྲོན། །གསང་ཞིང་ཐུས་བས་དངོས་ལྷལ་རྒྱབས་
 ཆེན་དེ། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་རྒྱལ་ཕྱིར། །སྒྲོ་སྒོས་ཐོང་ལ་བརྩེ་བའི་
 སྒོ་ཅོ་མཁན། །དམ་ཅན་སྒྲུང་མས་གཟིགས་པ་སྒྲོད་མེད་མཛོད། །མཆན་ཉིད་ཐེག་པར་
 རྒྱགས་པའི་སྒྲལ་བཟང་ཆོགས། །སོ་ཐར་བསྐབ་བྱིམས་མིག་འབྲས་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་། །ཞི་
 དུལ་ཉན་སྒོས་སྒྲོད་པའི་རྣལ་ཀར་གྱིས། །བྱན་མང་ལམ་སྒྲུངས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་
 སྒྲོན། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་ཐེག་ །འབྲས་བུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་
 ལེགས་རྒྱགས་ཤིང་། །རིམ་གཉིས་རྒྱད་ལྷེ་རྒྱ་མཆོའི་མཛིང་བཀལ་ཏེ། །བྱང་འབྲུག་ནོར་
 བུ་ལོན་པའི་དགེ་ལེགས་སྒྲུལ། །ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་ལུན་ཆོགས་པརྒྱའི་ཆལ། །ཉེས་ལྟང་
 ཕྱིད་ངན་གྲང་བོས་མ་བཅོམ་པར། །འཇམ་མགོན་རང་བཞུན་འཕེལ་བའི་གསོས་སྒྲན་
 དུ། །འདོད་དགའི་ཐུང་ཆར་འཛོལ་བའི་ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲུལ། །མདོར་ན་བྱབ་བཞུན་ཉིན་
 ཕྱིད་དགུང་དུ་གསལ། །བཞུན་འཛོན་སྒྲུལ་བའི་བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རིས་མེད་
 སྒྲེ་འགྲོ་དགའ་བདེའི་འཆོ་བས་སྒྲུལ། །མཐུན་པའི་རྩེན་ཀྱན་མ་ཆང་མེད་བར་ཤོག །

༡༢། །ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ། །བྱང་རྒྱབ་ཐུགས་ཀྱི་དཔག་བསམ་ཅ་བ་བཟན། །ཆོགས་གཉིས་
 རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲུ་གསུམ་འབྲས་བུས་
 སྒྲུག །བཅོམ་ལྷན་ཤུག་མེད་གེར་གྱས་པས་འདུད། །མཆན་ཅམ་སྒོས་པས་རྒྱད་པའི་
 ལུན་ཆེན་འཛོམས། །དད་པ་ཅམ་གྱིས་མདོན་མཐོའི་ས་བོན་སྒྲན། །བཞེན་པ་ཅམ་གྱིས་
 བསམ་དོན་ལྷན་འགྲུབ་བའི། །བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་ལ་སྒྲུག་བཀྱའོ། །གངས་
 ཅན་སྒྲོངས་སྒྲུ་ཕྱི་དར་བཞུན་པའི་དུས། །རང་བཟོས་རྩི་མས་བསྐྱད་བའི་མདོ་ཐུགས་
 བཞུན། །བཤད་སྒྲུབ་མཛོད་པའི་ཁྱར་བསྐམས་ཕྱི་དོར་མཁན། །མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཡེ་ཏི་

གལ་གྱིས། །རིགས་གསུམ་རྩ་འབྲུལ་རྩལ་བ་ལས་ལྷག་པའི། །མཛད་ཆེན་མད་ལྷང་ཉིན་
 མོར་བྱེད་པའི་གཟིས། །ས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་བྱབ་མཛད་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པོ་སྒྲོ་
 བཟང་གྲགས་པ་མཛོད། །མདོ་སྐད་གསེར་སྒྲོང་ས་རེ་བ་ཀྱན་སྒྲོང་བའི། །ས་འཛིན་ཐིག་
 ལེར་སན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐལ་བའི་སྲིད་ཏུ་སྒྲོང་བའི་བྱགས་བསྒྲིད་ཅན། །
 ཡབ་ཇེ་སྐལ་ལྷན་རྩ་མཆོར་དད་ཕྱག་བཅེག །བྱད་པར་སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་བྱབ་པ་
 ཡི། །འབྲིན་ལས་ཉིན་བྱེད་ལྷང་དང་རྟོགས་བའི་གཟི། །རྩ་མཆོ་མཐའ་ལ་སྒྲོ་མཛད་ཆོས་
 ཀྱི་གཉིན། །ཆེ་རབས་བྱང་བར་སྒྲི་བའི་རྩན་ཏུ་བཞེན། །པད་དཀར་ལྷན་བཟླགས་
 རྒྱུའི་དབང་པོ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ཆངས་པའི་དབྱངས་སྒྲུ་ཉིར་བཀྱག་པ། །མདོ་ཇེ་
 ཀྱན་གྱི་བ་མ་རྟོག་ལྷར་གང། །བསྐལ་བཟང་ཞེས་བྱ་འཛིག་ཉིན་དགེ་བའི་ནོར། །
 སངས་རྒྱུ་སྒྲོང་གི་མཆོན་གྱི་རྣལ་མའི་སྒྲ། །རབ་སྐད་དབྱར་ཇའི་གདངས་སྒྲུ་ལྷིར་བ་
 དེས། །དད་ལྷན་ཐོས་འཛིན་དོན་དང་ལྷན་མཛད་པ། །ཡེ་མ་འདི་གོ་གཏན་བདེའི་རྩན་
 ཏུ་རྩམ། །དེ་ཡང་ཡུལ་རིགས་འདྲ་དང་ཡབ་ཡུམ་སྐས། །མཆོག་བྱང་འདུས་པ་སྒྲུ་ཆེ་
 དུ་རྩམ། །དམ་ཆོས་གནས་ཡུན་སྒྲུ་གདུང་དང་བཅས་པའི། །མཛད་ཆེན་རྣམ་གསལ་
 ས་གསུམ་མཛོས་པའི་ཡུལ། །སྒྲོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀང་ཡང་མི་འགྲན་པའི། །མདོ་
 ཇེ་ལྷན་ཆེན་སྒྲིགས་བམ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །གཅིག་ལས་མང་སྒྲེལ་མི་བཟད་འབྲུལ་གྱི་དཔར། །
 ཇེ་ལྷན་བཀོད་པའི་རྩལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྷང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་སྒྲུལ་བའི་
 སྒྲ། །གཡེར་གཤོང་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་རྩ་མཆོ་ཡིས། །སྒྲོ་དམར་དགའ་ལྷན་
 བྱན་ཆོགས་སྒྲིང་བ་ལ། །ཐོག་མར་སྐད་འདེབས་གསུང་གིས་བསྐལ་བར་མཛད། །བྱང་
 བྱིང་ནོར་གྱིས་སྒྲུག་པའི་བསྐྱར་བདག་ཆེ། །གཡུང་རྒྱུང་ལྟ་ཅེས་བཀའ་ལྷང་ཐོད་་་་་་
 བཅིངས་ཏེ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས། །ཆོགས་ཐོན་པར་གྱི་ཆོས་
 སྒྲིན་ཐོད་ལ་བྱུབ། །རྣམ་ཀྱན་ཆོས་མཐུན་གཙུག་ལག་བྱང་འབྲེལ་གྱི། །རབ་དཀར་བྱ་བ་
 སྐང་པོས་འདེགས་བཅོད་བྱར། །ཕྱག་རྩ་ལེན་པའི་སྒྲོབས་ལྷན་ལྟ་མཁར་རྩལ། །གང་
 དེའི་ལྷག་བསམ་སྒྲུ་ལྷན་དཀར་ལ་བཟླགས། །རྩལ་འདིའི་དགེ་བ་ཉ་སྒྲུ་ལྷན་དཀར་

བས། ། རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་ཉིན་བྱིད་དཔལ་ལ་འགྲན། ། བསྐྱབ་བྲིམས་མངོས་པའི་
 དགེ་འདུན་ཆོས་སྦྱང་འཕེལ། ། འགྲོ་བུ་མཉམ་བདེའི་སྤང་བྱ་མིམ་ལྟར་ཅིག ། འབྲེལ་
 མོགས་ཀུན་ཀྱང་སྦྱི་བའི་སྤང་བ་བྱ། ། མངོན་མཐོ་ལྷ་མའི་ཉིན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་དེ། །
 གཏན་བདེ་ལྷ་ངན་མེད་པའི་སྤང་བྲིས་བྱ། ། ཡུད་ཀྱིས་ཕྱིན་པའི་སྐལ་བཟང་གྲུབ་ལྟར་
 ཅིག ། ཅེས་རེབ་གོང་སྒོ་དམར་དགའ་ལྡན་ཕུན་ཆོགས་སྤྱིང་བྱ་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྦྱིལ་མོར་ཡང་
 བསྐྱར་མདོ་ལྷེ་བསྐལ་བཟང་གི་པར་གསར་བསྟན་པའི་སྐབས། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆའི་
 སྤྱིའི་སྦྱི་སྤང་གཡེར་གཤོང་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་ལྷ་གོས་ཀྱི་སྦྱིས་དང་
 བཅས་པར་བྱང་མདོར་བསྐྱས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྒྱལ་མ་མཛད་པའི་གསུང་མ་བཅག་ཅམ་
 བྱ། ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱང་རྒྱལ་མིང་འཛིན་པ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་བྱས་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་
 ལྷགས་བྱ་ཆེ་འབྲུལ་སྐྱབ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་སྒྲ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་འབྲུངས་གཞིས་རྒྱ་བྱར་
 བྱ་ལམ་འཁྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་རྒྱན་སྤེལ་བའི་བར་གསང་བྱ་ལྷག་བྲིས་ལྷ་བཀྲིས་
 བའོ། །

༡༩༢། ། སྤྱིང་མའི་གཏེར་ཆེན་སྟན་རས་གཟིགས་དབང་གི ། གཟུགས་མཆོག་འཁོར་
 མོར་བསྐྱར་བའི་དགེ་ཆོགས་མཐུས། ། མར་ལྟར་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་དབྱར་མཆོ་ལྟར། །
 དགུང་བྱ་འཕྱར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དེང་འདིར་རྩྭ་ལ། ། གཞེར་རིའི་ཕུན་ཆོགས་ལྟང་ལྡན་
 མངོས་པའི་སྦྱ། ། དྱི་བའི་རོལ་མའི་དབྱངས་ལྡན་སྟན་པའི་གསུང་། ། གཏིང་མཐའ་བྲལ་
 བའི་དཔལ་ལྡན་མཐུན་པའི་བྲགས། ། བཅོམ་ལྡན་ཤུག་མེད་གེར་གྲས་པས་འདུད། ། སྦྱ་
 མཆོག་གངས་རིའི་ལྷན་པོ་ལས་ཀྱང་བཞིད། ། གསུང་དབྱངས་ཆངས་པའི་མགོན་སྦྱ་ལས་
 ཀྱང་སྟན། ། བྲགས་གསང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་བཟ། ། འཕགས་པ་སྟན་རས་
 གཟིགས་དབང་དད་པའི་ཞིང་། ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །
 ཉན་ན་ཐར་བའི་སྤང་བྱ་བདེ་སྦྱག་བྲིད། ། དན་ན་འདོད་དགའི་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་རྩྭ་
 པའི། ། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་སྦྱ་གསུང་བྲགས་ལ་གྲས། ། གཟུངས་མཆོག་ཡི་གེ་བྲག་མའི་
 ཉིན་བཟང་འདིར། ། མཐོ་བ་རྩ་སྤང་དམའ་བ་ཁབ་སྦྱད་ཀྱིས། ། འབྲེལ་མོག་དད་ལྡན་སྦྱི་
 བས་སྤེལ་བའི་དངོས། ། ཡི་གེར་འགོད་ལ་ལྷག་ལྷས་བྱིན་རྩྭ་ཅིག ། དེ་ལ་འདིར་གཙུ་

འཁོར་རུ་མང་ཇི་གཞུང་གི་མ་ཅི་ཕྱགས་ཇི་ཆེན་པོའི་ཉེན་བཞེངས་ཀྱི་ཐེབས་སུ་དང་ལྷན་
 རྒྱལ་གྱིས་བྱང་བྱིང་གི་དངོས་རྣམས་འི་ལྟར་ཡུལ་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི་འདི་ལྟར། X
 འདིར་སྒྲུབ་པ། གཞུངས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་གང་། །འཁོར་པོའི་རྣམ་པར་
 བཞེངས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱར་བཅོས་ནས། །
 རིགས་དྲུག་འགྲོ་ཀྱན་བཙན་ས་བྱིན་ལྟར་ཅིག །བྱད་པར་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་
 རྒྱལ་བའི་བཟུན། །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་དང་
 དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་བཞིན། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕུན་ཆོགས་འབར་ལྟར་ཅིག །ཡུལ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་དང་ཡང་སྒོས་གནས་འདི་ཏུ། །མི་འདྲོད་ནད་རིམས་འབྱུགས་ཚད་མེད་པ་
 དང་། །མི་ཕྱོགས་བདེ་ཞིང་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་
 པའི་བྲག་ཤིས་སྒྲུལ། །ཅེས་གཙུ་འཁོར་རུ་མང་གིས་བཞེངས་པའི་མ་ཅི་འཁོར་པོ་འདིའི་ནང་དུ་
 རྒྱལ་དཀར་གྱི་རྒྱ་གཅིག་དང་། རྩ་རྒྱུད་བཟུན་པའི་སྤྱི་གཤིང་སྒྲ་བྱང་ཡལ་གས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ཕྱར་
 གྱི་ཉེན་སྐལ་བཅས་བརྒྱགས་ཤིང་། རབ་རྒྱལ་ཕྱགས་སྒྲེལ་པོའི་རྒྱ་བ་བཙུ་བའི་ཆེས་དགའི་ཉིན།
 ལ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་ཐེབས་ཀྱིས་རབ་གནས་གནང་བ་འདིའི་མགོ་མཚུག་ཏུ་
 ཆོགས་བཅད་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་ངར། ཆེ་ཉན་ཞབས་རྒྱང་གིས་འབྲལ་མར་
 ཐུས་པ་ལགས་སོ། །

༣༩། །འདྲོད་དོན་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ཆོག་བརྒྱགས་སོ། །

༣༩། །གང་སྤྱི་བལྟམས་པའི་གནས་སུ་ཅན་དན་སྒྲོན། །འབྲུངས་པའི་ལོ་འདབ་རེ་ལ་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱ། །འབྲམ་ཕྱག་གསལ་འཆར་ངོ་མཆར་མཛད་པའི་སྤྱ། །སྤྱོད་མཛད་སྤྱོ་
 བཟང་གྲགས་པས་བདག་ཅག་སྤྱོངས། །གངས་སྤྱོངས་བཟུན་པ་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་
 མཆོག །སྤང་མཐའ་དང་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོས་གར་རྣམ་
 གཉིས་སྤྱིད་མཐའི་བར། །ཞབས་རྒྱང་པར་རྒྱ་ཉག་བཙན་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོལ། །བཤད་སྤྱབ་

༡༩༡ ། མ་རྩ་པ་རྟེན་ཏེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

ལུང་རྟོགས་སྤྱིད་ལ་དབང་སྒྱུར་ཞིང་། ། འཆད་ཚྭ་ཚྭ་མ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཟི་བྱན་
ཅན། ། རིས་མེད་བཏུན་འཛིན་དམ་པའི་སྒྲ་ཆེ་བཏན། ། རྒྱལ་བའི་ལྷགས་བཟང་མི་
ཉམས་སྦྱང་གྱུར་ཅིག ། བྲིམས་གཙང་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་འབྲིལ་འདྲ་བའི། ། བཤད་དང་
སྒྱབ་པའི་དགོན་གནས་མཆོད་པའི་ཕུལ། ། རིན་ཐང་གཞལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་། ། ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། དུར་སྤྲིག་གོས་བཟང་སྦྱོན་པའི་
དགེ་འདུན་མེ། ། ཆོས་སྦྱང་ཉམས་ལེན་བྱ་བས་རྟག་གེལ་ཞིང་། ། མཐོང་ན་ཐར་བའི་ས་
ཚན་ཐེབས་ངེས་པའི། ། མཛད་བཟང་སྦྱགས་ཀྱི་མཐའ་གྱུར་ཁྲབ་པར་ཤོག ། སན་
བདེའི་འབྲུང་གནས་བཏུན་པ་དར་བའི་མཐུས། ། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་དུ་འཁྲུག་
ཚྭ་དང་། ། བད་ཡམས་སྤྱུ་གེའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། ། དགའ་བདེའི་འཆོ་བས་ཆོམ་
མེད་རྩལ་བར་ཤོག ། མདོར་ན་སྒྱབ་བཏུན་རིན་ཆེན་ཉི་ལྟར་གསལ། ། དེ་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་
ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་བཏན། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ན་དར་བའི། ། བཟུ་གིས་དགེ་
མཆོན་ལྷན་གྱིས་འགྱུར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་རིའི་དད་ལྡན་ཆོད་བང་གི་མོས་པ་
བཞིན། ། དན་ཉིག་ཞབས་དྲུང་རིག་པའི་འདོད་འཇོས་སྒྲ་འབུམ་བུ་མས་པ་སྤྱིང་ནས་འཕལ་དུ་
བྲིས། །

༡༩༢ ། ཨོ་སྤྲི་ རིགས་ཆོགས་ཅ་བ་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག ། སྤྲུ་མ་མཆོད་པའི་
ནལ་འཕྱར་ཆོག་འདི། ། དད་དང་གྲུས་པས་འཛད་མེད་འཕུལ་པར་དུ། ། བཀོད་པས་
དགེ་བས་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག ། པར་བྱང་སྦྱོན་ཆོག་མདོར་བཅུས་འདི་ཡང་ཞབས་དྲུང་
རྒྱལ་མིང་བས་བྲིས། ། ༡༩༣ ། མད་བྱང་ལེགས་བྱས་སྦྱིན་བཟང་ལས་བབས་པའི། ། དགེ་
མཆོན་ཆར་གྱིས་བསྒྱུན་པའི་དོན་གཉིས་ཚྭ། ། བསྐལ་བའི་སྤྱིད་དུ་འཕང་མཐོར་འཕེལ་
བའི་གཟིས། ། རིས་མེད་འགྲོ་གྱུན་སྦྱང་བར་སྦྱིང་ནས་སྦྱོན། ། ཆོ་ཉན་ཞབས་དྲུང་གིས་
བྲིས། །

༡༡། །བརྟན་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
རིམ་མོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གཏམས་པའི་ཀ་ལ་ཤ། ཕུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཐིལ་
དུ་སྒྲམས་ཞུགས་པའི། །ཕྱིན་རྒྱབས་མཛོད་འཛིན་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཕྱིས། །ཆོ་
མཐའ་ཡས་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེ་ལ་ཅིག ། ལུབ་བསྟན་སྤྱིར་བཞིའི་སྤྱིད་ལ་དབང་
བསྐྱར་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་སྒྲོས་གར་ཅེན་ལ་དབང་། །སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་མེལ་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །སྤྱི་དགའི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །ཡན་
བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རྒྱས་སྟེད་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་རྒྱགས་ལྡན་ལ་
འགོད་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་པད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར། །ནག་བརྟན་འཕྲིན་
ལས་སྤང་བས་ས་ཁྱབ་ཤོག ། ཅེས་ཞབས་པད་བརྟན་གསལ་འདི་ནི་མགོ་ཁྱོག་པར་བསམ་
གཏན་རྒྱ་མཆོས་བསྐལ་བའི་ངོར། ཆོ་ཏན་ཞབས་དུང་མིང་འཛིན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་
ཁྲིས་ཕྱིས་སྐྱར་བ་དགེ།

༡༡། །བརྟན་གསལ་ཀུན་བཟང་དགྲེས་བའི་
གདངས་སྟན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རབ་དཀར་གངས་རིའི་ལང་ཆོ་མཛོས་ལྡན་མ། །ཆོས་ཀུན་སྤྱིར་མེད་གཞིགས་
པའི་སྐྱོན་བདུན་མ། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆོ་སྐྱོན་མ། །ཡུལ་ཏུ་རེས་ཕྱིན་
རྒྱབས་ཆར་དུ་སྒྱེལ། །མི་འཇིགས་སྒྲོབས་པ་མཆོག་གི་མཁུན་རབ་ཅན། །དྲི་མེད་སྐྱོན་
དུས་རིང་བས་ཆོས་ཀུན་གཞིགས། །གཞན་ཡན་འོད་བརྒྱས་གདུལ་བའི་སྒྲོ་ཡི་.....

༡༩། །མ་རྩ་བཞི་ཉ་རྩེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲྲིས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

ཁམས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་གསུམ་བསྐྱ་
མེད་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཀུས་ལྷན་བདག་ཅག་སྒྲོན་པའི་མཐུ་ཆེན་གྱིས། །
མགོན་ཚུད་ཞབས་བྲུང་གཞིམ་མེད་རྩི་རྩེའི་མཐུད། །སྤྱིད་པའི་མཐར་ཡང་མི་འགྲོལ་
ཞབས་བཙན་ཅིག ། ཅེས་ཞབས་པད་བཙན་གསོལ་འདི་ཡང་མགོ་ལྟག་པར་བསམ་གཏན་རྒྱ་
མཆོས་བསྐུལ་བའི་རོལ། །ཆེ་ཉན་ཞབས་བྲུང་དབྱངས་ལྷན་རིག་པའི་འདོད་འཛོལ་འབྲལ་དུ་སྤྱེལ་
བཤོ། །

༢༠། །རྒྱལ་བཞུན་རིན་ཆེན་ཉི་མའི་འོད་ལྷན་གསལ། །བཞུན་འཇིན་དམ་པ་ལྷན་པའི་
དཔལ་ལྷན་བཞིད། །ནད་ལྷག་འབྲུག་ཚོད་མིང་ཅམ་མི་དམིགས་པའི། །བདེ་ལྷན་ཞིང་
ལྷན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྩྭལ། །

༢༡། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་ཅི་བར་མ་མེམས་པས། །རྒྱབས་ཆེན་དོན་གཉིས་འབད་མེད་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཛད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །རྣམ་འདྲིན་བཞི་བ་སྐྱུ་
མིང་གེར་འདུད། །དག་གི་དབང་རྒྱལ་མཁེན་པའི་གཉེར་དུ་གྲུབ། །སྒོ་བཟང་བཞུན་ལ་
ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ལུས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་རྒྱབ་པའི་མགོན་གཅིག་ཕྱ། །པད་དཀར་
འཇིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོད། །ལུས་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་ཁབ་གྱིས་རྩི་ཁང་དུ་གྱ་བྱ་
མཆོན་བརྒྱད་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་གི་མཆོད་བཞིད་དུ་བྱིས་པ།

༢༢། །སྒོན་ལམ་བསམ་དོན་རྒྱན་གྲུབ་མ་བཟུགས་སོ། །

༢༣། །འཇིགས་མེད་མཁེན་དཔྱད་རྩི་བྲལ་མེ་ལང་རོས། །དུམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་
པའི་རོ་མཆར་གཟུགས། །ཆོལ་མེད་ཤར་བའི་ཡན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཚུན། །དབང་བསྐྱར་
སྒོ་གྲྲིས་མཆོངས་མེད་ཡབ་སྐུས་མཆོད། །སྒོན་བསགས་བསོད་ནམས་རབ་དཀར་འབྲས་
བྲལས། །ཆེ་འདིར་མི་ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདི་ཚོབ། །བྱད་པར་སྐྱུའི་བཞུན་ལ་རབ་
བྲུང་བའི། །སྐལ་བཟང་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེད་དཀའི་གནས། །འོན་ཀྱང་བྱར་སྤྱིག་གོས་

གྱིས་གཡོགས་ཅམ་ལས། །སྤང་དོར་ལྷ་རགས་གནས་ཀྱི་འབྲུག་ཕྱོག་ལ། །ལྷ་སྒྲིམ་
 སྤངས་ཐོབ་རིག་པའི་མཁུ་ཞན་པས། །དེ་ནི་སྒྲོན་ལམ་མི་འདེབས་འཕྱིས་ནས་གདའ། །
 གྱི་མ་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་ཅིད་དགུང་དུ་ཡིག། །བསྟན་འཛིན་པ་རྩ་དཀར་པོའི་མོ་འདབ་
 ཟུམ། །ཉམ་རྒྱང་སྤང་མ་བདག་ཉིད་ད་དུང་ཡང་། །བག་མེད་གཡོངས་ནས་སྒྲིང་དུ་ལ་
 ཅན་དུ་ཟད། །ལྷང་རྟོགས་གྱིབ་བསལ་སྤུམ་པོའི་ཕྱོན་ཤིང་ཅེར། །འཆད་ཅོད་ཙམ་པའི་
 དབྱངས་སྟན་འབྲུམ་འཁྲོལ་བའི། །མཁས་མཆོག་ཁྱུ་ཕྱག་གཞོན་རུ་དོང་གི་དུས། །དྲན་
 པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱར་འདིས་ཡིད་རེ་ཐུག། །ཕྱོམ་གསུམ་བྲིམས་ཀྱི་ཡལ་ག་ཐུག་པོས་ཁེབས། །
 བཤད་ཐུབ་སྤང་ཙའི་དྲི་བསྐྱང་མཐར་སྦྱ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་དགོན་གནས་པ་རྒྱའི་མཆོ་ཆེན་
 དག། །བསམས་ཀྱིན་སྒྲིང་གི་ཁྱང་ནས་མཆི་མ་འབབ། །མྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་མི་ལམ་
 ཐུན་གཅིག་གི། །དགའ་བདེའི་དཔལ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དེ། །ད་ལྟ་མཛོན་
 ཐུམ་ཡུལ་དུ་མ་ཐུར་མེད། །ད་དུང་མི་སྦྱོར་དུད་འགྱུརི་གཟུགས་སམ་ཅི། །དེ་མྱིར་དགེ་
 བའི་རྒྱགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི། །རྣམ་གྲངས་ཆ་ཅམ་བསགས་པ་རེ་རེ་ལ། །སྒྲིང་ནས་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་བཀྱིས་ན། །ཁོང་དུ་འཁོལ་བར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསུངས། །
 ཆེ་སྟོད་མཆོན་ལྷན་སྒྲུ་མའི་དབྱེས་འབྲུམ་ཞལ། །མཇལ་ཐེངས་རེ་ལ་དད་དམ་དགའ་བ་
 ཡི། །སྒོ་ལྷ་སྟོད་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཡན་ཆད་ལ། །བཅོས་མིན་མེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 རོ། །དེ་ཡིས་མཆོན་པའི་ཐུག་མཆོད་སྟོར་བ་དང་། །དབང་ལྷང་ཉན་ཅིང་ཉིན་གསུམ་
 བཞེངས་པ་སོགས། །དགེ་ཅའི་ཕྱང་བོའི་སྒྲིད་ཡོད་པ་ཀུན། །བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱ་དུ་བསྟོ། །ཆེ་སྟོག་མི་ཉག་རི་གཟར་འབབ་རྒྱ་བཞིན། །ཞག་གཅིག་འདས་ཀྱང་
 འཆི་བར་ཉེ་བས་ན། །མྱིད་འཕྱར་སྒྲིན་མའི་བསྐྱ་བྱིད་ཇོ་ཤེས་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་
 ཏུ་འཆི་ཆོས་དྲན་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་མལ་གྱི་མཐའ་མར་ལྷང་བའི་ཆོ། །སྤུམ་མཆོག་
 གསུམ་སྒྲིང་ནས་མི་བརྗེད་ཅིང་། །གནད་གཅོད་སྤྱག་བཟལ་བཟོད་དཀས་མནར་མིན་
 པར། །དགེ་མེམས་སྟོབས་ལྷན་རང་དུ་འཆི་རུས་ཤོག། །ལུས་ནི་སྟོད་པོར་རྒྱར་ཅིང་སོ་
 དྲིག་ཆགས། །སྒྲིག་རྒྱ་ལང་ལོང་གཡོ་འདྲའི་ཉམས་འཆར་བའི། །ས་ནི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་

ཉགས་བྱང་ཚོ། །ཕུ་ཕུ་མ་འཇིགས་གསུངས་ཤིག་དྲིན་ཅན་རྩེ། །ཁ་ལྷ་བཟེས་ཤིང་ཕྱེ་
བྱང་ཤེས་པ་འཚུབ། །དུ་བ་རྒྱ་སངས་འཐིབས་འདྲའི་ཉམས་འཆར་བའི། །རྒྱ་ནི་མེ་ལ་
ཐིམ་པའི་ཉགས་བྱང་ཚོ། །ཞལ་ལྷོན་སེམས་གསོ་མཛོད་ཅིག་དྲིན་ཅན་རྩེ། །དྲིད་ལྷན་
མདངས་ཉམས་ཤིག་འབྲོས་རྒྱངས་པ་འཕྲ། །སྲིན་ཕུ་མེ་ཁྱེར་འཚུབ་འདྲའི་ཉམས་འཆར་
བའི། །མེ་ཁམས་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་ཉགས་བྱང་ཚོ། །ཆོས་རྒྱ་ལྷང་ལྷང་སྒྲིགས་ཤིག་དྲིན་
ཅན་རྩེ། །ལུས་ནི་ཤིགས་ཏི་འཛོར་ཞིང་དབུགས་ཁ་ཆད། །མར་མེ་འོན་ཅན་འབར་
འདྲའི་ཉམས་འཆར་བའི། །རྒྱང་ནི་སེམས་ལ་ཐིམ་པའི་ཉགས་བྱང་ཚོ། །དག་པའི་ཞིང་
དུ་བྱིད་ཅིག་དྲིན་ཅན་རྩེ། །དེ་ལྷར་ལུས་སེམས་ཁ་བུལ་ལྷུར་པའི་ཚོ། །བར་དྲི་.....
འཇིགས་ལྷང་འབྲང་རིང་ལས་བཀལ་ཏི། །དག་འ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ཅམ་ནས། །
རྩེ་བཅུན་བྱམས་པའི་ཞལ་བཟང་མཐོང་བར་ཤོག །དེར་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་ནམ་མཁའ་དྲི་
མེད་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྒྱིང་པོ་ལ་སོགས་དག་པའི་འཁོར། །ཟབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་དག་འ་ལྷན་ལ། །རྩལ་པའི་གྲལ་མཐར་བདག་ཀྱང་རྒྱད་པར་ཤོག །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་
སྐྱེ་གཞན་ལེན་དགོས་ན། །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་དལ་འབྱུར་བཅོ་བརྒྱད་ཆོས། །ཆང་བའི་
མི་ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། །རྟེན་བཟང་ཤ་སྤྲག་ཆོགས་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆེ་
རབས་སྤང་བར་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མས་བཅེ་བས་རྩེས་འཇིན་
ཅིང་། །སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས། །བསམ་དང་སྦྱར་བས་རྒྱལ་
བཞིན་བཞེན་པར་ཤོག །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་ནམ་མཐར་ལ། །དག་ལྷང་
དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱད་རྒྱུང་ཞིང་། །ཅི་མཛོད་སངས་རྒྱས་མཛོད་པར་ངེས་རྟེན་
ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་གཞི་རྩ་རྒྱགས་པར་ཤོག །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཅི་ཐར་ཅམ་མིན་
པར། །ཐོག་མ་མེད་ནས་དྲིན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱངས་པའི། །མར་ལྷུར་རིགས་རྒྱག་འགྲོ་
བའི་གཏན་གྱི་དོན། །བདག་གི་ཁུར་དུ་སྒྲོ་བཞིན་ལེན་རུས་ཤོག །མདོར་ན་རྒྱལ་བསྐྱན་
དགྲང་ཐོན་ཏི་ལྷར་གསལ། །འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་། །བསྐྱན་
འཇིན་ཆོས་ལྷེ་སྐར་ཆོགས་ལྷར་བཀྲ་བའི། །སྒོན་འདུན་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་

ལྷ་ར་ཅིག | ཅེས་ཡིད་ལ་འཆར་བདེ་བའི་སྟོན་གནས་ཀྱི་འདོད་དོན་གོ་སྟེ་བའི་ཆོག་སྟོར་དུ་
བསྐྱེབས་པའི་སྟོན་ལམ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཁེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྟོ་
སྟོས་ཀྱིས་རང་གི་གམ་བཅར་བ་འཇིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་ལྟེ། འདིས་ཀྱང་སྟེ་འགྲོ་
མང་པོ་ལ་མན་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༩༢། | ལྷ་མཆོའི་ངོས་ལྷ་ར་སྟོ་མས་པའི་མཐའ་བྲལ་བྱགས། | ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷ་ར་
སྟོན་པའི་འགག་མེད་གསུང་། | ལྷན་པའི་དཔལ་ལྷ་ར་མངོས་པའི་སྟེ་མངའ་བ། | བེུར་
འདྲ་གྱི་རྒྱལ་པོས་བྱིན་རྒྱབས་སྟོ་ལ། | མཐའ་དང་མཉམ་པའི་རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་
ཆོགས། | ཆོག་མ་སྤངས་པའི་འཁོར་བ་ནས་བཟུང་ལྟེ། | བྱམས་ལྷན་པ་མར་མ་གྱུར་
གཅིག་ཅམ་ཡང་། | མེད་ཅེས་བདེན་པར་སྟེ་བས་ཡང་ཡང་འདོམས། | རང་ཉིད་གཅིག་
བྱའི་དོན་དུ་ཅི་ཐར་ལ། | བཙུན་འདོད་སྟོ་རན་རྒྱལ་རྒྱམས་བྲལ་བའི་རྒྱ། | མ་རྒྱམས་
གཉན་བདེ་ས་ལ་འགོད་བྱུར་དུ། | བདག་གིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་
བཅུ། | ལྷ་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི། | ཅི་ཡིས་བྱིན་པས་བྱིན་ཆངས་
གཅིག་ཅམ་ཞིག | འདབ་ཆགས་བྲལ་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་གང་། | ཆང་གསུང་མེད་
པར་གྲུབ་པའི་བཀའ་ལས་གསུངས། | དྲུག་གསུམ་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ཉོན་མངས་
བས། | རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་དང་རིམས། | ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་ལུས་ལ་
བཏབ་པ་དེར། | བཙེ་བས་བྱམས་དང་རྟིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བཅུ། | བག་པམ་བདེ་བའི་
སྐབས་འཕྱོག་གདུང་པའི་རིམས། | མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཐུངས་པའི་སྟོང་རྩེའི་ལུལ། |
རིས་མེད་འགྲོ་ལ་གང་པན་གསེས་སྟོན་གྱི། | བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྟོན་གཞལ་མེད་རིན་
ཆེན་ཏེ། | གཞན་པན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། | བལྟ་རིག་དྲི་བའི་ཆོག་
སྟོན་བཏང་ལྟེ། | འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་གསེས་ཀྱི་རྒྱམ་ཐར་མཆོག | འབད་པ་ཡོད་དགུས་
དང་དུ་སྤང་བར་བྱ། | སྟེ་བའི་མཐའ་རུ་ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་འདི། | ཅི་ནས་གཏོང་བ་བསྟོན་
མེད་ཆོས་ཀྱི་གཤེས། | དེ་ཆོ་གནད་གཙོད་གདུང་བ་དང་བྲལ་ཏེ། | བེུར་རྒྱང་ཞིང་དུ་
སྟེ་བར་ཤོག | གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་མལ་གྱི། | སྟེ་བ་མ་སྤངས་ཐབས་གཞན་

མེད་པའི་ཆོ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་རྟེན་ལྷལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །མངལ་བའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐེག་མཆོག་བསེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེས་སུ་བབྱང་། །ལུང་
 རྟོགས་བསྟན་པའི་དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་མཐུར། །མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་རྒྱལ་ས་བསྐྱལ་བའི་
 མྱིར། །བྱང་འབྱུག་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་མི་
 འབུལ་བའི་སྒོ་ནས་སྟན་གྱི་སྒྲུལ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བའི་འདོད་གསོལ་མདོར་བཅུས་པ་འདི་ནི། ཆོས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བྱ་བྱང་གི་སྟན་པ་གྲ་ཆང་བ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་བ་ནས་བསྐྱལ་མ་ནན་ཆེར་བགྱིས་
 པའི་རོར། དགེ་སྦྱང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་ཤར་མར་གྱིས་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་
 མྱར་ཅིག །

༡༡། །གསལ་འདེབས་འགའ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་ བསྒྲིགས་པ་བཟུགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་ལྷན་འཛིགས་མེད་ཀྱི་ལ་བའི་གསུང་ལས་སྒྲུལ། །རིགས་པའི་ལམ་ནས་
 སྒྲུང་དོར་འབྱེད་ལ་མཁས། །མཚུངས་མེད་སྒྲོ་གྲོས་དམ་པའི་ལྷང་བ་ཅན། །མཉམ་མེད་
 གྲུའི་སྒྲུལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་བྱུང་བའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ལ། །
 ལེགས་པར་གནས་པའི་མཛད་བཟང་རྒྱ་ཟེར་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་དད་པའི་ཀྱན་ད་མོན་
 པའི་འཛུམ། །འབྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་མས་གྱས་འཕེལ་བའི་ཞིང་། །ཆོ་རབས་བྱང་
 བར་མགོན་ཕྱོད་ཡབ་སྐུ་གྱི། །ཞབས་སྒྲུལ་པརྱའི་ཆལ་དང་མི་འབྲལ་བར། །མདོ་
 རྒྱགས་སྒྲུང་མི་མངར་པོའི་བཅུད་བཟང་ལ། །ཆིམ་མེད་ཕྱོད་བའི་སྐལ་བཟང་ཚོབ་པར་
 ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོབ་བྱ་ཕྱ་ཕྱགས་ཅན་མེད་གཤོང་ཤེས་ཏེ་འཛིན་པ་སྒྲིགས་ལ་རྒྱ་མཆོའི་
 རར། །རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་གིས་ཤར་མར་ཕྱིས་པ་དག།

༡༢ ཕྱགས་རྒྱད་སྐལ་བའི་གསལ་འདེབས་བཟུགས་སོ། །དུར་སྒྲིག་རྣམ་གསུམ་སོ་བར་གོས་
 གྱིས་མཛོལ། །ཤེས་ཏེ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་སྒྲུ་ལྷང་ལྷང་བཞད། །བསྐྱབ་པ་རྣམ་གསུམ་ཡོན་
 ཏན་ཕྱེ་བའི་གདེར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཛིགས་བྲལ་
 མཆོན་རབ་བྱི་མེད་མེ་ལོང་དུ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་གཟུགས་མཚར་ཅི་ཡང་བཟ། །སྒྲོ་
 གྲོས་མཆོག་སྒྲུལ་སྐལ་བཟང་ཕྱེ་བའི་མགོན། །བཀའ་བྱིན་མཚུངས་མེད་མཆོག་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། །མཛོང་བ་ཅམ་གྱིས་དུལ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲུན་
 འཕྱོག་པར་བྱེད། །དད་པ་ཅམ་གྱིས་ཐར་བའི་ས་མོན་སྒྲུན། །ཡང་དག་བཤེས་གཉེན་
 དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །མང་དུ་ཐོས་པའི་གསུང་རབ་ནོར་གྱིས་དབུལ། །བསམ་
 སྒྲུལ་སྒྲོད་བཟང་རྟ་པོའི་བཞུན་པ་བྲལ། །ལྷ་བདོའི་སྒྲོང་དུ་འཐུན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་བདག །

མེ་མ་སྲིད་པའི་ཐང་ཆེན་རི་ལྟར་བཞག་ལ། | འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མའི་སྐབས་ཀྱང་དྲུ། | རེ་
 ས་གཅིག་ཆོག་ཁྱོད་མིན་བཅའ་དུ་མེད། | བསྐྱེད་མེད་མི་བསྐྱེད་མཁོན་ཁྱོད་ཉག་གཅིག་
 ལས། | རེ་ས་མེད་དོ་བཅེ་བའི་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། | ཐོག་མེད་འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་
 ཉམ་ང་བར། | ཐིག་ལྱང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་བསགས་པ། | མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད་སྐྱེན་ལྟ་དུ། | སྒྲིང་ནས་འཁྱུད་པས་བཤགས་ཤིང་མཐོལ་བར་བཞུ། | ཉ་ང་
 ལས་ཀྱང་ཕྱ་བའི་སྒྲིག་གི་ཁམས། | རྣམ་ཞིག་འགག་པར་ཉེ་བའི་སྐབས་དེ་ལ། | བྱུགས་
 དྲག་དང་པས་ཁྱོད་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ། | འཕོད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། | སྒྲིང་སྒྲིགས་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ། | བྱམས་མཁོན་རྒྱལ་ཆབ་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ། | རྣམ་དག་སྒྲོན་འདུན་འཕྱར་བ་མེད་པའི་མཐུས། | བརྒྱའི་
 སྐབས་སུ་བརྒྱས་ཉེ་སྒྲེ་བར་ཤོག | མདོར་ན་དག་དང་མ་དག་ཞིང་ཁམས་སུ། | དལ་
 བརྒྱད་འཕྱར་བཅུ་ཆང་བའི་ཉེན་ཉིད་དེ། | མཁོན་ཁྱོད་ཡབ་སྐུ་ལྡན་ཅིག་གདན་
 འཛིན་པའི། | འཁོར་གྱི་གྲུལ་དུ་ཐོག་མར་སྒྲེ་བར་ཤོག | རིགས་མཆོག་གསུགས་བཟང་
 འཕྱར་ལྡན་དབང་ཐང་ཕྱག | སྒྲོ་གསལ་ཆེ་རིང་ནད་མེད་མཐོ་རིས་ཀྱི། | ཡོན་ཏན་
 བདུན་ལྡན་ཁྱུང་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ཉིན། | ཉིད་ནས་ཆོས་སྐབ་ལས་ལ་དབང་བར་ཤོག |
 སྐབ་བཙུན་པད་ཆལ་བཞད་པའི་ཞིང་མཆོག་དུ། | གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་དགེ་བའི་
 བཤེས་དང་ཐད། | དེས་འབྱུང་བསམ་པས་ལེགས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བར་གྱི། | རྣམ་པ་ཆོགས་
 མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་ཤོག | མཁན་སྒྲོབ་སྐྱེན་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་བཅས་པའི་བྱིམས། | མིག་
 འབྱས་བཞིན་དུ་སྐྱང་ཞིང་གསུང་རབ་ལ། | ཀྱས་ཉག་བཙོན་པའི་དོན་གཉིས་དང་ལྡན་
 ཞིང་། | ཀང་ཐོས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུར་བའི་བྱིན་སྐབས་སྒྲུལ། | དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་མེམས་དང་
 ཡང་དག་པའི། | ལྟ་བུ་རྣམ་གསུམ་གཙོར་ལྟར་རྟོགས་པ་མཆོག | མ་ལུས་མདོན་དུ་ལྟར་
 རས་འགྲོ་འདི་ཀྱང་། | སྒྲུལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་དུ་བདག་འཕྱར་ཤོག | མཆོན་ཉིད་
 ལྡན་པའི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དུང་། | རྣམ་དག་དབང་བཞིས་མེམས་རྒྱུད་ལེགས་སྒྲིན་ཏེ། |
 སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཔོན་པའི་དོ་རྗེ་ཐོག | མདོན་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་བྱེད་

ཤོག ། མདོར་ན་སྤྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་མགོན་ཏྲུང་གི། ། ཞབས་བྱང་སྤྱི་བའི་ཀྱན་ཏུ་ལེགས་
མཆོད་ནས། ། བཟུང་དང་འགྲོལ་སྤྲོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གིས། ། མཁའ་མཉམ་སྤྱི་དགུ་
སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཤོག ། ཅེས་སྤྱི་མའི་གཞུང་འདེབས་ཤེས་འཛིན་སྤྲོད་ལས་གི་གནད་
ཆར་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཀ་མདོ་གདོང་དམར་ལྗོངས་སྤྱི་བ་དང་དམ་
འགྱུར་བ་མེད་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་པའི་དོར་བྱིས་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཤེས་བཅུན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་གིས་བྱང་རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་པར་མི་འོས་གསུངས་ན། བདག་ལྟ་བུ་འཁོར་
བའི་གནས་ལས་མཐོ་གང་ཅམ་ཡང་མ་འཕགས་པ་ཞིག་གིས་རང་བསྟོད་བྱེད་པ་ནི། དམ་པ་
རྣམས་གིས་ཁྱེད་པའི་གནས་ལས་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་མོད། དད་པ་ལྡན་ན་སྤྱི་མ་ལས་བྱང་རིང་
བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་དཔེ་བཞིན་ཏུ་སྤྲོད་མ་དད་པ་ཅན་གྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་བསྐྱངས་པར་བྱས་
སོ། །

༡༥། མ་གྱང་འཕོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོར་བས་ཤེས་འཛིན་གྱི་སྤྲོད་ཆོག་བཞུགས་སོ། ། ར་མ་
ལ་གེ་ཤ་རུ་ཡ། བཟུང་ཡས་སྐལ་ལྷན་ཐར་པར་བསྟོད་པའི་འབྲེལ། ། སྤྱི་བཟང་བྱུ་
པའི་འཕྲིན་ལས་བདན་ཅན། ། ལྷང་རྟོགས་ནོར་བུས་ཡངས་གཏམས་བྱ་བ་ཆེ། ། སྤྱི་བ་
བཟུང་གྱི་མཆོའི་སྤྱི་དུ་རྣམ་པར་བྱལ། ། སྐལ་ལྷན་སྤྱི་བྱས་ཀྱན་བཟང་རྒྱ་གཉེར་
ཁམས། ། གཞན་མན་འཕྲིན་ལས་འོད་རླབས་བྱེ་བས་འབྱུང། ། ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་
ཆེན་མཛད་པས་བྱུག ། བཟུང་པའི་མཆོ་ཆེན་གང་དེར་གྱས་པས་འདུད། ། སྐལ་བཟང་
དད་ལྷན་སྤྱི་བ་པའི་ཅི་བས་མ་བཅན། ། སྤྱི་བཟང་ཆོས་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཤམ་བྱ་གཡོ། ། ལྷང་
རྟོགས་བཟུང་པའི་གདུགས་དཀར་གྱི་མཆོའི་མཐར། ། སྤྱི་བ་མཛད་ཤེས་བཅུན་སྤྱི་མར་
གཞུང་འདེབས། ། བཅེ་བའི་མ་གཅིག་བྲལ་བའི་བྱ་རྒྱང་གིས། ། ལྷང་ན་འོ་དོད་དྲག་
པོས་བྱང་འཕོད་བཞིན། ། གང་འདིར་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོག་གསུམ་གིས། ། ཤེས་
འཛིན་ལྟ་བའི་རག་གི་རོལ་མོ་དགོལ། ། མགོན་ཏྲུང་རིང་མོ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་
བྱང་། ། བདག་ཅག་སྐལ་བཟང་འདུལ་བའི་དོན་སྤྲད་ཏུ། ། སྤྱི་བྱེད་བར་བསམ་བཞིན་
གསེར་མོ་ལྗོངས། ། སྤྱི་བ་པའི་མགོན་ཏུ་བྱོན་པ་སྤྱི་ཡས་འགོག ། བདག་པོས་གཞན་
གཅེས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བྱུགས། ། མདོར་ཏུ་བྱུར་བའི་མཛད་ཆེན་བྱུགས་དྲག་གིས། །

བྱངས་པའི་བྱ་དཀའི་སྒྲིབ་བཟང་ཉམས་བཞེས་པར། | སྒྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྟོད་
 བསྐྱེད་ལུགས་ལན་བརྒྱད་མཛད། | མ་རིག་གཞོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མིག་ལམ་དུ། | མགོན་
 ཁྱོད་ནི་མའི་གཞི་བྱིན་དང་བྲལ་ན། | ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་བཏང་སྟོམས་རྩུན་པོའི་
 མག | ཐུགས་པར་རིགས་སམ་གདུང་བའི་ཐལ་མོ་སྒྲུར། | ལྷན་སྒྲེས་ཉིད་ནས་དམ་པའི་
 རང་བཞིན་གསལ། | ལོན་ཏན་བྱེ་བའི་རྩུན་སྒྲེང་མཁུལ་བར་མཛེས། | བསྟོན་ལ་གཞོལ་
 བའི་མཛད་འཕྲིན་མཛད་པོ་ཆེ། | བདག་གིར་བཞེས་པས་ད་ལྟ་རྗེས་འཛིན་མཛོད། | རྩི་རྩི་
 འདྲ་བའི་རྩོམ་འཛིན་གཉིད་པ་རུ། | བཤད་སྒྲུབ་ཆོབས་སྟོང་འབར་བའི་འཁྲར་ལོ་ཡིས། |
 བསྟོན་པའི་སྒྲིབ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆངས་པའི་བྱིན། | ད་ལྟ་མིང་ཅམ་དུན་པའི་རྟེན་དུ་
 བྱུར། | བག་གི་འཁྲར་ལོའི་སྒྲིབ་ལས་འགོངས་པའི། | རྒྱལ་འདི་བཙེ་བའི་དབྱིངས་
 རས་དགོངས་མཛོད་ལ། | བདག་ཅག་བྱ་སྒྲོབ་སྟོས་བཅས་ཉམ་ཐག་ཀྱང། | ད་ལྟ་སྒྲོབ་
 བམ་མི་སྒྲོབ་བྱེད་རང་མཆོན། | མཚན་དཔེའི་མདངས་འཛིན་མེ་རྟག་འདབ་སྟོང་དུ། |
 བཞད་པའི་སྒྲུ་མཆོག་ཉ་རྒྱའི་འཕྲུལ་དཀར་ཞལ། | མཛོན་སྐྱམ་མཛལ་བའི་སྐལ་བ་
 དམན་པ་འདིའི། | གདུང་བའི་ལྟར་བཙོད་ལགས་བྱེད་རང་མཆོན། | སྒྲུང་དོར་མཚོར་
 འདོམས་མཛད་ཆོས་བྱི་གསུང། | དབྱར་ར་དལ་བྱར་རྒྱང་བའི་རྩིས་འགྲོ་བ། | མཛོན་
 སྐྱམ་ཉན་པའི་ལས་བསྟོད་ཉམས་པ་འདིའི། | ཐུག་བསྐལ་རྩི་ལྟར་བཙོད་ལགས་བྱེད་
 རང་མཆོན། | བཙེ་བས་བསྐྱངས་ལ་བྱིན་ཅན་མ་ལས་ལྷག | ཐུམས་པས་བསྟོར་ལ་བྱ་
 གཅིག་མ་ལས་ལྷག | གཙུག་ལག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་མཚུངས་མེད་བྱིན། | སྒྲིབ་
 པའི་མཐར་ཡང་གཞོ་བའི་སྐབས་དང་བྲལ། | སོ་བར་རབ་བྱུང་རྒྱལ་བྱིམས་མ་སྒྲུངས་
 པའི། | མན་དར་གཞོན་གསུམ་མོ་མོ་བྱེ་བ་བརྒྱས། | དགེ་བཅུའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཡང་དག་
 ལེགས་བསྐྱངས་པས། | ཁྱོད་ཐུགས་དབྱེས་བཞེད་ལ་བཙོན་པར་བཞུ། | དུར་སྒྲིག་གོས་
 ཀྱིས་མཛེས་པའི་དགེ་སྦྱང་གིས། | ཁས་སྒྲུངས་བཅས་བྱིམས་སྒྲིག་ལྟར་གཅིས་བཟུང་
 རྟེ། | ལུང་དང་རྟོགས་པའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། | ཁྱོད་མཉེས་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་
 པའི་དམ་བཅའ་ལྟ། | མདོར་ན་རྩི་རབས་ཀྱན་དུ་མགོན་ཁྱོད་གྱིས། | འབུལ་མེད་བཙེ་

བས་ཤེས་སྤྱི་ཉེར་བཟུང་ཞིང་། །གསུང་གི་བདུད་ཅིར་རྩམས་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་པའི། །
 སྤྱི་ཁྱིམ་པོར་འཕྱར་བའི་ཞལ་བཞེས་སྤྱོད། །ཅེས་འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་པད་དཀར་འཆར་
 བའི་སྤྱི་ཁྱིམ་འཕྱུལ། དེ་སྤོང་རིག་པ་འཕྱར་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྤྱབས་དང་མགོན་དང་དབྱང་
 གཉེན་གཅིག་ལ། སྤྱབས་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤེལ་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་
 ལས་ལྟར་ཉོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་བའི་སྤྱི་མ་རྒྱུང་འཁོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོར་བས་
 ཤེས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཆོག་འདི་ནི། མགོན་པོ་གང་ལ་དེ་སྤྱོད་འཆར་བའི་ཟླ་བ་སྒོ་བ་ན་མས་ནས་སྤྱི་
 ཕྱིར་ཡང་ཡང་ནན་སྤུལ་མཛད་པའི་རོང་། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ལྷག་བདག་སྤྱི་མ་མ་རྒྱུ་
 མཆོན་ཅན་ཡབ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟར། ཉེ་བའི་སྤྱི་མཆོག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིར་བཞོ་བཤའ་ལན་མང་ཚོབ་པའི་སྤེལ་བ་ཅན། ཆོ་ཉན་ཞབས་རྒྱུང་སྤུལ་མིང་འཛིན་
 པས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་བྱ་ཡོའི་དཔེ་སྤྱི་ཡར་ཆོས་ལ་དད་ཀྱས་ཆེ་གཅིག་པས་སྤྱིར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི།
 དང་དཔོན་གཉེར་རིའི་མ་ཁྱི་བ་འཛིགས་མེད་ལེགས་བཤད་སྤྱད་བྱངས་ཏེ། དཔེ་བས་དཔལ་ལྷན་
 སྤྱི་མ་དམ་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཆོར་བས་ནས་ཆོར་བས་སྤྱི་མཉེས་བཞིན་ཤེས་སྤྱི་འཛིན་པར་སྤྱོད་ཅིག། ॥

འཆབས་བཟན་གསལ་འདེབས་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མ་བཟུགས་ས། །ཕུལ་བྱང་སྤྱང་ལྷན་
མ་བྱས་བཞེགས་པའི་བྲིན། །ཕྱི་རུའི་ལྷན་པོ་ལྟར་མཛེས་ཆོ་སྤྱན་ལྟའི། །མཉམ་བཞག་
ལྷག་གི་བདུན་ཅིའི་བུམ་བཟང་ལས། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐིགས་སྤང་དབབ་རྒྱ་
གསལ། །དཔལ་ལྷན་མཁྱེན་རབ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་བའི་ལྟ། །རིག་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་དུ་གི་
འདུན་ཕྱེ་བའི་མགོན། །སྐལ་བཟང་ལུས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་འདྲན་པའི་གཉེན། །བསྟན་པའི་
སྤང་བྱེད་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་སྒྲོ་བཟང་གྲུབ་པའི་དབྱངས་
བདུན་གྱིས། །ས་གསུམ་དུ་གི་བར་སྒྲུབ་པའི་ལྷང་རྟོགས་དཔལ། །འདུན་ལྷན་གདུལ་བྱ་
རྒྱ་མཆོར་སྟེལ་བའི་བཤེས། །མཚུངས་མེད་མཆོག་སྒྲུལ་བསྐལ་བརྒྱར་འཆབས་བཟན་ཤོག།
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཉམ་མེད་ཅིང་ཁ་བའི། །མདོ་ཐུགས་བསྟན་པའི་དགེ་
མཆན་དར་པོ་ཆེ། །བྱུགས་འདུན་རྒྱ་ཆེན་མཆོ་ལྟར་རབ་ཡངས་པས། །སྤྱིད་ཅིར་སྤྱིང་
མཛད་དུས་འདིར་ཁྱོད་གཅིག་ཕྱ། །འཇམ་མཉེན་གསུང་གི་དབང་ལྷག་དབྱངས་ལྷན་
མའི། །རྒྱད་མངས་སྒྲ་ལས་དྲངས་པའི་ལེགས་བཤད་གྱིས། །མི་སྤྱིའི་གོས་ཅན་དུ་གི་

འདུན་ཆོགས་ཀྱི་མེ། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་སྒྲུང་བར་མཛོད། །མཁས་པར་འོས་
 པའི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་དང་། །ཐུབ་པར་འོས་པའི་ལྷ་སྒོམ་སྒྲུང་པ་གསུམ། །ཕན་ཚུན་
 འགྲན་བཞིན་འཕེལ་བའི་ལེགས་མཛད་ཀྱིས། །བདག་ཅག་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །གཞོམ་མེད་མི་ཤིགས་རབ་བཟན་རྩི་རྩི་སྒྲུ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་སྒྲུ་ལྷན་ལོན་
 རྩི་གསུང་། །སྒྲིབ་བྲལ་མཐུན་རབ་ཀྱན་གསལ་རྩི་རྩི་བྱགས། །སྲིད་པའི་མཐར་ཡང་
 གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བར་ཤོག །མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་མཆོག་ཁྱོད་དང་། །ཆེ་ཡི་
 མཆོག་སྒྲལ་ལྷག་ལྷའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲུང་རྒྱ་མཆོའི་འབྲིན་ལས་
 ཀྱིས། །ཞབས་བྲུང་བསྐལ་བའི་སྲིད་དུ་བཟན་བྱར་ཅིག །ཅེས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་
 རྒྱུས་སྒྲུ་མངའ་བ་གཡེར་གཤོང་སྒྲལ་བའི་སྒྲུའི་ཞབས་པད་བཟན་གསལ་འདི་ནི། །གཡེར་གཤོང་
 དང་། རྒྱ་དམར། བས་མདོའི་དད་ལྷན་ལེར་སྒྲུ་བྱན་མོང་ནས་ཚོམ་སྒྲལ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་
 དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་གཞིས་བས་མདོ་དེ་བོང་པར་བྲུ་མིག་གི་མེ་བྱི་རྒྱམས་ནས་དངོས་པོའི་རྒྱུས་
 དང་བཅས་བསྐལ་བའི་རོལ། །ཆེ་ཏན་ཞབས་བྲུང་སྒྲལ་མིང་བ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲས་
 ཀྱིས་དད་གུས་ཆེ་གཅིག་པས་བྱར་བ་བྱ་རྩི། །

༡། ཞབས་པད་བཟན་གསལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བདེན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
 རབ་དཀར་སྒྲུ་ཤེལ་རྩལ་བཅེགས་ལྷན་པོའི་སྒྲུར། །མཆན་དཔེ་ནི་སྒྲུའི་འོད་གསལ་ཆེ་ཡི་
 ལྷ། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །སྒྲུ་ཆེ་བསྐལ་བཟུར་བཟན་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲལ། །སྒྲུ་བཟུང་བྱགས་བསྐྱེད་གཡེར་གྱི་ཡུ་བ་བཟན། །འཇིགས་མེད་
 མཐུན་དང་བཅེ་བའི་ཤམ་བྱ་གཡོ། །བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྲིད་ཅེར་སྒྲིང་བཙོན་པ། །
 མཆོག་སྒྲལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་ས་ལ་
 བབས་པའི་རྩི། །གནས་ལྷ་ཀྱན་གཟིགས་སྒྲོན་བྱོན་སྒྲུ་སྒྲེང་གི། །ཡུང་དང་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཛོད། །བདག་གིར་བཞེས་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་བཟན་པར་
 ཤོག །མ་རིག་སྒྲུན་པ་སེལ་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །སྒྲུང་དོར་འབྲལ་མེད་འབྱེད་པའི་ཤིས་
 རབ་མིག །གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་
 དགོངས་པ་རྩྭ་མེད་ཤོག །ཉེས་སྒྲོན་རྩི་མ་གཅོང་འབྲུད་གརྒྱའི་ཆབ། །སྲིད་ཞིའི་ཡོན་

ཏན་མོ་ཏྲ་འཕེལ་བའི་ཞིང་། །ཆོས་འདུལ་ཚུལ་བྱིས་སོང་བའི་བུ་མོ་ཏྲ་ །ཕྱག་ཏུ་
བཞེས་པའི་མཛད་བཟང་སྟོན་ཐུང་ཅིག །མགོན་པོ་གང་ལ་རེ་ཞིང་སྟོས་པ་ཡི། །དད་
ཀུས་ཚུ་གཏེར་ཚུས་པའི་སྐལ་བཟང་དག །འདི་ཕྱི་ཀྱུ་ཏུ་དག་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །
པར་དཀར་པོས་རྩིས་སུ་འཛིན་ཐུང་ཅིག །མཆོག་གསུམ་རྒྱབས་གནས་དམ་པའི་བྱིན་
རྒྱབས་དང་། །སྤྱ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཐུང་མའི་སྤྱང་གྲགས་དང་། །རྟེན་འབྱུང་བསྐྱུ་བ་
མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །རི་ལྷ་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག །ཅེས་
གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་པར་ཉ་ཆེན་པོ་གཞུག་གི་ཕྱི་ཕྱོང་བས་ཉེ་བར་ཐུག་པ་ལྟ་དམར་མཆོག་གི་
རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་བཟང་འཇིགས་མེད་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ལབས་པད་བཏུན་གསལ་ཡིད་བཞིན་
འཁོར་ལོའི་བདེན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མགར་ཅེའི་སྤྱོད་བྱ་མཛད་ཅོད་ཅན་དག་ལེགས་
ཏུ་མཆོས་བསྐྱལ་རོར། ཆེན་ལབས་རྒྱང་རྒྱལ་མིང་བས་སྟོན་འདུན་ཕྱགས་དྲག་པོས་གསལ་བ་
བཏབ་པའོ། །

མཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱ་མའི་གསལ་འདེབས་བཀྲུགས་སོ། །རྒྱལ་ཀྱན་སྟོང་རྩེ་
གཅིག་བསྐྱུས་དག་གི་དབང་། །སྤྱ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྐལ་གྱི་མཆོག །ལ་གསུམ་
བཏུན་འཛིན་ཏུ་མཆོའི་གཙུག་གི་ཏྲ་ །ལྷ་བཅས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གསལ་
འདེབས། །རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཕྱང་རྟོགས་འཕྲིན་ལས་ལ། །སྤྱ་མེད་
ཕྱགས་བསྐྱེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །མཆོན་དཔེ་གསལ་ཆོགས་འོད་དཔག་མེད་པའི་
མགོན། །རྒྱལ་བའི་སྐྱོས་གར་མཆོག་ལ། །པུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱ་བཟང་རྒྱབ་བཏུན་
རབ་དཀར་འོད་ཀྱིས་འཁྲུད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱད་པ་འཕྲུག་ལ་དཔལ། །འཕྲིན་
ལས་ཏུ་མཆོའི་སྤྱན་ཕྱོང་དོ་ཤལ་གྱིས། །རབ་མཛོས་གངས་ཀྱི་ལྷན་པོར་། །ལེ་ཟེ་ཆང་།
དུག་ཆོགས་ཉ་སྟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ནས་རྒྱལ། །འདུན་ལྷན་ཀྱི་སྤྱད་དཔལ་ཡོན་
བཞད་པའི་གཉེན། །བཤད་རྒྱུ་འོད་དཀར་ཏུ་མཆོའི་མཐར་སྤྱོད་བ། །བཀའ་དྲིན་
མཉམ་མེད་སྤྱ་མར་། །རྩ་མེད་སྤྱར་ཆང་། །འཇིགས་མེད་ཕྱགས་བསྐྱེད་བང་རིམ་བཞི་
ཡིས་མཐོ། །ཕྱང་རྟོགས་དུ་མཆོས་ཉེ་སྟེའི་ན་ཆ་ཅན། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་རི་མཆོ་
འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །རྣམ་འདྲན་རི་ཡི་དབང་པོར་། །རྩ་རྩེ་འཆང་མ་ཏུ་ལབས།

འཛིགས་མེད་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་གཉེན་ལ་
 སྒྲོ་སྒྲོས་ཡངས། །ནམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེན་ལ་ལེགས་བཤད་གྱི། །བདུད་ཅི་འབྱེད་མཁས་
 དམ་པར་༥། །ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱང་། སྒྲོ་སྒྲོས་རབ་བཟང་ཆུ་གཉེན་སྒྱིང་བོས་རྒྱག །
 བཤད་རྒྱལ་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་རབ་བཟུང། །མད་བྱང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་
 གདེགས་ཀས་བཤིད། །བྱལ་མཚོག་སྒྲ་ཡི་དབང་བོར་༥། །ཤར་གདོང་ཆང་། སྒྲོ་ཆེན་
 ཀྱན་བཟང་པོ་དཀར་བོའི་སྒྲོན། །དཔལ་ལྡན་སྒྲེ་ཕྱང་ལོ་འདབ་སྒྲོང་གིས་བརྒྱན། །
 ལུང་རིགས་བདུད་ཅིའི་ཕྱི་མངར་རྒྱ་མཚོའི་མཐར། །སྒྲོ་མཛོད་སྒྲོ་མཁས་དབང་བོར་
 ༥། །ཆེ་ཤོས་ཆང་། དག་གི་དབང་རྒྱག་ལྷག་ལྷས་རྩེས་སྤྱབ་བྱང་། །ལུང་རྟོགས་དམ་
 ཚོས་གཉེན་གྱི་དཔལ་ལ་དབང་། །ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འབྲེན་པའི་སྒྱིང་སྒྲོབས་ཅན། །
 ཐུབ་པའི་གདུང་འཆོབ་དམ་པར་༥། །དོར་ལྷལ་ཆང་། སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་པའི་ལུང་དང་
 རྟོགས་པའི་མཛོད། །སྒྲེ་དགུར་སྐན་པའི་དམ་ཚོས་སྒྱིང་བོའི་བཅུད། །འཛིན་སྒྲོང་
 ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་མངའ་བ། །མཚུངས་མེད་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། དགེ་བཤེས་ཆང་། དཔལ་ལྡན་སྒྲོ་མའི་ནམ་པར་ཐར་བ་ལ། །ཞེས་དང་།
 སྒྲེ་བ་ཀྱན་རུ་ཡང་དག་སྒྲོ་མ་དང་། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཐུར་ནས་གསལ་འདེབས་
 དང་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྟོ། །ཞེས་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོ་མའི་གསལ་འདེབས་འདི་ནི། རང་ལ་
 བཀའ་བྱིན་ཆེ་བའི་སྒྲོ་མ་རྣམས་ལ་དག་སྒྲོང་དད་པས་རྒྱལ་བཞིན་བཞེན་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཅུ་རྒྱུང་
 དགེ་སྒྲོང་སྒྲ་ཐུགས་ཀྱི་མས་པ་བཞིན། རིག་པའི་འདོད་འཛོམས་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབ་པ་དགེ།

༧བཀའ་བྱིན་མཚུངས་མེད་སྒྲོ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གདུང་འཛོད་དད་མིན་ཐུད་པའི་སྒྲོན་རྒྱུང་ཞེས་
 ཐུ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་སྤྱི་ལྷ་ས་ན་ས་རྒྱལ། ཇེས་པ་ལྷ་ལྡན་ཁོངས་སྒྲོད་ཀྱི་
 རྟོགས་སྒྲ། །ཐ་མལ་ཐུང་ངོར་དུར་སྒྱིག་གི་གར་བཟུང། །གསུམ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ་
 དྲན་ན། །ཕྱང་རྒྱལ་སྒྱིང་བོ་ཐོབ་པར་དུ་རྒྱུངས་ཤིག །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་ཐུགས་
 ཀྱི་བརྟན་པ། །ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་སྒྱིང་བོ་དུ་བྱིལ་ནས། །ཉམས་རྟོགས་རྒྱ་མཚོར་
 གཞོལ་བ་དེ་དྲན་ན། །ཆེ་རབས་ཕྱང་བར་ཐུགས་རྩེ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག །བདག་སྒྲོ་ཐུང་
 བའི་བཞིན་སྒྲོད་དང་འཆམས་པའི། །བཤེས་བཟང་མེ་ཡི་ཤ་རྒྱུགས་སྤྱབ་ཐུན་ནས། །ང་

ཅག་སྒྲོ་ཁ་བྱིད་པ་དེ་དྲན་ན། | ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཆོའི་སྤང་ཆར་གྱིས་སྤྱངས་ཤིག | སྒྲོ་
 རན་འབྲུད་པའི་རྒྱན་བཟང་གི་བསྐྱབ་གཞི། | རྒྱལ་བཏུན་སྤྱིང་པོ་སྔ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པ། |
 རྒྱ་ཆེར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་དེ་དྲན་ན། | གཏན་བདེ་ཁི་བའི་མཆོ་སྤྱིང་དུ་བྱིད་ཅིག |
 སྒྲོན་བསགས་རྣམ་དཀར་བམེད་ནམས་གྱི་འབྲས་བུར། | དལ་རྟེན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་
 འདི་ཐོབ་ནས། | རྒྱལ་བའི་བཏུན་ལ་ཁྱགས་པ་དེ་དྲན་ན། | མགོན་ཁྱོད་གདུང་བས་
 འབྲུད་སྒྲུལ་ཞིག་སྒྲུའོ། | ཤར་སྒྲོགས་རིགས་པའི་དཔའ་བོ་ཡི་གདན་ས། | འཇམ་མགོན་
 བཏུན་པའི་འབྲུང་གནས་གྱི་ཕྱེ་ཆེན། | གང་དེའི་ཆོས་སྒྲོར་ཁྱགས་པ་དེ་དྲན་ན། | མགོན་
 ཁྱོད་X | ལྷང་རིགས་མགྱིན་ར་ལྷང་ལྷང་དུ་སྒྲོགས་ཤིང་། | ཁི་དུལ་བག་ཡོད་སྒྲོ་བུལ་
 གྱིས་མཛེས་པའི། | ཁྱགས་མཆོག་དུར་བའི་སྒྲ་ཆོ་དེ་དྲན་ན། | མགོན་ཁྱོད་X | ཕྱིན་
 རྒྱབས་སྒྲོགས་གྱི་སྒྲ་ཁྱོད་དང་མཉམ་པའི། | འཇམ་སྤྱིང་གཡས་བཞག་རིང་བསྐལ་གྱི་
 མཆོད་སྤྱང་། | རྟེན་གསུམ་ཐར་འདྲིང་གདུང་སེལ་དེ་དྲན་ན། | མགོན་ཁྱོད་X |
 རིགས་གསུམ་སྒྲོ་འབྲུལ་ལུ་ཅག་གི་སྒྲོན་པས། | དབུ་ཐགས་བྱང་འབྲེལ་ལྱགས་བཟང་གི་
 དར་ཆེན། | བྱིད་པའི་སྒྲོ་ལ་བཅུགས་པ་དེ་བསམས་ན། | བདག་མགྱིན་བརྒྱངས་བཞིན་
 མཆི་མ་རེ་དཀྱའོ། | རྒྱབ་སྒྲོགས་རྒྱ་ཉིའི་རྒྱང་འབྲུང་གི་ཆལ་ནས། | དབང་སྒྲོགས་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་ལ་བཀལ་བར། | གསེར་མདོག་པར་ཁྱས་ཁྱབ་པ་དེ་བསམས་ན། | བདག་མགྱིན་
 X | མཛོད་འདུལ་དབུ་ཐར་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ར་ཆེན། | ཚུམ་འཆད་ཚོད་པའི་རིགས་
 འབྲུལ་གྱིས་བརྒྱངས་ནས། | མ་རིག་གཉིད་འབྲུག་དཀྱོགས་པ་དེ་བསམས་ན། | བདག་
 མགྱིན་X | དཔེན་གནས་གང་འགོལ་དྲང་སྤྱང་གི་སྒྲིབས་སྒྲ། | མཉམ་ཐེས་སྒྲིལ་མའི་
 ཉིང་འཛིན་གྱི་རོལ་བ། | རྒྱབ་བརྟེས་ཕུ་སྒྲོ་འབྲུར་བ་དེ་བསམས་ན། | བདག་མགྱིན་
 X | བཤད་སྒྲུབ་འདྲིང་སྤྱང་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྒྲོ་བའི། | རྒྱབ་བཏུན་ཉིན་བྱེད་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་སྒྲོན་མེ། | སྒྲོ་བུར་རྒྱ་འཛིན་སྤྱོད་གཡོགས་གྱིས་བསྒྲིབས་ན། | ད་ནི་ཅི་ཕུ་སྒྲ་མ་རང་
 མཆིན་ནོ། | ཐར་འདྲིང་རྒྱང་དུག་རོལ་གར་གྱི་སྒྲིལ་ཆལ། | རྒྱལ་བྱིམས་སྤང་ཅི་འབྲུང་
 གནས་གྱི་གང་བུ། | སྒྲོ་བུར་སེར་དུག་འཛོར་རྒྱང་གིས་བསྒྲོད་ན། | ད་ནི་X | རྣམ་གྲོལ་

སྤྱད་བང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ར། །ལ་རིག་ཡན་ལག་བཅུད་ལྡན་གྱི་མཆོ་ཆེན། །སྒྲོ་བྱར་
 མཁའ་ལྷིང་འདབ་ཅེ་ཡིས་བསྐྱམས་ན། །ད་ནི་མ། །སྐལ་བཟང་རི་སྒྲིལ་འདབ་ཆགས་
 ཀྱི་ཅེན་གནས། །རིག་གཞུང་ཆང་ཆིང་སྒྲོན་ཤིང་གི་སྒྲིལ་ཆལ། །སྒྲོ་བྱར་འཇིགས་རྒྱང་
 རྒྱད་སྐྱག་གིས་བརྒྱམས་ན། །ད་ནི་མ། །ཕྱི་རྒྱ་རྒྱར་སྐྱག་ན་མ་གསུམ་གྱི་ཆོས་གོས། །ནང་
 རྒྱ་བསྐྱབ་གསུམ་བཅུད་བཟང་གིས་མཛོས་པའི། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་དགེ་འདུན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར། །ད་ལྟ་ཉིད་རྒྱ་མཐལ་བར་རང་སྒྲོན་ན། །ཆོས་རྒྱང་གཞི་ར་བ་ཆེན་
 དབྱངས་ཀྱིས། །ཉིང་འཛིན་སྒྲོ་བཅུ་འབྱམས་པ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ། །དགེ་འདུན་བཅུ་
 བའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས། །ད་ལྟ་མ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལས་.....
 བཅུམས་ཏེ། །ཐར་ལམ་དྲི་མེད་མཛུབ་རྒྱགས་སུ་སྒྲོན་པའི། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་
 གུར་ཀུམ་གྱི་ཆོམ་བྲ། །ད་ལྟ་མ། །ལྷང་རིགས་རར་སྐད་ཆེམ་ཆེམ་རྒྱ་སྒྲིགས་བཞིན། །
 ལེགས་བཤད་འབེལ་གཏམ་གྱི་ཆར་རྒྱ་འཛོ་བའི། །མཁས་མང་སྒྲོ་གསལ་ལྡན་རྒྱས་གྱི་
 ཆོད་ཟླ། །ད་ལྟ་མ། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཞེན་མེད་རྒྱ་སྒྲོང་བའི། །རེས་འབྱུང་སྒྲོ་
 ཤས་ཡང་དག་གིས་རྒྱངས་ཏེ། །གཏམ་བདེ་སྤྱིང་རྒྱ་འབྱོལ་པ་ལ་བཅོན་ན། །མགོན་ཁྱོད་
 དཀྱིལ་པའི་མཆོད་སྒྲོན་རྒྱ་འབྱལ་ལ། །ཉམ་ཐག་མ་གན་རིགས་རྒྱག་གི་སྤང་རྒྱལ། །
 ཉམས་ལ་བབས་པའི་བཅས་མིན་གྱི་སྤྱིང་རྒྱ། །ཅ་བར་གུར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཅོན་
 ན། །མགོན་ཁྱོད་མ། །སྤང་བཞིན་སྤྱང་ཞིང་སྤྱང་སངས་ཀྱི་རོན། །ཀུན་རྒྱལ་ཆོས་ཀུན་
 བསྒྲོན་མེད་རྒྱ་འཛོག་པའི། །སྤྱིང་ཅ་རྒྱངས་ནས་འབྱུན་པ་ལ་བཅོན་ན། །མགོན་ཁྱོད་
 མ། །ཁས་སྤངས་སྒྲོམ་བྱིམས་མིག་འབྲས་ལྟར་སྤང་ཞིང་། །བསྐྱེད་དང་རྒྱུགས་པའི་
 རྒྱལ་འབྱུར་ལ་བཅོན་ཏེ། །སྤྱིང་ལྷང་འབྱུག་ཏེ་ལམ་ལ་བཅོན་ན། །མགོན་ཁྱོད་མ།
 ཆེ་སྤྱིང་ལྷེ་སྤྱིང་གསུམ་འཛིན་གྱི་གལ་རྒྱ། །འཆང་ཁ་ཤིག་ཤིག་བཅུབ་པ་ཞིག་ལགས་
 ཏེ། །ད་ལྟའི་རང་གི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་གྱིན། །རྒྱུ་རྒྱུགས་འདི་
 ཤོར་རོ། །ཆེ་སྤྱིང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་གྱི་འཆད་ཉན། །ཅི་ཆོབ་སྐལ་བར་མཛོས་
 པ་ཞིག་ལགས་ཏེ། །ད་ལྟའི་ལྷག་རྒྱ་ཆད་པ་ལ་གཟིགས་གྱིན། །རྒྱུ་རྒྱུ་མ། །ཆེ་སྤྱིང་

ཞི་དུལ་ཁྱིམ་སྡུག་གི་མཆེད་སྒྲུབ། །དཔུང་བ་མཉམ་དུ་བཞེབས་པ་ཞིག་ལགས་ཏེ། །ད་
ལྟའི་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་ཆད་ལ་རྟོག་གིན། །རྗེས་དྲན་མ། །ཆེ་སྟོང་དབང་ལྡེའི་གསལ་
དངས་གི་རིག་པ། །འཁོར་མཐའ་སྤང་བར་གཟུག་པ་ཞིག་ལགས་ཏེ། །ད་ལྟའི་སྒྲི་ལྡེའི་
སྟོང་ཡུལ་ལ་བསམས་གིན། །རྗེས་དྲན་མ། །ནམ་ཞིག་ལྷས་སྟོང་སྒྲིག་རྒྱ་ཡི་ཉམས་
འཆར། །ས་ཁམས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་ཉགས་དེ་བྱུང་ཆོ། །འཆི་བར་མི་འཇིགས་གདེང་ཐོབ་གི་
རང་ནས། །ཡ་གི་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་རྫོངས་ཤིག །ཁ་ལྷ་བཞེས་ཤིང་དུ་བ་ཡི་
ཉམས་འཆར། །རྒྱ་ཁམས་ཐེ་ལ་ཐིམ་ཉགས་དེ་བྱུང་ཆོ། །བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་རྗེས་
དྲན་གི་རང་ནས། །ཡ་གི་མ། །རྫོང་ལྷ་མཉམ་ཉམས་ཐེ་བྱེར་གི་ཉམས་འཆར། །ཐེ་
ཁམས་རྒྱང་ལ་ཐིམ་ཉགས་དེ་བྱུང་ཆོ། །དགེ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་ཤུགས་དྲག་གི་རང་
ནས། །ཡ་གི་མ། །ཐུ་དབྱགས་རྒྱན་ཆད་མར་ཐེ་ཡི་ཉམས་འཆར། །རྒྱང་ཁམས་སེམས་
ལ་ཐིམ་ཉགས་དེ་བྱུང་ཆོ། །ལང་ལོང་བསྐྱེད་མཆོར་ལྷག་གི་རང་ནས། །ཡ་གི་མ། །
མདོར་ན་ལྷག་བསྐྱེད་ལྡན་གསུམ་གི་འབྱུང་ནས། །སྒྲི་ག་ན་འཆིའི་བ་སྤྲོང་གི་མཆོ་
ཆེན། །རམ་གནག་འདི་ལས་ཐར་ཐབས་ལ་སྟོན་ན། །སྟོ་བཟང་བལྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་རང་
མཆེན་ནོ། །ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་དུ་སྟོ་བའི། །ཐན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
ལྷང་རྟོགས་གི་བྱུང་བལྟན། །འཛམ་གླིང་མཐའ་གྱུར་དར་བ་ལ་སྟོན་ན། །སྟོ་བཟང་
མ། །རིས་ཐེད་སྒྲི་དགུ་ཉམ་ཐག་གི་ལྷག་བསྐྱེད། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེའི་སྟོང་
སྟོབས་གིས་བསལ་ཏེ། །ཀུན་གྱང་གཉན་བདེར་འགོད་པ་ལ་སྟོན་ན། །སྟོ་བཟང་མ། །
ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་འདོད་དོན་གི་ཁུར་པ། །གདུང་བའི་དབྱངས་གི་མགུར་རྟ་ལ་
བསྟོན་ཏེ། །རང་སེམས་འདུལ་བའི་མན་ངག་དུ་སྟོན་ན། །སྟོ་བཟང་བལྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་
རང་མཆེན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲུ་མའི་གདུང་འབོད་བསྒྲགས་པ་ཅན་གྱིས་ཡིད་འཁྱུལ་བའི་ཆོག་རྩས་པ་ཅན་ཞིག་དགོས་
ཞེས། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་སྟོབ་བྱ་དབང་སྟོགས་བཞིན་རས་གི་ཐ་སྟོད་སྟོགས་གི་བྱ་མའི་ན་ཆར་
གཡོ་བ་གང་ནས། མཆོམས་ཐུན་གི་མདངས་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི་ལྟ་རྟུང་དྲི་མ་ཐེད་པ་བཅས་གསུང་

ནན་གྱིས་བཟུལ་བའི་ངོར། མཉམ་མེད་གཤེར་མདོག་ཅན་པན་འཆང་བའི་རྗེས་འབྱུག་པ། ཀ་
མ་རྟེན་ལ་དགེ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐངས་པ་བེད་ཡུལ། ॥

ཨོཾ་རབས་རྗེས་འཇིན་གྱི་འདོད་གསོལ་སྒྲོན་ཆོག་མདོར་བཟུས་བཞུགས་སོ། །ཨོཾ་སྟེ།
རབ་དཀར་སྒྲོན་སྒྲུ་འཇུག་པའི་འཛོལ་གཞི་ཅན། །དཔག་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་བའི་
གཉེན། །བཅོམ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །བདག་ཅག་རེ་འབྲས་རྒྱན་
གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཅན། །ལྷང་རྟོགས་
བཟུན་པའི་དར་ཆེན་སྒྲིང་མཁས་པས། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོར་འབྱུག་པ་
ལ། །མཚུངས་མེད་དེད་དཔོན་མཆོག་གྱུར་ནམ་པར་རྒྱལ། །སྒྲོ་མཆོག་ཀྱན་དུ་བཟང་
བའི་དྲི་རད་འཕྲ། །བཟུན་འགྲོར་སྒྲན་པའི་ཐུང་ཆར་རྒྱག་པར་འབབ། །ལུས་ཅན་རྒྱ་
མཆོའི་བྱང་བ་འདུ་བའི་གཞི། །བཤེས་གཉེན་པད་ཆལ་ཆེན་པོ་གཙུག་དུ་མཆོད། །སྒྲོ་
བཟང་གྲུབ་པའི་བཀའ་སྤྱོད་མདོ་རྣམས་བཟུན། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་མཛོད་བཟང་
ལྷལ་བྱང་གིས། །ལེགས་བཟུངས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་དགེ་ལེགས་སྟ། །བཟྱད་མཁས་
དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱགས་བཞེད་ས་བོན་གྱང་བོ་ཉེར་བཏབ་
པས། །སྒྲིད་གུའི་དད་པའི་ཚོར་འཇིན་ཡངས་པའི་གཞིར། །ལེགས་སྒྲིན་བཟུན་འགྲོར་
སྒྲན་པའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན། །མཚུངས་མེད་མཆོད་སྤྱང་ཁྱོད་གཞན་སྤྱིད་ན་དཀོན། །
གང་གི་ཞབས་བྱང་གཙུག་གིས་ཉེར་བཞེན་པའི། །སྤལ་བཟང་བདག་ཅག་ཆོས་གྱིས་
བཟུངས་པའི་དྲིན། །བསམས་ཀྱིན་དད་པའི་རྒྱ་བོ་ལན་གསུམ་འབབ། །སྒྲིང་དུ་འཕྱར་
བའི་ས་མཐའ་མཆོན་མ་གྱུར། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཁྱོད་ཞབས་པར་ཁྱོའི་བྱང་། །ཀུས་པའི་
བཞེན་པའི་རྒྱ་ལས་མ་འགོངས་པར། །གསང་གསུམ་རྩི་རྗེའི་ཀུར་དུ་ལེགས་བཅུད་
མཐུས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་རྩལ། །རྒྱལ་བཟུན་ནོར་བུ་
སྤངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཉེས་སྒྲོད་རྩལ་གྱིས་གོས་པ་བྱི་དོར་སྒྲད། །སྒྲིང་སྟོབས་
བཅན་པོའི་གོ་ཆ་རྒྱར་བཞེས་པ། །མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ལ་བབ་མིན་ནམ། །དེ་ཕྱིར་
གཟིགས་པ་ནམ་ལྟའི་ན་བདུན་གྱིས། །ཉེར་དངས་སྤལ་བའི་འཇུག་ཞལ་སྤྱིད་པའི་མིག།

བདག་ཅག་དང་པའི་ཤར་རིའི་ལྷན་པོ་ནས། །འགོག་མེད་འཆར་བའི་རང་གཤིས་སྤྱི་
ཡིས་འགོག ། ཅན་དན་ཚྭ་པར་ལྷན་སྤྱིས་དྲི་བསྟང་བཞིན། །མ་བཙུགས་ལྷན་གྱིས་
ཚན་པའི་མཛད་བཟང་གིས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་ལ་དབང་བསྟར་བའི། །
འབྲུལ་མེད་སྤྱིས་མཆོག་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བཟན་ཤོག ། གང་དེའི་མཁས་བཙུན་
བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ངོམ། །འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་མཁུན་རབ་ཐོགས་མེད་གསལ། །
གཞན་མན་རྒྱལ་སྤྱིས་སྤྱོད་དང་མཉམ་འབྲེག་པའི། །འཕྱིན་ལས་རབ་དཀར་དམ་ཅན་
རྒྱ་མཆོས་སྤྱབས། །མདོར་ན་སྤྱི་མའི་བཞེད་དགོངས་ལྷན་གྱིས་བྱབ། །དགེ་ལྡན་ལྷན་
བཟང་ཉིན་བྱེད་འོད་དུ་འབར། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱོད་པད་ཆལ་ལྷན་པར་.....
བཞད། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་པའི་དགེ་ལེགས་སྤྱོད། །

ཅེས་བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་མཚུངས་རྒྱ་མ་མཆོས་པ་བྱ་བྱང་པེ་ཟི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཟང་
བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཆོག་མདོར་བསྟུས་
འདི་ནི། དམ་བཅའ་གི་སྤྱོད་ཐོན་ཆེན་མོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དང་། སྤྱོད་ཐོན་རྒྱུང་བ་བསྟན་པ་
རྒྱ་མཆོ། ཤར་གདོང་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་བཤད་སྤྱབ་རྒྱ་མཆོ། རྩ་མོ་རི་རྒྱར་མཆོག་རྒྱལ་དགེ་
འདུན་བཤད་སྤྱབ་རྒྱ་མཆོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁོང་དགེ་འདུན་ཆོས་གྲགས་སོགས་གང་གི་ཉི་
བའི་བྱ་སྤྱོད་ལྡམས་ནས་ཕྱར་རྒྱུགས་གྱིས་རྒྱལ་མ་གནང་བའི་ངར། ཆེ་ཏན་རྒྱལ་མིང་འཇིགས་
མེད་རིགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱིས་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷན་ནག་སྤྱི་བཟང་ཚོ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆོས་ཉིན་གྱིས་
བས་ཕྱར་བའ་ཡན། །

ཡ་ཞབས་བཟན་གསོལ་འདེབས་འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་བསྟུགས་སོ། །རབ་
དཀར་གངས་རིའི་མདངས་ལས་མཛོལ་པའི་སྤྱོད། །མཆོ་བྱང་སྤྱོད་སོར་གདངས་ལས་སྟན་
པའི་གསུང། །སྤྱོད་བསངས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་གསལ་བའི་སྤྱོད། །ཆེ་སྤྱོད་ནམ་
པར་རྒྱལ་མས་བྱིན་ཆེན་སྤྱོད། །སྤྱོད་བཟང་ཐར་འདོད་བཟང་ལས་གཙུག་གི་རྒྱན། །
བསྟན་འདོན་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་བདུད་རྩིས་སྤྱོད། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཤིས་པར་
སྤྱོད་པའི་མགོན། །མཚུངས་མེད་མཆོག་རྒྱལ་པན་བདེའི་དབྱིད་དུ་རྒྱལ། །སྤྱོད་བཟང་
ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གཉེར་སྤྱོད་ལས་ཐོན། །སྤྱོད་བསྟན་འདོན་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་བང་རིམ་

བཅེགས། །བྱུགས་མཆོ་རབ་གསལ་གི་སྒྲིའི་ན་ཆ་ཅན། །སྤྱི་མཆོག་ལྷན་པོའི་དབང་
 བོར་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་བ་བཟང་པོའི་དཔལ་ལྷན་འགྲོ་འདི་ཡི། །སྒོ་ལྷ་རྩལ་
 བཅུན་འཇིན་མར་འཁྱིད་པའི་མགོན། །བསྐལ་བ་རྩ་མཆོའི་ཡུན་ཆད་དེ་གྲིད་དུ། །
 འབས་བྱང་གཡོ་མེད་རྟག་བཅན་བཟ་ཤེས་རྩལ། །དུས་ཀྱི་འཁྱར་བ་ཡ་མ་བྱང་གི་
 འབྲུལ། །བྱུགས་བསྐྱེད་ས་འཇིན་བཅན་པོས་བེལ་མནན་ཏེ། །འདུལ་བྱིམས་པར་འཇོ་
 འདབ་སྤྱབས་གཅང་བའི། །ཆོས་ལྗེའི་སྤྱི་ཆལ་མང་བཅུན་མཛད་པའི་ཡུལ། །ཡངས་
 མེད་མཆོད་ལྷན་གཏོང་བ་ཡངས་པའི་ཕྱག །བྱུགས་འཇིན་དབང་པོའི་ཁེངས་པ་འཕྱག་
 པའི་མཆོན། །གདེངས་པ་ཅམ་བྱིས་གང་བསམ་ནོར་བུའི་ལྷན། །ཡན་བདེ་འདོད་པ་
 འཇོ་བའི་གཏེར་དུ་གྲུབ། །དེ་སྤྱད་སྤྱོད་གོམས་བྱུགས་བསྐྱེད་ཅལ་དུ་རྩོགས། །མཆོག་
 གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དད་ལྷན་འགྲོ་བའི་རེ་རྒྱང་བདག་ཉིད་
 མཆོག །རྩི་རྩི་ཁམས་ལྷན་གཡོ་མེད་ཁིང་འདིར་བཞུགས། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་
 རྣམ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆེ་ཡི་མཆོག་རྩལ་ལྷན་ལྷའི་གཟེ་བྱིན་དང་། །བདག་
 ཅག་ལྷན་བསམ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་འདུན་གྱིས། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དཔལ་
 གཡང་རྩལ། །ཅེས་དཔལ་ལྷན་བྱང་གི་བཅུན་པའི་གདུང་འཆབ་ཁྱེ་ཆང་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱེས་
 མ་སྤྱལ་བཟང་བཅུན་འཇིན་རྩ་མཆོའི་བཅན་གསལ་འདོད་དཀྱའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 ལྷ་ཁོང་མའི་སྤྱེ་ཆ་ཅག་ཅ་ཡག་མོ་ནས་དམངས་སྤོར་ལྗེའི་སྤྱིས་དང་བཅས་ལྷ་ཁོར་བསྐལ་བ་དོན་ཡོད་
 པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྱི་སྤྱི་ག་སྤྱི་གསུམ་གྱི་བན་ཤལ་དཀོན་པའི་གནས་བཅན་སྤྲོ་སྤྲོས་སྤྲོས་འདུས་
 གྱི་བྱན་མོང་དང་། །སྤྱལ་བའི་སྤྱེའི་བཅུན་བདག་ནོར་མང་སྤྲོས་ཆོ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ལྷན་
 གསལ་ནས་རབ་དཀར་བཟ་ཤེས་པའི་ལྷ་དར་བཅས་འདི་འདུའི་བཅན་གསལ་ཞིག་འཁྱིད་གོས་པའི་
 ལྷན་བསྐལ་བྱང་བའི་ངོར། །ཤུའི་རྩིས་འདུག་པ་ཆོ་ཏན་འབས་བྱང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་
 སྤྲོས་གྱིས་རབ་རྩལ་རྩལ་ལྷའི་མགོ་སྤྱི་བའི་ཆོས་བཟང་པོར་འབྲུལ་མར་བྱིས་པ་དག །

འདོད་གསལ་ཁ་གསལ་མདོར་བཅུས་བཞུགས་སོ། །ཏྲི། རྩི་རྩི་འཆང་དབང་ཅ་
 བཅུད་སྤྱེ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་དམ་ཅན་རྩ་མཆོའི་ཆོགས། །བྱུགས་རྩི་སྤྱལ་བའི་
 གསལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །མ་གཡོལ་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

ཆོས་མཛོད་བཟ་ཤིས་སྒོ་བརྒྱའི་འབྲིན་ལས་ཀྱི། །བ་དན་དཀར་པོ་བྱགས་བསྐྱེད་དཔུང་
བ་ཡིས། །བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་འདེགས་མཁས་བཅེ་ལྷན་རྗེའི། །བྱགས་བསམ་ཇི་
བཞིན་འགྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱུལ། །དེ་དོན་སྐབས་ལ་མི་དང་མི་མིན་གྱི། །བསམ་ངན་
སྦྱར་སྦྱབ་ཆེ་སྤྲ་གང་ཡིན་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་རེག་མིན་དེ་དག་སྤྲོག་གི་ཙ། །ཅད་ནས་
གཙོད་པའི་འབྲིན་ལས་དྲག་པོ་སྐབས། །ནམ་དཀར་དེ་ཡིས་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་ཆེན་གྱི། །
མཆོག་སྤྱལ་ཞབས་བརྟན་བརྟན་པའི་མགོན་དུ་བཞེངས། །མཛད་བཟང་ཉི་མའི་སྤང་བ་
སྤང་འབར་བས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་ཡན་བདེ་རྒྱས་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི།
པར་ཁང་དགོན་གཉིས་དད་ལྷན་འདེགས་མེད་དབང་པོ་ནས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར། །རིགས་པའི་
འདྲ་འཛུལ་མཐུན་པའི་སྒོ། །

༩༩། །ཕྱི་ལ་གཞི་ལྷོ་གསུང་པ་ལྟོགས་སུ།

༡༡། །ཡངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་

ཁྱི་ཆབ་ཤྱག་གི་སྒྲིང་གཞི།

༡༡། །སྟན་ངག་གི་ཆོག་སྒྲོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱི་འཛིན་ཆབ་ཤྱག་གི་
སྒྲོར་སྟགས་བསྐྱགས་བྱས་པ་འདི་ནི། བདག་ཅག་གི་ཡངས་འཛིན་དགེ་བའི་བསེས་
གཉིན་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་མི་སམ་མཆོ་བྱང་བཞད་
པའི་ཡང་ཆོས་སྒྲུ་ཆེ་གང་ལ་ཐུ་བྱིར་བཅུ་མས་པ་སྟེ། ཁོང་བའི་སྟན་ངག་གི་གསུང་ཚུལ་
འདི་དག་ལ་སྐབས་འགར་སྟན་ངག་མེ་ཡང་ལས་བསྟན་པའི་ཤར་བའི་སྟན་ངག་མཁན་
ཁྱི་ཚུལ་རིག་གི་ཉམས་འགྱུར་དང་ལྡན་ཞིང་། སྐབས་འགར་སྟོ་བའི་སྟན་ངག་མཁན་
ཁྱི་ཚུལ་རིག་གི་ཉམས་འགྱུར་དང་ཡང་ལྡན་པས་ན་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
དང་། སྒྱིར་མཛོན་བཞེད་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པ་ཤུགས་ཆེ་བས་གོ་བདེ་ཞིང་ཆོག་འཇམ་
པ་འབྱར་དུ་ཐོན་པ་དང་། མཛོན་བཞེད་ཀྱི་ཚུན་ཀྱིས་བཅིངས་ན་ཡང་དོན་དེར་
གཞོལ་ཞིང་འབབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྟོན་མེད་པ་དང་། རབ་བྱུང་
བཞི་བའི་སྟོད་ཅམ་ལ་བོད་དུ་སྟན་ངག་གི་རིག་པ་དར་བ་ནས་བཟུང་ལོ་བརྒྱ་ཟླ་བ་དུན་
ཟླ་གི་རིང་ལ་མཁས་པ་སོ་སོའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཐོན་པའི་སྟན་ངག་གི་རིག་ཚུལ་
ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་བའི་བཅུད་བསུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིན། ད་ལྟ་རང་རེས་གངས་ཅན་གྱི་
རིག་གནས་བྱུང་གདལ་དུ་སྒྲེལ་བའི་དུས་འདིར་དྲི་ཟེའི་མང་འགྲོའི་རྒྱད་ལས་དྲངས་པ་
དང་མཚུངས་པའི་སྟན་ངག་འདི་འདྲའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ན་ངེས་པར་དོན་དང་ལྡན་པར་
དམིགས་ནས་མཆོ་སྟོན་མེ་རིགས་དཔེ་བྱུན་ཁང་གིས་པར་འགོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཞོད་པ་
དང་བསྟུན། བདག་ལ་མ་བྱིའི་ཡིག་དོན་སྒྲོར་ལ་བྱས་དག་ཅི་དགོས་གཏོང་བའི་རོགས་
རམ་བྱེད་པར་བསྐུལ་བ་ན། སྒྱིར་ད་ལྟ་མ་བྱིའི་དཔེ་བདག་གི་ལག་དུ་ཡོད་པ་འདི་
གཅིག་སུ་མ་གཏོགས་དཔེ་གཞན་ལག་དུ་མི་རྒྱུད་པ་དང་། མ་བྱི་འདི་ཡང་གིས་པ་ཅམ་

ལས་ཁྱས་དག་མ་བཏང་བའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཡིག་ལ་བྲིས་ནོར་མང་དུ་བྱང་བ་དང་། ལྷག་
པར་སྒྲུབས་འགར་ཆོག་རྒྱང་གཅིག་རེ་དང་གཉིས་རེ་ཆད་པའང་ལན་འགའ་བྱང་བ་
བཅས་ལ་སྒྲོབས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆད་པ་བསམ་བཤ། ནོར་བ་བཙས་ཏེ་དག་པའི་
ཁྲལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཆོ་ཏན་ལབས་དུང་མིང་འཛིན་དབྱངས་ལྷན་རིག་པའི་འདོད་འཛི་
ཞེས་བྱའོ། །

༡༩༢ ། ཆངས་སྒྲུབ་བཞད་སྒྲུབ་སྒྲིབ་གཞི།

༡༩༢ ། ད་ལྟ་རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རིག་གནས་སྒྲོབ་གསེབ་ཁྱབ་གདལ་དུ་སྒྲེལ་བའི་
དུས་སྐབས་འདིར། ཞིང་ཆེན་དང་ས་གནས་ས་མཐི་སྒྲོབ་གྲ་རྣམས་སུ་སྒྲན་ངག་སྒྲུང་
བའི་ཡིག་ཆའི་སྒྲན་འགྲེལ་ཏེ་སྒྲན་ངག་གི་གཞུང་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ཁྱེར་ཆེར་བཤད་པ་
ཆངས་སྒྲུབ་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྒྲན་ངག་མེ་མང་རྩ་འགྲེལ་གྱི་
གཞུང་དོན་ཆ་ཆང་བ་དང་། སྒྲན་གྱི་མཁས་པའི་གསུང་སྒྲོས་འབྲལ་མེད་རི་བཞིན་དུ་
ཐོན་པ་དང་། གསར་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོ་སྒྲ་བའི་ཆོག་སྒྲུར་གྱིས་བཙམས་པ་སྒྲུབ་
ཁྱེད་ཆོས་འབུར་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མན་སྒྲེབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་མཐོང་ངོ་། །འདི་
ཙམ་མཁན་ནི། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩ་རྩིའི་བྱགས་སྒྲུབ་བཞེས་བྱི་
ཆེན་ངག་དབང་བཟླ་ཤེས་པའི་སྒྲེ་སྒྲིབ་དུག་པ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་རྩི།
འདི་བ་མཚོ་སྒྲན་མ་རྩུ་རེབ་གོང་གསེར་མ་རྩུངས་ཀྱི་ཐེ་བྱ་ཞེས་བྱ་བར། རྩང་ཆེན་མེས་
པོ་ལྷ་རྩིའི་བྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས། རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ནས་བཙན་པའི་
སྒྲོར་ཁྱགས་ཤིང་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པའི་དུང་ནས་
མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གསན་སྒྲུང་ཡང་དུས་ལ་དཔགས་པས་མི་ཉུང་
ཙམ་མཛད། ཁྱུང་པར་དུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀྱན་དགའི་མཚན་ཅན་དུང་ནས་སྒྲན་
ངག་རྩ་འགྲེལ་གྱི་མཚུབ་བྲིད་དང་དཔེར་བཅོལ་རྒྱགས་འབུལ་བཅས་ཞིབ་མོར་སྒྲུངས་

པར་བརྟེན་སྙན་ངག་ཚུགས་ལ་སྒྲིམ་སྤྱངས་ཀྱི་མཁུན་དཔྱད་ན་མ་ལངས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྙན་འཛེབས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གསུང་ཚྭ་ཅི་རིགས་མཛད་པ་ལ་དཀའ་ཆོགས་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་དུ་མཛད་ནོ། ། སྙན་འགྲེལ་འདི་ཚྭ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བཏང་
 བ་འང་ཐོག་མར་རྒྱན་སོ་སོའི་ཐད་དུ་སྙན་ངག་མེ་ཁོང་མའི་ཙ་བ་བཀོད་དེ། རྩལ་
 དང་ལྡན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོག་སྦྱར་བདེ་མའི་སྟོན་སྟེན་ཞིབ་འགྲེལ་དང་། དེ་ནས་
 དབྱངས་ཅན་དགྲེས་སྒྲུའི་དཔེར་བཞིན་ཆ་ཆང་བ་དང་། བོད་མཁས་དང་རྩེ་ལྷ་དམར་
 པ་སྟེ་ཉའི་དཔེར་བཞིན་གཉིས་ལས་སྐབས་དེར་གང་འོས་ཆ་ཆང་བ་བཀོད་དེ་ཞིབ་འགྲེལ་
 བྱས་པའི་མཐར་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ཆ་ཆང་བ་དེ་བཀོད་པས་ན། དཔེ་མང་
 སྟོག་མི་དགོས་པའི་སྙན་ངག་གི་གཞུང་འགྲེལ་གཅིག་ཆོག་དུ་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱན་གོང་
 འོག་གི་ཁྱད་པར་འདྲེས་ལ་ཁད་ཡོད་པའི་རིགས་ལ། དཔེར་ན་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟའི་ཉེར་
 རྟག་པ་མཚུངས་སྦྱར་གྱི་རྒྱན་དང་། དཔེ་རྒྱན་ལས་མཚུངས་སྦྱར་གྱི་དཔེ་གཉིས་མི་
 འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་། ལྷན་ཅུ་བ་ངེས་བསྟན་
 གྱི་རྒྱན་ལ་ས་སྒྲུའི་མཁས་པ་ངག་ཆོས་ཀྱིས། རྒྱན་འདི་ནི་དཔེ་རང་དང་ཆོས་མཚུངས་
 པའི་དོན་ངེས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱན་ཡིན་པས་ན་དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆན་མ་ཡིན་
 ཡང་དཔེ་རྒྱན་དུ་སོང་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བཀག་ནས་རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་
 པ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་གིས་མཆོད་གོང་འོག་གི་སྐབས་མང་བོར་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་འདྲེས་
 ལ་ཁད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས། རྩད་པར་བྱེ་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་
 མེད་པའི་ལོགས་བཤད་དུ་འཁུམས་སོ། ། དཔེ་དེབ་འདི་ཀན་སུའུའི་མི་རིགས་དཔེ་སྟོན་
 ཁང་ནས་པར་འཁོད་གནང་རྒྱུ་ལྟར་བ་ཚྭ་སྐབས། དཔེ་སྟོན་ཁང་དེའི་འགན་
 འཁུར་སྟོ་མཐུན་རྟོ་གྲིས་པ་སྟེང་བོ་རྒྱལ་དང་། ཚྭ་པ་པོ་བསེ་སྤྱལ་བའི་སྟེ་ཉིད་ནས་
 ཀྱང་ངེད་ལ་ཆོག་དོན་གྱི་ཆར་བྱས་དག་གང་དགོས་ཤིག་གཏོང་བའི་བཀའ་ཚིལ་གནང་
 བ་འང་། སྦྱར་རང་ཉིད་ན་ཆོད་སྟོན་པའི་དབང་གིས་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བཞེད་ངས་ཀྱི་ཆོས་པོས་འཕྲོགས་པས་ཤེས་རྒྱ་ལན་པ་དང་། ཉེ་ཆར་བྱ་བ་ལྷ་མང་གིས་

༡༩༡ །མ་རྩ་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

གཡེངས་པ་ཆེ་བ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཁེལ་བའི་ཞུས་དག་ཅིག་ཡོང་དཀའ་ན་འང་། མིག་ལ་ཐོགས་ཆོད་ཅིག་མི་ཤེས་ཤེས་ཁུལ་གྱིས་ཞུས་དག་བྱས་པ་དང་འབྲེལ། ཐོག་མའི་སྒྲིང་བསྐྱང་བའི་དག་གི་སྒྲུབ་བ་འདི་ནི། ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱང་དག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཛེལ་སྤྱ་བས། སྤྱི་ལོ་མིག་ཟུ་བྱག་རྩ་(༡༩༥༩)ལ་བབས་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བྲིས་ནས་གྲུབ་པར་བཀྱིས་སོ། །

༡༩༢ །གསུང་འབུམ་བར་ཐེངས་ལྔ་མའི་སྒྲིང་གཞི།

༡༩༢ །དེ་ཡང་གངས་རིའི་མུ་ཁྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་རྩ་ཁྲིའི་སྒྲིངས་སུ་དར་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་རྟགས་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ན་ཆོད་གཞོན་པའི་དུས་ནས་བབྱང་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པས་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་དབང་དུ་བཏང་ན་འདི་ལྟར།

ཐོག་མར་སྒྲིང་དང་དོར་བྱའི་གནས་འབྲུལ་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མགོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བས་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་ཡུན་རིང་རབས་ཤིག་ལ་བཞུན། དེས་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བཏུན་པ་གང་བཏུན་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བཟོས་པའི་སྐྱམ་པ་རྒྱ་འདོད་ཀྱི་དོན་གཉེར་དང་། ཉིན་ལས་ཉིན་བྱང་ཞིང་མཆོན་ལས་མཆོན་བྱང་བའི་གུས་སྒྱུར་དང་ཉག་སྒྱུར་གྱི་བཙོན་པ་སྟོད་མེད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་རང་གིས་རང་མ་བསྐྱས་པ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། སྒྱིང་དང་བྱབ་ཁ་རང་གིས་སྒྲིངས་ཏེ། ཁེངས་དྲེགས་ང་རྒྱལ་གྱི་བྱི་མས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་གོས་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་ལྡན་ཞིང་རང་ཉམས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་གཙོ་བོར་གཞན་ལན་གྱི་བསམ་པའི་གུན་སྒྲིང་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་ཀའི་ཉ་ཟླ་ལྟར་དཀར་བ་རྒྱན་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། མཁས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཆད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ནང་

ནས་ཚུལ་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། སྤྱན་མོང་བ་རིག་པའི་
གནས་ཚུང་བ་ལྷ་གཙོ་ཤོར་བྱུང་པའི་གཞུང་ཅི་རིགས་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷག་
པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བཟོད་བྱུང་བྱེད་པའི་ནང་རིག་པའི་ཤེ་སྟོན་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་
གཞུང་གོ་སྤྱ་ཞིང་ཁྱད་སྤངས་དང་ལྡན་པ་དེ་བཙམས་ན་འཕྱལ་དང་ཡུན་དུ་རང་གཞན་གྱུན་
ལ་ཕན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། གང་བཙམས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱན་མར་མེ་གཅིག་ལས་མར་མེ་བརྒྱ་
སྟོང་དུ་ཆད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཉམས་དར་སྤེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་མཆོག་འཕྱལ་པར་
དུ་བཏབ་ན་ཕྱིས་འབྱུང་གི་སྒོ་གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་
གསོལ་སྤྱ་འབྱུར་ངེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བ་ནི་ད་ལྟའི་དུས་ན་ཉིན་མའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་
དཔེ་དང་མཚུངས་པར་བྱུར་ཅེས་སྤེལ་ན་རྒྱན་གྱི་ཉེས་པ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་གསལ་པར་མི་འབྱུར་
བའི་དུས་སྤྱི་སྤེལ་སྤྱང་ངོ་། །

དེས་ན་བདག་རང་ལ་མཆོན་ན། ཕྱི་རྒྱན་ལེག་པ་མཆོག་གི་དཔེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་རྣམ་པས་རྗེས་སྤྱ་མ་བཟུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ཡང་། ནང་གི་རྒྱན་ལྟ་སྤེལ་དང་
སྤངས་སྤྱབས་ཀྱི་སྒོ་གྲས་ནི་དམའ། རྣམ་གཉེར་དང་སྤྱང་བཙོན་གྱི་འབད་པ་ནི་ཞན།
ལྟ་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱས་བསགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནོར་ནི་ཁྱུང་། ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྤེལ་
བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནོར་གང་ཡོད་ཀྱས་པའི་འཕྱག་ཐང་དུ་སྤེལ་སྤྱུ་བ་མེད་ངས་ཀྱི་ཆོམ་
པོས་ནི་བཙམ་སྟེ་ལག་སྟོང་དུ་བྱུར་པ་བདག་འདྲ་བའི་ངག་དང་མོར་ཅེ་ལས་ཐོན་པའི་
ཆོམ་ཡིག་གང་ལ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་ངེས་པའི་རེ་བ་ཤིན་དུ་ཕྱ་བསྒྲོས་མ་དགོས།

འོན་ཀྱང་མཚུངས་རྒྱ་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ཐོང་གའི་མཛེས་
རྒྱན་དུ་ཐོབ་པ་མེ་ཆང་འཕེན་ལས་རྒྱ་མཆོས་གང་ཅིའི་འབད་པ་ཆེན་པོས་མཆོ་སྟོན་མི་
རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གི་མགོ་འདྲེན་རྣམ་པར་བྱས་ནས་བདག་གི་ངག་ཚུལ་ཚུགས་བསྒྲིགས་
འཕྱལ་པར་དུ་འདེབས་པའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པར་བརྟེན། ད་ལྟ་བཙམས་ཐིན་ཅིང་
ལག་ན་མཆིས་པའི་ངག་ཚུལ་གྱི་མ་ཕྱི་རི་རིགས་ལས་ཐོག་མར་རྣམ་ཐར་དང་ཡོ་རྒྱས་སྟོར།
དེ་ནས་མདོ་དང་ཐུགས་ཚུགས་ཀྱི་སྟོར། དེ་ནས་ཐ་སྟོང་རིག་གནས་ཀྱི་སྟོར་བཙས་

སྒྲོགས་བསྐྱེབས་སུ་རིམ་པས་འབྱུལ་པར་དུ་འགོད་ཅིས་གྱི་འཆར་གཞི་བཏིངས་པའི་ཁྲལ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རི་སྐད་དུ་མངོད་འགྲེལ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས། རོན་དཀའ་བ་ལ་བདག་འདྲའི་
སྒྲོ། །འབྲལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས། །གལ་ཏེ་རིགས་པར་ལྟ་ན་སྒྲང་། །ཅི་ཉྩེ་མིན་ན་
གཞན་དུ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུར་གནས་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ལན་གཅིག་
ཙམ་གཟིགས་པར་འོས་པའི་ལྟ་མཐོང་དང་རྒྱལ་དང་ལྟ་པའི་ཚམ་གས་སུ་བགྱང་དུང་
བ་རེ་ཡོད་ན་དེར་བྱད་གྱི། དེ་མིན་གང་བཅམས་པལ་ཆེ་བ་ལས་ནང་འགལ་གྱི་ཕྱང་
པོའམ། རོན་འབྲལ་གྱི་ཆོག་ཆོགས་སམ། ཕྱང་རིགས་དང་འགལ་བའི་དག་འཆལ་
ལམ། ཁྲངས་མེད་རང་དུན་གྱི་ལབ་བརྗོད་ཅི་རིགས་ཅན་དུ་དགོངས་ན་ནི་དེ་དང་
དེའི་དག་བཙས་གྱི་བད་ལ་དགོངས་འཆར་རིན་ཐང་གཞན་དུ་མེད་པ་རེ་འཛེམ་མེད་དུ་
གནང་རྒྱུའི་བཀའ་དྲིན་མི་རྒྱུང་བ་ཞུ།

ཡང་ན་རང་དང་ཡོན་ཆད་མཉམ་པའམ། རང་ལས་ཡོན་ཆད་དམའ་བའི་
རིགས་གྱི་ཐོས་བསམ་ལ་རོན་གཉེར་དང་ལྟ་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། དག་ཚམ་དེ་དག་
རང་དགར་མཆིལ་ཞགས་འདེབས་པའི་གས་སུ་མ་བཞག་པར་སྒྲིང་བཙོན་གྱི་བསམ་པས་
ཞིབ་གཟིགས་རེ་གནང་ན། གཞལ་བྱའི་གནས་གང་ཡང་དུང་བའི་བད་ལ་སྒྲོ་བ་ཡངས་
པོར་འབྱེད་པའི་ཁྱེན་དུ་ཡང་འབྱར་སྲིད་པས་དེ་རོན་སྒྲོགས་འཇགས་འཆལ་ཞེས་ཉྩལ་
བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀླན་སྒྲིང་གིས་གས་པའི་ཉམས་དང་བཅས་ཞུའོ། །

ཞེས་ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་བློས་གྱིས་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙ་
ལ་བ་རབ་རྒྱལ་ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོའི་(༡༩༥༩)ཉི་མ་བྱང་བཟོད་གྱི་མགོ་ཚམ་པའི་ཉིན་
མགོ་རྒྱུའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བྱིས།

༡༡། །གསུང་རྩམ་ཐོར་བྱ་འགའ་
ཐོགས་བཞིགས།

༡༡། །གསུང་རྩམ་ཆེགས་བཅད་འགའ།

༡༡། །སྤང་དོར་ལམ་བཟང་མཆོན་ལ་སྤྲོད་པའི་མེག ། གུན་སྤངས་ལུ་མ་ཆོར་འཛམས་
ལ་འབར་བའི་མེ། །རྒྱམ་མང་རིག་པའི་བཅུད་ཆགས་སྤང་མའི་མེ། །སྤྱོད་གསལ་བྱང་བའི་
དགའ་སྤྲོན་ཆར་ལྟར་འཛོ། །ཞེས་པའང་རིག་པའི་འདོད་འཛོའི་སྤྱོད་གཉི་མེ་ལས་ཐོན། །

དོན་གཉེར་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་བྱེད་ཅག་ནམས། །སྤྱོད་གཉེར་མཛད་ཕྱིར་འདི་
རུ་ཐེབས་པ་དགེ ། བག་པམ་སྤྲོད་པས་མ་ཆོམས་གཟིགས་མཛོད་ལ། །ཡོན་ཏན་གྱི་
མཆོའི་བཅུད་གུན་གཞིབས་པར་སྤོན། །ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱང་གིས་སྤྱོ་ལྷ་ཉ་ལའི་རྒྱུ་པའི་
ཆོས་ལ་བྱིས། །

སྤྱོད་གསལ་བྱེད་ཅག་འདི་རུ་བྱོན་པ་ལེགས། །བྲག་རི་བཙེགས་འདྲའི་སྤྱོད་གསལ་བམ་
ཞལ་བྱེ་ལ། །གུས་ཉག་བཙོན་པས་ཡོན་ཏན་བཅུད་འབྱུངས་ཏེ། །བཅུ་སྤྱག་རིག་གནས་
དར་ཞིང་གྱས་པར་མཛོད། །ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱང་གིས་སྤྱོ་ལྷ་ཉ་ལའི་རྒྱུ་ཆོས་ལ་
བྱིས། །

ཟབ་ཅིང་གྱུ་ཆེའི་དོན་བཟང་ཟེའུ་འབྱས་སྤྱག ། ག་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྤྱོར་འདབ་
མས་མཛོད། །སྤྱོད་གསལ་ཤང་བྱག་དཀྱིས་པའི་སྤྱོད་མས་ཆལ། །གང་འདི་དཔེ་མཛོད་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཁོད། །ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱང་གིས་སྤྱོ་ལྷ་ཉ་ལའི་རྒྱུ་ཆོས་ལ་
བྱིས། །

གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་གྱུ་མཆོ་བཅུ་སྤྱག་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཉིད་ཡིན་བ་ཙམ་ཉི་
ལྷ་གཉེར་དེ་མ་ཡིན། །དངོས་གུན་མཐོང་བའི་མེ་ལང་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་སྤྱོ་གྱིས་ཉིད་
ཡིན་རིག་བྲལ་མན་ཤེལ་དེ་མ་ཡིན། །མིག་གཟི་འཕྱག་པའི་གྱུན་ཆ་ཕྱོགས་མེད་མཁྱེན་
པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་མཆོང་བའི་མགུལ་གྱུན་དེ་མ་ཡིན། །གཞན་མན་བདེ་བའི་

༡༡། །མ་རྩ་པ་རྩེ་ཏ་ཇི་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲྲིས་མཚོག་གི་གསུང་འབུམ།

འབྱུང་གནས་ཞི་དུལ་ལྡན་པའི་མཁས་དབང་ཉིད་ཡིན་མ་སྤངས་སྒྲི་བ་དེ་མ་ཡིན། ཆེ་
ཏན་ཞབས་དུང་གིས་སྒྲི་ལྟར་ཉམ་ཞི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ལ་གྱིས།

མཚོང་བ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བའི་འདུམ་མདངས་ཤོར། །ཐོན་འདྲིས་མཛའ་བའི་
བག་ཆགས་ཁད་གྱིས་སད། །སྒྲིགས་ཁྱོད་བདག་མདུན་སྒྲིབས་པའི་དགའ་བ་འདིར། །
མཚུངས་པའི་དབེག་ཞན་གཉིས་པ་ཡོད་རེ་སྟན། །

མྱིད་ཞིའི་མཛེས་ལྷག་མ་ལྷས་ཁྱོད་སྒྲི་གཅིག་ལ་ཇོགས། །དྲི་བའི་དབྱངས་སྟན་
མཐའ་དག་པི་མང་རྒྱད་དུ་འདྲིན། ཅུང་བད་བཏོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་
རྒྱབ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་དབྱངས་ཅན་བདག་སྟོང་ཁབ་དུ་བཞུགས། །ཐོགས་མེད་སྒྲི་
མཆེད་ལྷ་བྱའི་འཆད་པའི་སྒྲི། །སྒྲི་ལྡན་ཤེས་རབ། རྒྱགས་སྒྲིང་ཆོས་གྲགས་ཇི་བཞིན་
ཚོད་པའི་དཔལ། །ཆོས་བྱི་མང་གེན་དབྱངས་དགེ་དབང་དང་མཚུངས་ཚམ་པའི་ཙལ། །
མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཇི། བདག་ལ་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྒྲི་ལ་པར་བྱ། །

འཇམ་མགོན་ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་དའི་ཆལ། །འདབ་བརྒྱ་ཡངས་སྒྲི་
འགྲོལ་བའི་མན་ངག་མཚོག །རྒྱ་བེར་འོད་བརྒྱ་འབྱེད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག །ནམ་ཡང་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བདག་གིས་འཁྲུམས། །

༡༢། །གསལ་འདེབས།

༡༢། །ལོ་སྟ་ཤི། རབ་དཀར་རྒྱ་བཞིན་རྒྱས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དབུས། །མཚན་
དཔེའི་གསལ་ཇོགས་བཙུ་དུག་ལང་ཆོ་ཅན། །ཁ་བའི་མདངས་འཛིན་སྒྲིལ་མ་དཀར་མ་
ཡིས། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་ཆར་དུ་སྒྲིལ། །སྒྲི་བཟང་ཐུབ་ཆེན་རང་ལྷགས་ཉ་
བདུན་གྱིས། །ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་འདྲིན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། །བཏུན་ལ་དགེ་
བའི་ལྷག་བསམ་པད་དཀར་ཇོན། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱོད་དུ་བཟང་བར་ཡས། །སྒྲི་
གྲྲིས་བཟང་ཡངས་དོན་བཟང་ལོར་གྱིས་སྒྲིག །ལེགས་མཛད་རབ་དཀར་བཤད་དང་སྒྲུབ་

ལ་བཙོན། །རྣམ་མང་འགྲོ་ཁམས་ཀྱི་མཆོར་བཅེ་བའི་མགོན། །བྱུགས་རྗེ་གཉིར་མཛོད་
དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་བལྟན་པའི་གདུང་འཆོབ་ཆས་ཀྱི་རྗེ། །སྟོ་
མཆོད་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས། །གཙུག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་
མཆོའི་རྒྱན། །ངོ་མས་མེད་འབྲངས་པའི་མཛད་པར་འགྲན་རྒྱས་སུ། །དད་ལྡན་གདུལ་
བྱ་སྒྲུལ་བ་བཟང་བའི་ངོར། །བལྟན་འགྲོར་དགེ་བའི་མཛད་བཟང་བདུད་ཅིང་.....
བཅུད། །ཅི་དགར་འཕྱོར་བའི་མགོན་རྒྱབས་དབྱང་གཉིན་དུ། །སྟོ་ཆོའི་རྒྱལ་མཆན་
རིང་དུ་བཏན་པར་བཞུགས། །བྱད་པར་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་མཆོག །ནད་
རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་རྒྱངས་འབྱེན་པའི། །གསོ་བྱེད་སྟན་རིགས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་
ཡིས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྤོང་བར་མཛོད། །མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་བདེན་པའི་
བྱིན་རྒྱབས་དང་། །མི་བྱེད་དད་པའི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་དང་། །ཆོག་དོན་ལེབ་
ལེགས་བདེན་པའི་དབྱངས་སྟན་གྱིས། །རི་ལྷ་རྩོན་པའི་གནས་ཀུན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་བུས་མདོ་དགོན་ཆེན་གྱི་ལས་རྗེ་བྱེད་པ་བུས་མདོའི་འབྲུམ་མི་
གཙོད་པ་རྒྱབས་སོགས་གྱིས་རྒྱལ་ངོར་ཆེ་ཉན་ཞབས་རྒྱལ་མིང་བས་བྱིས་པ་དགེ། ॥

༢༩། །བུས་མདོ་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཁང་གི་སྒྲིབ་པ།

༢༩། །ཀུན་ཉོག་བྱི་བྲལ་ཉིང་འཛིན་སྟེ་མའི་འབྲུལ། །ཕན་བདེ་བདུད་ཅིང་སྟོང་བོར་
མཛོལ་བལྟམས་པས། །ཁྱིད་ཞིའི་མཆར་སྟག་རྣམ་བཟའི་ཙ་བྱང་ཞེས། །འོག་མིན་ཆས་
ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སེལ་སྟེ་འཁྲོལ། །ཅེས་པའོ། ॥

༣༠། །ཆོས་སྟོད་འདོན་འབྲིག་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། །

༣༠། །སྟོ་མཛལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཐོག་མེད་རྟིག་ཕྱང་ཞིང་། །གསུང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐར་
བའི་ས་བོན་རྒྱན། །སེམས་དད་པ་ཅམ་གྱིས་གཏན་བདེའི་བྱིན་རྒྱབས་རྩྱལ། །རྒྱབས་
མཆོག་གསུམ་གྱིས་པས་བསྟོད་ཅིང་བྱག་འཆོལ་སོ། །རྒྱ་རེའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་པ་བཅོ་ལྔ་

ཉིན། །རྒྱལ་བཟུན་རིན་ཆེན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཁྱུན་མན་དང་བདེ་བ་ལ་
འཛོད་ཕྱིར། །ཆོས་སྒྲོན་འདོན་འགྲིག་མདོར་བསྟུས་འདི་ན་གསལ། །

ཐོག་མར་གནས་ཁང་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་གཅང་སྒྲ་དང་གད་དར་ལེགས་པར་བྱ་
བ་དང་། ཅི་འཕྱོར་བའི་མཆོད་ཆོགས་ངོས་གཅང་བར་བཤམ། རབ་ཡིན་ན་ཐོག་
ཆེན་གསེས་རྒྱུད་གི་ཐོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་དཀར་ཟས་ལ་བསྟེན་ན་ཤིན་དུ་ལེགས་དེ་མིན་
ཡང་ཉི་མ་དེ་ལ་སྒྲོག་བཅོང་དང་། དུད་ཆང་གི་རིགས་སྤྱ་ཕྱར་བའི་ཁ་ཟས་ངན་པ་
ནམས་སྤངས་ཏེ་སྤྲས་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་གཅང་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཀླང་བ་སྦྱིལ་
ཀྱང་གིས་བདེ་བའི་ལྟན་ལ་འཁོད་ནས་འདི་ལྟར། སྦྱབས་འགྲོའི་དམིགས་པ་གང་ཤེས་
ཀྱིས་སྦྱབས་འགྲོ་བཞི་སྐོར་སྤྱིང་བསྐོར་བསགས་ནས་མཐུག་ས་གཞི་མའི་བར་དང་།
དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དང་ཚུལ་དང་མཐུན་
པའི་ཕྱག་འཆལ་ཞོར་ལྱང་བཤགས་དང་སྦྱི་བཤགས་ཆར་གསུམ་རེ་གཙུག་པོ་རྒྱལ་བ་མ།
དེ་ནས་སྐན་བྱང་དབྱངས་དང་བཅས་དལ་བྱས་འདོན་ཞིང་སྐན་སྒྲ་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་
མཆོན་རེ་རེ་ནས་ཆར་བདུན་རེ་དང་། མཐུག་གི་སྐན་སྒྲའི་གཟུངས་ཐུགས་རིང་བྱང་
མ་མཐའ་བརྒྱ་ཙ་རེ་བསྐྱེ། དེ་ནས་གནས་བཅུའི་མཆོད་ཆོག་ཆོགས་བཅད་མ་འདོན་
བྱུང་ན་རལ། དེ་མིན་ན་བྱུང་པས་བཀའ་བསྒྲིལ་མ་དང་། མཆོད་པའི་སྦྱིན་གཟུངས་
ཆར་གསུམ། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བཅས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ།
ཞེས་པ་ནས། ཇི་སྟེད་སྤྱད་ག་མའི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། མརྒྱལ་ཆོམ་བྱ་
ས་བདུན་མ། ས་གཞི་མ་ཆར་ཉེར་གཅིག དེ་ནས་བདག་གཞན་ལྷས་ངག་མ་ཆར་
གསུམ་ཐུགས་དང་བཅས་པ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད། ཞེས་སེམས་
བསྟེད་ཆར་གསུམ་ནས། འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོས་བསྐྱོ་བ་བྱ། དེ་ནས་མདོ་.....
གདུགས་སྒྲོལ་གསུམ་གྱངས་ཀ་ཅི་སྒྲོགས་རེ་བཏོན་པའི་མཐུག་དུ། བཟང་བོ་སྒྲོན་པའི་
སྒྲོན་ལམ་དང་། བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
ན་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིམ་པ་བྱོད་རང་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁ་དང་འཆམ་པའི་དགེ་སྤྱབ་ཟབ་

མི་འདི་ནི་རང་རང་གི་ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་པ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྤྱད་སྤྱན་མེད་པ་
 ཞིག་ཡིན་པ་རྩིས་པར་བྱེད་དགོས། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་འདིར་ངེས་
 པར་ནད་པ་ཡོང་མི་བྱུང་པ་ལ་དམིགས་བསམ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱི་ཡོན་ཡང་
 གལ་ཏུ་ཡོང་དགོས། རང་དོན་དང་ལེ་ལོའི་དབང་ཏུ་ནམ་ཡང་བཏང་མི་ཆོག་ཅེས་
 གལ་ཆེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་བྱིས་དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་
 ཆོག་ས། །གནས་སྐབས་ནད་མེད་ཆེ་རིང་བདེ་ཞིང་མྱེད། །མཐར་ཐུག་སྐབ་གཉིས་ཟད་
 པར་སྤངས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བཟོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་བུས་མདོ་ཙམ་བའི་ཤེ་གཞུང་གི་ལོ་ལྟན་ཆོའི་མཆོས་པ་ལྟར་ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱུང་གིས་
 རབ་རྒྱལ་ཤིང་བྱི་ལོར་དན་ཉིག་རྩེ་མོ་ཐུག་ནས་བྱིས་པ་དགེ། །

༡༩༢། །ཐོད་ཚྱུངས་ཀྱི་བྱགས་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཁམས་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་ཚྱུངས་བརྒྱས་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཀ་ཐེང་
 ཆོག་ས་བཅད་སྟན་པའི་ར་རྩ་
 ཞེས་བྱ་བ་དགེ།

༡༩༢། །ཀ་ལཱ་ཤུ་ཡི་གནས་མཆོག་ལས་ལྷག་པའི། །ཁ་བ་ཅན་ཚྱུངས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་
 ཞིང་། །ག་ནས་བརྟགས་ཀྱང་ཚྱོད་བཅུད་ལུན་ཆོག་ས་ལ། །ང་རྒྱལ་ཁིངས་པའི་ཅི་ཚྱོན་
 གཡུར་དུ་ཞེམ། །ཅ་རིལ་དབྱིབས་མཚུངས་ཁོར་ཡུག་གངས་ཀྱི་རི། །ཆ་ཤས་ཡོངས་
 རོགས་སྐྱོ་བའི་དཔལ་ལ་འབྲ། །ཇ་ཁྲ་སྤྱག་པོའི་རྩ་རི་ནོར་བུའི་ཆོམ། །ཉ་རྒྱང་གསེར་
 ཁྲ་རི་མོའི་མཆེད་པོར་སྒྲེམས། །ཏ་ཐུག་ཏའི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་ཀྱང་། །ཐ་མལ་
 རྩང་བ་ཐུར་བའི་བོད་ཚྱུངས་འདི། །ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་དམོད་པས་ཟིན་ན་ཡང་། །ན་ཆོད་
 གསར་བའི་སྐབས་ཤིག་ཅིས་མི་འབྱུང་། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་རྒྱབས་ཀྱི་གཟིགས་མ་
 འཕྲ། །མ་རྩལ་བཀལ་དཀའི་ཁྱུང་ཆེན་ལོ་ཉི་ཉ། །བ་ལང་ཁྲོག་ཤལ་འདྲ་བའི་བྱ་བྱའི་

འགྲོས། །མ་ལམ་ནས་བཟུང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་རྒྱགས། །ཅ་རི་ཏ་དང་གནས་ཆེན་པོ་
བཞོད། །ཆ་བས་རིག་བྱས་དབེན་པའི་བསེལ་ལྡན་གང་། །རྩ་ཡའི་ལྷང་གིས་ཐིན་པའི་
ཉེར་བཞིའི་གནས། །ལ་ལེར་བཀྲ་བ་རྩ་མཚར་བྱེ་བའི་ལུས། །ཞུ་མའི་མདྲོག་གིས་བྱེ་
བའི་བྱ་བ་མཐའི་མཛོད། །བཟ་ཏྲོག་དུ་བསྐྱེལ་འདྲའི་ཡིད་བཞིན་དབང་། །འ་ཅག་སྐལ་
ལྡན་ཐར་བར་འབྱིད་པའི་གསོས། །ཡ་མཚན་གཏམ་དེ་བསྐལ་བར་བཛོད་མི་ཡང་། །ར་
འི་སྒྲོན་བྲལ་ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་སྒྲོས། །ལ་ལྷང་རི་ལུས་དབྱས་གཅང་རྩྭ་ཁའི་
རྒྱད། །ཤ་གཉེར་སྒྲ་དཀར་ཀུན་ལྡན་གན་པོ་ཡང་། །ས་བཏུ་ལུས་ཁམས་བསྐྱར་བའི་རེ་
འབྲས་ཚོགས། །ཏ་ཅང་རྩྭ་བསེལ་སྒྲུམས་པའི་སྤྲ་ལའི་རྩྭ་ས། །ཡ་ཡིག་མཐའ་བཞེན་
ཀ་མད་ལུམ་ཅུའི་ཐོང་། །ཆོགས་བཅད་བསྐྱར་ལ་བརྒྱས་པའི་བཟླགས་བཛོད་འདི། །
ཐོལ་བྱང་སྤྲ་ལ་འགལ་བའི་གནས་དེ་ཅི། །རྩིང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་ཆས་སྤྲ་སྤྲ། །གསར་
བ་ཐམས་ཅད་བདུད་གྱི་ཆ་འཕྱལ་ཞེས། །རྩྭ་ཁའི་གཤེས་ལ་རི་ལྷར་བསྐྱངས་ན་ཡང་། །
འཛམ་གླིང་སྤྱི་མཐོའི་གངས་མེད་དཀར་མའི་རྒྱད། །དེ་སྐད་ཆེ་ཡི་རྩྭ་སྤྲ་བར་གསུམ་
དུ། །ཡོན་ཏན་རིག་པའི་གནས་ལ་མདོན་དགའ་བ། །ཞབས་བཞོལ་རྩྭ་དན་བཞེད་
ངས་དབང་སང་དེས། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཉེ་དུང་འདི་བྱིས་ས། །

༡༩༢ །སྒྲོན་ཆོག

༡༩༢། །མི་སྤྱི། །སྤྱིང་རྩེའི་ལྷ་གཅིག་བྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་། །དུར་སྤྱིག་གར་དུ་
སྒྲོས་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་བཤེས། །སྐལ་བ་མཚན་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །བྱང་རྒྱ་བ་
བར་དུ་འབྲལ་མེད་མཚན་ལ་གུས། །གདོད་མའི་དུས་ནས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་
ཀྱང་། །བདག་ཅག་འཁོར་མཚོར་འཕུན་པའི་ལུས་ཅན་དག །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་
དབང་གུར་པ་ན། །ཉ་བས་ཉ་ལ་སྤྱག་པའི་བཀའ་དྲིན་ལྷ། །མགོན་ཁྱོད་མི་མེད་ལྷང་
སྤྱིང་དབེན་པའི་སྤྲལ། །དུང་སྤྱིང་དབྱེས་པའི་དགའ་ཆལ་གར་ཡོད་དུ། །ཞབས་བྱང་

པརྱའི་རི་མོ་བྱིས་པ་ལ། །གུངས་ཚད་འདི་ཙམ་ཞེས་བྱར་སྤྱིས་གཞལ། །གང་ན་
བཞུགས་པའི་བྲག་སྒྲིབས་ཉམས་དགའ་བར། །ཕྱི་རུ་རྫོང་དང་རྩ་ཡི་ནམ་པ་ལ། །ནང་དུ་
དཔའ་ཐོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས། །དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བྱབ་མེན་
ནམ། །འདིར་འབད་དགེ་བས་རེ་སྒྲོང་གམེར་མོ་རྫོངས། །གཙུག་ལྷན་འཇིག་རྟེན་ཡངས་
པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱ། །བཤད་བྱབ་ཆོས་ཀྱི་འད་བེར་འབྱམ་འཕྱ་བའི། །རྒྱལ་བསྟན་དེ་
མེད་རིན་ཆེན་དར་བར་སྟོན། །

ཞེས་ཡབ་རྩེ་སྤྱི་མའི་སྤྱ་བརྟན་དཔར་དུ་བཞེངས་པའི་སྟོན་ཆོག་འདི་ཡང་རྟ་ར་བ་རྟའི་སྟན་པ་
རྩེ་རྩེས་བསྐྱལ་ངོར་རིག་པས་འདྲ་འཛོམས་གྲས་པས་བྱར་བའོ། །

༡༢། །ཐུར་བྱང་སྟོན་ཆོག

༡༢། །ཡོ་ས་སྤྱི། རྒྱབས་ཆེན་བྲགས་བསྐྱེད་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་དབུས། །སྐལ་བཟང་
མཛེས་སྤྱ་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྔ། །འཕྱོན་ལས་ཉི་མའི་འད་ལྷང་རྒྱ་མཚའི་མཐར། །སྟོ་
མཛད་འཕགས་མཆོག་ལྷན་པོའི་དབང་ཐོར་འདུད། །རིས་མེད་སྐལ་ལྔ་ཕྱེ་བའི་སྤྱ་
གཙུག་རྒྱ། །སྟོ་བཟང་བྱབ་པའི་འཕྱོན་ལས་ལྷང་རྟོགས་གཉེར། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚའི་
ཞལ་ཆབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ལྷ་བཅས་འགྲོ་འདི་བཅེ་བས་རྩེས་འཛིན་མཛད། །ཆོད་མའི་
དགའ་བྱབ་ཙམ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་ལ། །བྱབ་བརྟེན་ཐོས་པ་དགའ་རྟོད་སྟེམས་མི་འཆལ། །
རེ་སྒྲོང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཞིང་འདིར་ཡང་། །གང་ལས་ལྷག་པའི་ཐོས་པ་དགའ་གཅིག་
བྱུང་། །མདོ་སྟོད་དཔེན་པའི་རི་སྤྱལ་ཉམས་དགའ་བ། །གཅིག་མེན་དུ་མར་རྟོགས་པ་
བརྟེན་པའི་བྱ། །བསྐལ་པའི་སྤྱི་དུ་ཚུགས་བརྟར་དགེ་བའི་གཏམ། །འོག་མེན་ན་
ཡང་དབྱར་རྩེའི་དཔལ་ལ་འགྲན། །ཉམས་རྟོགས་རྒྱ་མཚའི་རྒྱབས་བྱང་འཕྱ་བའི་
བརྟར། །གསུང་མགུར་རྒྱ་ཡི་གཟེགས་མ་འབྱམ་འཛོར་བ། །དད་ལྔ་སྟོན་ཅིང་རྒྱལ་
བའི་བདུད་རྩི་རུ། །དེང་ཡང་སྤྱི་འདིའི་རིན་ཆེན་གཅིག་དུ་བཞུགས། །སྤྱི་འབྱོར་

ཆང་གིས་སྒྲོས་པའི་ཤེས་ལྡན་དག །རབ་ལྷན་མགྱར་དབྱངས་ལན་གཅིག་ཆོས་ཅན། །
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ངེས་འབྱུང་གོམས་སྒྲུབས་ཀྱིས། །ཐར་བའི་ས་ལ་མི་བཞུད་རང་དབང་
 ཅི། །བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་སྒྲོབ་པའི་མགོན་གཅིག་ལ། །སྒྲོ་བ་བྱང་ཆོས་ཀྱི་འཕྱིན་ལ་ས་
 ལྟང་རྟོགས་བཞུན། །རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཕྱ་སྒྲེལ་མཛད་གང་དག་གི །ཐུགས་དགོངས་
 རྟོགས་ཐིམ་པར་གྱི་མཚན་ཐིན་སྒྲོས། །དིན་ཅན་པ་མ་རྣམ་གཉིས་གཙུག་པའི། །ཉེ་
 འབྲེལ་ཙུང་འཇིང་རིགས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཆོགས། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་འདིར་འབྲེལ་ཆོགས་དད་
 ལྡན་གྲུག། །ས་ལམ་ཐོག་པ་མཛན་ཏུ་བྱེད་རྒྱས་ཤོག །མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་
 རིང་ཏུ་དར། །བཞུན་འཛིན་དམ་པའི་མཛད་འཕྱིན་སྒྲོགས་སུ་རྒྱས། །མཐའ་མཉམ་
 འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་དགྱང་ཏུ་འཕྲེལ། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་ལྷུར་ཅིག།

ཅེས་མདོ་སྐད་སྒྲུབ་པའི་ཤིང་ཏ་བ་ཆེན་པོ། རེ་སྐྱང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཞིང་གི་མཚུངས་སྐྱ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩི་པོ། ཡལ་རྩེ་ན་མ་འདྲིན་སྒྲེལ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་མགྱར་འབུམ་གྱི་དཔར་
 གསར་འདི་ནི། རེ་སྐྱད་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་སྒྲོ་ར་མོ་སྒྲུམ་བརྒྱ་ལྟལ་བ་དང་། གཞན་
 དད་ལྡན་མང་བའི་དངོས་སྒྲེས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་གཞི་བྱས། ཡང་རྟོས་སྐད་པ་རྩི་
 རྩིས་པར་ཡིག་འབྲི་བ་དང་རང་ལ་ཡོད་དགའི་ཆ་ཐིན་ལེགས་པར་རྒྱར་རྟེ། པར་རྟོན་བན་དེ་ཆེ་
 རིང་སྒྲོགས་ཀྱིས་བཞོས་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་རྒྱར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སོ་ཐར་དགེ་
 བཞེན་ལྷོ་མ་ལྡན་སྐད་པ་རྩི་རྩི་རང་ཉིད་དངོས་སྒྲེབས་ཀྱིས་ཆེ་ལྟེ་སྒྲུབ་ཆུན་དང་གོས་བཟང་ཐགས་
 སུ་བཀྲ་བ། སྦྱིད་ཏུ་རིང་བའི་ལྷ་རྩིས་དང་བཅས་སྐལ་མ་བྱས་པའི་ངོར། ཡལ་རྩེ་སྐལ་ལྡན་རས་
 པའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་གྲལ་མཐའ་བ། ཆེ་ཏན་ཞབས་རྒྱང་སྐལ་མིང་བ་འཇིགས་མེད་རིགས་
 པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱིས་རབ་ལྷན་སྒྲོགས་སྒྲེལ་ལོའི་རྒྱ་སྐྱོད་རྒྱ་བའི་དམར་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་གསུམ་པའི་ཉིན་
 ཆོས་རྩི་ཆེན་པོ་སྐྱ་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ནས་བྱིས་པ་བྱ་ཉི། །

༡༩༡ | རྩོམ་ཆིག

༡༩༡ | ཡོ་སྤ་མྱི། རྩལ་ཀུན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཡིག་ཁམས། | ཁི་བྲིའི་མཛོས་ལྷག་
 ཅན་དེའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི། | དངོས་འཛིན་ཆང་ཆིང་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་དེ། | བདག་གི་སྒོ་
 གྲོས་ཆངས་པར་ད་ལྟོ་ལ་ཅིག། | རྩལ་ལྷུལ་དྲ་བ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གིས། | རྩལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོའི་རྩལ་ལས་ཁོ་ལ་ཕྱར་བ། | འཇམ་དཔལ་མཆན་རབ་བཟོད་པའི་ཕྱུ་ཀྱུ་
 པར་དྲ་བཞོད་པའི་རྩལ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། | ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནོར་འཛིན་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། | ཡན་བདེ་འབྱུང་གནས་བྱུང་པའི་རིང་ལུགས་མཆོག། | བསྐལ་བའི་
 མིད་དྲ་དར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། | རྩལ་པའི་སྒྲག་ཆེན་མིང་ཡང་མཐར་འབྱིན་ཤོག། | རྩལ་
 ལྷུལ་ལྷུང་ཉོགས་བསྟན་པའི་དར་པོ་ཆེ། | གཡོ་མེད་སྒྲིང་བའི་བསྟན་འཛིན་མཐའ་དག་
 གི། | རབ་དཀར་མཛད་འབྲིན་རྟེན་མོར་བྱེད་པའི་འོད། | ལེགས་ཆོགས་རྩལ་གྱི་གསོས་
 ལྷུ་གསལ་རྩལ་ཅིག། | མཁའ་ཁྱབ་རིས་མེད་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཁྱིང་ལྷོད། | ཅན་ཡམས་
 འབྲུག་ཅོད་སྤྱོད་དུངས་ནས་ཞི། | དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ། | མི་
 བྱེད་ཡིད་ཆེས་དད་པ་བཅན་རྩལ་ཅིག། | དེ་སྐད་འཇིགས་མེད་རྩལ་བའི་སྤྱུ་སྤྱུ། | རིགས་
 པའི་རྩལ་ལ་སྒོ་གྲོས་བྱས། | དེ་ཡི་ལྷག་བསམ་ཚུ་གཏེར་ལས། | རྩོམ་ཆིག་རྩལ་གྱི་
 གཟིགས་མ་འཕྱོ། | སྤྱོད་མཛུ་ལོ། ॥

༡༩༢ | བཀའ་འགྲུར་གྱི་ལྷང་གནང་སྐབས་ གྱི་ཕྱག་ལེན་བཟུགས་སོ། |

༡༩༢ | བཀའ་འགྲུར་གྱི་ལྷང་གནང་སྐབས་གྱི་ཕྱག་ལེན་ནི། ཤེར་སྒྲིང་སྒྲོག་པ་དང་

བཅས་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་ནས། མད་བྱང་བྱགས་བསྐྱེད་མཆོག་གི་ས་འཛིན་
 གྱིས། །རྒྱབ་ས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གཉེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །ལེགས་འོངས་སྒྲོ་བའི་སྒྲ་
 བ་བྱབ་དབང་ཞེས། །སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བ་དེ་ཡིས་དགེ་ལེགས་སྒྲོལ། །གང་གི་མགྱུན་
 ཡངས་གཡས་སུ་འབྱེལ་པ་ལས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །སྒྲོ་
 དགའི་དུག་གསུམ་རིམས་ནད་ཞི་མཛད་པ། །སྒྲོབས་པ་བཞི་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་འོར་
 འདུད། །སྒྲོན་བྱོན་ཆོ་པར་རྒྱམས་གྱིས་ཉམ་ཐག་འགྲོར། །བྱགས་རྩེ་བསྐྱེད་དེ་བྱབ་པའི་
 གསུང་རབ་ཐེང་། །གངས་ཅན་སྐད་དུ་ལེགས་བསྐྱར་བཀའ་འབྱུར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་
 བྱགས་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་། །དེ་ཡི་བསྐྱག་ཕྱང་འཕགས་ལྷལ་པར་བྱབ་
 ལས། །ལེགས་པར་གསན་ནས་དོན་གཉེར་ཆོགས་རྒྱམས་ལ། །བརྒྱལ་ཏེ་གངས་སྒྲོངས་
 ས་སྒྲེང་བྱབ་མཛད་པའི། །དངོས་བརྒྱད་བཤེས་གཉེན་རྒྱམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 གང་ཞིག་གནས་རྒྱམས་དང་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་སྒྲོས་པ་
 ཡིས། །བྱབ་གསུང་མདོ་ལྟེ་བསྐྱག་ཕྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲོག་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྒྱམས་
 ལ་༥། །ཕྱང་ཁམས་སྒྲོ་མཆེད་ཡང་ཡང་སྒྲོན་པ་དང་། །སྒྲོ་རན་ཕྱིལ་གཞོན་རི་སྒྲོད་
 རྒྱགས་པའི་ཐབས། །རྒྱ་ཆེན་མཛོན་པའི་བསྐྱག་ཕྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲོག་མཛད་༥། །
 ཕྱང་བའི་རྒྱལ་དང་དེ་ལས་འབྱུང་དང་ལྟན། །ངེས་འབྱུང་གང་ཟག་བཅས་པ་སྐགས་
 སྒྲོན་པའི། །རྒྱམ་དག་འདུལ་བའི་བསྐྱག་ཕྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲོག་མཛད་༥། །བྱབ་
 གསུམ་མཆོག་ཕྱར་ལྟན་སྒྲིས་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཤེས་རབ་སྒྲོང་ཉིད་ཕྱང་འབྱུག་སྒྲོན་པ་
 ཡི། །སྒྲ་མེད་རྒྱད་ལྟེ་བསྐྱག་ཕྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲོག་མཛད་༥། །གཏུལ་བྱ་རིགས་
 བཞིར་དགོངས་ནས་དུམ་བྱ་བཞི། །གསུངས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མཛད་
 པའི། །རྒྱལ་འཕྱོར་རྒྱད་ལྟེ་བསྐྱག་ཕྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲོག་མཛད་༥། །མཆོན་བཅས་
 མཆོན་མེད་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱིས། །སྒྲ་མེད་ཕྱང་རྒྱབ་བྱབ་པའི་ཐབས་སྒྲོན་པ། །བྱ་
 སྒྲོད་རྒྱད་ལྟེ་བསྐྱག་ཕྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲོག་མཛད་༥། །བྱགས་བསྐྱེད་སྒྲ་བལ་སྒྲོ་
 བཟང་བཀྲ་ཤེས་དང་། །གནས་ལྷ་ཀུན་གཟིགས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཐབས། །

ཚུལ་འདིའི་བཀའ་བབས་དཀོན་མཆོག་དཔལ་འཛིན་ཏེ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ
 ×། །མན་ངག་གཏེར་མཛོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོད་ང་། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྤྱབ་བལྟན་
 རྒྱ་མཆོད་ཞེ། །སྤྱ་བའི་རྒྱ་མཆོག་མཉུ་མྱ་ཁ་ཞེ། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གསུམ་ལ
 ×། །རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོད་ང་། །ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་
 སྤྱབ་བལྟན་རྒྱ་མཆོད་དཔལ། །ཁྱབ་བདག་དབྱངས་ཅན་དགེ་བའི་རྗེ་རྗེ་ཞེ། །བལྟན་
 པའི་སྤྱོད་མེ་གསུམ་ལ ×། །འཇིགས་མེད་རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་པོ་མཆོག་གི་སྤྱལ། །དམ་
 པའི་རང་བཞིན་ཆེ་གསལ་གཞུང་བརྒྱའི་བཙུད། །སྤྱོད་སྤྱུལ་བཟང་སྤྱིང་ཐོན་ཡོངས་
 རྗེ་གསལ། །མཆོག་སྤུལ་སྤྱུ་མཁས་དབང་ཐོན་གསལ་བ་འདེབས། །མདོར་ན་བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་ལེགས་གསུངས་པ། །དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི། །
 བསྐྱེད་ལུང་ཚུགས་དང་ཚུགས་མཆམས་མ་ལུས་པར། །སྤེལ་མཛོད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་བརྒྱུད་པའི་གངས་རི་ལས་ཡོངས་པའི། །བཀའ་
 འབྱུང་བསྐྱེད་ལུང་དྲི་བྲལ་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན། །བདག་རྒྱན་ནོར་འཛིན་ལྷ་བར་འབྱིལ་བ་
 ལས། །ཕན་བདེའི་ལྷ་རྟོག་གཡུར་དུ་བར་ཤོག །བཤེས་གཉེན་ཞབས་བཞེན་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་ལ། །མང་ཚོས་བཀྱིས་པའི་དགེ་ཆོགས་དཔག་མེད་མཐུས། །ལུང་གི་
 རྒྱན་འདི་སྤྱབ་བལྟན་གནས་ཀྱི་བར། །མི་རུབ་ཚུགས་དུས་ཀུན་དུ་ཁྱབ་རྒྱར་ཅིག །སྤོན་
 པ་སྤྱ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་པ་སྤྱ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲིན་པ་སྤྱ་
 མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་
 འབྱལ། །ཚོག་མེད་ནས་བསགས་××××འཁོར་ལྷ་བསྐྱར་དུ་གསལ། །བདག་
 གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྟོ། །ཞེས་བརྒྱུད་འདེབས་འདོན། དེ་ནས་མཐུལ་
 འབྱལ། །དུས་གསུམ་སྤྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་པོ་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས་སོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྲས་པ་ནས་བདག་གཉིས་སྤྱ་མཆོན་མར་
 འཛིན་པའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྤྱོད་ལྷ་མཐའ་དག་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་

གསལ། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ནས་བྱང་འབྲུག་གི་
 བར་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་སྤྱད་ཏུ་སྤྱད་ལ་སྒྲིབ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསལ།
 རྟེན་མྱི་ནང་གི་འགའ་རྟེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསལ། ། ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསལ་འདེབས་ཏུ། དེ་ནས་འཕེལ་བར་ཤོག ས་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིང་། ། རན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་སྒྲོངས་
 ས་དང་། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ན་སྤྱད་བཞུགས་པ། ། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་
 འབྱུང་གྱུར་ཅིག ། དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་སྤྲ་ཆེ་བཟན་པ་དང་། ། ནས། བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། ། ཞེས་པ་རྣམས་གསུངས་ནས་ཁྱང་གནང་། ཆོས་བྱན་ལྟ་མའི་མཐུག་ཏུ་ཆེ་རབས་
 ཀྱན་ཏུ་ཞེས་པའི་རྟོག་གཅིག་གསུངས་ནས་ཀྱོལ། ཆོས་བྱན་གྱི་མའི་མགོར། སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ཆོགས་མ་ཆར་གཅིག་མཐུག་ཏུ་མརྟལ་བལྟས་པ། མཆམས་འདིར་བཞོ་བ་གསུང་དགོས་ཆེ་ཡོན་
 ཏན་མཆོག་བརྟེས་མ་དང་། བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གཞུངས་ཆར་གཅིག ས་བརྩའི་
 དབང་ལྷག་མ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་མ་སྟགས་གསུང་། བདག་གི་རི་རྩེད་×ཆེ་རབས་
 ཀྱན་ཏུ་×པོ་ཏ་ལ་ཡིས་×སྒྲོལ་མ་ཆར་གསུམ། བྱིད་ལ་བརྟན་ཅིང་×སྤྲ་ཐང་ལྷག་ལེན་
 ཏུ་མཆམས་འདིར་གནས་རྒྱང་གཏོར་བཞོས་རྣམ་དག་སྒྲོན་ལམ་མ་གསུང་ཡང་རང་རང་གི་ཆོས་
 རྒྱང་གང་མོས་གྱི་བརྟན་པ་དང་གཏོར་བཞོས་ལྟ་བུ་བཏོན་པས་མཐུས། རྩེ་བཅུན་སྤྲ་མ་སྤྲ་ཆེ་
 ཞེས་སྟགས་དང་། སྤྲ་མ་ལྟར་བཅས་རྣམས་གྱི་བྱིན་བསྐྱབས་དང་། ། བརྟན་སྤྱང་མཐུ་
 རྒྱུ་བས་བདག་ཅག་དད་མོས་མཐུས། ། འགྲོ་བའི་ལམ་རྟེན་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཆེ། །
 ཆེ་དཔག་མེད་བཞིན་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བཟན་ཤོག ། ཅེས་པ་གཉིས་རེས་མས་བྱེད།
 དེ་ནས། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་ལོ་×བདག་དང་གཞན་གྱི་×××བརྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་
 གྱུར་ཅིག ། ཅེས་གསུངས་ནས་ཀྱོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

༡༩༡ | ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་ཐུགས་རིང་བྱང་གི་
ཕན་ཡོན་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་
ལྷན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

༡༩༡ | རྣམ་ལོ་གེ་གྱ་ར་ཡ། རིགས་ཏུག་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་ལྷན་རས་ཀྱིས། ཉག་ཏུ་
གཟིགས་པ་ནས་ཡང་མི་སྟོད་པ། རྟིང་རྗེའི་འདབ་མ་འབྲུམ་བཞད་པད་དཀར་.....
འཆང་། །སྤྲུལ་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་སྐྱོངས། །དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་ཁ་བ་
ཅན་གྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་ལྷན་རས་གཟིགས་འདི་ཉིད་ད་ལྟའང་བྱིས་པ་རྒྱང་ཏུ་
ཚུན་ཆད་ལའང་མ་ཁི་ཆེད་ཏུ་སྟོབ་མི་དགོས་པར་རང་བྱུགས་ཀྱིས་ཤེས་འགྲོ་བ་ནི་ལྷ་དེའི་
འདུལ་སྐལ་ཡིན་པ་དང་། ལས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ཉགས་ཡིན་པས། དེས་ན་སྐལ་བ་དང་
ལྷན་པ་ནས་ཀྱིས་ལྷ་མཆོག་བྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ན་
ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །སྟིགས་མའི་ཏུས་འདིར་འཕྱིན་ལས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་
བབས་བྱབ་གདལ་ཏུ་ཆེ་བ་ནི། ལུབ་བརྟེས་དགེ་སྦྱོང་མ་དཔལ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་བཟུ་གཅིག་ཞལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་མཆོག་འདིའི་སྒྲོན་མ་བཟུབ་ན་
འབྲུབ་སྒྲ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ལྷན་བས་འཕགས་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དལ་བའི་
ཉིན་ལ་སྟིང་བོ་ཡིན་རིགས་སོ། །མཆོན་རབས་ཡོངས་སུ་བཟུན་པའི་མདོ་ལས་འཕགས་
པ་ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་མཆོན་ཐོས་པ་ཅན་གྱིས་ཆེ་འདིའི་ཉེས་པ་སྟོབ།
ཀྱི་མ་སྤྲུལ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས། ཟ་མ་ཉོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུའི་
བ་སྐུའི་ཁྲང་ཏུ་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཏུ་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་།
གཞན་ཡང་ལྷག་སྟོང་ལས་འཁོར་ལོས་བཟུར་བའི་རྒྱལ་བོ་སྟོང་ལྷལ་བ་དང་། ལྷན་

སྒྲིང་ལས་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་དུ་སྐལ་བ་དང་། སྒྲིང་ནང་ཐམས་
 ཅད་གསང་ཐགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དུ་མ་བཞུགས་གསུངས། དེས་ན་འཕགས་པ་སྐུན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་བཞེངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གཟིགས་
 བཞེངས་པ་བསོད་ནམས་མཉམ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྐུ་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ས་རྒྱལ་དུ་སྐུན་པ་དུག་ལ་ལོ་བརྒྱའི་བར་
 དུ་སྒྲོན་པ་བས། སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཉིན་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་
 གསུངས་སོ། །ཡང་བསྐྱེད་ཀྱང་པོའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་
 བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ལ་བཀྱར་བ་ཉི་
 བུས་པའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་ཐ་ན་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐུག་གིས་མིང་ལན་གཅིག་འཛིན་པ་དང་།
 སྐུག་ལན་གཅིག་འཆལ་བས་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་
 མཉམ་སྟེ་ལྷག་མའང་མེད། འཕགས་པའང་མེད་དོ། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གསྐྱའི་ཡུང་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་སྐུག་འཆལ་ཞིང་མིང་འཛིན་
 དང་། གང་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་
 སྐུག་གི་མིང་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དེ་གཉིས་བསྐལ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྒྲིང་
 དུ་བྱེད་པར་སྐུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མིང་འཛིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 དང་ལྷན་པ་སྟེ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། ཟ་མ་ཉོག་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། གང་
 དག་འཛིག་ཉེན་ན་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་པོའི་མཆོན་རྗེས་སྐུ་དྲན་པ་དེ་དག་གིས་
 བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ག་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་
 སྐུག་བསྐལ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་མཐའ་མ་གཞན་
 མེད་པའི་སྐུག་བསྐལ་བར་མི་འགྱུར་ནོ། །དེ་ནས་ཤོས་དཀར་པོ་དང་། སྐུ་པོ་བཤོས་
 བཞིན་དུ་བྱ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་མཁུགས་པ་དང་རྒྱང་གིས་འཁྱགས་པོ་བ་བཞིན་བདེ་བ་
 ཅན་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་བ་མཐའ་ལས་ལ་ཆོས་མདོན་

དུ་ཉན་པའི་ཕྱིར་འགྲོའོ། །ཆོས་ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་
 མི་འབྱུང་། འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྱག་མི་འབྱུང་། ཆས་པ་སྤགས་
 དང་། མངལ་ན་གནས་པའི་སྤྱག་བཟུལ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 སྤངས་སྦྱོད་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ་པར་འཛིན་དང་དུ་སྦྱིབ་ར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་
 ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ལྷན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་རིགས་ལྷགས་འཆང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སྤང་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཚུགས་
 གཅིག་དུ་འཁོད་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་སྦྱིང་བོ་ཞལ་
 བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ལྷགས་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་གིས་གསུངས་
 པ་ལགས་ཏེ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པ་དང་། རྩོད་དང་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་
 ཞི་བར་བབྱིད་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། རྟིག་པ་དང་། མི་ལམ་རན་པ་དང་།
 དུས་མ་ལེགས་པར་འགྲམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་བབྱིད་པ་དང་། བཞེགས་དང་
 སྤག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བབྱི་བའི་སྐད་དུ་བཤད་པར་བབྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་སྦྱིང་བོ་འདིས་སྤྱང་བར་བབྱིད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་དང་། ཞི་བ་དང་
 བདེ་ལེགས་སུ་བབྱིད་པ་དང་། ཆད་པ་དང་མཚན་ཆ་སྤང་བ་དང་། དུག་ཞི་བར་
 བབྱིད་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཟུངས་འདི་ན་
 བས་ལན་གཅིག་ཐོས་མ་ཐག་དུ་ཚུགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བར་འབྱུར། མི་སྦྱིབ་པའི་ཆོས་ལ་བཙོད་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདག་གི་
 སྦྱིང་བོ་འདི་གཅིས་སྤྱས་བབྱིད་པ་ལགས་སོ། །ནང་བར་ལངས་ནས་གཟུངས་རིང་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་བརྟོན་ན་ཆོ་འདིར་ཡོན་ཏན་བཅུ་ཐོབ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལ་དུག་
 དང་དུའིག་དུག་དང་། རིམས་ནད་དང་། རྩོད་དང་། མཚན་ཆ་སྤགས་ཀྱིས་མི་
 ཚུགས་པ་དང་། གོར་འབྱུང་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་རྟེན་པར་འབྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། རན་སྤང་རྣམས་སུ་མི་སྦྱིབ་དང་། དུས་

མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ནས་ཤི་འཕྱོངས་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་
 གྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་ཕྱོངས་ཤིང་བཟུང་བས་བསྐལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བ་
 བསྐལ་ལགས་སོ། །སྒྲིང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་ན་སོ་ཐར་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཅ་ཕྱང་
 བཞི་དང་། མཆོམས་མེད་ལྗེའི་ལས་བྱས་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལན་བདུན་
 བརྗོད་ན་ཆོ་རབས་བརྒྱར་བསགས་པའི་ཤིག་པ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལན་ཉེར་གཅིག་
 བརྗོད་ན་བསྐལ་བ་ཕྱི་གི་ཤིག་པ་དག་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་
 རོ། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྗོད་ན་བསྐལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བ་བསྐལ་སོ། །གཟུངས་འདི་མི་
 དང་ཏུད་འགྲོ་གང་གི་འཆི་བ་མའི་ན་ལམ་ཏུ་བསྐྱགས་ན་ཆོ་འཕྱོངས་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱི་དང་མའི་
 ལུས་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱིས་པ་གདོན་གྱིས་བྱིན་པར་འབྱུང་མར་རོ། །
 ནད་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་གཙང་མ་ལ་ཐུགས་ཏེ་འབྱུངས་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའོ། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཏུ་བསྐལ་བར་
 མི་རྒྱལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་དུག་པ་བརྒྲས་པའི་མན་ཡོན་ནི།
 པར་ཅོད་པན་གྱི་རྒྱུད་ལས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲས་སོ། །ང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། མི་མ་ཆི་པརྩེ་རྩི། ཞེས་པའི་རིགས་ཐུགས་འདི་
 བརྒྲས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེས། ལན་གཅིག་བརྒྲས་
 བརྗོད་བྱེད་དམ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ལུས་ལ་བཅིང་ན། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། དེ་
 དང་ཉེ་བ་ལྟ་དང་། ཤིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་།
 ཡི་དྭགས་དང་། ཏུད་འགྲོའི་སྒྲིག་ནས་དང་། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་སྤངས་ཤིང་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱག་བུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅན་གཟན་དང་། སྤྱན་པོ་
 དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་རྟོགས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཚོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་པརྩ་མཆོག་གིས་ཡི་གེ་དུག་
 པའི་རིགས་ཐུགས་ཆེན་མོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་བུལ་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟར་སྟེ། དཔེར་ན། ངས་མའི་རྩལ་ལྟ་རབ་ཀྱི་ཆོགས་དང་། རྩ་
 མཆོ་ཆེན་པོའི་བྱེ་མའི་གྲངས་དང་། འཛམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་རྩ་བ་ཆེན་པོ། སི་བྱ།
 གཞུ། ཡ་ལྟ་ན། སིན་རྩ། པལ། བྱ་ཏ་བྱ། ཅུ་ཅ་ག་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆུང་ཐིག་པ་
 དང་། ཁང་བཞིའི་རྩ་བོང་མ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ཉག་རེ་རེ་ནས་
 བཟང་བར་རྒྱས་ཀྱི། ཡི་གེ་རྩག་པ་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆད་ནི་
 ངས་བཟང་བར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་སྤང་
 བཅན་སྐམ་པོའི་ཞལ་ནས། ཡི་གེ་རྩག་པའི་རིགས་ལྷགས་འདི་བརྒྱས་ན་པ་རྣམས་ཏེ་
 བྱིན་པ་རྩག་གི་ཆོས་རྣམས་ཚྭགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨི་བྱིས་བྱིན་པའི་པ་རྣམས་ཏེ་བྱིན་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྭགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། མས་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་
 ×ཉིས་བསོད་པའི་×པད་བྱིས་བསོད་འགྱུས་ཀྱི་×མེས་བསམ་གཏན་ཀྱི་×རྩྱ་གིས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་×ཚྭགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡི་གེ་རྩག་པ་བརྒྱས་པས་རིགས་རྩག་གི་སྟེ་སྟོ་
 གཅད་ཅིང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཨི་བྱིས་ལྟའི་སྟེ་
 སྟོ་གཅད་ཅིང་ལྟ་འཆི་འཕོ་ལྟང་གི་ལྷག་བསྐལ་ལས་གྲལ་ལོ། །མས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྟེ་སྟོ་
 གཅད་ཅིང་འབབ་ཅོད་ཀྱི་×ཉི་ཡིས་མི་ཡི་སྟེ་སྟོ་གཅད་ཅིང་མི་བཀྲེས་འཕོངས་ཀྱི་×པད་
 བྱིས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོ་གཅད་ཅིང་བཀྲེས་སྐྱམ་ཀྱི་×མེས་དུད་འགྲའི་སྟེ་སྟོ་གཅད་ཅིང་
 བྱིན་ལྷགས་ཀྱི་×རྩྱ་གིས་དཔྱལ་བའི་སྟེ་སྟོ་གཅད་ཅིང་དཔྱལ་བ་ཆད་གྲང་གི་ལྷག་བསྐལ་
 ལས་གྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་ཡི་གེ་རྩག་པ་འདི་བརྒྱས་པས་དངོས་གྲུབ་རྩག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨི་བྱིས་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། མས་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཉིས་ནད་གདོན་ཞི་
 བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། པད་བྱིས་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་།
 མེས་མི་ནོར་བུས་གསུམ་ངང་དུ་འདུ་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། རྩྱ་གིས་དགྲ་བཞེགས་
 གདོད་བྱེད་ཆར་གཅད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཨི་བྱིས་གཉི་ལྷག་གི་
 སྒྲིབ་པ་དག མས་ཞེས་སྤང་དག་ཉིས་སེར་ལྟ་དག པད་བྱིས་འདོད་ཆགས་དག

མེས་ཐུག་དྲིན་དག རྩི་གིས་ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་གོ། ། ཡང་ལྷ་གྱིས་སྤྱན་རས་
གཟིགས་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། མས་གསུང་སྤོབ་པ་དང་། རིས་སྤྱགས་སྤོབ་པ་དང་།
པད་གྱིས་ཡོན་ཏན་སྤོབ་པ་དང་། མེས་འཕྱེན་ལས་སྤོབ་པ་དང་། རྩི་གིས་སྤྱན་རས་
གཟིགས་གྱི་མཛད་པ་སྤོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ལྷ་གྱིས་ཆོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤོབ་པ་
དང་། མས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཆོགས་མཛོང་ལམ་གྱི་པད་གྱིས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མེས་མི་སྤོབ་
ལམ་གྱི་རྩི་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་
ཡི་གེ་རྒྱག་པའི་རིགས་སྤྱགས་བརྒྱས་པས་ཆོ་འཕྲིན་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྱུ་བར་
འགྱུར་ཞིང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་གྱི་ནུབ་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་
བཅེགས་གྱི་རྒྱལ་ཐོར་གྱུར་པའི་ཆོ། དེའི་འཁོར་གྱི་དང་ཐོར་པ་རྣམས་རྒྱས་ཏེ་སྒྱུ་ཞིང་
སྤྱོད་མི་སྤོབ་པའི་ས་སྤོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཟུ་མ་ཏོག་བཞོད་པའི་
མདོ་ལས། ལྷ་མ་རྩེ་པ་རྩེ་རྩི། ཡི་གེ་རྒྱག་པ་འདི་ལག་གིས་ཐུག་དང་ཅིག་པ་ལ་བྱིས་
ནས། ལག་གིས་རིག་པ་དང་། ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་མཛོང་བ་ཅམ་
གྱིས་སྤྱོད་པ་ཐ་མའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་འགྱུར་རོ། ། སྒྱུ་ག་ན་འཆི་དང་། མི་ལྷག་
པ་དང་ཐུད་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་བསྐལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
གསུངས། ཡི་གེ་རྒྱག་པ་འདི་མིག་གིས་ལན་གཅིག་མཛོང་ན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་སྒྲོ་
གཅོད་གསུངས་སོ། ། ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་གཟུགས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་
པ་གཤེར་གྱིས་བཞེངས་པ་བས། ཡི་གེ་རྒྱག་པ་འདི་རབ་གཤེར། འབྲིང་མཆོལ།
ཐ་མ་དཀར་ཅིས་ཆར་གཅིག་བཞེངས་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། ཡང་
རིགས་སྤྱགས་འདི་ངག་གིས་བརྟོན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ལག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡང་མན་
ཡོན་མཉམ་པར་གསུངས་སོ། ། ཡི་གེ་རྒྱག་པ་འདི་ལ་གསང་སྤྱགས་དང་རིགས་སྤྱགས་
དང་གཟུངས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་། རྒྱས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་
སྒྱིང་པོ་ཡིན་གསུངས། འདི་བགྲངས་བའི་མན་ཡོན་ནི། གཅིག་གམ་བདུན་གྱི་བར་
བགྲངས་ན་བསྐལ་བ་འབུམ་ཐུག་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་བསགས་པའི་ཐུག་སྤྱི་བ་འདག་གོ། །

བརྒྱའམ་སྤྱང་བརྒྱས་ན་བཀའ་འཕྱར་རྩ་ཅག་བཏོན་པའི་བསོད་ནམས་མཉམ་སྟེ། །ཁྱི་
 རྒྱག་གཅིག་གིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཆོད་དོ། །འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་
 རིགས་དུག་དུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཆོད་དོ། །ཕྱེ་བ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བྱེར་མི་ཕྱོག་པའི་ས་ཐོབ་པོ། །
 ས་ཡ་ཕྱག་གཅིག་གིས་ཆོས་སྤྱ། སྤངས་སྤྱ། སྤྱལ་སྤྱ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱ། མངོན་པར་
 བྱང་རྒྱབ་པའི་སྤྱ་ཉྱེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་ལྟ་ཐོབ། དུང་རྒྱར་གཅིག་གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཞིང་ཁམས་སྤྱ་མེ་རྟག་པར་ལས་རྒྱས་ཏེ་སྤྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འཕྱར་རོ། །འདི་ལ་མེ་
 ཆོམ་ཡོད་རེ་གས། ཞེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཡིག་
 དུག་བརྒྱས་པས། ལྷ་སྤྱ་མ་མོ་རྒྱལ་པོ་ས་བདག་བདུད་གཤེན་རྩེ་གནོད་སྤྱན་གཟའི་
 གདོན་ནམས་བྱབ་པོ། དེ་ནམས་ཀྱི་གདོན་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ཡང་མེས་སོ། །ལ་
 རྒྱག་སྟགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡང་རྒྱག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བོད་གངས་ཅན་
 འགྲོ་བའི་མཁོན་པོ། བོད་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་མེ་རྟག་པོག་པའི་ལྷ་སྤྱལ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་
 ན་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་ག་དབང་སྤྱོད་བཟང་བལྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་ནས།
 ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱད་དོན་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཉམས་སྤྱ་
 སྤངས་ཤིང་བརྒྱས་བཤོད་ལ་བཙོན་ན་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་མན་ཡོན་ཐོབ་པ་ལྷ་ཅི་སྤྱོས།
 གཞན་ཡང་ཡིག་དུག་གི་དོན་མདོར་བཅུས་ན། ཆོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱང་གི་དོན་
 བསམ་ཞིང་སྒྲོམ་པའི་མན་ཡོན་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱི་མར་ཡང་འཕགས་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་
 དངོས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་དེ། གསུང་གི་བདུད་ཅིར་སྤངས་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱལ་བཟང་མངོན་དུ་སྤྱར་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དཔལ་ཆེན་པོར་ཡང་
 མི་ཐོགས་པར་རེག་པར་འཕྱར་བ་གདོན་མི་བླ་བས། ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ལ་བཞེན་
 བས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་བོ་ཞིན་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་རྒྱལ་ཀྱན་
 སྤྱགས་རྩེའི་སྤང་བོ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་ལྷགས་ཡིག་དུག་པའི་མན་ཡོན་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཅས་ཆོག་ཀྱང་དོན་ཆང་གོ་བདེ་བར་འཁོད་པ་འདི་ལྷ་དུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
 མི་སྤྱན་མཐུན་རྒྱའི་རོ་ལྷག་མ་བྱབ་པར་སྤྱ་མ་གོང་མར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩམ་སྤྱལ་ག་ལྷག་གི་

གསུངས་ལས་བརྒྱུས་པ་མ་གཞིགས་སྤྱད་ཅུང་བཅད་ཀྱང་མ་གྲགས་པར་ས་ག་སྐྱ་བའི་ཆོས་ལ་བྱིས་པ་
དགེ་བ་འདི་ཡི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་ལ་རིག་པར་བྱུར་ཅིག ། མཛེས་ལ། ॥

༡༩༢། །རྟེ་རྟེ་གཙོད་པའི་པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག ཡུམ་ཆེན་ལ་རོལ་བྱིན་གཞུང་སྤྲུལ་བརྒྱ་བ། །
དད་དང་གུས་པས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགེ་ས། །རྒྱལ་བསྐྱུན་དར་ཞིང་འགྲོ་ཁམས་བདེ་
བ་དང་། །འབྲེལ་ཐོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བྱུར་ཐོབ་ཤོག །

༡༩༣། །སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྟེན་འབྱུང་འདོད་དཔུང་མཆོག་
སྤྱི་ལ་ཤུག་འཇོམ། །ཆོས་ཉིད་མེད་གེའི་སྒྲོ་སྒྲིལ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཐུང་སྤྱང་སྐྱ་བའི་
སྤྱི་མཆོག་སྤྱི་བྱུང་ཞབས། །གཏན་གྱི་སྤྱབས་སྤྱི་འཇིན་ནོ་འདོད་དོན་སྤྱི་ལ། །

༡༩༤། །ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་འབྱུང་བའི་གནས། །གངས་ཅན་རིག་པའི་རྒྱ་མཆོའི་.....
འཇིངས། །གུས་ཉན་བཙོན་པའི་གྲུ་ཐོ་ཆེ། །ཐོགས་མེད་བཞུད་པའི་རེ་སྒྲོན་བཞུད། །
ཅེས་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཇོན་ས།

༡༩༥། །གངས་ཅན་རིགས་གཞུང་ནོར་བུའི་ཁམས། །འཇིག་རྟེན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་
གང་། །སྤྱངས་པའི་སྤྱན་འཇོམས་ཐབས་མཆོག་དུ། །སྒྲོ་སྒྲིལ་གཉེར་དུ་སྒྲོན་པར་.....
སྒྲོན། །ཞེས་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཇོན་ས།

༡༩༦། །མཆོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གུའུ་རིན་གྱི་གོ་གནས་བཞེས་སྐབས་
ཁོང་གི་ལས་རྟགས་མདོ་ཅེ་ལྷགས་ལོ་ལ་རྒྱལ་ས་ལེ་ཅིན་ནས་བསྐྱར་བ། །རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་
འོད་དཀར་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །བཙེ་བའི་རང་མདངས་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་སྒྲིན། །སྤྱིང་གི་
དཀྱིལ་དུ་མཛའ་གྲོགས་སྐྱ་བའི་སྤྱན། །རྣམ་གསུམ་དགེ་བར་སྤྱང་གི་འདུན་པ་མཆེད། །

༡༩༧། །ལོང་སྤྱི་དགོན་པའི་གཉེར་བ་ཆོས་སྤྱང་ངམ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོར་ཀ་རིང་ནས་གནང་། །ཚུལ་
འདི་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དོན་གཉེར་དུ། །ཡུའལ་འདབ་ཐྱིང་དགའ་བ་སྤྱད་སྤྱད་དུ། །ལྷ་
རིག་ལང་ཆེ་རྒྱས་པའི་སྐྱ་བ་དཀར། །གཙུག་ན་ཤར་བ་དགེ་སྤྱང་དེ་ཡིས་སྒྲིན། །

༡༩༨། །ཆ་སྟོ་དགེ་ཐོན་སྤྱབ་གྱའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་བསྐྱུལ་བ། །བཀའ་དང་བསྐྱུན་བཙོས་གཞུང་
ལྷགས་རྒྱ་མཆོ་ལས། །རྟེ་བར་ཐོན་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཉེར། །ལྷས་ཅན་
འདོད་རྒྱུར་སྒྲིན་པའི་སྤྱིག་མའི་མཁྱིན། །མཛོས་པའི་འཛད་མེད་དོ་ཤལ་འདི་ན་.....

བཞུགས། །

༡༩༡ ། ལ་མྱེ། ། ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་སྤངས་པའི་ས་འཛིན་གྱིས། ། ཁོར་ཡུག་སྤྱད་མོར་
བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། ། དཔལ་སྤྱག་རིག་གཞུང་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་པའི། །
བདུད་ཅིའི་ཆབ་འདིས་རེ་བསྐྱོར་བར་སྒྲོན། །

༡༩༢ ། དྲི་མེད་ཤེལ་དཀར་ལྷན་པོ་མ་ཡིན་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རིན་ཆེན་སྤྱ། ། དྲི་
བཅུས་པའི་དབྱངས་སྒྲན་མ་ཡིན་ཟབ་རྒྱས་ཆས་ཀྱན་འདྲམས་པའི་གསུང་། ། དྲི་བུལ་
ཀྱན་གསལ་མཁའ་དབྱངས་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་བྱགས། ། དྲི་མའི་ཆོགས་
ཀྱན་གདོད་ནས་རྒྱལ་སྤངས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འདུད། །

༡༩༣ ། འཕྲིན་ཡིག་སྤང་བྱ་འགའ། ། གཞུང་ཨ་ཁུ་མྱེན་པ་ལ། ། ཆེད་དོན། ། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་
ངག་གསལ་ལྟར་སྤྱོད་མག་ཉི་རྒྱ་དང་། ། སྤྱོད་བཟོ་གཉིས་རྒྱ་མཆོལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་ཡོད་པ་ལྟར་
ཡར་ལ་རྫོང་རྒྱ་སྤྱད་གྱིས་རིགས་སྤྱགས་བྱེད་དགོས། ། ད་སྐབས་འོ་མ་འབྱང་རྒྱ་ཡོད།
ཤ་སྐམ་བཅུ་ཡོད་པས་སྤྱད་ཡོང་བྱ་བ་ན་སྤྱད་ཀྱང་ཤོག ། རྒྱ་ཆོས་ལ།

༡༩༤ ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཤེར་མདོལས། ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་
ཅས་པའི་སྐབས་སྤྱ་ལྱང་གིས་བྱིན་པའི། ། ལྟ་མོ་སྐབས་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ། ། ཆེད་
འབྲས། ། སྤྱད་བདེ་འཆམས་ངོས་གངས་རྫོངས་རིག་པའི་བཞོ་བཤའ་ཅི་དགར་འབྱེད་
པའི་ལྷ་ལ། ། ལྷས་ཀྱང་མིག་ལ་མི་སྤྱགས་པའི། ། སྤྱགས་ལྷའི་ནམ་མཁའ་ངས་པར་དགག་
སྤྱབ་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་མི་འོས་པའི་མཆང་བདོལ་བ་ནི་ངས་པར་རིན་ཐང་བུལ་བའི་ཉི་ག་པ་
འོག་འབྱུ་ནི་དོན་དང་ལྟན་པའི་གཏམ་མོད། ། རོར་བཅོས་བྱས་པ་བྱུར་བྱ་བསྐྱར་བ་
འདི་ཡིན། ། དེ་གཞན་ཉིས་སྤྱན་སྤྱན་བྱ་ཆོན་སྤྱེའི་ངག་ལ་ལྟན་སྤྱེས་སྤྱ་བུ་པ་ཡིན་ཅི་
ན་ཨུ་ཅི་རེད་སྟམ། ། བརྗེད་བྱང་དཔར་འགོད་ཐད་ལྟར་སྤྱད་གྱིས་ཁོ་རྒྱམ་པར་ལྷས་
དོན་དགེ་རྒྱམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲོད། ། འོན་ཀྱང་དཔར་ཡིག་འབྲི་མཁན་མཐུ་བ་དགོན་གྱི་
གཅིག་ལ་ངས་བཤད་ཡོད། ། དཔར་ཡིག་བྲིས་པ་མ་བཟང་ན་དཔར་གྱི་ཡིག་རྒྱགས་
བཟང་བ་མི་འབྱང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ། འདི་སྐོར་རྫོང་དཀར་ཆང་དང་དགེ་རྒྱམ་ལ་

ངས་ཡི་གེ་ཕུལ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ལན་ཅང་མི་འདུག ཕྱགས་འབུད་ན་མ་ཕྱི་ངས་བྱིས་པ་
 དེ་ང་ལ་བསྐྱར་ན། ལུ་མོ་ནས་དཔར་ཡིག་འབྲིར་འདུག་བསམ། དགེ་རྒྱལ་གྱི་བསམ་
 པར་བཟེད་བྱང་ཡོངས་ཚོགས་དཔར་རྟེན་མཁན་མི་གཅིག་གིས་བརྟེན་ན་བསམ་ཆོད་ཡིན་
 ན་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཟེད། ལུ་མོ་སྐུ་མ་ཕྱི་ཅན་ཆོས་ཀྱང་དཔར་མའི་
 བཟེད་བྱང་མཐོང་དཀའ་བས། དེའི་དོན་ལ་ངས་མཐུ་བ་དགོན་ནས་དཔར་རྟེན་མཁན་
 འབྲིང་སྟོད་ཅན་གཉིས་བཅས་ཡོད། དཔར་ཤིང་རེ་ལ་སྟོར་བཅུ་གཉིས་རེ་ལྟར་དགོས།
 དཔར་ཤིང་དེ་ག་ནས་མ་བསྐྱེགས་ན་རྒྱར་ཁ་ནས་སྒྲིག་དཀའ། འདི་སྟོར་ཁྱོད་ནམ་པ་
 ཆོ་ཕྱགས་འབུད་ཤག་གིས་ཁྱས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས། ཐོན་
 མའི་ཞལ་ལྱང་ཤིང་དཔར་སྐྱེས་འབྲུབ་ལ་ཁད་པོ་འབྲུབ་རྒྱ་མི་འདུག་པར་འཆོག་པ་
 ཡང་ཟ། རྟེན་གེ་ནས་ཡི་གེ་ཡོང་བར། རིང་མིན་ཐོན་རྒྱ་རེད། ཡོད་ཆད་མཁོ་ཆད་
 དཔར་ཡོད་ཟེར། ཐོན་ན་ཁྱོད་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་རེས། དེ་ཅམ་མོ། །སྟེ་འཆོས་༩༧ལ།
 ༡༩༡ ། དད་ལྟ་སྐྱེན་པ་རྟེན་ཏེ་ལ། ཆོད་དོན་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བ་ནན་ཏན་ཆེ་བ་ལྟར་འབུལ་
 ཏུ་བྱིས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཆོག་བསྐྱར་ཡོད། ཁྱོད་དགེ་བསྟེན་ཡིན་མིན་ང་ལ་གསལ་ཆ་མེད་
 ཀྱང་ཡིན་ན་དེར་ཟེད། མིན་ན་ཁོང་ནམ་པ་ཞིག་གི་བྱང་ནས་དགེ་བསྟེན་བྱུངས་ཞེས་
 ངས་བསྐུལ་བ་ཡིན། དཀྱི་ཁྱོད་ལ་གལ་ཆེན་ཞིག་བཤད་རྒྱ་འདི་ལྟར། མཐུ་བ་དགོན་
 ན་ད་ལྟ་ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བཟེད་བྱང་ལྟང་པོ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ད་ལུ་ནས་རྟེན་བའི་མགོ་རྒྱུགས། ལུ་མོ་དཔར་རྟེན་ཏུ་ག་གི་ཁར་རྒྱ་ལུ་ནང་ང་
 རང་མཐུ་དགོན་ཏུ་སོང་ནས་དཔར་རྟེན་གསར་བ་མ་བསྐྱར། ལུ་ཆེས་མ་ནས་དཔར་
 རྟེན་༡༩ཡོད། དེ་དག་ལ་ངས་ལམ་རིམ་འདི་ཤོག་གངས་༢༠༠ཡོད། ལུ་བཞི་ལ་
 བརྟེན་ཆར་ཆེས། མཁོང་རྟེན་ཏེ་འཆང་གི་གསུང་འབུམ་དཔར་སྒྲིག་བྱས་ནས་རྟེན་དགོས།
 ཞེས་ཁ་གཡང་ནན་ཆེ་བ་པོས་ཡོད། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་གསལ་ཆོད་ཀྱི་དཔར་ཤིང་མཐུ་
 དགོན་དཔར་ཁང་ཏུ་ཕུལ་ན་གང་ཅིར་འོས་ཆ་ཆེ་བས་འདི་དོན་སེམས་ལ་བཟེད་མེད་ཏུ་
 འཇོན་དགོས། ང་ལ་ཆོག་ལན་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱར་དགོས། ད་ལྟ་ན་༡༠ཅམ་ལ་ལེ་

ཅིན་དུ་འགྲོ་ཅིས། ཟ࿳་མཆོས་༡༠༥ཉེ་བར་ལན་གྱ་ནས།

༢༩༡ །རྣམ་དཔྱད་མཆོག་ཡངས་དཔལ་འབྱུག་མཁར་གྱི་ལག་སོར་མཛེས་པའི་པད་མོར།
ལྷ་བས་མཆོད། བྱིད་རང་འབྱུང་ཁམས་དངས་ཤིང་གངས་ཅན་རིག་པའི་གསང་ཆོག་
ཅི་དགར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིད་སྤོའི་བྱིན་དུ་ཆེ། འདིར་ཡང་ལྷ་ལྷས་ལྷར་འཁོར་
བཅས་བདེ་འཆམ་དང་། དགེ་སློམ་དོར་ཁུལ་དུ་མཆོས། བྱིད་ནས་ཡིག་ཅིན་དང་
བཅས་པ་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་འབྱོར། གང་བཤད་ཐམས་ཅད་སེམས་མཐིལ་ནས་
བརྗོད་མེད་ཡིན། སྤྲད་མར་འཕྲོས་འོས་གཏམ་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ལྷ་ཚུའི་རྒྱན་
བཞིན་ཡོད་པ་འཆལ། ཅན་པོ་ཆེ་ཞབས་མིང་ནས་བོད་ཟ࿳་མཆོས་༡༡ལ་ལན་གྱ་ནས།

༢༩༢ །སློམ་ཐུན་གླིང་རྒྱུ་ལྷ་བཟང་ལ། ཆེད་འབྲས། བྱིད་ཀྱི་ཡིག་འབྱོར། ཁ་
ཏི་ཁའི་རྗེ་སྤོའི་ལོ་རྒྱས་གྱི་མར་རིས་ས་ན། (རོས་འཛིན་དགའ་ཞིང་། སྤོའི་རྒྱུ་ལྷ་
དུས་ཡིན་པས་ཡོངས་གྲགས་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ནི་མ་ཡིན་པར་ངེས་
སོ། །)ཞེས་པ་འདི་མེད་པར་བཅས་ནས་དེའི་ཆབ་དུ། གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་
གྲིགས་བམ་བཏུ་མས་པ་གང་ཡིན་གྱི་མཆན་ཡིག་ནི་ལྷང་ཡང་། སྤྲ་བྲང་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྤྱ་བརྒྱན་འགའི་ལོ་རྒྱས་མཉན་འོས་གཏམ་གྱི་ཐུང་བ་ན་
རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ཡིན་པར་
གསུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་གི་དུས་སྤྱ་
གསལ་བས་དེ་ལ་ཡང་བཅུག་དཔུད་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་
དཔར་དུ་བཀོད་ཆར་ན་ཅང་བཅའ་མི་དགོས། འདིའི་ནང་གི་ཆོས་སྐད་རྣམས་ལེན་མི་
ཐུབ་ལྷ་བས། ད་དུང་དཔར་ལ་བཀོད་མེད་ན་རེ་ཞིག་དཔར་ལ་མ་བཀོད་ན་བཟང་
ལྷ་མ། ཆེ་ཞབས་ནས་ཟ࿳་མཆོས་༡༢ལ།

༢༩༣ །རྣམ་དཔྱད་མཆོག་ཡངས་སྐལ་བཟང་ལ། ཆེད་འབྲས། བྱིད་རྣམ་པ་ཆོས་
སྤེལ་བའི་སྤྲང་ཆར་ནང་། སྤྲན་ཆད་ཡིག་དག་མོ་ཡོང་ཆེད་བསམ་འཆར་ཞིག་གླིང་བ།
མི་ཉག་མགོན་པོས་བྱིས་པའི་སྤྲན་ཕྱོན་དམ་པ་འགའི་ལོ་རྒྱས་བད། ལྷ་ལྷན་ཟེར་རྒྱ་ལ།

སྒྱི་བྱན་ཏུ་ཉ་གདན་ཞེས་བྱིས་པ་ནི་ཡིག་ཅོར་ཡིན། རྩ་མཆོན་ནི་ཉ་ལྟ་ཞེས་པའི་
ཁྲངས་ནི། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ལས། བྱང་གི་ཚུགས་ལ་བཞེན་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཆེ་
ན་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཉ་ལྟ་ཡལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གངས་ཅན་རི་ཡི་ནང་གནས་
པའི། །རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ཉ་ཞེས་པ། །ལའི་ཅ་བྱི་རྣམས་རིགས་སྤྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡིན།
ཉ་ལྟ་ཞེས་པའི་ལྟ་ནི་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། ཉ་རྩེ་པོ་ཤུག་ལྷ་མོ་རྣམ་གཞིས་བཞུགས་
ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཉ་ལྟ་དང་ཉ་ས་ཞེས་ཡོངས་སྤྱུགས་པ་ཡིན། འདི་གཅིག་ཕྱ་ལས་
གཞན་མ་དག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་སྟམ་ནས་སྒྲིང་བ་ཡིན།
འདི་དོན་ཡིད་འཇགས་མཛོད། གན་པོ་ཆེ་ཞབས་ནས་རྒྱ་༡༡ཆོས་༡༡ལ།

༡༩༢ ། རྩ་ཁྲར་ཁྲ་འབུལ། རྩ་རྩེ་བ་མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་བྱི་བྱའི་
སྒྱ་འབུལ། བོད་གངས་ཅན་བྱི་བཞུན་པ་བྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བདག་པོ། པར་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཆིན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ། ལྷ་ཡོན་ཀྱང་གཞོན་པའི་གོ་གནས་གཟི་
བཞིན་དང་ལྟ་པའི་མཆོན་གསལ་བ་གང་གི་སྟན་བྱུང་བ།

བདག་གིས་དན་རིག་དགོན་པ་དང་། ཉ་ལྟ་རྣམས་བྱི་ཆབ་བྱས་ནས་རྩ་ཁྲར་ལྟེ་
བ་དང་། དན་རིག་གི་རྩེ་སྒྲིད་མཆོམས་སྒྲིར་མདོར་བཅུས་ཞིག་ལྟ། ཐོག་མར། ང་
ཆོ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་། ཉ་ལྟ་ཆོ་བ་སོ་སོའི་གན་གཞོན་པོ་མ་ཆང་
མའི་དད་ཀྱས་སེམས་བྱི་རེ་འདོད་ལྟར། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་
རབ་གསལ་བྱི་འཁྲུངས་གཞིས་རྩ་ཁྲར་ལྟེ་བར་དེ་རིང་ཐུག་ཐེབས་མཛད་པ་ནི། རེས་
པར་བཀའ་རྒྱན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས། འདིར་ཆོགས་ཆང་མའི་དད་པའི་སེམས་
བྱིས་དགའ་བསྟུ་ཆད་མེད་ལྟ་གི་ཡོད། རྩ་ཁྲར་ལྟེ་བ་འདིའི་ལྷ་རྒྱས་ནི། གན་འ་ལྷ་མོ་
ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་བྱི་བྱས་སྤྱུ་མཐའ་མཆོམས་སྤྱང་བའི་དོན་བྱ་བོད་དབུས་
གཙང་ནས་མངགས་པའི་དམག་མིའི་རྒྱད་པ་ཡིན། བཞུན་པ་བྱི་དར་མ་བྱུང་བའི་གོང་
མེ་མཁའ་རྩ་མཆོའི་ལྷ་སྤུམ་བཞུ་ཉེར་དགུ་བ་རྩ་མོ་བྱི་བའི་(བྱི་ལྷ་དགུ་བཞུ་ང་གསུམ་)
ལྷ་རྩ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གནས་འདིའི་འཕྲོག་ཁྱིམ་ལས་པོན་པོའི་རིགས་སྤྱུ་

སྤྱེའུ་འབྲུངས། དུས་དེར་དན་ཏིག་རྩ་དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ་བཞུགས་པའི་རྩང་ནས་
 དགུང་ལོ་ཉེར་ལྗེད་ཉེར་དབུས་གཙང་གི་མི་བརྩུ་ལ་སོ་མར་རྩོམ་རྒྱན་གནང་བ་དེ་དག་
 སྤར་དབུས་གཙང་དུ་ཐེབས་ནས་བཟུན་པ་སྤར་གསོ་མཛད་པ་དེ་ལ་བཟུན་པའི་མེ་རྩ་
 མདོ་ཁམས་སྤད་ནས་གསོས་ཞེས་པའི་སྤད་སྒྲུ་ཅན་དེ། གཙུ་པོ་སྤར་མ་ཆེན་པོ་ལ་བཞེན་
 བ་ལྟར་བུང་བ་ཡིན། རྩེ་བ་འདིའི་ཡར་ལྷག་ན་འབྲུངས་པའི་སྤྱེའུ་ལ་དང་སང་ཡང་རྩོན་
 རྒྱ་ཡོད། དེའི་འཕྲོ་ནས་དན་ཏིག་གནས་མཛལ་ཐེབས་ཞོར་རྩུ་ཁྱུར་འདིར་སྤྱེས་ཆེན་
 དམ་པ་བཟང་ལས་འདས་པ་ཐེབས་རྩུ་ལ་རེ་རེ་ནས་བཅིས་པ་མི་ཆར། གཙུ་ཆེ་བ་རྩང་
 ཐོའི་ཐུབ་ཆེན་ཆོས་པ་ཡབ་སྐུ་ལ། རྩེ་བ་སྤྱིད་ཤོད་པ། གཉི་ཐོགས་མེད། ཡབ་རྩེ་
 གསེར་ཁང་བ་སྤྱེ་མཆེད། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྤྱེ་ཐུང་བཞེ་བ། ཐུབ་དབང་
 འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན། ང་ཆོའི་སྤར་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་སོགས་འགའ་རེ་ལན་གཅིག་མ་
 ཡིན་པར་ཡང་ཡང་ཐེབས་རྩུང་། ད་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་མཆོམས་ཁང་འདི་
 ཐུབ་དབང་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆེར་ཆེད་རྩུ་བཞེངས་པ་ཡིན་པས། ད་
 རེབ་བསྐལ་བ་མ་རྩོང་གི་བར་དུ་མཆོད་པའི་རྩོན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་རིང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་གདན་དྲངས་པ་ཡིན་པས། ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་
 ཐུན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་ངེས་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས།

དེ་ནས་རྩུབ་རི་མཚན་པོ་འདིའི་མར་རྩུབ་ན་དན་ཏིག་དགོན་པ་ཡོད། དེའི་ལོ་
 རྒྱས་མཆོན་ཅམ་ཞུ་ན། བཀའ་འཁྱུར་གྱི་གས་སྤྱེ་རྩུ་ལ་བུ་དོན་ཐུབ་ཀྱི་མདོར་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྩུ་ལ་བུ་གཞོན་རྩུ་དོན་ཐུབ་བཅུན་མོ་སྤར་དང་སྤར་མོ་ཡུལ་ཡ་བ་དཔག་ཆད་རྩོང་
 གི་ལམ་ནས་འདིར་ཐེབས་རྩེ་ལོ་བརྩུ་གཅིག་ལ་བཞུགས་ནས། སྤར་དང་སྤར་མོ་བཅུན་
 མོ་དང་བཅས་པ་སྤྱོང་མོ་བ་ལ་ཅི་འདོད་དུ་སྤྱོན་པ་བཏང་བས་སྤྱོན་པའི་མར་སྤྱོན་ཡོངས་
 སྤྱོད་གས་པ་དང་། གཙུ་པོ་སྤར་དར་གྱིས་དབུས་གཙང་ནས་བཟུན་པ་བསྐྱབས་དུས་
 དཔལ་ཆེན་རྩུ་པོ་རིའི་སྤོམ་གྱ་ན་དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ་བཞུགས་པ་འདུལ་བའི་དཔེ་
 པོ་ཏི་དུལ་རྩུབ་གཅིག་བཀའ་ནས་སྤོམ་རྩེ་རིམ་གྱིས་ཡན་རྩུང་གནམ་རྩོང་དང་། ལོ་རྩོ་

རྩེ་བྱལ་ ཀ་མདོ་གདོང་དམར་ལྷ་ནམས་སྤྱུ་རྩུང་བྱེད་རེ་བཞུགས། དེ་ནས་དན་ཏིག་
 ཏུ་ཐེབས་ནས་སྒྲོ་མ་ཆེན་གྱི་བྱལ་ཁུང་དུ་གཞི་བཏིངས་ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས། དེའི་
 དུས་སྤྱུ་མེན་པོ་རབ་དུ་བྱུང་ཚུལ་གོང་ཁྱས་ལྟར་དང་། དེའི་རྩེས་ནས་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་
 ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཐེབས་ནས་བསྐྱེད་མཚམས་མཛད་སྐབས་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་ཞལ་.....
 གཟིགས་པ་དང་། ཡང་ཏིག་གི་གནས་སྒྲོ་ཕྱི། སྤྱི་རྩེས་ཞབས་རྩེས་མང་པོ་བཞུགས་པ་
 དེར་སང་ཡང་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། དེའི་རྩེས་ནས་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རིམ་བྱོན་མང་པོ་
 བཅིས་པས་མི་ལང་བ་བྱོན། ད་རེབ་ཀྱང་ང་ཆོའི་བསམ་པར། འཁྱོགས་བྱམས་དང་
 རྒྱུ་ཅི་ཆ་རེ་བཞེས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་འཁོར་གདན་དྲངས་ན་འདོན་ཀྱང་དུས་ཆེད་དང་
 ཆ་ཁྱེན་གྱིས་རྩེས་མ་ཆོད། སྤོན་ཆད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་ཐེང་གོང་མ་
 ནམས་གནས་འདིར་ཐེབས་མ་བྱོང་། སྤྱི་ཐེང་འདི་བ་ཁྱང་དུ་བེས་མདོ་ནས་འབྲངས་
 པའི་རྒྱེན་གྱིས་ད་དྲང་སྤྱི་ཡུལ་དུ་ལན་མང་པོར་ཐེབས་ཤིང་ཡིན། དེའི་ཐུར་རྩེས་མ་
 ཞིག་ལ་ཐེབས་དུས་ཅིས་ཀྱང་དན་ཏིག་ཡང་ཏིག་ཏུ་གནས་མཇལ་ཞིག་གནང་རྒྱ་ཆོང་
 'མའི་སེམས་གྱི་རེ་འདོད་ཡིན། དན་ཏིག་འདིའི་ལོ་རྒྱས་ཞིབ་མོ་ཁྱས་པས་མི་ཆར།
 བདག་གིས་བྱིས་པའི་དན་ཏིག་དཀར་ཆག་དང་། སྤྱི་ཆེན་པོའི་ནམ་ཐར་ཡོད་པ་
 གསུང་རྟེན་གས་སྤྱི་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་པས་འདི་རིམ་གྱིས་གཟིགས་པས་མཁྱེན་ཡོང་། ང་
 བརྒྱད་ལོ་ཡན་ལ་དན་ཏིག་དཀོན་པར་ཁོང་ནམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་འདོན་ཆོས་སྦྱོད་
 བཅའ་ག་ལྷག་ལེན་སྟགས་གང་ཐད་ནས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན།
 ཡོངས་འདོན་རྒྱ་ཡགས་རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་ཆན་ལྟ་རམས་པ་ངག་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་
 པོ་ཆེ་དན་ཏིག་གི་ཤུ་རྒྱུན་ཡིན། དེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དབུས་གཙང་ནས་རྟེན་གསུམ་
 གདན་དྲངས་པ་དང་། རྟེན་བཞེངས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་
 བརྒྱད་ནས་རིམ་གྱིས་རིག་གནས་གསར་བརྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་གཏོར་བརྒྱག་
 ཆབས་ཆེན་བྱུང་། ན་ནིང་ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་དད་མོས་རང་དབང་གི་སྤིད་རྒྱས་ཡང་
 དག་པ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན། ད་ལྟ་འདྲུ་ཁང་ཅམ་ལུས་པ་ལ་བརྟེན་ད་ལོ་ས་ག་

རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ནང་ཆོས་སྒོ་ཡང་བསྐྱར་བྱེ། བྱ་གངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལས་མེད། ལྷ་རྟེན་
 རྣམས་བཤེག ལུ་ནག་པར་མའི་བཀའ་འབྱུང་དང་ལྷ་རྟེན་ཐང་བལྟན་འབྱུང་སྟགས་མེ་ལ་
 བསྟེགས། གནས་ཁང་རྣམས་ཞིག་ཐོར་དུ་བྱུར། གང་ས་ནས་ཉག་ཕྱ་བའི་སྒང་ཡིན།
 ད་པན་ཆད་དན་ཉིག་འདི་གནའ་དུས་བལྟན་པའི་མེ་རྩ་གསོ་བའི་གནས་ཡིན་ཅ་ན།
 དགེ་འདུ་རྣམས་སྟགས་མཐུན་ཞིང་བྱིམས་གཙང་བ་དང་། དོན་ཉུང་ཕྱ་ཉུང་གི་སྒོ་
 རས་གནས་ཁང་རྣམས་བདག་དོན་མ་བྱུང་པ་དང་། སྤྱིད་རྩས་དང་མི་འགལ་བའི་
 སྤྱིང་ནས་དབྱིད་དབྱར་སྟོན་དབྱན་ནམ་ཡིན་ཡང་ཆ་པ་རི་རྩུ་རིའི་གནས་མཇལ་བ་སྐྱོན་
 འཆད་སྐྱ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་སྐྱོན་པའི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་རེ་འཛིག་བྱུང་པའི་དོན་དུ་རིན་
 བོ་ཆེ་ནས་སྐྱབས་འདུག་སྟགས་ལ་འཛིན་སྐྱ། སྐར་གྲོང་གང་ནས་ཡིན་ཀྱང་བཟོ་ལས་
 དེང་རབས་ཅན། ཞིང་ལས་དེང་རབས་ཅན། ལྷལ་སྤང་དེང་རབས་ཅན། ཆན་
 རིག་དེང་རབས་ཅན་ཉི་བཞི་འབྱུར་གྱི་འདུགས་སྐྱོན་རྣམས་པོ་ཆེ་ལ་གང་རྩས་ཅི་ཕྱོགས་
 གྱིས་འབད་བཙོན་བྱེད་ངེས་ཡིན་ཞེས་བྱ་གི་ཡོད། དན་ཉིག་གི་པན་ཆད་ན་དན་ཉིག་
 གསང་སྟགས་དར་རྩས་སྤྱིང་མེ་བའི་སྐར་བ་ཁ་རྩག་ཟེར་བ་ཆོ་ཉན་དགའ་ལྷན་བཤད་
 སྐབས་སྤྱིང་། གོང་སྐྱ་ཡང་དགོན་སྐབ་བལྟན་སྤྱིང་། གཙན་སྟག་བྱ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིང་།
 ཀ་སྤང་དགའ་ལྷན་སྤྱིད་ཅེ་སྤྱིང་བཅས། ང་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ན་དགོན་པ་རྩག་ཡོད།
 དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤན་ཁག་གསུམ་གྱི་མངའ་ཁོངས་ན་ལྷ་ལྷེ་མི་ལྷེ་མི་ཉུང་བ་ཡོད། དེས་
 བ་སྐར་བ་ཁ་རྩག་གི་མི་སྤྱ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་རིང་འདི་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷེ་བ་སོ་སོ་དང་ཆོ་
 བ་སོ་སོ་བྱས་ནས་འཆམ་བྱ་འབྲལ་གི་ཡོད། སྐར་བ་ཁ་རྩག་གི་མ་དགོན་ནི་ཆོ་ཉན་
 དགོན་པ་ཡིན། དེ་འདི་བས་མཁན་ནི་སྤྱ་བོ་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བྱིམས་གྲགས་པ་ཟེར་བ།
 ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་སྟག་ལ་བ་པར་ཆེན་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་དངོས་སྤྱོད་ཡིན་
 ཞིང་ཁོང་གི་བཀའ་མངགས་ནས་ཆོ་ཉན་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་སྐྱ་
 སྤྱིང་བརྒྱད་སོང་། སྐྱ་སྤྱིང་བརྒྱད་པ་ཆོ་ཉན་མཁན་པོ་ཆོང་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་
 སྤྱིང་བོ་དགུང་ལོ་ཞི་དགུའི་སྟག་བྱི་མོན་ནས་སྐྱ་འདས། དེ་ལ་ད་ལྟ་མིན་ཏེ་ཤན་ནས་

དཀར་འདྲན་བྱས་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་ན་ཡང་སྐར་བ་ཁ་དྲུག་གི་སྒྲ་མེར་ཆང་མ་
 ལ་བྱབ་བསྐྱགས་བྱས་མི་འདུག་པས་འདི་སྒྲོར་གྱི་ལས་དྲན་ཡང་ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་
 ལ་འཛིན་དགོས་ཞེས་ཆང་མས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་གི་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཆེ་འདི་ཕྱིར་མན་པའི་གསུང་ཆོས་ཟབ་མོ་གནང་བ་དང་། བྱག་དབང་ཕྱན་
 རྒྱབས་གང་འདྲོད་དུ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་གསལ་མཆོན་ཅམ་གྱི་དངོས་འབུལ་ལ་
 × × བཅས་འབུལ་ལམ་ཁྱ་བ་འདི་བཞིན་ལགས། སྐད་མའི་ཆར་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།
 བཞུན་པ་རིན་ཆེན་ཉིན་མའི་མགོན་ལྷན་གསལ། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་པ་དང་ཆལ་ལྷན་
 བྱས་སྟེ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན། །སྤྱོད་ཐབས་པད་བསྐལ་
 བརྒྱར་བརྟན་པར་སྟོན། །ཞེས་པའི་བདེན་གསལ་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་གང་ཁྱ་བར་བྱ་བ་
 ནི། གངས་རིའི་བྱང་བས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱར་བའི་བསལ་ལྷན་སྤྱ་ལའི་ཐོངས་གྱི་རྒྱལ་བའི་
 བཞུན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པའི་བདག་པོ། པ་ཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྦྱན་དང་ལྷན་པ་གང་ཉིད། མན་པ་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་བརྒྱན་པ་མཛོགས་གྱི་བར་དུ་མི་ཉམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་འབྱུང་བའི་
 སྟེང་དུ། སྤྱོད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཤིང་། རྣམ་དཀར་
 འཕྲིན་ལས་གྱི་འོད་མཁའ་བྱབ་དུ་སྒྲོ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་བཤད་སྐབ་ཆོས་གྱི་སྒྲ་
 དབྱངས་ལྷང་ལྷང་དུ་སྒྲོགས་པའི་ཆོས་ལྡེ་ཆེ་བྱ་རྣམས་སྤྱ་མཁས་པ་ལ་འོས་པའི་ལྡེ་ལྡོད་
 གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན། བྱབ་པ་ལ་འོས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། ཉམས་
 པ་སྤར་གསོ་དང་སྤར་ཡོད་གོང་འཕེལ་གྱི་དགེ་མཆོན་བཟང་པོ་ཡར་ངོའི་སྒྲ་དང་དབྱར་
 དུས་གྱི་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་རྩེས་སྤྱ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་
 ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱ་འཁོད་པའི་རིས་མེད་སྒྲེ་འགྲོར། བན་གྱི་ཆེ་ཐག་རིང་བ།
 གཞོན་གྱི་འདབས་ལག་རྒྱས་པ། ཆར་རྒྱ་དུས་སྤྱ་འབབ་པ། ལོ་ཐུགས་རྟག་དུ་ལེགས་
 པ། ནད་རིམས་འབྲུག་ཅོད་སྤྱ་གེ་སྟགས་མི་འདྲོད་རྒྱད་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་
 དང་། རྩད་པར་དུ། མདོ་སྐད་བྱབ་པའི་གནས་ཆེན། དན་རྟིག་ཤེལ་གྱི་རི་ཕོ་

མོགས་སྒར་བ་ཁ་རྒྱལ་གི་དམོན་ཤེ་རྣམས་བསྟན་པའི་གསེས་སྤྱ་གང་འབྱུང་དང་། རྩ་
 རྒྱུར་ཤེ་ཤྲོང་འདི་གཙུག་པའི་དབྱིད་པ་ཁག་གསུམ། ཁོ་ཡར་གཞུངས་ཤེ་བཅུ་གཉིས།
 གན་ཁག་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་ཁ་རྒྱལ་གི་ལྷ་ཤེ་མི་ཤེ་བམས་ཅད་ལ། བདེ་སྦྱིད་
 བསྐྱའི་མཆོ་ཆེན་མཆོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ།
 རྒྱལ་པ་ཤེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུགས་དབྱིངས་བཅུ་མོ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲོང་གི་ར་གྱར་ལས་ནམ་ཡང་
 འདྲོར་བ་མེད་པ་དང་། མཁོངས་པ་ན་ཤོགས་ལྡན་གྱི་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཆེན་
 དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སྤྱ་མངོན་པར་དར་བའི་དུས་སྤེ་བམས་ཅད་མཆེན་པའི་བྱུགས་ཀྱི་
 སྤྱས་གཅིག མཁས་བྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་འབྱུལ། རྒྱང་བ་མཐའ་ཡས་བམས་ཅད་
 མཆེན་པ་གང་ཉིད། རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པའི་དུས་སྤྱ་
 བདག་ཅག་འབྱེལ་ཐོགས་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་སྤྱོད་འབངས་བམས་ཅད། གསང་ཆེན་རྩ་
 ཤེ་ཐོག་པའི་ལམ་ལ་བཞེན་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱེ་བ་དང་
 ཆོ་རབས་བམས་ཅད་དུ་བྱུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པའི་བྱུགས་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་
 རྒྱལ་པ་འབྱུག་བྱུགས་ནས་མི་འདྲོར་བ་མཆེན་མཆེན་མཆེན་ཅེས་གསེས་བ་འདི་བས་པ་
 ལགས། །

གསུང་འབྲམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག

སྒྲིགས་བམ་དང་པོ།

- གནས་ལྷ་ཀུན་གསྒྲིགས་སྐབས་ཤིང་ག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདྲ་འཛིན་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཉིགས་པ་བཞེད་པ་སྐྱབ་པ་ལོར་བུའི་མེ་ཉིག (1)
- མཉམ་མེད་ཤུགས་དབང་པོའི་ཤིས་ལྷགས་པ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲས་རང་
 གི་བྱང་བ་བཞེད་པ་བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི། (39)
- འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དོ་ཤི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཤི་བཅུན་
 འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
 བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་སྐོང་སྐལ་བཟང་
 མེ་ཉིག་བཞུད་པའི་འཁྲི་ཤིང་། (281)
- རང་རྣམ་ཁ་སྐོང་། (403)
- གསུང་འབྲམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག (511)

སྒྲིགས་བམ་གཉིས་པ།

- ཁྱབ་བདག་དོ་ཤི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཤི་བཅུན་འཇིགས་
 མེད་དམ་ཚེས་སྐྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསང་གསུམ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་
 ཉིགས་པ་བཞེད་པ་གདུང་སེལ་སྐྱབ་བྱི་ཐུན་པ། (1)
- མ་ཆོད་དོ་ཤི་འཆང་ཆེན་མི་པམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་དོ་ཤི་དཔལ་བཟང་པོའི་
 སྒྲིའི་རིང་བསྐལ་སྒྲིང་པོར་བལྷགས་པའི་མཆོད་སྒྲིང་དཀར་ཆག་གདུང་སེལ་
 སྐྱབ་བྱི་དྲི་བསྐྱང་། (399)
- དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིན་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཁན་

- ཆེན་རྫོང་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལེགས་ཚེགས་
 རྒྱབས་ཐུང་བཞད་པའི་ཚུ་གཉིད། (449)
- བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྫོང་ཇེ་འཆང་ཨ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་
 དད་པའི་འབྲི་ཤིང། (457)
- རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཁྱབ་བདག་མི་ལམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་
 རྫོང་ཇེ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་པར་དུ་རི་ལྷ་ར་བསྐབས་པའི་གཏམ་
 རྫོན་བཟང་ཚུའི་ཚུ་གཉིད། (459)
- རིགས་ལྡན་རྟོགས་བརྫོད་ཆེན་མའི་རྫོན་ཟབ་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ (477)
- གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ (493)

སྒྲིགས་བམ་གསུམ་པ།

- དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁྲུངས་དཔལ་ལྡན་བྱ་ཁྲུང་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་
 གླིང་གི་གདན་རབས་དཀར་ཆག་ཡིད་འཕྲོག་གཏམ་གྱི་ཉིང་ཁ། (1)
- ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས་
 ཚུ་ཐེགས་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་དད་པའི་སྒོ་འབྱེད། ... (169)
- སྤྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཅམ་བརྫོད་པ་བྱུབ་བསྟན་
 ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་རྟོག་ (185)
- ཡབ་ཇེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་རྟོགས་བརྫོད། (205)
- སྤྱ་མ་རྫོང་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གོ་སྐབ་ལྷ་མ་དུ་བཀོད་པ། (207)
- དཔལ་ལྡན་བྱ་ཁྲུང་གི་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་ཆེན་པོ་མདོ་བ་ལེ་སི་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་
 བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྫོད་པའི་སྟན་
 རག་མ་རྫོས་ཇིང་བ། (209)
- པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟན་འཁྲུངས་གཞིས་
 རྟོགས་སྒྲུ་ཞེབས་པའི་ལེགས་མཛད་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་རྫོ་མཚར་བའི་གཏམ་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྫོད་པ་དབྱུལ་གྱི་ལེ་རྟོག་ (263)
- མདོ་སྟན་གྱུབ་པའི་གནས་ཆེན་དན་རྟིག་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པའི་

- དཀར་ཆག་དོན་ལྡན་ངག་གི་རྒྱད་མངས། (279)
- བྱང་སྤྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ཁ་ཏི་ཀའི་དགོན་པའི་རྟེན་གཙུག་ཆེ་ཙ་མང་
གཞན་པ་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་བསོད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་
འཕེལ་བའི་སྐྱེའོ། (403)
- བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བསྟུས་དོན་སྤྱ་མའི་ཞལ་ཆབ་བཞིན་བསོད་པ་ཉམས་
རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་སྤེལ་བའི་སྐྱེའོ། (413)
- གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག (503)

སྤྱི་གསལ་བམ་བཞི་བ།

- པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལེ་ཆན་འགའ་སྤྱི་གསལ་བསྟུས། ... (1)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་པོད་ཡིག་དར་རྒྱལ་མཆོན་
ཅམ་བཤད་པ་སྤྱོ་གྲོས་པ་སྤྱོའི་ཁ་འབྱེད། (3)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་བཤད་པ་
སྤྱོ་གསལ་སྤྱང་ཅིའི་དགའ་སྟོན། (9)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཆོག་ཅུད་
བཤད་པ། (19)
- སུམ་ཅུ་བའི་སྒྱིང་པོ་རིག་བྱེད་སྒོ་མོའི་གཞུང་ལམ། (24)
- རྟགས་འདུག་གི་སྒྱིང་པོ་རིག་བྱེད་སྒོ་མོའི་འབབ་སྟོགས། (32)
- པོད་གྱི་བཟང་དག་རིག་པའི་གནས་ལ་འདུག་པའི་སྒོ། (39)
- ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་བཟང་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་སུམ་རྟགས་གཉིས་
གྱི་གཞུང་དོན་ཉུང་ཏུ་འཛིན་གསལ་གྱི་སྤྱ་བར་འབྲེལ་བ་སུམ་རྟགས་
རིག་པའི་ཐེ་མོང་། (49)
- གངས་ཅན་པོད་གྱི་བཟང་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་སུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་འདུག་གི་
རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཐོན་མོའི་ཞལ་ལྷང་། (89)
- སྤྱོ་བ་དཔོན་ཐོན་མོའི་ཚོམ་ཕུད་ཀྱི་སྤྱོར་འགོད་མཐུད་རྒྱ་འགྲོལ་བའི་མཐེབ་མཚུབ། ...
..... (345)

སྒྲོ་རྒྱ་མེ་མོང་གི་སྒྲི་དོན་ཕྱེད་ལེགས་རིག་པའི་འཆར་སྒྲོ།	(349)
འབྲིན་ཡིག་སྒྲིལ་རྒྱལ་ལྷག་བསམ་པར་འཇུག་པའི་ཉིན་བྱེད།	(437)
གངས་ཅན་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་རྒྱལ་གྱི་མངོས་རྩལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ།	(458)
ཡི་གེའི་དག་ཆ་སྒྲར་ལ་མཁོ་བའི་བྱར་རྒྱན་ཉམས་སྦྱང་གན་པའི་མཇུག་རིས།	(462)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག།	(467)

སྒྲིགས་བམ་ཉལ།

ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་གཟུག་ལག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིང་དང་བརྗེའི་བསྐྱར་བཅོས་	
ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན།	(1)
དག་ཡིག་ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན་གྱི་ལྷན་ཐབས་མངོས་པའི་རྒྱན།	(369)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག།	(505)

སྒྲིགས་བམ་བླག་པ།

སྐབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག།	(1)
སྐབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱས་ཁ་གསལ་དུ་	
བཞོད་པ་བསྐྱར་པའི་འདུག་སྒྲོ།	(3)
དྲིས་ལན་དང་དབྱེད་ཚོམ་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།	(23)
གཞི་གསུམ་གྱི་བྱུག་ལེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུག་བཞེས་ཇི་ལྟ་བུར་བཞོད་	
པ་ཉེས་ལྟར་དྲི་མ་འཁྱུད་པའི་འདུག་ཆས།	(25)
འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་བརྗེ་གོ་དཀར་བ་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་	
བརྗེ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།	(50)
འདུལ་བ་ལས་བཅུ་མས་པའི་དྲིས་ལན་སྒྲིགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར།	(67)
དོང་པོ་ཨ་ཁུ་དགེ་འདུན་བསྐྱར་འཛིན་ལ་གནང་བའི་ལན།	(74)

- ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱན་ཤེས། (77)
- དད་ལན་སྒྲོབ་བྱ་ཆེ་རིང་རྟོ་རྟེན་གྱི་སྒྲིལ་ལན། (81)
- དཔྱད་ལན་ཆེ་རིང་རྟོ་རྟེན་ལ་དྲི་བའི་དོན་ཆན་བཅུ་འཛིན་གདབ་པ། ... (90)
- ཐོད་དྲུང་དར་བའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྔ་སྔའི་མིང་
འདོགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་འབྲུལ་སེལ་ངག་གི་ཕྱགས་མ། (111)
- ཐོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྤྱར་སྐད་ཐོད་སྐད་དུ་རི་ལྟར་བསྐྱར་
རྒྱལ་ལས་བརྩམས་པའི་དབྱུང་པ་འགའ་ཞིག་གི་གནད་བཅུས། (126)
- རྒྱགས་བཅུ་འཛིན་སྟན་པ་སེལ་བའི་མདོ་དོན་བྲིགས་ཆགས་སྤྱོད་པ་དགོས་
འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ། (129)
- སྟན་ངག་མེ་མང་གི་འདོད་པའི་གཏམ་གྱི་རྒྱགས་སྤྱོད་ལོ་བའི་དཔེར་བཞིན་
གྱི་དབྱུང་པ་བག་ཡོད་གོས་ཀྱི་ཤམ་བུ། (135)
- ཐོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་ཐོད་གྱི་སྐད་དུ་རི་ལྟར་
བསྐྱར་རྒྱལ་སྟོར། (144)
- མིང་ཆོག་གསར་བ་ཚོས་རྒྱུར་ལ་ཉེར་བར་མཁོ་བའི་བསམ་འཆར་འགའ་ཞིག་...
..... (156)
- ཐོད་རྫོངས་སྟན་ཆོས་ཁང་ནས་དྲི་བ་བྱུང་བའི་ལན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་
མིང་འདོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་མདོ་ཙམ་བྲུས་པ། (159)
- འབེལ་གཏམ་རྒྱགས་བསྒྲིགས། (165)
- ཡུང་དབྱུང་མི་རིགས་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་དགེ་སྒྲོབ་རྣམ་པར་གནང་བའི་གསུང་
བཤད། (167)
- ཐོད་རྫོངས་དགེ་མོན་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་དགེ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་
བཤད། (178)
- མཆོ་རྟོན་མ་རྟོ་ཐོད་རིགས་རང་རྫོང་བྲལ་མི་རིགས་དགེ་མོན་སྒྲོབ་གྲུའི་དགེ་
སྒྲོབ་རྣམ་པར་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (199)
- མ་རྟོ་ཐོད་རིགས་རང་རྫོང་བྲལ་རེབ་གོང་མི་རིགས་སྒྲོབ་འབྲིང་གི་དགེ་ཆན་
རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (208)
- སྤྱི་ལོ་ཆོག་དགུ་གྲུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞུད་དང་ཉེར་

- དགྲའི་བྱུན་གཉིས་ལ་ཀན་རྩ་ཚུལ་རིག་སྒྲུབ་ཚུལ་ཚོགས་པས་བཅུས་པའི་སྒྲོབ་
སྒྲོང་འཛིན་གྲའི་སྒྲོབ་མ་རྩམས་ལ་འབེལ་གཏམ་བྱས་པ། (215)
- འབྲངས་ལུལ་ཁུན་རྩ་མོང་གི་བོད་ཡིག་དགེ་ཆུན་གསེས་སྒྲོང་འཛིན་གྲའི་སྒྲོང་
གནང་བའི་གསུང་བཤད། (236)
- བཀའ་ཚུལ་སྒྲོགས་བཅུས། (241)
- ཐབ་པ་དང་གྲུ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྒྲོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་དཀར་
ཆག་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲོ་འབྱེད་གཡས་འབྲིལ་དྲང་གི་སྒྲ་དབྱངས། (243)
- གཡེར་གཤོང་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུང་མཐའ་མཚན་ལ་ཁྱ་སྐབས་བྲིས་པའི་
མཇུ་བཤད། (249)
- གཟུངས་གཞུག་སྐབས་ཀྱི་ལོག་ཚྭ་འཛིན་པའི་རྩི་མེད་ཐོ་བ། (255)
- དུས་མཚན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་འདུག (258)
- ཐེ་བཙུན་བྱམས་པ་སྒྲིང་བསྐྱར་དུ་བྱུན་འདྲན་པའི་རྩལ་མདོར་བཅུས་སུ་
བཀོད་པ། (262)
- ཐེ་བམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་གསུམ་ལས་བཙུམས་པའི་
ཁྱི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་བུ་འགྲོལ། (271)
- དོན་བདུན་ཅུའི་རིགས་འབྲུལ་སྒྲོ་གསལ་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན། (281)
- གདུགས་དཀར་བྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་འདོན་འགྲིག་དང་སྒྲང་སྒྲང་གི་རྩམ་གཞག་
རོ་མཚར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། (291)
- བསྐབ་མགུར་སྒྲོགས་བསྒྲིགས། (297)
- སྒྲན་ངག་ཆོག་ཁུན་གྱིས་བྲུས་པའི་ཚུལ་སྒྲོ་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ།
..... (299)
- མགུར་དབྱངས་ཐར་འདོད་རྩ་བའི་བཙུད་ལེན། (323)
- གཞན་གཅིས་འཛིན་དང་བདག་གཅིས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཤགས་འཐབ་
པ་ལེམས་ཀྱི་སྒྲང་སྒྲོན་འདུལ་བའི་ལྷགས་སྒྲ། (329)
- ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བསྐྱར་ལ་གཅིས་པའི་ཁུན་སྒྲང་མཚན་པའི་ཁྱི་བ་
ལྷག་བསམ་དཀར་བོའི་བྲ་བས་ཀྱི་གཟེགས་མ། (344)
- སྒྲིན་རྟགས་བཙུག་གཉིས་སྒྲན་པའི་བསྐབ་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་བྱར་མ། (349)

- མཐོན་པོ་གནས་དང་དམའ་མོ་ས་ལ་གཤེག་པའི་བསྐབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་གོ་སྤྱོད་བར་
བརྒྱན་པ་གསེར་གྱི་སྒྲུལ་བུ། (351)
- སྒྲོབ་མ་དད་པ་ཅན་ལ་ཡན་པའི་བསྐབ་བྱ། (355)
- དམ་པའི་སྒྲིལ་རབས་གྱི་ཁྱེང་བས་མཛེས་པའི་གཡེར་གཤོང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུལ་
འབྱིན་ཡིག་ལས་ནས་སྒྲུལ་མ་གནང་དོན་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་ལ་
སྒྲོ་ཁ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་བཅུད་ལེན།
..... (357)
- གནས་བཟན་རྩལ་བྱིམས་མེ་ལོང་དང་དགེ་རྩལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་
འབེལ་གཏམ་རྒྱང་ལ་བྱུག་པའི་མེ་བཅའ། (363)
- འདས་གསོན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་མ་ཁི་ཡིག་དྲུག་སྒྲུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མགུར་
དབྱངས་དད་པའི་སྒྲོན་ཤིང་། (374)
- གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གནད་བཞིའི་དབྱུད་པ་ཉམས་སྤྱལ་ལེན་པའི་ལྷ་མགུར་སྒྲུ་
སྒྲུབ་དབྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན། (384)
- རང་དབོན་མ་ཁི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་དན་ཉིག་དུ་སྒྲུ་མཆམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་
སྒྲུལ་བ། (391)
- དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་རྟག་འཛིན་དྲུག་ཆེར་འབྱིན་པའི་
སྒྲོན་ཁབ། (393)
- ནམ་དབྱུད་དང་དད་བཙོན་ལེན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་འཇིགས་མེད་རབ་ཡངས་ལ་
སྒྲོན་ཚུན་བཀའ་བརྒྱན་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་དམ་པའི་མགུར་རྟ་ལ་དཔེར་དྲངས་
པའི་བསྐབ་བྱར་གདམས་པ་རབ་སྒྲུན་ཁྲ་བྱུག་སྤྱད་གདངས། (397)
- དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་དགོས་པའི་བསྐབ་བྱ་གཞན་མན་
ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི། (399)
- འཆི་ཁར་མན་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་གྱིང་བ། (401)
- ཞིང་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྒྲེབ་རྒྱུན་པའི་བདེན་ཆོག་གཡས་
འབྱེལ་དྲུང་གི་སྒྲོན་དབྱངས། (402)
- བྱང་རྒྱུ་ལས་རིམ་གྱི་ཉམས་ཚུགས་འབྱུངས་པར་སྒྲོན་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་བྱང་རྩྭ་གསལ་ཤར་ལས་སྒྲེབ་པའི་སྒྲོན་ཆོག (404)

གསུང་འབུམ་པར་ཐེངས་ལྔ་མའི་སྒྲིང་གཞི།	(466)
གསུང་ཚྭ་ཐོར་བྱ་འགའ་ཚྭ་གས་བསྒྲིགས།	(469)
གསུང་ཚྭ་ཆོགས་བཅད་འགའ།	(471)
གསལ་འདེབས།	(472)
ཆོས་སྒྱུད་འདོན་འགྲིག་མདོར་བཅུས།	(473)
པོད་སྒྲིངས་ཀྱི་གྲགས་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཁམས་འགའ་ཞིག་དུ་སྒྲིངས་བརྒྱས་པའི་ ཚུལ་གྱི་ཀ་སྒྲིང་ཆོགས་བཅད་སྟུན་པའི་ངར།	(475)
སྟུན་ཆོག	(476)
སྟུར་བྱང་སྟུན་ཆོག	(477)
སྟུན་ཆོག	(479)
བཀའ་འབྱུང་གྱི་ཡུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཐུག་ལེན།	(479)
སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་ཐུགས་རིང་བྱང་གི་ཕན་ཡོན་བདེ་བ་ཅན་དུ་ བསྐྱེད་པའི་སྟུར་ལམ།	(483)
གསུང་འབུམ་ཕྱི་དཀར་ཆག	(501)

སྒྲིགས་བམ་བུན་བ།

མཉམ་མེད་ཤུག་གི་རྒྱལ་པོ་འདས་འཁྲུངས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་གཙོར་བྱུར་པའི་བསྟན་ཅིས་ ལོ་སྟུམ་སྟུང་ཅམ་གྱི་རེབ་མིག་གི་རྣམ་གཞག་མཐོང་ཆད་ཀྱང་ལས་བུས་པ།	(1)
པོད་རྒྱལ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་གཙོར་འབེབས་ས་ཆེན་གྲགས་པའི་དགོངས་ ཀུན།	(321)
རྒྱ་ཅིས་གོ་དོན།	(339)
མཉམ་མེད་ཤུག་གི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་ཡར་སྟོག་རི་མོར་ བསྐྱེད་པ་ཐུག་པའི་དགོངས་ཀུན།	(403)
དགྲ་མཐའི་སྟུན་འགྲོ།	(415)
ལེགས་པར་སྟུར་བའི་སྐད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་བཅས་དབྱངས་ཅན་མའི་	

ཁྱེད་ན་སྒྲ་རིག་རྒྱ་མཆོར་འདུག་པའི་གྲག་བྱིངས།	(419)
སྒྲ་དབྱངས་ཅན་མའི་མཆོམས་སྒྲུར་ལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་རི་མོའི་སྤྱང་བྱང་།	(437)
སྒྲ་མཆོན་ཁྱུང་བྱ།	(455)
ཁུབ་བྱང་མི་རིགས་སྒྲོབ་ཟུ་ཆེན་མོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་བཤད་ ཁྱིད་བྱས་སྐབས་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་།	(473)
བཀའ་ཁྱིན་མཚུངས་མེད་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་སྒྲ་མ་ རྩ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོས་དབང་ལུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་རྣམས་ སྒྲགས་བསྐྱེགས།	(489)
གསུང་འབུམ་སྒྱུའི་དཀར་ཆག	(547)

སྒྲིགས་བམ་བཙུན་པ།

མོན་མའི་བཞད་སྒྲ།	(1)
མོན་མའི་མཐུབ་རིས།	(51)
པོད་ཡིག་དབྱ་ཅན་དབྱ་མེད་ཀྱི་མ་ཕྱི།	(99)
ལཱུའི་མ་ཕྱི།	(173)
ལཱུའི་ཐིག་འགྲེལ།	(215)
མཚན་མ་ཕྱི།	(243)
མཁྱེགས་ཅིས་མེད་བྱང་རྒྱ་མའི་ཞོམ་འགྲོས།	(283)
གསུང་འབུམ་སྒྱུའི་དཀར་ཆག	(373)

སྒྲིགས་བམ་དགྲ་པ།

ལམ་རིམ་བརྗེད་བྱང་ཆེན་མོར་གཟིགས་ཤོག་མཛད་མཁན་གྱིས་ཐོག་མར་ངེས་ དགོས་པའི་སྒྲ་སྒྲོན་ལེ་ཆོན་གསུམ།	(1)
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་ འདོད་འཇོ།	(11)
གསུང་འབུམ་སྒྱུའི་དཀར་ཆག	(467)

སྤྱིགས་བམ་བརྒྱ་བ།

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་གི་ཆས་སྟོར། (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆས་སྟོར། (161)
- གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག (423)

སྤྱིགས་བམ་བརྒྱ་གཅིག་བ།

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་ཞི་གནས་བྱ་ཆས་སྟོར། (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་ཆས་སྟོར། (157)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སྦྱབ་པའི་ཆས་སྟོར། (309)
- ཡུགས་རིམ་སྒྲིང་པོ་རིག་འཛིན་ཕྱེ་བའི་འབྲུང་གནས། (347)
- གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག (421)

སྤྱིགས་བམ་བརྒྱ་གཉིས་བ།

- ཡུགས་བྱི་བརྒྱས་དོན་གསང་ཆེན་བདུན་ཅིའི་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་འགྲོ་བཟང་
 རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཡུགས་ཚུགས་གསུང་རབ་བྱི་སྟོང་ཐུན་རིག་འཛིན་
 སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། (1)
- འགྲོ་མགོན་གྱི་རྟེན་པོ་ཆེ་སྦྱོ་བཟང་འབྲིན་ལས་བྱིས་མཛད་པའི་ཡུགས་བྱི་བརྒྱས་
 དོན་བྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡུགས་ཚུགས་སྟོང་ཐུན་ལས་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
 སྟོར་བྱི་ཁ་སྟོང་གསང་ཆེན་ཉ་ཟླའི་དབྱིལ་འཁོར། (207)

གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག (493)

མིགས་བམ་བཙུག་སྤུམ་པ།

- དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མཚན་ནས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་རྒྱན་གསན་བཞེས་མཛད་
 ཚུལ་ཉུང་བུའི་ཆོག་དུ་འགྲོད་པ་དད་པའི་ཇིང་བུ་འཕེལ་བའི་སྒྲ་ཟེར། ... (1)
- སྤྲུལ་དང་གསལ་འདེབས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། (293)
- མཚུངས་མེད་ཆོས་མེད་ཀྱི་འཛིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འདྲོད་གསལ་མེས་འཛིན་པན་བདེའི་བར་མཛད། ...
 (295)
- སྤྲུལ་དང་གསལ་འདེབས་བརྒྱ་སྟོན་སྤྲུལ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་
 མཛད་སྤྱང་བྱགས་བསྐྱེད་མ་སྤྲུལ། (299)
- རེ་སྒྲོང་གསེར་མོ་སྒྲོང་སྤྱི་རྒྱབས་མགོན་སྤུལ་ལྡན་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་
 སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཉེར་བུམ། (300)
- སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདྲོད་འཛིན་བུམ་བཟང་། (303)
- སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་བདུན་ཅིའི་དགའ་ལྟོན། (305)
- བཙམ་ལྡན་འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ཁི་བའི་བྱིན་སྟེག (311)
- རྣམ་རྒྱང་མཛོད་བྱང་གི་ཁི་བའི་བྱིན་སྟེག་གི་ཆོག (323)
- རྣམ་རྒྱང་མཛོད་བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཙ། (335)
- བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྣེ་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་བསྐྱེད་ཆེན་མའི་གོ་རིམ་
 ནག་འགྲོས་སྤྱ་བཀོད་པ། (339)
- འཇིགས་བྱེད་བཙུག་སྤུམ་མའི་སྒྲོས་བསྐྱང་གི་ཐིན་ཐིས་ནག་འགྲོས་སྤྱ་བཀོད་པ་
 རྒྱངས་པའི་འབྲི་ཤིང་གཙོད་པའི་རལ་གྱི། (353)
- བཙམ་ལྡན་འདས་རྣེ་མེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་གྱི་འདྲོན་
 འཇིགས་ནག་འགྲོས་སྤྱ་བཀོད་པ་དངོས་ཀྱི་འབྱུང་གསལ་བའི་
 སྒྲོན་མ། (373)
- དཔལ་རྣེ་མེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་གདུང་ཆོག་བྱེད་ཚུལ་པན་བདེའི་

འདོད་འཛ། (391)

ནི་མེ་མེས་པ་པེ་མོ་ནས་གཏུང་རུས་ལ་བྱུངས་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སྟེ།
བཀོད་པ། (407)

དཔལ་ནི་མེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་གཏད་རུལ་གྱི་ཆོག་རག་འདོན་ནག་
འགྲོས་སྟེ། བཀོད་པ་མཐུན་གཏད་གཞིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར། (411)

བྱ་ཚུན་གསུང་འབྲུལ་དབྱས་པར་གྲས་རུས་འཁོར་བལྟས་དོན་རྒྱུད་ཅ་འབྲེལ་གྱི་
ཡིག་དང་ལྷལ་ཤད་ཉེད་འདོན་རྒྱུན་བྲལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ཁོར། (419)

དཔལ་རུས་གྱི་འཁོར་ཁོར་བརྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛའི་བྱར་འདེབས་
རིན་ཆེན་འཕྲ་ཆོས་བྱུངས་པ། (439)

དཔལ་རུས་གྱི་འཁོར་ཁོར་རྒྱུད་འབྲེལ་འཆད་ཐབས་རིགས་ལྡན་མཉེས་པའི་
མཆོད་ཡོན། (453)

བྱར་མཛད་ཡི་ཤེས་གྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་བུའི་སྐབས་སྟེ་བར་མཁོ་བའི་ལོ་
རྒྱས་དང་ཆོག་པའི་ཆོག་འབྲེལ་གལ་ཆེ་བ་འགའ་བྱུང། (471)

དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྱི་བཞེན་པ་དང་གྱིན་སྟེག་གི་འདོན་འབྲིག་
བསྐྱབས་པས་དོན་གྲུབ། (485)

བཞུན་སྟུང་དམག་རྒྱུ་མའི་བསྐྱང་འབྲིན་འདོད་འཛའོ་ནོར་བུ། (491)

བཞུན་ཐང་མོགས་གྱི་རྒྱལ་བྱང་འདོད་གསོལ་རྣམས་རྒྱགས་བཞུགས། (499)

གསུང་འབྲུལ་གྱི་དཀར་ཆག (525)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བཀའ་ཚིག་དུས་འཁོར་རྣམས་འབྲེལ་གསང་ཆེན་ཅང་ཉིཤུའི་སྐྱ་དབྱངས་ལ་དབྱ་མེད་ཁྱིམ་
མ་ལྗེབ་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ། (བསྐྱགས་)
དུས་འཁོར་རྣམས་དག་གི་འབྲེལ་བ་ལྗེབ་སྐྱམ་ཅུ་ལྷག (བསྐྱགས་)
བདེ་མཆོག་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བདག་མདུན་ཕྱམ་གསུམ་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པའི་ལྷན་
ཐབས་ལྗེབ་བརྒྱ་ལྷག (བསྐྱགས་)

གསང་འདུས་འཇམ་དོར་གྱི་མཛུན་བསྟེན། སར་ཕྱིན་ཟིན་བྱིས་དོན་ལྡན་ངག་གི་མེ་
ལང་། རྟེན་སྦྱར་སྦྱིད་ན་གསུམ་གྱི་ལྟེན་གངས་མ་ངེས། (བརྟན་གསུམ་)
སྟན་ངག་མེ་ལང་ལེའུ་གསུམ་གའི་དཔེར་བཞིན་བསྟན་བཅས་གྱི་ལྷགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་
ལྟེན་བཞི་བཙུར་ཉེ་བ། (བརྟན་གསུམ་)

ཚཱ་མིག་འགན་འཁུར་པ།
 责任编辑：
 མཛེས་ཆ་ཁུག་འགན་པ།
 装帧设计：

ཏིང་འཛིན་བཟུ་ཤིས།
 当增扎西
 ཀམ་དོ་ཨེ་ཆེ་རིང་།
 吾 要

༡༠༡། ཚེ་རྟན་ཞབས་རྒྱུང་ཨེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་
 རིགས་པའི་སྒྲོ་ཤྱོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ། (སྒྲིགས་བཅའ་རྒྱལ་པ།)

ཚཱ་མིག་པར།	ཚེ་རྟན་ཞབས་རྒྱུང་ཨེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་ཤྱོས་
གཙུག་ཁྲིམ་པ།	འཛིགས་མེད་ཚཱ་མིག་པར།
དཔེ་སྐྱུ་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་།
འབྲེམས་སྒྲིལ་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་གི་བོད་ཡིག་ཚཱ་མིག་པར་།
གནས་ཁུལ།	ཕེ་ཅིན་རྟ་མིང་མི་ཁྱུང་ལམ་མང་14པ།
ཐུག་མིང་མང་གྲངས།	100013
ཁ་པར་མང་གྲངས།	010 - 64227665
བརྒྱུད་འཛིང་མཁན།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སྐོམ་ཚུལ་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཆེད་ཁང་།
པར་འདེབས་མཁན།	ཕེ་ཅིན་དབྱི་རུའེ་པར་འདེབས་ཆེད་ཡོད་ཁྱུང་སི།
དེབ་ཆེད།	960mm × 640mm 1/16
པར་ཤོག	33.375
པར་གཞིའི་སྒྲིག་ཐེངས།	2007མའི་ཟླ་4པར་པར་གཞི་1པ་བཞིགས།
པར་ཐེངས།	2007མའི་ཟླ་4པར་ཕེ་ཅིན་རུ་པར་ཐེངས་1པ་བརྒྱུབ།
པར་གྲངས།	0001 - 3000

ISBN 978 - 7 - 105 - 08253 - 7 / Z·1328(藏 127)

རིན་ཀོང་། སྒྲིང་51.00

图书在版编目(CIP)数据

才旦夏茸全集.6:藏文/才旦夏茸著;久美琼鹏主编. - 北京:
民族出版社,2007.4

ISBN 978-7-105-08253-7

I.才… II.①才…②久… III.才旦夏茸-全集-藏语 IV.C52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 055284 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.mnchs.com>

北京艺辉印刷有限公司

各地新华书店经销

(藏文发行科电话:010-64227665 藏编室电话:010-58130509)

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月北京第 1 次印刷

开本:960 毫米×640 毫米 1/16 印张:33.375 字数:525

印数:0001-3000 册

ISBN 978-7-105-08253-7/Z·1328(藏 127)

定价:51.00 元